



## EDUCATION

• 2018-2022

### 國立中正大學

• 心理學系

## EXPERIENCE

• 2023 - 2024  
日本打工度假

### 活動人員

大阪通天閣新設施的工作人員，依各國遊客以中英日文說明設施的使用規則，以及協助穿脫安全裝備。

### 活動工讀生

協助各種活動進行，如搖滾音樂節、漫展或花火節等等。

### 滑雪學校櫃台人員

運用自身母語、英文及日文服務各國客人，有時協助日本社員及顧客的翻譯。接聽滑雪場的電話及回覆郵件，協助客人解決各種問題。

• 2022.8-2023.7  
台北馬偕醫院

### 研究助理

協助醫師進行研究收案、檢體分裝和整理資料等等。

• 2020.8-2022.6  
惠德診所

### 診所助理

櫃台掛號、跟診、協助視訊看診。

• 2020.7-2021.9  
中正大學圖書館

### 讀者服務組工讀生

借還書、處理讀者問題、門禁管理

## SKILLS

文書處理

Word, ppt

統計分析與製作圖表

Excel, R, SPSS

其他 (初階)

網頁製作(HTML, CSS, JavaScript)



## LANGUAGE

英文 TOEIC 835

日文 JLPT N1

---

## AUTOGRAPHY

我是驊苓，性格較內向溫和，但謹慎且勇於挑戰，喜歡學習。

在學期間除了學習本科系的課程，也選修多種領域課程，包括外語、法律及商管。此外，由於對睡眠的領域興趣，大三時進入實驗室，學習做研究的思考方式、文獻整理，以及操作生理儀器的方式，並完成專題研究。另外也曾修習過諮商理論及技術的課程，以及擔任正念團體的觀察員。

在課業之餘，也有效規劃時間，參與社團、系學會的活動。大二時擔任社團的譜務及樂器管理，期間和其他社團幹部一起辦理了校友音樂會、成發以及其他小型活動，也曾製作社團音樂會海報；大三時擔任系學會總務，編列各項活動及球隊預算。在擔任幹部的期間，了解到思考細膩、做事仔細和勇於提出自己的看法及發現的問題點的重要性，並且和所有的幹部及工作人員互相尊重，才能讓活動和組織運作更順利流暢。

畢業後在醫院精神科擔任研究助理，協助醫師收案、檢體分裝及數據整理等。之後為了增進語言能力，到日本打工度假一年，期間的工作大多需要使用英文及日文與客人及同事溝通，因此表達與組織的能力也有些進步。有時也會擔任單日活動工讀生，在全日文的環境下，需要快速掌握當天的工作內容，讓我學習到面對各式各樣的問題，隨機應變能力非常重要，也必須隨著工作的變化進行調整。

而現在為了精進自己的能力，選擇先到職訓局學習網頁、程式及物聯網相關知識。對自己的期待是能夠運用所學，跟上人工智慧的時代，並在未來職場上能夠盡力完成上級所交代的事項，感謝您撥冗閱讀我的自傳。

---