

感想文

参加者の皆さんには課題として下記の項目について感想文を書いて頂きました。

- ①私が、標津について友達に紹介したい所は、
- ②私が、この研修会で一番印象深かったことは、
- ③ホストファミリーへのメッセージ

※この感想文は学生の文章をそのまま掲載しています。

標津町に到着！
歓迎式をして頂きました！



譚 鴻塵(中国)国土館大学

①私が、標津について友達に紹介したい所は、サーモンパックで指パクを体験することと、ポー川でジャングルカーヌーをすることと、海釣り体験とホームステイです。鮭と帆立の産地として知られている標津は、人口 5,500 人ほどの小さな町ですけど、自然とのつながりが深く、地元の人々がとても親切です。鮭に関する活動も色々体験させていただいたので、自然と郷土文化への理解と関心も高くなってきました。

②私が、この研修会で一番印象深かったことは、期待とは違っても研修の旅行が楽しめることです。北海道と言えば、一番思い浮かべるのは札幌か函館などの有名な観光地だと思いますが、標津のような名前を聞いたこともない町に来たら、びっくりする人もいると思います。しかし、人にあまり知られていないからこそ、普通に見られない風景が見られますし、できないことがたくさん体験できるようになりました。意外に様々な「初めて」ができて、新しい友達も作りました。それは人生とも同然です。計画に従って順調に行けなくても、いろいろ違う景気が楽しめます。何もかも気持ち次第ですから、頑張って楽しめるように生きていきたいなあと思います。

③高桑さんへ 二日間お世話になりましたありがとうございます。お父さんとお母さんと色々お話してとても楽しかったです。一日かかってティーシャツやマグカップなどを作っていただいて、本当にありがとうございます。お父さんの仕事内容が体験できて嬉しかったです。おじいちゃんとおばあちゃんも親切にしてくださって、心から感謝しています。一郎と愛美のような可愛い子がほしいなあと思うようになってきました。これからも元気で健康に育っていくよう祈ります。もし中国に来る予定になりましたら、どうぞ遠慮なくご連絡ください。おもしろい所に案内しますから。どうぞ末永くお幸せに。

段 潤(中国)東京大学

①私が、標津について友達に紹介したい所は、カノン、知床観光、釣りとhomestayです。Canonはあまり東京で体験できないことです。水草はきれいし、景色もすばらしいです。知床はさすが世界遺産です。夢みたいな景色です。釣りは自分で魚を捕りました。達成感はたっぷりです。Homestay は一番日本人の新切を感じられたことです。Homestay のおかさんとおとさんといま友達になりました。

②私が、この研修会で一番印象深かったことは、鮭を切るということです。私は魚に弱いので、その画面をあまり見られないです。工場見学の時もちっと気持ち悪くなりました。もう一つは homestay の時の温泉発現のことです。朝日を待っている時水蒸気を見つけました。そして、探して温泉は海に流れているということを発現しました。そこで、足を洗って朝日を見るのは一生とも忘れられないと思います。絶景です。Homestay のおどうさんから紹介した天然温泉にも印象が深かったです。Wild だぜと思います。

③谷地田さんへ お母さん、お父さんお世話になりました。段潤です。Homestay の時に毎日ともおいしい料理を作って、私たちに召上げました。本当にありがとうございました。お母さんと同じ音東のぬみを share してとても嬉しいです。Bicky さんとの毎日の散歩も楽しいです。もしチャンスがあれば、また一緒に日本料理とか中華料理とか作りたいです。お父さんとの会話は楽しいです。歴史、文化、社会などいろいろな意味深い話を交流しました。お父さんが中国に対して詳しく知っていることはびっくりさせました。でも交流は愉快です。そしてお父さんで紹介した温泉も素晴らしい、Outdoor と Indoor とも素晴らしい次はもし機会があればまた行きたいです。最後は本当にありがとうございます！

チョウ セイセン **趙 静倩(中国)立教大学**

①私が、標津について友達に紹介したい所は、標津サーモン科学館はとてもおもしろいです。私ははじめてチョウザメに指パク体験しました。サーモン科学館でいろいろなサーモン種類を学びました。標津の自然風景がとてもきれいです。世界遺産知床はおすすめしたいです。山の上に着いて風景がとてもすばらしいです。私にとって、一番がすきな場所は開陽台です。初めてそんなすばらしい大草原を見て楽しかったです。

