



CÁRDAPIO - 26/07/2021 a 30/07/2021

| | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|--|---|---|---|--|---|
| LANCHE DA MANHÃ (Exclusivo Ensino Infantil) | | | | | |
| Principal | Torradinha amanteigada | Pão de queijo | Tapioca com manteiga | Bisnaguinha com requeijão | Pão com ovo |
| Acompanhamento | Café com leite, suco e fruta | Café com leite, suco e fruta | Café com leite, suco e fruta | Café com leite, suco e fruta | Café com leite, suco e fruta |
| ALMOÇO | | | | | |
| Prato Principal | Geral opção 1: Isca de carne com legumes / Infantil opção 1: Isca de carne picada | Geral opção 1: Bife grelhado/ Infantil Opção 1: Bife assado em cubinhos | Geral opção 1: Escondidinho de carne / Infantil Opção 1: Carne moída refogada | Geral opção 1: Frango empanado / Infantil Opção 1: Frango cozido com legumes | Geral opção 1: Feijoada/ Infantil Opção 1: Frango grelhado em cubinhos |
| Opção | Geral opção 2: Omelete / Infantil Opção 2: Omeletinho | Geral opção 2: Pirarucu amazônico / Infantil Opção 2: Peixe assado desfiado | Geral opção 2: Frango à milanesa / Infantil Opção 2: Frango assado cortado em cubos | Geral opção 2: Carne moída ao molho vermelho e molho branco / Infantil Opção 2: Bifinho grelhado em cubinhos | Geral opção 2: Lagarto ao molho escuro Infantil Opção 2: Carne refogada |
| Prato-Base | Arroz, feijão e macarrão | Arroz, feijão e macarrão | Arroz, feijão e macarrão | Arroz, feijão e macarrão | Arroz, feijão e macarrão |
| Guarnição | Salada crua e cozida | Salada crua e cozida | Salada crua e cozida | Salada crua e cozida | Salada crua e cozida |
| Sobremesa | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| LANCHE DA TARDE (Exclusivo Ensino Infantil) | | | | | |
| Principal | Tapioquinha com manteiga | Pão com patê de presunto | Torta de queijo e presunto | Pão de queijo | Bolo formigueiro |
| Acompanhamento | Suco natural, fruta e cereal ou castanhas | Suco natural, fruta e cereal ou castanhas | Suco natural, fruta e cereal ou castanhas | Suco natural, fruta e cereal ou castanhas | Suco natural, fruta e cereal ou castanhas |

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches, 30% nas refeições principais (almoço). Elaborado por: Andreza Lira - Nutricionista - CRN7/ 8428

Observações:

- O prato principal e a opção do cardápio para a Educação Infantil será sempre desfiado ou em cubos.



CÁRDAPIO - 26/07/2021 a 30/07/2021

- Embutidos não serão servidos, sempre substituídos por carne ou frango grelhados.
- Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite lanche a opção principal.
- Cardápio sujeito a alterações.

