

# 주간식단표



기간 : 2022.10.10(월)~2022.10.14(금)

조 일 푸 드 창원과학기술진흥원점

| 구분        | 10월10일(월)               | 10월11일(화)                                         | 10월12일(수)                                            | 10월13일(목)                                         | 10월14일(금)                                                   |
|-----------|-------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 정성이 담긴 점심 | 10월10일<br>대체공휴일<br>식당휴무 | 잡곡밥/쌀밥<br>백숙<br>멸치볶음<br>콩나물무설치<br>오이소박이/김치<br>메밀차 | 잡곡밥/쌀밥<br>시락국<br>돈까스&소스<br>미역줄볶음<br>양배추샐러드<br>파김치/김치 | 잡곡밥/쌀밥<br>소고기국<br>코다리조림<br>햄어묵볶음<br>야채겉절이<br>김치   | 잡곡밥/쌀밥<br>된장찌개<br>동그랑땡전<br>오징어무침<br>숙주나물<br>김치              |
| 사랑이 담긴 저녁 |                         | 쌀밥<br>미역국<br>가자미구이<br>한식잡채<br>야채겉절이<br>김치         | 쌀밥<br>참치김치찌개<br>계란말이<br>매콤두부조림<br>마늘쫄면새우볶음<br>김치     | 쌀밥<br>짜장면<br>파송송계란국<br>탕수육&소스<br>단무지무침/김치<br>요구르트 | 금요일석식<br>식수급감으로 인해<br>식당운영에<br>어려움이 있어<br>금요일석식<br>입시휴무합니다. |
| 원산지       | 돼지고기:국내산                | 김치:배추(국내산)                                        | 가공품(후랑크.햄.떡갈비.만두.완자):국내산                             |                                                   |                                                             |
|           | 쇠고기:수입산                 | 고춧가루(국내산80%수입산20%)                                | 삼치:국내산, 고등어:국내산, 오징어채:국내산, 갈치:수입산, 조기:국내산            |                                                   |                                                             |
|           | 닭고기:국내산/수입산             | 쌀/누룽지:국내산                                         |                                                      |                                                   |                                                             |

※식자재 수급사정에 의해 식단이 변경될 수 있습니다.