코로나 블루에서 코로나 그림으로

R이서 할게요 김준수 이해강 이주한

CONTENTS

Chapter 추진배경

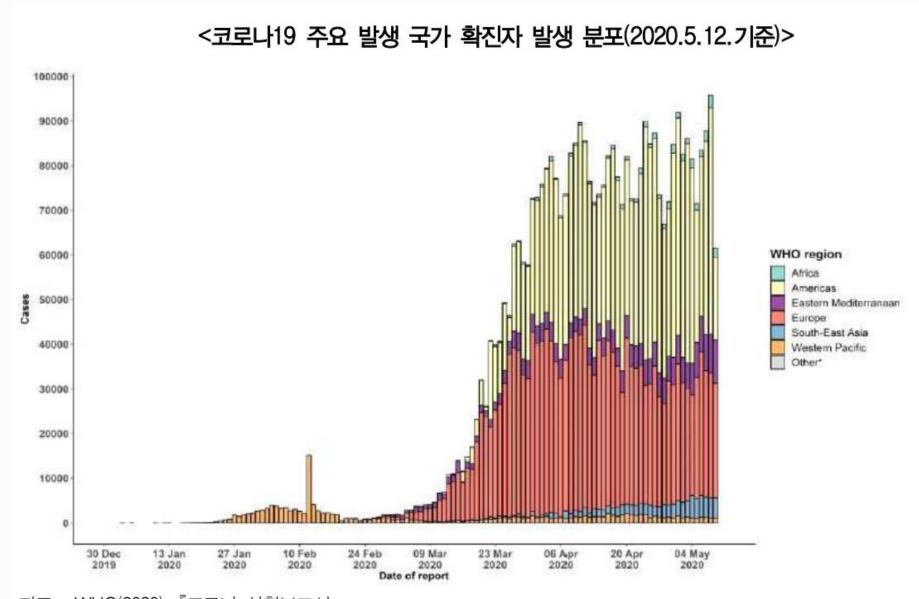
Chapter 04 결과 도출

Chapter ()

本区出版書

코로나의 확산

 코로나 19의 전 세계적 전파로 세계보건기구(WHO)는 코로나 19에 대해 '국제적 공중보건 비상사태(Public Health Emergency of International Concern, PHEIC)'를 선포했으며 2020년 3월 11일에는 감염병 최고 위험단계인 '팬데믹(pandemic)'을 선언했다.



자료: WHO(2020). 『코로나 상황보고서』.

• 2020년 11월 3일 기준

전세계 확진자	사망자	격리 해제	치명률	발생국
47,364,485	1,212,456	33,775,846	2.56%	217

자료: https://coronaboard.kr/

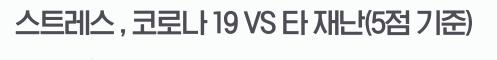
- 코로나 19의 장기화로 코로나 19로 인해 우울감을 느끼는 것을 일컫는 신조어 '**코로나 블루**'등장
- 코로나 19 사태의 장기화로 일상에 큰 변화가 닥치면서 생긴 우울감이나 무기력증을 뜻함
 이는 감염 위험에 대한 우려는 물론 '사회적 거리두기'로 인한 일상생활 제약이 커지면서 나타난 현상

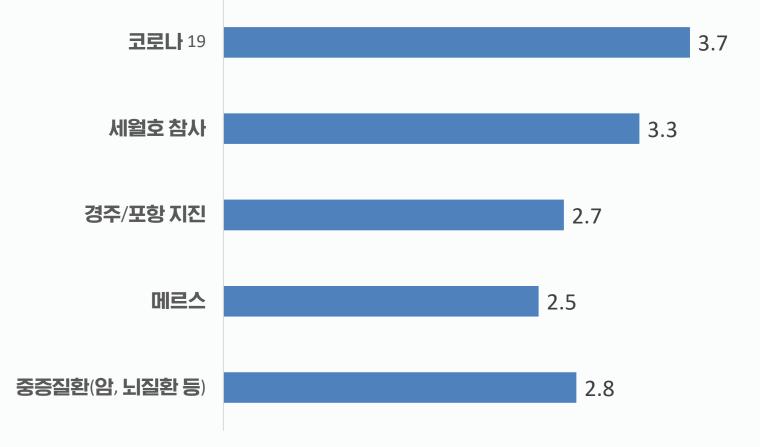
지난 5년간 코로나 블루 관련 코드 월 평균 진료인원 현황 (단위:명)

	2015년 1~6월	2016년 1~6월	2017년 1~6월	2018년 1~6월	2019년 1~6월	2020년 1~6월	2015년 대비 증가율
경도의 우울병 에피소드 F320	50,664	54,781	58,017	64,865	68,801	71,145	40.4%
범불안장애 F411	18,741	19,099	19,717	20,811	20,590	20,615	11.6%
명시되지 않은 불안장애 F419	40,935	44,393	46,169	51,868	53,902	52,947	29.3%
계	110,071	118,273	123,903	137,544	143,292	144,707	31.4%

출처: 건강보험공단

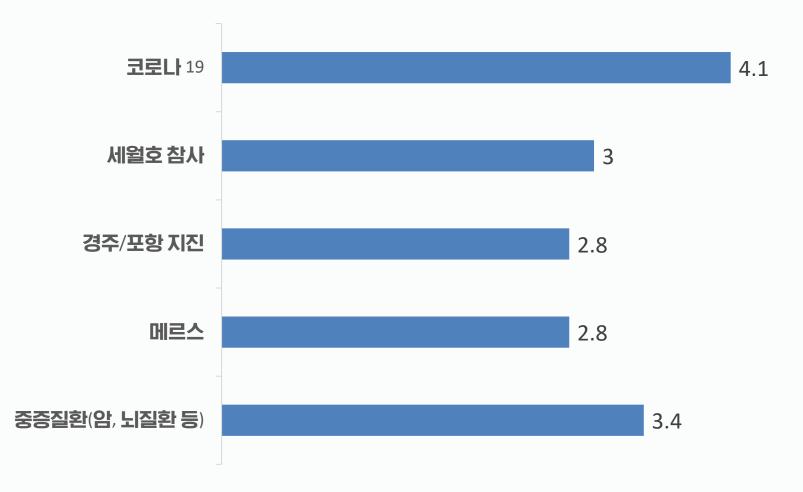
- 이러한 감염병 재난은 국가적 차원에서 전 국민적인 트라우마를 안겨줌과 동시에 확진자와 유가족 뿐만 아닌 전체 국민 개개인의 정신건강에도 많은 부정적인 영향을 미치게 됨
 - 코로나 19로 인한 국민적 스트레스는 메르스의 1.5배이고 중증질환 및 타 재난과 비교해도 높은 수준





