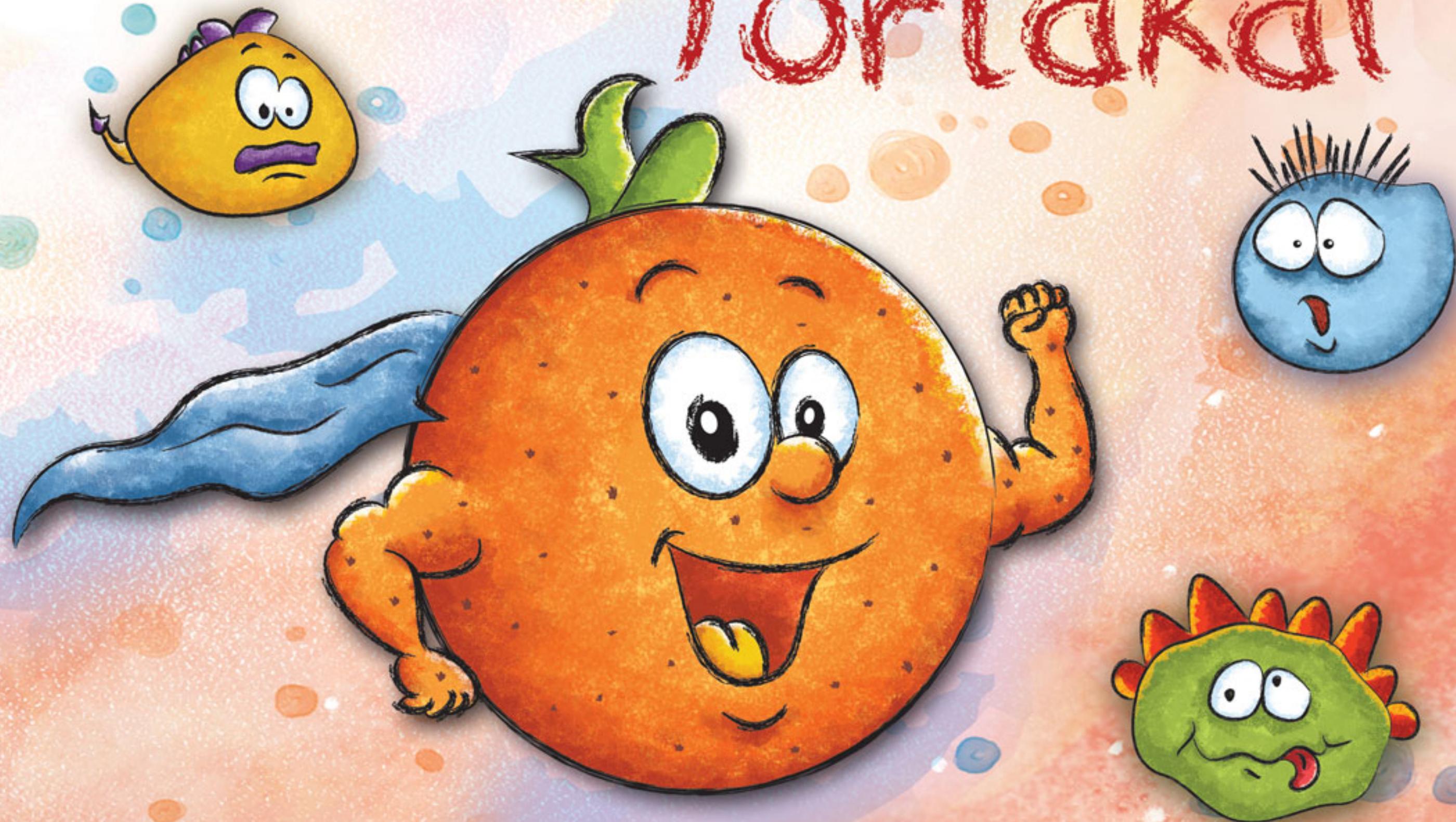




Cesur Portakal



Yazar
Havva Ömeroğlu

Çizen
Tülay Yonar

Kahraman Sebze ve Meyveler

Eğitim Yayım ve Yayınlar Dairesi Başkanlığı



Cesur Portakal



Hikâye Kitabı

Kahraman Sebze ve Meyveler

T.C.
GIDA TARIM VE HAYVANCILIK BAKANLIĞI
Eğitim Yayım ve Yayınlar Dairesi Başkanlığı

Bakanlık Adına İmtiyaz Sahibi
Osman GÜZELGÖZ (Başkan V.)

