



# Discovery<sup>®</sup>

Personal Profile

Behnoush Shakiba

11. maj 2019

Kapitel: Præmisserne

## Personlige data :

Behnoush Shakiba  
behshak@gmail.com

Telefon :

Udfyldt: 11. maj 2019

Udskrevet: 13. maj 2019

Referral Code: QA\_SHN

## Indhold

Introduktion .....	4
Overblik .....	5
Personlig stil .....	5
Interaktion med andre .....	5
At tage en beslutning .....	6
Vigtige styrker og svagheder .....	8
Styrker .....	8
Mulige svagheder .....	9
Betydning for teamet .....	10
Effektiv kommunikation .....	11
Barrierer mod effektiv kommunikation .....	12
Mulige blinde pletter .....	13
Modsætningen .....	14
Forslag til personlig udvikling .....	16
Insights Discovery® hjulet .....	17
Insights Discovery® farvedynamik .....	18

## Introduktion

Denne Insights Discovery Personprofil er baseret på Behnoush Shakibas svar på Insights Discovery Evaluatoren, som blev udfyldt 11. maj 2019.

Personlighedsteoriens oprindelse kan spores tilbage til det femte århundrede f.Kr., da Hippokrates identificerede fire specifikke energier, som kunne genkendes hos forskellige mennesker. Insights Discovery-systemet er bygget op omkring den personlighedsmodel, som først blev skabt af den schweiziske psykolog Carl Gustav Jung. Modellen blev publiceret i hans bog "Psykologiske typer" fra 1921 og blev siden videreudviklet i efterfølgende skriftlige værker. Jungs arbejde med personlighed og præferencer er siden blevet bredt accepteret som en af grundstenene i forståelsen af den menneskelige personlighed og har været genstand for tusinder af lærdes forskning helt frem til i dag.

Baseret på Jungs typologi skaber Insights Discovery Personprofilen en ramme for selvforståelse og udvikling. Forskningsresultater tyder på, at en god selvforståelse og et indblik i egne styrker og svagheder kan sætte mennesker i stand til at udvikle strategier for interaktion og hjælpe dem til bedre at imødekomme kravene fra deres omverden.

Eftersom den er genereret på baggrund af flere hundredetusinde kombinationer af udsagn, er denne rapport unik. Den rummer en samling af udsagn, som dine svar indikerer meget vel kunne passe på dig. Moderér eller slet udsagn som ikke passer, men først efter at du har konsulteret dine kolleger eller venner for at afprøve, om udsagnet i virkeligheden blot er en "blind plet", som du ikke selv kan se, når du ser dig i spejlet.

Brug rapporten proaktivt. Forsøg at finde de nøgleområder hvor du kan udvikle dig og gøre noget aktivt. Delagtiggør venner og kolleger i de vigtigste aspekter. Bed om feedback fra dem på områder som er særligt vigtige for dig og læg en plan for din egen personlige og samarbejds-mæssige udvikling.

## Overblik

Disse udsagn giver en bred forståelse af Behnoushs arbejdsrutiner. Brug denne del til at opnå en bedre forståelse af hendes indstilling til sine aktiviteter, arbejdsrelationer og beslutninger.

### Personlig stil

Behnoush er omhyggelig, præcis, metodisk og i besiddelse af stor koncentrationsevne. Hun er uafhængig, logisk og beslutsom og kan være god til at arbejde med computere, hvis det involverer forskning eller analyse. Eftersom hun kan lide at have et formål med sine samtaler og til tider diskuterer praktiske detaljer, så det grænser til ordkløveri, er hun tilbøjelig til kun at lade sig overbevise af logiske ræsonnementer. Hun kan være et sandt informationslager med hensyn til ting, hun kender godt og forstår. Sjov, afslapning og fritid er skemalagte og prioriterede aktiviteter både for hende selv og andre.

Hun støtter sig meget til logisk analyse og kan dermed overse det, som betyder noget for andre. Det er Behnoushs natur at observere i det stille, og hun synes at indsamle data om alt. Opstår der en nødsituation, kan hun imidlertid lynhurtigt finde årsagen til problemet og løse det. Behnoush opnår stor glæde ved at forbedre eksisterende teknikker med henblik på at maksimere produktiviteten og omkostningseffektiviteten. Hun er en god lytter, med evnen til at tale godt for sig, når det er passende. Målet er at få alle brikkerne til at falde på plads, men for Behnoush bliver puslespillet ved med at vokse med opdagelsen af hver ny brik.

