

## CARDÁPIO SEMANAL

### 24/09 a 28/09

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ					
SUCO / LEITE / FRUTA Obs: Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite a opção principal.	Suco natural Fruta em pedaço	Suco natural Fruta em pedaço	Suco natural Fruta em pedaço	Suco natural Fruta em pedaço	Suco natural Fruta em pedaço
ACOMPANHAMENTO	Pão de queijo	Pizza queijo	Bolo de leite	Gravatinha	Pão de queijo
Almoço					
PRATO PRINCIPAL	Bife grelhado	Frango crocante	Carne assada	Peixe assado	Feijoada
OPÇÃO	Ovos mexidos	Almôndegas	Linguiça de frango	Bife grelhado / Cozidão	Picadinho rico
PRATO-BASE	Arroz branco Feijão preto	Arroz branco/sopa Feijão carioca	Arroz branco Feijão preto	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão carioca
GUARNIÇÃO	Batata palito	Purê/sopa	Bruschetta	Vatapá	Farofa de ovos/couve á mineira
SALADAS	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida
Lanche da tarde					
SUCO / LEITE / FRUTA Obs: Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite lanche a opção principal.	Suco natural Fruta em cubos	Café com leite Fruta em cubos	Suco natural Fruta em cubos	Suco natural Fruta em cubos	Suco natural Fruta em cubos
ACOMPANHAMENTO	Bolo de chocolate	Esfirra carne	Misto	Croissant queijo	Bolo de milho

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches e 30% nas refeições principais (almoço)\*.

ANDRÉIA OLIVEIRA - Nutricionista - CRN 505

**OBS: O prato principal e a opção do cardápio para a Educ. Infantil será sempre desfiado ou em cubinhos e sem molho. No caso dos embutidos, serão substituídos por carne ou frango grelhado.**

**\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**