



Discovery[®]

Personal Profile

Anders Noer

9. maj 2019

Kapitel: Præmisserne

Personlige data :

Anders Noer
andersnoer@gmail.com

Telefon :

Udfyldt: 9. maj 2019

Udskrevet: 9. maj 2019

Referral Code: QA_SHN

Indhold

Introduktion	4
Overblik	5
Personlig stil	5
Interaktion med andre	5
At tage en beslutning	6
Vigtige styrker og svagheder	7
Styrker	7
Mulige svagheder	8
Betydning for teamet	9
Effektiv kommunikation	10
Barrierer mod effektiv kommunikation	11
Mulige blinde pletter	12
Modsætningen	13
Forslag til personlig udvikling	15
Insights Discovery® hjulet	16
Insights Discovery® farvedynamik	17

Introduktion

Denne Insights Discovery Personprofil er baseret på Anders Noers svar på Insights Discovery Evaluatoren, som blev udfyldt 9. maj 2019.

Personlighedsteoriens oprindelse kan spores tilbage til det femte århundrede f.Kr., da Hippokrates identificerede fire specifikke energier, som kunne genkendes hos forskellige mennesker. Insights Discovery-systemet er bygget op omkring den personlighedsmodel, som først blev skabt af den schweiziske psykolog Carl Gustav Jung. Modellen blev publiceret i hans bog "Psykologiske typer" fra 1921 og blev siden videreudviklet i efterfølgende skriftlige værker. Jungs arbejde med personlighed og præferencer er siden blevet bredt accepteret som en af grundstenene i forståelsen af den menneskelige personlighed og har været genstand for tusinder af lærdes forskning helt frem til i dag.

Baseret på Jungs typologi skaber Insights Discovery Personprofilen en ramme for selvforståelse og udvikling. Forskningsresultater tyder på, at en god selvforståelse og et indblik i egne styrker og svagheder kan sætte mennesker i stand til at udvikle strategier for interaktion og hjælpe dem til bedre at imødekomme kravene fra deres omverden.

Eftersom den er genereret på baggrund af flere hundredetusinde kombinationer af udsagn, er denne rapport unik. Den rummer en samling af udsagn, som dine svar indikerer meget vel kunne passe på dig. Moderér eller slet udsagn som ikke passer, men først efter at du har konsulteret dine kolleger eller venner for at afprøve, om udsagnet i virkeligheden blot er en "blind plet", som du ikke selv kan se, når du ser dig i spejlet.

Brug rapporten proaktivt. Forsøg at finde de nøgleområder hvor du kan udvikle dig og gøre noget aktivt. Delagtiggør venner og kolleger i de vigtigste aspekter. Bed om feedback fra dem på områder som er særligt vigtige for dig og læg en plan for din egen personlige og samarbejds-mæssige udvikling.

Overblik

Disse udsagn giver en bred forståelse af Anders' arbejdsrutiner. Brug denne del til at opnå en bedre forståelse af hans indstilling til sine aktiviteter, arbejdsrelationer og beslutninger.

Personlig stil

Anders er stille, elskværdig, dedikeret og loyal. Anders vil gerne forberede sig godt og foretrækker at vide, hvorfor og hvordan ting sker. Selvom han er ret opfindsom og idérig, er han temmelig beskeden med hensyn til sine gode egenskaber. Han har svært ved at sætte sig ind i, hvorfor nogle forsøger at påtvinge andre begrænsninger, orden og struktur, og han undgår selv at forsøge at ændre på eller kontrollere andre. Anders holder af system og orden. Han bryder sig ikke videre om overraskelser og kan lide at arbejde i omgivelser, hvor han føler sig sikker.

Han er en jordbunden realist og foretrækker at være sammen med andre, der er som ham og afspejler hans ret stille og beskedne facon. Selvom han normalt er fleksibel og åbensindet, kan han sætte hælene i og forsvare noget, han tror på, hvis han føler det truet. Anders kombinerer venlighed og elskværdighed med en stærk pligtfølelse. Han vil ofte ty til sine tidligere succeser for at finde løsninger på aktuelle udfordringer. Hvis hans anstrengelser ikke bliver anerkendt eller påskønnet, kan han føle sig tilsidesat, da hans selvværd ofte afhænger af, hvordan andre opfatter ham.

