



CARDÁPIO 5ª SEMANA - MAIO 2019

	SEGUNDA 27.05.19	TERÇA 28.05.19	QUARTA 29.05.19	QUINTA 30.05.19	SEXTA 31.05.19
LANCHE DA MANHÃ (Exclusivo Ensino Infantil)					
SUCO / LEITE / FRUTA	Café com Leite / Suco Uva Rubi	Suco Natural Melancia	Suco Natural Mamão	Suco Natural Tangerina	Café com Leite / Suco Melão
ACOMPANHAMENTO	Pão de Queijo	Mini Folheado de Queijo	Bolinho Mesclado	Croissant	Bisnaguinha com Queijo
ALMOÇO (Para todos os alunos)					
PRATO PRINCIPAL	Bife à Pizzaiolo	Alcatra Assada ao Molho de Tomate	Carne de Sol	Sobrecoca ao Molho de Maracujá	Contra Filé Assado
OPÇÃO	Ísca de Frango com Brócolis	Peixe à Portuguesa	Cubos de Frango Empanados	Bife à Parmegiana	Lasanha à Bolognesa
PRATO - BASE	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto
GUARNIÇÃO	Espagete ao Alho e Óleo	Baião de Dois	Feijão Tropeiro	Purê	Batata Palito
SALADAS / FRUTAS	Salada Crua e Cozida	Vinagrete e Salada Cozida	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida
LANCHE DA TARDE (Exclusivo Ensino Infantil)					
SUCO / LEITE / FRUTA	Suco Natural Melão	Suco Natural Abacaxi	Café com Leite / Suco Uva Itália	Suco Natural Melancia	Suco Natural Kiwi
ACOMPANHAMENTO	Mini Pizza / Castanhas	Enroladinho de Frios / Granola	Tapioca com Manteiga / Castanha de Caju	Pão com Peito de Peru / Milho	Bolo de Chocolate / Amendoim

Elaborado por: Luciana Souza - Nutricionista - CRN7/ 2631

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches, 30% nas refeições principais (almoço).

Observações:

- O prato principal e a opção do cardápio para a Educação Infantil será sempre desfiado ou em cubos e sem molho.
- Embutidos não serão servidos, sempre substituídos por carne ou frango grelhados.

- Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite lanche a opção principal.
- Cardápio sujeito a alterações.