Genel Yayın Koordinatörü
Sürur KIR

Proje
Türkşan KARATEKİN

Metin Yazarı
Havva ÖMEROĞLU

Resimleme ve Grafik Tasarım
Tülay YONAR

Redaktör
Ali TOMAY

Baskı
Eğitim Yayım ve Yayınlar Dairesi Başkanlığı Matbaası
Ankara 2016

Kahraman Sebze ve Meyveler Çizgi Kitap Serisi Millî Eğitim Bakanlığı Yenilik ve Eğitim Teknolojileri Genel Müdürlüğü ile Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı Gıda ve Kontrol Genel Müdürlüğü uzmanlarının katkısıyla hazırlanmaktadır.

Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı
Eğitim Yayım ve Yayınlar Dairesi Başkanlığının izni olmadan çoğaltma ve alıntı yapılamaz.



Karlı bir kış günüydü. Ceren ve arkadaşları neşe içinde sokağa çıkmışlar, gün boyunca oyunlar oynayarak eğlenmişlerdi.



Ertesi gün Ceren okula gitmek için uyanı. Ama o kadar halsizdi ki yatağından bir türlü kalkamadı.



Kendini hiç iyi hissetmiyordu. Her yeri ağriyor, vücudu
atesler içinde yanıyordu.



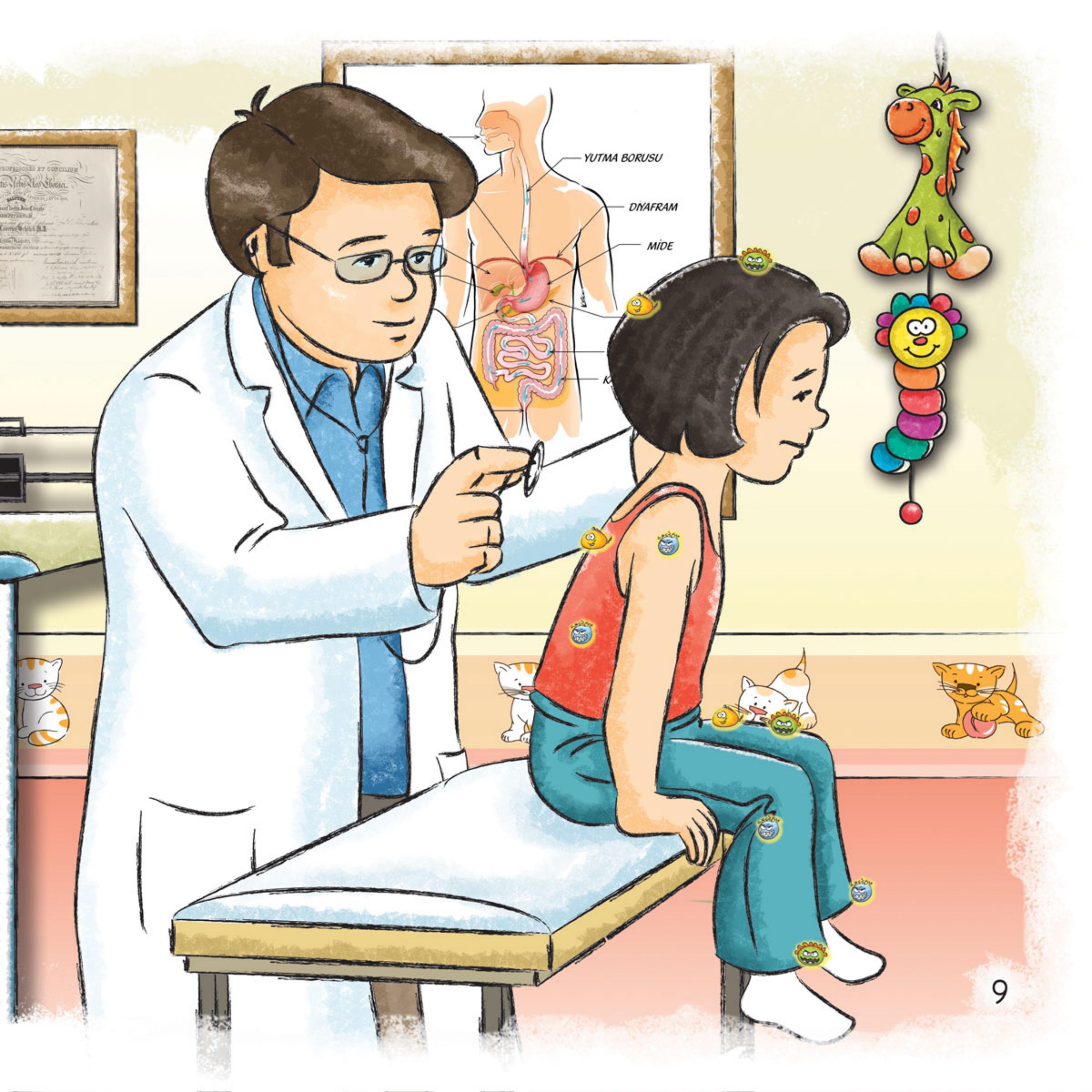
Ceren daha fazla dayanamadı. Tekrar yatağa uzandı.
Neler oluyordu böyle?



