



CARDÁPIO 4ª SEMANA - MAIO 2019

	SEGUNDA 20.05.19	TERÇA 21.05.19	QUARTA 22.05.19	QUINTA 23.05.19	SEXTA 24.05.19
LANCHE DA MANHÃ (Exclusivo Ensino Infantil)					
SUCO / LEITE / FRUTA	Café com Leite / Suco Mamão	Suco Natural Kiwi	Suco Natural Uva Rubi	Suco Natural Melancia	Café com Leite / Suco Morango
ACOMPANHAMENTO	Misto	Esfíhinja de Carne	Salada de Frutas	Bolo de Cenoura	Tapioca com Manteiga
ALMOÇO (Para todos os alunos)					
PRATO PRINCIPAL	Churrasco Misto (Carne, Linguíça Calabresa)	Cupim Assado	Bife à Milanesa	Costela de Tambaqui Assada	Feijoada
OPÇÃO	Frango Guisado com Legumes	Filé de Pirarucu ao Forno	Cubos de Frango com Batata Doce	Maminha ao Forno	Contra-Filé com Batata Gratinada
PRATO - BASE	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto
GUARNIÇÃO	Caldinho de Feijão	Farofa de Banana	Espaguete ao Alho e Óleo	Batata Palito	Farofa / Couve Refogada
SALADAS / FRUTAS	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida
LANCHE DA TARDE (Exclusivo Ensino Infantil)					
SUCO / LEITE / FRUTA	Suco Natural Melancia	Suco Natural Melão	Café com Leite / Suco Banana	Suco Natural Uva Itália	Suco Natural Abacaxi
ACOMPANHAMENTO	Bolo de Leite / Passas	Bisnaguinha com Queijo/Amendoim	Mini Croissant / Castanha de Caju	Panini / Granola	Enroladinho de Queijo / Castanha

Elaborado por: Luciana Souza - Nutricionista - CRN7/ 2631

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches, 30% nas refeições principais (almoço).

Observações:

- O prato principal e a opção do cardápio para a Educação Infantil será sempre desfiado ou em cubos e sem molho.
- Embutidos não serão servidos, sempre substituídos por carne ou frango grelhados.

- Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite lanche a opção principal.
- Cardápio sujeito a alterações.

