

CARDÁPIO SEMANAL

15/10 a 19/10

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ					
SUCO / LEITE / FRUTA Obs: Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite a opção principal.	Café com leite Fruta em pedaço	Suco natural Fruta em pedaço	Suco natural Fruta em pedaço	Suco natural Fruta em pedaço	Café com leite Fruta em pedaço
ACOMPANHAMENTO	Pão de queijo	Pão com presunto	Croissant de queijo	Misto	Gravatinha
ALMOÇO					
PRATO PRINCIPAL	Bife grelhado	Strogonoff	Escondidinho de carne	Carne assada	Feijoada
OPÇÃO	Lasanha	Peito de frango	Frango assado	Ísca de fígado	Peito de frango
PRATO-BASE	Arroz branco Feijão preto	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão preto	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão carioca
GUARNIÇÃO	Purê de batata	Macarrão/sopa	Creme de milho	Macarrão	Couve á mineira/farofa de banana
SALADAS	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE					
SUCO / LEITE / FRUTA Obs: Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite lanche a opção principal.	Suco natural Fruta em cubos	Café com leite Fruta em cubos	Café com leite Fruta em cubos	Suco natural Fruta em cubos	Suco natural Fruta em cubos
ACOMPANHAMENTO	Bolo de leite	Bôla	Tapioca	Vitaminada/bolacha	Enrolado de salsicha

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches e 30% nas refeições principais (almoço)*.

ANDRÉIA OLIVEIRA - Nutricionista - CRN 505

OBS: O prato principal e a opção do cardápio para a Educ. Infantil será sempre desfiado ou em cubinhos e sem molho. No caso dos embutidos, serão substituídos por carne ou frango grelhado.

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**