

# JORNAL DO MOINHO

2ª edição - dezembro de 2020 / janeiro de 2021

## FEIRA DO MOINHO

PÁG. 2

BANCA DO SEU LORO NA FEIRA

### CLASSIFICADOS

Confira os serviços e produtos oferecidos pelos trabalhadores do Povoado do Moinho. (Pag. 3)

### SAÚDE DA ÁGUA

Tratamento da água do banheiro. Tipos de fossa. (Pág. 8)

### ELEIÇÕES 2020

Resultado das Eleições Municipais de Alto Paraíso de Goiás (Pág. 9)

### TRANSPARÊNCIA

Balanco financeiro Jornal do Moinho (Pág. 9)

### UNIVERSO GOSPEL

#### SOBRE A CEPRO DEUS DO MOINHO:

Depoimentos do Apóstolo Mariano e da Pastora Diraci. Pág. 4

#### MINISTÉRIO MIRIM:

"Música não tem idade". Celiomar Marques Vidal Pág. 5

### DICAS DE SAÚDE

Com Dona Flor (Pág. 6)

"Gravidez não tem nada grave. O negócio é cuidar, é fazer os pré-natal"

### RECEITAS DO MOINHO:

Biscoito Espera Marido, da Dirinha

Sufle de Taioba, da Renata (Pág. 10)

### PERSONALIDADES DO MOINHO

Seu Albino (Pág. 11)

### ARTE

Conheça ilustrações e poemas de artistas moradoras (Pág. 12)

### ÁREA DAS CRIANÇAS

Depoimentos das crianças (Pág. 10)

# FEIRA DO MOINHO

Através da organização dos moradores, desde 23/10/20 iniciaram as feiras do Moinho.



VARIÉDADES DE PRODUTOS, ROUPAS, ALIMENTOS, ARTESANATOS, VERDURAS, BOLOS, PÃES, FRUTAS, FARINHA DE MANDIOCA, GELÉIAS ETC.



TODO DOMINGO  
DAS 14H ÀS 18H  
NA QUADRA DE ESPORTES



Luiz Henrique, 3 anos

Convidamos os produtores locais para participar da feira expondo seus produtos. Todos são bem vindos!





# CLASSIFICADOS

ALIMENTAÇÃO	Açafrão, vinho de amora Almoço e janta por encomenda  <b>CIRENY e HILDO</b> <b>62-982535145</b>  Cachorro quente prensado, sanduíche por encomenda  <b>JANAÍNA</b> (62)999653440	Rapadura, açúcar mascavo, geléias, doces, vinhos(jabo- ticaba e amora), licores, ovo caipira, banana.  <b>DONA FLOR</b> <b>61- 998141890 (Deija)</b>	Vinho de Jaboticaba, Banana, couve, geléia, rapadura, farinha de mandioca, açucar mascavo, gergelim <b>ANA MARIA - NAZINHA</b> <b>62-996867996</b>  Granola por encomenda <b>ELAINE LUIS MOURA</b> <b>62-998508089</b>
HOSPEDAGEM	Casa por temporada Chácara Rosa de Sharon Sítio Macaúbas <b>TALITA LUIS DE MOURA</b> <b>62- 996282720</b>	Casa para temporada em Alto Paraíso. Disponível a partir do dia 8 março. Hospeda até 5 pessoas. <b>LUCAS GOMES</b> <b>62-996510835</b>	EDUCAÇÃO  Professora particular, séries iniciais <b>GLESSIANA LUIS GOMES</b> <b>62-996787023</b>
ARTESANATOS E ARTES	Armazém. Cabaça (várias espé- cies) vassoura de palha, rodo. <b>LOURENÇO - Seu LORO</b> <b>(61)998475442</b>  Tapete artesanal, rodo <b>DENEZITA</b> <b>(62)998141270</b>	Cestas, quadros, jarros de flores e bonecas decorativas em E.V.A  <b>DARIANA LUIS DE MOURA</b> <b>(62) 996244853</b>	Mosaico <b>MARLA DRUMMOND</b> <b>(62)981143115</b>  Crochê <b>SANTINA</b> <b>(62) 998678167</b>
BELEZA	Avon e Natura <b>JANAÍNA</b> <b>(62) 999653440</b>	Corte de Cabelo <b>GABRIELE BRAGATTO</b> <b>(62) 999670216</b>	“ DreadLock maker “ - manutenção - hidratação - remoção/recuperação parcial dos fios, - coloração com henna. - higienização e secagem - acessórios por encomenda <b>LUANA MARCELLE</b> (61) 99956-4888
SAÚDE	JARDIM BIOCHÁS Produção de chás, temperos e garrafadas. Jardim Escola aberto para visita aromática <b>DRA. ANDREA ALVARENGA</b> <b>Instagram: @biochas</b> <b>(62)999789905</b>  Consulta antroposófica, reiki, terapia floral, óleos essenciais, chás, garrafadas <b>TAIZE PERUZZO</b> (51)999191710 @laboreoratorio	OBRAS, REPAROS	Serralheiro, pedreiro, pintor, jardinagem, agricultor <b>JOÃO APARECIDO</b> <b>(61)996995942</b>  Pedreiro <b>GERSON DE MOURA</b> <b>(62)996146074</b>