②私が、この研修会で一番印象深かったことは、私にとって鮭工場見学と郷土料理づくりは一番印象深かったです。初めて、たくさん鮭を見て、工場のスタッフは鮭を解体します。北海道の魚はとても新鮮です。東京で売っている北海道の魚とても高いです。私は北海道の魚工場に感謝します。私は魚料理がとても好きです。今回魚の料理をつくて、私にとっていい経験になりました。みなさんと一緒に鮭シューマイを作るとても楽しかったです。自分の人生で初めて鮭のシューマイを作って食べました。日本の伝統料理でああ和食について、勉強して自分は栄養的な弁当を作ってもらっていい経験になりました。

③高桑さんへ この 2 日間本当にお世話になりました。本当にありがとうございます。初めてのホームステイでしたが、気楽に過ごすことができました。パパの事務室に私たち 4 人つれて T シャツにデザインして、カップやハンカチなどいっぱい作ってくれました。私は見て簡単なこと、自分がやたら非常に時間がかかりました。私たち 4 人で一日に事務室で自分にとってすてきなデザインを作りました。パパママに感謝します。私は初めて物品や T シャツにデザインしてとても楽しくて人生にとって、いい経験になりました。一郎君と愛美ちゃんとてもかわいいです。高桑家と出会えて感謝しています。ママの手料理も美味しかったです。まだみんなと一緒に遊びたいです！お幸せに

カン コクチョウ **韓 国趙(中国)江戸川大学**

①私が、標津について友達に紹介したい所は、標津町にある開陽台という所です。最初着いたところで、1階には売り場があって、一番すすめの食べ物は蜂蜜ソフトクリームです。本当に美味しかった。別のお土産品も売っています。2 階は展望回廊で屋上から見て、絵のような光景が目に映っています。もし、北海道に行ったら、ぜひ、行って下さい。

②私が、この研修会で一番印象深かったことは、私が、この研修会に参加すること通して、いろいろな場所に行っていました。特に初体験の事が多かったです。例えば、じゃがいもを掘りました。自分が汗をかいて、成果をあげました。また、自分で鮭シューマイを作りました。過程が長いですが、醍醐味を十分に味わいました。

最終日には海釣りをやりました。始めてやって経験もないし、しかし、結果は 1 匹を釣りました。今回はチャンスがあったらまたやりたいです。

③金田さんへ ホームステイも始めてなんです。最初は心配することはもちろん日本語でうまく交流できるかどうかですが、向こうのおばあさんはとても親切で、私と王さんを連れて、あちこち行ってきました。たくさんの手料理を作ってくれました。外国人に対して、簡単な日本語を使って、私のことをやさしくしてもらいました。時間は一瞬、出会いは一生です。一生に忘れないことのです。なまら楽しくて、必ずまた来ます。

シヨウ カン **肖 嫻(中国)埼玉大学**

①私が、標津について友達に紹介したい所は、標津サーモン科学館(鮭の水族館)です。世界中で水族館は多いものの、鮭の水族館は4つしかありません。今回見学した標津サーモン科学館はそのうちの一つです。見学を通して、鮭の誕生から死亡までの過程を知ることができました。また、鮭にもいろいろな種類があることがはじめて分かりました。ぜひ友達に紹介したいと思います。

②私が、この研修会で一番印象深かったことは、ホストファミリーと一緒に過ごした時間でした。ホストファミリーのお母さんと



お父さん、ワンちゃんのBickeyが仲良くしてくださって、短い時間でしたが、いろいろ楽しい思い出を作りました。早朝に海へ日の出を見に行くつもりでしたが、意外に足湯を見つけました。伊藤牧場で偶然に栗原はるみさん(料理番組に出る有名人)に会いました。養老牛温泉まで連れて行ってくれて、温泉入りながら、川の景色を見て体を休めることができました。贅沢な時間を過ごしました。お母さんの手料理が最高でしたし、お父さんが作った飲み物がジャムもとってもおいしかったです。

