

REGULAMENTO ESPECÍFICO DA MODALIDADE GINÁSTICA RÍTMICA

Art. 1º - A COMPETIÇÃO “JOGOS INTERNOS SÉCULO” será regida de acordo com as regras da Federação Internacional de Ginástica, Federação Amazonense de Ginástica do ano de 2019 e por este Regulamento.

Art. 2º - A participação nos JOGOS INTERNOS SÉCULO com alunas matriculadas na modalidade de Ginástica Rítmica.

Art. 3º - Das CATEGORIAS e PROVAS: 3.1 CATEGORIA INDIVIDUAL- NÍVEL 1º e 2º ANO - aparelho (Mãos Livres) – NÍVEL 3º e 4º ANO, aparelho (Mãos Livres). Cada participante terá direito a uma apresentação livre. 3.2 CATEGORIA DUPLA- NÍVEL 1º e 2º ANO - aparelho (Mãos Livres) – NÍVEL 3º e 4º ANO, aparelho (Mãos Livres). Cada participante terá direito a uma apresentação livre.

Art. 4º - DAS NORMAS DE ROUPA E MÚSICA DE COMPETIÇÃO: 4.1 Os collants das ginastas deverão estar em conformidade com as normas previstas no Código de Pontuação da FIG.

Art. 5º - Da ARBITRAGEM: A banca de arbitragem terá árbitros estaduais. A banca de arbitragem será reduzida para dois árbitros.

Art. 6º - Da CLASSIFICAÇÃO: 6.1 Serão premiadas as alunas classificadas em 1º, 2º e 3º lugares em cada NÍVEL e CATEGORIA.

Art. 7º - Das EXIGÊNCIAS: 7.1 Em todas CATEGORIAS E NÍVEIS – Mãos Livres:

- a) Tempo do exercício – 1’15” a 1’30”;
- b) É permitido música com palavras;
- c) Exigências de acordo com as regras de execução do Código de Pontuação da FIG.

Art. 8º - Os casos omissos deste regulamento só serão resolvidos pela coordenação de esportes.