

CARDÁPIO SEMANAL

13/08 a 17/08

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ					
SUCO / LEITE / FRUTA Obs: Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite a opção principal.	Suco natural Fruta em pedaço	Chocolate gelado Fruta em pedaço	Nescau gelado Fruta em pedaço	Café com leite Fruta em pedaço	Suco natural Fruta em pedaço
ACOMPANHAMENTO	Pão de queijo	Tapioca	Croissant	Biscoito amanteigado	Misto
Almoço					
PRATO PRINCIPAL	Peito de frango	Escondidinho de carne	Costela suína	Lasanha de frios	Feijoada
OPÇÃO	Linguiça de frango	Peixe empanado	Bife grelhado	Picadinho rico	Carne assada
PRATO-BASE	Arroz branco Feijão preto	Arroz branco/sopa Feijão preto	Arroz branco Bife grelhado Molho barbecue	Arroz branco Feijão carioca/sopa	Arroz branco Feijão preto
GUARNIÇÃO	Purê de batata	Batata palito assada	Macarrão alho óleo	Arroz yakmeshi	Couve á mineira/farofa
SALADAS	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida
Lanche da tarde					
SUCO / LEITE / FRUTA Obs: Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite lanche a opção principal.	Suco natural Fruta em cubos	Café com leite Fruta em cubos	Suco natural Fruta em cubos	Suco natural Fruta em cubos	Suco natural Fruta em cubos
ACOMPANHAMENTO	Bolo de chocolate	Pão com ovos	Bolo de leite	Pão de queijo	Enrolado misto

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches e 30% nas refeições principais (almoço)*.

ANDRÉIA OLIVEIRA - Nutricionista - CRN 505

OBS: O prato principal e a opção do cardápio para a Educ. Infantil será sempre desfiado ou em cubinhos e sem molho. No caso dos embutidos, serão substituídos por carne ou frango grelhado.

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**