

# 정신건강 위험도 예측 시나리오

- 인도 학생 정신건강 분석-

M Therapy / 소현진

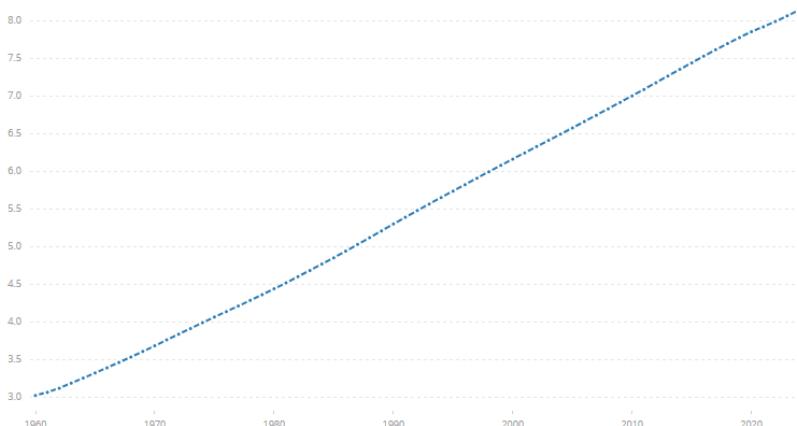
# 목 차

1. 문제 정의 & 분석 목표
2. 데이터 소개 & 위험 요인 탐색
3. 머신러닝 예측 모델 개발
4. 정책 개입 시나리오
5. 결론

## 1. 글로벌 트랜드

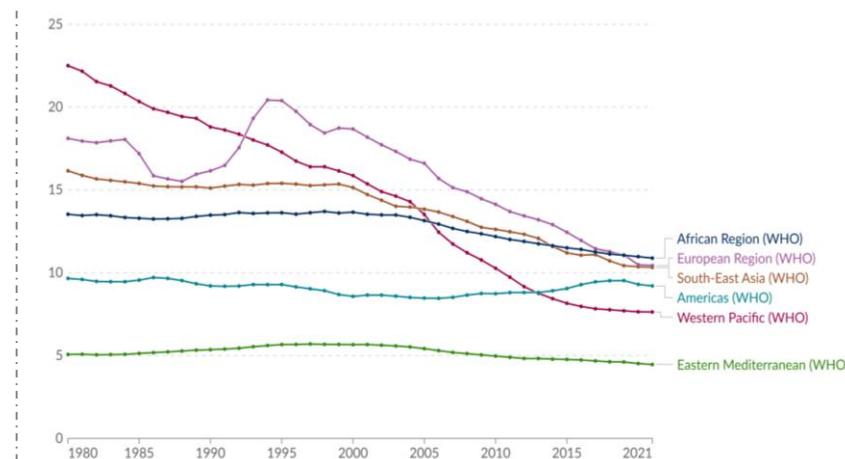
# 전 세계 자살율은 감소하지만 학생 자살률은 반대로 빠르게 증가

전 세계 인구수 81억



<fig\_1> WORLD BANK GROUP | Data, Population, total  
(source site : <https://data.worldbank.org/>)

표준 자살율 감소



< Fig. 1 > 자살 통계 (전세계 국가 / 1980 ~ 2021)  
출처 "IHME, Global Burden of Disease (2024)"

청소년 자살율 증가

WHO Suicide worldwide in 2021:  
global health estimates

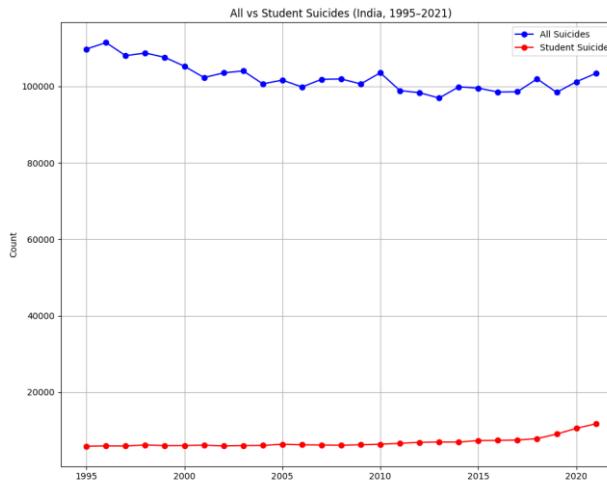
### 글로벌 트랜드 : 청소년 자살율 증가

- 청소년 자살률이 성인보다 2~3배 빠르게 증가하고 있습니다.
- WHO에 따르면 인도는 전체 자살 수에서 상위 3위를 기록했습니다.
- 전 세계적으로 청소년들의 정신적 스트레스가 증가하고 있습니다.

## 2\_1. 인도에 집중하는 이유

# 인도는 세계 인구 1위 이자, 학생 자살 위기의 최전선

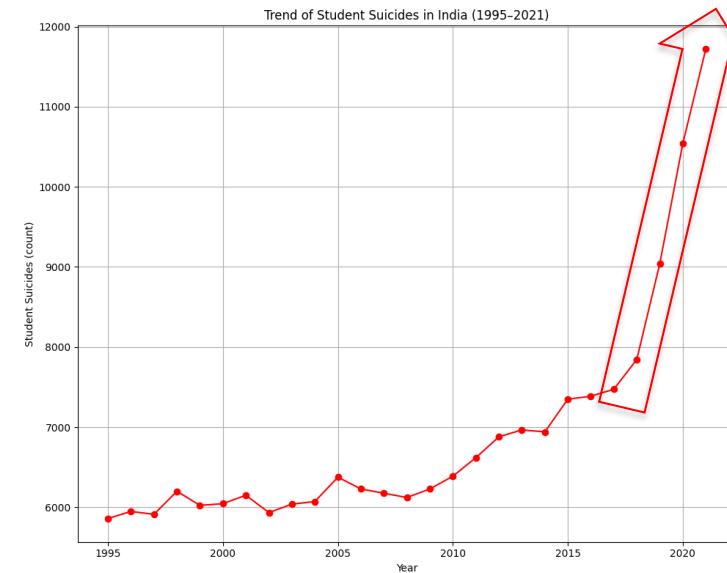
인구 1위, 인도 자살 현황



#	Country	Population 2025
1	India	1,463,865,525

[https://www.worldometers.info/  
population/most-populous-countries/](https://www.worldometers.info/population/most-populous-countries/)

인도 학생 자살 현황



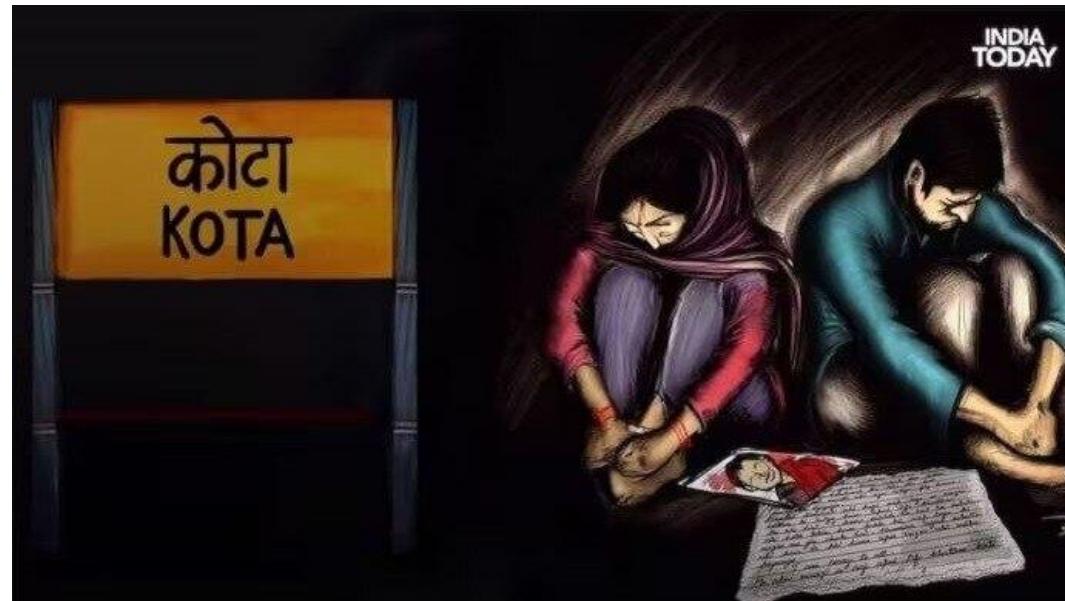
프로젝트 목표

우울증 데이터셋 분석,  
ML 모델링을 통해

인도 학생 자살 위험  
조기 예측 및  
개입 시나리오 제시

## 2\_2. 인도에 집중하는 이유

### 신분제도 속 신분 상승의 유일한 기회는 고학력



Caste 기반 사회적 압력 + 경쟁 교육 + 경제 부담

#### (1) 신분제도와 학업 스트레스의 결합

'시험 성적 = 사회 이동성(Social Mobility)'  
불가촉천민(Dalit), OBC, 기타 하위 계층 학생:  
→ 성적이 유일한 탈출 통로  
→ 가족·사회로부터 과도한 '실패 불가' 압박

