



CARDÁPIO 3ª SEMANA – ABRIL 2019

SEGUNDA 15.04.19	TERÇA 16.04.19	QUARTA 17.04.19	QUINTA 18.04.19	SEXTA 19.04.19
LANCHE DA MANHÃ (Exclusivo Ensino Infantil)				
Café com Leite / Suco Morango	Suco Natural Uva Rubi	Suco Natural Kiwi	Suco Natural Tangerina	
Pão de Queijo	Mini Croissant Frango	Bolo Mesclado	Tapioca com Manteiga	
ALMOÇO (Para todos os alunos)				
Maminha Assada	Bifes de Carne Moída à Milanesa	Carne de Sol	Costela de Tambaqui Assada	FERIADO
Asinhas de Frango com Gergelim	Lagarto Recheado	Muffins de Ovos	Contra Filé Marinado ao Vinho	
Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	
Sopa de Legumes	Macarrão	Cebola à Tirolesa	Farofa de Banana	
Salada Crua / Cozida	Salada Crua / Salada Cozida	Salada Crua / Salada Cozida	Salada Crua / Salada Cozida	
LANCHE DA TARDE (Exclusivo Ensino Infantil)				
Suco Natural Mamão	Suco Natural Melancia	Café com Leite / Suco Uva Itália	Suco Natural Melancia	
Bolo de Leite / Granola	Pão com Ovo / Castanha Caju	Misto Quente / Milho Debulhado	Gravatinha / Passas	

Elaborado por: Luciana Souza - Nutricionista - CRN7/ 2631

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches, 30% nas refeições principais (almoço).

Observações:

- O prato principal e a opção do cardápio para a Educação Infantil será sempre desfiado ou em cubos e sem molho.

- Embutidos não serão servidos, sempre substituídos por carne ou frango grelhados.

- Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite lanchar a opção principal.

- Cardápio sujeito a alterações.

