

1ª Semana
03 a 07 de Dezembro de 2018

	SEGUNDA 03.12.18	TERÇA 04.12.18	QUARTA 05.12.18	QUINTA 06.12.18	SEXTA 07.12.18
LANCHE DA MANHÃ					
SUCO / LEITE / FRUTA	Café com Leite Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos	Café com Leite Fruta em Cubos
ACOMPANHAMENTO	Misto	Bolo Formigueiro	Gravatinha Mista	Pão com Ovo	Bolo de Milho
ALMOÇO					
PRATO PRINCIPAL	Assado de Coxão Mole	Bife Grelhado com Cebola Marinada	Costela Suína com Alecrim	Frango com Legumes	Bife à Milanesa
OPÇÃO	Frango Grelhado com Batata	Lasanha de Frios	Filé de Frango ao Molho	Carré ao Molho de Vinagrete Quente	Peixe à Dorê
PRATO - BASE	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto
GUARNIÇÃO	Farofa	Batata Palito Assada	Bruschetta	Macarrão ao Alho e Óleo	Purê
SALADAS	Salada Crua / Cozida	Salada Crua / Cozida	Salada Crua / Cozida	Salada Crua / Cozida	Salada Crua / Cozida
LANCHE DA TARDE					
SUCO / LEITE / FRUTA	Suco Natural Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos	Café com Leite Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos
ACOMPANHAMENTO	Croissant de Queijo	Mini Pizza	Tapioca com Queijo	Bolo de Leite	Pão de Queijo

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches e 30% nas refeições principais (almoço).

Elaborado por: Luciana Souza - Nutricionista - CRN7/ 2631

OBS:

O prato principal e a opção do cardápio para a Educ. Infantil será sempre desfiado ou em cubinhos e sem molho. No caso dos embutidos, serão substituídos por carne ou frango grelhado.

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**