



# Sinirli Elma

Yazar  
Havva Ömeroğlu

Çizen  
Tülay Yonar

Kahraman Sebze ve Meyveler

Eğitim Yayım ve Yayınlar Dairesi Başkanlığı





# Sinirin Elma

Hikâye Kitabı

Kahraman Sebze ve Meyveler



T.C.  
**GIDA TARIM VE HAYVANCILIK BAKANLIĞI**  
Eğitim Yayım ve Yayınlar Dairesi Başkanlığı

**Bakanlık Adına İmtiyaz Sahibi**  
Osman GÜZELGÖZ (Başkan V.)

**Genel Yayın Koordinatörü**  
Sürur KIR

**Proje**  
Türkşan KARATEKİN

**Metin Yazarı**  
Havva ÖMEROĞLU

**Resimleme ve Grafik Tasarım**  
Tülay YONAR

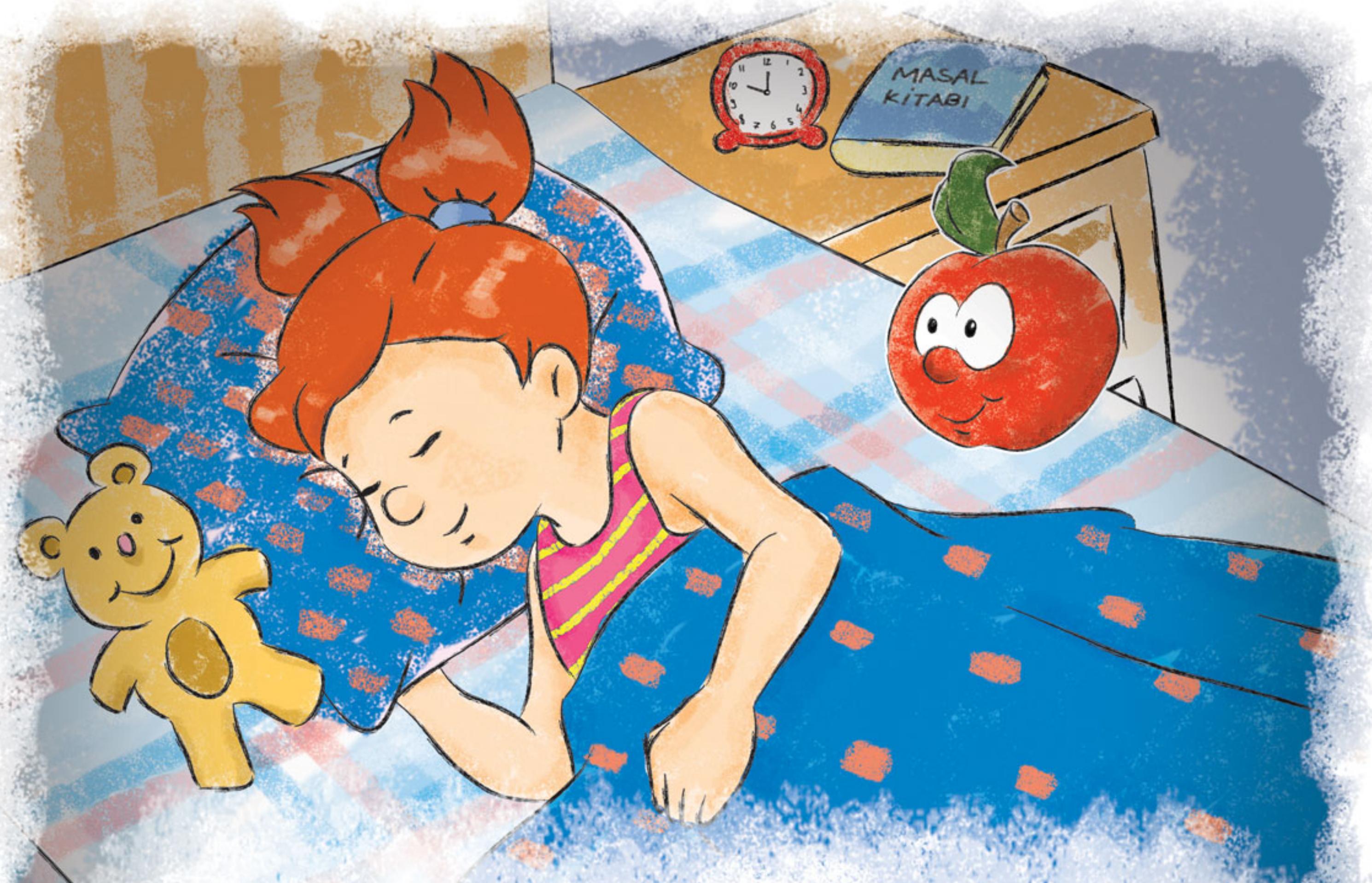
**Redaktör**  
Ayşegül SİVRİKAYA

**Baskı**  
Eğitim Yayım ve Yayınlar Dairesi Başkanlığı Matbaası  
Ankara 2016

Kahraman Sebze ve Meyveler Çizgi Kitap Serisi Millî Eğitim Bakanlığı Yenilik ve Eğitim Teknolojileri Genel Müdürlüğü ile Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı Gıda ve Kontrol Genel Müdürlüğü uzmanlarının katkısıyla hazırlanmaktadır.

**Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı**  
Eğitim Yayım ve Yayınlar Dairesi Başkanlığının izni olmadan çoğaltma ve alıntı yapılamaz.

- 
- Heyyy! Kimse yok mu orada?  
- Burası ne kadar da karanlık. Benim gibi şirin bir elmanın yardımına gelecek kimse yok mu?



Şirin Elma, hiç tanımadığı dünyayı öğrenmek için sabırsızlanıyordu. Ama gece yeni başlamış, Ayşe henüz uykuya dalmıştı. Annesi Ayşe'ye çok güzel bir masal anlatmıştı. Masalın sonunu "Gökten üç elma düştü." diye bitirmiştir. İşte Şirin Elma, düşen üç elmadan biriydi. Hem kendini anlatmak hem de bu dünyayı tanımak için buradaydı.



Geceyi aydınlığıyla saran ay, yerini parıltısıyla göz kamaştıran güneşe bıraktı. Bütün gece Ayşe'nin başucundaki masal kitabının üzerinde bekleyen Şirin Elma, küçük kızın uyanmasıyla zıp zıp zıplamaya başladı. Ayşe şaşkınlıkla "Acaba rüya mı görüyorum?" diye mırıldanarak gözlerini ovuşturdu. Hayır, rüya değildi. Kırmızı bir elma ışıl ışıl kendisine gülümşüyordu.

