



## CARDÁPIO 2ª SEMANA – JUNHO 2019

	SEGUNDA 10.06.19	TERÇA 11.06.19	QUARTA 12.06.19	QUINTA 13.06.19	SEXTA 14.06.19
<b>LANCHE DA MANHÃ (Exclusivo Ensino Infantil)</b>					
<b>SUCO / LEITE / FRUTA</b>	Café com Leite / Suco Tangerina	Suco Natural Melão	Suco Natural Uva Rubi	Suco Natural Morango	Café com Leite / Suco Kiwi
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Pão de Queijo	Bolo Mesclado	Enrolado de Goiaba	Mini Esfiha de Carne	Bolinho de Milho
<b>ALMOÇO (Para todos os alunos)</b>					
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Contra Filé com Batatas ao Forno	Pirarucu à Casaca	Alcatra Acebolada	Caldeirada de Tambaqui	Festival de Massas
<b>OPÇÃO</b>	Frango Assado	Bife a Cavalo	Asinha de Frango ao Forno	Maminha Assada	Churrasco Misto (Carne/Linguiça)
<b>PRATO - BASE</b>	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto
<b>GUARNIÇÃO</b>	Caldinho de Feijão	Vatapá	Espaguete ao Alho e Óleo	Pirão com Ovos	Batata Palito
<b>SALADAS / FRUTAS</b>	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida
<b>LANCHE DA TARDE (Exclusivo Ensino Infantil)</b>					
<b>SUCO / LEITE / FRUTA</b>	Suco Natural Melancia	Suco Natural Mamão	Café com Leite / Suco Banana	Suco Natural Uva Itália	Suco Natural Tangerina
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Croissant de Banana / Milho	Pão com Patê / Castanha de Caju	Tapioca / Granola	Strudel de maçã / Castanha	Pastel de Forno / Granola

Elaborado por: Luciana Souza - Nutricionista - CRN7/2631

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches, 30% nas refeições principais (almoço).

### Observações:

- O prato principal e a opção do cardápio para a Educação Infantil será sempre desfiado ou em cubos e sem molho.
- Embutidos não serão servidos, sempre substituídos por carne ou frango grelhados.

- Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite lanchar a opção principal.
- Cardápio sujeito a alterações.

