

5ª Semana

26 a 30 de Novembro 2018

	SEGUNDA 26.11.18	TERÇA 27.11.18	QUARTA 28.11.18	QUINTA 29.11.18	SEXTA 30.11.18
LANCHE DA MANHÃ					
SUCO / LEITE / FRUTA	Café com Leite Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos	Café com Leite Fruta em Cubos
ACOMPANHAMENTO	Pão com Ovo	Bolo Formigueiro	Vitaminada de Banana com Biscoito	Croissant de Goiabada	Misto
ALMOÇO					
PRATO PRINCIPAL	Frango à Havaiana	Maminha ao Molho Escuro	Costela Bovina com Aipim	Bife Acebolado	Feijoada
OPÇÃO	Almôndegas ao Sugo	Peixe Desfiado	Cubos de Frango com Legumes	Ovos Mexidos	Frango à Dorê
PRATO - BASE	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto
GUARNIÇÃO	Parafuso ao Alho e Óleo	Baião de Dois	Purê de Batata	Batata Palito	Farofa / Couve à Mineira
SALADAS	Salada Crua / Cozida	Vinagrete / Cozida	Salada Crua / Cozida	Salada Crua / Cozida	Salada Crua / Cozida
LANCHE DA TARDE					
SUCO / LEITE / FRUTA	Suco Natural Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos	Café com Leite Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos
ACOMPANHAMENTO	Bolo de Leite	Gravatinha	Bôla	Pão com Queijo	Biscoito Amanteigado

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches e 30% nas refeições principais (almoço).

Elaborado por: Luciana Souza - Nutricionista - CRN7/ 2631

OBS:

O prato principal e a opção do cardápio para a Educ. Infantil será sempre desfiado ou em cubinhos e sem molho. No caso dos embutidos, serão substituídos por carne ou frango grelhado.

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO