

## CHƯƠNG II

### KỸ THUẬT CƠ BẢN LÁI XE ÔTÔ

#### 2.1. CHUẨN BỊ TRANG PHỤC LÁI XE

Trước khi lái xe cần phải chuẩn bị trang phục để lái xe: Trang phục gọn gàng, không quá chật; đi giày đế thấp, mềm như trên hình vẽ 2-1. Phụ nữ nên mang theo một đôi giày đế thấp để đi khi lái xe.



Hình 2-1: Trang phục khi lái xe

#### 2.2 - KIỂM TRA TRƯỚC KHI ĐƯA XE ÔTÔ RA KHỎI CHỖ ĐỖ

Trước khi đưa xe ô tô ra khỏi chỗ đỗ, người lái xe phải kiểm tra đầy đủ các nội dung sau:

- Các nội dung kiểm tra trước khi khởi động động cơ;
- Áp suất hơi lốp, độ mòn hoa lốp và độ bền của lốp;
- Sự rò rỉ của dầu, nước hoặc các loại chất lỏng khác;
- Sự hoạt động của các cửa kính, gương chiếu hậu và các loại đèn chiếu sáng;
- Độ an toàn của khu vực phía trước, phía sau, hai bên thành và dưới gầm xe (không có chướng ngại vật hoặc người đi bộ . . .)

## 2.3.- LÊN VÀ XUỐNG XE ÔTÔ

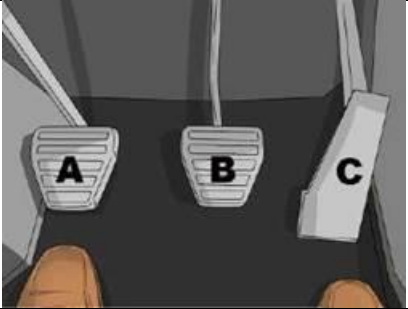


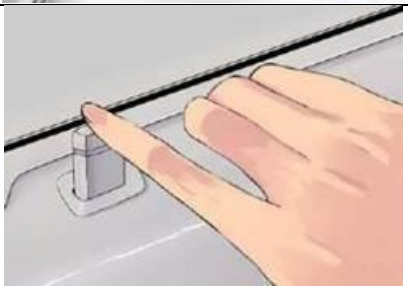


Người lái xe cần luyện các động tác lên và xuống xe ô tô đúng kỹ thuật để đảm bảo an toàn.

### 2.3.1 - Lên xe ô tô

Trình tự đúng khi lên xe ô tô được trình bày trên hình 2-1.

- Kiểm tra an toàn : trước khi lên xe ô tô, người lái xe cần quan sát tình trạng giao thông xung quanh, nếu thấy không có trở ngại, đặc biệt là phía sau thì mới mở cửa xe ở mức vừa đủ để người mình vào;





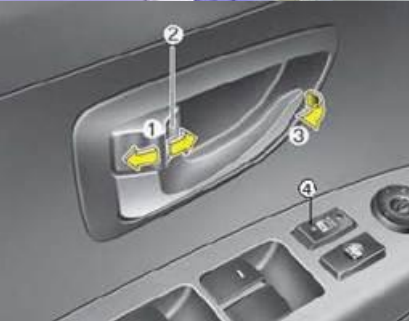
	- Kiểm tra an toàn xung quanh, đặt tay lên tay nắm cửa
	- Kéo tay nắm, mở cửa xe
  	<p>- Vào xe:</p> <p>+ Đối với lái xe là nam: đưa chân phải vào trước, tay phải nắm vô lăng, tay trái nắm cánh cửa, sau đó đưa toàn bộ thân người vào, ngồi vào ghế, đưa chân trái vào, và đóng cửa;</p> <p>+ Đối với lái xe là nữ, mặc váy: Ngồi vào ghế, tay phải chống xuống ghế, xoay người đưa hai chân vào xe, tay trái nắm cửa kéo đóng cửa xe;</p> <p>Đặt bàn chân phải dưới bàn đạp ga và chân trái dưới bàn đạp ly hợp.</p>
	- Đặt bàn chân phải dưới bàn đạp ga và chân trái dưới bàn đạp ly hợp.

