



# Materi Penyuluhan Stop Bullying pada Anak Sekolah Dasar



# Bullying Itu Apa Sih?

Bullying adalah tindakan kekerasan yang disengaja dan berulang, baik secara fisik, verbal, atau emosional, yang dilakukan oleh satu atau lebih individu terhadap orang lain yang lebih lemah atau tidak mampu melawan.

## Apa sih dampak dari bullying?

Bullying memiliki dampak negatif yang serius baik bagi korban maupun pelaku, yang dapat berlanjut hingga masa dewasa.





# Jenis-Jenis Bullying

## Fisik

Melibatkan kekerasan fisik, seperti menendang, memukul, mendorong, atau merusak properti korban.

## Verbal

Melibatkan kata-kata kasar, ejekan, ancaman, atau penghinaan yang ditujukan kepada korban.

## Emosional

Melibatkan tindakan yang bertujuan untuk melukai perasaan korban, seperti menyebarkan gosip, mengucilkan, atau menghina.

## Cyberbullying

Melibatkan tindakan bullying yang dilakukan melalui media elektronik, seperti internet, media sosial, atau pesan teks.



# Dampak Bullying terhadap Korban



## Trauma Psikologis

Korban bullying dapat mengalami trauma psikologis, seperti depresi, kecemasan, rendah diri, dan rasa takut.



## Gangguan Kesehatan Mental

Bullying dapat menyebabkan gangguan kesehatan mental yang serius, seperti gangguan kecemasan, gangguan depresi, dan gangguan stres pascatrauma.



## Penurunan Prestasi Akademik

Korban bullying dapat mengalami penurunan prestasi akademik karena fokus mereka terganggu oleh bullying.



# Dampak Bullying terhadap Pelaku



## Perilaku Antisosial

Pelaku bullying cenderung memiliki perilaku antisosial dan kesulitan dalam berempati dengan orang lain.



## Kejahatan di Masa Depan

Ada risiko bahwa pelaku bullying dapat terlibat dalam kejahatan di masa depan, seperti kekerasan, vandalisme, dan penyalahgunaan zat.



## Kesulitan Hubungan Sosial

Pelaku bullying mungkin mengalami kesulitan dalam membangun dan menjaga hubungan sosial yang sehat.



# Langkah-Langkah Pencegahan Bullying di Sekolah

1

## Sosialisasi

Sosialisasi tentang bahaya bullying dan dampaknya bagi semua pihak perlu dilakukan secara rutin.

2

## Program Anti-Bullying

Mengembangkan program anti-bullying yang melibatkan siswa, guru, dan orang tua.

3

## Mekanisme Pelaporan

Membuat mekanisme pelaporan yang mudah diakses dan aman bagi korban bullying.



# Peran Guru dan Orang Tua dalam Mencegah Bullying

1

## Pendidikan

Memberikan edukasi tentang bullying kepada anak, baik di rumah maupun di sekolah.

2

## Komunikasi Terbuka

Membangun komunikasi yang terbuka dengan anak untuk memahami perasaan dan masalah mereka.

3

## Tindakan Tegas

Menindak tegas setiap kasus bullying yang terjadi, baik di sekolah maupun di rumah.





# Dasar Hukum Penanganan Kasus Bullying di Indonesia

Pasal hukum bullying juga diatur dalam UU tentang perlindungan anak tersebut. Dalam pasal 80 disebutkan, ancaman pidana untuk pelaku bullying, sebagaimana dijelaskan dalam Pasal 27C, adalah penjara paling lama 3 tahun 6 bulan dan/atau denda paling banyak Rp72 juta.



STOP  
BULLYING

**STOP**  
**PERUNDUNGAN/  
BULLYING YUK!**

