



CÁRDAPIO - 02/08/2021 a 06/08/2021

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE DA MANHÃ (Exclusivo Ensino Infantil)					
Principal	Pão com ovo	Tapioca com manteiga e macaxeira cozida	Bisnaguinha com requeijão	Pão de queijo	Bolo de leite
Acompanhamento	Café com leite, suco e fruta	Café com leite, suco e fruta	Café com leite, suco e fruta	Café com leite, suco e fruta	Café com leite, suco e fruta
ALMOÇO					
Prato Principal	Geral opção 1: Carne moída com legumes/ Infantil opção 1: Carne moída	Geral opção 1: Estrogonofe de carne/ Infantil Opção 1: Bife assado em cubinhos	Geral opção 1: Almôndegas ao molho vermelho / Infantil Opção 1: Carne moída refogada	Geral opção 1: Fricassê de frango/ Infantil Opção 1: Frango cozido desfiado	Geral opção 1: Costela de tambaqui assada/ Infantil Opção 1: Peixe assado desfiado
Opção	Geral opção 2: Frango grelhado / Infantil Opção 2: Frango grelhado em cubinhos	Geral opção 2: Coxa e sobrecoxa de frango assados/ Infantil Opção 2: Frango assado desfiado	Geral opção 2: Frango empanado/ Infantil Opção 2: Frango assado cortado em cubos	Geral opção 2: Bife grelhado/ Infantil Opção 2: Bifinho grelhado em cubinhos	Geral opção 2: Maminha assada/ Infantil Opção 2: Carne refogada
Prato-Base	Arroz, feijão e macarrão	Arroz, feijão e macarrão	Arroz, feijão e macarrão	Arroz, feijão e macarrão	Arroz, feijão e macarrão
Guarnição	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE (Exclusivo Ensino Infantil)					
Principal	Pão com requeijão	Pão de queijo	Tapioca com manteiga	Pão com ovo	Mini Pizza
Acompanhamento	Suco natural, fruta e cereal ou castanhas	Suco natural, fruta e cereal ou castanhas	Suco natural, fruta e cereal ou castanhas	Suco natural, fruta e cereal ou castanhas	Suco natural, fruta e cereal ou castanhas



CÁRDAPIO - 02/08/2021 a 06/08/2021

Observações:

- O prato principal e a opção do cardápio para a Educação Infantil será sempre desfiado ou em cubos.
- Embutidos não serão servidos, sempre substituídos por carne ou frango grelhados.
- Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite lanche a opção principal.
- Cardápio sujeito a alterações.

