

PARKİNSON HASTALIĞI

Değerlendirme

- Yürüyüş donması
- Düşmeler
- Fiziksel etkinlik düzeyi
- Yürüyüş paterni, hız ve uzaklık, ileri ve geriye yürüyüş değerlendirilmelidir
- El yazısı
- Göğüs ekspansiyonu ve vital kapasite değerlendirilmes

Fiziksel kapasiteyi değerlendirme açık dönemde, kısıtlılık değerlendirme ise kapalı dönemde yapılmalıdır.

Birinci Aşama

Aşağıdaki bulgulardan en az bir tanesi bradikineziye eşlik etmelidir;

1. Katılık
2. İstirahat tremoru (4-6 Hz)
3. Görsel, vestibular, serebral ya da proprioseptif işlev bozukluğuna bağlı olmayan denge bozukluğu

İkinci Aşama

Diğer parkinsonizm nedenlerinin dışlanması

Üçüncü Aşama

Aşağıdaki bulgulardan en az 3 tanesinin desteklemesi

1. Tek yanı başlangıç
2. Progresif
3. Bulguların asimetrik olarak daha belirginleşmesi
4. Levodopaya çok iyi yanıt (%70-100)
5. Levodopaya bağlı diskinezinin şiddetli olması
6. En az 5 yıl ya da daha çok levodopaya yanıtın sürmesi
7. Bulguların 10 yıl ya da daha çok sürmesi

TESTLER

- 6 dakika yürüme testi
- Süreli kalk ve yürü sınama testi (TUG)