#### (2) Caste Gap이 만든 정서적 고립감

학교 내 차별, 멘토 부족, 사회적 지지 부족  
'Support Level 낮음 → Depression·Suicidal Thoughts 급증'

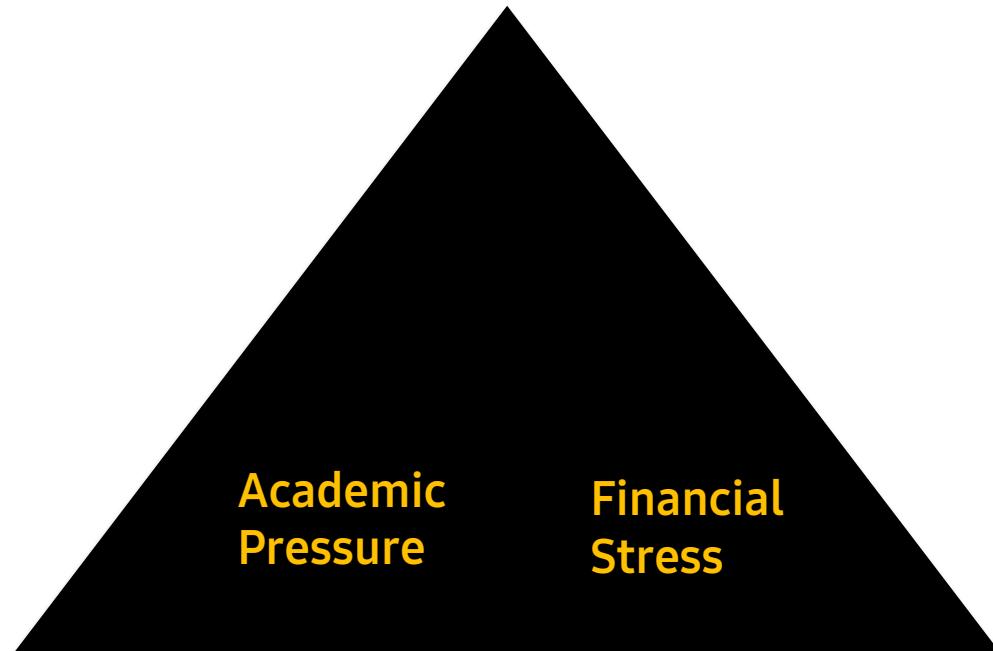
#### (3) "교육 도시"와 심리적 부담의 집중

IIT, NIT 진학 준비 핵심 지역(코타, 하이데라바드, 벵갈루루)  
→ 학생 자살률이 극단적으로 높음

### 3. 왜 인도 학생이 더 위험한가

**인도의 학업 압박 + 계급 구조 + 경제적 불평등이 학생을 구조적 고위험군으로 만듦**

#### Caste : Class



- 학업 압박  
IIT·NIT 입시, 코칭 센터 도시(Kota 등)에서의 극단 경쟁.
- 신분제도(Caste) + 계급사회(Class)  
성적이 거의 유일한 사회 이동 통로.
- 경제적 불평등 + 교육비 부담  
저소득층일수록 학업 실패 비용이 치명적.
- 지지 및 보호 체감의 부족  
차별, 멘토 부재, 정신건강 인프라 부족.

인도 정신건강 데이터를 활용해

핵심 요인 분석 및 예측을 통해

정책적 개입 시나리오 설계

## 4. Exploring Mental health Data

**약 14만 명을 대상으로 수집한 정신 건강 및 자살 관련 설문 데이터로  
인구통계, 학업/직업, 스트레스, 생활 습관/만족도 등의 변수를 활용해  
우울증(Depression, 0/1) 여부 예측 가능**

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T		
1	Id	Name	Gender	Age	City	Working	Professor	Academic	Work_Pret	CGPA	Study_Sati	Job_Sati	Dietary_H	Degree	Have_1	Work/Stu	Financial	Family_His	Depression		
2	0	Aaradhy	Female	26	Ludhiana	Working	Chef			5			3	More than Healthy	BHM	No	1	2	No	0	
3	1	Vivan	Male	26	Varanasi	Working	Teacher			4			3	Less than Unhealthy	LLB	Yes	7	3	No	1	
4	2	Vuvraj	Male	33	Vitthalpura	Student			5	8.97	2		5-6 hours	Unhealthy	B.Pharm	Yes	3	1	No	1	
5	3	Vuvraj	Male	22	Mumbai	Working	Teacher			5			1	Less than Moderate	BBA	Yes	10	1	Yes	1	
6	4	Rheja	Female	30	Kanpur	Working	Business Analyst			1			1.5-6 hours	Unhealthy	BBA	Yes	9	4	Yes	0	
7	5	Vani	Female	59	Ahmedabad	Working	Financial Analyst			2			5.5-6 hours	Healthy	MCA	No	7	5	No	0	
8	6	Ritika	Male	47	Thane	Working	Chemist			5			2.7-8 hours	Moderate	M	No	6	2	No	0	
9	7	Rajveer	Male	38	Nashik	Working	Teacher			3			4.7-8 hours	Unhealthy	B.Pharm	Yes	10	3	Yes	0	
10	8	Aishwarya	Female	24	Bangalore	Student			2	5.9	5		5-6 hours	Moderate	BS	No	3	2	Yes	0	
11	9	Shreya	Female	20	Patna	Working	Electrical			4			1.5-2 hours	Healthy	M	Yes	7	2	Yes	0	
12	10	Worush	Male	35	Delhi	Working	Software Engineer			3			2.7-8 hours	Moderate	B.Sc.	No	6	4	Yes	0	
13	11	Aishwara	Female	51	Patna	Working	Teacher			1			2.7-8 hours	Moderate	B.Arch	Yes	9	5	No	0	
14	12	Tolani	Male	39	Jalpur	Working	Data Scientist			2			5 More than	Moderate	BCA	Yes	1	3	No	0	
15	13	Aadiya	Female	29	Pune	Working	Chef			4			4.7-8 hours	Unhealthy	BHM	No	6	5	Yes	0	
16	14	Kiran	Male	50	Thane	Working	Plumber			1			1 More than	Moderate	BE	Yes	8	5	Yes	0	
17	15	Aditi	Female	23	Patna	Working	Marketing Manager			2			2.5-6 hours	Healthy	M	Yes	6	4	Yes	1	
18	16	Suhani	Female	49	Lucknow	Working	Teacher			1			3 More than	Healthy	B.Ed	No	2	1	No	0	
19	17	Jiya	Female	56	Meenut	Working	Accountant			5			3.7-8 hours	Moderate	B.Com	No	0	5	Yes	0	
20	18	Bharesh	Male	50	Agra	Working	Entrepreneur			5			2.7-8 hours	Moderate	BBA	Yes	3	2	Yes	0	
21	19	Armaan	Male	45	Rajkot	Working	Teacher			2			4.5-6 hours	Moderate	MBA	Yes	2	3	No	0	
22	20	Shahani	Female	37	Surat	Working	Teacher			3			1.7-8 hours	Healthy	B.Ed	No	5	2	Yes	0	
23	21	Prachi	Female	37	Surat	Working	Marketing Manager			2			1.7-8 hours	Unhealthy	B.Ed	Yes	6	4	Yes	0	
24	22	Ashu	Male	37	Meenut	Working	Teacher			5			5.5-6 hours	Healthy	B.Arch	No	9	2	Yes	0	
25	23	Aishwarya	Male	46	Hyderabad	Working	UX/UI Designer			2			3.5-6 hours	Healthy	BCA	No	7	5	No	0	
26	24	Ashvin	Male	39	Pune	Working	Content Writer			5			2 More than	Healthy	M.Com	Yes	7	2	Yes	0	
27	25	Siddhesh	Male	38	Thane	Working	Chef			2			1 More than	Healthy	MHM	Yes	2	2	No	0	
28	26	Aditya	Male	31	Srinagar	Student			3	7.03	5		Less than	Healthy	BA	No	9	1	Yes	0	
29	27	Aarav	Male	50	Ghazababa	Working	FHR Manager			5			3 Less than	Healthy	MA	Yes	12	5	Yes	1	
30	28	Asha	Female	47	Kolkata	Working	Entrepreneur			3			5.7-8 hours	Moderate	BS	No	5	1	No	0	
31	29	Kashish	Female	19	Agra	Working	Professional			1			5 More than	Healthy	Class 12	No	5	2	No	0	
32	30	Priyanka	Female	28	Varanasi	Student			3	5.59	2		7-8 hours	Moderate	BCA	Yes	4	5	Yes	1	
33	31	Aaradhy	Female	37	Pune	Working	Chef			2			1.7-8 hours	Unhealthy	BHM	No	5	3	Yes	0	
34	32	Arnavi	Male	25	Jalpur	Working	Software Dev			4	8.13	3		5-6 hours	Moderate	IT Tech	Yes	1	1	No	0
35	33	Tanmay	Male	20	Patna	Student			2	5.7	3		3 More than	Healthy	PSY	No	4	1	Yes	0	
36	34	Vihann	Male	41	Chennai	Working	Teacher			1			4.7-8 hours	Unhealthy	LLB	Yes	6	5	No	0	
37	35	Shiv	Male	45	Rajkot	Working	Chemist			1			4.7-8 hours	Moderate	B.Pharm	Yes	9	1	Yes	0	
38	36	Anvi	Female	50	Kalyan	Working	Professional			4			4.7-8 hours	Unhealthy	Class 12	No	0	2	No	0	
39	37	Darsih	Male	51	Nagpur	Working	Educational Consult			1			5.7-8 hours	Unhealthy	B.Ed	Yes	0	4	No	0	
40	38	Samai	Male	45	Mumbai	Working	Civil Engineer			3			2 Less than	Healthy	MCA	No	9	5	No	0	
41	39	Raunak	Male	59	Jalpur	Working	Manager			4			1 Less than	Unhealthy	BHM	Yes	2	4	No	0	
42	40	Armaan	Male	51	Nashik	Working	Electrician			2			4.7-8 hours	Healthy	M	No	1	2	Yes	0	
43	41	Mahi	Female	47	Ludhiana	Working	Pharmacist			4			1 Less than	Healthy	B.Pharm	Yes	9	2	Yes	0	
44	42	Shaurya	Male	60	Ludhiana	Working	Manager			4			1.5-6 hours	Moderate	MHM	Yes	3	2	No	0	
45	43	Vidya	Female	18	Vaddodara	Working	Professional			5			4 Less than	Moderate	Class 12	Yes	10	5	No	1	
46	44	Jai	Male	55	Jalpur	Working	Civil Engineer			1			1.7-8 hours	Unhealthy	BBA	Yes	0	2	No	0	
47	45	Ayush	Male	36	Ludhiana	Working	Marketing Manager			1			2-7 hours	Healthy	BA	Yes	0	2	Yes	0	
48	46	Arsh	Male	49	Meenut	Working	Teacher			2			1.7-8 hours	Moderate	M.Ed	Yes	0	1	Yes	0	

