



## CARDÁPIO 4ª SEMANA – JUNHO 2019

	SEGUNDA 24.06.19	TERÇA 25.06.19	QUARTA 26.06.19	QUINTA 27.06.19	SEXTA 28.06.19
<b>LANCHE DA MANHÃ (Exclusivo Ensino Infantil)</b>					
SUCO / LEITE / FRUTA	Café com Leite / Suco Uva Rubi	Suco Natural Melancia	Suco Natural Kiwi	Suco Natural Morango	Café com Leite / Suco Melão
ACOMPANHAMENTO	Pão de Queijo	Folheado Misto	Bisnaguinha com Ovo	Croissant de Carne	Tapioca Com Manteiga
<b>ALMOÇO (Para todos os alunos)</b>					
PRATO PRINCIPAL	Bife à Fricandole (Com Bacon)	Maminha Assada com Manjeriçao	Strogonoff de Carne	Carne de Sol	Contra Filé ao Vinho
OPÇÃO	Frango Guisado com Batatas	Omelete de Frios	Coxinhas da Asa Assadas com Batatas Crocantes	Bolinho de Pirarucu com Macaxeira	Lasanha à Bolognesa
PRATO - BASE	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto
GUARNIÇÃO	Sopa Crioula (Feijão, Macarrão, Legumes)	Gravatinha ao Molho	Batata Palha	Feijão Tropeiro	Batata Palito
SALADAS / FRUTAS	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida
<b>LANCHE DA TARDE (Exclusivo Ensino Infantil)</b>					
SUCO / LEITE / FRUTA	Suco Natural Tangerina	Suco Natural Melão	Café com Leite / Suco Uva Itália	Suco Natural Melancia	Suco Natural Banana
ACOMPANHAMENTO	Enroladinho de Queijo	Empadinha de Leite / Castanha	Bolinho de Maçã com Aveia e Castanhas / Granola	Mini Pudim / Sucrilho	Mini Pizza /

Elaborado por: Luciana Souza - Nutricionista - CRN7/ 2631

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches, 30% nas refeições principais (almoço).

### Observações:

- O prato principal e a opção do cardápio para a Educação Infantil será sempre desfiado ou em cubos e sem molho.
- Embutidos não serão servidos, sempre substituídos por carne ou frango grelhados.

- Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite lanche a opção principal.
- Cardápio sujeito a alterações.