③谷地田さんへ お父さん、お母さん、そして Bickey 君、短い間でしたが、本当にお世話になりました。いろいろお話しができて楽しかったし、普通の日本人のライフスタイルを知ることもできました。自分の国に帰ったら、ぜひ両親や友達に話したいと思っています。Bickey 君は最初に怖がっていたらしいですが、最後抱っこまでさせてくれて本当にうれしかったです。中国のことについてもお父さんとお母さんにお伝えしようと思ったんですが、知識不足であまり分かりやすく説明できませんでした。もし、中国に旅行行くなら、しっかり勉強をして、案内させてもらいたいと思います。2泊の間、本当にありがとうございました。また、お会いすることを楽しみにしています！！

李 香美(中国)目白大学

①私が、標津について友達に紹介したい所は、北の雪国と有名である北海道には標津というところがあり、標津町民からの歓迎式に感動されました。私たち朝ごはんには必ず出てくる食物、和食の代表とも言える鮭の工場。そして、標津からこその鮭の科学博物館などとてもすばらしかったです。日本国に四ヶ所しかないのにそのうち1つが標津にあって見学できるなんてほりだと思えます。また、知床世界遺産もきれいな景色で、オシンコシン滝も尊かったです！！

②私が、この研修会で一番印象深かったことは、とりあえず鮭に囲まれた食卓がとても印象的でした。特に今の秋には鮭が大量に取れる季節なので、「秋あじ」という名もつけられているそうでした。標津には自然が多いのはもちろん、人情も暖かくとても癒される気持ちでした。どこへ行っても暖かい待遇を頂いたり、泊まった「旅館なりた」もとても親しい態度で私たち留学生を迎えてくれました。そして、一番印象に残ったのは標津に来て釣りを久しぶりにやりましたが、3匹の魚を釣ったり、バーベキューではBINGOゲームも一番当たりしてとても楽しかったです。私がこんな楽しい思い出を残せるのは標津町民がいたからです。

③押田さんへ 初めて留学生の私たちを受け入れ、農家体験させてくれてありがとうございます。そしておつかれさまです。日本人と外国人は多少生活習慣面で違ったところが多いと思いますが、受け入れてくれてありがたかったです。日本での留学先は東京という都心を選んでいろいろと勉強していますが、まだまだ日本に対して了解が不足していると押田夫妻から教わりました。もっと多いところに行って、日本に関した本をもっと読み、日本人に負けないうのの日本文化を身につけたいと思っています！！



旅館での美味しい料理をいただきました！

崔 永男(中国)目白大学

①私が、標津について友達に紹介したい所は、たくさんあります。標津サーモン科学館を見学しました。そこでたくさんの鮭を見て、係員が鮭に関する知識を教えてくださいました。その後、たくさんの鮭を見ながら、説明を受けました。郷土料理づくりで、鮭を一匹を分解して、その後、鮭から切り落とした魚肉でチャーシューを使って、弁当の並び方や、健康的の料理の組み合わせを知りました。このふたつの所はとてもいいと思います。

②私が、この研修で一番印象深かったことは、フィッシング体験でした。フィッシングは海ですることは初めてで、印象深かったが、フィッシング体験で一番深刻でしたのは餌のにおいでした。とてもくさかったです！もう吐くほどでした。フィッシング前は自信满满でしたが、終わったら魚のちびっこを一匹くらいしか釣れなかつたので、フィッシングはそんな簡単なことではないと思いました。

③佐賀さんへ 家にいた2日間にお世話になりました。ありがとうございます。お蔭さまで北海道でとても楽しくて、豊かな時間を過ごしました。朝早くに起きて、クジラを見ることも、午後のかに祭りも、家の卓で囲んで酒を飲みながら、家族のように話すことも、きっと私の人生の中で最も貴重な思い出として残します。最後におじさんと全員で写真を撮れなくてとても残念でした。もちろんかに祭りで金魚を救えながったのも気になりますね～。では、おじさん、おばさんりょうたさん、らんも元気でいてください。今回また遊びに行きますので、そのときかならず金魚を救います！