Mental Health & Suicide Survey Data  
약 140,700명, 20개 변수(Train.csv)

### [주요 컬럼 그룹]

인구통계: Gender, Age, City

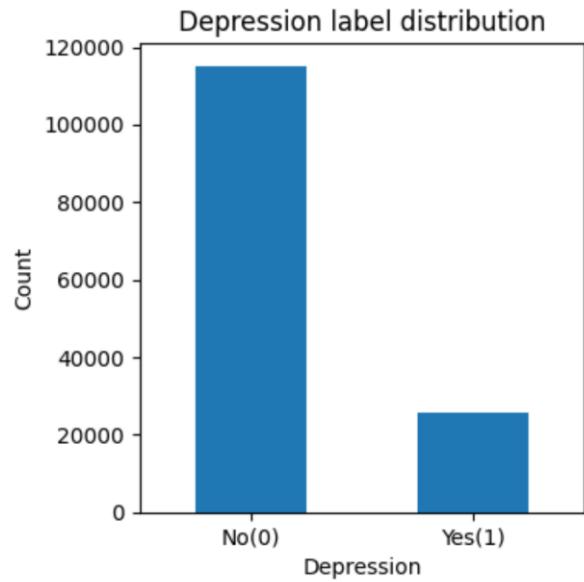
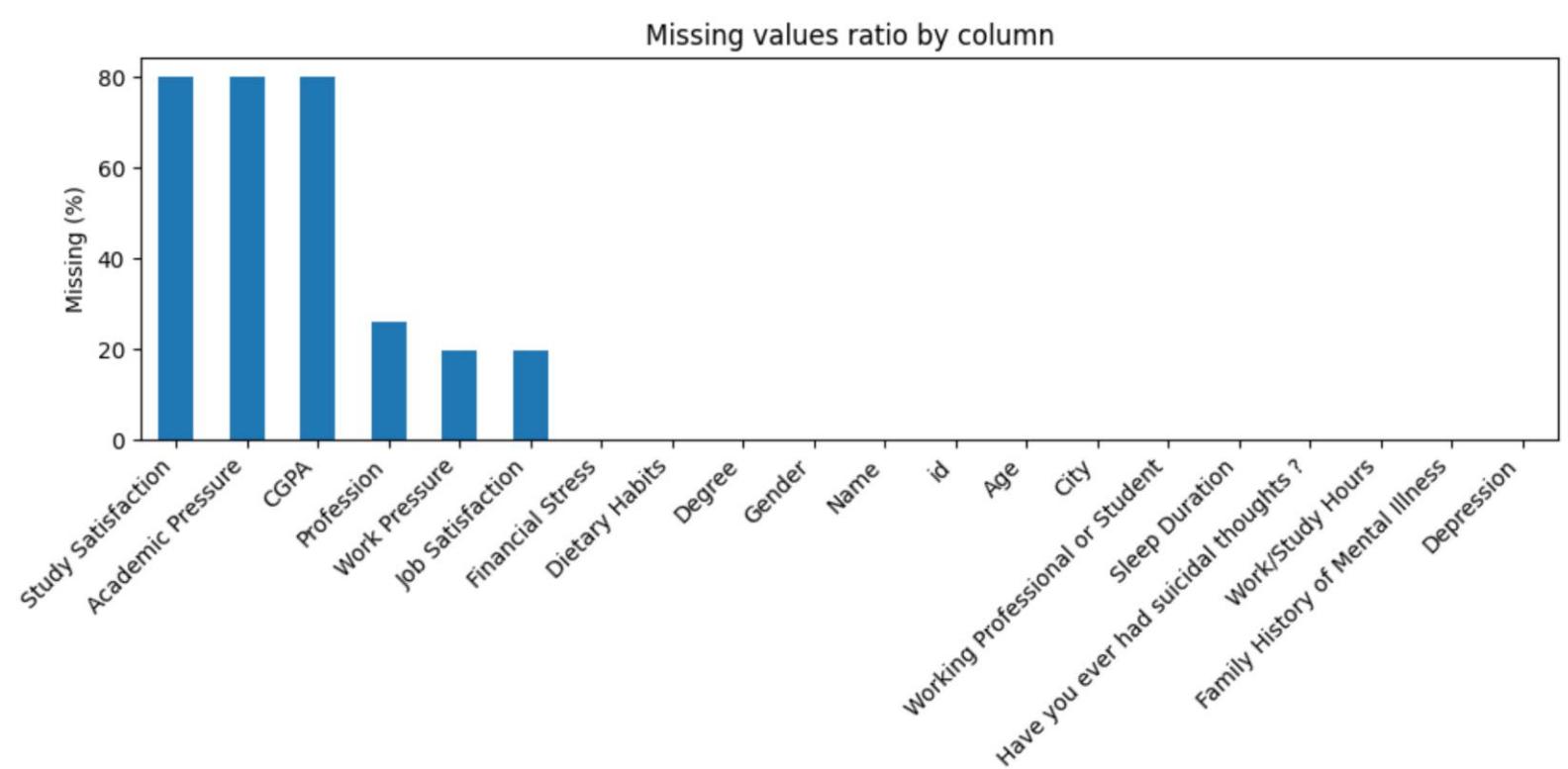
학업·직업: Student/Working, Profession, Degree, CGPA

