

주간식단표



기간 : 2022.10.17(월)~2022.10.21(금)

조 일 푸 드 창원과학기술진흥원점

구분	10월17일(월)	10월18일(화)	10월19일(수)	10월20일(목)	10월21일(금)
정성이 담긴 점심	잡곡밥/쌀밥 북어국 돈불고기 단배추나물 파무침 쌈채소/김치	잡곡밥/쌀밥 어묵국 고등어조림 일미무침 야채겉절이 김치	잡곡밥/쌀밥 참치김치찌개 만두튀김 콩나물무설치 애기고추무침 김치	소고기야채볶음밥 건설우국 계란후라이 마늘쫄무침 김가루/김치 아이스티	잡곡밥/쌀밥 시락국 함박스테이크 가지나물 열무젓장무침 김치
사랑이 담긴 저녁	쌀밥 추어탕 햄구이 도토리묵 파래무침 김치	쌀밥 순두부찌개 닭볶음 숙주나물 오이무침 김치	쌀밥 국수(물/비빔) 한입김말이튀김 삶은계란 김치 과일	쌀밥 손수제비국 갈치구이 어묵맛살볶음 야채겉절이 김치	금요일식식 식수급감으로 인해 식당운영에 어려움이 있어 금요일식식 일시휴무합니다.
원산지	돼지고기:국내산	김치:배추(국내산)	가공품(후랑크.햄.떡갈비.만두.완자):국내산		
	쇠고기:수입산	고춧가루(국내산80%수입산20%)	삼치:국내산, 고등어:국내산, 오징어채:국내산, 갈치:수입산, 조기:국내산		
	닭고기:국내산/수입산	쌀/누룽지:국내산			

※식자재 수급사정에 의해 식단이 변경될 수 있습니다.