Hun er god til at organisere og få idéer med i planlægningen. Hun er skrap til at påpege logiske uoverensstemmelser. Hun er meget nysgerrig og leder altid efter en sammenhæng i endeløse mængder af data. Hun føler sig ikke godt tilpas ved at udtrykke sine inderste følelser over for fremmede. Behnoush er en analytisk tænk, som foretrækker at være fuldstændig objektiv i sit arbejde.

Hun kan være dygtig til at "designer" systemer, som hun dog foretrækker at lade andre bygge. Behnoush er en opfindsom og original problemknuser. Hun er meget uafhængig og er ganske tilfreds med at leve og arbejde i beskedne omgivelser. Under pres vil hun blive opfattet som kritisk, præcis og skeptisk. Hun opfattes af andre som intellektuelt uafhængig.

Hendes behov for at distancere sig fra sine følelser gør, at hun kan bibeholde objektiviteten, når hun bistår andre i stressede perioder. Arbejde, som ikke involverer intellektuelle udfordringer og muligheden for at styre og lede, kan hurtigt blive til slavearbejde for hende. Hun er udholdende og har en målbevidsthed, som hun bruger til at opnå langsigtede, tankebaserede resultater. Hun er den ideelle akademiker, som konstant søger viden for dens egen skyld. Hendes opfattelse af verden er begrebsmæssig og abstrakt, men indeholder ikke desto mindre utallige muligheder. Hendes stærke fornemmelse for personlige værdier gør hende reserveret over for fremmede, hvis værdier i hendes øjne måske strider mod hendes egne.

### Interaktion med andre

Behnoush er en privat, tilbageholdende person, som ikke deler sine tanker med sine kollegaer, medmindre det er strengt nødvendigt. Hun har en sammentømret gruppe af nære arbejdskollegaer, som hun er glad for at kunne dele sine tanker og idéer med. Hun er ikke nogen selskabsløve og foretrækker ofte sit eget selskab. Hun er en privat person, som foretrækker at

leve stille og roligt og på afstand af sociale sammenhænge, der kan forårsage følelsesmæssige spændinger. Hendes inderste følelser kan dukke op, når hun er alene, navnlig når hun har tid for sig selv til at gennemgå dagens hændelser.

Hendes interesser hjælper hende ikke i sociale sammenhænge, hvor hun ofte opfattes som en, der distancerer sig fra den sociale kontakt. Hun kan opfattes af andre som distanceret, ufølsom, skeptisk, uinteresset i mennesker og sågar arrogant – en opfattelse, hun har svært ved at forstå. Nogle gange kan hendes indadvendte analyseren forhindre hende i udadtil at udtrykke, hvad der i virkeligheden foregår i hendes hoved. Behnoush er tilbøjelig til kun at tale åbent om emner, hun er godt bekendt med, og som gør det muligt for hende at lade andre få del i hendes brede viden. Hun vil indgå i et livslangt venskab, hvis betingelserne for venskabet giver hende fuld uafhængighed og friheden til at trække sig tilbage, når det er nødvendigt.

Hendes konstante fokus på sin indre tankestrøm forklarer til dels hendes manglende interesse for ydre begivenheder. Til tider kan hendes idéer være så komplicerede, at hun vil have svært ved at viderekommunikere dem og få andre til at forstå, hvordan hun tænker. Hun foretrækker knapt så synlige stillinger, der kun indebærer begrænset deltagelse i grupper eller teams. Hun gennemskuer glatte overflader og falske fremtoninger og passer på ikke at lade sig besnære af komplimenter og roser. For ikke at blive manipuleret med er hun altid opmærksom på tegn på en skjult dagsorden. Når hun anvender sin skarpe kritiske sans mod mennesker omkring hende, kan ærligheden forvolde utilsigtet skade.

### At tage en beslutning

Behnoush tænker i ekstremt komplekse baner og søger at få hold på begreber og idéer frem for mennesker. Efter moden overvejelse vil hun normalt træffe gode beslutninger angående fremtiden. Med sin kærlighed til problemløsning kan hun være meget klarsynet, og hun har en højt udviklet evne til indre refleksion. Hun anvender analyse og objektivitet til at afdække de underliggende principper, og hun tænker klart, når hun skal træffe beslutninger. Hun har ikke altid tålmodighed med andre, som er mindre fokuserede på den forhåndenværende arbejdsopgave.

Hun træffer beslutninger efter mange overvejelser, og hun kan ikke overbevises med følelsesbetonede eller uklare argumenter. Behnoushs mange resultater er hovedsagelig opnået ved beslutsomhed og udholdenhed med hensyn til at holde eller overgå sin egen høje standard. Det er logisk for hende at træffe beslutninger, selvom hendes behov for objektivitet resulterer i, at hendes kollegaer opfatter hende som temmelig forbeholden. Hun anser livet for en intellektuel udfordring og har brug for at tænke tingene igennem før en beslutning. Hun er tilbageholdende med at udtrykke sine følelser og kan være temmelig længe om at træffe beslutninger, fordi hun vil indsamle alle de nødvendige informationer, før hun handler.

Hun lader sig lede af forsikringer og fortilfælde. Når hun tager beslutninger, baserer hun dem på forudgående refleksion og overvejelse. Behnoush er selvstændig og ikke bange for at gå imod strømmen i sine bestræbelser på at opnå de bedste resultater. Hendes naturlige indadvendthed forhindrer hende ikke i at fremsætte kritiske og skarpe kommentarer med overbevisning og nærvær. Uanset hvor definitive alle hendes strukturerede tanker, idéer og planer er kan forekomme, bliver de ændret i sidste øjeblik, hvis ny information dukker op.

---

**Personlige noter**

## Vigtige styrker og svagheder

### Styrker

Denne del peger på de grundlæggende styrker, som Behnoush tilføjer organisationen. Behnoush har evner, egenskaber og anlæg på andre områder, men udsagnene nedenfor vil sandsynligvis rumme nogle af de fundamentale kvaliteter, hun har at byde på.

---

#### Behnoushs grundlæggende styrker:

- Omhyggelig, samvittighedsfuld, flittig og pålidelig.
- En perfektionist.
- Stiller store krav til sig selv og andre.
- Forstår de tilgrundliggende principper.
- Ansvarlig, metodisk og god til tal og procedurer.
- Praktiske evner til at udføre opgaver.
- Diplomatisk, når situationen kræver det.
- God til at få øje på ufuldstændigheder i systemer.
- Bruger sin sunde fornuft.
- Grundig og samvittighedsfuld.

---

#### Personlige noter



## Vigtige styrker og svagheder

### Mulige svagheder

Jung sagde, at "visdom accepterer, at alting har to sider". Det er også blevet sagt, at en svaghed er en overforbrugt styrke. Behnoushs svar i Evalueringen har foreslået disse områder som mulige svagheder.

---

#### Behnoushs mulige svagheder:

- Sommetider uvidende om andres følelser.
- Bekymrer sig muligvis unødigt og har en tendens til at blive pessimistisk.
- Kan overse, hvad der virkelig har betydning for andre.
- Bliver sommetider ineffektiv, når der lægges stærke følelser for dagen.
- Kan være for selvkritisk.
- Kan mislykkes med at viderekommunikere sine idéer, som derfor aldrig ser dagens lys.
- Kan være overforsigtig.
- Kan undertrykke kreativitet.
- Når hun er opslugt af en opgave, kan hun være mindre positiv over for forandring.
- Nærtagende over for kritik af sit arbejde.

---

#### Personlige noter

## Betydning for teamet

Hvert enkelt menneske tilfører specielle kvaliteter, egenskaber og forventninger til de omgivelser, de befinder sig i. Tilføj til dette alle andre erfaringer, egenskaber eller anlæg, som Behnoush tilfører, og delagtiggør de andre gruppe-medlemmer i de vigtigste punkter.

