同学：

你好，我是17届毕业的。

我想说一些话给你，我不了解你的情况，所以我是想说说自己的一些感想，对你也许没多用处，见谅。

你说可能考不上，我知道你是谨慎的说话了，你心里一定相信着自己，这很美好，谁都有些慌，何况是这个年纪呢，第一次重要的大考。

我当时是很害怕一中的，我觉得只有年级前三能进一中，说来你可能吃惊，这是我个人原因，因为我当时也没真正了解过，我的英语不好，常常不及格那种，自己态度也不好，但我真的很感谢我的英语老师们。让我在最后冲刺有基础提升。

我的转折在代表学校参加县里的学科竞赛，给了我去了解那些城里大神的机会，我第一次（初二）参加考的数学和物理，看着他们自信大方的谈吐，我是难受的，因为我普通话都说不好，考试差到极致，只做出来三道题（共10道），看着加速度和相对运动的思维方式发呆，但我朋友做的很好，同是一个老师，那肯定是自己的问题，是我一直停在很浅的方面，他们中途就离场了，自然是成绩好也自信，我是受到打击了，知道自己原来很自傲还弱。（因为在凉中我还算好呀）但自己仍没有一种自己到底想去哪里的想法，就是都说一种好，自己却不知道哪里好，实际上还是很迷茫的，

第二次（中考前一个月），我参加的语文和历史，我比较喜欢写作文吧，到了城里，想着要中考了，提议去看看一中，不怕你笑话，我那时候才真正看见一中，（是我家庭的原因，我大学前都没出过县，想来真的。。。），看见一中的大门很阔气，也只是对我而言，“湖南省桑植县第一中学”，一中仪式感就来了，说来也巧，我们刚好绕着主干道来到了后栋C，看着从四楼到地的大红字幅，我竟然不知道是高考前一天，还问老师是什么，真的很，很，很单纯吧。（我知道是很无知），后来我就来到了C栋，那最美好的高中生活，高中不只有学习的青春美好，还有遇见那些人，那些朋友，甚至喜欢的人，这一切的美好才是高中的全部。（我回忆起高中真的太甜了，扯远了）

一中的主干道都是林荫，绿化超级高，周围也没有其他建筑，一条河，一条街，不少烟火气，又有理想的晚霞色彩，提一句，一中旁晚的天空常有各种晚霞，我贼喜欢看，边听听力。

走在一中的跑道上，倒着跑着，我抬头看着天，蔚蓝，空灵，夏天的风呀，若加上天空的辽阔，躺在足球草地上该多么惬意呀晚上，和朋友一起散散步，在这么有青春气息的校园里，（我以前一直觉得青春是一个很土的词，现在大学了觉得她是女孩子的灿烂的微笑，是朋友的一起行走，是晚上回寝室抬头的一轮皓月，是早上照进教室的曦阳，是所有的所有你回忆起来感恩的东西），一中去食堂的路上很多栀子花，你知道的，栀子花是高中的花香呀，一种共鸣让我头皮发麻。想着要是到了一中，能和更好的人认识真的期待啊，我们在老一中考试的，这一次，我反而感到很轻松，也许是因为做自己喜欢的科目吧，作文题大意是：“即将中考了，此刻你有什么感受呢？”，我自然的想到了昨天自己昨天的所见的那种高考和中考的共同情感共鸣，

人生海海，你的选择就是你的答案。

栀子花开，你的高考，我的中考，脑子就发热了，把想到的想上去，写完感到像跑完一千米一样畅快淋漓。

突然感到，觉得我可以！

模考我考的并不好，我的数学，物理，相对很差，英语反而不错了，而且发挥特别不稳定，因为我对物理的概念理解不深刻，做题很慌张。我还好发现的早。可惜数学太迷茫了，只求数量没真正弄懂几道例题。以高中的经验来看，都到模考了，弄懂题型最重要了，而不是做题的数量，精做一道题胜过十道题。

我很享受中考前的一个星期，对于理科来说该做已经差不多了，这个时候不必焦虑了，以一种“玩”的心态背背书，做做题，反而效果很好。

中考太过遥远了，我只记得人很多很多，看着十一中，老一中，二中的，就像小说里的大门派一样，高手云集。我在一中没有复习理科，倒是有空背背文科，古诗，睡的也好，心态贼好，等考试的时候，就四处看人，不是慌张，而是看别人此时是怎样的状态，学习一下。

考试，我只记得数学的一道解三角形，是第二答题，没做出来，结果慌张了，心态炸了，想着一中无缘了，真的想好自己没希望了，离开考场时闷闷不乐。以之后的视角来看，根本没有什么大不了了，一道题，就算是三道题，也决定不了什么。数学我只有70几分，120满分。这很差了吧，但一定要相信，没有考完，就没有结束，这在你以后高中的月考里常常要遇到的，经常有同学一科没考好就不认真对待考试了，那就失去了在考场应对这种情况的能力锻炼。到了真正考试，谁都有遗憾的科目的，这才是真实的情况。

