



COMUNICADO AOS PAIS

O Centro Educacional Século está tomando providências para que o atual surto de H1N1 ocorrente na cidade de Manaus não atinja nossos alunos ou nossa escola.

Por prudência e prevenção, mantemos nossos repositórios de álcool gel, distribuídos por toda as instalações, permanentemente abastecidos, bem como reforçamos cotidianamente as orientações de uso por parte dos alunos, professores e das equipes técnica e operacional.

Toda e qualquer suspeita de sintomas relativamente ao H1N1 será cuidadosamente observada e comunicada aos pais.

O QUE É O H1N1

É uma gripe causada por uma cepa do vírus da influenza do tipo A, sendo que o vírus H1N1 é o responsável pelas maiores epidemias da doença.

TRANSMISSÃO

Ocorre principalmente pelo ar e os locais mais propícios são aqueles com grande aglomeração de pessoas e ambientes fechados, como as salas de aulas. Transmite pelo espirro ou tosse, ou através do manuseio de objetos pela pessoa contaminada.

PREVENÇÃO

Manter as mãos higienizadas, com água e sabão várias vezes ao dia ou uso de álcool gel.
Evitar ambientes fechados e com muita gente.
Vacina Trivalente ou Tetravalente em dia.
Manter a imunidade em dia.

SINTOMAS

- 1- Febre de início súbito $>38^{\circ}$;
- 2- Dor de cabeça;
- 3- Calafrios Frequentes;
- 4- Cansaço extremo;
- 5- Dores musculares intensas;
- 6- Dor de garganta leve;
- 7- Tosse seca e continua e podem também apresenta náuseas, vômitos e diarreia.

TRATAMENTO

Antitérmicos, antialérgicos e expectorantes. Repouso, muito líquido e dieta balanceada.

Para maiores dúvidas, consulte um médico, se necessário.

O Centro Educacional Século está em alerta contra a H1N1.