---

### Behnoush som medlem af teamet:

- Nyder at blive udfordret intellektuelt.
  - Opmuntrer teamet til at sætte en ære i at opfylde sine forpligtelser.
  - Bidrager med mange forskellige alternative løsninger.
  - Hjælper med til at sikre, at rutineopgaver bliver udført.
  - Vil altid sikre, at reglerne for "fair play" overholdes.
  - Bidrager til en jordbunden realisme.
  - Vil hjælpe teamet til at arbejde mere effektivt.
  - Sikrer, at beslutninger bliver truffet på et logisk grundlag.
  - Ser med kritiske øjne på tingene for at fremme teamets præstation.
  - Hjælper med til at skabe og holde orden på arbejdspladsen.
- 

### Personlige noter

## Kommunikation

### Effektiv kommunikation

Kommunikation kan kun være effektiv, hvis den er modtaget og forstået af den person, den er stilet til. For hver enkelt person er visse kommunikationsstrategier mere effektive end andre. Denne del peger på nogle af de grundlæggende strategier, som vil føre til effektiv kommunikation med Behnoush. Udpeg de vigtigste udsagn, og stil dem til rådighed for kolleger.

---

#### Strategier for kommunikation med Behnoush:

- Vær forberedt på at gå direkte til sagen.
- Hold personlige kommentarer for dig selv.
- Vær beskeden og høflig.
- Giv hende tid til at tænke konsekvenserne igennem.
- Forvent, at hun kommer igen senere for at få en afklaring.
- Tag dig tid til at lære hende at kende, hvis du ønsker kritik og feedback.
- Vær grundig, organiseret og til tiden.
- Giv hende besked i god tid, og tid til at forberede sig.
- Husk at spørge efter hendes mening om andre systemer og projekter.
- Anvend oversigter, grafer eller andre nøjagtige visuelle hjælpemidler til at underbygge dine udsagn.
- Bed om facts.
- Vær præcis og detaljeret.

---

#### Personlige noter

## Kommunikation

### Barrierer mod effektiv kommunikation

Visse strategier vil være mindre effektive for kommunikation med Behnoush. Nogle af de forhold, som bør undgås, er anført nedenfor. Denne information kan anvendes til at udvikle stærke, effektive og gensidigt acceptable kommunikationsstrategier.

---

#### Ved kommunikation med Behnoush, LAD VÆRE MED AT:

- Være for morsom i en alvorlig situation.
  - Sige ét og gøre noget andet.
  - Give instruktioner uden begrundelser.
  - Lade dig afskrække af hendes formelle væsen.
  - Antage, at tøven er ensbetydende med utilstrækkelig viden.
  - Invadere hendes private sfære.
  - Forsøge at få hende til at handle mod sine rodfæstede principper.
  - Være for uformel eller spille tid på trivialiteter.
  - Lade, som om du ved mere, end du gør.
  - Forvente en umiddelbar positiv reaktion.
  - Komme for sent til mødet.
  - Prøve at kontrollere samtalen.
- 

#### Personlige noter

## Mulige blinde pletter

Vores selvopfattelse kan være forskellig fra den opfattelse, andre har af os. Vi viser den ydre verden et billede af os selv gennem vores "persona" og er ikke altid vidende om effekten af vores mindre bevidste adfærdsmønstre på andre. Disse mindre bevidste adfærdsmønstre kaldes "blinde pletter". Fremhæv i denne del de vigtigste udsagn, som du ikke er vidende om, og efterprøv deres gyldighed ved at bede om feedback blandt venner og kolleger.

---

### Mulige blinde pletter hos Behnoush:

Hvis Behnoush prøver på at være mere åben og fleksibel, kan det hjælpe hende med at undgå at blive for ubøjelig. Hun finder det meget svært og endog flovt at udtrykke sin taknemmelighed for den hjælp, hun har modtaget. Nogle kan opfatte hende som en upåvirkelig, kølig og udeltagende person, der konstant søger korrekthed, forudsigelighed, analyse, logik, rutiner og systemer.

Hun virker sommetider afsondret fra den virkelige verden og fordybet i komplicerede tanker. Hun kan have behov for at udvikle mere selvtillid og ville have godt af at lære, hvordan hun kan bidrage med oprigtig kritik af andre, når det behøves. Hendes ønske om korrekthed nærmer sig perfektionisme. Hvis hun gav sig i mindre sager, ville det mindske sandsynligheden for, at hun blev opfattet som stædig og styrende. Hun viger ofte tilbage for hurtige beslutninger og har ringe forståelse for de vanskeligheder, denne adfærd kan skabe for mere hurtigtarbejdende mennesker.

