



令和元年5月 こんだて表 (特別支援学校)

◆牛乳は毎日つきます
◆ごはんは神戸市内産米です

神戸市教育委員会
(一財) 神戸市学校給食会

日・曜日	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	20日(月)
こんだて	ごはん ベジタブルカレー 白身魚フライ 蒸し野菜(ブロッコリー)	米粉パン バジルポテト コンスープ	ごはん けい肉のピリからに 0牛肉とチンゲンサイの和風スープ	☆季節料理 ☆たけのこごはん ますのからあげ かきたまじる	小型パン 焼そば カリフラワーのあまづつけ いちごゼリー	パン だいずの洋風にこみ 野菜のドレッシングそえ	パン さわらのエスニック風 とうふと野菜のスープ	ごはん 肉と野菜のうまに ひじきと油あげのもの	ごはん じゃんじゃんどうふ ミートボールのあんかけ	パン チキンカツ はるさめ 春雨スープ
おかずの内容	<div> 備蓄用ベジタブルカレー 180 </div> <div> たまねぎ 32 </div> <div> じゃがいも 22 </div> <div> にんじん 16 </div> <div> かぼちゃペースト 9 </div> <div> なたね油 6.7 </div> <div> とうもろこし 6.3 </div> <div> マッシュポテト 4.5 </div> <div> 調味料等 </div> <div> 白身魚フライ 1コ(40) </div> <div> なたね油(揚げ用) 4 </div> <div> 冷凍ブロッコリー 40 </div> <div> 中華ドレッシング 1袋(10) </div>	<div> じゃがいも 40 </div> <div> 兵庫県産バジルペースト 5 </div> <div> 荒挽ミニカテルウインナー 20 </div> <div> にんじん 10 </div> <div> おろしにんにく 0.1 </div> <div> ひまわり油(いため用) 0.4 </div> <div> 塩 0.3 </div> <div> こしょう 0.01 </div> <div> 冷凍ホールコーン 10 </div> <div> スイートコーンペースト 40 </div> <div> にんじん 15 </div> <div> たまねぎ 40 </div> <div> ひまわり油(いため用) 0.6 </div> <div> 牛乳 30ml </div> <div> チキンブイヨン(濃縮) 10 </div> <div> 塩 0.6 </div> <div> こしょう 0.02 </div>	<div> 冷凍鶏肉 60 </div> <div> しょうが 0.4 </div> <div> ひまわり油(いため用) 0.4 </div> <div> 砂糖 1 </div> <div> こいくちしょうゆ 3 </div> <div> トウモロコシジャン 0.07 </div> <div> 料理酒 2 </div> <div> 片栗粉 0.4 </div> <div> 冷凍牛肉 30 </div> <div> チンゲンサイ 30 </div> <div> にんじん 10 </div> <div> たまねぎ 15 </div> <div> しょうが 5 </div> <div> うすくちしょうゆ 0.6 </div> <div> 料理酒 4 </div> <div> みりん 1 </div> <div> 塩 0.4 </div> <div> こしょう 0.01 </div> <div> 削節 1.5 </div>	<div> たけのこ水煮 15 </div> <div> 冷凍鶏肉皮引 10 </div> <div> 料理酒 0.25 </div> <div> 冷凍油揚げ 3 </div> <div> にんじん 5 </div> <div> 砂糖 1 </div> <div> こいくちしょうゆ 3 </div> <div> 削節 0.5 </div> <div> ます 1切(40) </div> <div> 塩 0.3 </div> <div> こしょう 0.01 </div> <div> 片栗粉 3 </div> <div> 米粉 1 </div> <div> なたね油(揚げ用) 2.5 </div> <div> 冷凍液卵 25 </div> <div> 冷凍豆腐 25 </div> <div> 冷凍こまつな 20 </div> <div> にんじん 10 </div> <div> うすくちしょうゆ 3.5 </div> <div> 塩 0.3 </div> <div> 片栗粉 1 </div> <div> 削節 2 </div>	<div> 焼きそばめん 20 </div> <div> 冷凍豚肉 30 </div> <div> 冷凍いか 10 </div> <div> 料理酒 0.25 </div> <div> にんじん 15 </div> <div> キャベツ 55 </div> <div> たまねぎ 20 </div> <div> 青ねぎ 5 </div> <div> ひまわり油(いため用) 