

28 de janeiro a 01 de fevereiro de 2019

	SEGUNDA 28.01.19	TERÇA 29.01.19	QUARTA 30.01.19	QUINTA 31.01.19	SEXTA 01.02.19
LANCHE DA MANHÃ					
SUCO / LEITE / FRUTA	Café com Leite Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos	Café com Leite Fruta em Cubos
ACOMPANHAMENTO	Misto Quente	Bolo Formigueiro	Gravatinha Mista	Pão com Ovos	Tapioca com Queijo
ALMOÇO					
PRATO PRINCIPAL	Frango ao Leite de Coco	Lagarto Recheado	Bife à Milanesa	Bife ao Molho	Feijoada
OPÇÃO	Bife à Fazendinha	Filé de Peixe Grelhado	Omelete Campestre	Ovos mexidos	Frango Xadrez
PRATO - BASE	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto
GUARNIÇÃO	Purê de Batata	Farofa com Banana	Macarrão ao Alho e Óleo	Arroz Colorido	Couve Refogada
SALADAS	Salada Crua / Cozida	VINAGRETE / Salada Cozida	Salada Crua / Cozida	Salada Crua / Cozida	Salada Crua / Cozida
LANCHE DA TARDE					
SUCO / LEITE / FRUTA	Suco Natural Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos	Café com Leite Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos
ACOMPANHAMENTO	Mini Pizza	Croissant de Queijo	Bolo de Chocolate	Pão de Queijo	Bôla de Sardinha

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches, 30% nas refeições principais (almoço).

Elaborado por: Luciana Souza - Nutricionista - CRN7/ 2631

Observações:

- O prato principal e a opção do cardápio para a Educação Infantil será sempre desfiado ou em cubos e sem molho.
- Embutidos não serão servidos, sempre substituídos por carne ou frango grelhados.
- Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite lanchar a opção principal.
- Cardápio sujeito a alterações.