



CARDÁPIO 5ª SEMANA – JULHO 2019

	SEGUNDA 29.07.19	TERÇA 30.07.19	QUARTA 31.07.19	QUINTA 01.08.19	SEXTA 02.08.19
LANCHE DA MANHÃ (Exclusivo Ensino Infantil)					
SUCO / LEITE / FRUTA	Café com Leite / Suco Morango	Suco Natural Banana	Suco Natural Kiwi	Suco Natural Mamão	Café com Leite / Suco Melão
ACOMPANHAMENTO	Bisnaguinha com Queijo	Bolinho Formigueiro	Enroladinho de Misto	Mini Folheado	Tapioca Simples
ALMOÇO (Para todos os alunos)					
PRATO PRINCIPAL	Bife Acebolado	Maminha Assada com Batata	Frango ao Vinho	Pirarucu com Crosta de Alho	Picanha ao Forno
OPÇÃO	Cubos de Frango com Brócolis	Lombo Suíno com Abacaxi Grelhado	Almôndegas à Portuguesa (Molho de tomate, ovo, batata)	Lasanha à Bolognesa	Frango com Tomates Secos
PRATO - BASE	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto
GUARNIÇÃO	Sopa de Legumes	Farofa com Calabresa	Macarrão	Batata Rústica	Batata Palito
SALADAS / FRUTAS	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida
LANCHE DA TARDE (Exclusivo Ensino Infantil)					
SUCO / LEITE / FRUTA	Suco Natural Melancia	Suco Natural Uva Rubi	Café com Leite / Suco Tangerina	Suco Natural Melancia	Suco Natural Uva Itália
ACOMPANHAMENTO	Croissant Misto / Amendoim	Mini Esfiha de Carne / Castanha	Bolo de Milho / Passas e Amendoim	Brownie de Chocolate/Gelatina	Mini Pizza / Sucrilho

