



CÁRDAPIO - 21/06/2021 a 25/06/2021

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
LANCHE DA MANHÃ (Exclusivo Ensino Infantil)					
Principal	Tapioca com manteiga	Bisnaguinha com requeijão	Pão de queijo	Pão com manteiga	Biscoito amanteigado
Acompanhamento	Café com leite, suco e fruta	Café com leite, suco e fruta	Café com leite, suco e fruta	Café com leite, suco e fruta	Café com leite, suco e fruta
ALMOÇO					
Prato Principal	Geral opção 1: Pirarucu à portuguesa/ Infantil opção 1: Peixe assado desfiado	Geral opção 1: Bife acebolado/ Infantil Opção 1: Bife assado cortado em cubos	Geral opção 1: Lasanha à bolonhesa/ Infantil Opção 1: Carne moída com legumes	Geral opção 1: Frango empanado/ Infantil Opção 1: Frango assado cortado em cubos	Geral opção 1: Lagarto ao molho escuro/ Infantil Opção 1: Bife grelhado cortado em cubos
Opção	Geral opção 2: Carne assada de panela/ Infantil Opção 2: Bife grelhado e cortada em cubos	Geral opção 2: Frango cozido com legumes/ Infantil Opção 2: Frango cozido cortado em cubos	Geral opção 2: Frango grelhado/ Infantil Opção 2: Frango assado cortado em cubos	Geral opção 2: Carne moída ao molho vermelho e molho branco/ Infantil Opção 2: Bife grelhado cortado em cubos	Geral opção 2: Feijoada/ Infantil Opção 2: Frango assado cortado em cubos
Prato-Base	Arroz, feijão e macarrão	Arroz, feijão e macarrão	Arroz, feijão e macarrão	Arroz, feijão e macarrão	Arroz, feijão e macarrão
Guarnição	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE DA TARDE (Exclusivo Ensino Infantil)					
Principal	Pão com ovo	Tapioca com manteiga	Misto	Mini pizza	Bolo de leite
Acompanhamento	Suco natural, fruta e cereal ou castanhas	Suco natural, fruta e cereal ou castanhas	Suco natural, fruta e cereal ou castanhas	Suco natural, fruta e cereal ou castanhas	Suco natural, fruta e cereal ou castanhas

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches, 30% nas refeições principais (almoço). Elaborado por: Andreza Lira - Nutricionista - CRN7/ 8428

Observações:



CÁRDPIO - 21/06/2021 a 25/06/2021

- O prato principal e a opção do cardápio para a Educação Infantil será sempre desfiado ou em cubos.
- Embutidos não serão servidos, sempre substituídos por carne ou frango grelhados.
- Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite lanche a opção principal.
- Cardápio sujeito a alterações.