스트레스: Academic Pressure, Work Pressure, Financial Stress

생활습관·만족도: Sleep Duration, Dietary Habits, Study/Job Satisfaction

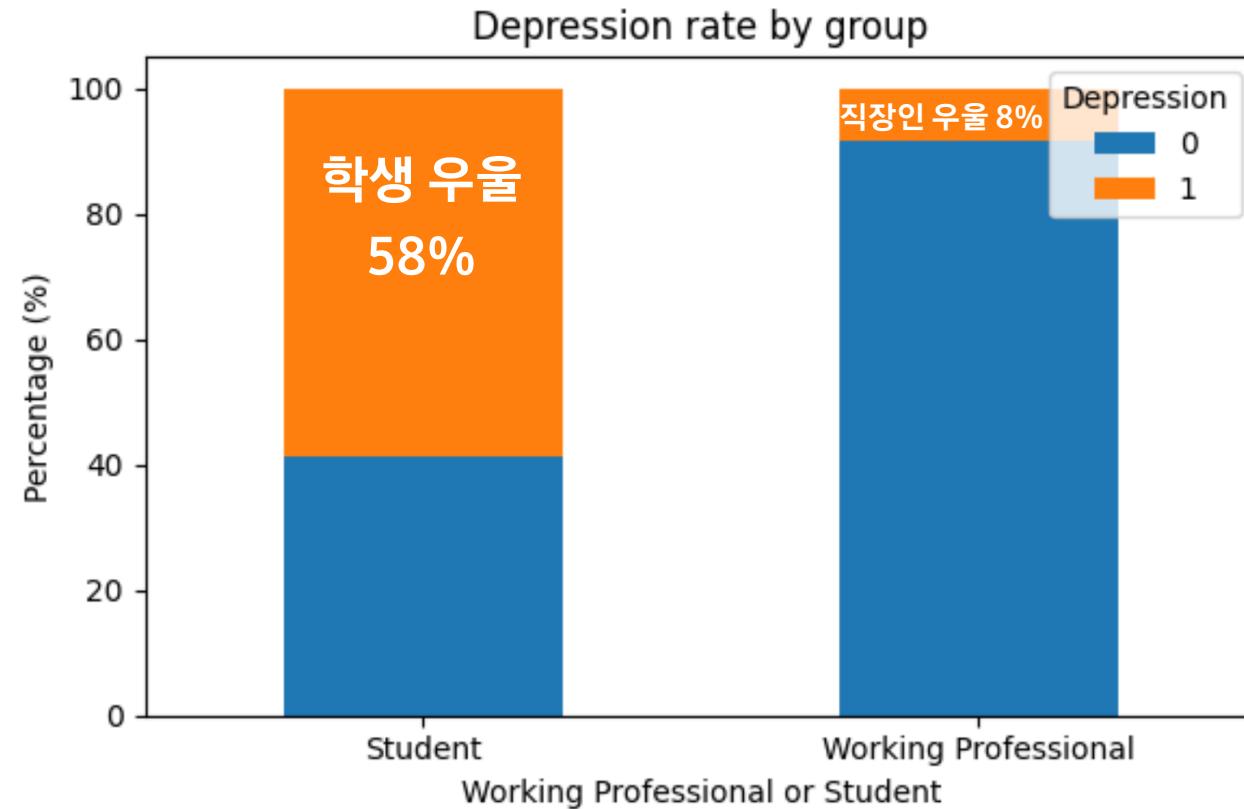
- 타깃 - Depression (0/1)

