

FIM (Functional Independence Measure™)

Hier kann nur eine grobe Übersicht gegeben werden.

Der FIM besteht aus dem **motorischen FIM** und dem **kognitiven FIM** und dient der Bewertung der motorischen und kognitiven Unabhängigkeit von Patienten bei der Durchführung von Alltagsfunktionen.

Einstufung auf der Punkteskala von 1 bis 7 für den Grad der Selbstständigkeit siehe Tabelle unten.

Motorischer FIM

Die rechte Spalte enthält für jede der genannten **motorischen Funktionen** die mögliche **Punktzahl 1 bis 7**, die maximal erreichbare Punktzahl beträgt **91**.

Selbstversorgung	
• Essen und Trinken	1/2/3/4/5/6/7
• Körperpflege	1/2/3/4/5/6/7
• Baden, Duschen und Waschen	1/2/3/4/5/6/7
• Ankleiden Oberkörper	1/2/3/4/5/6/7
• Ankleiden Unterkörper	1/2/3/4/5/6/7
• Intimpflege	1/2/3/4/5/6/7
Kontinenz	
• Harnkontinenz	1/2/3/4/5/6/7
• Stuhlkontinenz	1/2/3/4/5/6/7
Transfer	
• ins Bett, auf Stuhl oder Rollstuhl	1/2/3/4/5/6/7
• auf Toilettensitz	1/2/3/4/5/6/7
• in Dusche oder Badewanne	1/2/3/4/5/6/7
Fortbewegung	
• Gehen oder Rollstuhlfahren	1/2/3/4/5/6/7
• Treppensteigen	1/2/3/4/5/6/7

Kognitiver FIM

Die rechte Spalte enthält für jede der genannten **kognitiven Funktionen** die mögliche **Punktzahl 1 bis 7**, die maximal erreichbare Punktzahl beträgt **35**.

Kommunikation	
• Verstehen	1/2/3/4/5/6/7
• Sich-Ausdrücken	1/2/3/4/5/6/7
Soziales	
• soziales Verhalten	1/2/3/4/5/6/7
• Problemlösen	1/2/3/4/5/6/7
• Gedächtnis	1/2/3/4/5/6/7

Einstufung auf der Punkteskala

Grad der Selbständigkeit	Punkte
Vollständige Unabhängigkeit	7
Unabhängigkeit nur bei Gebrauch von Hilfsmitteln oder erhöhtem Zeitaufwand	6
Hilfestellung ohne körperlichen Kontakt oder nur zur Vorbereitung	5
Hilfestellung bei minimalem Kontakt; Patient/-in führt die Aktivität zu 75–99 % selbständig aus	4
Mäßige Hilfestellung; Patient/-in führt die Aktivität zu 50–74 % selbständig aus	3
Erhebliche Hilfestellung; Patient/-in führt die Aktivität zu 25–49 % selbständig aus	2
Vollständige Hilfestellung; Patient/-in ist an der Ausführung der Aktivität zu weniger als 25 % beteiligt oder Anteil nicht beurteilbar	1

Erstveröffentlichungsnachweis:

Granger CV, Hamilton BB, Linacre JM, Heinemann AW, Wright BD. Performance profiles of the functional independence measure. Am.J Phys Med Rehabil 1993;72:84-9.