Han vil sandsynligvis påskønne afdæmpet anerkendelse af sin indsats. Han er klar over, at han kan komme til at indtage en rolle som ekspert på det administrative område. Han får sin energi indefra, men opfatter hovedsageligt verden gennem sine sanser. Da han lever efter principper og regler, er Anders meget konsekvent og pålidelig. Traditioner er vigtige for Anders og bliver nøje husket og overholdt.

På trods af at være meget nøgtern kan han sommetider opleve en personlig reaktion på noget, han opfatter som forkert, og hvis han giver udtryk for det, kan det overraske folk omkring ham. Han er god til at planlægge fra dag til dag og afslappet i forhold til det at få ting gjort, fordi han er fuldt optaget af, hvad der foregår her og nu. Han relaterer til, husker og bygger på positive erfaringer. Selvom andre måske taler om hans uforstyrrelige optræden, kan han selv give udtryk for, at han føler sig utryk og ked af det. Hans adfærd udadtil svarer ikke altid til hans tilstand indadtil. Han er varm, elskværdig og har en tolerant livsanskuelse.

Han bør huske på jævnlige at lade være med at tænke på andre og i stedet tænke på sig selv. Han er som oftest stærkt loyal over for sine venner og parat til at ofre sine egne behov til fordel for den andens. Anders ved, hvad der betyder noget for ham, og vil forsvare det for enhver pris. Hårdnakket vedholdenhed og engagement i en sag er hans vigtigste karaktertræk. Anders yder praktisk støtte på en stille, samvittighedsfuld og omhyggelig facon – sædvanligvis bag kulisserne. Hans engagement i sine forpligtelser kommer mindre til udtryk i ord og mere i at få tingene organiseret og gennemført.

Interaktion med andre

Som den lydhøre, tålmodige og venlige person Anders er, vil han bygge tætte, afdæmpede relationer til et mindre antal kollegaer på arbejdspladsen. Hans pålidelighed og hans velvilje til at lægge et sympatisk, men objektivt øre til gør ham til en opbyggende holdspiller. Hans følelser

kan komme bedre til udtryk gennem handlinger end gennem ord alene, og han er altid opmærksom på de krav, situationen stiller. Når han hjælper andre til at forstå vigtigheden af sine idéer, kan han være overordentlig overbevisende. Han er medfølelse, sympatisk, forstående og opmærksom på andres følelser.

Han kan have en tilbøjelighed til at undertrykke vrede. Selvom han kan forekomme at være enig med andre, kan han indeni være uenig og lade sin vrede komme til udtryk på en passiv måde. Han er ofte venlig, selvom han gerne undgår overfladisk socialt samvær. Anders foretrækker at vise interesse for andre og hjælpe dem på praktiske og konkrete måder, og han bruger sin rolige varme til at vise denne interesse. Han er umådelig loyal over for mennesker eller sager, han respekterer – til tider grænsende til idealisering af de pågældende mennesker og organisationer. Anders opfattes som en venlig, deltagende og følsom person, som holder mange af sine stærkt personlige idealer og værdier for sig selv.

Situationer, hvor han skal optræde som autoritær leder, passer ham normalt ikke, da han hellere vil bakke op end styre. I konflikter vil han lytte til alle sider, før han drager en konklusion og støtter et bestemt synspunkt. Når hans loyalitet og værdier bliver truet, kan han blive meget stædig, ubøjelig og krævende. Når han interagerer med andre mennesker, har han en venskabelig og afslappet facon. Han har stærke bånd til sin familie, og det er en vigtig del af hans personlighed at holde tæt kontakt med den.

At tage en beslutning

Anders er ekstremt realistisk og stoler på, hvad hans sunde fornuft fortæller ham om hans egen verden. Hans naturlige indadvendthed forhindrer ham ikke i at fremsætte kritiske og skarpe kommentarer med overbevisning og nærvær. Han opfatter sig selv som realistisk, saglig og praktisk anlagt, selvom andre måske ikke altid ser det praktiske i visse af hans beslutninger. Efter moden overvejelse vil han normalt træffe gode beslutninger angående fremtiden. Ved at fokusere mere på fakta og ikke kun på mennesker kunne han hjælpe sig selv i beslutningsprocessen.