	
 	<p>- Đóng cửa xe: từ từ khép cửa lại, đến khi khe hở còn nhỏ thì đóng mạnh cho cửa thật khít.</p>
 <p>(chốt cửa cơ khí)</p>  <p>(Chốt cửa điện)</p>	<p>- Chốt khóa cửa để đề phòng tai nạn</p>
	<p>- Thắt dây an toàn: cắm đầu khóa vào ổ đến khi nghe thấy tiếng “cách”, lúc này đầu dây an toàn đã được khóa.</p>



Đối với loại xe ô tô có bậc lên xuống, thì sau khi đã mở cửa, chân trái bước lên bậc lên xuống, dùng lực của hai tay kéo, chân phải đẩy người đứng lên bậc lên xuống, đưa chân phải vào buồng lái, các động tác tiếp theo thực hiện giống như trên.

### 2.3.2 - Xuống xe ô tô

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tháo dây an toàn: bấm vào nút màu đỏ (như trên hình vẽ) để mở khóa đầu dây an toàn.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kiểm tra an toàn hông xe;</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kiểm tra an toàn hông xe phía sau, đảm bảo không có các phương tiện khác đang vượt lên.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kiểm tra an toàn sau xe: quay đầu nhìn trực tiếp (như trên hình vẽ) hoặc nhìn qua gương chiếu hậu trong xe.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mở chốt cửa (có thể dùng chốt cửa 1 hoặc bấm phím mở cửa 4), kéo cần 3 để mở cửa.</li> </ul>



- Mở cửa để ra ngoài:

+ Người lái xe là nam: mở cửa vừa đủ để thoát ra ngoài, tay trái nắm cửa mở ra, tay phải nắm vô lăng, đưa chân trái ra trước, xoay người nhanh chóng ra khỏi xe.

+ Người lái xe là nữ, mặc váy: mở cửa vừa đủ để người thoát ra, đưa hai chân ra trước, tay trái chống xuống ghế, tay phải nắm vô lăng, đứng người lên nhanh chóng thoát ra ngoài.



- Đưa toàn bộ người ra ngoài, lùi lại và đóng cửa



(khóa cơ khí)



(khóa điện)

- Khóa cửa nếu cần thiết

Đối với loại xe ô tô có bậc lên xuống, sau khi mở cửa đưa chân trái xuống bậc lên xuống, tay trái nắm vào thành cửa xe, xoay người đưa chân phải ra khỏi buồng lái đặt xuống đất, đồng thời rời tay phải từ vành cửa vô lăng lái nắm vào thành buồng lái. Đưa chân trái xuống đất và đóng cửa xe chắc chắn.




Trong thực tế tùy theo hình dáng, kết cấu của từng loại buồng lái mà chọn động tác lên xuống xe ô tô cho phù hợp để đảm bảo đúng kỹ thuật và an toàn.




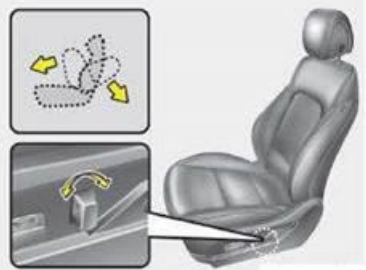
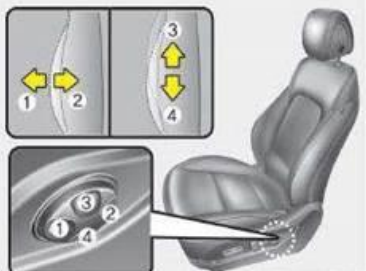
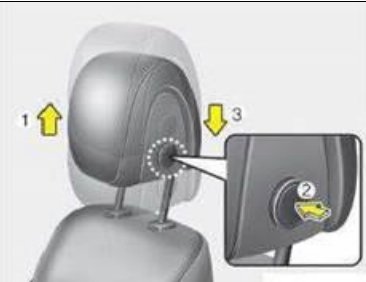
**2.4 - ĐIỀU CHỈNH GHẾ NGỒI LÁI XE VÀ GƯƠNG CHIẾU HẬU**

**2.4.1 - Điều chỉnh ghế lái xe**

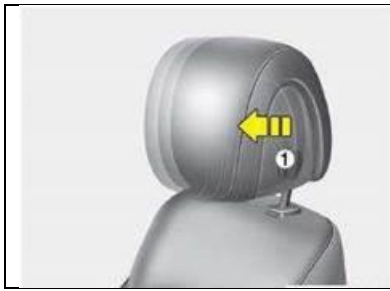
Tư thế ngồi lái xe có ảnh hưởng đến sức khỏe, thao tác của người lái xe và sự chuyển động an toàn của xe ô tô. Do vậy, cần phải điều chỉnh ghế lái cho phù hợp với tầm vóc của mỗi người.