○ 코로나 19로 인한 일상생활의 지장은 4.1점으로 메르스와 경주 지진의 1.5배, 세월호 참사의 1.4배 수준

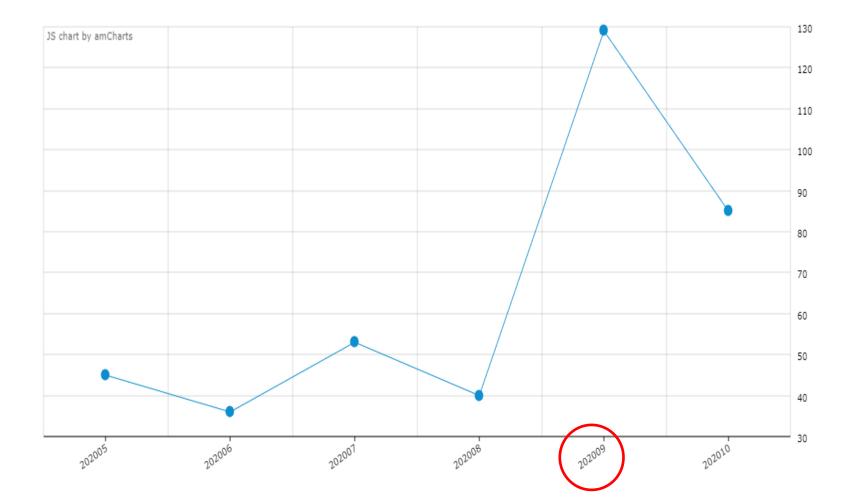
일상생활 지장, 코로나 19 VS 타 재난(5점 기준)



출처: 경기연구원(2020) 코로나 19로 인한 국민 정신건강 실태조사

- 뉴스 빅데이터 '빅카인즈' 분석
- 2020년 9월, '코로나 블루' 에 관련된 뉴스가 급증하며 사회문제로 대두
- 연관어 분석을 통해 코로나의 <mark>'장기화'</mark> 와 <mark>'사회적 거리두기'</mark> 가 <mark>'우울감'</mark> 을 부추긴다는 분석이 가능.

◎ '코로나 블루' 관련 뉴스 월별 보도 건수 추이



◎ '코로나 블루' 연관어 분석

번호	키워드	가중치	키워드 빈도수
1	우울감	126.16	443
2	장기화	79.28	323
3	우울증	78.32	458
4	사람들	76.67	539
5	사회적 거리	50.79	238

출처 : 빅카인즈(bigkinds)

- OECD 국가 중 자살률 1위 한국 → '코로나 팬데믹'이후 자살률이 늘어날 것이라는 예측
- '코로나 블루' 의 영향으로 자살률이 증가한다면 사회적으로 더 큰 문제 야기



- 특히, 20대는 고용불안 및 경제적 불안감으로 인해 '코로나 블루'에 취약한 계층
- 20대의 자살률을 줄이기 위해서 '코로나 블루'의 예방은 필수적

◎ 20대 코로나 블루 관련 설문조사

20대 70.9% '코로나 블루' 겪고 있다

*20대 성인 남녀 4,450명 대상 조사, 자료: 알바몬



◎ 20대 사망원인 중 1위는 자살

10~50대 3대 사망원인 구성비 (단위:%)

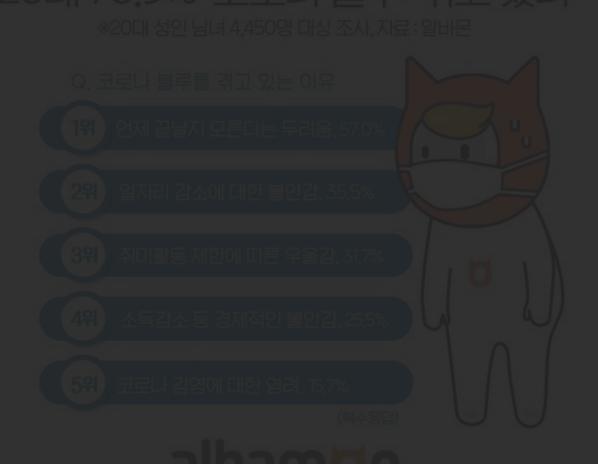
	10EH	20EH	30EH	40EH	50EH
1위	지살	지살	지살	암	암
	(37.5)	(51.0)	(39.0)	(28.7)	(37.3)
2위	암	암	암	자살	자살
	(13.7)	(11.1)	(18.9)	(21.7)	(10.4)
3위	운수사고	운수사고	심장질환	간 질환	심장질환
	(11.3)	(9.9)	(5.7)	(7.5)	(7 <u>.</u> 9)

출처 : 통계청

- 특히. 20대는 고용불안 및 경제적 불안감으로 인해 코로나 블루에 취약한 계층
- 20대의 자살률을 줄이기 위해서 코로나 블루의 예방은 필수적

◎ 20대 코릭나블루 관련 설문조사

20대의 정신건강을 높이는 방안을 모색하여 '코로나 블루'예방



술저 : 통계정

Chapter [] 2 트스팅 H

빅데이터란?

- 박데이터(big data)란 대규모, 빠른 생성 속도, 다양한 형태라는 특징을 가진, 기존의 정보 관리 기술로는 저장/관리/분석하기 어려울 정도의 큰 규모의 정형 또는 비정형 데이터를 의미한다.
- 다양한 종류의 대규모 데이터에 대한 생성, 수집, 분석, 표현을 그 특징으로 하는 빅데이터 기술의 발전은 다변화된 현대 사회를 더욱 정확하게 예측, 효율적으로 작동케 하고 개인화된 현대 사회 구성원마다 맞춤형 정보를 제공, 관리, 분석을 가능케 하며 과거에는 불가능했던 기술을 실현시키기도 한다.



