

Semana 12 a 16 de Novembro 2019

	SEGUNDA 12.11.18	TERÇA 13.11.18	QUARTA 14.11.18	QUINTA 15.11.18	SEXTA 16.11.18
LANCHE DA MANHÃ					
SUCO / LEITE / FRUTA	Café com Leite Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos	Café com Leite Fruta em Cubos
ACOMPANHAMENTO	Biscoito de Maizena	Misto	Croissant de Queijo	Vitaminada de Banana com Bolacha	Tapioca
ALMOÇO					
PRATO PRINCIPAL	Escondidinho de Carne	Hambúrguer à Camões	Strogonoff de Carne	Coxa e Sobrecoxa de Frango Assado	Feijoada
OPÇÃO	Filé de Frango à Pizzaiolo	Peixe à Portuguesa	Costela Suína	Ísca de Fígado com Bacon	Cubos de Frango Acebolado
PRATO - BASE	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto
GUARNIÇÃO	Macarrão	Batata Palito	Batata Palha	Bruschetta de Frios	Farofa / Couve à Mineira
SALADAS	Salada Crua / Cozida	Salada Crua / Cozida	Salada Crua / Cozida	Salada Crua / Cozida	Salada Crua / Cozida
LANCHE DA TARDE					
SUCO / LEITE / FRUTA	Suco Natural Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos	Café com Leite Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos	Suco Natural Fruta em Cubos
ACOMPANHAMENTO	Gravatinha	Bolo Mesclado com Calda de Chocolate	Pão com Ovos	Pão Doce	Pão de Queijo

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches e 30% nas refeições principais (almoço).

Elaborado por: Luciana Souza - Nutricionista - CRN7/ 2631

OBS:

O prato principal e a opção do cardápio para a Educ. Infantil será sempre desfiado ou em cubinhos e sem molho. No caso dos embutidos, serão substituídos por carne ou frango grelhado.

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO