



CARDÁPIO 2ª SEMANA – OUTUBRO 2019

	SEGUNDA 07.10.2019	TERÇA 08.10.2019	QUARTA 09.10.19	QUINTA 10.10.19	SEXTA 11.10.19
LANCHE DA MANHÃ (Exclusivo Ensino Infantil)					
SUCO / LEITE / FRUTA	Café com leite Uva Itália	Suco Natural Banana	Café com leite Melão	Vitamina de fruta Melancia	Café com leite Tangerina
ACOMPANHAMENTO	Bolo Formigueiro	Pão com ovo	Tapioca Simples	Biscoito	Pão de queijo
PRATO PRINCIPAL	Picadinho ao molho ferrugem	Bife grelhado	Isca de frango	Pirarucu Português	Festival de Massas
OPÇÃO	Frango empanado	Peixe escabeche	Lagarto recheado	Maminha assada de forno	Frango assado de forno
PRATO - BASE	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Preto
GUARNIÇÃO	Sopa	Farofa de banana	Batata Palito	Vatapá	Purê de batata
SALADAS / FRUTAS	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida
LANCHE DA TARDE (Exclusivo Ensino Infantil)					
SUCO / LEITE / FRUTA	Suco Natural Banana	Café com leite Uva	Achocolatado Mamão	Café com leite Kiwi	Suco Natural Melancia
ACOMPANHAMENTO	Jacarezinho / Cereal Integral	Tapioca/ Castanha	Queijo quente / Granola	Bolo de leite / Castanha de Caju	Croissant frango / Amendoim

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches, 30% nas refeições principais (almoço). Elaborado por: Andreza Lira - Nutricionista - CRN7/ 8428

Observações:

- O prato principal e a opção do cardápio para a Educação Infantil será sempre desfiado ou em cubos.
- Embutidos não serão servidos, sempre substituídos por carne ou frango grelhados.

- Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite lanchar a opção principal.
- Cardápio sujeito a alterações.