## SOBRE A CEPRODEUS, DO MOINHO

A Igreja CeproDeus (Comunidade Evangélica Projeto de Deus) foi fundada em 1981 pelo **Apóstolo Mariano Almeida Falcão**, quilombola, nascido e criado no Moinho.

Através de depoimentos por áudio de whatsapp ele contou ao Jornal do Moinho que estudou o primário no Povoado com a Professora Dona Chiquinha, que ele ressalta ter tido papel importante em sua caminhada. Ele conta também que trabalhou na roça com seu pai durante toda sua adolescência, no Oção.

Quando jovem foi para Brasília, onde concluiu os estudos, trabalhou na Polícia Militar e cursou faculdade de Direito. Na capital, ele conheceu o evangelho e iniciou um Ministério, que depois trouxe ao Moinho com a missão de ajudar a comunidade na melhoria da qualidade de vida.

Através do trabalho espiritual e social na comunidade e do diálogo com as gestões políticas locais, foi possível conquistar melhorias na área da educação (Ensino médio em Alto Paraíso e Faculdade em Formosa) e infra-estrutura do Moinho, além de também dar suporte às famílias que sofriam com casos de alcoolismo e abuso de outras drogas.

Desde o início de sua atuação no Ministério, Apóstolo Mariano orientou a população nativa a não vender suas terras, pois futuramente não teriam condições de adquirí-las novamente, caso quisessem voltar para o Moinho. Além disso, trouxe a importância da formação e qualificação acadêmica dos moradores nativos, e o incentivo à ocupação de cargos públicos no Povoado, gerando renda e possibilitando a permanência no Moinho.

A igreja CeproDeus foi a primeira instituição oficial do Moinho e, desde sua origem, atua estimulando a comunidade a se desenvolver com prosperidade.

*“A gente orientou as pessoas a prosperarem, a buscar alternativa profissional. Lutamos também por um trabalho junto aos Prefeitos para que houvesse as condições dos jovens do moinho, quando terminassem o primário fossem para Alto Paraíso, e aqueles que estavam terminando o segundo grau tivessem a possibilidade de fazer uma faculdade.”*  
Apóstolo Mariano

Hoje, quem lidera o trabalho desenvolvido no Ministério é a **Pastora Diraci Luis de Moura Santos**, que atua dando continuidade ao trabalho de valorização da vida, dos jovens e do futuro da comunidade.

O canto, a dança, a música e o teatro fazem parte do trabalho da Igreja com o Ministério de Jovens, Ministério Mirim, Ministério de Mulheres e o Ministério de Homens, e segundo a Pastora Diraci, a função da Igreja é trabalhar aspectos sócio-espirituais e culturais, atuar no apoio sócio-emocional, na união e na ressocialização da vida das pessoas que enfrentam dificuldades, como: a depressão e vícios.

*“A Igreja tem um papel importante ao ajudar as pessoas a ocuparem o lugar que merecem: **um lugar de honra.**”* Pastora Diraci

#### AGENDA DE ATIVIDADES:

Cultos de segunda a domingo das 19h as 21h  
(exceto na quinta-feira)

Campanhas na Igreja:  
Oração no Monte nas quartas, sextas e domingo até o dia 23/12/20

# UNIVERSO GOSPEL

## MINISTÉRIO MIRIM CEPRODEUS



Um novo trabalho de arte e educação está sendo desenvolvido com as crianças da Igreja Ceprodeus, do Moinho. O Ministério mirim reúne crianças e adolescentes em atividades de formação musical, com o educador social, musicista, gestor e fundador do ponto de cultura “Brasil dos Buritis”, Celiomar Marques Vidal.

A equipe do Jornal do Moinho visitou uma aula/ensaio do Ministério Mirim, em que estudavam a música “Faz chover” (Composição: Michael Farron / Ryan Rychard Araujo Silva Soares) e conversou com o professor da turma sobre este trabalho.

O Ministério mirim tem o objetivo de atuar de forma ampla e dar continuidade ao trabalho desenvolvido pelo Apóstolo Mariano, que dá total apoio ao ministério de louvor e à toda comunidade evangélica, contribuindo

-do para o segmento da cultura, e amparando de forma ampla através de projetos sociais voltados para a comunidade Gospel.

*“Minha intenção é formar músicos e educadores que atuem nas igrejas de forma consciente. Valorizando a importância da música como ferramenta de comunicação e conexão espiritual, e atuando como multiplicadores e professores, que darão continuidade na transferência dos conhecimentos para as novas gerações.”*

As aulas e ensaios do Ministério mirim acontece em todas as segundas-feiras. Nas quartas-feiras, o Ministério Mirim se apresenta no culto.



### **Atualmente os integrantes são:**

Ingridy Khatielle, 13 anos, violão  
Nicolas, 7 anos, bateria  
João Lucas, 11 anos, baixo elétrico  
Kayo, 11 anos, teclado  
Priscila, 13 anos, vocais  
João Gabriel, 13 anos, vocais  
Kayane, 10 anos, vocais



# DICAS DE SAÚDE

Dona Flor, 82 anos, é raizeira, ex agente de saúde, trabalha com alimentos da roça, plantas medicinais do Cerrado e do quintal, e sempre cuidou da comunidade com seus remédios naturais, amor e fé. Parteira, chamada por muitos de “Mãe Fulô”, já acompanhou mais de 330 partos na região e nunca cobrou, pois diz que recebeu seus conhecimentos de Deus.

Dona Flor, há 20 anos, compartilha seus saberes e fazeres, em 2019 formou um grupo de dou-las e parteiras. “*Tem uma alegria tão grande quando uma mulher ajuda a outra a ter filho.*”

## Planejamento familiar:

Família é projeto de vida.  
Para engravidar, os dois tem que querer.  
Preparar, fazer um check UP do pai e da mãe.  
A mulher precisa se preparar pela saúde dela e do bebê.  
Tem que beber muita água.  
Ter higiene.

## Período Mentrual:

Tomar **chás** de:  
Artemísia,  
mentrasto,  
hortelãzinho,  
manjerição,  
macela,  
noz moscada.



## Gestantes:

Precisa andar, fazer exercício, arranjar alguém para fazer massagem. Tomar os chás.

Não pode abandonar o médico.  
Fazer os exames é muita segurança.

Não pode:     tomar água gelada.  
                     bebida alcoólica.  
                     pegar frio na barriga.

“Botar as grávidas pra fazer tratamen-to, acompanhar aqueles grupos de mulheres que reúne as grávidas pra aprender alguma coisa.”

Dona Flor segue atendendo o público através de seus remédios vendidos na lojinha, em frente à sua casa, no Moinho.



# AQPM INAUGURA SEDE



**A Associação Quilombola do Povoado do Moinho** inaugurou no dia 21/12/2020 a sua Sede Administrativa, resultado de muito esforço da atual Diretoria e colaboração de parceiros.

O espaço a partir de agora passa a ser o lugar onde a diretoria se reunirá para as tomadas de decisões, além de funcionar também como um serviço de atendimento aos turistas que visitam a comunidade.

Estiveram presentes na cerimônia de inauguração: grande parte dos moradores da comunidade, o Prefeito eleito de Alto Paraíso, Marcus Rinco, a Vereadora eleita e membra da comunidade, Helena.