0.6 </div> <div> ウスターソース 7 </div> <div> 料理酒 0.5 </div> <div> 塩 0.3 </div> <div> こしょう 0.02 </div> <div> 冷凍カリフラワー 40 </div> <div> 砂糖 1 </div> <div> 酢 1.5 </div> <div> 塩 0.15 </div> <div> カレー粉 0.1 </div> <div> いちごゼリー 1コ(50) </div>	<div> 冷凍牛肉 30 </div> <div> だいず水煮 20 </div> <div> じゃがいも 40 </div> <div> にんじん 20 </div> <div> たまねぎ 20 </div> <div> 冷凍グリーンピース 5 </div> <div> ひまわり油(いため用) 0.6 </div> <div> デミグラスソース 10 </div> <div> ポークブイヨン 5 </div> <div> ホールトマト 20 </div> <div> 砂糖 0.5 </div> <div> ウスターソース 2 </div> <div> 料理ワイン 2 </div> <div> 塩 0.3 </div> <div> こしょう 0.02 </div> <div> ガーリック 0.02 </div> <div> パプリカ 0.03 </div> <div> にんじん 5 </div> <div> キャベツ 35 </div> <div> きゅうり 5 </div> <div> 塩 0.5 </div> <div> こしょう 0.02 </div>	<div> さわら 1切(50) </div> <div> 料理酒 0.5 </div> <div> 塩 0.3 </div> <div> 片栗粉 5 </div> <div> カレー粉 0.3 </div> <div> なたね油(揚げ用) 3 </div> <div> にんじん 4 </div> <div> たまねぎ 10 </div> <div> 砂糖 3 </div> <div> こいくちしょうゆ 2 </div> <div> 料理酒 6 </div> <div> 酢 0.2 </div> <div> 塩 0.01 </div> <div> 冷凍豆腐 45 </div> <div> にんじん 15 </div> <div> たまねぎ 20 </div> <div> 冷凍ほうれんそう 10 </div> <div> 干ししいたけ 0.3 </div> <div> ポークブイヨン 12 </div> <div> うすくちしょうゆ 3 </div> <div> 料理酒 0.5 </div> <div> 削節 0.5 </div>	<div> 牛肉 30 </div> <div> じゃがいも 60 </div> <div> にんじん 15 </div> <div> たまねぎ 40 </div> <div> ひまわり油(いため用) 0.6 </div> <div> 砂糖 3 </div> <div> こいくちしょうゆ 4 </div> <div> 料理酒 1 </div> <div> 塩 0.3 </div> <div> 削節 1 </div> <div> ひじき 5 </div> <div> 冷凍油揚げ 5 </div> <div> にんじん 5 </div> <div> ひまわり油(いため用) 0.4 </div> <div> 砂糖 2 </div> <div> こいくちしょうゆ 2.5 </div> <div> 料理酒 0.5 </div> <div> 削節 0.5 </div>	<div> 冷凍豚肉 30 </div> <div> 砂糖 0.2 </div> <div> こいくちしょうゆ 1 </div> <div> 料理酒 1 </div> <div> 冷凍ほうれんそう 25 </div> <div> 冷凍うれんそう 20 </div> <div> にんじん 10 </div> <div> なたね油(揚げ用) 4 </div> <div> トマトケチャップ 3 </div> <div> ウスターソース 3 </div> <div> はるさめ 10 </div> <div> 豚肉 20 </div> <div> にんじん 15 </div> <div> 冷凍ほうれんそう 10 </div> <div> 干ししいたけ 0.3 </div> <div> しょうが 0.3 </div> <div> ひまわり油(いため用) 0.4 </div> <div> ポークブイヨン 10 </div> <div> うすくちしょうゆ 3 </div> <div> 料理酒 1 </div> <div> 塩 0.4 </div> <div> こしょう 0.02 </div>	小学生・中学生 一食あたり 平均栄養量 エネルギー 651kcal たんぱく質 16.2g カルシウム 316mg マグネシウム 87mg 鉄 2.3mg ビタミンA 349μgRAE ビタミンB ₁ 0.37mg ビタミンB ₂ 0.53mg ビタミンC 20mg 食物繊維 3.9g 食塩相当量 2.4g 脂肪エネルギー比 30%
