



CARDÁPIO 1ª SEMANA – AGOSTO 2019

	SEGUNDA 05.08.19	TERÇA 06.08.19	QUARTA 07.08.19	QUINTA 08.08.19	SEXTA 09.08.19
LANCHE DA MANHÃ (Exclusivo Ensino Infantil)					
SUCO / LEITE / FRUTA	Café com Leite / Suco Banana	Suco Natural Morango	Suco Natural Kiwi	Suco Natural Melancia	Café com Leite / Suco Tangerina
ACOMPANHAMENTO	Pão de Queijo	Bolinho Formigueiro	Mini Folheado de Queijo	Croissant de Carne	Bisnaguinha com Queijo Branco
ALMOÇO (Para todos os alunos)					
PRATO PRINCIPAL	Picadinho Rico	Bife Acebolado	Lagarto ao Molho Madeira	Strogonoff de Carne	Contra Filé Grelhado
OPÇÃO	Frango Assado	Fricassé de Frango	Pirarucu	Filé de Frango à Parmegiana	Frango Xadrez
PRATO - BASE	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto
GUARNIÇÃO	Sopa de Legumes	Bruschetta	Farofa de Calabresa	Batata Palito	Macarrão à Bolognesa
SALADAS / FRUTAS	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida	Salada Crua e Cozida
LANCHE DA TARDE (Exclusivo Ensino Infantil)					
SUCO / LEITE / FRUTA	Suco Natural Uva Itália	Suco Natural Melancia	Café com Leite / Suco Mamão	Suco Natural Melão	Suco Natural Uva Rubi
ACOMPANHAMENTO	Enroladinho de Frios / Granola	Pão com Peito de Peru/Milho	Tapioca com Manteiga/Castanha	Bolo de Leite / Castanha de Caju	Mini Pizza / Sucrilhos

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches, 30% nas refeições principais (almoço).

Elaborado por: Luciana Souza - Nutricionista - CRN7/ 2631

Observações:

- O prato principal e a opção do cardápio para a Educação Infantil será sempre desfiado ou em cubos e sem molho.
- Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite lanche a opção principal.

- Embutidos não serão servidos, sempre substituídos por carne ou frango grelhados.
- Cardápio sujeito a alterações.