다양한 통계 기법과 수치 해석 기법을 지원하며, 그래픽 기능으로 수학 기호를 포함한 그래프를 제공해준다. R은 패키지 공유 기능으로 확장성이 뛰어나며 강력한 객체 지향 프로그래밍 기능을 제공한다.

추출데이터

- 한국행정연구원 2019년「사회통합실태조사」
- 한국행정연구원은 매년, 사회의 현재 상황을 정확하게 판단하고, 사회 문제를 진단하기 위해
 「사회통합실태조사」를 실시한다.
 총 8000명이 응답했으며, 총 275개 문항 중, 응답자의 심리상태와 기본 정보를 알 수 있는 14문항을 추출했다.
- 공공 안전망을 위한 데이터로서 사람들의 심리상태를 예측하기 위함

변 포 '001로	명주 ID (조사		2 -2 11 02		·게 중의 비탈에 속? 기탈에 속하는 가료는			악비는 아니 된다.
		1원 김성)			조사	王 ID (CC#)	<u> 14명)</u>	
	2019)년	사호	통합	실태	조시	ŀ	
		5	! 사	말	씀			
2019년 사회통 귀하께서 응덕	함 실태조시 3해 주신 내	·」를 실시 용은 향후	하고 있습니 : 사회통합 변해 주시만	1다. 관련 국가 1 감사하겠	정책 자료			
이 조사에서 · 나항이 엄격하	수집된 자료는 보호되며 등	- 통계법 통계작성 독	제33조(비밀 격으로만 /	길의 보호)에	의해 응답	내용 및 개	(인의 비밀	에 관한
	조사구	번호			거쳐번호	가	7번호	가구원번호
성명			가구당 조	사표 부수		조사	표 기입방법	i i
			총 ()부	중 ()부	① 3	5사원 면접	식 ② 자	기 기입식
및 가구원	수 정보는 기	구내첫	번째 조사	로만 기입해	주십시오.			
시·도					구분	남성	여성	합기
시·군·구								
읍·면·동				총기	 구 일 수			
도로명 주소								
공동주택명								
동호수				69A Ula	☞ 가구원 수			
WL 2	CIES A		OI 7 01		ZUZ	75	.L	
	한국행정연구· 2019년 시회 등 대하께서 응답 지 시간을 내 로 조사는 국가 이 조사에서 - 아항이 엄격하 나 사항은 한다 성명 도로 및 가구원 시 - 도로 및 주소 공동주택명 동호수	안녕하십니까? 한국행정연구원에서는 우 2019년 시회통합 실태조시 귀하께서 응답해 주신 내 시 시간을 내어 조사원의 본 조사는 국가에서 지정한 이 조사에서 수집된 자료는 다항이 엄격히 보호되며 통 사 사항은 한국리서치(조시 조사구 성명 보 및 가구원 수 정보는 기 시 도 시 군구 읍면 동 도로명 주소 공동주특명 동호수	안녕하십니까? 한국행정연구원에서는 우리나라의 2019년 시회통합 실태조사」를 실시 귀하께서 응답해 주신 내용은 향후 시 시간을 내어 조사원의 질문에 답 한 조사는 국가에서 지정한 국가승인 이 조사에서 수집된 자료는 통계법 라항이 엄격히 보호되며 통계작성 등 사 사항은 한국리서치(조사원)에서 기 조사구변호 설명 시 사고 시 구구 읍면동 도로명 주소 공동주특명 동호수	만녕하십니까? 한국행정연구원에서는 우리나라의 사회같등을 2019년 시회통합 실태조사」를 실시하고 있습니 귀하께서 응답해 주신 내용은 향후 사회통합 시 시간을 내어 조사원의 질문에 답변해 주시만 2019 본 조사는 국가에서 지정한 국가승인(협의)통계 이 조사에서 수집된 자료는 통계법 제33조(비명 가항이 엄격히 보호되며 통계작성 목적으로만 기 사항은 한국리서치(조사원)에서 기입합니다. 조시구번호 설명 가구당 조 총 ()부 도 및 가구원 수 정보는 가구 내 첫 번째 조사된 시·조·구 읍면·동 도로명 주소 공동주택명 동호수	만녕하십니까? 한국행정연구원에서는 우리나라의 사회관등을 해소하고, 2019년 시회통합 실태조사」를 실시하고 있습니다. 귀하께서 응답해 주신 내용은 향후 사회통합 관련 국가 시 시간을 내어 조사원의 질문에 답변해 주시면 감사하겠다. 2019년 9월 한 조사는 국가에서 지정한 국가승인(협의)통계입니다. 이 조사에서 수집된 자료는 통계법 제33조(비밀의 보호)에 가항이 엄격히 보호되며 통계작정 목적으로만 사용됩니다. 전사구번호 성명 가구당 조사표 부수 총()부 중()부 도및 가구원 수 정보는 가구 내 첫 번째 조사표만 기입해 사고 사고구 읍면동 도로명 주소 공동주력명 등호수	인 사 말 씀 안녕하십니까? 한국행정연구원에서는 우리나라의 사회갈등을 해소하고, 사회통합의 2019년 사회통합 실태조사」를 실시하고 있습니다. 귀하께서 응답해 주신 내용은 향후 사회통합 관련 국가 정책 자료로 시 시간을 내어 조사원의 질문에 답변해 주시면 감사하겠습니다. 2019년 9월 본 조사는 국가에서 지정한 국가증인(협의)통계입니다. 이 조사에서 수집된 자료는 통계법 제33조(비밀의 보호)에 의해 응답 가항이 엄격히 보호되며 통계작성 목적으로만 사용됩니다. 조시구번호 기저번호 기저번호 성명 가구당 조시표 부수 총 ()부 중 ()부 ① 조 및 가구원 수 정보는 가구 내 첫 번째 조사표만 기입해 주십시오. 시-도 기관 등 면-동 도로명 주소 공동주택명 등 19세 이상 69세 이하 가구원 수 등로호수	인 사 말 씀 안녕하십니까? 한국행정연구원에서는 우리나라의 사회갈등을 해소하고, 사회통합의 발판을 2019년 사회통합 실태조사」를 실시하고 있습니다. 대하께서 등답해 주신 내용은 향후 사회통합 관련 국가 정책 자료로 끝용되오시 시간을 내어 조사원의 질문에 답변해 주시면 감사하겠습니다. 2019년 9월 전 조사는 국가에서 지정한 국가승인(협의)통계입니다. 이 조사에서 수집된 자료는 통계별 제33조(비밀의 보호)에 의해 응답 내용 및 개가형이 엄격히 보호되며 통계작성 목적으로만 사용됩니다. 대 사항은 한국리서치(조사원)에서 기입합니다. 조시구변호 가정변호 가정변호 가성 조시표 보수 중()보 ① 조사원 면접 성명 가구당 조시표 보수 중()보 ② 조사원 면접 사고구 음면 등 모로명 주소 공동주택명 등회사 이상 69세 이하 가구일 수 동호수	안녕하십니까? 안국행정연구원에서는 우리나라의 사회관등을 해소하고, 사회통합의 발판을 마련하기 2019년 시회통합 실태조사」를 실시하고 있습니다. 귀하께서 응답해 주신 내용은 향후 사회통합 관련 국가 정책 자료로 골용되오니 바쁘시지 시간을 내어 조사원의 질문에 답변해 주시면 감사하겠습니다. 2019년 9월 본 조사는 국기에서 지정한 국가승인(협의)통계입니다. 이 조사에서 수집된 자료는 통계법 제33조(비밀의 보호)에 의해 응답 내용 및 개인의 비밀사항이 엄격히 보호되며 통계작정 목적으로만 사용됩니다. 조사구번호 기저번호 기저번호 가구번호 성명 가구당 조사표 부수 조사표 기입병명 중 ()부 중 ()부 중 ()부 ① 조사원 면접식 ② 자 스 및 가구원 수 정보는 가구 내 첫 번째 조사표만 기업해 주십시오. 시-로 기구원 수 정보는 가구 내 첫 번째 조사표만 기업해 주십시오. 시-로 무분 당성 대성 시-로구 음면 등 도로명 주소 공동주택명 등호수