Hun kan være reserveret og svær at lære at kende, da hun kun er villig til at dele sine inderste følelser med mennesker, hun stoler på. Hun er rolig og reserveret og kan derfor forekomme kølig og utilnærmelig. Hun er tilbøjelig til at være tilbageholdende, medmindre hun er i selskab med gamle eller nære venner og kollegaer. Hendes tilgang til arbejdet lyder: "Lad os gøre det i stedet for at snakke om det," - noget, andre kan have svært ved at forlige sig med. Da hun kan blive opfattet som noget kølig og uengageret, bør hun være mere bevidst om sine egne følelser og bør tænke mere på andres tanker og følelser. Når hun indsamler relevante og faktuelle informationer for at sikre sig, at hendes idéer er til at arbejde med, bør hun forenkle sine ofte teoretiske og komplicerede idéer til gavn for andre.

---

### Personlige noter

## Modsætningen

Denne del giver et indblik i den type person, som Behnoush sandsynligvis har sværest ved at forstå og omgås. Beskrivelsen er baseret på Behnoushs modsatte Insights-type. At kunne genkende disse karaktertræk kan hjælpe til at udvikle strategier for personlig vækst og øget effektivitet i samarbejdet med andre mennesker.

---

### At genkende sin modsætning

Behnoushs modsatte Insights-type er inspiratoren, Jungs udadvendte følsomme type.

Inspiratorer er udadvendte og entusiastiske og søger fordelagtige sociale miljøer, hvor de kan udvikle og fastholde kontaktflader. De er - i kraft af et overstrømmende ordforråd - gode til at promovere deres egne ideer. De kan vække begejstring hos andre for deres sag. De har et vidtforgrenet netværk af bekendte og forbindelser.

Behnoush vil notere sig, at inspiratoren har en tendens til at fejlvurdere sin egen og andres formåen. Inspiratorer drager ofte belejlige konklusioner uden at have alle informationer. I Behnoushs øjne kan de virke svingende. Inspiratorer har svært ved at styre og planlægge deres tid. Inspiratoren er snakkesalig og overtalende og kan virke ligegyldig over for de mennesker, der, som f.eks. Behnoush, ikke virker udadvendte og resultatorienterede. Inspiratorer kan dog sommetider tage uoverensstemmelser eller afslag personligt og blive bitre.

Mange inspiratorer er overbeviste om, at de er naturligt overlegne, og de kan give Behnoush et indtryk af at være noget pralende. De vil foretrække at kommunikere ved hjælp af det talte frem for det skrevne ord og kan ikke lide og undgår arbejdsopgaver, der kræver detaljeret og omfattende papirarbejde af dem. Behnoush kan opfatte inspiratorer som hule og overfladiske på grund af deres lidt for lette omgang med ord.

---

### Personlige noter

## Modsætningen

### Kommunikation med Behnoushs modsætning

Denne del, som er skrevet specielt til Behnoush, foreslår nogle strategier, hun kan bruge til effektiv interaktion med sin modsætning.

---

#### Behnoush Shakiba: Hvorledes kan du imødekomme din modsætnings behov?

- Brug masser af ord og kropssprog.
- Vær klar og tydelig omkring, hvordan projekter skal afsluttes.
- Giv dig tid til at lære hende at kende.
- Oprethold harmoni i dialogen, og undgå så vidt muligt konflikt.
- Vær parat til at tale åbent om problemer.
- Bidrag med informationer, der sætter gang i samtalen.

#### Behnoush Shakiba: Stillet over for din modsætning, LAD VÆRE MED AT:

- Virke langsom, treven eller for formel.
- Blive revet med af hendes entusiasme.
- Være kedelig, tillukket eller uvirksom.
- Kritisere, fordømme eller undertrykke hendes entusiasme.
- Lægge uberettiget vægt på en uprøvet teori.
- Være bundet af regler og procedurer.

---

#### Personlige noter

## Forslag til personlig udvikling

Insights Discovery tilbyder ikke nogen direkte måling af evner, intelligens, uddannelse eller erfaring. Ikke desto mindre er en række forslag til Behnoushs udvikling anført nedenfor. Peg på de vigtigste områder, som endnu ikke har været drøftet. De kan integreres i en personlig udviklingsplan.