O Prefeito Marcus Rinco se comprometeu a continuar o trabalho já desenvolvido pela Associação dando o suporte necessário e buscando mais recursos para a Comunidade.

Os principais patrocinadores da obra são os senhores Claudio Werneck Muniz, Luciana dos Santos Valentin, Mark Allan Sircus e Regina Cunha.



A vereadora Helena se comprometeu com um documento assinado em cartório, a destinar para a Associação 8% do salário que receberá enquanto esse cargo exercer.

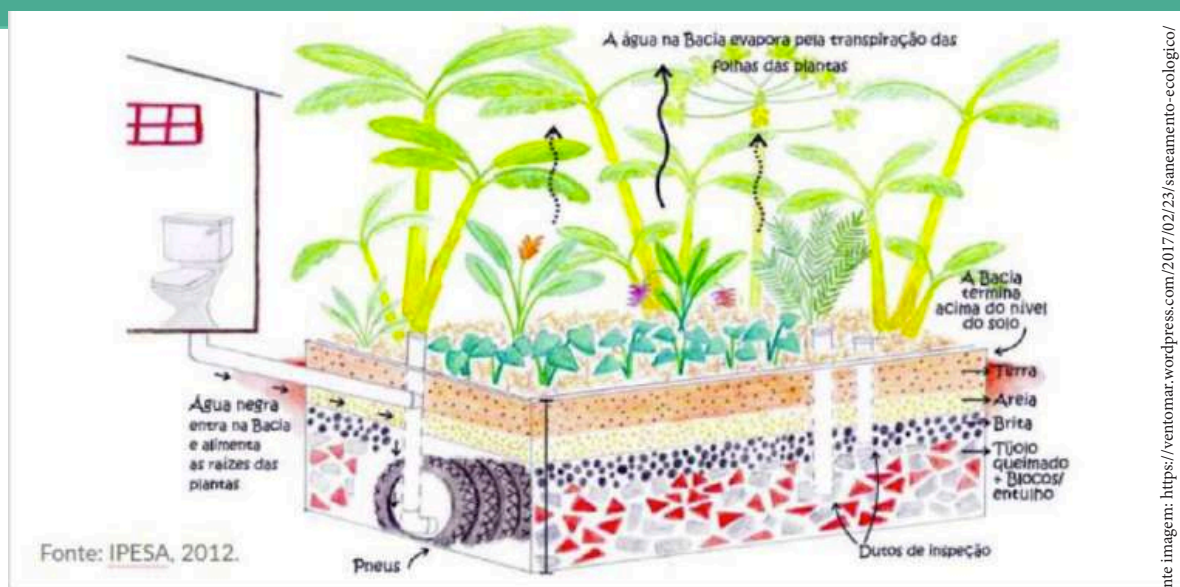


O presidente da AQPM, Lucas Gomes finalizou a cerimônia agradecendo o apoio de todos os parceiros que estiverem com a AQPM em 2020, firmando novas parcerias para 2021.



# SAÚDE DA ÁGUA: SANEAMENTO BÁSICO E TRATAMENTO DA ÁGUA DO BANEIRO

## PRA ONDE VAI NOSSO COCÔ?



Provavelmente você leu essa pergunta e achou estranha, ou no mínimo, engraçada. Afinal de contas, quase não se fala sobre o assunto por diversos motivos. Na casa onde moramos, temos a impressão de que a privada já estava ali “desde sempre”, e sabe-se lá pra onde vai aquela água; e também ficamos com vergonha de falar e perguntar coisas a respeito, pois é um assunto “nojento e fedido”.

Independentemente dos motivos, a verdade é que precisamos falar sobre pra onde vai o nosso cocô. E principalmente, sobre como ele é (ou não) tratado e todo o impacto que certas atitudes causam no solo que plantamos, na água que bebemos, nos alimentos que consumimos e, a relação com nosso organismo como um todo. Então vamos lá.

Primeiramente, em nossas casas podemos separar dois “tipos” de água: a água cinza e a água negra.