2019년 사회통합 실태조사 설문지

추출데이터

• 종속변수: 자살충동 (나는 자살하고 싶은 생각이 들 때가 있다. [4점 척도])

전혀	별로	약간	매우
그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	그렇다
1	2	3	<u>(4)</u>
Œ	2	3	4
	그렇지 않다	고랭지 않다 그렇지 않다	그렇지 않다 그렇다
	①	① ②	① ② ③

1차 독립변수 :

삶의 만족도 (귀하는 요즘 자신의 삶에 대해 전반적으로 얼마나 만족하고 있습니까? [10점 척도]) 외로움 (나는 외롭다. [4점 척도])

 1-4
 귀하는 요즘 자신의 삶에 대해 전반적으로 얼마나 만족하고 있습니까?

 건혀 만족하지 않는다
 보통
 매우 만족한다

 ⑩
 ①
 ②
 ③
 ④
 ⑤
 ⑥
 ⑦
 ⑧
 ⑨
 ⑩

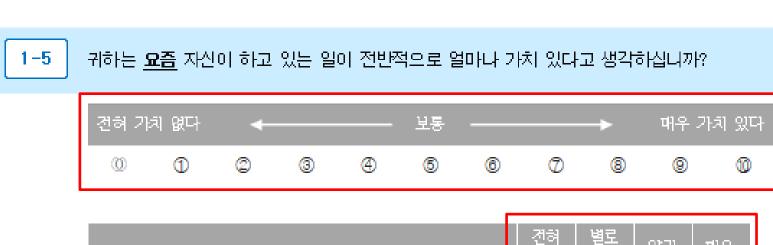
추출데이터

2차 독립변수 :

- 1. 직업 만족도 (귀하는 요즘 자신이 하고 있는 일이 전반적으로 얼마나 가치 있다고 생각하십니까? [10점 척도])
- 2. 사회안전성 (귀하는 요즘 우리 사회가 얼마나 안전하다고 생각하십니까? [10점 척도])
- 3. **개인이사결정권** (귀하는 자신의 삶을 결정함에 있어 어느 정도 자유롭다고 생각하십니까? [10점 척도])
- 4. 국가에 대한 자긍심 (나는 대한민국 국민이라는 것이 자랑스럽다. [4점 척도])
- 5. 가족 소통 (귀하는 우리 사회에서 가족 간에 소통이 얼마나 잘 이루어지고 있다고 생각하십니까? [4점 척도])
- 6. 가족 신뢰도 (귀하는 가족에 대하여 얼마나 신뢰하고 있습니까? [4점 척도])
- 7. 개인 경제 능력 (귀하의 현재 경제 상황은 어느 정도 안정적이라고 생각하십니까? [10점 척도])
- 8. 건강 (귀하의 건강상태는 다음 중 어디에 해당합니까? [5점 척도])

통제변수 :

- 1. 지역
- 2. L\0\
- 3. 성별



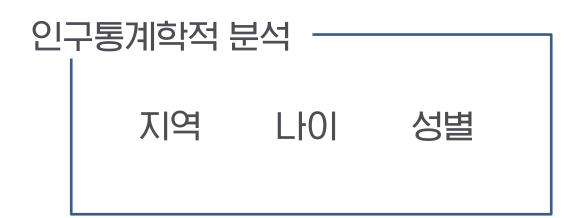
항 목	전혀 그렇지 않다	별로 그렇지 않다	약간 그렇다	때우 그렇다
(1) 나는 대한민국 국민이라는 것이 자랑스럽다	1	2	3	4

