



CARDÁPIO 1ª SEMANA – SETEMBRO 2019

	SEGUNDA 02.09.19	TERÇA 03.09.19	QUARTA 04.09.19	QUINTA 05.09.19	SEXTA 06.09.19
LANCHE DA MANHÃ (Exclusivo Ensino Infantil)					
SUCO / LEITE / FRUTA	Chocolate Quente / Suco Mamão	Suco Natural Melancia	Suco Natural Tangerina	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
ACOMPANHAMENTO	Bruschetta	Folheado de Queijo	Sanduíche Confeitado		
PRATO PRINCIPAL					
	Carne de Sol Acebolada	Churrasco Misto (Carne/Lingüiça)	Costela de Tambaqui Assada	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
OPÇÃO	Frango Guisado com Legumes	Costelinha Suína	Bife Acebolado		
PRATO - BASE	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
GUARNIÇÃO	Caldo Verde	Macarrão ao Molho Pomarola	Baião de Dois		
SALADAS / FRUTAS	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida		
LANCHE DA TARDE (Exclusivo Ensino Infantil)					
SUCO / LEITE / FRUTA	Suco Natural Uva Itália	Suco Natural Melão	Café com Leite / Suco Laranja	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
ACOMPANHAMENTO	Mini Bolo Floresta Negra/Granola	Misto Enroladinho / Castanha	Biscoitinho de Amendoim / Castanha Cajú		

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches, 30% nas refeições principais (almoço). Elaborado por: Luciana Souza - Nutricionista - CRN7/ 2631

Observações:

- O prato principal e a opção do cardápio para a Educação Infantil será sempre desfiado ou em cubos e sem molho.
- Embutidos não serão servidos, sempre substituídos por carne ou frango grelhados.

- Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite lanche a opção principal.
- Cardápio sujeito a alterações.