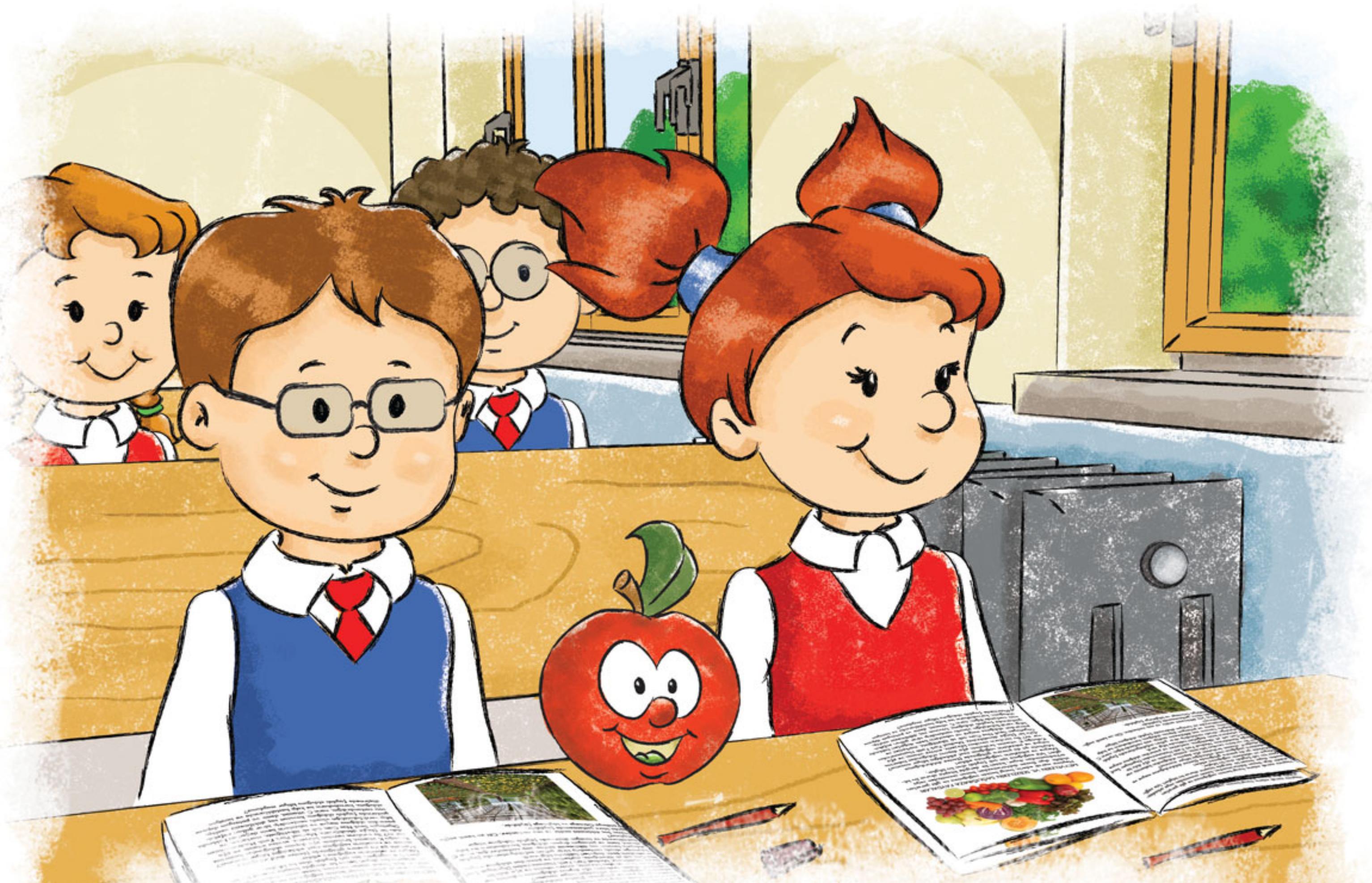


Üstelik konuşuyordu da. Ama elma konuşamaz ki. Şirin Elma, Ayşe'ye annesinin masalını, masalın sonunda dünyaya nasıl geldiğini anlattı. Ayşe:

- Ben senin dünyayı tanımana yardımcı olurum. Hadi hazırlanalım, önce kahvaltı etmem gerek. Sen çantamın içinde bekle. Sonra okula gideceğiz.



Ayşe kahvaltısını yapıp annesiyle vedalaştıktan sonra servise bindi. Serviste arkadaşı Ege'ye heyecanla olanları anlattı ve ona elmayı gösterdi. Şirin Elma hiç sesini çıkarmamıştı. Çünkü diğer çocukların bu durumdan haberi olmamalıydı.



Servis okulun önünde durdu. Herkes telaşla sınıflarına dağıldı. Ege ve Ayşe de derse hazırıldı. Ders, Hayat Bilgisi dersiydi. Öğretmen, Beslenme ve Sağlık konusunu anlatıyordu. Şirin Elma, sebzelerin ve kendisi gibi tüm meyvelerin faydalarını anlatan öğretmenin her sözünü başını sallayarak onaylıyor ve kendisiyle gurur duyuyordu.

