



CÁRDAPIO - 19/07/2021 a 23/07/2021

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE DA MANHÃ (Exclusivo Ensino Infantil)					
Principal	Tapioca simples	Pão de queijo	Pão na chapa	Bisnaguinha com requeijão	Misto quente
Acompanhamento	Café com leite, suco e fruta	Café com leite, suco e fruta	Café com leite, suco e fruta	Café com leite, suco e fruta	Café com leite, suco e fruta
ALMOÇO					
Prato Principal	Geral opção 1: Picadinho rico/ Infantil opção 1: Bife assado em cubinhos	Geral opção 1: Carne moída à bolonhesa/ Infantil Opção 1: Carne moída com legumes	Geral opção 1: Bife grelhado/ Infantil Opção 1: Bife grelhado em cubinhos	Geral opção 1: Pirarucu à portuguesa/ Infantil Opção 1: Peixe assado desfiado	Geral opção 1: Panqueca de carne/ Infantil Opção 1: Bife grelhado cortado em cubos
Opção	Geral opção 2: Frango assado Infantil Opção 2: Frango grelhado e cortada em cubos	Geral opção 2: Frango grelhado Infantil Opção 2: Frango grelhado em cubinhos	Geral opção 2: Frango grelhado/ Infantil Opção 2: Frango assado cortado em cubos	Geral opção 2: Estrogonofe de carne/ Infantil Opção 2: Isquinha de carne	Geral opção 2: Isca de frango com legumes/ Infantil Opção 2: Frango assado cortado em cubos
Prato-Base	Arroz, feijão e macarrão	Arroz, feijão e macarrão	Arroz, feijão e macarrão	Arroz, feijão e macarrão	Arroz, feijão e macarrão
Guarnição	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE (Exclusivo Ensino Infantil)					
Principal	Pão de queijo	Pastel de forno de queijo e presunto	Tapioquinha com manteiga	Mini pizza	Bolo de leite
Acompanhamento	Suco natural, fruta e cereal ou castanhas	Suco natural, fruta e cereal ou castanhas	Suco natural, fruta e cereal ou castanhas	Suco natural, fruta e cereal ou castanhas	Suco natural, fruta e cereal ou castanhas

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches, 30% nas refeições principais (almoço). Elaborado por: Andreza Lira - Nutricionista - CRN7/ 8428

Observações:



CÁRDPIO - 19/07/2021 a 23/07/2021

- O prato principal e a opção do cardápio para a Educação Infantil será sempre desfiado ou em cubos.
- Embutidos não serão servidos, sempre substituídos por carne ou frango grelhados.
- Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite lanche a opção principal.
- Cardápio sujeito a alterações.