高考和中考本质上没有区别，对了，我进一中是550名，（我不是学霸哈）是凉中最差的一届了，我觉得很羞愧，（因为我侥幸是学校第一）第一次月考，我到了200名左右，我挺高心的，是班级第一，但得知我在上面的班里要排到二三十名，我又觉得对不起班上的，（一中通常20个班，我们那时候有12个尖子班，6个平行班，一个艺术，一个体育，但现在都差不多了）。

扯远了，说说我高考的心态吧，今年疫情原因，我们7月才考，通常6月7号，我高三的寒假都在玩，没错，在最重要的高三，就是你要到来的这个寒假，我不是说我多厉害，而是我挺后悔的，没管住自己，也是压力大，学不进去，回到学校，负罪感爆炸，因为开学就模考，自然差的要死，老师又对我非常好，更加羞愧，就每天安心学习，晚上和朋友跑步聊天，回寝室边洗衣服洗澡边聊天或者唱歌，每天都写一片短日记，不过不是关于学习，是写一些对大学，对理想的鼓励的话，和调整自己的计划，还有对喜欢的人的一些甜的事。她是我高一班的，我高二转理科了，但还是挨着的班级，我们班前十自己选位子，我喜欢坐到窗子边，有时候她路过，会逗逗我，记得有个大课间，我在写理综卷子，我同桌突然咳一声，她趴在窗户上看着我，“你，继续写，拜拜啦，”我也不用说什么，笑一下继续写。

我中午喜欢去操场晒10分钟太阳，活展下筋骨，每周体育课痛痛快快的踢一场足球，我没有一节体育课在教室写作业，我觉得劳逸结合才是一个能持之以恒的良性发展，前提是该学习的时候真的学习了。

但模考的成绩一次比一次差，一直倒退，但我一直把每场考试当作高考尽全力，考完立刻复习错的但有重要的，到了这个时候，基本上是用卷子复习，书本就是参考书，经常发现自己某个概念完全理解偏了都有，

我们相信，模考错的多是好事，前提是考完立马去改。

六月二十号左右的午睡，我选择睡一个中午，（累呀）通常睡半小时，我觉得午睡无比重要，1点我突然醒了(1点50上课)，我看着外面的阳光好明媚，还吹着风，我打算一个人到操场走一圈，太阳在夏天是有味道的，洗个冷水脸，在跑道上走着，想着高考真真正正要来了，我也的确把来得及做的在坚持着，一切好像只差个结束了，我想着：

高考最后一门英语考完，我走出考场是怎样感受呢？

我想象着，我憧憬了起来，我没有担心那么多了，我看着这么灿烂的阳光，这么会有坏的心态呢？

高考，下雨了，大家的心里挺凝重的，我还是喜欢看人，我们一中学生有些优势，了解环境。

考前出发，我们每个教室都会全班喊一句：“高考必胜”，各个教室的声音回荡，同学们发自内心祝福自己，真的起鸡皮疙瘩。

每一门考试完都有人笑着，有人愁着，

理综考试，我化学空了一大片，这还是我最拿手的科目呀，你说的心态咋样，只有半小时，我当时觉得150分左右，（满分300）这对于高考时致命的，我真的心如死灰，真的，这时候你会笑的，我走出教室，反而笑了，问朋友咋样，朋友也笑笑，那吃饭吧，哈哈哈，真的，考试考完就要放下了，

我抱着这样的心情考最拿手的英语，没错，很戏剧化吧，我高中最好的就是英语了，很顺畅的答完题，放下笔，看看钟，还有几分钟，我觉得全身放松，我所有的，考好的，没考好的，一切都结束了，我的高中学习写下了后一句话。

走出考场，等朋友，见着他，感叹一句：

毕业快乐！

没有考完，就没有结束。、

出成绩理综大概220分，不高，但比我当时想的好太多了，更重要的是英语没有被影响到，得到了很满意的分数。

我不是学霸，我也不是说教，我是觉得有缘，很想分享一下这些话，

杭州今天是真的冷，但给同学写信心里暖和。

写的很散，总结一下吧：

一 坚持是就是捷径。

二 去了解自己和高手的差距，明白自己的真实水平

高度不要狭隘在凉中。

三 如果不了解一中，可以去玩玩，自己亲身看看。

四 尽量睡午觉 ，不是困到极致了才睡，

五 把每次模考当中考认真对待

六 考试错的多是好事，前提是立马去改

7 经常订正自己的学习计划

8 明白题型，精做题，前提是做了大量题后。

9 老师很厉害的，你觉得他讲的不好，很多时候只是他不知道你想问的是什么。

10 最后，一中并没有你想象的那么困难(也许，当你在一中会想起这个问题时才有这个共鸣)

预祝金榜题名。

2020年12月31日 何茂林