Han kan ofte blive misforstået på grund af sin tendens til ikke at markere sig med eftertryk. Han er forberedt på at træffe beslutninger ved samstemmighed i gruppen. Anders skaber et behageligt, fleksibelt og frigt miljø og vil opfatte en nødsituation som en mulighed for at vise sin hjælpssomhed. Han dømmer ikke, men accepterer andres adfærd på en ganske nøgtern måde. Han bemærker ting omkring sig og vil generelt finde frem til den dybere mening i de fleste situationer. Hans beslutninger er påvirkede af etiske og moralske overvejelser.

Han kan være for overbærende over for dem, der ikke leverer, hvilket ofte medfører problemer i sager, som kræver anvendelse af disciplin. Han er normalt ikke parat til at forpligte sig til beslutninger, der indebærer høj risiko. Han anerkender vurderinger, der bygger på logisk analyse, men kan så ignorere dem, når han træffer sine beslutninger. Hans stilfærdige opførsel gør det ofte muligt for ham at opnå enighed om sine alternative løsninger. Han er tilbøjelig til at bekymre sig om, hvilken effekt beslutningsprocessen og resultatet af den vil have på andre.

Personlige noter

Vigtige styrker og svagheder

Styrker

Denne del peger på de grundlæggende styrker, som Anders tilføjer organisationen. Anders har evner, egenskaber og anlæg på andre områder, men udsagnene nedenfor vil sandsynligvis rumme nogle af de fundamentale kvaliteter, han har at byde på.

Anders' grundlæggende styrker:

- Ikke nem at bringe ud af fatning eller gøre forvirret.
- En sund pligtfølelse.
- En nysgerrig og skarp iagttagelse.
- Foretrækker struktur både på arbejde og hjemme.
- Beskeden og venlig over for dem, han kender.
- Respekterer andres behov.
- Stabil og pålidelig.
- Holder fast på etablerede regler og procedurer.
- Har følelse med sig selv og sin verden.
- Søger harmonien i enhver situation.

Personlige noter

Vigtige styrker og svagheder

Mulige svagheder

Jung sagde, at "visdom accepterer, at alting har to sider". Det er også blevet sagt, at en svaghed er en overforbrugt styrke. Anders' svar i Evalueringen har foreslået disse områder som mulige svagheder.

Anders' mulige svagheder:

- Kan manipuleres med af overordnede og andre betydningsfulde folk.
- Bliver sommetider forfærdet over respektløse eller spydige kommentarer om andre.
- Engang havde han ikke besluttet sig, men nu er han ikke så sikker længere!
- Betragtes som et privat menneske, der foretrækker sit eget selskab.
- Opfattes som temmelig streng, ufleksibel og ubøjelig.
- Kan tage modet fra eller pille dem ned, som kan se innovative alternativer.
- Ignorerer objektive kendsgerninger, som ikke støtter hans oprindelige opfattelse.
- Camouflerer sine sande følelser for at undgå ubehageligheder.
- Finder det svært at sige nej, hvis det betyder, at relationer bliver truet.
- Har en tendens til at nære modvilje mod dem, som ikke deler hans synspunkter.

Personlige noter

Betydning for teamet

Hvert enkelt menneske tilfører specielle kvaliteter, egenskaber og forventninger til de omgivelser, de befinder sig i. Tilføj til dette alle andre erfaringer, egenskaber eller anlæg, som Anders tilfører, og delagtiggør de andre gruppemedlemmer i de vigtigste punkter.

