

Erklärung Kursplan

Tanzart + Level

Untertitel beschreibt Inhalt des Kurses
Voraussetzungen zum Besuchen des Kurs in Kursiv.
Kursleiter*innen

Farblegende:

- Essen & Freizeit mit **schwarzen** Rahmen
- Lindy Hop mit **blauen** Rahmen
- Balboa mit **grünen** Rahmen
- Collegiate Shag mit **Lila** Rahmen
- Solo Jazz mit **roten** Rahmen
- Weitere Kurse, Specials oder Partys mit **türkisen** Rahmen

Räume:

Großer Saal: 1.OG, oberhalb von Essensraum und WCs. Erreichbar über Treppenaufgang

Bar Saal: Raum im Mühlengebäude, Erdgeschoss links mit Bar & Sitzgelegenheiten

Ansprechpersonen:

Kurse: am Besten direkt an die jeweiligen Kursleiter*innen wenden

Orga/Finanzen: Steffen

Safer Space Team: wird vor Ort vorgestellt

KURSPLAN SPRING CAMP MATTSTEDT 2024

Freitag

09:00 – 11:00 Uhr
Brunch

Ilmwanderung

Gemeinsame Wanderung
André

11:30 - 14:30

Freizeit

Selbstorganisiert; Rückzug; Spiele,
Baden....

15:00 – 16:00 Uhr
Kaffee/Anreise

16:00 – 18:30
Freizeit/Anreise

Selbstorganisiert; Rückzug; Spiele, Baden....

Großer Saal

Bar Saal

Love Languages of Dance

Welcome Session
Keine Vorkenntnisse
Jona

18:30 – 19:30

19:30 – 20:30 Uhr
Abendessen

20:45 – 00:00 Uhr
Party mit Live Band

KURSPLAN SPRING CAMP MATTSTEDT 2024

Samstag

09:00 – 10:30

Brunch

Großer Saal

Bar Saal

Erwärmung

Programmstart für Alle

Henning

10:30 – 11:00



Lindy Hop Mixed

Tuck Turn Variation

Tuck Turn

Henning & Sima*

11:00 – 12:00

Balboa Basics

Basic & Connection

keine

André & Kathrin

Collegiate Shag Basics

Crashkurs: Shag from the scratch

keine

Luisa & Sima*

12:30 – 13:30

Lindy Hop mixed

Solo und Lindy: Heel Dig Variations

keine

Catze & Ella

Balboa mixed

continious movement

DH, Come-Around und Walkthrough

Katha & Kristian

14:00 – 15:00

Hip Isolations (Solo)

#WiningStyleChallenge

keine

Catze

15:00 – 16:00 Uhr

Kaffee

16:00 – 17:30 Uhr

Freizeit

Solo Jazz mixed

20s Charleston

keine

Pia

17:30 – 18:30

Slow Balzomba

Slow Bal meets Kizomba

Tanzen in close-embrace /

Gewichtswechsel

Jona & André

19:00 – 20:00 Uhr

Abendessen

20:45 – 00:00 Uhr

Party

danach: **Slow and Blues Afterparty**

KURSPLAN SPRING CAMP MATTSTEDT 2024

Sonntag (ursprüngliche Variante)

09:00 – 10:30

Brunch

Großer Saal

Bar Saal

Erwärmung

Programmstart für Alle

Ella

11:00 – 11:30



Lindy Hop Intermediate

Swing Out Variationen

Swing Out

Vincent & Kathrin

11:30 – 12:30

Collegiate Shag Mixed

Shag is more than 6-count
sicherer 6 count Grundschrift

Sima* & Thea

Lindy Hop Mixed

Behind the Back Variation

keine

Henning & Katha

13:00 – 14:00

Balboa mixed

Stops & Akzente

Sicherer DH & Come-Around

Ariane & Kristian

14:15 – 15:15 Uhr

Gesprächsrunde:

Spring Camp Mattstedt, Swing Connection Leipzig e.V., Swing Tanz in Leipzig

Steffen

15:15 – 16:15 Uhr

Kaffee

KURSPLAN SPRING CAMP MATTSTEDT 2024

Sonntag Variante A

09:00 – 10:30

Brunch

Großer Saal

Bar Saal

Erwärmung

Programmstart für Alle

Ella

11:00 – 11:30



Lindy Hop Intermediate

Swing Out Variationen

Swing Out

Vincent & Kathrin

11:30 – 12:30

Collegiate Shag Mixed

Shag is more than 6-count
sicherer 6 count Grundschrift

Sima* & Thea

13:00 – 14:00

Lindy Hop Mixed

Behind the Back Variation

keine

Henning & Katha

14:30 – 15:30

Balboa mixed

Stops & Akzente

Sicherer DH & Come-Around

Ariane & Kristian

15:30 – 16:30 Uhr

Kaffee

16:30 – 17:30 Uhr

Gesprächsrunde:

Spring Camp Mattstedt, Swing Connection Leipzig e.V., Swing Tanz in Leipzig

Steffen

KURSPLAN SPRING CAMP MATTSTEDT 2024

Sonntag Variante B

09:00 – 10:30

Brunch

Großer Saal

Bar Saal

Erwärmung

Programmstart für Alle

Ella

11:00 – 11:30



Lindy Hop Intermediate

Swing Out Variationen

Swing Out

Vincent & Kathrin

11:30 – 12:30

Collegiate Shag Mixed

Shag is more than 6-count
sicherer 6 count Grundschrift

Sima* & Thea

13:00 – 14:00 Uhr

Gesprächsrunde:

Spring Camp Mattstedt, Swing Connection Leipzig e.V., Swing Tanz in Leipzig

Steffen

14:00 – 15:00 Uhr

Kaffee

Lindy Hop Mixed

Behind the Back Variation

keine

Henning & Katha

15:15 – 16:15

Balboa mixed

Stops & Akzente

Sicherer DH & Come-Around

Ariane & Kristian

KURSPLAN SPRING CAMP MATTSTEDT 2024

Sonntag Variante C

09:00 – 10:30

Brunch

Großer Saal

Bar Saal

Erwärmung

Programmstart für Alle

Ella

10:30 – 11:00



Lindy Hop Intermediate

Swing Out Variationen

Swing Out

Vincent & Kathrin

11:00 – 12:00

Collegiate Shag Mixed

Shag is more than 6-count
sicherer 6 count Grundschrift

Sima* & Thea

Lindy Hop Mixed

Behind the Back Variation

keine

Henning & Katha

12:00 – 13:15

Balboa mixed

Stops & Akzente

Sicherer DH & Come-Around

Ariane & Kristian

13:30 – 14:30 Uhr

Gesprächsrunde:

Spring Camp Mattstedt, Swing Connection Leipzig e.V., Swing Tanz in Leipzig

Steffen

14:45 – 15:45 Uhr

Kaffee

16:00 – 17:00 Uhr

Abschlusssocial