

第1章

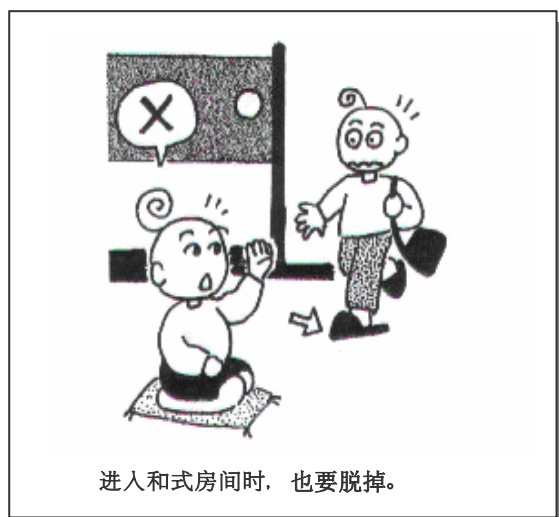
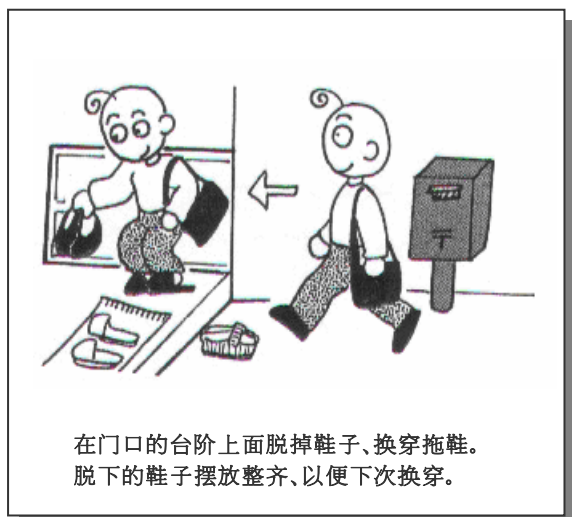
1. 日本的住房特点



●在日本进入房间的时候要脱鞋

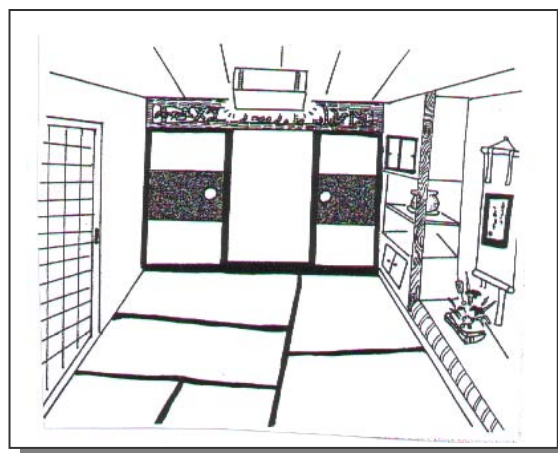
在日本进入家门时要脱鞋。这是因为日本的气候湿度很高,鞋子很容易被弄脏,为了不弄脏房间,所以从很早以前就形成了进屋脱鞋的习惯,虽然现在的道路已经修整得很好,不用象以前那么在意了。但在今天大家还是保持着这个习惯。

