

# KRITISCHE MÄNNLICHKEIT

Männlichkeitsbilder und Patriarchat

fap, hng

# INTRO

- Disclaimer
  - Hier Bezug auf binäre Genderrollen, wichtig in Bezug auf Diskurs
  - Letztendlich aber Genderrollen auflösen
- Agenda
  - Input
  - Workshop-Phase
  - Diskussion

**PATRIARCHAT**

# TOXISCHE MÄNNLICHKEIT

# MAN BOX

*Tony Porter*<sup>1</sup>

- Kein Weinen, Keine Emotionen zeigen
  - Ausnahme ist Wut
- Zeige keine Schwäche oder Angst
- Demonstriere Machtkontrolle
  - Vor allem über Frauen
- Aggression-Dominanz

# MAN BOX

- Beschützer
- Sei nicht “wie eine Frau”
- Heterosexuell
- Sei nicht “wie ein schwuler Mann”
- Hart-Sportlich-Stark-Mutig
- Fällt Entscheidungen-Braucht keine Hilfe
- Sieht Frauen als Eigentum/Objekt

# MAN BOX

Ausbrüche aus der “Man Box” führen zu  
Repressionen (durch andere Männer)

# FOLGEN

- Fehlende persönliche und gesellschaftliche Auseinandersetzung
- Selbstmorde, Depressionen
- Männer die sich stark mit konventionellen Männlichkeitsbildern identifizieren haben mehr zwischenmenschliche Probleme und eine höhere Wahrscheinlichkeit sexuell übergriffig zu werden <sup>2</sup>



# FOLGEN

- Morde durch Männer sind eine der häufigsten Todesfolgen für Frauen unter 45
- 79% aller Mörder sind Männer
- Keine engen Freund\*innen.
  - 2,5 Mio Männer in GB geben an keine engen Freund\*innen zu haben. <sup>3</sup>
- Rape culture, Care Gap, Pay Gap, ...

# WORKSHOP-PHASE

- Kleingruppen bilden (3 Personen)
- Bitte achtet darauf das jede Person zu Wort kommen kann
- Am Ende der Phase eine Runde in der jede Gruppe kurz berichtet

# FRAGE 1

- Welche negative Einflüsse von toxischen/traditionellen Männlichkeitsbilder nehmt ihr bei euch oder in eurem Umfeld wahr?

# FRAGE 2

- Wo weichst du von toxischen/traditionellen Männlichkeitsbildern ab oder würdest es gerne? Oder wo würdest du dir Abweichungen von Männern wünschen?
- Welche Gefühle kommen dabei in dir hoch?

# TIPPS

- Shut Up & Listen!
- Care-Arbeit übernehmen
- Übernimmt die Aufgabe mit anderen Männern über Feminismus, Männlichkeitsbilder, Privilegien zu Reden
  - Anstatt diese Aufgabe Frauen\* aufzubürden

# FRAGEN & DISKUSSION

# BÜCHER

- All About Love: New Visions by bell hooks
- The Will to Change: Men, Masculinity, and Love by bell hooks
- Man Up: Surviving Modern Masculinity by Jack Urwin
- Masculinities by Raewyn W. Connell
- For the Love of Men: A New Vision for Mindful Masculinity by Liz Plank

# LINKS

- [Der profeministische Männerrundbrief](#)
- [Men's Liberation List](#)
- [12 Flops, Tips & Tops für den PROfeministischen Mann](#)



- 
1. [https://www.ted.com/talks/tony\\_porter\\_a\\_call\\_to\\_m](https://www.ted.com/talks/tony_porter_a_call_to_m)
  2. For the Love of Men: A New Vision for Mindful Masculinity  
by Liz Plank ↩
  3. For the Love of Men: A New Vision for Mindful Masculinity  
by Liz Plank ↩