

3ª Semana Fevereiro 2019

| | SEGUNDA 18.02.19 | TERÇA 19.02.19 | QUARTA 20.02.19 | QUINTA 21.02.19 | SEXTA 22.02.19 |
|----------------------|----------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| LANCHE DA MANHÃ | | | | | |
| SUCO / LEITE / FRUTA | Café com Leite Fruta em Cubos | Suco Natural Fruta em Cubos | Suco Natural Fruta em Cubos | Suco Natural Fruta em Cubos | Café com Leite Fruta em Cubos |
| ACOMPANHAMENTO | Pão de Queijo | Banana Cozida | Misto Quente | Bolo de Milho | Tapioca com Queijo |
| ALMOÇO | | | | | |
| PRATO PRINCIPAL | Bife com Batata Gratinada | Frango Assado | Maminha Assada ao Molho Madeira | Strogonoff de Carne | Feijoada |
| OPÇÃO | Omelete Imperial | Lasanha à Bolognesa | Costela Suína ao Forno | Filé de Peixe Empanado | Frango à Espanhola |
| PRATO - BASE | Arroz Branco Feijão Preto | Arroz Branco Feijão Carioca | Arroz Branco Feijão Preto | Arroz Branco Feijão Carioca | Arroz Branco Feijão Preto |
| GUARNIÇÃO | Macarrão (Penne) | Farofa | Purê | Vatapá | Couve à Mineira |
| SALADAS | Salada Crua / Cozida | Salada Crua / Cozida | Salada Crua / Cozida | VINAGRETE / Cozida | Salada Crua / Cozida |
| LANCHE DA TARDE | | | | | |
| SUCO / LEITE / FRUTA | Suco Natural Fruta em Cubos | Suco Natural Fruta em Cubos | Café com Leite Fruta em Cubos | Suco Natural Fruta em Cubos | Suco Natural Fruta em Cubos |
| ACOMPANHAMENTO | Croissant de Morango | Bolo de Cenoura | Empadinha de Queijo | Mini Esfirra de Carne | Rocambole |

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches, 30% nas refeições principais (almoço) Elaborado por: Luciana Souza - Nutricionista - CRN7/ 2631

Observações:

- O prato principal e a opção do cardápio para a Educação Infantil será sempre desfiado ou em cubos e sem molho.
- Embutidos não serão servidos, sempre substituídos por carne ou frango grelhados.
- Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite lanchar a opção principal.
- Cardápio sujeito a alterações.

Omelete Imperial: Champignon, tomate, salsa, cebola, brócolis, alcaparras, mussarela, gorgonzola, assado

Filé de Frango à Espanhola: Pimentão verde, tomate e azeitona refogados