Anders som medlem af teamet:

- Er bevidst om den menneskelige faktor i organisationen og teamet.
 - Er en hengiven støtte bag teamet.
 - Ansporer til troskab på teamet.
 - Foretrækker at have med det at gøre, der sker her og nu, og lader sig sandsynligvis ikke distrahere af abstrakt tænkning.
 - Følger instrukser til punkt og prikke.
 - Påtager sig at opfylde realistiske mål.
 - Bakker andre op med loyalitet, diplomati og oprigtighed.
 - Er forstående over for andres behov.
 - Opmuntrer teamet til at sætte en ære i at opfylde sine forpligtelser.
 - Bliver af de fleste andre opfattet som ærlig og oprigtig.
-

Personlige noter

Kommunikation

Effektiv kommunikation

Kommunikation kan kun være effektiv, hvis den er modtaget og forstået af den person, den er stilet til. For hver enkelt person er visse kommunikationsstrategier mere effektive end andre. Denne del peger på nogle af de grundlæggende strategier, som vil føre til effektiv kommunikation med Anders. Udpeg de vigtigste udsagn, og stil dem til rådighed for kolleger.

Strategier for kommunikation med Anders:

- Accepter, at tid til eftertanke er afgørende for en forbedring af hans præstation.
- Forvent, at han kommer igen senere for at få en afklaring.
- Vær ærlig og oprigtig over for ham.
- Tag dig tid til at lytte til hans følelser omkring andres reaktioner.
- Undgå personlig konflikt.
- Anerkend kvaliteten af hans arbejde.
- Fremlæg kun vandtætte og pålidelige fakta.
- Lad ham organisere sine tanker.
- Tag fat på presserende projekter.
- Tag dig tid til at diskutere alle detaljerne.
- Appeller til hans behov for at være til nytte.
- Sørg for jævnlig opbakning og feedback – vis interesse.

Personlige noter

Kommunikation

Barrierer mod effektiv kommunikation

Visse strategier vil være mindre effektive for kommunikation med Anders. Nogle af de forhold, som bør undgås, er anført nedenfor. Denne information kan anvendes til at udvikle stærke, effektive og gensidigt acceptable kommunikationsstrategier.

Ved kommunikation med Anders, LAD VÆRE MED AT:

- Råbe, herse eller true med at bruge magt.
 - Undervurdere hans evne til at yde afgørende bidrag.
 - Udstede ordrer, instruere eller kommandere.
 - Blive for upersonlig.
 - Forvente, at han er en person med visioner.
 - Røre ved ham, hvis du kan undgå det.
 - Være ude efter omgående svar.
 - Gennemføre ændringer for ændringernes skyld.
 - Rose på en lidt for overstrømmende måde.
 - Kræve ændringer, der ikke tager hensyn til hans personlige værdinormer og/eller overbevisning.
 - Kritisere uden først at anerkende positive bidrag.
 - Fastsætte urealistiske tidsfrister, som begrænser kvaliteten af hans arbejde.
-

Personlige noter

Mulige blinde pletter

Vores selvopfattelse kan være forskellig fra den opfattelse, andre har af os. Vi viser den ydre verden et billede af os selv gennem vores "persona" og er ikke altid vidende om effekten af vores mindre bevidste adfærdsmønstre på andre. Disse mindre bevidste adfærdsmønstre kaldes "blinde pletter". Fremhæv i denne del de vigtigste udsagn, som du ikke er vidende om, og efterprøv deres gyldighed ved at bede om feedback blandt venner og kolleger.

Mulige blinde pletter hos Anders:

For ikke at miste modet er det vigtigt for Anders at finde måder, så han kan fortsætte med at udtrykke sine ideer. Han er sommetider misundelig på andre, hvis drivkraft og entusiasme forekommer stærkere end hans egen, men han bør bekymre sig mindre om, hvad andre tænker om ham. Han er klar over fordelene ved diplomati, og han vil ofte for let erklære sig enig for at undgå konfrontation.

Han udtrykker ikke altid sine negative følelser og synspunkter omkring idéer eller planer, og det kan forlede andre til at tro, at han er enig med dem. Når han er stresset på arbejde, burde han måske tøjle sin tendens til at blive tillukket eller sågar rebelsk, så han bedre kan opfylde de aktuelle krav. En temmelig privat natur kan afholde Anders fra at stille spørgsmål. Ved at sætte tempoet ned kan man opmuntre ham til at tilkendegive sin opfattelse af nye idéer. Han burde lære at acceptere og håndtere konflikter som et nødvendigt led i at forbedre sine relationer til andre. Han stræber ofte efter perfektion, hvilket får ham til at finpudse sine idéer så meget, at de måske ender med aldrig at se dagens lys.