在宿舍里,进入大门以后大多都要脱鞋,并将脱下来的鞋子放在各自的鞋箱或房间里。在食堂以及走廊等公共的地方要换穿各自准备的拖鞋。

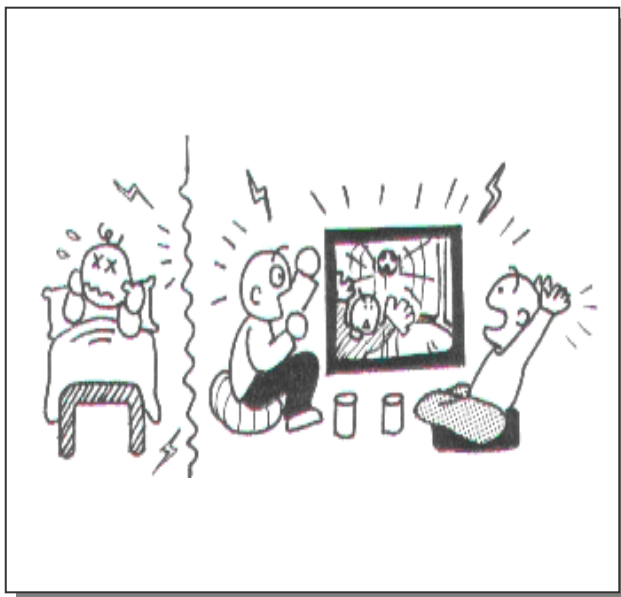


●进入和式房间时拖鞋也要脱掉

进入和式房间(日本自古以来的榻榻米房间)的时候、一定要脱掉鞋子。但是,最近即使是在日本人的家庭里也很难见到纯粹的和式房间,部分房间采用西洋式的也很普遍。所以、在厨房客厅等是穿拖鞋是很普通的。



●日本房子很狭窄

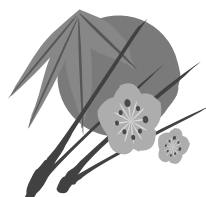
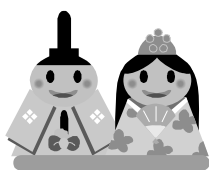


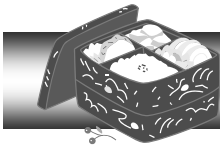
东京周围的住宅问题,即使是对于日本人来讲也是非常深刻的问题。特别是集体住宅,不但房间小房子费、而且一般都没有安装隔音设备。在通常的情况下、对于一些生活中的不可避免的响动大家都是互相做一些忍让的。

宿舍里也是一样,生活中的一些响动是不可避免的、但是噪音就另当别论。关于这一点大家要首先从自己做起。如果周围的噪音实在是无法忍耐时、请及时找宿舍管理人反映情况。

●房间也属于公共设施

在日本租借房子时,迁出时房间的状态要和搬入时保持一样,这是基本的常识,宿舍的房间也属于公共设施,为了使后搬进来的人能够使用舒适,所以在使用时尽量要维持房间的清洁。而且,弄脏或弄破房间时,要进行赔偿,这一点请大家多加注意。而且退房时,一定要将房间清扫干净,恢复到原来的状态。



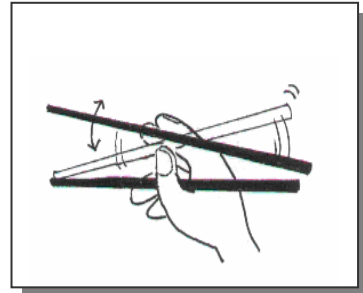


2. 用餐时的礼节

在食用日本传统的「和式」饭菜时、几乎都是用筷子的。了解日本的筷子的使用方法和礼节是很重要的。

●筷子的使用方法

用无名指和大姆指夹紧下边的筷子、用食指和中指轻轻夹住上边的筷子。用筷子夹食物时、只需活动食指和中指所夹的筷子就可以。大姆指只起扶助作用。



●用餐时的礼节

- 筷子要放在专用的筷子垫上。没有筷子垫时、
- 要整齐地放在小碟上。
- 取器皿时、要把筷子放下。
- 要端着饭碗和汤碗用餐。(平盘要放在饭桌上)
- 喝汤时要把汤碗放在嘴边喝。
- 最好将饭菜同时吃完。



●使用筷子时的禁止事项 《嫌い箸》

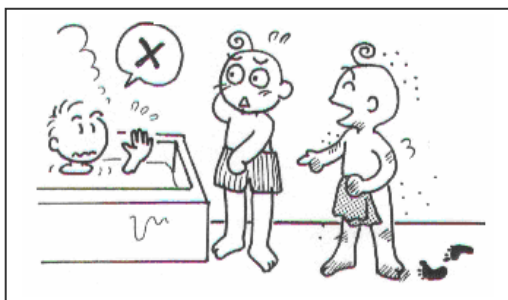
<p>橋渡し</p>	<p>立て橋</p>	<p>さばし 指し箸</p>	<p>まよばし 迷い箸</p>
用筷子和筷子传接食物 (日本人在火葬后以此方法来拣死者的遗骨)	将筷子插立饭中 (在日本以此方法将饭供奉于遗体枕前)	用筷子插着东西吃	犹豫不决、不知吃什么
<p>ねぶり箸</p>	<p>さぐばし 探り箸</p>	<p>よせばし 寄せ箸</p>	<p>わにほし 渡し箸</p>
将筷子放在口中舔弄	用筷子搅拌着寻找汤里的东西	用筷子将餐具移到眼前	将筷子放在饭碗上



