

FİBROMİYALJİ SENDROMU

Çok çeşitli problemler birlikte görüldüğünden değerlendirme çok yönlü yapılmalıdır. Şikâyet başlangıcı, şikayetleri arttıran ve azaltan faktörler, mesleği, uyku düzeni, uyku kalitesini etkileyen alışkanlıklar ve hangi aktivitelerde zorluk yaşadığı sorgulanmalıdır.

Fizyolojik: Ağrının yeri, başlangıç zamanı, süresi, tipi

Duyusal: Ağrı şiddeti, niteliği, paterni

Affektif: Anksiyete, depresyon, mental durum, ajitasyon

Kognitif: Alışkanlık, başa çıkma yolları

Davranışsal: Çevresel, GYA, ilaç kullanımı, uyku ve dinlenme durumu

Sosyokültürel: Aile ve sosyal yaşam, iş ve ev sorumlulukları

Hastanın şikayetlerinin başlangıcı, şikayetleri arttıran ve azaltan faktörler, mesleği, uyku düzeni ve uyku kalitesini etkileyen faktörler, egzersiz alışkanlığı, zorluk yaşadığı aktiviteler sorgulanmalıdır.

Ağrı, tutukluk, yorgunluk, uyku bozuklukları, hassas nokta sayısı, hassas noktaların ağrı eşiği, kas kısalıkları, esneklik, postür, kuvvet, EHA, aerobik kapasite, sağlık durumu, ve fonksiyonellik, yaşam kalitesi, anksiyete ve depresyon değerlendirilmelidir.

Hassas Nokta Sayısı ve Ağrı Eşiğinin Değerlendirilmesi

Palpasyonla hassas noktalar, algometre ile ağrı eşiği değerlendirilmelidir.

- Oksiput, trapez, supraspinatus, gluteal bölge, alt servikal bölge, ikinci kostokondral birleşim ve lateral epikondilit noktalarına oturma pozisyonunda,
- Büyük trokanter yan yatış pozisyonunda,
- Dizin mediali sırtüstü yatış pozisyonunda test edilmelidir.