

4ª Semana

19 a 23 de Novembro 2019

	SEGUNDA 19.11.18	TERÇA 20.11.18	QUARTA 21.11.18	QUINTA 22.11.18	SEXTA 23.11.18
LANCHE DA MANHÃ					
SUCO / LEITE / FRUTA	Café com Leite Fruta em Cubos	Recesso Escolar	Suco Natural Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos	Café com Leite Fruta em Cubos
ACOMPANHAMENTO	Tapioca		Gravatinha	Bolo de Chocolate c/ Calda	Pão com Queijo
ALMOÇO					
PRATO PRINCIPAL	Maminha Assada / Bife	Recesso Escolar	Peixe à Dorê	Frango Agridoce	Panqueca de Carne Moída com Molho
OPÇÃO	Ovos Mexidos		Bife ao Molho Madeira	Íscas Mistas	Frango Assado com Laranja
PRATO - BASE	Arroz Branco Feijão Preto		Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto
GUARNIÇÃO	Batata Corada		Purê de Batata	Macarrão	Legumes Sautê
SALADAS	Salada Crua / Cozida		Vinagrete / Cozida	Salada Crua / Cozida	Salada Crua / Cozida
LANCHE DA TARDE					
SUCO / LEITE / FRUTA	Suco Natural Fruta em Cubos	Recesso Escolar	Café com Leite Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos
ACOMPANHAMENTO	Enrolado Misto		Salgadinho de Garoa	Tijolinho de Chocolate	Mini Pizza

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches e 30% nas refeições principais (almoço).

Elaborado por: Luciana Souza - Nutricionista - CRN7/ 2631

OBS:

O prato principal e a opção do cardápio para a Educ. Infantil será sempre desfiado ou em cubinhos e sem molho. No caso dos embutidos, serão substituídos por carne ou frango grelhado.

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO