

CARDÁPIO SEMANAL

01/10 a 05/10

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE DA MANHÃ					
SUCO / LEITE / FRUTA Obs: Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite a opção principal.	Café com leite Fruta em pedaço	Suco natural Fruta em pedaço	Suco natural Fruta em pedaço	Suco natural Fruta em pedaço	Café com leite Fruta em pedaço
ACOMPANHAMENTO	Pão de queijo	Bolo de leite	Bolo de leite	Pão com ovos	Pão com presunto
Almoço					
PRATO PRINCIPAL	Maminha grelhada	Frango assado	Isca de fígado	Peixe assado	Costela suína
OPÇÃO	Peito de frango	Almôndegas á parmeeggiana	Bife grelhado	Picadinho rico	Isca de carne
PRATO-BASE	Arroz branco Feijão preto	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão preto	Arroz branco Feijão carioca	Arroz branco Feijão carioca
GUARNIÇÃO	Purê de batata	Farofa de banana/sopa	Batata palito assada	Vatapá	Molho barbecue/batata palha
SALADAS	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida	Salada crua e cozida
Lanche da tarde					
SUCO / LEITE / FRUTA Obs: Sempre teremos frutas nos lanches como opção, caso a criança não aceite lanche a opção principal.	Suco natural Fruta em cubos	Café com leite Fruta em cubos	Café com leite Fruta em cubos	Suco natural Fruta em cubos	Suco natural Fruta em cubos
ACOMPANHAMENTO	Gravatinha	Misto	Tapioca	Croissant misto	Bolo de chocolate

Cardápio elaborado para fornecer 20% das necessidades nutricionais diárias nos lanches e 30% nas refeições principais (almoço)*.

ANDRÉIA OLIVEIRA - Nutricionista - CRN 505

OBS: O prato principal e a opção do cardápio para a Educ. Infantil será sempre desfiado ou em cubinhos e sem molho. No caso dos embutidos, serão substituídos por carne ou frango grelhado.

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.**