Việc điều chỉnh cho ghế lái được thực hiện như bảng dưới đây.

Điều chỉnh ghế lái bằng cơ khí	
	<p>- Điều chỉnh ghế tiến lên hoặc lùi lại: Sử dụng cần kéo như hình vẽ, sau đó dịch chuyển ghế đến vị trí mong muốn, thả cần để khóa định vị ghế.</p>
	<p>- Điều chỉnh tựa lưng ghế bằng cần kéo như hình vẽ: Kéo cần, dịch chuyển tựa lưng ghế đến vị trí mong muốn, thả cần để khóa định vị tựa lưng.</p>
	<p>- Điều chỉnh chiều cao ghế ngồi: Kéo cần thả, lặp lại cho đến khi ghế đạt chiều cao mong muốn.</p>

	<p>- Điều chỉnh góc tựa đầu: Gập tựa đầu hết cỡ, rồi lắc quanh vị trí cần đặt, thả tay để tựa đầu tự định vị.</p>
	<p>- Điều chỉnh chiều cao tựa đầu: Bấm chốt khóa 2, kéo tựa đầu lên, xuống đến vị trí mong muốn, thả chốt khóa 2 để định vị.</p>
<p><b>Điều chỉnh ghế lái bằng điện</b></p>	
	<p>- Điều chỉnh ghế tiến lên hoặc lùi lại: Sử dụng công tắc bên hông ghế như hình vẽ để dịch chuyển ghế đến vị trí mong muốn, thả ra.</p>
	<p>- Điều chỉnh tựa lưng ghế: Bấm nút điều chỉnh như hình vẽ để dịch chuyển tựa lưng ghế đến vị trí mong muốn, thả ra.</p>
	<p>- Điều chỉnh chiều cao ghế và gối lưng ghế: Bằng cách sử dụng cặp nút bấm 3, 4 để thay đổi chiều cao của ghế; cặp nút bấm 1,2 để thay đổi độ dày gối lưng ghế.</p>
	<p>- Điều chỉnh chiều cao tựa đầu: Bằng cách bấm vào cặp nút bấm 2, 3 để thay đổi chiều cao tựa đầu.</p>





- Điều chỉnh góc tựa đầu:

Bằng cách bấm khóa chốt 1 và dịch chuyển tựa đầu cho đến vị trí mong muốn, thả chốt để định vị tựa đầu.

Người lái xe ngồi vào ghế lái như trên hình và thực hiện điều chỉnh ghế lái như sau:

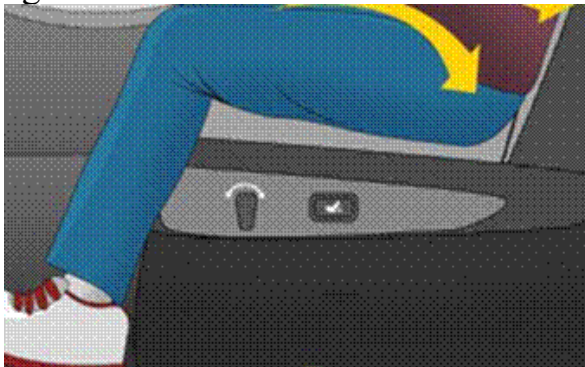
- Người lái xe thực hiện điều chỉnh chiều cao ghế ngồi sao cho đùi và cẳng chân tạo thành một góc  $120^\circ$  như trên hình 2-2 b; điều chỉnh tựa lưng ghế ngả ra sau khoảng  $20^\circ$  so với phương thẳng đứng như hình c;

- Điều chỉnh tiến, lùi ghế để cẳng tay và bắp tay tạo thành một góc  $120^\circ$  như hình 2-2 d đồng thời chân đạp hết hành trình các bàn đạp ly hợp, phanh và ga mà đầu gối vẫn còn hơi chùng,  $2/3$  lưng tựa nhẹ vào đệm lái;

