

5ª Semana

26 a 30 de Novembro 2018

| | SEGUNDA 26.11.18 | TERÇA 27.11.18 | QUARTA 28.11.18 | QUINTA 29.11.18 | SEXTA 30.11.18 |
|------------------------|----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| LANCHE DA MANHÃ | | | | | |
| SUCO / LEITE / FRUTA | Café com Leite Fruta em Cubos | Suco Natural Fruta em Cubos | Suco Natural Fruta em Cubos | Suco Natural Fruta em Cubos | Café com Leite Fruta em Cubos |
| ACOMPANHAMENTO | Pão com Ovo | Bolo Formigueiro | Vitaminada de Banana com Biscoito | Croissant de Goiabada | Misto |
| ALMOÇO | | | | | |
| PRATO PRINCIPAL | Frango à Havaiana | Maminha ao Molho Escuro | Costela Bovina com Aipim | Bife Acebolado | Feijoada |
| OPÇÃO | Lombo Suíno | Peixe Desfiado | Cubos de Frango com Legumes | Ovos Mexidos | Frango à Dorê |
| PRATO - BASE | Arroz Branco Feijão Preto | Arroz Branco Feijão Carioca | Arroz Branco Feijão Preto | Arroz Branco Feijão Carioca | Arroz Branco Feijão Preto |
| GUARNIÇÃO | Parafuso ao Alho e Óleo | Baião de Dois | Purê de Batata | Batata Palito | Farofa / Couve à Mineira |
| SALADAS | Salada Crua / Cozida | Vinagrete / Cozida | Salada Crua / Cozida | Salada Crua / Cozida | Salada Crua / Cozida |
| LANCHE DA TARDE | | | | | |
| SUCO / LEITE / FRUTA | Suco Natural Fruta em Cubos | Suco Natural Fruta em Cubos | Café com Leite Fruta em Cubos | Suco Natural Fruta em Cubos | Suco Natural Fruta em Cubos |
| ACOMPANHAMENTO | Bolo de Leite | Gravatinha | Bôla | Pão com Queijo | Biscoito Amanteigado |

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches e 30% nas refeições principais (almoço).

Elaborado por: Luciana Souza - Nutricionista - CRN7/ 2631

OBS:

O prato principal e a opção do cardápio para a Educ. Infantil será sempre desfiado ou em cubinhos e sem molho. No caso dos embutidos, serão substituídos por carne ou frango grelhado.

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO