实践活动记录1：

参与举办“研华杯”博士生保龄球赛

“研华杯”博士生保龄球赛由研究生院举办，积极参与组织了比赛，分为赛前培训、个人赛、团体计三个部分，参赛队员被分成5组，每人完成1局比赛，分别统计个人及每组的分数，以分数高低决出个人和团体前三名。来自航天、材料、电信、能源、化工、市政等八个学院的数十名博士生报名参加了比赛。

实践活动记录2：

复华小学学生参观活动

12月，参与我校研究生组织的“科学之旅”学生志愿服务队，组织哈尔滨市复华小学四年级课外兴趣小组的九十余名学生分两组参观了我校博物馆和航天馆，让学生们了解了我校的发展历史和丰富多彩的航天知识。

实践活动记录3：

“研华杯”研究生师生团体羽毛球

11月中旬，组织了“研华杯”研究生师生团体羽毛球，通过张贴海报宣传等方式吸引了大量学生的参加本次比赛采用团体赛五局三胜制。最终土木与工程学院获得冠军。

  实践活动记录4：

研究生学术沙龙

参与组织了50场次的研究生学术沙龙活动，活动主要由前期的海报宣传，班级负责人宣传，到活动当天的场地布置，活动过程中作为主办方为大家提供了咖啡等精美零食。

实践活动记录5：

研究生团队训练

主要负责团队训练的前期准备工作，为全体学生分配班级并且通知班级负责人，同时活动过程中协助老师开展训练活动。

实践活动记录6：

研究生高空素拓项目

参与组织了研究生高空素拓项目，主要负责保障素拓过程中的安全问题，并且协助老师开展工作，为大家提供素拓的辅导。

实践活动记录7：

办公室值班：  
在研究生工作部协助老师进行日常的活动工作，帮助老师打印材料，安排研究生的社团活动，协助进行了一些活动的审批。值班期间还帮助老师整理了骨干培训的材料。

实践活动价记录8：

十三中学讲座活动：

组织了前往十三中学的讲座活动，组织了李云鹤同学，和十三中的相关老师，对他们的学生进行了一次学习相关的讲座，主要帮助大家掌握学习的技巧和方法并进行答疑解惑。

实践活动记录9：

研工办办公室值班

帮助老师整理团队训练的材料，负责安排人数，利用EXCEL进行分班和老师的分配，并且通知相关负责人。给老师处理了一些办公室的杂事，电脑、打印机等问题。

实践活动记录10：

博士生学位授予仪式：

负责协助开展了博士生学位授予的仪式，主要负责在活动开始前的签到，并且对相关同学进行相应的引导，引导他们就坐，在活动开始时候负责引导获取学位的博士生拍照。

实践活动记录11：

博士生婚礼：

主要参与了前期的策划活动，在活动开始时候，进行了海报的设计工作，对相应的活动进行了宣传。相关活动引起了强烈的校园反响，同时受到了国内、省内多家著名媒体对我校博士生校园生活的集中关注和大量报道，引发了良好的社会效应。

实践活动记录12：

博士生讲师团活动：

10月份，协助我校博士生讲师团走进南岗区文化街道办事处文和社区，来自材料学院的博士生苑景坤担任主讲人，以“应对生活压力和预防心理疾病”为题，进行了一次生动的讲座。