日・曜日	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
こんだて	ごはん ぶた肉のなんばんづけ みそしる	パン アプリコットジャム けい肉のチャウダー ちりめんビーンズ	ごはん ふりかけ(ひじきウェット) おろしハンバーグ 五色きんぴら	☆季節料理 ☆若竹じる 豆乳プリン	☆季節料理 セルフドッグ (ロングバーク・野菜) ☆グリーンスープ	ごはん まぐろとひじきのものに キャベツのあまからいため	パン かぼちゃコロッケ フォーガー	ごはん はたはたのからあげ こんぶ豆 さわにわん	ごはん 親子に 切干しだいこんのうまに	
おかずの内容	<div> 冷凍豚肉 50 </div> <div> こいくちしょうゆ 2 </div> <div> 料理酒 0.5 </div> <div> 片栗粉 5 </div> <div> なたね油(揚げ用) 3 </div> <div> にんじん 6 </div> <div> たまねぎ 15 </div> <div> 砂糖 3 </div> <div> こいくちしょうゆ 3 </div> <div> 酢 5 </div> <div> 一味とうがらし 0.01 </div> <div> 冷凍油揚げ 3 </div> <div> じゃがいも 25 </div> <div> にんじん 10 </div> <div> たまねぎ 25 </div> <div> わかめ 0.7 </div> <div> 合わせみそ 12 </div> <div> 削節 2 </div>	<div> アプリコットジャム 1袋(15) </div> <div> 冷凍鶏肉皮引 25 </div> <div> 鶏レバー 8 </div> <div> じゃがいも 40 </div> <div> にんじん 20 </div> <div> たまねぎ 30 </div> <div> 冷凍グリーンピース 5 </div> <div> ひまわり油(いため用) 0.6 </div> <div> バター 1 </div> <div> 牛乳 20ml </div> <div> ホワイトソース 20 </div> <div> チキンブイヨン(濃縮) 3 </div> <div> 料理ワイン 2 </div> <div> 塩 0.5 </div> <div> こしょう 0.02 </div> <div> だいず水煮 20 </div> <div> しらす干し 4 </div> <div> 白ごま 1 </div> <div> 砂糖 1.3 </div> <div> こいくちしょうゆ 1.3 </div> <div> みりん 1.3 </div>	<div> ふりかけ 1袋(2.8) </div> <div> 豆乳入りチキンハンバーグ 1コ(60) </div> <div> 冷凍おろしだいこん 25 </div> <div> チキンブイヨン(ストレート) 7 </div> <div> 砂糖 1 </div> <div> こいくちしょうゆ 2 </div> <div> 片栗粉 0.5 </div> <div> 豚肉 30 </div> <div> ごぼう 35 </div> <div> にんじん 20 </div> <div> 干ししいたけ 0.5 </div> <div> つきこんにやく 10 </div> <div> ひまわり油(いため用) 0.6 </div> <div> 砂糖 3 </div> <div> こいくちしょうゆ 4 </div> <div> 料理酒 1 </div>	<div> あじ 1切(50) </div> <div> しょうが 0.5 </div> <div> こいくちしょうゆ 2 </div> <div> 料理酒 0.5 </div> <div> 片栗粉 5 </div> <div> なたね油(揚げ用) 3 </div> <div> 冷凍鶏肉皮引 20 </div> <div> 料理酒 0.5 </div> <div> うずら卵水煮 25 </div> <div> にんじん 15 </div> <div> たけのこ水煮 20 </div> <div> わかめ 0.7 </div> <div> うすくちしょうゆ 2 </div> <div> 塩 0.7 </div> <div> 削節 1 </div> <div> 出しこんぶ 0.5 </div> <div> 豆乳プリン 1コ(40) </div>	<div> お肉ドッグハンバーグ 1本(40) </div> <div> なたね油(揚げ用) 1.5 </div> <div> にんじん 5 </div> <div> キャベツ 30 </div> <div> たまねぎ 10 </div> <div> ひまわり油(いため用) 0.4 </div> <div> 塩 0.1 </div> <div> カレー粉 0.2 </div> <div> トマトケチャップスティック 1本(8) </div> <div> 冷凍グリーンピースペースト 30 </div> <div> ベーコン 