---

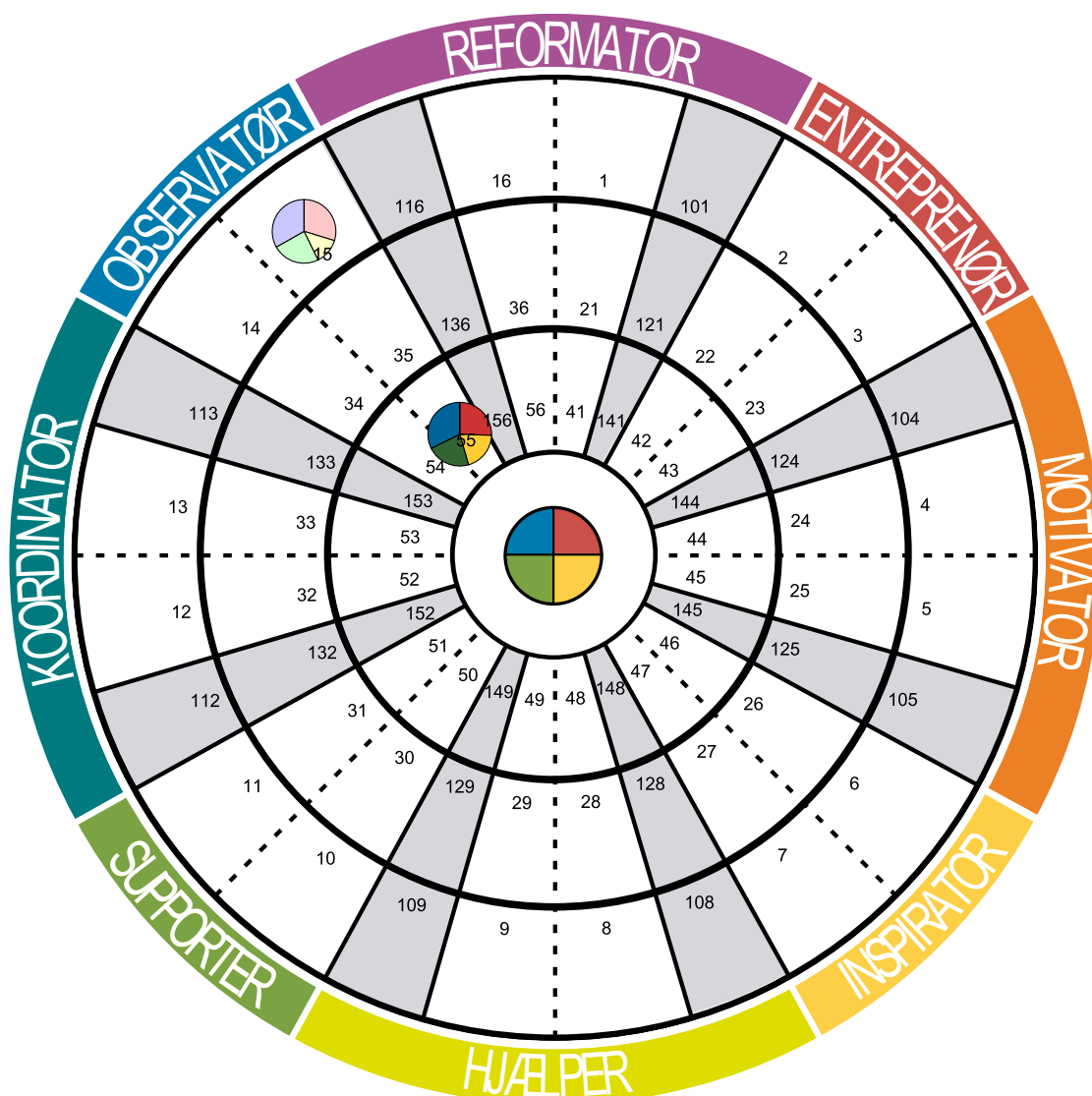
### Behnoush kan drage nytte af:

