

CARDÁPIO SEMANAL

30/07 a 03/08

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ					
SUCO / LEITE / FRUTA Obs: Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite a opção principal.	Suco natural Fruta em pedaço	Chocolate gelado Fruta em pedaço	Nescau gelado Fruta em pedaço	Café com leite Fruta em pedaço	Suco natural Fruta em pedaço
ACOMPANHAMENTO	Pão de queijo	Bolo de leite	Tapioquinha	Torradas /iogurte	Enrolado de frios
Almoço					
PRATO PRINCIPAL	Carne assada	Peito de frango gratinado	Lasanha de carne	frango á gaúcha	Feijoada
OPÇÃO	Frango guisado com batata	Almôndegas ao molho	Bife grelhado	Isca de fígado	Escondidinho de carne
PRATO-BASE	Arroz branco Feijão preto	Arroz branco/sopa Feijão preto	Arroz branco Bife grelhado Molho barbecue	Arroz branco Feijão carioca/sopa	Arroz branco Feijão preto
GUARNIÇÃO	Macarrão ao bacon	Batata palito assada	Farofa de bacon com banana	Purê de batata	Couve á mineira/farofa
SALADAS	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida
Lanche da tarde					
SUCO / LEITE / FRUTA Obs: Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite lanche a opção principal.	Suco natural Fruta em cubos	Suco natural Fruta em cubos	Suco natural Fruta em cubos	Suco natural Fruta em cubos	Suco natural Fruta em cubos
ACOMPANHAMENTO	Misto	Gravatinha	Pão de queijo	Folheado queijo	Rocambole com doce de leite

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches e 30% nas refeições principais (almoço)*.

ANDRÉIA OLIVEIRA - Nutricionista - CRN 505

OBS: O prato principal e a opção do cardápio para a Educ. Infantil será sempre desfiado ou em cubinhos e sem molho. No caso dos embutidos, serão substituídos por carne ou frango grelhado.

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**