



CARDÁPIO 3ª SEMANA – SETEMBRO 2019

	SEGUNDA 16.09.19	TERÇA 17.09.19	QUARTA 18.09.19	QUINTA 19.09.19	SEXTA 20.09.19
LANCHE DA MANHÃ (Exclusivo Ensino Infantil)					
SUCO / LEITE / FRUTA	Café com Leite / Suco Mamão	Suco Natural Tangerina	Suco Natural Melancia	Suco Natural Kiwi	Chocolate Quente / Suco Uva Rubi
ACOMPANHAMENTO	Pão de Queijo	Mini Croissant Frango	Enroladinho de Presunto de Peru	Bolo Mesclado	Misto Quente
PRATO PRINCIPAL	Escalope ao Molho	Festival de Massas	Frango ao Forno	Pirarucu de Casaca	Feijoada
OPÇÃO	Cubos de Frango com Brócolis	Maminha na Manteiga	Picadinho com Legumes	Isca de Carne	Bife à Pizzaiolo (Com Queijo e Presunto)
PRATO - BASE	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto
GUARNIÇÃO	Sopa de Legumes	Batata Palito	Purê	Vatapá	Couve à Mineira / Farofa
SALADAS / FRUTAS	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida
LANCHE DA TARDE (Exclusivo Ensino Infantil)					
SUCO / LEITE / FRUTA	Suco Natural Melancia	Suco Natural Uva Itália	Café com Leite / Suco Laranja	Suco Natural Banana	Suco Natural Melão
ACOMPANHAMENTO	Bolo de Leite / Granola	Pão com Ovo / Castanha Caju	Tapioca / Amendoim	Gravatinha Mista / Passas	Mini Pizza / Granola

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches, 30% nas refeições principais (almoço). Elaborado por: Luciana Souza - Nutricionista - CRN7/ 2631

Observações:

- O prato principal e a opção do cardápio para a Educação Infantil será sempre desfiado ou em cubos e sem molho.
- Embutidos não serão servidos, sempre substituídos por carne ou frango grelhados.
- Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite lanchar a opção principal.
- Cardápio sujeito a alterações.