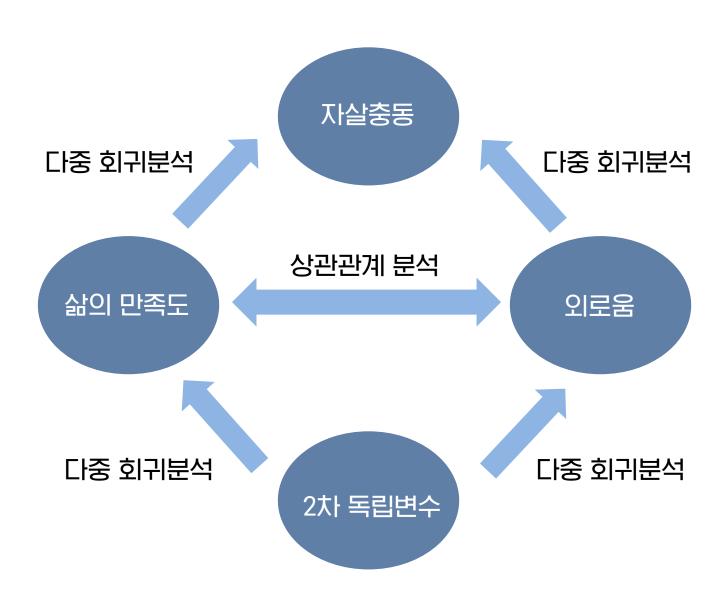
분석방법

인구통계학적분석: 인구와 관련된 통계들을 분석 하는 것
 지역, 나이, 성별

- 다중회귀분석: 하나의 종속변수와 여러 독립변수 간의 인과 관계를 통계적 방법에 의해 추정하는 회귀 분석의 일종
 - 1. 1차 독립변수 → 자살충동(삶의 만족도, 외로움)
 - 2. 2차 독립변수 → 삶의 만족도(8개 변인)
 - 3. 2차 독립변수 → 외로움(8개 변인)
- 상관관계분석 : 변수간의 밀접한 정도를 분석하는 통계적 분석방법

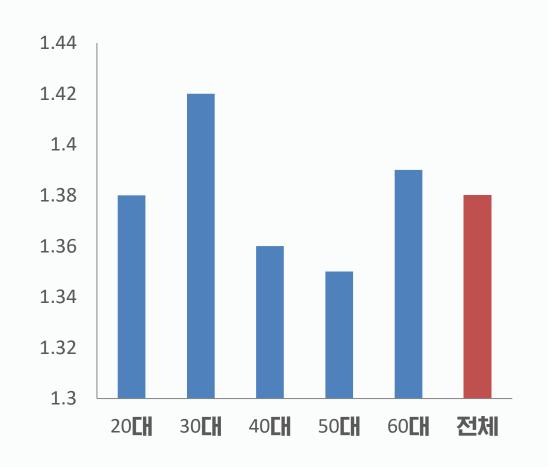
삶의 만족도 ↔ 외로움





Chapter 0 5 분석내용

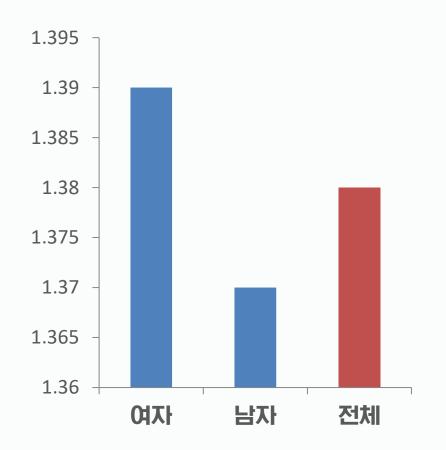
연령별 지살충동 평균



순위	연령	지살충동평균
	전체	1.38
1	30EH	1.42
2	60~69세	1.39
3	19~29서	1.38
4	40EH	1.36
5	50EH	1.35

- 전체 평균은 전혀 그렇지않다 = 1, 별로 그렇지않다 = 2의 사이 값으로 대체로 낮은 수준
 - ◎ 30대가 가장 높고, 50대가 가장 낮음
 - ◎ 20대는 평균과 동일한 수치를 보임