Anders kan virke utålmodig eller lukket, hvis han bliver presset til at arbejde i et højere tempo end det, der i hans øjne er passende til den aktuelle opgave. Hvis han forsøgte at udvikle mere objektivitet omkring sine projekter og opgaver, ville han blive mindre sårbar over for kritik og skuffelser. Han bør blive mere bevidst om, at han ofte lever meget for andre. Hvis han fokuserede mere på sig selv, kunne det give overraskende resultater. Han er sårbar over for andres kritik, fordi han ofte tager feedback personligt, hvilket får ham til at føle sig krænket og miste modet. Han er yderst effektiv på specialiserede områder, som fordrer en stabil indsats, men kan sommetider savne det store overblik.

Personlige noter

Modsætningen

Denne del giver et indblik i den type person, som Anders sandsynligvis har sværest ved at forstå og omgås. Beskrivelsen er baseret på Anders' modsatte Insights-type. At kunne genkende disse karaktertræk kan hjælpe til at udvikle strategier for personlig vækst og øget effektivitet i samarbejdet med andre mennesker.

At genkende sin modsætning

Anders' modsatte Insights-type er entreprenøren, Jungs udadvendte tænkende type.

Entreprenører er handlekraftige, krævende og beslutsomme mennesker, der ofte er udprægede individualister. De er fremsynede og progressive og konkurrerer for at nå deres mål. Anders vil opfatte dem som egenrådige, og de har ofte en bred vifte af interesser. Ved problemløsning er de logiske og skarpsindige. Anders kan typisk opfatte entreprenøren for kold, ligefrem og anmassende. Entreprenører opfattes ofte som selvcentrerede og blottet for indføling, og de kan være meget kritiske og fejlsøgende, når deres forventninger ikke bliver indfriet.

Entreprenører er gerne grænseoverskridende og kan blive utålmodige og utilfredse med rutinepræget arbejde. De ønsker at være uafhængige af kontrol, overvågning og detailrytteri. Anders kan opfatte entreprenøren som aggressiv og tilbøjelig til at herse med andre, fordi de tit stoler på deres egen handlekraft, og kan virke skræmmende i jagten på at nå deres mål. Entreprenører er af den type, der overtager styringen og har et meget stort behov for at have kontrollen. De kan ofte have svært ved personligt at klare situationer, hvor tingene ikke forløber, som de har planlagt det.

Anders synes, at entreprenører har en kort lunte. I pressede situationer kan entreprenøren blive højtråbende, ubøjelig og dominerende. Entreprenøren er gerne en fokuseret men noget uorganiseret leder med et hårdnakket sigte på fremtiden.

Anders vil sandsynligvis synes, at entreprenørens største minusser er arrogance, utålmodighed og manglende hensyn til andres følelser.

Personlige noter

Modsætningen

Kommunikation med Anders' modsætning

Denne del, som er skrevet specielt til Anders, foreslår nogle strategier, han kan bruge til effektiv interaktion med sin modsætning.

Anders Noer: Hvorledes kan du imødekomme din modsætnings behov?

- Vær diplomatisk - ellers!
- Stå fast, hvis du bliver angrebet.
- Fokusér på den foreliggende arbejdsopgave.
- Appeller til hans åbne måde at træffe beslutninger på.
- Hold hans tempo.
- Lyt til ham - bed ham ikke om at gentage.

Anders Noer: Stillet over for din modsætning, LAD VÆRE MED AT:

- Tvivle på hans motiv eller kompetence.
- Komme uforberedt eller uorganiseret.
- Gøre sidespring eller komme bort fra emnet.
- Springe mellem emnerne på en uorganiseret facon.
- Virke argumenterende eller personlig.
- Overbebyrde ham med fakta, detaljer og papirer.

