

## OSTEOARTRİT

- Yaş, cinsiyet ve vücut kitle indeksi gibi sosyodemografik bilgilerinde yanında altta yatan veya eşlik eden hastalıkların varlığı sorgulanmalı(VK<25 ise aşırı kilo, VK<30 ise obezite).
- Eklem ya da eklemlerin sertlik süresi, ağrı şiddeti, kas kuvveti, atrofi veya ödem, eklem hareket açıklığı, alt ekstremitte OA'larında ekstremitte uzunlukları, postür ve yürüme özellikleri, egzersiz kapasitesi ve fonksiyonel düzeyin belirlenmesi gereklidir.
- Diz OA'lı hastalarda diz çevresi kas kuvveti, ağrı şiddeti, 6 dakikalık yürüme testi ile belirlenen egzersiz kapasitesi, eklem fleksiyon hareket açıklığı ve vücut kütle indeksi diz OA'sında genel fiziksel sağlığın orta dereceli belirleyicisidir. Erken evre OA'lı hastalarda diz kas kuvvetinin değerlendirilmesinde klinik diğer ölçümlerle belirlenemeyen kas kuvveti kayıpları izokinetik kuvvet ölçümleri ile belirlenebilir.
- Postür analizi yapılmalı. Dizde varus yönündeki dizilim medial tibiofemoral kompartman OA'sı, valgus yönündeki dizilim ise lateral tibiofemoral kompartman OA'sı için hazırlayıcı bir faktördür. Diz OA'sı ilerlemeye devam ettikçe tibiofemoral eklemin medial ve lateral kompartmanında gelişen anormal temas basınçlarından dolayı alt ekstremitenin dizilimi de değişmeye devam eder. Ayak bileği ekleminde de deviasyonlara neden olur.
- Yürüyüş analizi.
- Çömelme ve merdiven inip-çıkma testi
- Hamstring gerginliği
- 

### Klinik Tanı Kriterleri

1. Önceki ayın çoğu gününde diz ağrısı
2. Aktif eklem hareketinde krepitasyon
3. Sabah sertliği≤30
4. Yaş≥38
5. Muayenede diz ekleminde kemik genişlemesi

Bu kriterlerden 1,2,3,4 veya 1,2,5 veya 1,4,5 kriterlerinin bulunması tanı koydurur.

### Klinik ve Radyolojik Tanı Kriterleri

1. Önceki ayın çoğu gününde diz ağrısı
2. Eklem kenarlarında radyolojik osteofitler
3. OA için tipik sinovyal sıvı
4. Yaş≥40
5. Sabah sertliği≤30 dk
6. Aktif eklem hareketinde krepitasyon

Bu kriterlerden 1,2 veya 1,3,5,6 veya 1,4,5,6 kriterlerinin bulunması tanı koydurur.

**RADYOLOJİK BULGULAR (Kellgren-Lawrance Skalası)**

**Evre 0:** Normal

**Evre 1:** Şüpheli osteofitler, normal eklem aralığı

**Evre 2:** Kesin osteofit, eklem aralığında şüpheli daralma

**Evre 3 :** Orta derecede çok sayıda osteofit, eklem aralığında kesin daralma, hafif skleroz

**Evre 4 :** Büyük osteofitler, belirgin skleroz ve kistler, eklem aralığında ileri derecede daralma, kemik uçlarında kesin deformite