ティ イー ボ
鄭 祎博(中国)目白大学

①私が、標津について友達に紹介したい所は、知床というところ。知床は世界遺産に登録されました。有名なところ。自然環境はとてもいいです。景色が美しいです。心も落ちつけられます。写真を撮りたいとか、緑を眺めたい場合は知床がベストと思いました。たまに鹿が目の前に現れる場合もあるです。

②私が、この研修会で一番印象深かったことは、カヌーの体験です。初めてカヌーの体験をしました。最初はひっくり返りという事が怖かったです。心配と不安をたまらなかつたです。しかしカヌーに乗ったら、そんなに怖くなかつたと感じました。まるでジャングルの中にいるようです。周囲の景色を見たら、心を落ち付きます。緑がいっぱいです。穏やかな川でカヌーをやると、自然の美しさをゆっくり見ることができます。とても楽しかったです。怖さも全然なくなりました。またこの体験をしたいと思いました。

③押田さんへ 3日2泊の間で、お世話になりました。いろいろありがとうございました。私は牧場に行くのが初めてです。自然の美しさを感じました。初めて馬と牛にこんな近づきます。とても楽しかった。馬と牛もかわいかったと思いました。そして、じやがいの作業はちょっとミミズのほうが怖かったですがいい体験になりました。たくさんおいしい料理を作ってくれて、とてもうれしかったです。子牛にミルクをあげるのは楽しかった。早く起きて良かったと思いました。北海道の文化について教えてくれてありがとうございました。



カク ショウハン
郭 小凡(中国)目白大学

①私が、標津について友達に紹介したい所は、ポー川と知床世界遺産の緑が溢れているポー川で体験したカヌーが最高でした。豊かな自然の中で体を動かすと気持ちがいいです。また、知床世界遺産では初めて滝を見ました。階段をのぼって滝の近くまで行けますが、水量が多く、水しぶきが飛んでいて、体感的にも涼しく感じる。マイナスイオンたっぷりで癒されました。

②私が、この研修会で一番印象深かったことは、標津町の自然景色と出会った人々です。標津は静かで自然に溢れる町でした。そして、標津に住んでいるみなさんもとてもやさしくて温かい方でした。お別れのバーベキュー大会で、初めてジンギスカンと鮭のちゃんちゃん焼を食べて、美味しかったです。私たちのために、BINGO ゲームも用意してくれて、美味しいチョコを当りました。とても楽しかったです。今回の研修旅行を通して、たくさんいい仲間に出会えて、楽しく過ごすことができました。

③山田さんへ 2泊3日短い時間でしたが大変お世話になりました。浩次さん、智子さん、いろいろありがとうございました。おかげさまで、人生初めて熱気球に乗ることができました。本当に楽しかったです。やさしい凌大さんと元気な茉穂ちゃん知穂ちゃんと一緒に過ごした時間も大切な思い出になりました。最後の日、みんなで作った晩ご飯が一番美味しかったです。もし東京に来たら、ぜひ連絡してください。またみんなと出会える日を楽しみにしています。

チン ショウエン
陳 小燕(中国)目白大学

①私が、標津について友達に紹介したい所は、ジャングルカヌーと自然散策、フィッシング体験、ホームステイの家族と一緒に暮らすことです。北海道は自然な感じがあります。自然に恵まれた北海道を楽しむことができます。また、北海道の人たちの熱情を自分の周りの友達に味わいたいです。

②私が、この研修会で一番印象深かったことは、ジャングルカヌーと自然散策とフィッシングです。ジャングルカヌーは友達と一緒に行動しました。初めてなのでガイドはやさしくていちから教えてくれました。船を漕ぎながら自然を美しさを感じできましたようになりました。自然散策もよいでした。ラリックスできます。フィッシングは心の静かが必要だと思っています。魚をとる瞬間のうれしさがいいです。

③山田さんへ 山田さんこの間いろいろお世話になりました。ありがとうございます。智子さんはあかるくておもしろいです。さまざまな話をしました。あねみたいです。山田さんはシャイな人ですね。しかし、まじめな人です。凌大君は賢いです。茉穂ちゃ

んと知穂ちゃんはかわいいです。最初シャイですけど最後になかよくなりました。子供と一緒にあそぶと楽しくてたまらないです。山田さんが私たちの意見を尊重してありがたいです。元気だね。また、北海道へあそびに来ます^V^