## 5. 타겟 분포

**모델 학습 시 클래스 불균형 고려****Depression 18.2%****위험군은 상대적으로 소수**

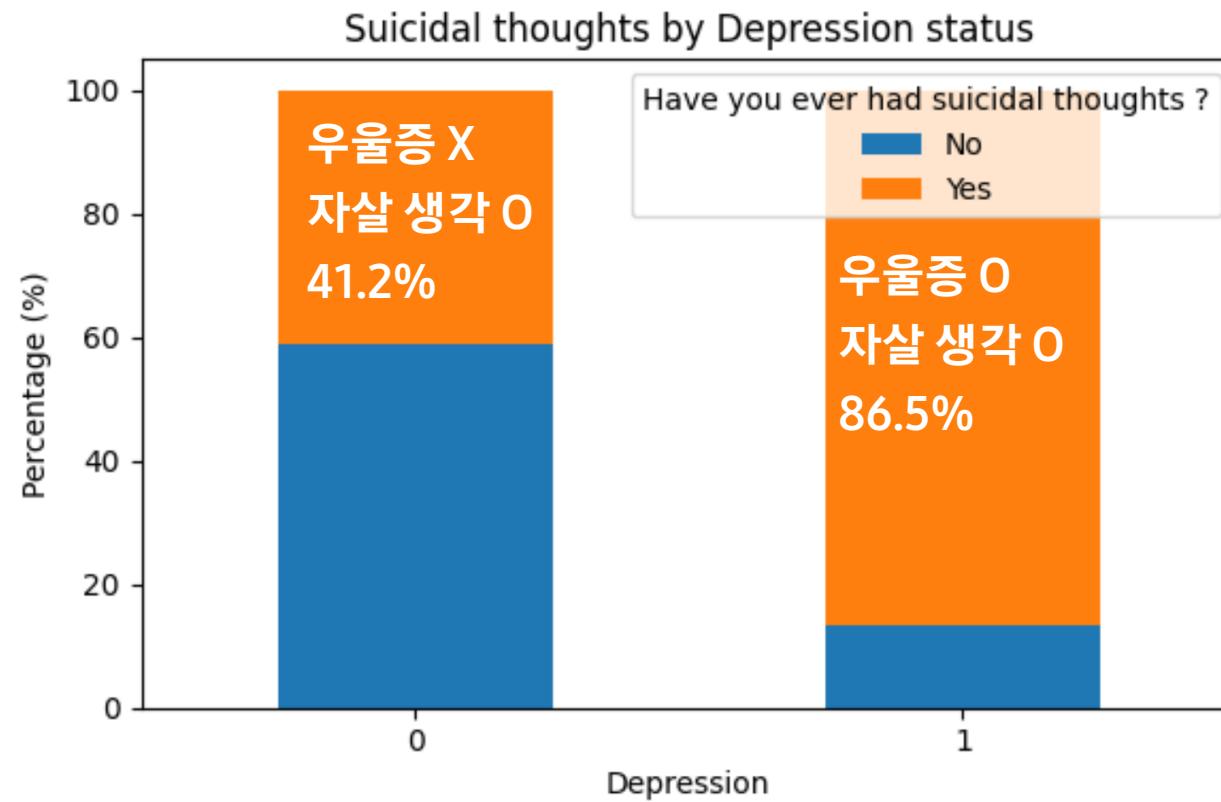
## 6. 학생 vs 직장인 - 우울

**학생 우울 58%, 직장인 8%**



## 7. 우울 vs 자살 생각

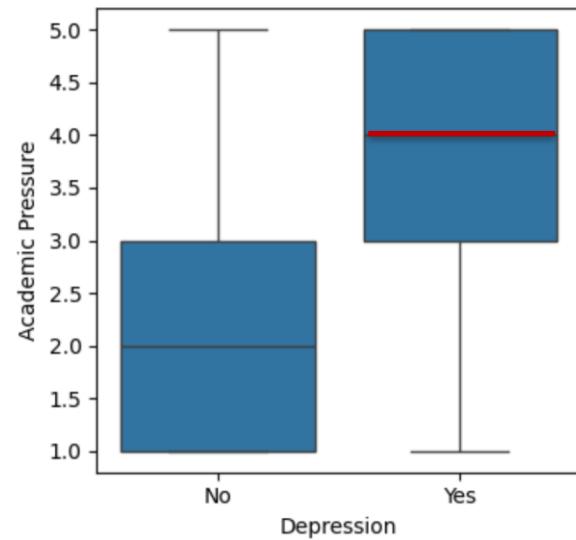
**우울 없어도 41% 자살 생각**



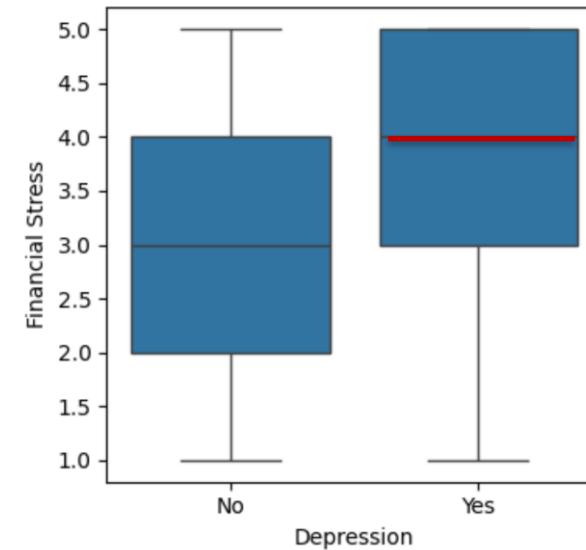
## 8. 스트레스 지표 분포

**학업, 경제 스트레스 모두 압도적으로 높음**

학업 스트레스



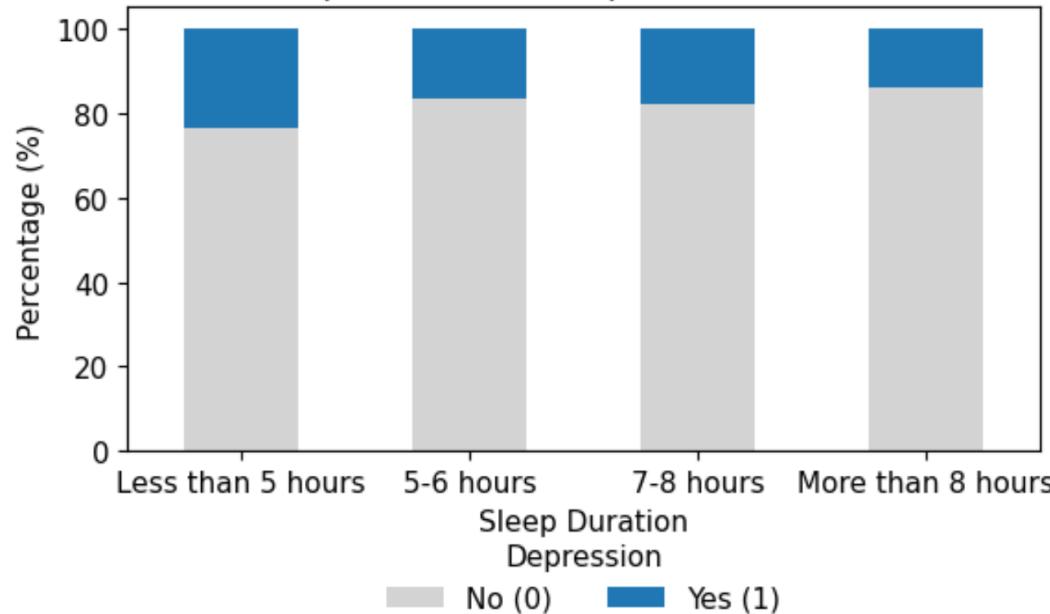
경제 스트레스



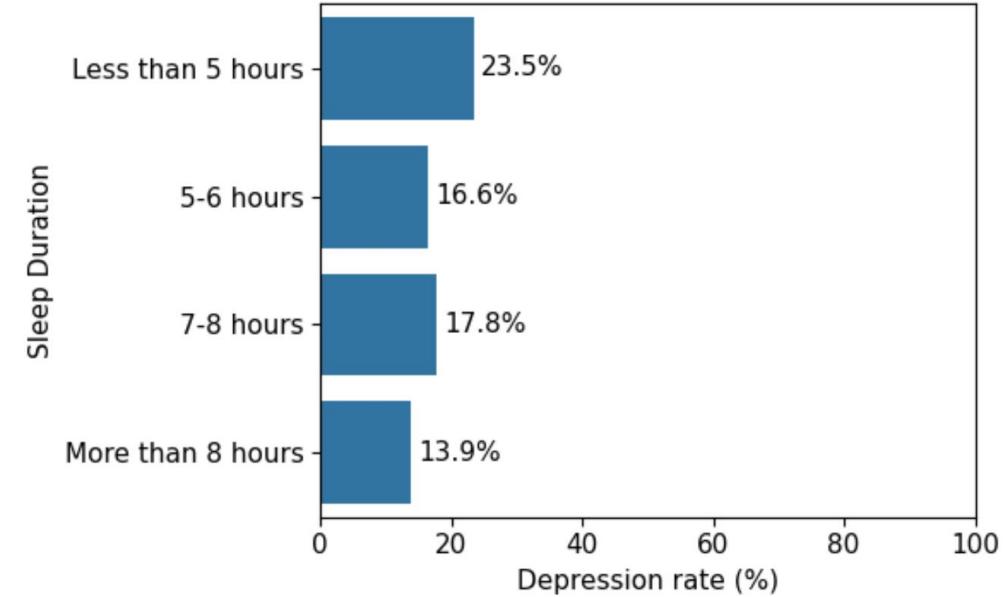
## 10. 수면과 우울

## 6시간 미만 학생 위험도가 압도적

수면 시간 vs 스트레스



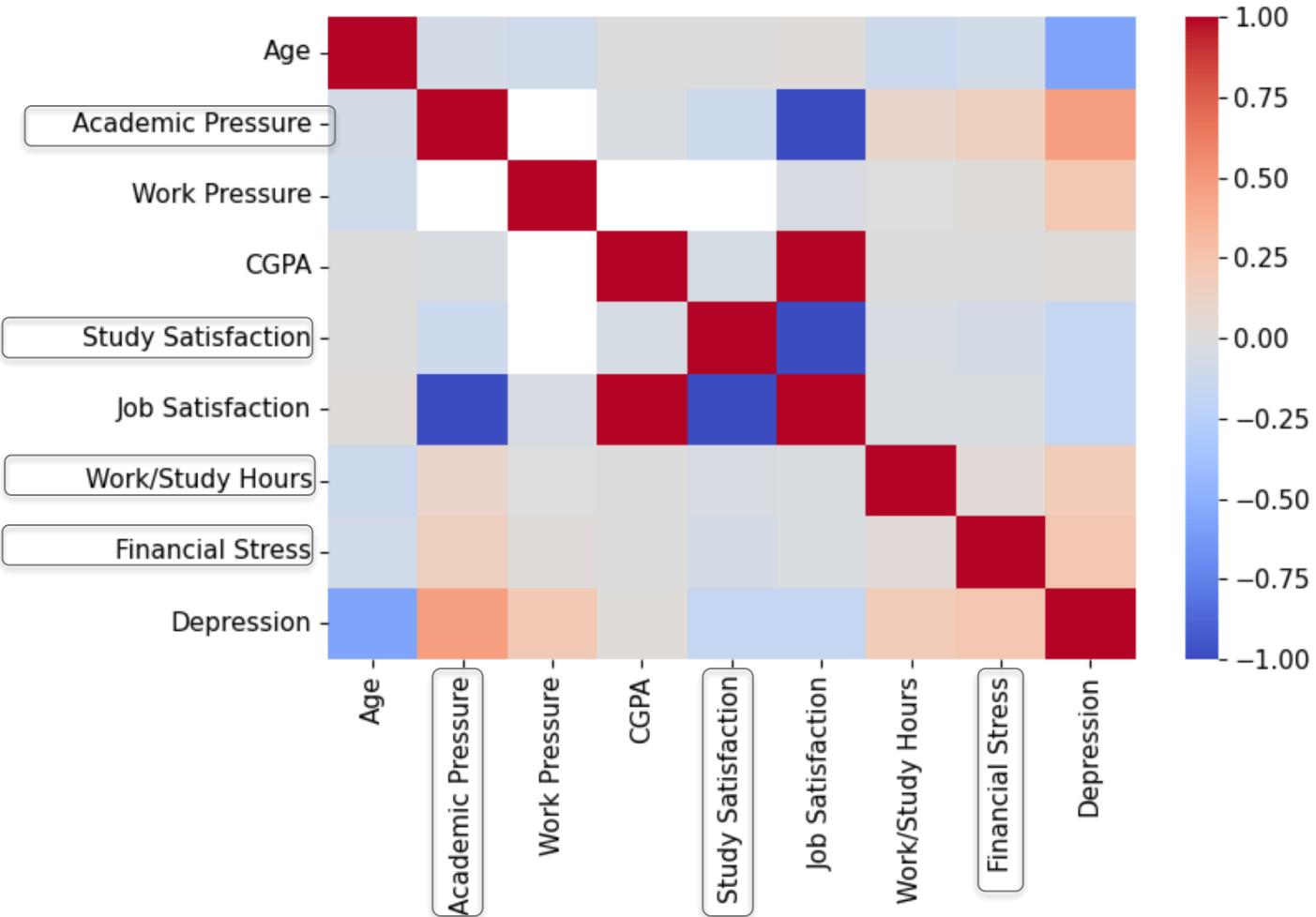
우울 : 수면시간 vs 스트레스



## 11. 숫자형 변수 상관관계

# Academic Pressure, Financial Stress, Study Satisfaction 스트레스 구조 형성

## 숫자형 변수 상관관계

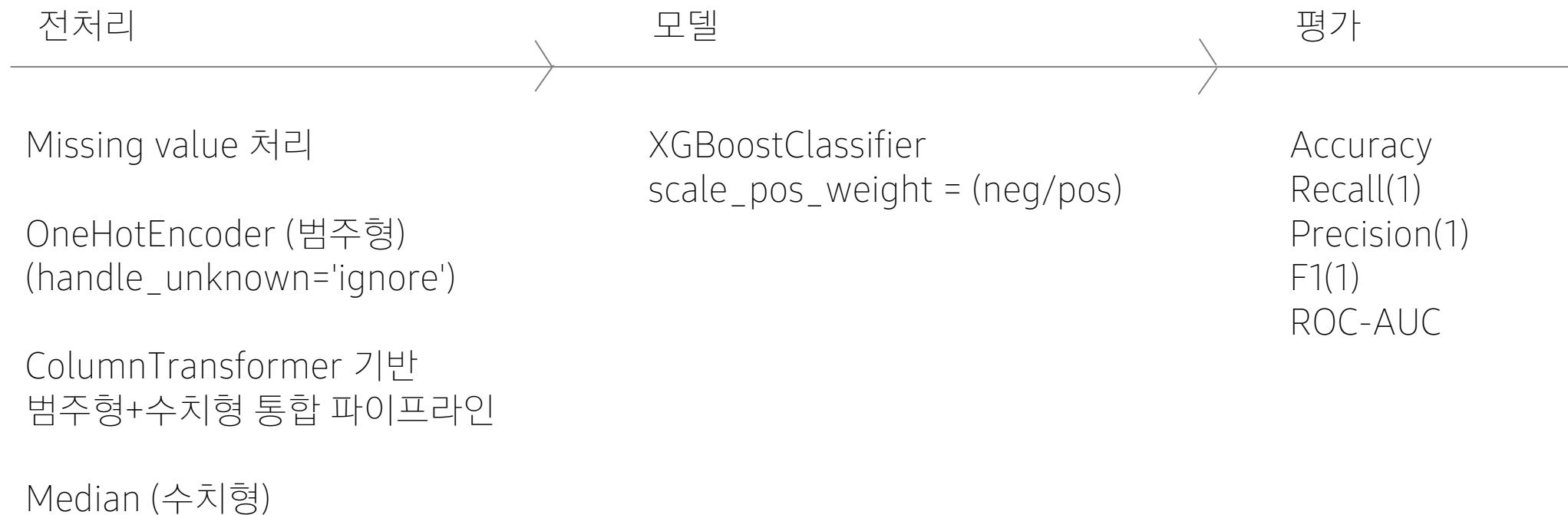


인도 **학생** 정신건강 데이터를 활용해  
핵심 요인 분석 및 예측

## 12\_1. 모델 선정



## 12\_2. 모델 파이프라인

**ML 기반 학생 자살 충동 위험 예측 파이프라인 모델 구축**

## 12\_3. 모델 성능

**Recall 0.90 → 위험군 대부분 찾아냈다**

Precision(1)                    0.79