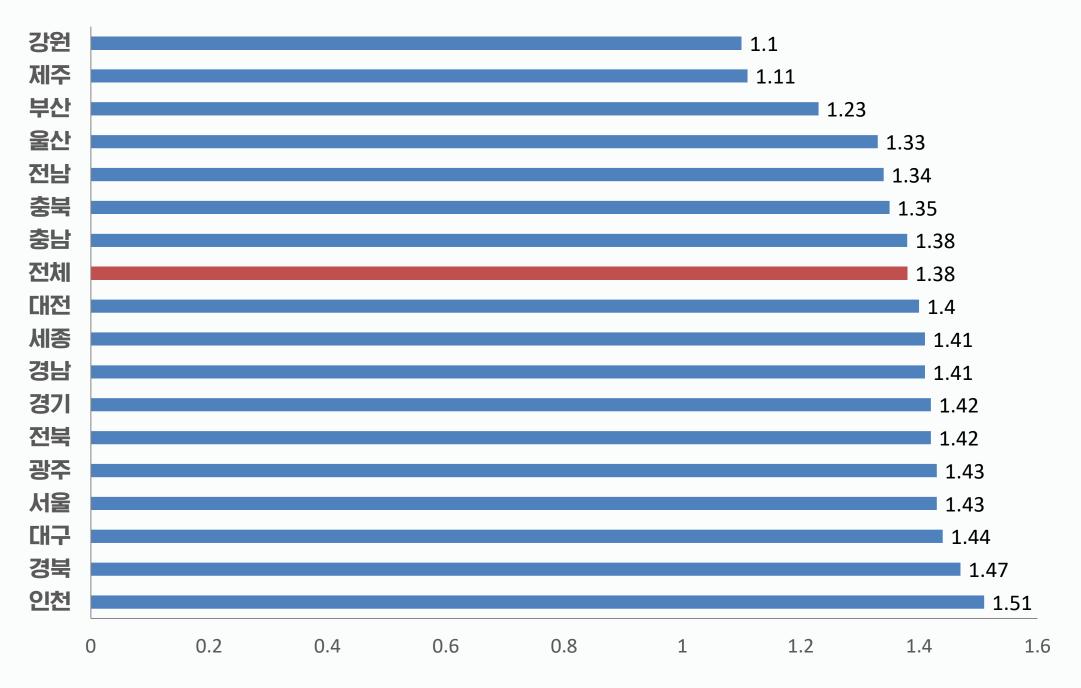
성별 지살충동 평균



순위	성별	지살충동 평균
	전체	1.38
1	여자	1.39
2	남자	1.37

- 유의수준이 0.05보다 크므로 통계적으로 유의미한 차이가 있다고 할 수 없다.
 - \bigcirc p = 0.1636



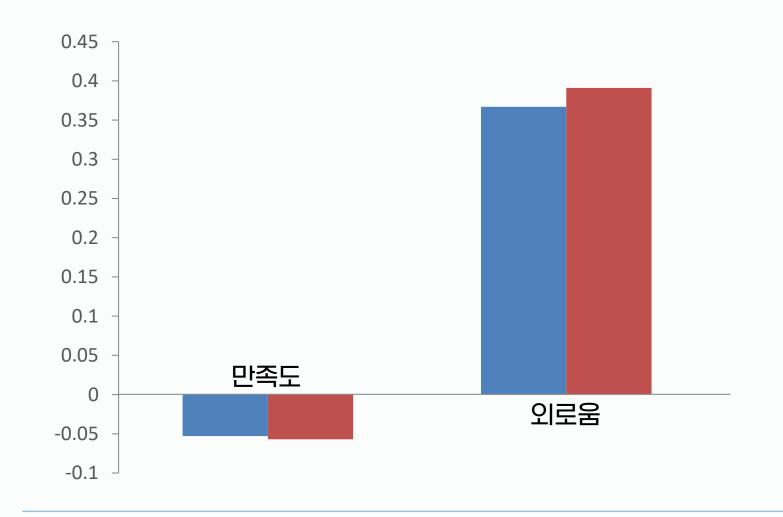


	지방의 자살충동 수치가 비교적 도시지역보다 낮다고 볼 수 있	음
--	-----------------------------------	---

◎ 평균이 가장 낮은 지역은 강원(1.1),제주(1.11)

순위	지역	지살충동 평균
	전체	1.38
1	인천	1.51
2	경북	1.47
3	대구	1.44
4	서울	1.43
5	광주	1.43
6	전북	1.42
7	경기	1.42
8	경남	1.41
9	세종	1.41
10	대전	1.40
11	충남	1.38
12	충북	1.35
13	전남	1.34
14	울산	1.33
15	부산	1.23
16	제주	1,11
17	강원	1.10

자살충동에 삶의 만족도와 외로움이 미치는 정도

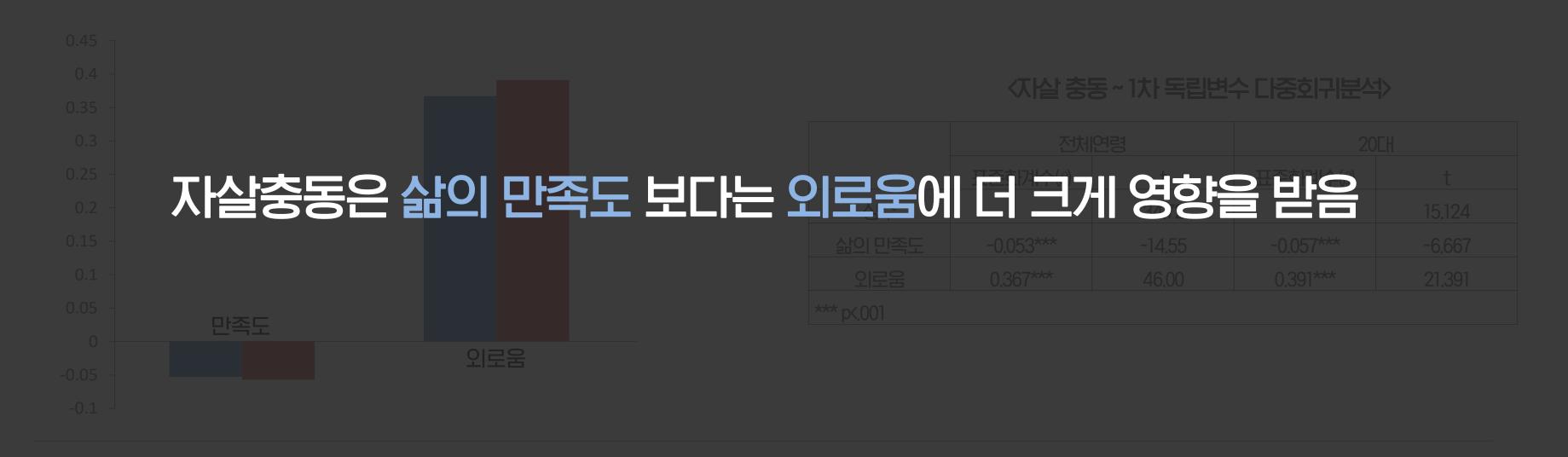


〈자살 충동 ~ 1차 독립변수 다중회귀분석〉

	전체연령		20EH	
	표준화계수(8)	t	표준화계수(3)	t
상수		34.72		15.124
삶의 만족도	-0.053***	-14.55	-0.057***	-6.667
외로움	0.367***	46.00	0.391***	21.391
*** p<.001				

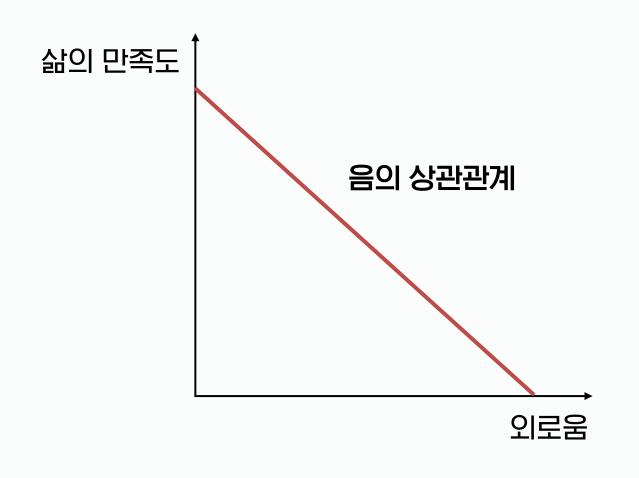
- ◎ 지살충동과 삶의 만족도는 음의 관계, 자살충동과 외로움은 양의 관계.
- ◎ 삶의 만족도가 높아지고, 외로움이 낮아질수록 자살충동의 수치가 낮아진다는 결론 도출 가능.
- ◎ 자살충동은 삶의 만족도 보다는 외로움에 더 크게 영향을 받음.
- ◎ [[만서, 외로움을 낮추는 것이 만족도를 높이는 것보다 자살충동을 낮추는 것에 있어서 효율적.

자살충동에 삶의 만족도와 외로움이 미치는 정도



- 자살충동과 삶의 만족도는 음의 관계, 자살충동과 외로움은 양의 관계.
- ◎ 삶의 만족도가 높아지고, 외로움이 낮아질수록 자살충동의 수치가 낮아진다는 결론 도출 가능.
- 자살충동은 삶의 만족도 보다는 외로움에 더 크게 영향을 받음.
- ◎ [[|라서, 외로움을 낮추는 것이 만족도를 높이는 것보다 자살충동을 낮추는 것에 있어서 효율적.

