

HEMİPLEJİ

Üst Motor Evrelemesi

- Evre 1: Tutulan kolda hiçbir hareket yok. Flakstır.
- Evre 2: İstemli harekete başlama çabası + sinerji paternleri. Önce fleksör sinerji paternleri ortaya çıkar. Spastisite gelişmeye başlar.
- Evre 3: Spastisite belirgindir. Hareket sinerjilerinde istemli kontrol başlar.
- Evre 4a: Elin sakral bölgeye değdirilmesi.
- Evre 4b: Dirsek ekstansiyonda iken omuzun 90 derece fleksiyonu
- Evre 4c: Dirsek 90 derece fleksiyonda ve kol vücuda yakın iken supinasyon, pronasyon
- Evre 5a: Dirsek ekstansiyonda, ön kol pronasyonda ve omuz 90 derece abduksiyonda iken kol yukarı kaldırılır.
- Evre 5b: Dirsek ekstansiyonda iken omuz 90 dereceden fazla fleksiyon yapabilir.
- Evre 5c: Dirsek ekstansiyonda, omuz 90 derece fleksiyonda iken pronasyon, supinasyon yapabilir.
- Evre 6: İzole eklem hareketleri yapabilir, koordinasyonu iyidir. Ancak hızlı hareketler sırasında koordinasyon bozulabilir.
- Evre 7: Normal motor fonksiyon kazanılmıştır.

Elin Motor Evrelemesi

- **Evre 1:** El flakstır. İstemli motor aktivite yoktur.
- **Evre 2:** Parmaklarda hafif fleksiyon başlamıştır.
- **Evre 3:** Kaba ve çengel kavrama. İstemli parmak ekstansiyonu ve gevşeme yok.
- **Evre 4:** Lateral kavrama yapabilir, başparmak hareketi ile cisimleri bırakabilir.
- **Evre 5:** Tam istemli ve kontrollü olmamakla birlikte palmar kavrama, silindirik ya da sferik parmak kavralamaları başlamıştır.
- **Evre 6:** Tüm kavramalarda kontrol kazanılır, parmaklarda izole fleksiyon ve tam ekstansiyon yapılabilir.

Alt Ekstremité Motor Evrelemesi

- **Evre 1:** Tutulan bacakta hiçbir hareket yoktur. Bacak tümüyle gevşektir.
- **Evre 2:** Minimal istemli hareket mevcuttur.
- **Evre 3:** Otururken ve ayakta kalça, diz, ayak bileği fleksiyonu istemli yapılabilir. Spastisite en yüksek noktadır.
- **Evre 4:** Otururken 90 dereceyi aşan diz fleksiyonu yapabilir. Topuğu yerden kalkmadan ayak bileği dorsifleksiyonu yapabilir.
- **Evre 5:** Ayakta o bacağı ağırlık verilmeden izole diz fleksiyonu ile beraber kalça ekstansiyonu, kalça ve diz ekstansiyonu ile izole ayak bileği dorsifleksiyonu yapılabilir.
- **Evre 6:** Otururken ve ayakta kalça abduksiyonu, otururken ayak bileği inversiyonu ve eversiyonu ile dizin resiprokal içe ve dışa rotasyonu yapabilir.

Kas tonusu (Modifiye Ashworth ölçeği)

- **0:** Kas tonusu normal
- **1:** Kas tonusunda hafif artış. Eklem fleksiyon ve ekstansiyon yapıldığında hareket acıklığının sonunda minimal kas direnci olması

- **1+:** Eklem hareket açıklığının yarısından daha az bir kısmında minimal bir direnç olması
- **2:** Eklem hareket açıklığının çoğunda daha belirgin kas tonusu artışı, ancak etkilenen kısımlar kolaylıkla hareket ettirilebilir.
- **3:** Pasif hareket güçlükle yapılır, kas tonusunda önemli artış vardır.
- **4:** Etkilenen kısımlar fleksiyon ve ekstansiyonda rijittir, şiddetli tonus artışı vardır.

Somato-duyu algılama testleri:

- Dokunma uyarısının lokalizasyonu testi
- Çift dokunma uyarısının lokalizasyonu testi
- Parmak tanıma testi
- Sağ-sol ayırımı testi

Görsel Algılama

- Desen kopya etme testi