8 </div> <div> じゃがいも 25 </div> <div> にんじん 15 </div> <div> たまねぎ 20 </div> <div> ひまわり油(いため用) 0.6 </div> <div> 牛乳 10ml </div> <div> 生クリーム 10 </div> <div> ポークブイヨン 5 </div> <div> 料理ワイン 2 </div> <div> 塩 0.3 </div> <div> こしょう 0.02 </div>	<div> まぐろ油漬 30 </div> <div> ひじき 3 </div> <div> 冷凍がんもどき 25 </div> <div> にんじん 10 </div> <div> たまねぎ 25 </div> <div> ひまわり油(いため用) 0.6 </div> <div> 砂糖 2.5 </div> <div> こいくちしょうゆ 3.5 </div> <div> 削節 1 </div> <div> キャベツ 30 </div> <div> 冷凍牛肉ひき肉 30 </div> <div> たまねぎ 30 </div> <div> しょうが 1 </div> <div> ひまわり油(いため用) 0.6 </div> <div> 砂糖 1.5 </div> <div> こいくちしょうゆ 3 </div> <div> 塩 0.4 </div> <div> こしょう 0.01 </div> <div> 片栗粉 0.2 </div>	<div> かぼちゃコロッケ 1コ(50) </div> <div> なたね油(揚げ用) 5 </div> <div> 平めんビーフン 12 </div> <div> 冷凍鶏肉皮引 25 </div> <div> ほうれんそう 15 </div> <div> キャベツ 25 </div> <div> 青ねぎ 3 </div> <div> チキンブイヨン(濃縮) 6 </div> <div> 砂糖 0.1 </div> <div> ニョクマム 4 </div> <div> 塩 0.4 </div> <div> こしょう 0.01 </div>	<div> はたはた 30 </div> <div> 塩 0.2 </div> <div> 米粉 3 </div> <div> なたね油(揚げ用) 2 </div> <div> きざみこんぶ 2 </div> <div> だいず水煮 15 </div> <div> 砂糖 1.5 </div> <div> こいくちしょうゆ 2 </div> <div> 料理酒 0.5 </div> <div> みりん 0.5 </div> <div> 冷凍豚肉糸切 30 </div> <div> こまつな 10 </div> <div> じゃがいも 15 </div> <div> にんじん 10 </div> <div> ごぼう 10 </div> <div> しょうが 0.4 </div> <div> うすくちしょうゆ 3 </div> <div> 料理酒 1 </div> <div> みりん 0.5 </div> <div> 塩 0.4 </div> <div> こしょう 0.01 </div> <div> 削節 1.5 </div>	<div> 冷凍鶏肉 30 </div> <div> 料理酒 0.75 </div> <div> 冷凍液卵 30 </div> <div> じゃがいも 50 </div> <div> にんじん 15 </div> <div> たまねぎ 30 </div> <div> 冷凍グリーンピース 5 </div> <div> 砂糖 2.5 </div> <div> こいくちしょうゆ 3 </div> <div> 料理酒 1 </div> <div> 塩 0.4 </div> <div> 削節 1 </div> <div> 切干しだいこん 6 </div> <div> 冷凍油揚げ 5 </div> <div> にんじん 5 </div> <div> ひまわり油(いため用) 0.4 </div> <div> 砂糖 1 </div> <div> こいくちしょうゆ 2 </div> <div> 料理酒 0.5 </div> <div> 塩 0.1 </div> <div> 削節 0.5 </div>	エネルギー 651kcal たんぱく質 16.2g カルシウム 316mg マグネシウム 87mg 鉄 2.3mg ビタミンA 349μgRAE ビタミンB ₁ 0.37mg ビタミンB ₂ 0.53mg ビタミンC 20mg 食物繊維 3.9g 食塩相当量 2.4g 脂肪エネルギー比 30%

5月目標 好ききらいをしないで食べよう

ホームページ「食材の産地情報」放
射性物質検査結果」を掲載しています

神戸市学校給食

検索

放射性物質検査報告 3/20に検査
しました「牛肉・冷凍液卵」の結果はいず
れも「検出せず」でした。ご安心ください。

キャベツ・青ねぎ・チンゲンサイ・こまつな・ほうれんそう・たまねぎ
は、こうべ旬菜・神戸市内産野菜を使用する予定です。

下線表示は「卵除去対応料理」です。