삶의 만족도와 외로움의 상관관계

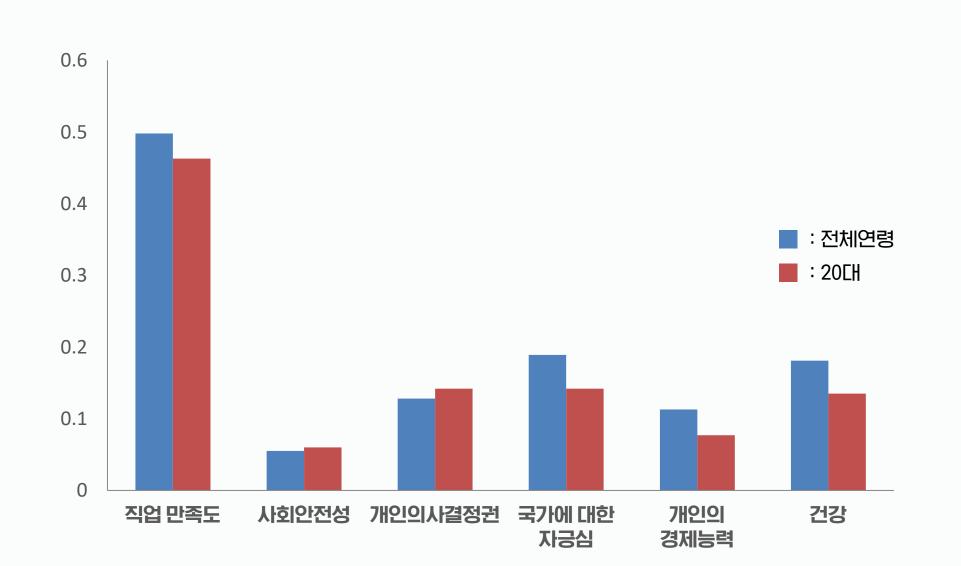


〈삶의 만족도 ~ 외로움 상관관계 분석〉

	r	t
전체연령	-0.273***	-25.374
20EH	-0.260***	-10.546
*** p<_001		

- ◎ 삶의 만족도와 외로움은 음의 상관관계
- ◎ 삶의 만족도가 증가하면 외로움은 감소. 삶의 만족도 감소하면 외로움은 증가

삶의 만족도에 영향을 주는 요소



〈삶의 만족도 ~ 2차 독립변수 다중회귀분석〉

	전체연령		20EH		
	표준호/계수(β)	t	표준화계수(3)	t	
상수		-3.559		-0.193	
직업 만족도	0.498***	47.903	0.463***	20.137	
사호인전성	0.055***	6.981	0.060**	3.283	
개인 의사결정권	0.128***	14.159	0.142***	6.754	
국가에 대한 자긍심	0.189***	7.444	0.142*	2.446	
가족 소통	0.100***	4.010	0.048	0.848	
가족 신뢰도	0.052	1.800	0.121	1.852	
개인 경제 능력	0.113***	12.192	0.077***	3.816	
건강	0.181***	9.885	0.135**	3.148	
*** p<.001, ** p<.01, * p<.05					

- ◎ 전체연령: 직업만족도, 국가에 대한 자긍심, 건강, 개인의사결정권, 개인의 경제능력, 사회안전성 순으로 높음
- ◎ 20대: 직업만족도, 개인의사결정권, 국가에 대한 자긍심, 건강, 개인의 경제능력, 사회인전성 순으로 높음
- ◎ [[[군]서, 20대의 삶의 만족도를 높이려면 직업만족도를 높이는 것이 가장 효율적

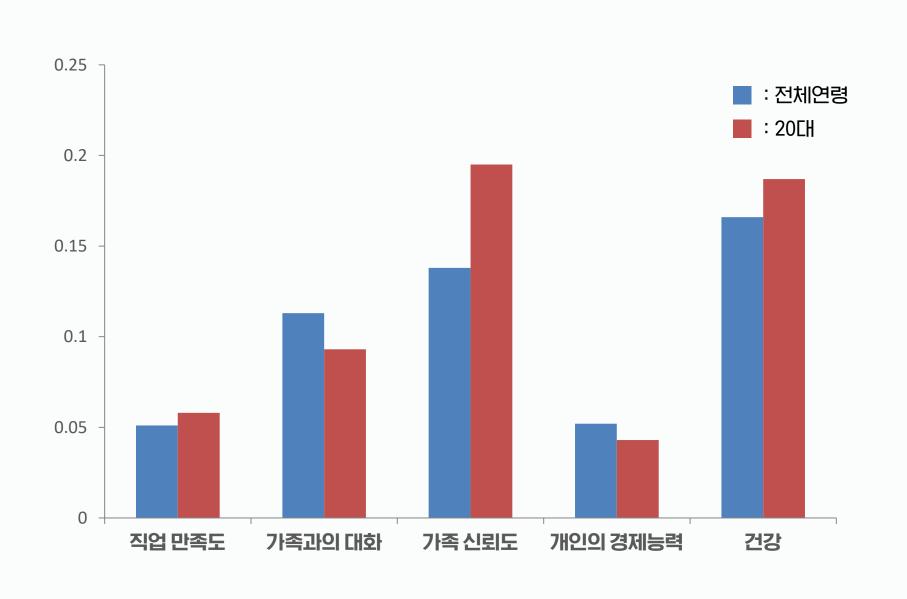
삶의 만족도에 영향을 주는 요소

< 하의 만족도 ~ 2차 독립변수 다중회귀분석



- ◎ 전체연령 : 직업만족도, 국가에 대한 자긍심, 건강, 개인의사결정권, 개인의 경제능력, 사회안전성 순으로 높음
- 20대: 직업만족도, 개인의사결정권, 국가에 대한 자긍심, 건강, 개인의 경제능력, 사회안전성 순으로 높음
- ◎ [[군]서, 20대의 삶의 만족도를 높이려면 직업만족도를 높이는 것이 가장 효율적

