



### CARDÁPIO 4ª SEMANA – ABRIL 2019

	SEGUNDA 22.04.19	TERÇA 23.04.19	QUARTA 24.04.19	QUINTA 25.04.19	SEXTA 26.04.19
<b>LANCHE DA MANHÃ (Exclusivo Ensino Infantil)</b>					
SUCO / LEITE / FRUTA	Café com Leite / Suco Uva Rubi	Suco Natural Melancia	Suco Natural Mamão	Suco Natural Tangerina	Café com Leite / Suco Banana
ACOMPANHAMENTO	Queijo Quente	Bolo Formigueiro	Mini Folheado	Pão Integral com Geléia	Pão de Queijo
<b>ALMOÇO (Para todos os alunos)</b>					
PRATO PRINCIPAL	Ísca de Carne	Bife Acebolado	Filé de Frango com Tomate e Manjericão	Carne Assada	Contra Filé com Batatas ao Forno
OPÇÃO	Frango Assado com Legumes	Pirarucu ao Forno	Panqueca de Carne	Bisteca Suína ao Molho de Coentro	Sobrecoxa Desossada
PRATO - BASE	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto	Arroz Branco Feijão Carioca	Arroz Branco Feijão Preto
GUARNIÇÃO	Batata Palha	Farofa	Arroz Cremoso	Purê	Macarrão ao Alho e Óleo
SALADAS	Salada Crua / Cozida	Salada Crua / Salada Cozida	Salada Crua / Salada Cozida	Salada Crua / Salada Cozida	Salada Crua / Salada Cozida
<b>LANCHE DA TARDE (Exclusivo Ensino Infantil)</b>					
SUCO / LEITE / FRUTA	Suco Natural Melão	Suco Natural Kiwi	Café com Leite / Suco Morango	Suco Natural Uva Itália	Suco Natural Melancia
ACOMPANHAMENTO	Mini Pizza / Castanhas	Enroladinho de Presunto de Peru / Granola	Tapioca com Manteiga/Passas	Bolo de Laranja / Castanha Caju	Bisnaguinha com Atum / Milho

Elaborado por: Luciana Souza - Nutricionista - CRN7/2631

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches, 30% nas refeições principais (almoço).

#### Observações:

- O prato principal e a opção do cardápio para a Educação Infantil será sempre desfiado ou em cubos e sem molho.
- Embutidos não serão servidos, sempre substituídos por carne ou frango grelhados.

- Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite lanche a opção principal.
- Cardápio sujeito a alterações.

