



自己分析をしよう

就職活動は、自分自身を良く理解していなければ始まりません。進むべき方向を見定めるためには、まず自分自身がどんな人物なのかを把握する必要があります。自分の長所や短所、アピールポイントなどをしっかり分析しましょう！
また、就職活動をしていく中で、新たな自分を発見することもあります。一度だけではなく、何度も繰り返し自己分析をしてみましょう。



自己分析のチェックポイント！

① あなたの日本留学について

- * 日本への留学を決意した理由
- * 留學生活で大変だったこと
- * 日本での留學生活から得たこと

② あなた自身について

- * あなたの長所と短所
- * 好きな事・興味のあること

③ あなたの価値観、人生観について

- * あなたの座右の銘
- * 人生の振り返り
- * 将来の夢・ビジョン

▶次のページで実際に文字に書き起こしてみましょう！



自己分析実践シート①

あなたの日本留学について振り返ってみよう

日本留学を決意したのはいつ？ (なぜ他の国ではなかったのか)	理由は？
留學生活で大変だったことは？ (母国との違いは？)	どうやって乗り越えた？
留學生活で 学んだこと・得たことは？	具体的なエピソードは？



自己分析実践シート②
あなたについてのことを書き出してみよう

あなたの長所は？	理由・活かせることは？
あなたの短所は？	理由・改善策は？
好きなこと・興味のあることは？	きっかけ・理由・活かせることは？



自己分析実践シート③
あなたの人生や将来について考えてみよう

人生のモットー・座右の銘は？ あなたが大切だと考えることは？	理由は？
これまでの人生で一番辛かったことや 失敗・挫折したことは？	どうやって乗り越えた？ どうやって克服した？
就職を志望する業界・職種は？	理由は？ 将来の夢やビジョンは？