Sebze ve Meyvelerde  
Bulunan Vitaminler Hangileridir?

D      E      K  
C      A

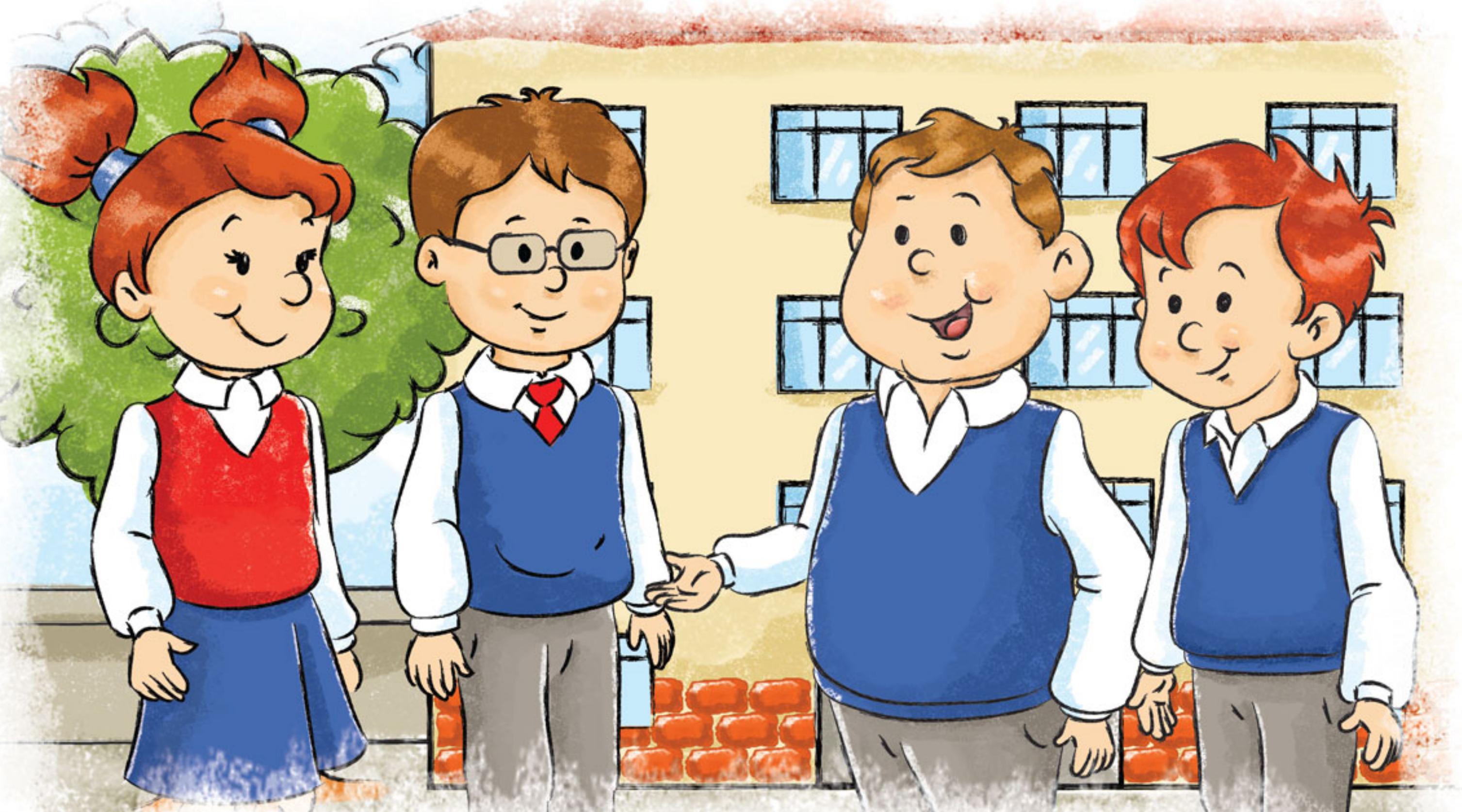


Öğretmen, sınıfı getirdiği meyve sepetinden bir elma aldı ve devam etti:

