

	<b>LABORATORIO INMUNOMÉDICA</b>	<b>Código:</b>	<b>GP 1.2.1-19</b>
		<b>Versión:</b>	<b>01</b>
		<b>Fecha:</b>	<b>Dic 2017</b>
		<b>Vigencia:</b>	<b>Dic 2020</b>
		<b>Página</b>	<b>1 de 1</b>
<b>INSTRUCTIVO DE PREPARACION DE PACIENTE Y/O TOMA DE MUESTRA INSTRUCTIVO Nº19 - ORINA AISLADA O ESPONTANEA</b>			

## ORINA AISLADA O ESPONTANEA

(Cuantificación Química de parámetros en orina, hormonas en orina)

El examen requiere de una muestra de la mejor calidad posible, por lo que solicitamos que lea cuidadosamente las siguientes instrucciones en forma completa.

### PREPARACION

- Tomar la muestra idealmente, la primera orina de la mañana, sino debe tener al menos una retención de orina de 3 hrs.
- Realizar un aseo genital externo (glande en hombres y labios externos en mujer).
- En mujeres no estar cursando el periodo menstrual.

**Recolección de Muestra:** Se realiza en casa o en la toma de muestras en adultos y siempre en la toma de muestra en niños.

- Retirar la ropa interior, en el caso de mujeres sentarse en el wc confortablemente, separando rodillas tanto como pueda.
- Abrir cuidadosamente el frasco, sin tocar los bordes.
- Los hombres, retraer el prepucio (piel del pene) y mantenerlo así durante el procedimiento, las mujeres separar los labios mayores (genital externo) con una mano y mantenerlo así durante el procedimiento.
- Comenzar a Orinar, eliminando el primer chorro en la taza del baño.
- Continuar orinando de forma que el segundo chorro entre al frasco hasta la mitad.
- Tapar cuidadosamente y verificar que quede bien cerrado.
- Mantener la muestra refrigerada si es que no la tomo en el Laboratorio.
- Anotar el nombre hasta entregarla en la toma de muestra y ahí sea etiquetada.

### Traslado de la Muestra

1. Si se tomo en domicilio, no puede exceder 1 hr el traslado (en bolsa con hielo)

Si tiene dudas, consulte al personal de Toma de Muestras, llamando al fono 41-2108229 o bien puede escribir al correo [atencionalcliente@inmunomedicalab.cl](mailto:atencionalcliente@inmunomedicalab.cl).