- At være mere indstillet på at indse sine fejltagelser.
  - At tage en tilladelse for givet i stedet for at bede om den.
  - At spørge hver enkelt på teamet om, hvordan de har det i dag.
  - At mødes og tale med mere selvsikre og energiske mennesker.
  - At slippe af mentalt og ikke prøve at være klogere end alle og enhver.
  - At være iført noget opsigtsvækkende på arbejde, når det er mindst ventet.
  - Mere omgang med alle mulige slags mennesker.
  - At prøve på at opnå hurtigere resultater.
  - At sigte efter for et kort øjeblik at være centrum for alles opmærksomhed.
  - At skrive kortere rapporter.
- 

### Personlige noter



## Insights Discovery® hjulet



### Bevidst hjulposition

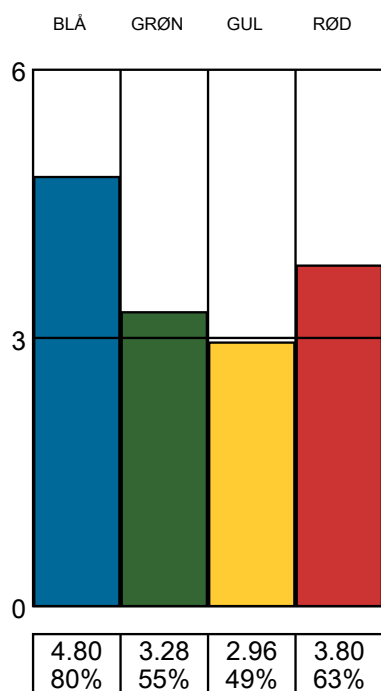
55: Reformerende Observatør (Adaptiv)

### Mindre bevidst hjulposition

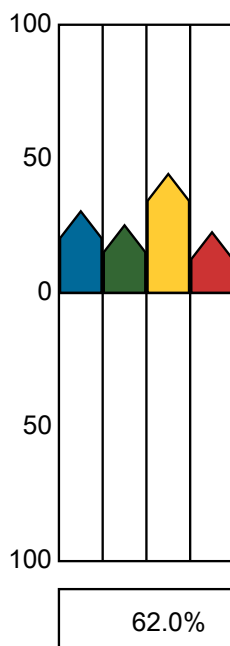
15: Reformerende Observatør (Fokuseret)

## Insights Discovery® farvedynamik

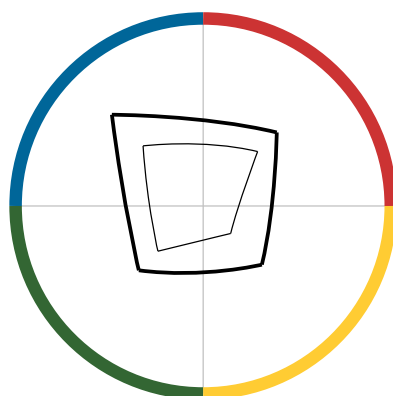
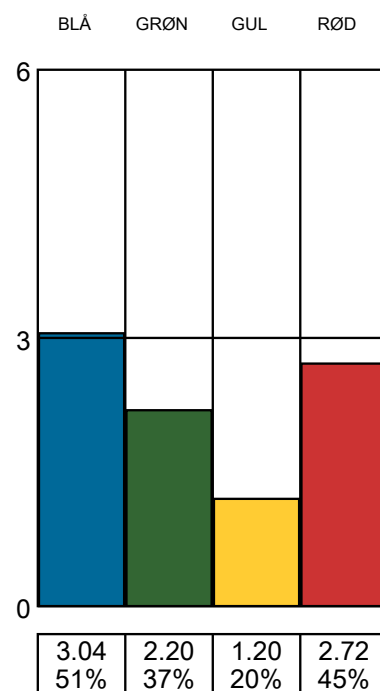
Persona (bevidst)



Præferenceflow



Persona (mindre bevidst)



— Bevidst

— Mindre bevidst



---

GLOBAL HEADQUARTERS      PROFILE: D\_PR\_RETENTION  
Insights Learning & Development  
Terra Nova, 3 Explorer Road, Dundee, DD2 1EG, Scotland, UK.  
TLF: +44(0)1382 908050   FAX: +44(0)1382 908051  
E-MAIL: [insights@insights.com](mailto:insights@insights.com)   WEB: [www.insights.com](http://www.insights.com)