A água cinza é toda aquela que usamos pra lavar louça, tomar banho e lavar roupas, ou seja, a água da pia da cozinha, chuveiro e do tanque ou máquina de lavar. Já a água negra, é especificamente a água da privada com xixi e cocô, que vai embora quando damos a descarga.

Depois da descarga, a água negra pode ter vários finais diferentes: pode ser uma **fossa negra**, uma **fossa séptica** ou ainda a **fossa tipo BET**.

Todas essas fossas tem o mesmo princípio, porém, deve-se ter olhar atento aos pontos positivos e negativos que cada uma traz.

A fossa tipo negra consiste basicamente em um buraco no solo, coberto ou não, para onde são direcionados a água e os dejetos. Por não ser isolada, ela permite que o conteúdo infiltre e se dissipe, liberando mais espaço em seu interior, mas ao mesmo tempo contaminando o solo e as águas. Por essa razão, esse tipo de fossa atualmente é proibida em alguns Estados do país.

A fossa séptica é um tanque feito de concreto, alvenaria ou outro material de grande resistência, que fica enterrado. Este sistema trata dos dejetos tanto de maneira física quanto química, purificando a água negra, tornando-a própria para o descarte, tanto do ponto de vista ecológico como sanitário a fim de evitar a proliferação de doenças. E por último, temos a fossa tipo Bacia de Evapotranspiração, conhecida como BET.

Esse é um sistema no qual as plantas, os microorganismos, os elementos filtrantes e o solo formam um sistema

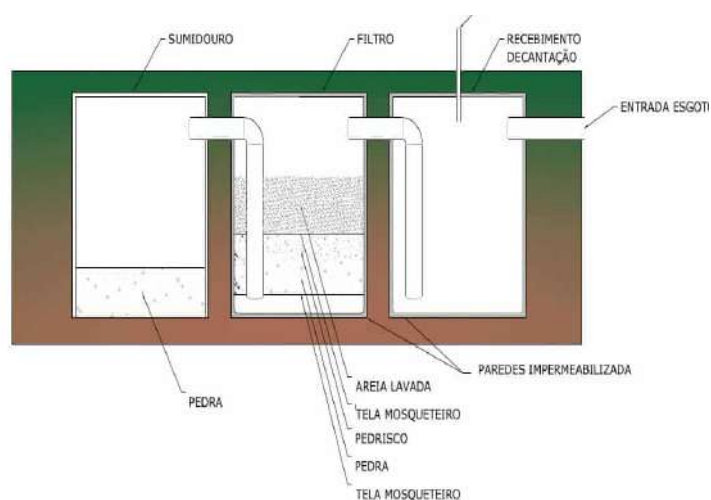
complexo que garantem o tratamento sustentável das águas negras, principalmente em propriedades rurais, eliminando a contaminação do solo e das águas. Basicamente, a tubulação que sai da privada e chega à fossa, desce verticalmente até um túnel de pneus (câmara de degradação). Uma abertura no pneu permite a passagem do tubo que fica a cerca de 40 cm do fundo do tanque.

É dentro deste túnel que acontece a primeira etapa do tratamento, onde os microorganismos ali presente iniciam o processo de decomposição da matéria orgânica presente na água negra transformando-a em partículas menores e formando o lodo.

A partir daí, essas partículas e esse lodo escapam do túnel de pneus e entram em contato com o entulho, britas, areia e terra, onde os microorganismos continuam o processo de decomposição transformando essas pequenas partículas em nutrientes orgânicos para as plantas, de preferência de folhas largas como as bananeiras e taiobas.

As plantas, por sua vez, absorvem água e nutrientes que servirão de alimento para garantir o seu pleno desenvolvimento. A água também é fundamental para o crescimento das plantas, porém, as plantas transportam grande parte dessa água absorvida pelas raízes para as folhas, e as folhas perdem essa água para atmosfera na forma de vapor de água, fenômeno conhecido como transpiração. A água que não é absorvida pelas plantas umedecem a terra que perde água por evaporação.

A evaporação e a transpiração da água neste sistema garantem que não exista efluente, ou seja, toda água que entra no tanque é utilizada pelas plantas e evaporadas pelo solo.