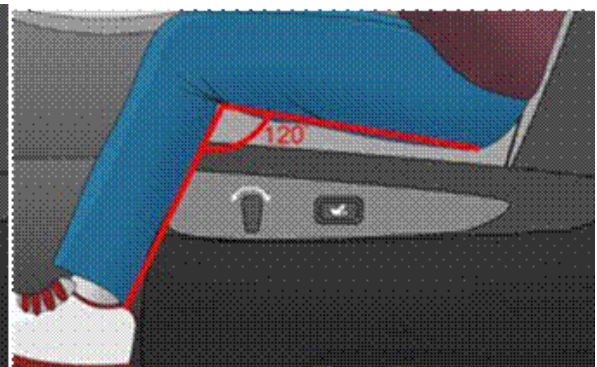
- Điều chỉnh tựa đầu đảm bảo chiều cao của tựa đầu ngang với tầm mắt nhìn như trên hình 2-2 e;

- Có tư thế ngồi thoải mái, ổn định, hai tay cầm hai bên vành vô lăng lái mắt nhìn thẳng về phía trước ở khoảng giữa kính chắn gió trước, hai chân mở tự nhiên như trên hình 2-2 f;

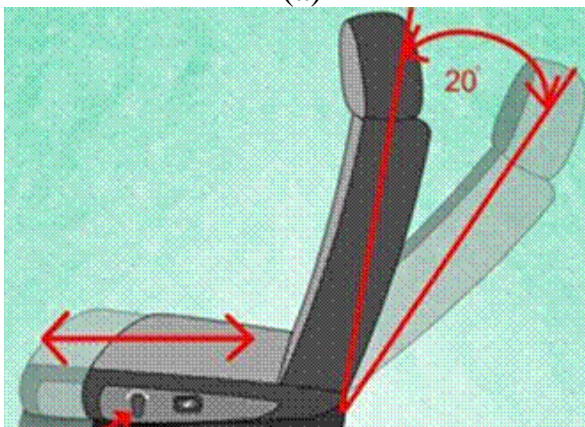
Ngoài ra, người lái xe cần chú ý sử dụng quần áo cho phù hợp để không ảnh hưởng đến các thao tác lái xe.



(a)



(b)

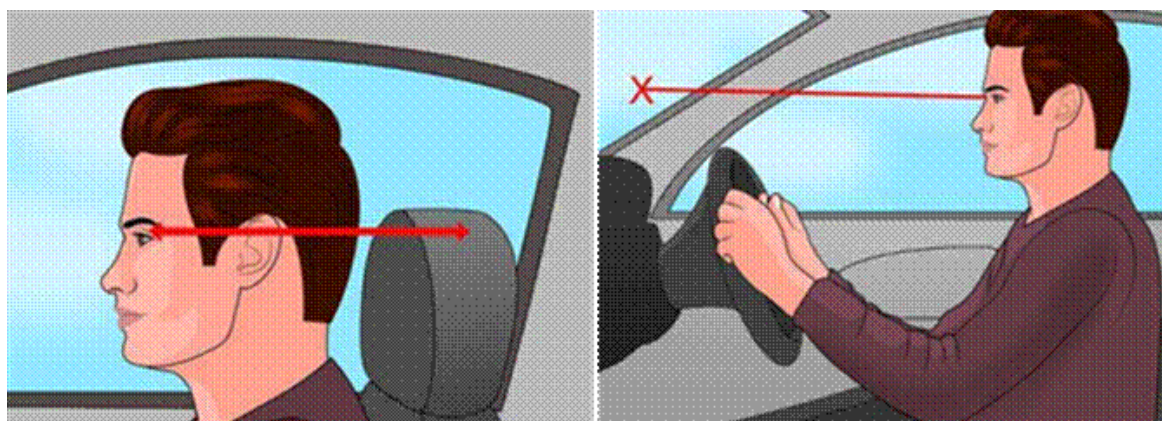


(c)



(d)





(e)



(f)


Hình 2-2 Điều chỉnh ghế để có được tư thế ngồi lái thoải mái

- (a)- Ngồi sát vào ghế lái
- (b)-Điều chỉnh ghế lái tiến hoặc lùi
- (c)- Điều chỉnh tựa ghế
- (d)- Điều chỉnh dịch chuyển ghế tiến lùi
- (e)- Điều chỉnh chiều cao tựa đầu và góc tựa đầu
- (f)- Đảm bảo tầm nhìn của mắt vào khoảng giữa kính chắn gió

