



CARDÁPIO 1ª SEMANA – MAIO 2019

	SEGUNDA 29.04.19	TERÇA 30.04.19	QUARTA 01.05.19	QUINTA 02.05.19	SEXTA 03.05.19
LANCHE DA MANHÃ (Exclusivo Ensino Infantil)					
SUCO / LEITE / FRUTA	Café com Leite / Suco Mamão	Suco Natural Kiwi	Suco Natural Uva Rubi	Suco Natural Mamão	Café com Leite / Suco Abacaxi
ACOMPANHAMENTO	Bisnaguinha com Queijo	Esfinhinha de Carne	Salada de Frutas	Bolo de Cenoura	Tapioca com Manteiga
ALMOÇO (Para todos os alunos)					
PRATO PRINCIPAL	Churrasco Misto (Carne, Lingüiça Calabresa)	Cupim Assado	Bife a Cavalo	Tambaqui Assado	Feijoada
OPÇÃO	Cubos de Frango com Batatas	Filé de Pirarucu ao Forno	Almôndegas de Frango	Bife à Parmegiana	Contra-Filé com Cebola Caramelizada
PRATO - BASE	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto
GUARNIÇÃO	Caldinho de Feijão	Batata Chips de Forno	Espaguete ao Alho e Óleo	Purê	Farofa
SALADAS / FRUTAS	Salada Crua e Cozida / Melancia	Salada Crua e Cozida / Banana	Salada Crua e Cozida / Mamão	Salada Crua e Cozida / Melão	Salada Crua e Cozida / Laranja
LANCHE DA TARDE (Exclusivo Ensino Infantil)					
SUCO / LEITE / FRUTA	Suco Natural Melancia	Suco Natural Abacaxi	Café com Leite / Suco Banana	Suco Natural Uva Itália	Suco Natural Morango
ACOMPANHAMENTO	Bolo de Leite / Passas	Misto / Milho Debulhado	Mini Croissant / Castanha de Caju	Panini / Granola	Enroladinho de Queijo / Castanha

Elaborado por: Luciana Souza - Nutricionista - CRN7/ 2631

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches, 30% nas refeições principais (almoço).

Observações:

- O prato principal e a opção do cardápio para a Educação Infantil será sempre desfiado ou em cubos e sem molho.
- Embutidos não serão servidos, sempre substituídos por carne ou frango grelhados.

- Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite lanchar a opção principal.
- Cardápio sujeito a alterações.

