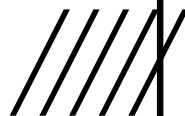
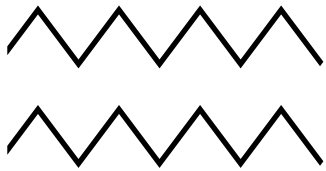


**C E C I L I A
D E L
C A S T I L L O**

2 0 2 4





CECILIA DEL CASTILLO SOLTERO

Coach ejecutivo y de vida | Consultor independiente

Mi Objetivo

Generar un ambiente de confianza y conexión empática para que los coachees desarrollen su potencial y logren sus metas.

Skills

Experiencia en desarrollo de personal y equipos de trabajo de alto desempeño, capacidad de escucha, comunicación efectiva, trabajo en equipo, capacidad analítica, enfoque a soluciones globales, administración y planificación de áreas gerenciales.

Certificaciones

ASCTH POR ICF Y ADESCO
COACH CBC
CERTIFICACIÓN EN COACHING DE EQUIPOS
(en curso)

Otros:

Curso Gestión de Liderazgo para el éxito;
Empowerment Coaching Certificate; Introduction to Psychology; The Compass; Eneagrama y Coaching;
Uso de los Playmobil en las Constelaciones Familiares

Experiencia

Soy Lic. en Economía y tengo más de 30 años de experiencia en el mundo financiero.

Desde 2018 he sido Coach profesional, ayudando a personas a crecer tanto en su vida profesional como personal. Mi filosofía se basa en ser un acompañante en etapas de desafíos por medio de conversaciones y proporcionando herramientas diferentes, centrándome en los valores de integridad, responsabilidad y compromiso.

He ayudado a ejecutivos a desarrollar y fortalecer su liderazgo, desarrollando habilidades de comunicación ejecutiva, trabajo en equipos, compromisos efectivos, coevaluación, gestión de tiempo, inteligencia emocional, así como desarrollo de carrera y balance de vida.

He trabajado con ejecutivos de diferentes compañías como Cisco, Banamex, Bosch, asesores financieros y emprendedores.





¿QUÉ ES COACHING?

El coach es aquella persona que quiere ayudar a otra persona a aprender a resolver sus problemas desarrollando nuevas habilidades y cambiando su modelo mental para vivir más efectivamente.

El coaching es un proceso de transformación y desarrollo personal y profesional, en el cual a través de conversaciones una persona acompaña a otra a pasar de una situación actual a una situación deseada, a lograr un objetivo, resolver un problema y también a desarrollar habilidades. Para ello se utiliza una metodología concreta y diversas herramientas provenientes de distintas disciplinas.





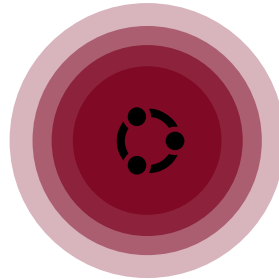
Mi Filosofía



Integridad



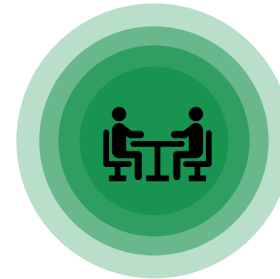
Responsabilidad



Confianza



Consciencia



Conexión empática

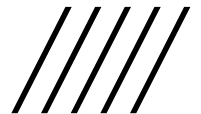


Compromiso

En los años que he sido Coach profesional, he ayudado a personas a crecer tanto en su vida profesional como personal. Mi filosofía para lograr lo anterior es proveer sesiones y procesos de coaching, proporcionando herramientas diferentes y centrándome en los valores de integridad, responsabilidad y compromiso.

Para que una persona desarrolle su potencial, busco generar un ambiente de confianza, conexión empática y seguridad, en donde sea vista y escuchada.

Como coach me considero un acompañante en etapas de retos personales y profesionales.





OFERTA DE PROGRAMAS



Desarrollo de competencias para ayudar a ejecutivos a:

- Maximizar su efectividad
- Optimizar relaciones interpersonales
- Fomentar el bienestar, alineado con sus valores principales.



Dinámicas para crear consciencia de equipo::

- Alineamiento
- Colaboración
- Coordinación
- Compromisos
- Debrief
- Reuniones Ejecutivas



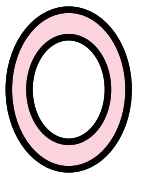
Programa para directivos y líderes:

- Mejorar desempeño en el cargo y mantener la motivación
- Buscar nuevas perspectivas desarrollando:
 - pensamiento estratégico,
 - construcción de relaciones,
 - resiliencia, resistencia, asunción de riesgos,