- Her gün yememiz gereken bir başka meyve de elmadır çocuklar. Elma, özellikle siz çocukların gelişiminde oldukça önemlidir. Boyunuzun uzamasını, dişlerinizin güçlenmesini sağlar. Enerji verir, vücudu güçlendirir, zihin gücünü artırır.



Ancak derste anlatılanları dinlemeyen birileri vardı. Caner ve Kerem "Elmanın insana ne gibi bir faydası olabilir ki?" diye alay ediyordu. Aslında onlar sadece elmayı değil, sebze ve meyvelerin hiçbirini sevmezdi. Caner iri yarı, yuvarlak cüsseli bir çocuktu. Abur cubura bayılır, elinde şekerlemesi hiç eksik olmazdı. Bu nedenle arkadaşları ona "Burger Caner" derdi.



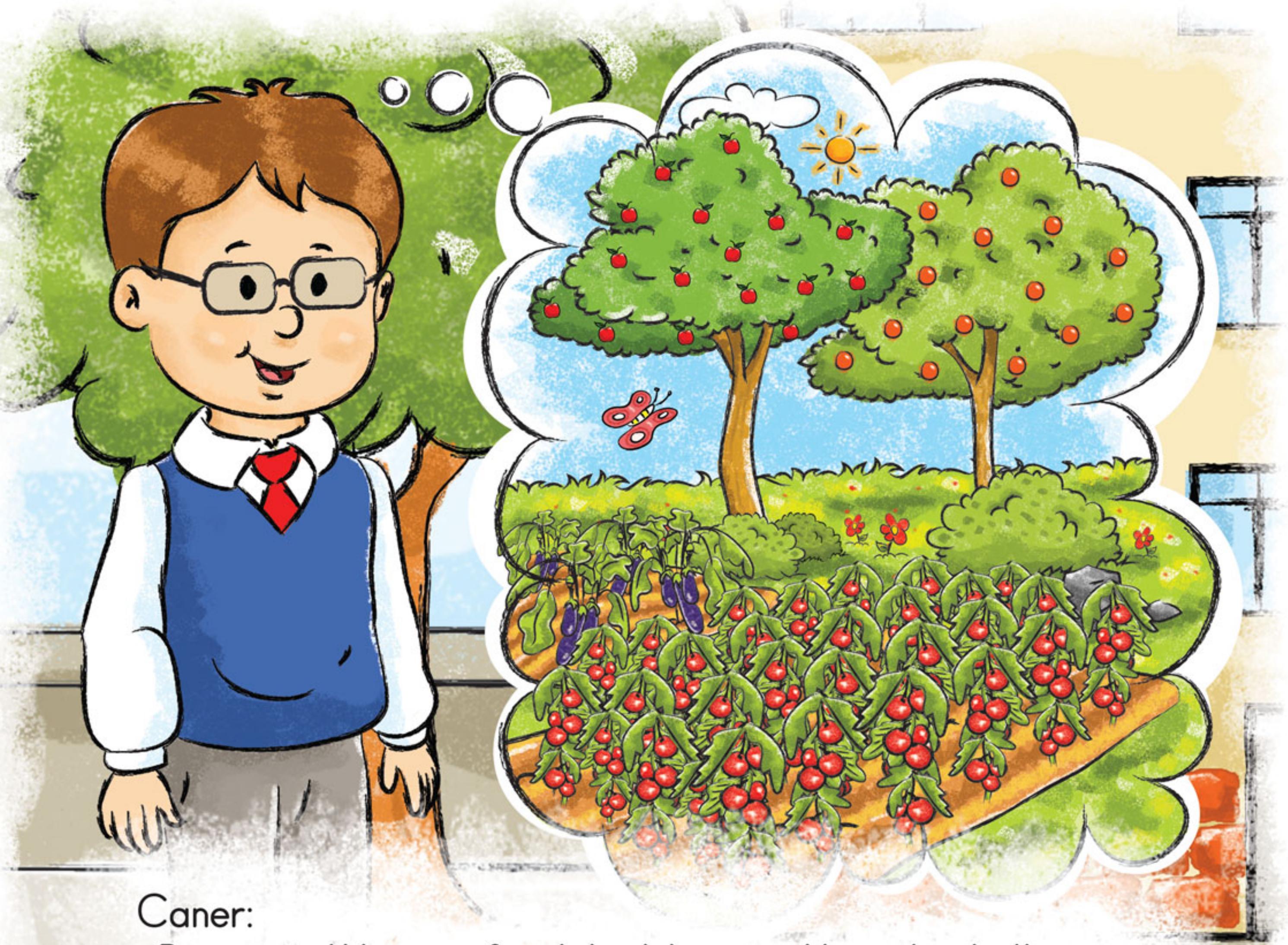
Tam o sırada zil çaldı ve herkes bahçeye çıktı. Caner ile Kerem, Ege ve Ayşe'nin yanına yaklaştı.