# RESULTADO DA ELEIÇÃO MUNICIPAL DE ALTO PARAÍSO DE GOIÁS 2020

Em 2020 tivemos 6.165 Eleitores no Município, com um aumento de 431 votantes em relação a eleição Municipal de 2016, quando haviam 5.734. Alto Paraíso de Goiás possui uma zona(143), 21 seções e 7 locais de votação.

**Prefeito Eleito: Marcus Rinco**

**Vice: Fernando da Silva Couto (Tatoo)**

Marcos Rinco (DEM)- 38,50% - 1.817 votos

João Yuji (REDE) 29,69% - 1.401 votos

Fabão (PTC) 16,47% - 777 votos

Martinho Mendes (PL) 15,34% - 724 votos

Abstenções 1.265 – 20,49%

Nulos 154 – 3,14%

Branços 37 – 0,75%

## Vereadores e Vereadoras eleitos

Henny Freitas (REDE) - 280 Votos 5,9%

Agenor Bastos (DEM) - 202 Votos 4,26%

Andrezinho (PL) - 181 Votos 3,82%

Pastor Marlony (PL) - 171 Votos 3,61% (reeleito)

Eliomar (DEM) - 165 Votos 3,48%

Marconey Correia (REDE) - 147 Votos 3,1%

Helena (PL) - 144 Votos 3,04%

João Vitor (PP) - 142 Votos 2,99%

Gugu (PMN) - 103 Votos 2,17%

## Secretariado da nova administração municipal:

**Procuradoria Jurídica** - Eliomar Arthur Bertoldo Siqueira

**Controle Interno** - Ernandes Leite de Moraes

**Chefia de Gabinete** - Renata Giordana dos Santos Antonini

**Administração e Finanças** - Adão dos Santos Rosa

**Saúde e Saneamento** - Fernando da Silva Couto (Tatoo)

**Educação** - Magda Rita Alves Machado Rinco

**Proteção Social, Habitação e Projetos Especiais** - Patrícia Andrade Santiago Silva Mello

**Meio Ambiente e Agricultura Sustentável** - Fabia Pereira Lins (Shamaa)

**Transportes, Obras e Serviços Urbanos** - Marcos Antônio Moreira

**Previdência Própria** - José Carlos Vicente Pereira

**Turismo e desenvolvimento econômico** - (aguardando nomeação)

## Nova Mesa Diretora da Câmara para o biênio 2021-2022:

Presidente: Eliomar Bertoldo de Siqueira

Vice-Presidente: João Vitor Soares

1ª Secretária : Helena Maria Conceição Gomes

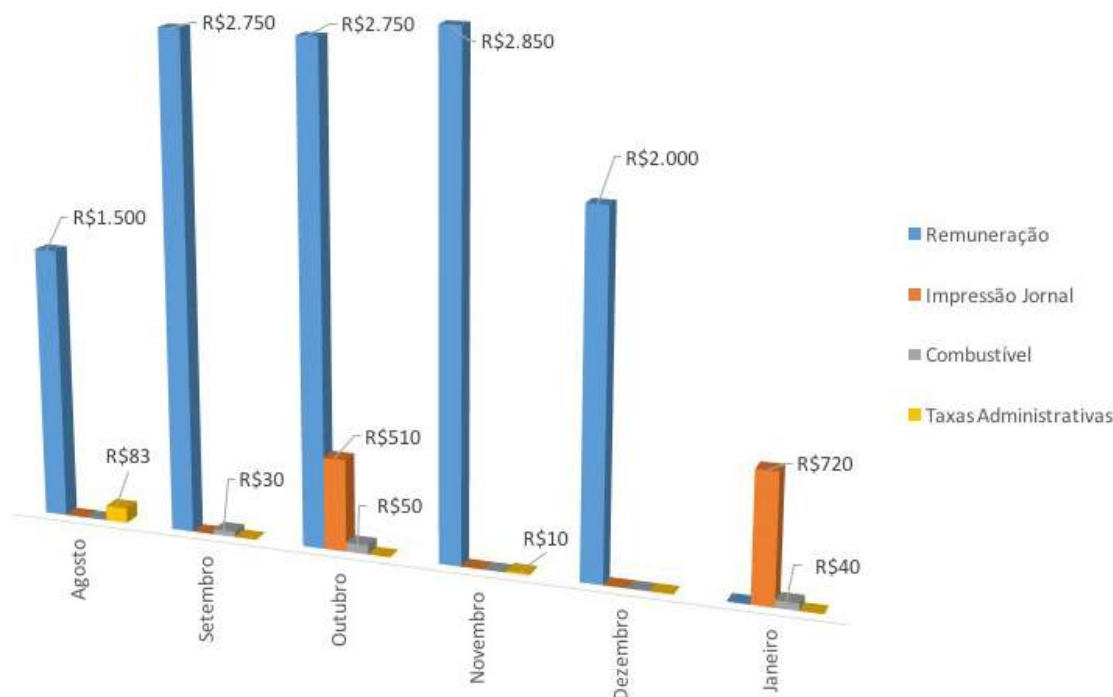
2º Secretário: Victor Hugo Martins (Gugu)