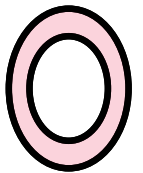
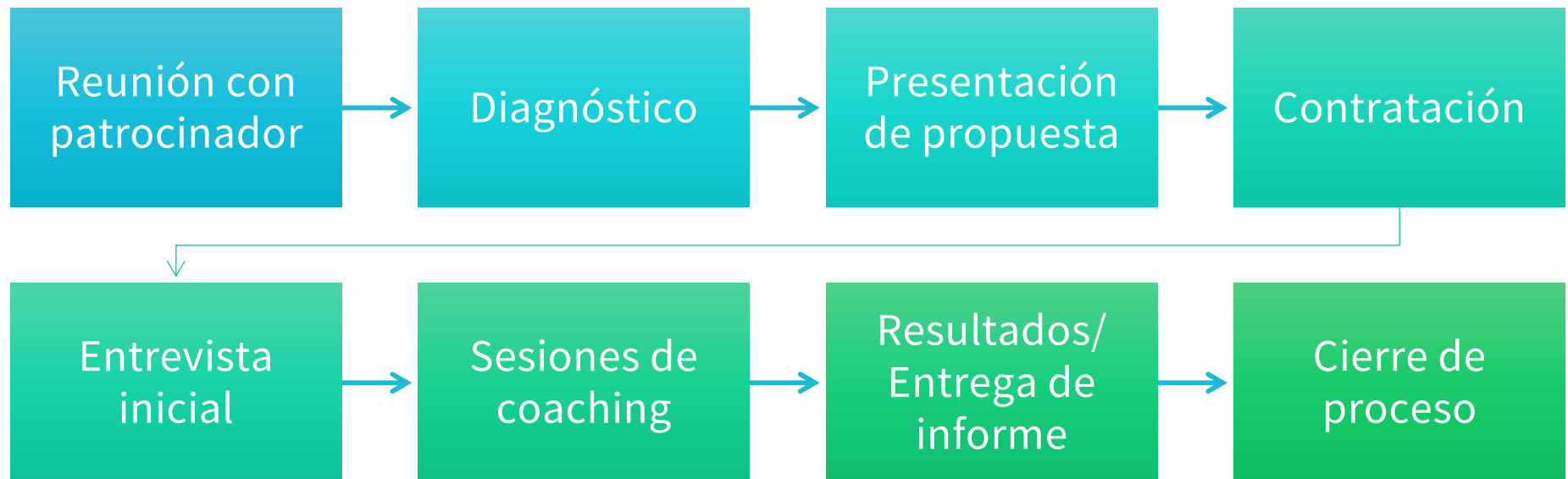
Programa de coaching personal:

- Evaluar situación actual
- Definir futuro ideal
- Reinventarse
- Desarrollar un plan



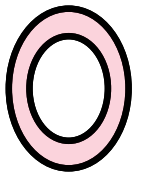
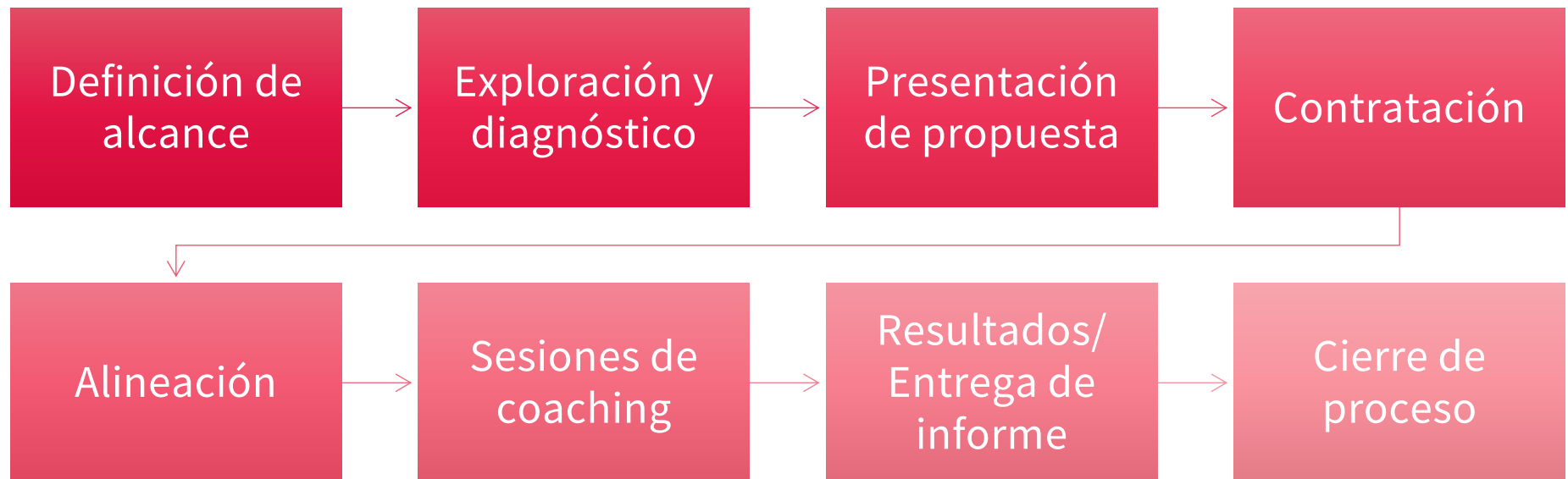