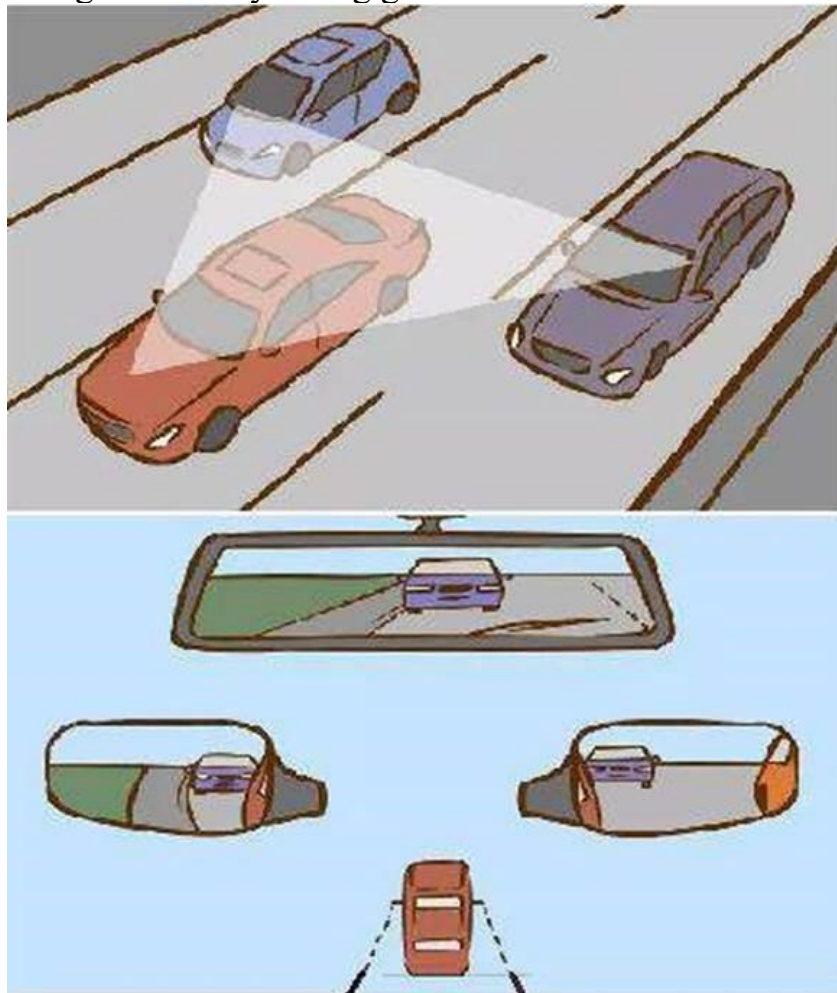
#### 2.4.2 - Điều chỉnh gương chiếu hậu

Để giảm thiểu các điểm mù trên xe ô tô có trang bị gương chiếu hậu trong xe và ngoài xe, để các gương chiếu hậu hoạt động hiệu quả. Người lái xe cần điều chỉnh gương chiếu hậu ở trong buồng lái và ở ngoài buồng lái (cả phía bên phải và bên trái) sao cho có thể quan sát được tình trạng giao thông ở phía sau, phía bên trái và bên phải của xe ô tô như trên hình vẽ.

Điều chỉnh gương chiếu hậu bên trong và bên ngoài xe	
 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Người lái xe dùng tay để điều chỉnh gương chiếu hậu trong xe như hình vẽ, gương chiếu hậu trong xe có 02 chế độ: ban ngày và ban đêm để chống chói khi có đèn của xe phía sau rọi vào</li> <li>- Để chuyển chế độ, phía sau gương có lẫy chuyển chế độ ngày hoặc đêm.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Điều chỉnh gương chiếu hậu phía ngoài xe:</li> </ul>

	<p>Sử dụng công tắc như trên hình vẽ để điều chỉnh mặt gương chiếu hậu, có hai cặp nút điều chỉnh lên, xuống, phải, trái và 01 nút chuyển điều khiển gương bên trái hoặc gương bên phải .</p>
---	---

