

	<b>LABORATORIO INMUNOMÉDICA</b>	<b>Código:</b>	<b>GP 1.2.1-24</b>
		<b>Versión:</b>	<b>01</b>
		<b>Fecha:</b>	<b>Dic 2017</b>
		<b>Vigencia:</b>	<b>Dic 2020</b>
		<b>Página</b>	<b>1 de 1</b>
<b>INSTRUCTIVO DE PREPARACION DE PACIENTE Y/O TOMA DE MUESTRA PREPARACION Nº24 ORINA AISLADA O ESPONTANEA</b>			

## ORINA AISLADA O ESPONTANEA

El examen requiere de una muestra de la mejor calidad posible, por lo que solicitamos que lea cuidadosamente las siguientes instrucciones en forma completa.

### PREPARACION

- Tomar la muestra idealmente, la primera orina de la mañana, sino debe tener al menos una retención de orina de 3 hrs.
- Realizar un aseo genital externo (glande en hombres y labios externos en mujer).
- En mujeres no estar cursando el periodo menstrual.

**Recolección de Muestra:** Se realiza en casa o en al toma de muestras en adultos y siempre en la toma de muestra en niños.

- Retirar la ropa interior, en el caso de mujeres sentarse en el wc confortablemente, separando rodillas tanto como pueda.
- Abrir cuidadosamente el frasco, sin tocar los bordes.
- Los hombres, retraer el prepucio (piel del pene) y mantenerlo así durante el procedimiento, las mujeres separar los labios mayores (genital externo) con una mano y mantenerlo así durante el procedimiento.
- Comenzar a Orinar, eliminando el primer chorro en la taza del baño.
- Continuar orinando de forma que el segundo chorro entre al frasco hasta la mitad.
- Tapar cuidadosamente y verificar que quede bien cerrado.
- Mantener la muestra refrigerada si es que no la tomo en el Laboratorio.
- Anotar el nombre hasta entregarla en la toma de muestra y ahí sea etiquetada.

### Traslado de la Muestra

1. Si se tomo en domicilio, no puede exceder 1 hr el traslado (en bolsa con hielo)

Si tiene dudas, consulte al personal de Toma de Muestras, llamando al fono 41-2108229 o bien puede escribir al correo [atencionalcliente@inmunomedicalab.cl](mailto:atencionalcliente@inmunomedicalab.cl).