Caner:

-Derste anlatılanlar ne kadar saçma. Hiç meyveyle sebzeyle güçlenir mi insan? Bak sınıfın en irisi benim ama hiç bunları yemiyorum, deyip bir kahkaha attı.

Ayşe:

-Ama en çok da sen hastalaniyorsun!



Caner:

- Benim yediklerimin faydalı olduğu renklerinden belli. Lezzetleri desen tartışılmaz, diye cevap verdi övünerek.

Ege:

- En güzel renkler doğadaki renkler, en faydalı yiyecekler doğal lezzetlerdir, dedi.

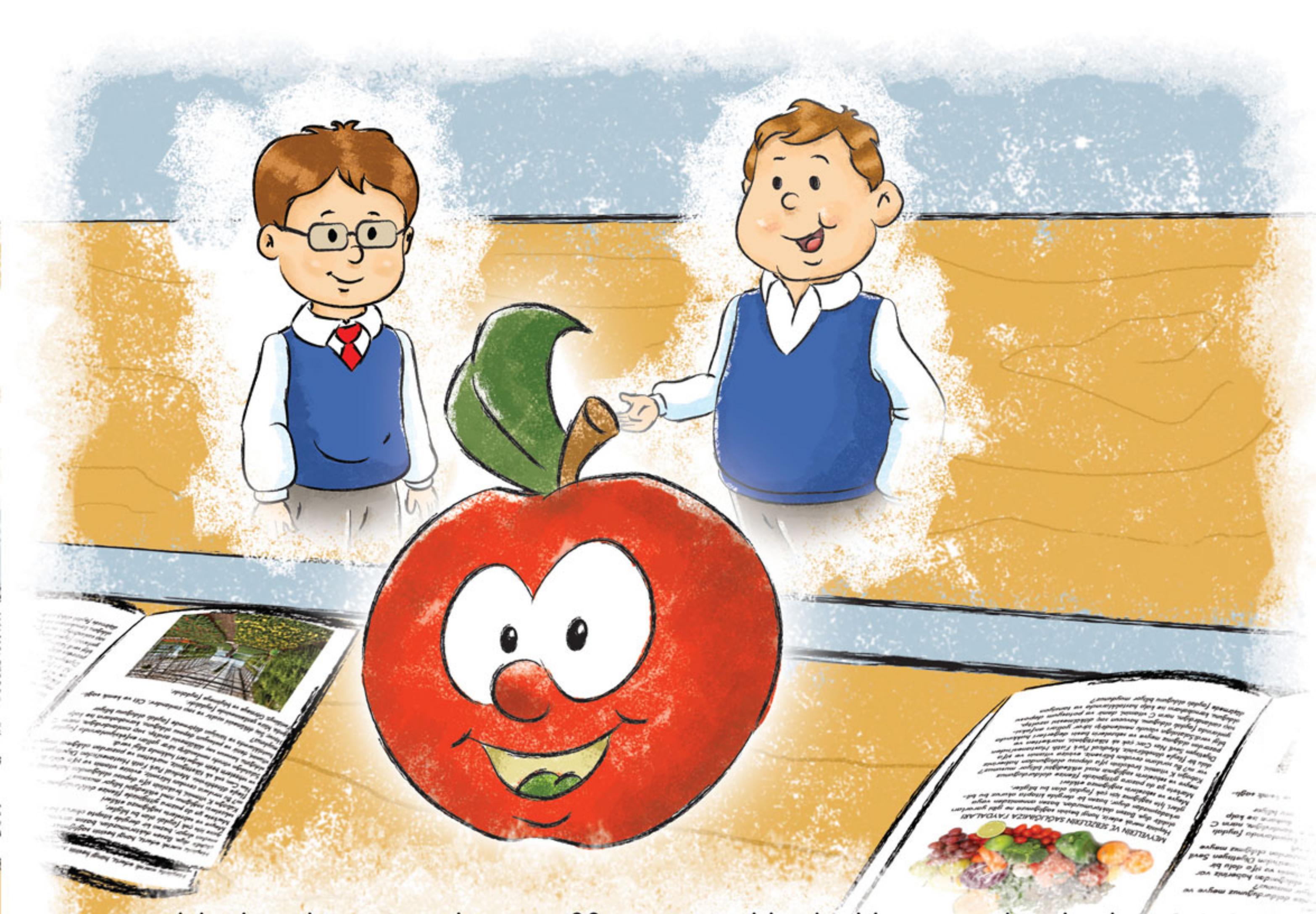


Caner öfkelenmişti. Ege'ye yaklaştı. Dişlerini sıkarak:

- Gucson nasıl olduğunu ispatlayacağım size. Hadi bakalım meyvelerin kahraman çocuğu bilek güresine var misin? dedi.

Ege:

- Tamam, dedi. Bir dahaki teneffüste buluşalım kimin güçlü olduğunu görelim.



Herkes bir sonraki teneffüsü merakla beklemeye başladı.  
Kimi Caner'in kimi Ege'nin kazanacağını düşünüyordu. Ancak  
içlerinden biri bu yarışın sonucundan emindi. Bu Şirin Elma'dan  
başkası değildi. İşte zil çaldı. Çocuklar büyük bir merakla bilek  
güreşini izlemek için toplandılar.