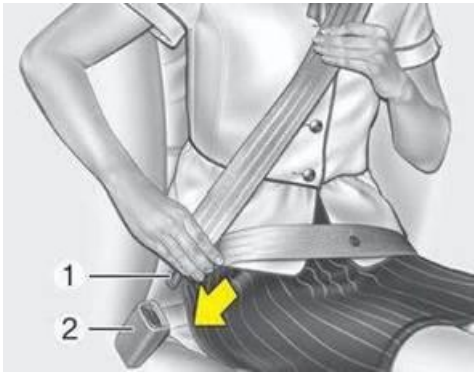
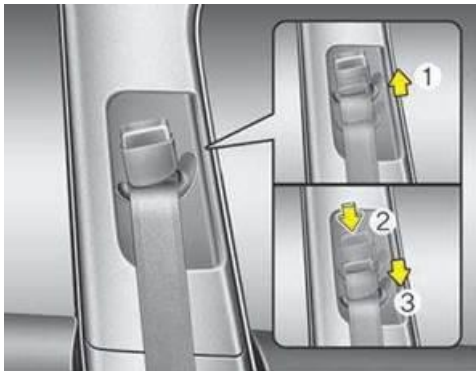
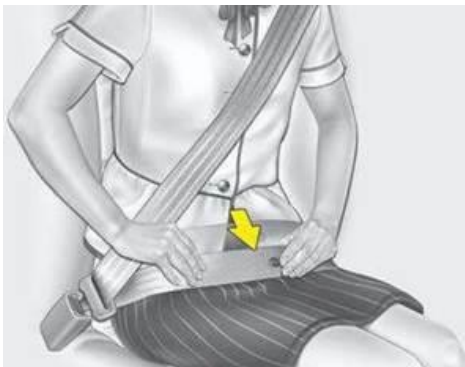
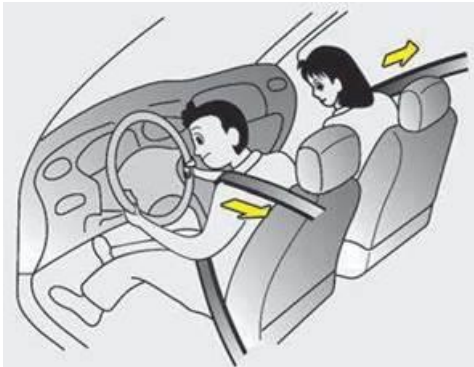
- Để điều chỉnh gương chiếu hậu, người lái xe cần đỗ xe tại chỗ và tiến hành chỉnh gương như hình 2-3: theo phương ngang thấy một chút thân xe, theo phương đứng 1/3 thấy đường và 2/3 thấy không gian.



*Hình 2-3: Điều chỉnh gương chiếu hậu*

#### **2.4.3 - Cài dây an toàn**

Kéo dây an toàn để quãng qua người như trình tự sau:

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sau khi điều chỉnh ghế ngồi phù hợp, người lái xe thực hiện cài dây an toàn;</li> <li>- Tay phải vòng qua hông trái, nắm lấy đầu cài 1, cắm đầu cài vào ổ 2 như trên hình vẽ. Dây an toàn 3 điểm định vị vai và hai bên hông người lái.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Để dây an toàn ôm sát người, đồng thời tạo cảm giác thoải mái cho người lái. Có thể điều chỉnh điểm liên kết phía trên vai cho phù hợp với chiều cao của người lái như trên hình vẽ, có thể đẩy điểm liên kết lên hoặc bấm khóa chốt 2 để dịch chuyển điểm liên kết xuống</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sau khi thắt dây an toàn, người lái điều chỉnh dây thắt ngang hông cho phù hợp để có cảm giác thoải mái</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dây an toàn có thể kéo ra, thu vào tạo cảm giác thoải mái cho người lái và khách hàng.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sau khi thắt dây an toàn hoàn thành, đèn báo hiệu thắt dây an toàn trên bảng đồng hồ sẽ tắt.</li> </ul>



	
	<p>- Đối với trường hợp người lái xe, hành khách là phụ nữ có thai, cần lưu ý khi thắt dây an toàn để không ảnh hưởng đến thai nhi. Cách thắt dây an toàn đúng như trên hình bên trái.</p>
	<p>- Để đảm bảo an toàn khi hành khách là trẻ em. Cách thắt dây an toàn đúng được thực hiện như hình vẽ.</p>
	<p>- Để an toàn khi thắt dây an toàn cho trẻ nhỏ, có thể kê thêm đệm hoặc sử dụng ghế chuyên dụng dành cho trẻ em.</p>