Personlige noter

Forslag til personlig udvikling

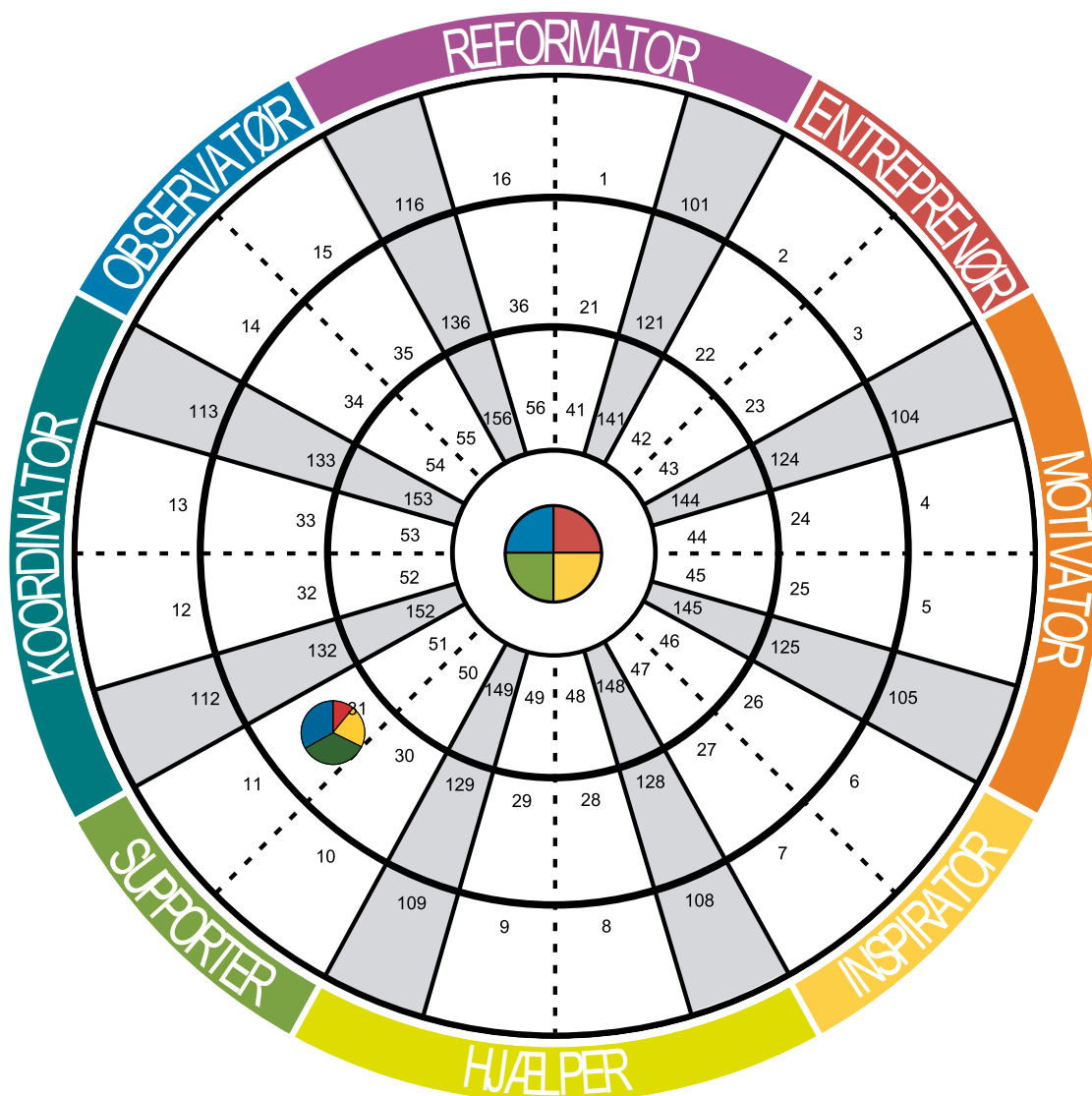
Insights Discovery tilbyder ikke nogen direkte måling af evner, intelligens, uddannelse eller erfaring. Ikke desto mindre er en række forslag til Anders' udvikling anført nedenfor. Peg på de vigtigste områder, som endnu ikke har været drøftet. De kan integreres i en personlig udviklingsplan.

