

	SEGUNDA 25.02.19	TERÇA 26.02.19	QUARTA 27.02.19	QUINTA 28.02.19	SEXTA 01.03.19
LANCHE DA MANHÃ					
SUCO / LEITE / FRUTA	Café com Leite / Suco Melancia em Cubinhos	Suco Natural Abacate em Cubinhos	Suco Natural Melão em Cubinhos	Suco Natural Kiwi em Fatias	Café com Leite / Suco Uva Rubi Sem Semente
ACOMPANHAMENTO	Cereal / Bisnaguinha com Requeijão	Ovinhos de Codorna / Enroladinho de Peito de Peru	Pão Integral com Queijo / Milho Cozido Debulhado	Torradinhas Integrais / Palitinhos de Pepino	Bolo de Maçã com Aveia e Castanhas / Pipoca sem Manteiga
ALMOÇO					
PRATO PRINCIPAL	Sobrecoca ao Catupiry	Carne ao Molho de Vinho com Legumes	Filé de Frango à Parmegiana	Medalhão de Alcatra ao Molho Escuro	Carne de Sol
OPÇÃO	Lombo com Ameixas e Bacon	Filé de Peixe com Banana	Escondidinho de Carne Seca	Panqueca de Frios	Frango com Batatas
PRATO - BASE	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto
GUARNIÇÃO	Batata Palito	Arroz de Forno Cremoso	Parafuso à Bolognesa	Purê	Feijão Tropeiro
SALADAS	Salada Crua / Cozida	Vinagrete / Cozida	Salada Crua / Cozida	Salada Crua / Cozida	Salada Crua / Cozida
LANCHE DA TARDE					
SUCO / LEITE / FRUTA	Suco Natural Manga em Cubinhos	Suco Natural Tangerina	Café com Leite / Suco Tomatinhos Cereja e Uvas	Suco Natural Melancia em Cubinhos	Suco Natural Melão em Bolinhas
ACOMPANHAMENTO	Mini Pizza / Amêndoas	Bolo de Laranja / Queijo Branco em Cubinhos	Tapioca com Chia / Cenourinhas baby	Cookie Integral / Uva Passa Branca	Esfiha de Carne / Cereal Integral

Elaborado por: Luciana Souza - Nutricionista - CRN7/ 2631

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches, 30% nas refeições principais (almoço).

Observações:

- O prato principal e a opção do cardápio para a Educação Infantil será sempre desfiado ou em cubos e sem molho.
- Embutidos não serão servidos, sempre substituídos por carne ou frango grelhados.
- Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite lanchar a opção principal.
- Cardápio sujeito a alterações.