Annesi, Ceren'in tekrar güçlenip kendine gelmesi için daha çok meyve yemesi gerektiğini söylüyordu. Ama Ceren'in canı hiçbir şey yemek istemiyordu ki...



Annesi, Ceren'i doktora götürdü. Doktor onu iyice muayene ettikten sonra şöyle dedi:
- Bak Ceren, hastalığı yenmek senin elinde.

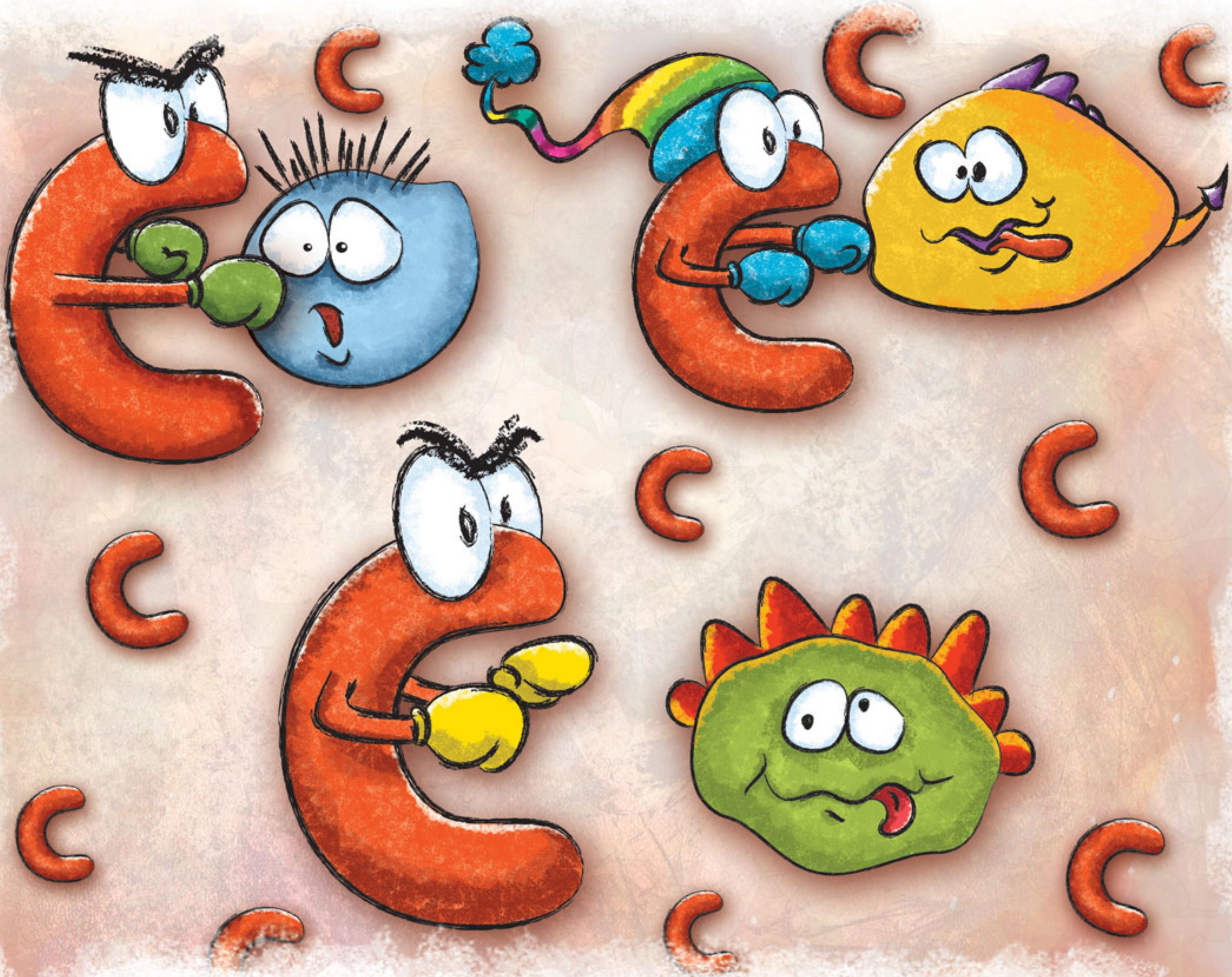




- İlaçlarını düzenli almalı, meyve ve sebzeyi de bol bol yemelisin. Özellikle portakal C vitamini deposudur. Her zaman ye ki sana güç versin. Mikropları yemek için portakalın cesaretine ve gücüne ihtiyacımız var. Bu yüzden ben ona "Cesur Portakal" diyorum.



- Cesur Portakal ne güzel isim öyle! diye düşündü Ceren. Madem vücutuna cesur savaşçılar gerekiyordu, o da meyve ve sebzeyi bol bol yedi. Portakalı tabağından eksik etmedi.



Cesur Portakal da Ceren'in vücutundaki mikroplarla savaştı. Kahramanlığını bir kez daha gösterdi.