Anders kan drage nytte af:

- At udfordre mere og tilgive mindre.
 - At forvente større belønning for sin indsats.
 - At sætte arbejdsopgaver i perspektiv og lade være med at stræbe efter at udføre noget perfekt, som måske slet ikke var nødvendigt.
 - At modstå tilbøjeligheden til at foreslå omstændelige og komplicerede løsninger til ligefremme problemstillinger.
 - At bryde med rutinerne og gøre noget vildt.
 - At dele arbejdet op i mindre bestanddele og udføre dem en ad gangen.
 - At holde op med blot at betragte nyttige teknikker som smarte påfund.
 - At prøve at vinde ry for at tale lige ud af posen.
 - At tage sig tid til at forberede sig før møder og fokusere på den store sammenhæng.
 - Ikke at lukke af, bare fordi folk virker højrøstede og bralrer op.
-

Personlige noter

Insights Discovery® hjulet



Bevidst hjulposition

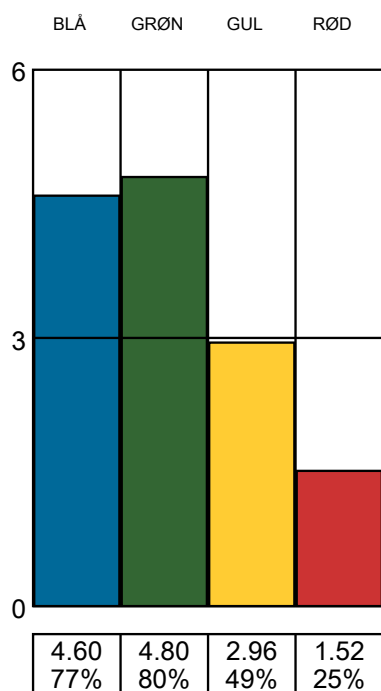
31: Koordinerende Supporter (Klassisk)

Mindre bevidst hjulposition

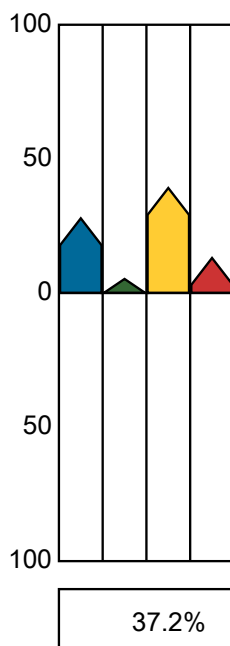
31: Koordinerende Supporter (Klassisk)

Insights Discovery® farvedynamik

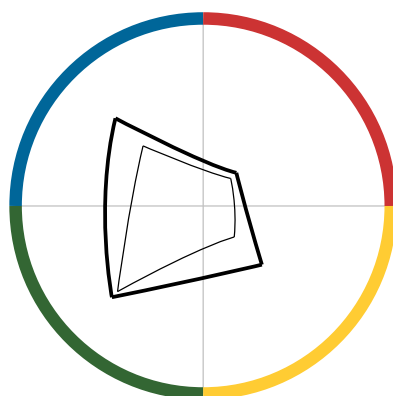
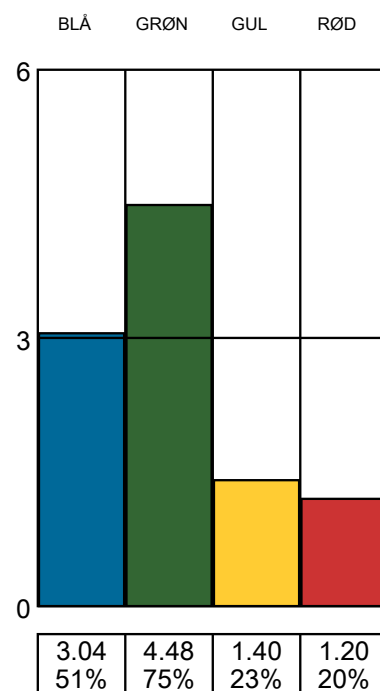
Persona (bevidst)



Præferenceflow



Persona (mindre bevidst)



— Bevidst

— Mindre bevidst



GLOBAL HEADQUARTERS PROFILE: D_PR_RETENTION
Insights Learning & Development
Terra Nova, 3 Explorer Road, Dundee, DD2 1EG, Scotland, UK.
TLF: +44(0)1382 908050 FAX: +44(0)1382 908051
E-MAIL: insights@insights.com WEB: www.insights.com