외로움에 영향을 주는 요소



〈외로움~2차 독립변수 다중회귀분석〉

	전체연령		20EH		
	표준화계수(3)	t	표준화계수(3)	t	
상수		53.684		24.026	
직업 만족도	-0.051***	-8.790	-0.058***	-4.581	
사호 안전성	-0.003***	-0.652	-0.0001	-0.013	
개인 의사결정권	-0.028	-5.618	-0.023	-1.944	
국가에 대한 지긍심	-0.033***	-2.342	-0.024	-0.752	
가족 소통	-0.113*	-8.203	-0.093**	-3,008	
가족 신뢰도	-0.138****	-8.695	-0.195***	-5.389	
개인 경제 능력	-0.052****	-10.136	-0.043***	-3.892	
건강	-0.166****	-16.380	-0.187***	-7.912	
*** p<.001, ** p<.01, * p<.05					

- ◎ 전체연령: 건강, 가족신뢰도, 가족과 대화, 개인의 경제능력, 직업만족도 순으로 높음
- ◎ 20대: 가족신뢰도, 건강, 가족과 대화, 직업만족도, 개인의 경제능력 순으로 높음

외로움에 영향을 주는 요소

〈외로움 ~ 2차 독립변수 다중회귀분석〉



- 전체연령: 건강, 가족신뢰도, 가족과 대화, 개인의 경제능력, 직업만족도 순으로 높음
- 20대: 가족신뢰도, 건강, 가족과 대화, 직업만족도, 개인의 경제능력 순으로 높음
- [[记사, 20대의 외로움을 낮추려면 가족신뢰도와 건강의 수치를 높이는 것이 가장 효율적]

Chapter 04 결과 도출

분석결과도출

- 자살충동을 줄이기 위해선, 자살충동의 (+)요인인 외로움을 줄이고 (-)요인의 삶의 만족도를 늘려야한다.
 외로움의 절댓값이 삶의 만족도의 절대값보다 높으므로, 외로움을 줄이는 것이 삶의 만족도를 높이는 것보다 효율적이다.
- 2. 삶의 만족도에 대한 2차 독립변수의 β 값은 모두 (+)이므로, 2차 독립변수를 높이면 삶의 만족도가 높아진다. 특히 20대의 경우, 1순위 <mark>직업 만족도</mark>, 2순위 <mark>개인 의사결정권</mark>을 높이는 것이 가장 효율적이다.

3. 외로움에 대한 2차 독립변수의 β 값은 모두 (-)이므로, 2차 독립변수를 높이면 외로움이 낮아진다. 특히 20대의 경우, 1순위 <mark>가족 신뢰도</mark>, 2순위 <mark>건강</mark>을 높이는 것이 가장 효율적이다.

삶의 만족도를 높이려면?

결론 - 취업지원 강화 및 활성화

- 20대를 타깃으로 한 맞춤 취업 지원 프로그램 확대
- 포스트 코로나 시대를 대비한 취업 훈련 필요
- 청년취업 프로그램 활성화 및 참여 독려





대학교에서 진행하는 취업특강

청년들이 필요한 정책 정보를 편리하게 얻을 수 있는 플랫폼

결론 - 심리회복 프로그램 개설

- 청년들의 심리상태를 헤이리고 치유할 수 있는 맞춤형 회복 프로그램 개설
- 국가기관 적극적 홍보 및 활성화





국가 정신건강 센터에서 운영하는 국가 트라우마 센터

국가 트라우마 센터의 마음 돌봄 영상

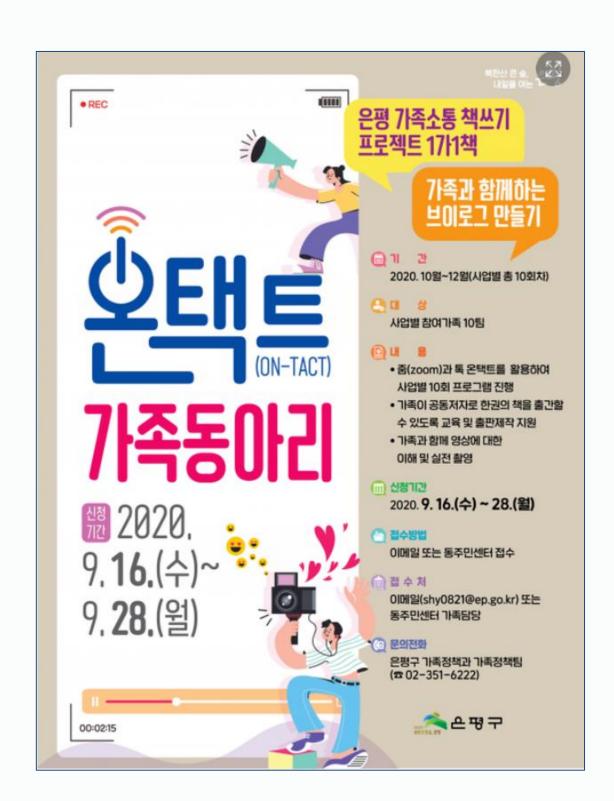
외로움을 낮추려면?

결론 - 기족 소통 증진

- 가족 소통 증진을 위한 프로그램 개설 및 참여 독려
- 가족 참여 활동 지원



가족 소통 증진 프로그램 1



가족 소통 증진 프로그램 2

결론 - 청년 건강 돌보기

- 육체적 건강 뿐만 아니라 정신적 건강 관리의 필요성 재고
- 청년들 중심으로 건강 진료 및 치료 시스템 홍보 및 활성화





청년 마음 건강 지원 프로그램

청년 마인드 케어 프로그램



코로나블루에서

32L129 221329

출처

R 코드 - https://github.com/hk1486 (깃허브)



결론 1 – 그림1, 가천대학교 IPP센터

결론 1 - 그림2, 청년정책에 관한 모든 정보, 이제 온라인청년센터에서 찾자! 고용노동부

결론 2 - 그림1,2, 국가 트라우마 센터 (https://www.nct.go.kr/)

결론 3-그림1,전남 여성 가족재단

(https://www.jwomen.or.kr/course_new/course/?site=women&mn=668&page=1&per_page=15&type=view&co_idx=323)

결론 3 - 그림2, 은평구청(http://www.ep.go.kr/CmsWeb/viewPage.req?idx=PG0000001180)

결론 4 - 그림1, 서울 청년포털(https://youth.seoul.go.kr/site/main/content/mind_reliable_ask)

결론 4 - 그림1, 서울시 청년활동지원포털(https://sygc.kr/programs/140?page=)

결론 5 - 그림1, 게EIOI미지뱅크 (gettyimagesbank.com)

감사합니다.