

CARDÁPIO SEMANAL

03/09 a 07/09

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ					
SUCO / LEITE / FRUTA Obs: Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite a opção principal.	Suco natural Fruta em pedaço	Chocolate gelado Fruta em pedaço	Feriado	Recesso	Feriado
ACOMPANHAMENTO	Pão de queijo	Misto			
Almoço					
PRATO PRINCIPAL	Bife grelhado	Peixe assado			
OPÇÃO	Linguiça de frango	Carne à churrascada			
PRATO-BASE	Arroz branco Feijão preto	Arroz branco/sopa Feijão preto	Feriado	Recesso	Feriado
GUARNIÇÃO	Purê de batata	Macaxeira rita			
SALADAS	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida			
Lanche da tarde					
SUCO / LEITE / FRUTA Obs: Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite lanche a opção principal.	Suco natural Fruta em cubos	Café com leite Fruta em cubos	Feriado	Recesso	Feriado
ACOMPANHAMENTO	Croissant de queijo	Bolo de chocolate			

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches e 30% nas refeições principais (almoço)*.

ANDRÉIA OLIVEIRA - Nutricionista - CRN 505

OBS: O prato principal e a opção do cardápio para a Educ. Infantil será sempre desfiado ou em cubinhos e sem molho. No caso dos embutidos, serão substituídos por carne ou frango grelhado.

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**