

## CARDÁPIO SEMANAL

### 06/08 a 10/08

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>					
SUCO / LEITE / FRUTA Obs: Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite a opção principal.	Suco natural Fruta em pedaço	Chocolate gelado Fruta em pedaço	Nescau gelado Fruta em pedaço	Café com leite Fruta em pedaço	Suco natural Fruta em pedaço
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Pão de queijo	Bolo de chocolate	Croissant queijo	Enroladinho misto	Pão de queijo
<b>Almoço</b>					
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Peito de frango	Escondidinho de carne	Costela suína	Lasanha de frios	Feijoada
<b>OPÇÃO</b>	Linguiça de frango	Peixe empanado	Bife grelhado	Picadinho rico	Carne assada
<b>PRATO-BASE</b>	<b>Arroz branco</b> Feijão preto	<b>Arroz branco/sopa</b> Feijão preto	Arroz branco Bife grelhado Molho barbecue	<b>Arroz branco</b> <b>Feijão carioca/sopa</b>	Arroz branco Feijão preto
<b>GUARNIÇÃO</b>	<b>Purê de batata</b>	<b>Batata palito assada</b>	<b>Macarrão alho óleo</b>	<b>Arroz yakmeshi</b>	<b>Couve á mineira/farofa</b>
<b>SALADAS</b>	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida
<b>Lanche da tarde</b>					
SUCO / LEITE / FRUTA Obs: Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite lanche a opção principal.	Suco natural Fruta em cubos	Café com leite Fruta em cubos	Suco natural Fruta em cubos	Suco natural Fruta em cubos	Suco natural Fruta em cubos
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Gravatinha	Tapioca	Misto	Folheado presunto	Pão com ovos

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches e 30% nas refeições principais (almoço)\*.

ANDRÉIA OLIVEIRA - Nutricionista - CRN 505

**OBS: O prato principal e a opção do cardápio para a Educ. Infantil será sempre desfiado ou em cubinhos e sem molho. No caso dos embutidos, serão substituídos por carne ou frango grelhado.**

**\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**