

Semana 05 a 09 de Novembro

	SEGUNDA 05.11.18	TERÇA 06.11.18	QUARTA 07.11.18	QUINTA 08.11.18	SEXTA 09.11.18
LANCHE DA MANHÃ					
SUCO / LEITE / FRUTA	Café com Leite Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos	Café com Leite Fruta em Cubos
ACOMPANHAMENTO	Tapioca com Queijo	Pão com Patê de Atum	Sanduíche da Raposa	Gravatinha	Bolo Formigueiro
ALMOÇO					
PRATO PRINCIPAL	Churrasco Misto	Peixe à Espanhola	Coxa/Sobrecoxa à Francesa	Bife à Camões	Escalope ao Molho Madeira e Champignon
OPÇÃO	Frango com Legumes	Bife à Fricandole	Almôndegas de Carne ao Sugo	Costela Suína Acebolada	Omelete de Queijo
PRATO - BASE	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto
GUARNIÇÃO	Farofa com Cebola	Purê de Batata	Macarrão ao Alho e Óleo	Farofa de Calabresa	Batata Gratinada
SALADAS	Salada Crua / Cozida	Salada Crua / Cozida	Salada Crua / Cozida	Salada Crua / Cozida	Salada Crua / Cozida
LANCHE DA TARDE					
SUCO / LEITE / FRUTA	Suco Natural Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos	Café com Leite Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos
ACOMPANHAMENTO	Minipizza	Penélope	Biscoito de Maizena	Bolo de Chocolate	Croissant de Queijo

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches e 30% nas refeições principais (almoço).

Elaborado por: Luciana Souza - Nutricionista - CRN7/ 2631

OBS:

O prato principal e a opção do cardápio para a Educ. Infantil será sempre desfiado ou em cubinhos e sem molho. No caso dos embutidos, serão substituídos por carne ou frango grelhado.

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**