



## CARDÁPIO 1ª SEMANA – ABRIL 2019

	SEGUNDA 01.04.19	TERÇA 02.04.19	QUARTA 03.04.19	QUINTA 04.04.19	SEXTA 05.04.19
<b>LANCHE DA MANHÃ (Exclusivo Ensino Infantil)</b>					
<b>SUCO / LEITE / FRUTA</b>	Café com Leite / Suco Uva Itália	Suco Natural Tangerina	Suco Natural Melancia	Suco Natural Mamão	Café com Leite / Suco Morango
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Pão Integral com Geléia	Cookie Caseiro	Bolo de Maçã com Aveia e Castanhas	Mini Croissant	Pão de Queijo
<b>ALMOÇO (Para todos os alunos)</b>					
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Escalope com Champignon	Carne Recheada com Escarola	Churrasco Misto (Carne/Lingüiça)	Bife à Rolê	Feijoada
<b>OPÇÃO</b>	Cubos de Frango com Brócolis	Pirarucu de Casaca	Rolinhos de Frango ao Forno	File Mignon Suíno Grelhado	Polpetone Assado de Frango
<b>PRATO - BASE</b>	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto
<b>GUARNIÇÃO</b>	Cebola à Tirolesa	Arroz à Grega	Feijão Tropeiro	Batata Gratinada	Couve à Mineira/Macarrão ao Pesto
<b>SALADAS</b>	Salada Crua / Cozida	Salada Crua / Salada Cozida	Salada Crua / Salada Cozida	Salada Crua / Salada Cozida	Salada Crua / Salada Cozida
<b>LANCHE DA TARDE (Exclusivo Ensino Infantil)</b>					
<b>SUCO / LEITE / FRUTA</b>	Suco Natural Kiwi	Suco Natural Manga	Café com Leite / Suco Banana	Suco Natural Uva Rubi	Suco Natural Melão
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Enroladinho de Peito de Peru / Croutons	Pãozinho com banana e Chocolate / Castanhas	Tapioca com Manteiga / Meio Ovo Cozido	Bolinho de Arroz de Forno / Cereal	Mini Esfiha de Carne / Batata Doce

Elaborado por: Luciana Souza - Nutricionista - CRN7/ 2631

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches, 30% nas refeições principais (almoço).

### Observações:

- O prato principal e a opção do cardápio para a Educação Infantil será sempre desfiado ou em cubos e sem molho.
- Embutidos não serão servidos, sempre substituídos por carne ou frango grelhados.

- Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite lanche a opção principal.
- Cardápio sujeito a alterações.

