



**CARDÁPIO 2ª SEMANA – SETEMBRO 2019**

	<b>SEGUNDA</b> 09.09.19	<b>TERÇA</b> 10.09.19	<b>QUARTA</b> 11.09.19	<b>QUINTA</b> 12.09.19	<b>SEXTA</b> 13.09.19
<b>LANCHE DA MANHÃ (Exclusivo Ensino Infantil)</b>					
<b>SUCO / LEITE / FRUTA</b>	<b>Chocolate Quente / Suco</b> Mamão	Suco Natural Banana	Suco Natural Melancia	Suco Natural Uva Rubi	<b>Chocolate Gelado / Suco</b> Abacaxi
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Misto Quente	Mini Croissant de Queijo	Esfiha de Carne	Folheado Misto	Bisnaguinha com Ovo
<b>PRATO PRINCIPAL</b>					
	<b>Bife Pomodoro</b>	<b>Frango Assado</b>	<b>Carne ao Molho de Vinho</b>	<b>Strogonoff de Frango</b>	<b>Contra Filé à Parmegiana</b>
<b>OPÇÃO</b>	<b>Linguiça ao Forno com Batatas</b>	<b>Escondidinho de Carne Seca</b>	<b>Bisteca Suína Empanada</b>	<b>Carne Assada ao Molho de Ervilha</b>	<b>Coxinha da Asa ao Forno</b>
<b>PRATO - BASE</b>	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto
<b>GUARNIÇÃO</b>	Caldo de Ovos	Farofa	Macarrão à Carbonara	Batata Palha	Purê
<b>SALADAS / FRUTAS</b>	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida
<b>LANCHE DA TARDE (Exclusivo Ensino Infantil)</b>					
<b>SUCO / LEITE / FRUTA</b>	Suco Natural Uva Itália	Suco Natural Tangerina	<b>Café com Leite / Suco</b> Laranja	Suco Natural Banana	Suco Natural Melancia
<b>ACOMPANHAMENTO</b>	Bolinho de Leite/Granola	Mini Pastel de Forno / Castanha	Banana Pacovã ao Forno / Granola	Tortinha Nega Maluca / Amendoim	Jacarezinho / Granola

**Observações:**

- O prato principal e a opção do cardápio para a Educação Infantil será sempre desfiado ou em cubos e sem molho.
- Embutidos não serão servidos, sempre substituídos por carne ou frango grelhados.
- Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite lanchar a opção principal.
- Cardápio sujeito a alterações.

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches, 30% nas refeições principais (almoço).

Elaborado por: Luciana Souza - Nutricionista - CRN7/ 2631