→ 모델이 “1(위험군)”이라고 예측, 실제 위험군일 확률

**Recall(1)                    0.90**

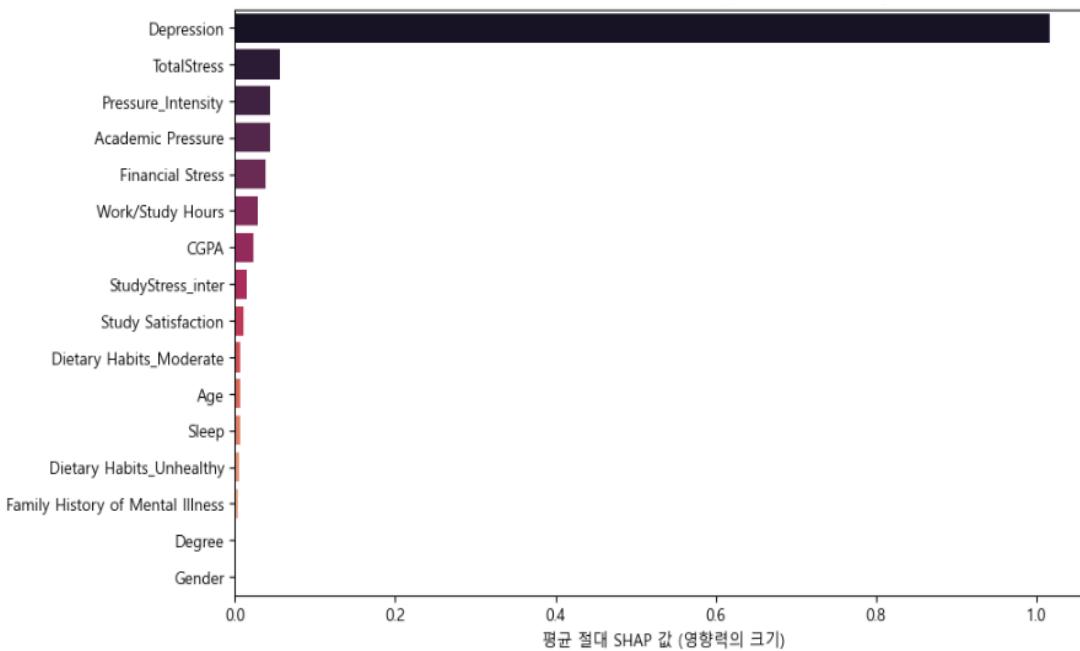
→ 실제 위험군(1) 중 90%를 찾아냈음

전체 Accuracy:                    0.78

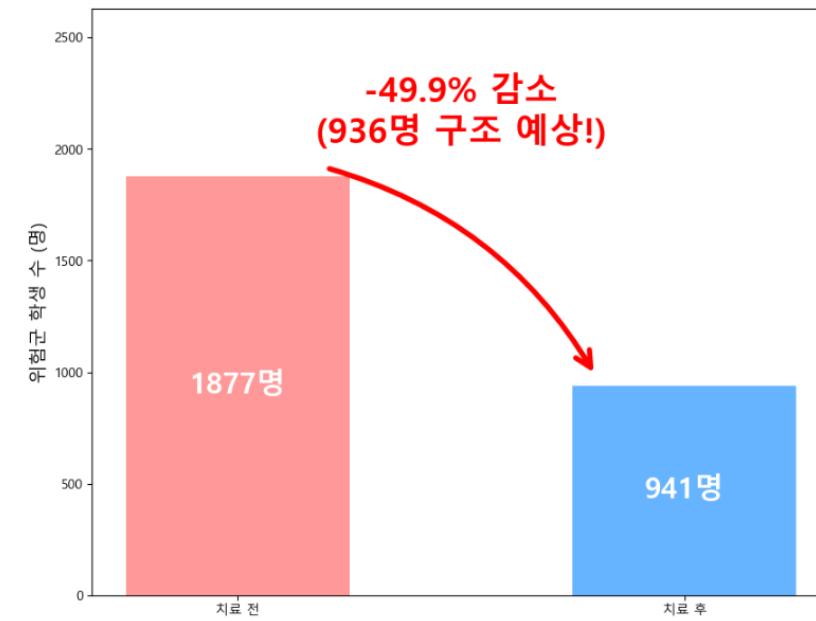
## 12\_4. SHAP

## 학생 우울 핵심 요인 Depression

학생 자살 충동 위험 요인



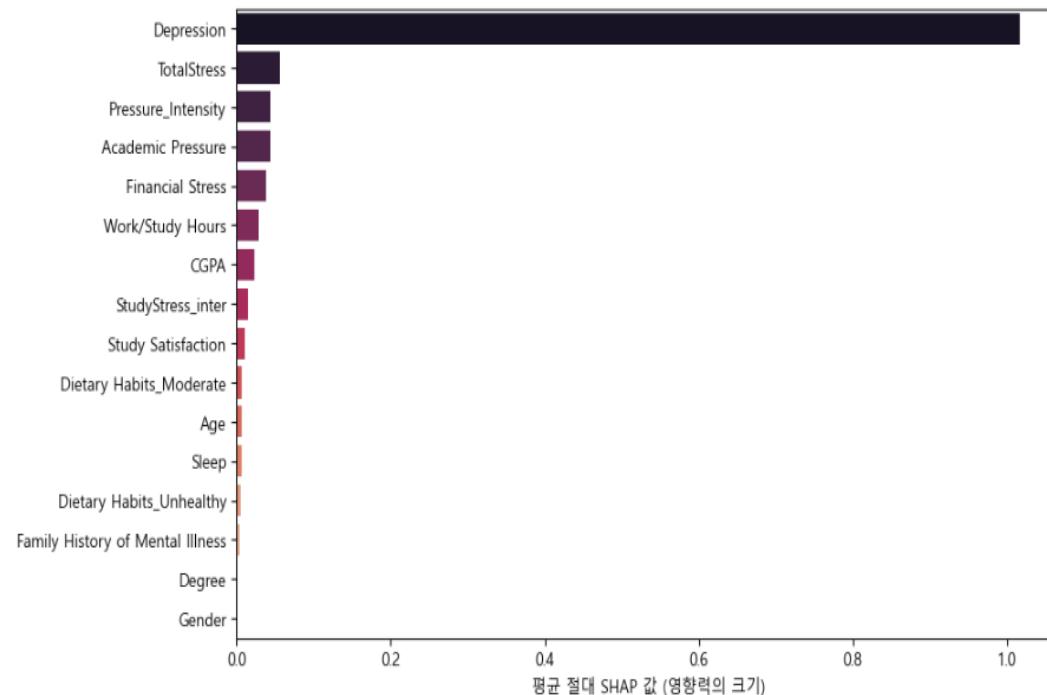
Depression 감소 시뮬레이션



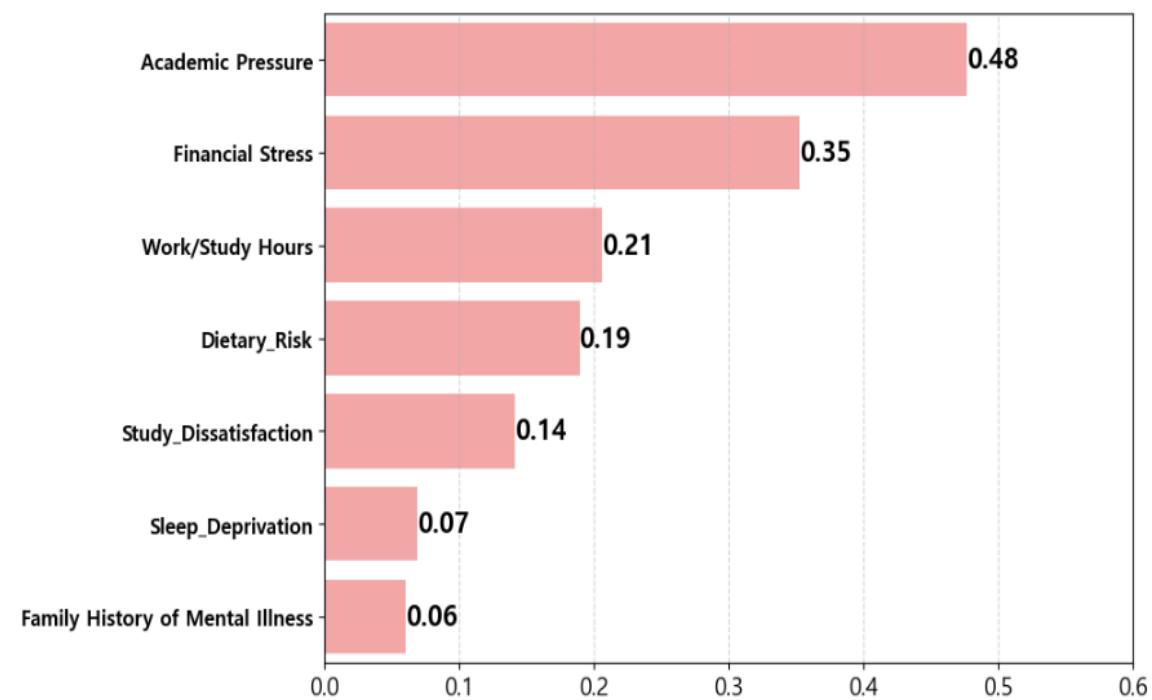
## 12\_4. Feature Importance

### Academic Pressure → Financial Stress 핵심 요인

학생 자살 충동 위험 요인



학생 우울 핵심 요인



## 13. 시나리오

**재정지원, 수면 교육, 상담, 영양 급식을 통한 개입 시나리오**

Scenario	조정 Feature	수정 방식(시뮬레이션)
1 장학·재정지원	Financial Stress	상위 30% 학생 대상 스트레스 값 × 0.7↓
2 수면 교육	Sleep Duration	6h 미만 → 7h 일괄 조정
3 상담	Academic Pressure, Work/Study Hours	AP 20% 감소, Hours 10% 감소
4 영양 · 급식	Dietary Habits	Dietary Habits → Healthy

## 15. 요약 및 정책적 인사이트

### 데이터 기반 활용한 정책 방향 제안

#### 요약

학생 집단을 분류하여

XGBoost로 스트레스 핵심 요인을 예측하고,

개입 시나리오를 적용

(스트레스 완화, 수면, 식습관, 워라밸, 종합 개입)