李^リ 林^{リン}(中国)目白大学

- ①私が、標津について友達に紹介したい所は、ポー川と鮭と知床の大自然の体験です。
- ②私が、この研修会で一番印象深かったことは、みんなと一緒にいろいろな活動に参加して、漁や鮭や知床の大自然の体験しました。そして、日本の伝統料理である和食を作ったり自分もかわいなお弁当を作りました。楽しかったです。
- ③荒川さんへ 今度荒川さんのところを泊まりました。楽しい週末だったと思います。車で運転して、みんなと一緒に遠い観光地へ行って、お母がいっぱいおいしい料理を作ってもらいました。本当においしかったです。そして、最後自分が水飯を作って、楽しかったです。

王^{オウ} 桢^{テイ}徽^キ(中国)目白大学

- ①私が、標津について友達に紹介したい所は、開陽台と知床です。空港をおりでバスが最初に向かったのは開陽台です。新鮮の空気の中で、草のにおいが本当においしいと思いました。山頂から北海道の美景を目に映った瞬間、自分が小さいと思いました。こういう絶景を見ると、感情は風に乗せるように感じました。
- ②私が、この研修会で一番印象深かったことは、いつも憧れている北海道で、たくさん景色を観て、たくさん未体験を経験して、たくさん人と人の絆をつながつたことです。ご当地の人々、宿のご主人様に、色々なご馳走をいただいて、本当に最高の旅だと思います。人生の中でこのような近い年の人達と一緒に笑って、一緒に体験することがあって、本当に少いと思います。そして、当地の人達と絆を深めて、国籍をとわず、人間としてつながっていることを感じました。
- ③金田さんへ 感謝の言葉がたくさんありますが、「ありがとう」しかできなかったです。おかあさんにたくさんのめいわくをかけて、申し訳ございませんでした。たくさんの所につれていて、たくさんの美味しい料理をいただいて、温い言葉と心を甘えて、初対面の私に心をこめて包んでくれました。もちろん、おとうさんも鈴木さんも、久保田さんも、たくさん笑ってくれて本当にありがとうございました。標津でたくさん温い人がここに待っていることが一生忘れません。



江^{コウ} 依^イ珊^{サン}(中国)目白大学

- ①私が、標津について友達に紹介したい所は、標津サーモン科学館と知床公園です。標津サーモン科学館で魚とあふれる体験をしました。本当にたのしかったです。海釣りは楽しかったけど、なにも釣れてないことにちょっと残念でした。自然センターのソフトクリームはおすすめです。本当においしかったです！！東武のショッピングセンターの衣服も安かったです。自然の散策は虫が苦手ではない人におすすめにしたいです。
- ②私が、この研修会で一番印象深かったことは、標津は静かで自然に溢れる町でした。人口が少ないため、近所の人がお互いを知っており、いつもお互いに助け合って生活をしていました。標津の自然は、東京でなかなか見られないものでした。標津に来る前の私は、サケのことが大好きでしたけど、この六日でいっぱいサケの料理をいただいて、本当にあきたくらいでした。だぶん三ヶ月以内でサケを食べられなくなった。標津は港都のまちと山のまちをみつくすした感じられました。本当にいい場所でした。また、ここに遊びに行こうと思います。
- ③高桑さんへ くにあ(ママ)、くにひろ(パパ)へ：二泊三日で本当にお世話になりました。ママとママのママ(ばあちゃん)は毎日おいしい手作り料理を作っていたいて、ありがとうございます。パパの事務室でTシャツ、コースター、はんかちなどいろいろな手作りのものができて、特別なお土産としていただき、大満足でした。一郎ちゃんとまなみちゃんもかわいくて、元気でした。高桑さん一家と出会えて、本当に幸せでした。また、パパの目標をかなえるようにお祈りします。ママは一郎ちゃんとまなみちゃんの面倒をみながら、おいしい料理を作っていたいて、本当に感謝します。また、東京に会えましようよう♪お幸せに～

サイ エンシヨ 蔡 嬌春(中国)目白大学

①私が、標津について友達に紹介したい所は、鮭料理を作させて、自分にバランスよい料理を作る所です。標津で有名な鮭を使って、中華料理のシュウマイと結び付けて「鮭シュウマイ」を作るのが最高だと思います。そして、バランスよい生活を暮らすために、食生活に関することを教えていただいて、役に立つと思います。

②私が、この研修会で一番印象深かったことは、ホームステイ家族と一緒に暮らした二日間で、北海道の人のやさしさを感じさせることです。特に、高桑さんのオフィスに行かせて、自分が好きな写真や絵を T シャツ、タオルなど写したことは本当にうれしかったです。一日間がかかって、高桑さんに苦勞させて、やっと 4 人分の作品ができあがりました。初めてこういうことをやるので、心より感動しました。北海道にいる時間は六日間しかないけど、毎日体験したことが美しい思い出になると思います。

③高桑さんへ 高桑さん二日間のホームステイで本当にいろいろな体験をさせて、ありがとうございました。T シャツ、タオルを作るのが初めてなので、とてもうれしかったです。おばあちゃんとおがあさんからおいしい料理を作ってくれて、本当にありがとうございます。一郎とまなみもかわいいです。一緒におもちやを遊んで、うれしかったです。この二日間のホームステイが短いですが、標津町の家庭生活や食文化など体験して、とても勉強しました。最後に、いろいろお世話になりました。誠にありがとうございました。



ヨウ セイエイ 叶 青栄(中国) 目白大学

①私が標津について友達に紹介したい所は、いっぱいあります。まずは標津サーモン科学館です。実は鮭の水族館です。あそこで鮭としてうまれたから死ぬまでその一生についてよく理解しました。そして、色々な種類の鮭を見せてもらいました。一番面白いことはチョウザメ指パク体験です。最初はこわかったですけど、1mを超えるチョウザメ「ボス」に指をパクッと食べられた時、すごくドキドキで楽しかったです。みためよりとてもかわいい魚だと思います。つぎはジャングルカーヌー、また鮭工場、世界遺産知床、全部はきれいな所です。

②私が、この研修会で一番印象深かったことは、ホームステイな体験でした。私にとって 1 回目のホームステイです。おじさんとおばさんは本当に優しい方です。一日目の午後は佐賀さん夫婦ふたりとよく話しました。日本語はうまく行けるかどうか心配しましたが、話し合った後で、仲よくなりました。二日目は一緒にくじらを見に行きました。船酔いのことはあるけど、くじらを見た時、大興奮しました。午後は根室町で行うかにお祭りに行きました。もりあがってにぎやかです。かにカレーライスはおいしかったです。佐賀さんは本当に一生に忘れない体験をさせてくれました。

佐賀周逸さんへ 佐賀周逸さん、佐賀華奈さん、ありがとうございました。二日間のあいだ、本当にお世話になりました。初めてホームステイです。いい思い出を作りました。北海道は本当にいい所です。とてもきれいです。雲はそんなに低く流れて、空はどこまでも澄んでいます。遥かに見渡し、手を伸ばしましょう。そして、深呼吸！なんだかここで生きて行きたいなあという気持ちが溢れました。また、佐賀さんと一緒にお酒を飲んだり、話したり、とても楽しかったです。華奈さんの手作り料理はとても美味しかったです。ランちゃんもかわいいです。今度チャンスがあればまたここにきたい。本当にありがとうございました。

リュウ ホウ 劉 瑩(中国)目白大学

①私が、標津について友達に紹介したい所は、今回、標津へ来て、さまざまなことを体験させていただいて、とても勉強になりました。友達に紹介したい所は二つあります。一つは世界遺産知床です。自然のすばらしさを感じられます。もう一つは標津サーモン科学館鮭の水族館です。標津の代表は鮭についていろいろ見られますので、とてもいいと思います。ぜひ友達に教えて、来てもらいたいです。

②私が、この研修会で一番印象深かったことは、やはり郷土料理づくり(鮭料理)です。鮭の解体を見て、自分たち鮭焼売を作って、本当にたのしかったです。自分がさかな料理を作るのは初めてなんですけど、こんなおいしいと思わなかったのです。そして、栄養バランスを調節して、3 こにこの和食の弁当を作ってとても勉強になりました。これからも自分で日本のお弁当を作りたいのです。友達にも教えてあげたいのです。

③押田さんへ 3日2泊の間、どうもお世話になりました。たくさんおいしい料理を作っていただいて、本当にありがとうございました。最初の日あまり話ができてなくて、残念でしたが、最後に楽しく話ができて、よかったと思います。初めて、牧場で生活をして、とても豊かだと思います。早い時間起きても馬と牛を遊んで、とても楽しかったです。馬を乗る体験ができて、うれしかったです。今回の体験は一生忘れません。本当にありがとうございました。押田さんも元気でいてください。また機会があったら、会えるかもしれませんよ。^V^

呉 香君(中国)目白大学

①私が、標津について友達に紹介したい所は、牧場です。私のホームステイ先は他のメンバーと違ってファームでした。大草原があって、牛がいっぱいて、馬が三匹、羊が一匹、ワンちゃんが一匹がいたところでした。緑が豊かで、生きる力というのはとても大事ですごくことだということを改めて実感できるようなところだと感じましたから、とてもおすすめです。

②私が、この研修会で一番印象深かったことは、ジャングルカヌー体験でした。ずっと東京という都会に住んでたから、大自然がいっぱいなジャングルもカヌー体験もめったに触れ合えないからとても新鮮で楽しかったです。カヌー体験を通じて、新しい仲間も知り合うことができ、だんだん他の初対面のメンバーとも話せるようになって、バラバラになっていた固まりのグループが一つの大きなグループになって、みんなの心も一つになることができるようになったきっかけになったとおもいます。やはりこういう遊びをすることで仲良くなることは大事だと感じました。

③押田さんへ 押田さん、短い間でしたが、牧場での体験は一生忘れません。生きるというのはこんなに素晴らしいことだというのを改めて実感できました。私は動物が大好きですが、ただそのかわいらしさに魅了しただけで、動物たちの元々もってる感情などは一切考えたことはなかったです。今回牧場での体験を通じて、私は生きる力の真の意味が分かってきたような気がしました。そして、動物たちも人間と同じく感情を持ち、一生懸命生きようと思います。動物をペットして扱うのではなく、人間と同じく友達として接することが大事だと実感できました。おじちゃん、おばちゃん、そして牧場のいい子たち、お世話になりました。ありがとうございました。お元気でいてください。

梁 亜飛(中国)拓殖大学

①私が、標津について友達に紹介したい所は、標津川です。標津川は自然環境に囲まれていて、北海道標津岳に源を発し、根釧台地に南東に流れて、途中でケネカ川を合わせ北東より向きを変え、最後にオホーツク海に注ぎます。その川の全長約 77.9Km で、流域面積は約 671 km²です。また、標津川でボートに乗って、川の流れに沿ったり、逆流に登ったり、しているのは一番楽しいことだと思います。

②私が、この研修会で一番印象深かったことは、郷土料理づくりです。北海道標津といえば鮭料理です。今まで、私は自分が好きなものだけを食べていました。郷土料理づくりを学んで、自分も食事のバランスを取ることがとても大事だとわかりました。最初に、私たちは海から取ったばかりの鮭をさばいて、量をはかって鮭焼売を作って、自分にぴったりの食事を主食 3 主菜 1 副菜 2 の容量比で組み合わせました。今回の鮭料理を通して、地域みんなはおいしさ、鮮度、安全、安心を守っていることが一番印象深かったです。

③荒木さんへ 本当に短い時間ですが、大変お世話になっており、誠にありがとうございました。今後、私はどこにいても、いつでも、この思い出を絶対にわすれられないと思います。お母さんは迎えにきた日に、中国語で挨拶が本当に完璧でしたよ。私も本当に感動しました。お母さんのやさしさや細やかな気配りのおかげで、私は楽しい時間を過ごしました。お父さんの話しが少なくないけれども、私たちと一生懸命中国語ことを話していて、お父さんの新切な気持ちを私に伝えました。町の道路にある矢印や車を運転する時、スピードをあげると道路の音が音楽のように出ていることなどをすべてお父さんが教えてくれました。お父さん、お母さん、ずっと元気でね。アヒのことをわすれないでくださいね。