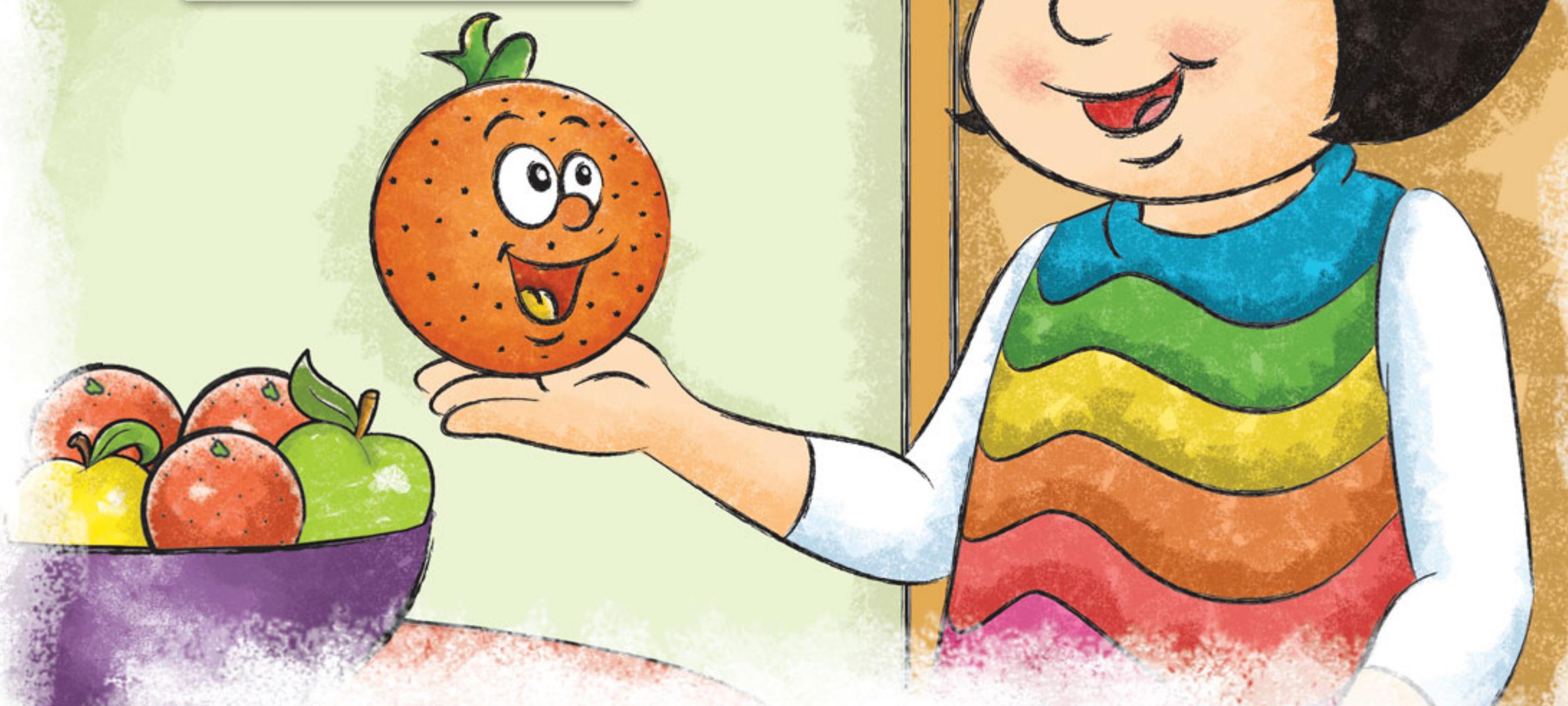
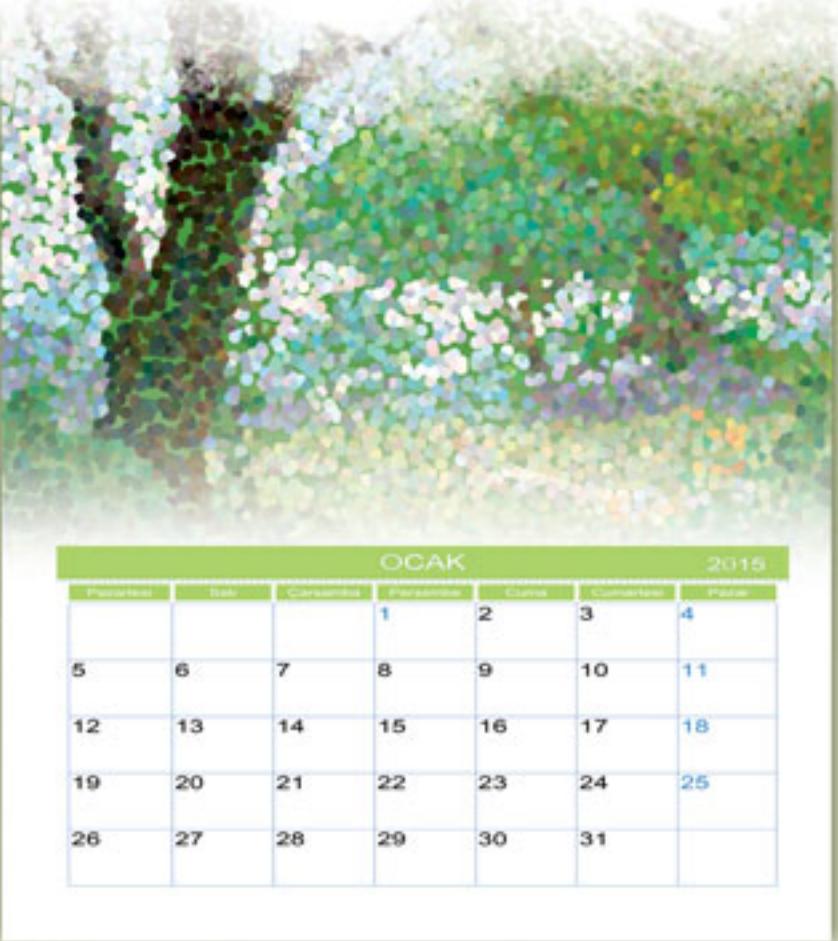
Ceren, birkaç gün sonra yatağından daha dinç kalktı.
Kendini çok iyi hissediyordu. Sağlıklı olmak dünyanın
en değerli hazinesi diye düşündü.