“우리 학생에게 어떤 정책이 가장 효과적인지” 분석

#### 정책 방향

1. 고위험 학생 조기 선별·집중 지원 체계 구축
2. 집단 간 차이를 통한 다양한 솔루션 제안 가능
3. 학업·재정 스트레스 완화를 1순위 정책으로
4. 수면·급식·생활리듬은 통합 ‘학생 웰빙 패키지’로
5. 4. AI 기반 학생 정신건강 조기 경보 시스템 도입
6. 5. 데이터 기반 정책의 선순환 구조 정착

## 16. 정책적 제안

### 재정 지원 및 환경 개입을 통한 학생 보호



#### 스트레스 완화 (Stress Reduction)

- ✓ 상담 시스템(전문교사)
- ✓ 스포츠 프로그램
- ✓ 정기 야외 체험 활동
- ✓ 진로 · 진학 상담 (공정)



#### 수면 개선 (Sleep Improvement)

- ✓ 건강 수면 캠페인
- ✓ 학교 건강 수면 교육
- ✓ 야간 학습 가이드라인



#### 양질 급식·영양 (Healthy Diet / Nutrition)

- ✓ 학교 건강 식습관 교육
- ✓ 양질 급식(영양 교육 포함)

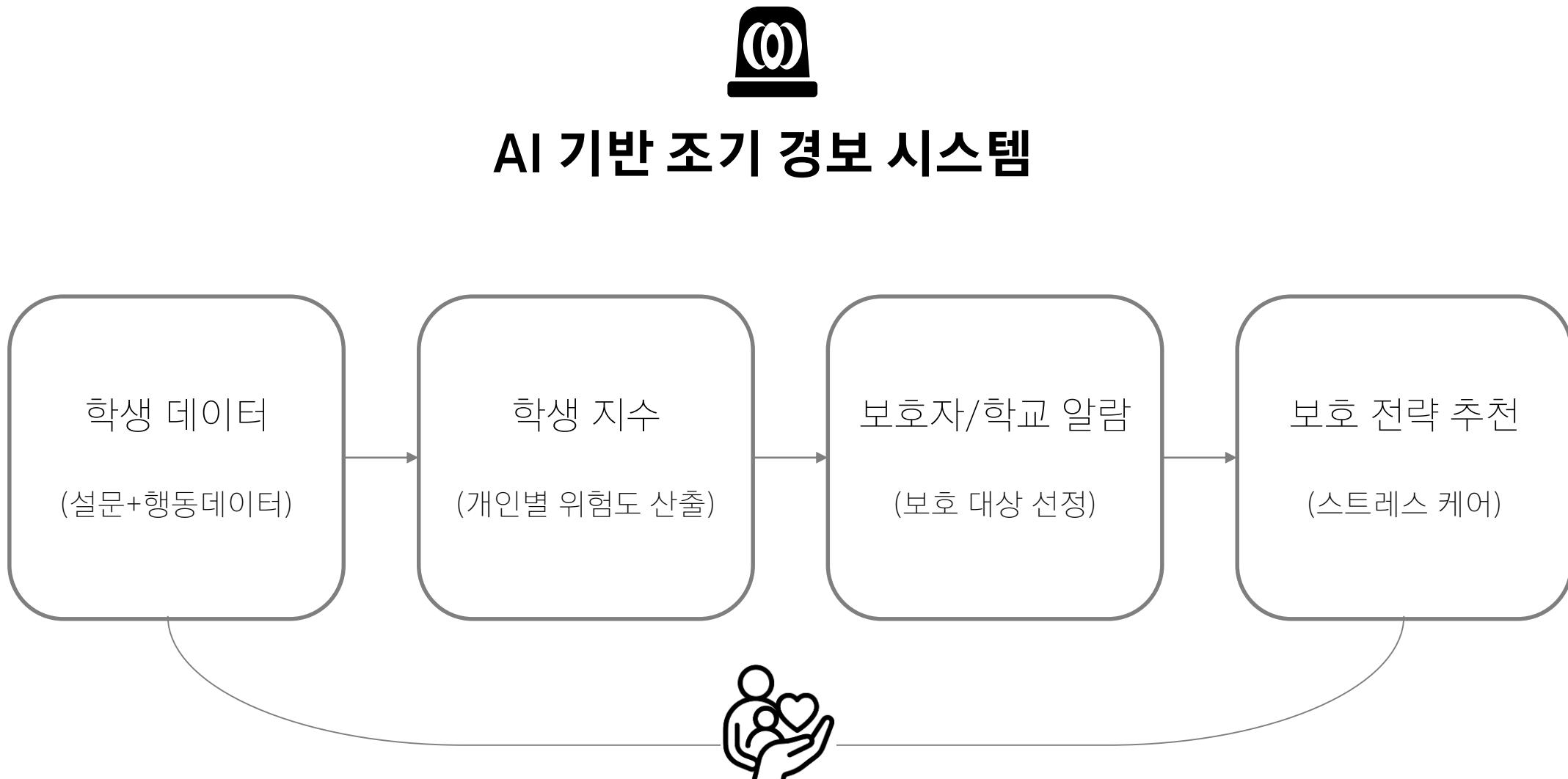


#### 장학·공정성 (Financial Aid / Fairness)

- ✓ 소득수준별 장학금
- ✓ 근로장학금
- ✓ 의무교육(중등) 강화
- ✓ 중도 탈락 방지 프로그램
- ✓ 기업 장학금
- ✓ 학업 차별 금지 및 맞춤형

학습 지원

## 17. 비즈니스 모델



## 18. AI 기반 예측 모델과의 상생

# 우리는 데이터사이언스로 생명을 지킬 수 있습니다.

자살은 '예측 불가능한 사건'이 아닙니다.

학생의 일상 데이터는

모두에게 위험 신호를 보여주고 있습니다.



위험군을 빠르게 찾아내고

효과적인 개입 전략으로

학교·지역사회·기업의 삶의 질을

근본적으로 바꿀 수 있습니다.