Fontes: <https://g1.globo.com/go/goias/eleicoes/2020/resultado-das-apuracoes/alto-paraíso-de-goias.html>

Facebook oficial da Câmara dos Vereadores

[https://www.altoparaíso.go.gov.br/Noticia\\_Media.php?ID=1481&fbclid=IwAR0XuPHtyHhYz6dt4O2qT-cbKCwpyFgkc5OAMzwh\\_NNR4RXX4OakaZOslAQ](https://www.altoparaíso.go.gov.br/Noticia_Media.php?ID=1481&fbclid=IwAR0XuPHtyHhYz6dt4O2qT-cbKCwpyFgkc5OAMzwh_NNR4RXX4OakaZOslAQ)

## TRANSPARÊNCIA JORNAL DO MOINHO



Encontre as versões online do Jornal do Moinho em:  
<https://moinho.network/>

## Equipe:

Alaine M. Ferreira, Elaine, L. de Moura, Gabriele J.P. Bragatto, Glessiana L. Gomes, Isabela Nodari, Jhene Nariete, Tatiele L. de Moura, Renata F. Franco, Ricardo C de Moura, Tiago P. Viana



## BISCOITO DE POLVILHO DA DIRINHA (ESPERA MARIDO)

### MODO DE PREPARO

Em uma bacia coloque o polvilho, açúcar e o sal e aos poucos acrescente os ovos. misture tudo até ficar uma massa consistente que de para fazer uma bolinha e não desmanchar, em seguida frite com óleo fervente até que fique rosados e bom apetite

### INGREDIENTES

1kl de polvilho  
8 ovos  
1/2 litro de óleo  
açúcar a gosto  
uma pitada de sal

## SUFLÊ DE TAIOBA DA RENATA

### INGREDIENTES

2 colheres de azeite  
Sal a gosto  
2 dentes de alho  
Meia cebola  
2 folhas de taioba  
1 creme de leite  
1 xícara de farinha de trigo  
4 ovos  
Queijo a gosto  
Cheiro verde a gosto

### MODO DE PREPARO

Lave as taiobas, e corte em pedaços, coloque na água quente por alguns minutos. Depois reserve. Coloque óleo ou azeite em uma frigideira e refogue cebola picada e alho, espere dourar e coloque as taiobas. Em uma vasilha misture os ovos, a farinha e o creme de leite e adicione o sal. Coloque a massa na fôrma, depois a taioba refogada e, pra finalizar coloque o queijo a gosto para dourar por cima.

Coloque no forno pré-aquecido 180c por 20min. Coloque o cheiro verde por cima quando estiver pronto e bom apetite.

## ÁREA DAS CRIANÇAS

*“Gosto de andar de bicicleta e minha brincadeira favorita é boneca com Vivi e Maria e morango no bolo e minha fruta favorita. Hoje acordei e perguntei para a mamãe se o Papai Noel trouxe minha bicicleta roxa.”*

**ANA HELOÍSA, 5 ANOS**

*Gosto de brincar, ir pra escola. Minha brincadeira preferida é pega-pega pique esconde e mamãe filhinha. Meus melhores amigos são Arthur, Lulu, Hugo e Africa. Gosto de fazer bolo com a titia Taty e cupcake.*