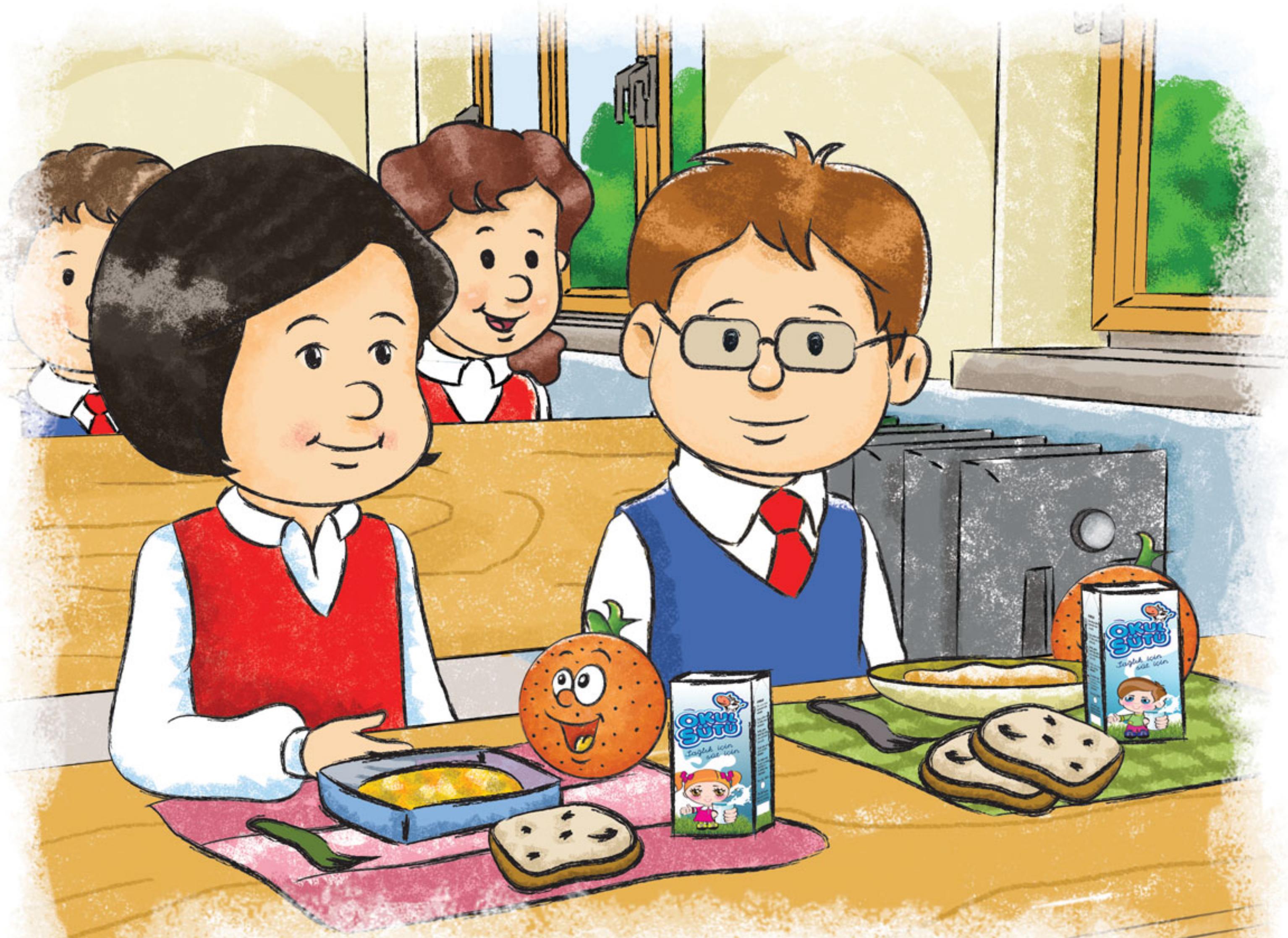
Hemen annesinin yanına koştu. Ona sarıldı.

- Teşekkür ederim anneciğim. Bana öyle güzel baktın ki!