유첨

## 14\_1. 보호 효과

## 학생 위험 확률을 0~1로 표현하는 ML 기반 조기경보 지표

## 보호 효과

개입 시나리오를 적용했을 때  
평균 위험도가 얼마나 줄었는가

$$\text{PE Index} = \text{Risk Reduction}(\%) \times 10$$

XGBoost 모델로 학생 우울 위험도를 0~1  
확률로 예측 → Risk(%) = 평균 확률 × 100

평균 위험도 감소율(%)에 10을 곱한 지수형  
스코어 적용

## 평균 위험도 감소율

'그 집단 전체가 얼마나 덜 위험해 졌는지를 %로 표현한 값'

$$\text{Risk Reduction (\%)} = \frac{\text{Baseline Risk} - \text{Intervention Risk}}{\text{Baseline Risk}} \times 100$$

Baseline Risk: 개입 전 평균 위험도(%)

Intervention Risk: 해당 시나리오 적용 후 평균 위험도(%)

## 고위험군 감소율

'진짜 위태로운 사람들(고위험군)이 얼마나 줄었는지 보여주는 지표'

$$\text{High Risk Reduction (\%)} = \frac{\text{Before} - \text{After}}{\text{Before}} \times 100$$

High Risk Count (Before): 개입 전 고위험군 인원 수

High Risk Count (After): 개입 후 고위험군 인원 수

## 14\_2. 보호 효과

## 정책 적용 후 위험도가 얼마나 % 감소하는지 측정

순서

해석

## 1. 기준선 위험도 계산

predict\_proba의 1번 클래스 확률 = 우울 위험도(baseline Risk)

**양수(+) → 위험도가 줄어든 것 (보호효과 있음)**

음수(-) → 위험도가 오히려 오른 것 (역효과)

## 2. 개입된 데이터 넣어 다시 예측

Risk Reduction(%)에 10을 곱한 스코어형 지수

0.5 이상인 사람 수 → 개입 후 고위험군 수

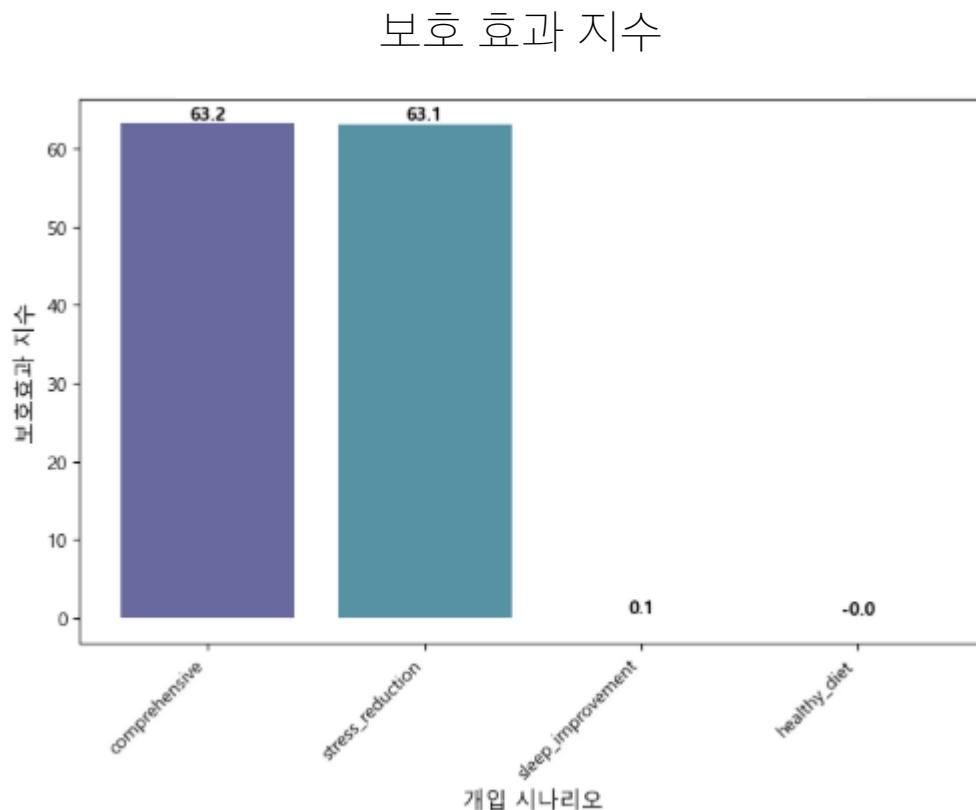
**값이 클수록 “정책이 강한 보호효과”**

## 3. 보호효과(위험도 감소율) 계산

(고위험군 : 위험도 0.5 이상)

## 14\_3. 보호 효과

## 종합 개입과 스트레스 완화로 압도적 개선 가능성 확인

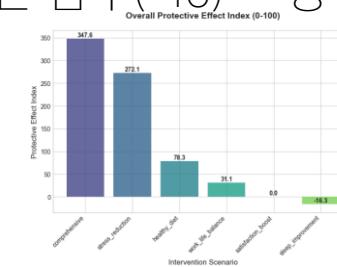


종합 개입 347점, 스트레스 완화 272점

→ 다른 정책과 비교해 압도적

식습관 개선(healthy\_diet)도 일정 효과 존재 (78점)

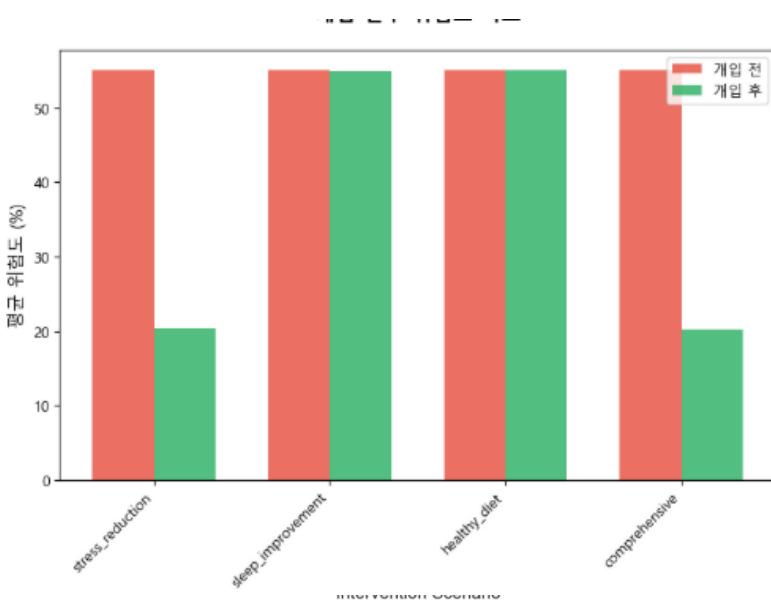
수면 개선은 음수(-16) → 정책 단독 적용은 비효율적



## 14\_4. 보호 효과

### 우울 위험을 크게 낮추는 구조적 개입

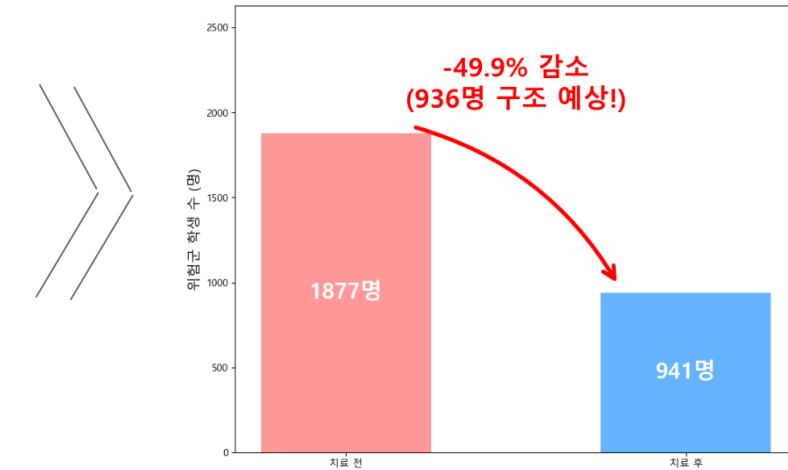
Before vs After



개인별 위험도 변화

종합 개입 시나리오 - 개인별 위험도 변화 (상위 100명)

	Original_Risk	Intervention_Risk	Risk_Reduction	Risk_Reduction_Pct
1313	0.757193	0.163334	0.593859	78.429016
2483	0.783857	0.190740	0.593117	75.666527
1935	0.754143	0.162523	0.591620	78.449341
253	0.773970	0.183605	0.590365	76.277542
1846	0.804962	0.221652	0.583311	72.464355
2287	0.788250	0.205605	0.582645	73.916298
488	0.782503	0.201789	0.580714	74.212357
455	0.761814	0.181861	0.579953	76.127922
1861	0.743522	0.164944	0.578578	77.815887
1791	0.776067	0.200738	0.575329	74.133888
2647	0.761794	0.186912	0.574882	75.464233
2524	0.772444	0.197608	0.574836	74.417831
521	0.747327	0.172985	0.574341	76.852783
2772	0.769873	0.196301	0.573572	74.502167
2324	0.749342	0.176106	0.573235	76.498512
92	0.744782	0.171573	0.573209	76.963295

개입 후 우울 치료 효과  
(시뮬레이션, 가능성)

## AI-driven Early Warning System

### ① Data Input Layer

학생 설문 데이터(정서, 학업, 수면, 스트레스)  
행동 로그(학습 시간, 출결, LMS 사용량)  
센서 데이터(선택): 스마트밴드/수면 앱

### ④ Notification Layer

상담교사  
부모  
담임교사  
HR/관리자

### ② Processing Layer

데이터 정제  
Feature Engineering  
위험 지수 계산 알고리즘(W-score)

### ⑤ Intervention Layer

수면 개선 가이드  
학업량 조정  
상담 프로그램 추천  
Financial stress 해소 프로그램 연결

### ③ AI Prediction Layer

자살 충동 예측 모델(Random Forest / XGBoost)  
위험군(High/Mid/Low) 자동 분류  
Threshold 기반 Alert Trigger 생성

### ⑥ Dashboard Layer

교육청/지자체/학교 관리자용 위험 Heatmap  
학생별 리스크 변화 추세  
개입 효과 분석