

	<b>LABORATORIO INMUNOMÉDICA</b>	<b>Código:</b>	<b>GP 1.2.1-14</b>
		<b>Versión:</b>	<b>01</b>
		<b>Fecha:</b>	<b>Dic 2017</b>
		<b>Vigencia:</b>	<b>Dic 2020</b>
		<b>Página</b>	<b>1 de 1</b>
<b>INSTRUCTIVO DE PREPARACION DE PACIENTE Y/O TOMA DE MUESTRA</b> <b>INSTRUCTIVO Nº 14 – AYUNO</b>			

## AYUNO

Varios de los exámenes que le pueden solicitar, requieren de AYUNO, por lo que debe leer este instructivo para asistir de la mejor forma a la unidad de toma de muestras.

### PREPARACION

- Debe estar con dieta común (sin restricción de hidratos de carbono), al menos tres días antes de la prueba y no comer mas de lo habitual ese periodo.
- No debe estar resfriado, sin antibióticos ni alcohol. La prueba se realizará a primera hora de la mañana, después de un ayuno de 8 a 12 horas.
- Antes de tomarse la muestra sólo puede beber agua.
- El paciente no debe hacer ejercicio el día anterior, como también debe dejar de fumar 48 horas antes de la prueba.
- Durante la prueba el paciente debe permanecer en reposo, sentado y sin fumar o beber.
- Debe informar si está tomando medicamentos antes de realizar el examen.

### Recolección de las(s) muestras(s):

- Se le tomara una muestra de sangre en la condición de ayunas según preparación.
- Si siente malestar (desmayo, baja de presión u otro) avisar al personal de Toma de Muestra.

Si tiene dudas, consulte al personal de Toma de Muestras, llamando al fono 41-2108229 o bien puede escribir al correo [atencionalcliente@inmunomedicalab.cl](mailto:atencionalcliente@inmunomedicalab.cl).