

GERİATRİK BİREYLER

Kas İskelet Sisteminin Değerlendirilmesi

- Eklem Hareketi
- Kas Kuvveti
- Esneklik
- Denge değerlendirilmesi
- Duyu değerlendirilmesi

Kardiyopulmoner Sistemin Değerlendirilmesi

- Hastalık süreci, emosyonel reaksiyonlar
- Dispne
- Solunum sesleri, derinliği, hızı
- Kalp hızı
- Tansiyon
- Saturasyon
- Ostostatik hipotansiyon varlığı
- Kalp hızı, solunum hızı, sistolik ve diastolik kan basıncı ve O₂ satürasyonu aktivite öncesi ve sonrası
- Göğüs tipi (genellikle yaşla birlikte göğüs anterior-posterior çap artar)
- Yardımcı solunum kaslarının kullanımı (genellikle yaşla hafif artar)
- 6 dakikalık yürüyüş testi

Aşağıdaki bulgular egzersiz programına ara verilmesi gerektiğini gösterir.

- Kalp hızının değerlendirme öncesinde 84 atım/dk'nın üzerinde çıkması
- Sistolik kan basıncında 20 mmHg'lık yükselme
- Ortostatik hipotansiyon
- Solunum hızının 40 atım/dk üzerine çıkması
- O₂ satürasyonunun %85 altına düşmesi