



## CARDÁPIO 2ª SEMANA – NOVEMBRO 2019

	SEGUNDA 11/11/19	TERÇA 12/11/2019	QUARTA 13/11/19	QUINTA 14/11/19	SEXTA 15/11/19
LANCHE DA MANHÃ (Exclusivo Ensino Infantil)					
SUCO / LEITE / FRUTA	Café com leite Uva Itália	Suco Natural Banana	Café com leite Melão	Vitamina de fruta Melancia	
ACOMPANHAMENTO	Bolo Formigueiro	Pão com ovo	Tapioca Simples	Biscoito de aveia	
PRATO PRINCIPAL					
OPÇÃO	Picadinho ao molho ferrugem	Bife grelhado	Isca de frango	Pirarucu Português	
PRATO - BASE	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto	FERIADO
GUARNIÇÃO	Sopa	Farofa de banana	Batata Palito	Vatapá	
SALADAS / FRUTAS	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida	
LANCHE DA TARDE (Exclusivo Ensino Infantil)					
SUCO / LEITE / FRUTA	Suco Natural Banana	Café com leite Uva	Achocolatado Mamão	Café com leite Kiwi	
ACOMPANHAMENTO	Jacarezinho / Cereal Integral	Tapioca/ Castanha	Queijo quente / Granola	Bolo de leite / Castanha de Caju	

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches, 30% nas refeições principais (almoço). Elaborado por: Andreza Lira - Nutricionista - CRN7/ 8428

### Observações:

- O prato principal e a opção do cardápio para a Educação Infantil será sempre desfiado ou em cubos.
- Embutidos não serão servidos, sempre substituídos por carne ou frango grelhados.

- Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite lanchar a opção principal.
- Cardápio sujeito a alterações.

