

SEJAMOS OTIMISTAS

ORIENTAÇÕES PARA O ALUNO

Você já se viu reclamando de alguma coisa? O que fez para que a situação não se repetisse? Já conseguiu passar um tempo sem reclamar de absolutamente nada? Leia os textos a seguir e reflita sobre as reclamações que fazemos no nosso dia a dia.

TEXTO 1

Pare de reclamar e concentre-se nas coisas boas

[...] O segredo para transformar sua vida está nas suas mãos. Não acredita? Pois eu já vi isso acontecer com muita gente. Li e-mails e cartas e recebi telefonemas de pessoas que encararam um desafio que mudou sua existência: ficar 21 dias consecutivos sem reclamar, criticar ou falar mal dos outros. No fim desse período, elas desenvolveram um novo hábito. Ao se tornarem conscientes de suas palavras e se esforçarem para mudá-las, modificaram sua forma de pensar e começaram a recriar suas histórias. Diversas pessoas me contaram sobre relacionamentos que melhoraram, carreiras que progrediram e vidas que se tornaram mais felizes [...].

Will Bowen. Pare de reclamar e concentre-se nas coisas boas.
Rio de Janeiro. Sextante, 2009, p. 9.

TEXTO 2

O que é o projeto Caçadores de Bons Exemplos?

Somos um casal cansado de ouvir notícias ruins. Acreditamos que existem muito mais pessoas do bem do que ações negativas no mundo. [...]

Como foi idealizado esse projeto?

A história é longa, mas resumindo... Nós acreditamos que estamos no mundo para contribuir com algo. Mas o que fazer?

[...] Decidimos: Vamos mudar o nosso mundo.

Mas como? Conhecendo e convivendo com pessoas que pararam de olhar para o próprio umbigo e pensam no coletivo.

Acreditamos que a vida não tem sentido se focarmos apenas em trabalhar para ganhar dinheiro, adquirir bens e mais bens materiais, cuidar de nossa pequena família e ponto final. Precisamos fazer algo mais, fazer algo por toda a nossa comunidade.

Orientações para o professor

Professor, nesta semana, vamos falar sobre os problemas do mundo, mas sob um ponto de vista mais otimista. Vamos tentar instigá-los a pensar que existem muitas pessoas boas no mundo, e que elas contribuem com ótimas ideias para melhorar, mesmo que essas ações sejam pouco destacadas. Os textos de apoio contam histórias de pessoas que pararam de reclamar para tentar enxergar um lado bom no mundo. Se achar interessante, traga para a aula outras histórias como essas, e peça que os alunos procurem em casa exemplos que ajudem na construção do texto.

Assim nasceu a ideia de fazermos uma viagem durante 5 anos pelo mundo em busca destes bons exemplos. Descobrimos pessoas que fazem a diferença em suas cidades.

Ok... mas como iremos contribuir para um mundo melhor? Pensamos... Vamos compartilhar estas informações para que motivem também outras pessoas!

[...]

Caçadores de Bons Exemplos. Disponível em: <<http://cacadoresdebonsexemplos.com.br/blog/o-que-e-o-projeto/>>.

TEXTO 3

O que aconteceu comigo quando tentei ficar 1 semana sem reclamar

[...]

Quem me conhece bem sabe que posso me tornar um tanto reclamão em determinadas situações. Porém, há um ano já vinha tentando me policiar mais sobre isso. Muito provavelmente por ser o período em que comecei a fazer terapia. Ao olhar para dentro de si mesmo e se entender melhor, uma série de impulsos aparentemente involuntários vão sendo desconstruídos. Entre eles, o de reclamar. O que me leva à primeira conclusão que tirei dessa semana: reclamar é sempre uma escolha.

[...]

Daniel Boa Nova. Hypheness.

Leia na íntegra em: <www.hypheness.com.br/2015/01/o-que-aconteceu-comigo-quando-tentei-ficar-1-semana-sem-reclamar/>.

*Todos os links mencionados foram acessados em 25 fev. 2015.

PROPOSTA DE REDAÇÃO

Não se trata de queixar-se sobre a reclamação dos outros, nem de como vamos mudar o mundo apenas por parar de reclamar; trata-se de fazer uma reflexão sobre o tema, olhar para nós mesmos e percebermos o tempo que perdemos reclamando quando poderíamos estar agindo em prol de algo produtivo. Não se esqueça que a dissertação deve ser objetiva, e faça uma leitura crítica da realidade.

Bom trabalho!
Prof. Carlos Eduardo