**VICTORIA, 5 ANOS**

*“Morar no Moinho é muito bom, de pessoas com gentileza lugar de pureza coisas muito boas igual Alto Paraíso. Morar no Moinho é melhor do que morar em qualquer outro lugar. Eu gosto de desenhar, brincar, comer bolo e beber bastante água. Tenho muitos amigos Victoria Maria Ana Aylla e Rhayka, quero dizer para as pessoas que amo cada uma de vocês e que vocês cuidaram muito bem desse lugar porque eu gosto muito.”*

**ANNIKA, 5 ANOS**



# PERSONALIDADES DO MOINHO

*“Ele é um  
homem lutador,  
nunca abandonou nós,  
sempre teve  
perto quando nós  
necessitávamos dele.”  
Cici, filha.*

*“Sempre foi um pai  
atencioso, respeitador,  
cuidou muito bem de  
nós.”  
Narcisio, filho.*



Em 14 de setembro de 1934, nasceu Albino Xavier Gonçalves. Nascido e criado no Povoado, ele é conhecido carinhosamente por todos como Seu Albino, inclusive, ele é o homem mais velho daqui, com seus 87 anos.

Ele conta que não chegou a conhecer seu pai, e sua mãe Maria Xavier, morreu quando ele ainda era um recém-nascido. Dos 4 irmãos, sendo todos homens, Seu Albino é o caçula.

Toda vida trabalhou com a terra, plantando, colhendo, roçando, e também trabalhou muito tempo com café pela região de Alto Paraíso.

Foi casado com Dona Ana, já falecida, com quem teve 8 filhos. Uma das coisas que Seu Albino conta com orgulho, é sobre o pé de abacate que foi plantado por suas mãos em homenagem ao nascimento do filho Aldemiro há 45 anos.

Sua história de vida, numa época onde viver no Moinho era bem diferente do que é hoje, foi sofrida. Não existiam muitas das facilidades que temos hoje de forma mais comum, como um carro para ir a Alto Paraíso quando fosse necessário, muito menos internet. Os 12km de distância da cidade eram percorridos a pé ou a cavalo.

Mas, em suas próprias palavras, Seu Albino diz que *“Quem tem fé em Deus, não acontece. Hoje eu tô aqui ó, sentado nesse banquinho. Deus é poderoso!”*

Seu Albino é católico, e por sua fé e devoção, todo ano no mês de junho faz uma fogueira com seus amigos e familiares para celebrar São Pedro e São João.

*“Hoje eu vejo com mais  
clareza que sofrida foi a  
vida deles, já de idade  
avançada, nunca deixou  
nós passar fome, sempre  
cuidou de nós mesmo na  
dificuldade.” diz Bete,  
neta que foi criada por  
Seu Albino.*



Foto: Seu Albino e o pé de abacate





Pinturas e ilustrações por: Instagram: @mulherquechora



Pelo Meio

Quando tudo, só.  
Quando só, tudo.  
Faíscas saem de minhas escuridões

Só antes disso, o dito medo sem segredo;  
Põem com apelo, os pelos;  
Até mesmo do cabelo, em desespero.

Em pé, arrupiado.

Feito espinho do ouriço caixeiro,  
Oriçado!

Mas como sempre dito;  
quem canta, os males espanta.

A caminhada avança.  
Esperança de minhas escuridões, enxergar.

De veras ver,  
Até o mais obscuro e medroso do meu ser.

Pra quando a terra remexer,  
saber exatamente aonde a inchada deve bater.  
Vira e revira;  
Semeia;  
Rega;  
Cuida;  
Nasce,  
Forte cresce!

A escuridão que sobrar...

Que seja repleta de ar;  
Podendo assim, saborear o gosto das raízes na terra.

Um tal de "sabor peculiar";  
Afrodisíaco!

Que trás em si,  
essência.  
Escuridão.

Como o ventre;  
Raiz;  
Amor;  
Aconchego;  
Escuro;  
Útero,  
D i v i n o.

Amor,  
Faz de mim também escura,  
para que raízes habitem em mim.

Me conhecendo e reconhecendo,  
mantenho meu jardim em movimento.

Luana Marcelle  
Que o meio, seja meu caminho.  
Que meu caminho, seja o do meio.

Reconhecendo em mim, amores e anseios.  
- L. Cactus