PROCESO DE COACHING EJECUTIVO *EMPRESARIAL*





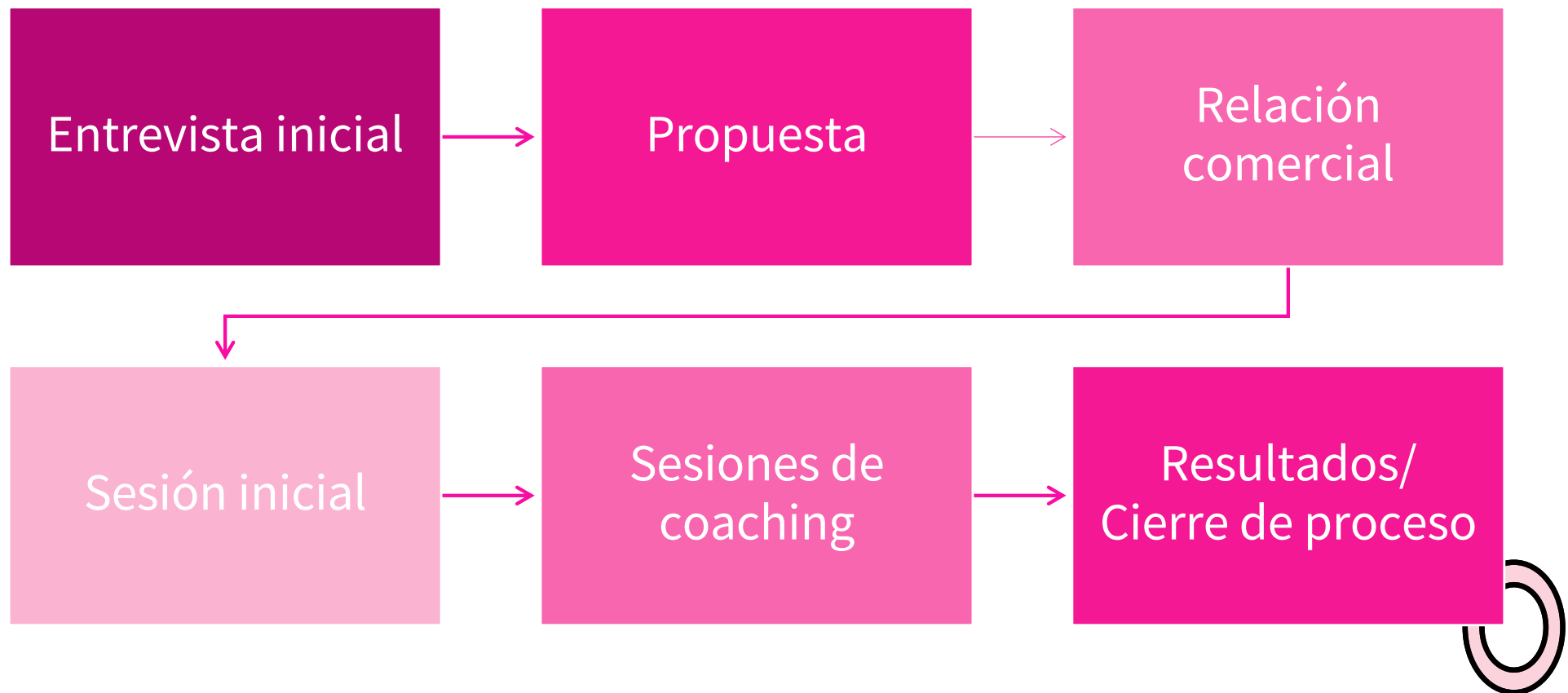
PROCESO DE COACHING DE EQUIPOS *EMPRESARIAL*






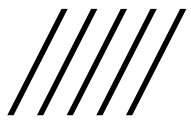
PROCESO DE COACHING

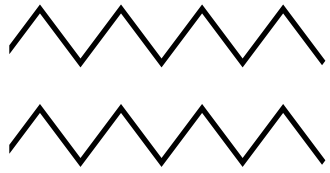
PARTICULAR





¿POR QUÉ HACER COACHING CONMIGO?

- 
- Conozco el mundo corporativo global y los desafíos que enfrentan los ejecutivos y directivos
 - Sé lo que es trabajar bajo presión
 - Entiendo los retos de liderar un equipo
 - Comprendo lo difícil que puede ser lograr el balance de vida
 - Sé lo retador que puede resultar la gestión del cambio y el manejo de la incertidumbre
 - Sé lo que cuesta salir de la zona de confort
 - Entiendo el entorno actual y la nueva cultura de trabajo (grupos generacionales, trabajo remoto, inclusión, diversidad, entre otros)
 - Soy una persona empática, al mismo tiempo muy analítica
 - Creo fielmente que un proceso de coaching es un regalo y una experiencia de aprendizaje transformador que ayuda a las personas y las organizaciones a transitar los desafíos más ágil y eficientemente.
- 



Contacto

+52 55 5412 2206

ceci@cdc-coach.com.com

cdc-coach.com