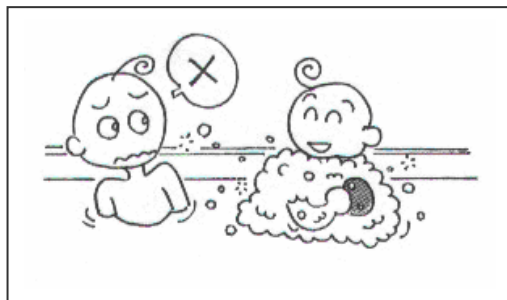
3. 浴池的利用方法

在日本有大家一起在很大的浴池里洗澡的习惯。日本的浴池、不仅是用于洗净身体的地方,更是大家幽闲地一边泡澡、一边进行交流的地方、这也可以算是一种文化吧!请大家参考以下的洗澡时的注意事项,共享日本的洗澡的文化吧!

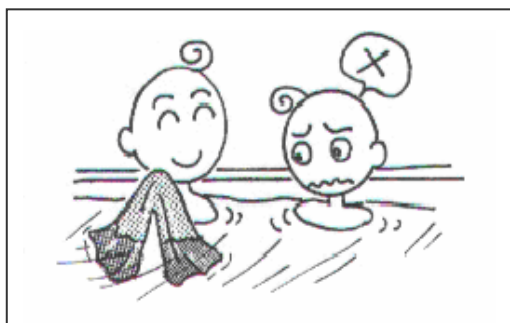
●洗澡时的注意事项



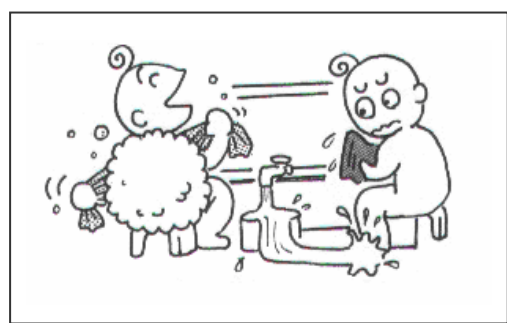
洗净身体后再进入浴池



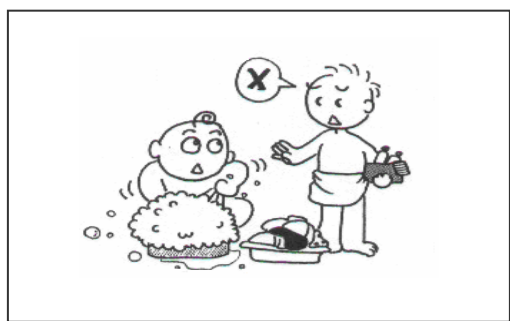
不要在浴池里擦洗身体、使用肥皂



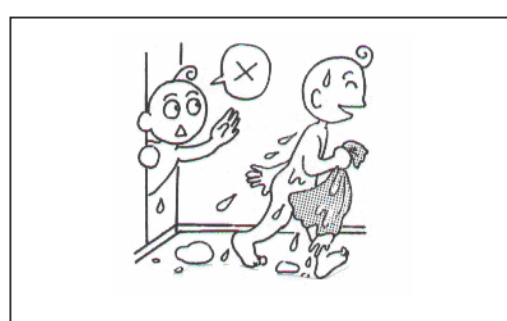
不要将手巾带入浴池



随时关闭水龙头



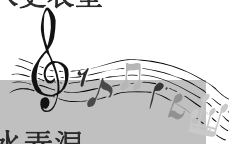
不要在澡堂内洗衣服

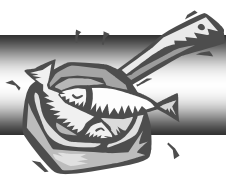


擦干身体后再进入更衣室

◆注意

- 留长发的人进入浴池时、要用橡皮筋等将头发扎紧、以免被水弄湿。
- 注意不要将水溅到他人身上。





4. 厨房的使用方法

日本的厨房是为了合乎于日本人的饮食文化而建造的。因为日本料理是以「煮」「烧烤」为中心的关系。

●把视线放在「厨房的油污」上

大部分的木造房厨房并未考虑「用油炒」的建筑构造。油烟飞喷广及墙壁及烹调台，厨房很容易被油渍弄脏。

●注意换气

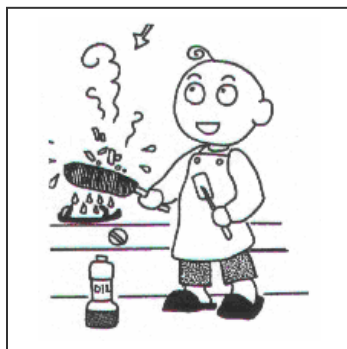
大部分的日本人都不喜欢厨房的油污。房东为了去除搬了家的人所留下来的厨房油污而大伤脑筋。用油做菜时，为防止把天花板和墙壁被油渍弄脏，特别要注意换气。

●做完饭菜之后，马上把周围擦干净

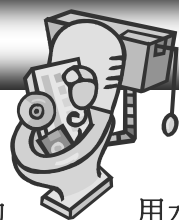
如果把飞溅的油渍放置不管的话，加上附着的灰尘而酸化，就会成为很强的油污。如果这样的话，怎么用清洁剂去洗都很不容易掉。所以做饭时，随时用抹布或纸把周围擦一下的话，这么简单的习惯就可以防止油污形成了。

