



プロ直伝の 技を学びたい!

□中央卸売市場本場の料理教室

市場の新鮮な食材を使って、調理のこつを 講師から学べます。

申し込み 電話で。開催日の10日前まで 受け付け。抽選

①大田忠道料理道場~旬の味

日時 1月19日(火)10:30~

料金 4,000円

②旬の魚を学ぶ~イワシ・なまこ

原住 真理子さん

日時 1月25日(月)10:30~ 料金 3,000円

③魚のさばき方ステップ1

日時 2月8日(月)10:30~ 料金 2,900円

④季節を愛でる料理~北野坂亀嘉の味

料金 2,900円 日時 2月9日(火)10:30~

⑤中央市場のキッズキッチン~カニ

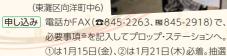
日時 2月13日(土)10:00~ 料金 4,100円

8 2 652-5503, **3** 681-3772

₩プロップ パソコン講習会

基礎・応用からデザイン分野 の講座まで。

場 所 ファッションマート



①ワードで楽しむデジタル写真

日時 1月25日~、月曜15:00~。8回

料金 10,000円

②グラフィック無料体験講座

日時 1月29日(金)13:00~

灘区 藤原 宏貴さん

間情報化推進部(☎322-5042、™322-6199)



今年の目標はもう立てましたか。 新年を迎え、心機一転。新しい ことにチャレンジしてみませんか。

※必要事項:住所·氏名·年齡·性別· 電話番号、学生は学校名と学年



★ 市民山の会ハイキング ~有馬温泉癒しの森

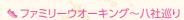
林道、滝などさまざまな景色を 楽しめます。

日時 1月17日(日)

9:00集合(小雨決行) 場 所 神戸電鉄有馬温泉駅

料金無料

●市総合コールセンター(☎333-3330、■333-3314)



一宮から八宮まで8つの神社を巡って厄よけ祈願。 日時 1月10日(日)10:00集合(雨天決行)

場所 JR新神戸駅 料金 無料

の市スポーツ教育協会

(☎261-3620、 ₹ 261-8020)



(冬期)硬式テニス (夜間B)

初心者から経験者向けまで、さまざまなコー スがあります。

日時 1月13日~、水曜19:00~。8回

場所中央体育館

料金 有料

申し込み 電話か直接来館で。1月8日 (金)~先着順

8 2 3 4 1 - 7 9 7 1 . 3 4 1 - 7 9 7 4

兵庫区 杉橋 裕道さん



江戸時代から続く伝統技術を体験。 対象 小学4年生~中学生

日時 1月23日(土)14:00~

場所市立博物館

料金 500円

申し込み 往復はがき(〒650-0034京町 24)で、必要事項※を記入して。 1月10日(日)消印有効。抽選



昔ながらの文化や本物の 音楽に触れてみたい!



プロだけでなく地元の団体による演奏も。 申し込み電話か直接来館で。先着順 ①灘ニューイヤーオペラコンサート 日時 1月11日(月·祝)13:30~ 料金 2,500円 ②レクイエムコンサート 日時 1月17日(日)14:00~ 料金 2,000円

82802-8555、 **№**802-9811

①ニューイヤーコンサート(室内合奏団) 日時 1月9日(土)14:00~ 場 所 ピフレホール 料 金 1,500円 ②レクイエムの夕べ(室内合奏・混声合唱団) 日時 1月17日(日)18:30~ 場所文化ホール 料金 1,000円 ③海のコンサート(室内合奏団) 日時 1月22日(金)14:00~ 場 所|舞子ビラ 料金 1,500円 ④うはらの郷コンサート(混声合唱団) 日時 1月24日(日)14:00~

√ 市演奏協会のコンサート

プロの合奏・合唱団による演奏会。

申し込み 直接同協会の窓口で

場所 東灘区民センター 料金 1,500円

8 2 361-7241, **3** 361-7182