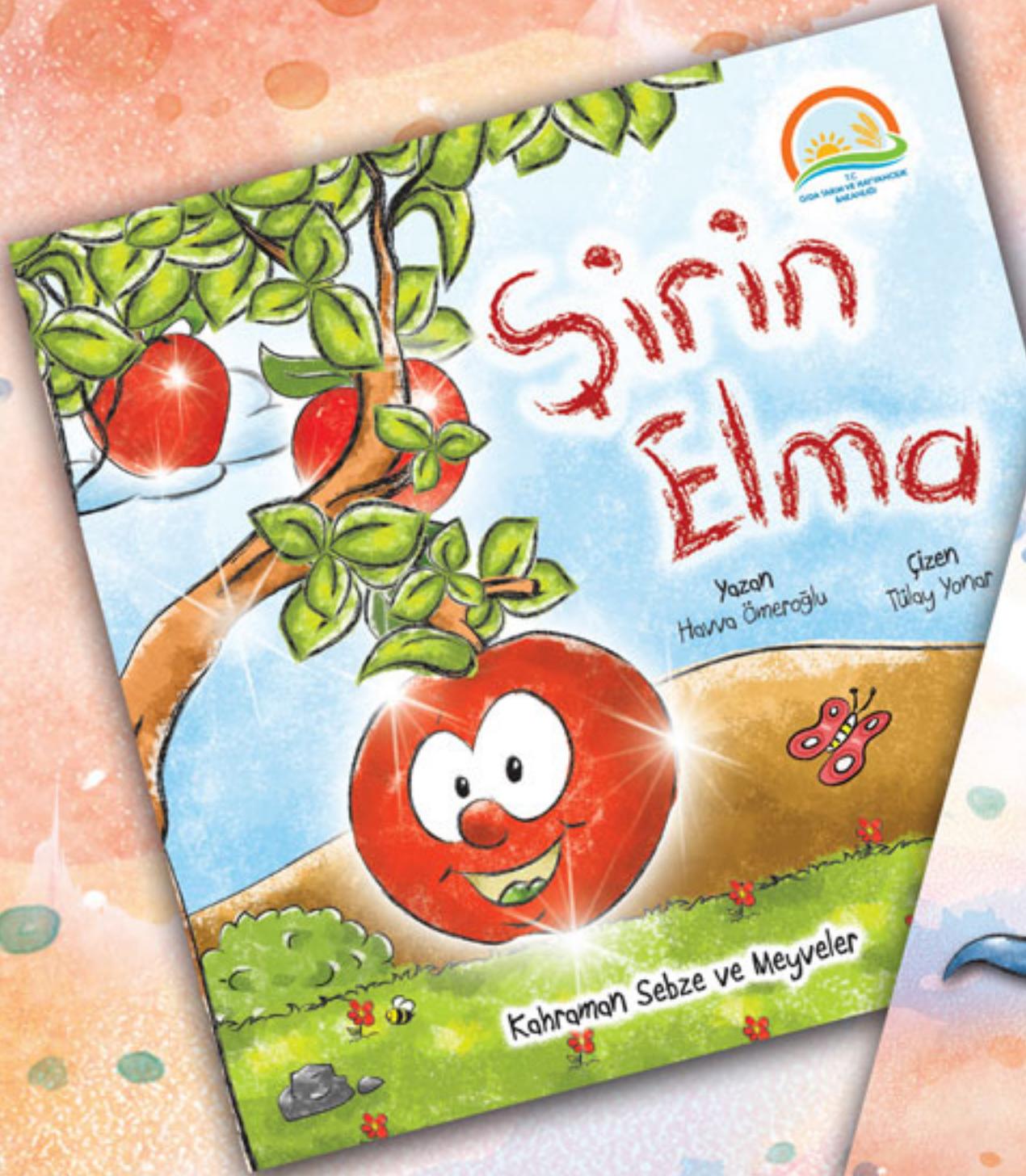
Söz veriyorum bundan sonra hep seni dinleyeceğim.



Ceren'in teşekkür etmesi gereken biri daha vardı. Meyve tabağında duran portakala baktı. Parıldayan gözlerle portakalı eline aldı ve "Sana da teşekkür ederim Cesur Portakal!" dedi.



Ceren portakalın cesaretini okuldaki arkadaşlarına bir bir anlattı. Arkadaşları da ertesi gün okula cesur portakalları ile geldiler. Kim bilir daha ne kadar çok kahraman sebze ve meyve vardır diye düşündüler.



T.C.
Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı

www.tarim.gov.tr