●用铝铂纸等把厨房的台案及墙壁遮起来

认为「每次做饭菜都要擦很麻烦」的人，那就请用铝铂纸等把料理台及墙壁遮起来吧。防止油污，只要用心，油污是可以防止的。



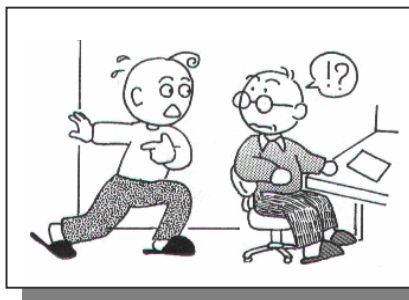
5. 洗手间的使用规则



◆注意！！

- 洗手间使用后，一定要用水冲洗(原则上冲洗一次，注意节约
- 便纸一定要丢到便池里用水冲掉。
- 便纸以外的东西、绝对不要丢到便池里用水冲洗。
- 万一，发生堵塞时请立刻报告宿舍管理人。

用水




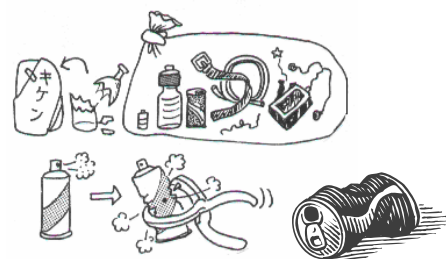
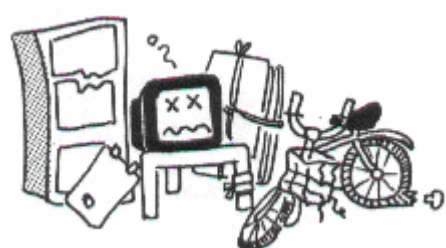


6. 垃圾的处理方法

在日本、各个家庭里的垃圾,必须按规定的方式进行分类、于指定的时间集中到指定场所。如有违反,垃圾就不予收走。垃圾的分类方法和回收日期会因地而异。请大家确认清楚。

●垃圾的基本分类(可燃·不可燃·粗大垃圾)



<p>〔可燃垃圾〕</p> 	<p>鱼、蔬菜等残留饭菜、纸、烟头、生理用品、衣类等。</p> <p>东京 23 区规定将垃圾装入半透明的塑料袋后、扎紧袋口。</p>
<p>〔不可燃垃圾〕</p> 	<p>不适合烧掉的垃圾,如塑料、塑胶、金属、玻璃、橡胶、皮毛、针、灯泡等。</p> <p>危险的东西,请放在透明度高的袋子里,针要放在瓶罐里、并盖紧盖子。灯泡、玻璃等碎片要用纸包好,并请写上”危险”字样,喷雾容器等·有爆炸危险,用完后将气体放掉再扔掉。</p>
<p>〔粗大垃圾〕</p> 	<p>家具、家电制品(家电回收法对象品除外)等、30CM 以上 1.8M 以下的东西。 (手续费一般为:棉被约为 200 日元、自行车约为 500 日元、微波炉约为 200 日元、大型立体音响约为 1400 日元) 回收需要申请和缴费。 家电回收法对象品的空调、电视(显象管)、电冰箱、洗衣机要由购买的商店或家电回收中心进行回收(收费)。</p>