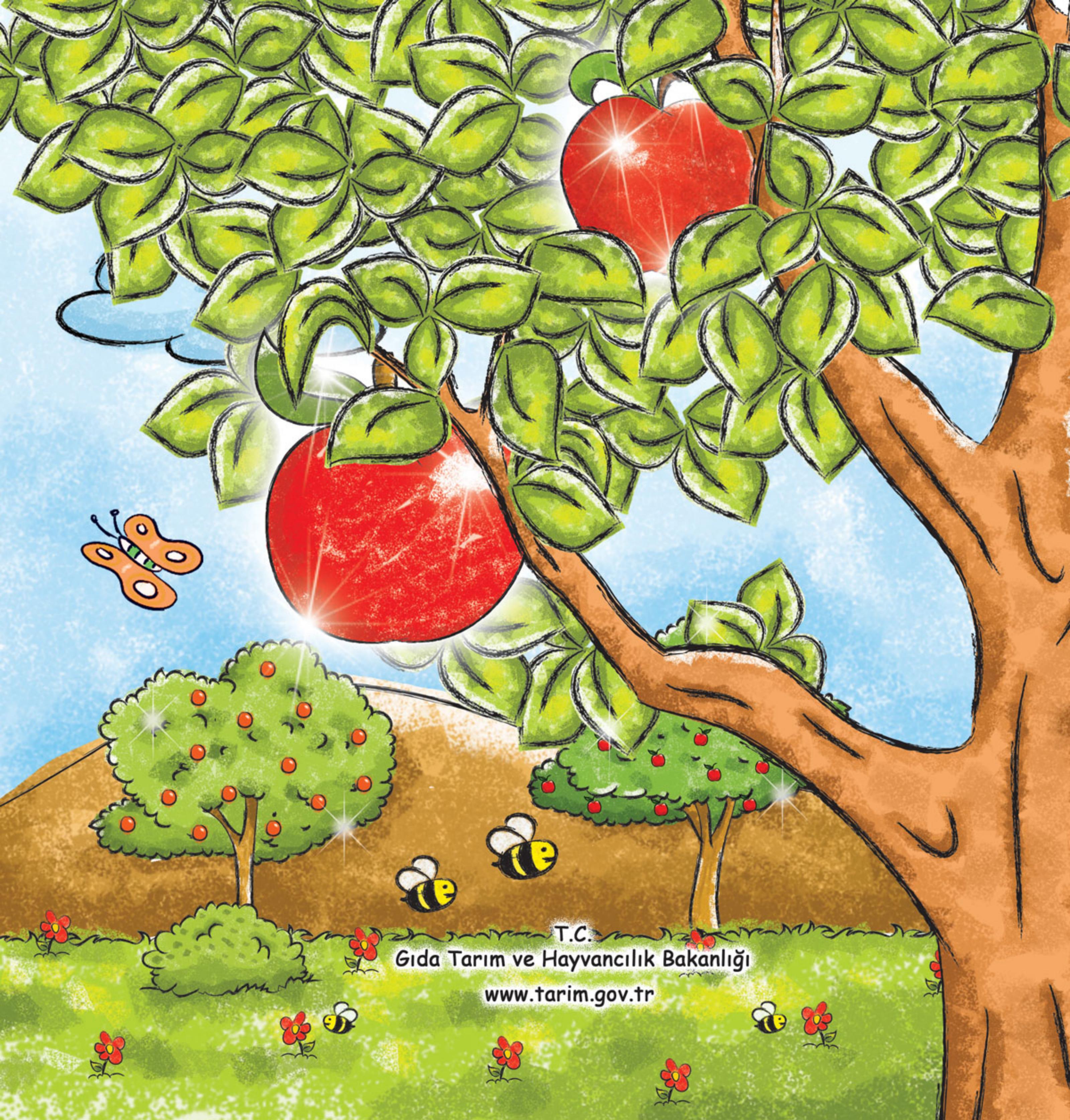


Caner Ege'ye alaycı bir gülümsemeyle:

-Ne kadar güçlü olduğumu göstereceğim size! diye seslendi.  
Ege de hazırlanıp Caner'in karşısına geçmişti bile. Ayşe'ye ve  
Şirin Elma'ya gülümsedi. Başlangıçta tüm gücüyle direnen Caner,  
Ege'nin bilek kuvvetine karşı koyamıyordu. Kısa bir süre sonra  
oyunun sonucu belli olmuştu.



Ege alkışlar arasında bilek güreşinin galibiymi. Bütün arkadaşları Ege'yi tebrik ediyordu. Şirin Elma da kendisiyle gurur duyuyordu. Çocuklar, tüm meyve ve sebzelerin kendilerini kahraman yapacağına bir kez daha inandılar. Ertesi gün hepsi çantalarında birer elmayla okula geldiler.



T.C.  
Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı  
[www.tarim.gov.tr](http://www.tarim.gov.tr)