



CARDÁPIO 2ª SEMANA – ABRIL 2019

| | SEGUNDA 08.04.19 | TERÇA 09.04.19 | QUARTA 10.04.19 | QUINTA 11.04.19 | SEXTA 12.04.19 |
|---|-------------------------------|--|------------------------------|--|------------------------------|
| LANCHE DA MANHÃ (Exclusivo Ensino Infantil) | | | | | |
| SUCO / LEITE / FRUTA | Café com Leite / Suco Morango | Suco Natural Melancia | Suco Natural Tangerina | Suco Natural Kiwi | Café com Leite / Suco Mamão |
| ACOMPANHAMENTO | Bisnaguinha com Queijo | Salada de Frutas com Farinha Láctea / Pão com Manteiga | Esfiinha de Carne | Pão com Ovo | Tapioca com Manteiga |
| ALMOÇO (Para todos os alunos) | | | | | |
| PRATO PRINCIPAL | Frango com Batatas | Bife à Pizzaiolo (Com queijo e Presunto) | Maminha na Manteiga | Pirarucu Empanado | Contra Filé Recheado |
| OPÇÃO | Almôndegas ao Forno | Costela Suína | Coxinha da Asa ao Forno | Alcatra à Putanesca | Frango Agridoce |
| PRATO - BASE | Arroz Branco Feijão Preto | Arroz Branco Feijão Carioca | Arroz Branco Feijão Preto | Arroz Branco Feijão Carioca | Arroz Branco Feijão Preto |
| GUARNIÇÃO | Macarrão ao Alho e Óleo | Batata Palito | Bolinho de Arroz | Farofa com Banana | Tempurá |
| SALADAS | Salada Crua / Cozida | Salada Crua / Salada Cozida | Salada Crua / Salada Cozida | Salada Crua / Salada Cozida | Salada Crua / Salada Cozida |
| LANCHE DA TARDE (Exclusivo Ensino Infantil) | | | | | |
| SUCO / LEITE / FRUTA | Suco Natural Uva Itália | Suco Natural Banana | Café com Leite / Suco Manga | Suco Natural Melão | Suco Natural Maçã |
| ACOMPANHAMENTO | Folheado Misto / Castanhas | Mini Pizza / Cará | Bolo de Macaxeira / Passas | Bolo de Leite c/ Cobertura de Chocolate / Cereal | Mini Sonho / Milho |

Elaborado por: Luciana Souza - Nutricionista - CRN7/2631

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches, 30% nas refeições principais (almoço).

Observações:

- O prato principal e a opção do cardápio para a Educação Infantil será sempre desfiado ou em cubos e sem molho.
- Embutidos não serão servidos, sempre substituídos por carne ou frango grelhados.

- Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite lanche a opção principal.
- Cardápio sujeito a alterações.