◆注意！

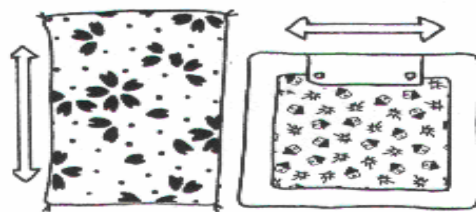
为了资源进行再利用、有的地区对废纸(报纸、杂志、纸盒箱)、罐(铝制品、钢铁制品)、瓶、纸盒、塑制饮料瓶、干电池等物品另行收集。请确认清楚。



7. 被褥的使用方法

被褥是日本普遍的寝具。

最近在日本使用床的人在增多,但使用被褥仍为主流。虽然大多的宿舍都备有床,为了供在和式房间或旅馆住宿的时作参考,在此就被褥的使用方法做以下介绍。



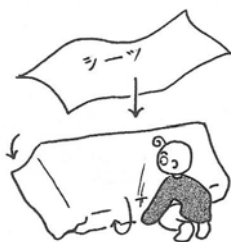
褥

被

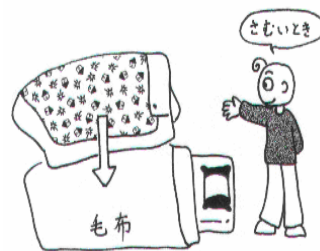
●铺被的方法



首先铺好褥子



在褥子上铺好床单。
多余的部分叠放在下



在床单上面铺好被子(冷的时候,在被褥之间铺上毯子)、放好枕头。

●棉被的保管方法

因为日本的气候湿度高、所以要经常晾晒被褥、保持被褥的干燥。对使用床的人来说、仅仅晾晒一下被和枕头、用起来也会很舒适的。



豆知識

和式房间里的壁橱,是用来收藏平时不经常用的东西的地方。

和式房间的利用方法

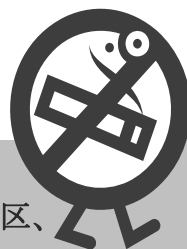
- ①早晨起来首先要叠好被褥、并放入壁橱里。
- ②将桌子放开、做为餐桌使用、或用来接待客人的客厅使用。
- ③到了夜晚,再从壁橱里取出被褥铺在榻榻米上。又将变成寝室。和室的使用秘诀就在于壁橱及被褥。



8. 其他注意事项

●禁止路上吸烟和乱烟头！

东京的各个区有各自的规定，不许乱拉烟头和路上吸烟。在被规定的地区[路上禁烟地区]，禁止一边走路一边吸烟。当然站着或是坐着吸烟也不许。不遵守规定者会被罚款。



◆东京都内禁止吸烟的地区（2006 年現在）

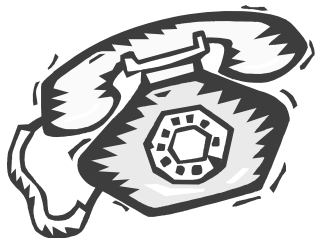
千代田区、杉並区、大田区、品川区、小金井市、板橋区、中央区、世田谷区、新宿区、还有埼玉・千葉也有禁止路上吸烟的地区。

●使用手机的时候

- 新幹線、電車、巴士等公共交通工具
把手机变换无声状态。尽量不要接电话。
- 在饭店、宾馆等安静场所大厅尽量不要发出大声！
尽量在外面接电话。
- 剧场、电影院、美术馆等场所，请关掉手机。
- 在医院里因为可能会对医疗器材有影响。所以禁止接电话
- 走路的时候特别是骑自行车的时候，打电话是很危险的。
请停下来打电话。



●打电话的时候



- ①接电话的时候先一字一句清楚地说明自己的身份之后，
确认对方身份。
- ②对方不在的时候不要说[我明白了]就挂掉电话。最好需要留言。
例) 请转达我来过电话的事
然后告诉对方自己的姓名和电话号码
- ③自动留言的时候一定要说出自己的名字，
事情，电话号码。
什么也不说就挂掉电话是不礼貌的。

