

第6章

1. 如果需要在日本开车

●改换在日可使用的驾驶执照…（住东京时）

受験地方	府中運転免許試験場、鮫洲運転免許試験場	
受験日	只限平日。除祝日、休日、年末年始。	
受付時間	8：30～15：00（除 11：00～13：00）	
手数料	申請費	普通 2.400 円 原付 1.650 円 其它 3.300 円
	交付手数料	1.650 円
	併記手数料	200 円
证明文件	<ul style="list-style-type: none"> ・有効の外国汽车驾驶执照 ・上記执照的用日语翻译文 （大使館或日本自動車連盟（JAF）作成的*） ・外国人登録証明書 ・护照 ・照片（3cm×2.4cm） 	
資格	<ul style="list-style-type: none"> ・18 岁以上（普通二輪是 16 歳以上、大型是 20 歳以上） ・在本国取得驾驶执照后、在外国居住<u>3 ヲ月以上</u> ・普通和摩托驾驶执照是、要两眼視力 0.7 以上 ・大型汽车驾驶执照是、要两眼視力 0.8 以上 	
考试科目	知識確認（paper test）、技能確認（driving test）、視力検査 （根据取得国、免除知識確認、技能確認）	
其他	特有能证明开车經歷以及居住期間（過去の外国免許証等）的话更好。 ★免除技能確認的人也在江東運転免許試験場办理手续。 ★取得通汽车驾驶执照之后才能申请大型汽车驾驶执照。	

★府中運転免許試験場（中国・韓国）

府中市多磨町 3-1-1 TEL：042-362-3591

★鮫洲運転免許試験場（中国・韓国）

品川区東大井 1-12-5 TEL：03-3474-1374



根据每个人驾驶执照不一样，所以咨询上记考场确认需要东西。

2. 利用图书馆

在東京都内有很多的便利的国立・都立・公立図書館！！
书、CD、录像等会出借、利用閲覧室。

●国立国会図書館

预定图书需要花时间。

受付時間：到 18：00（星期六 16：00）

最好事先预定。

★資料的閲覧・複写（不外借）。

★如果利用被移到关西馆书籍（国内博士论文，亚洲资料等）可以先查找资料，
然后让关西馆的工作人员复印之后寄过来。

★開館：9：30～19：00（星期六是 17：00）

★乘车路线：有楽町線：永田町駅 2 番出口、半蔵門線・南北線：永田町駅 3 番出口
千代田線・丸の内線：国会議事堂前駅 1 号出口

申请借书卡

能够确认身份证(保険証・
驾照・学生証等)一起提
交利用图书馆的申请书。

●都立図書館

★日比谷図書館

* 個人借出（東京都内居住者、通勤・通学の人）

特点是可以利用新聞・雑誌、視聴覚資料！

TEL 03-3502-0101 千代田区日比谷公園 1-4

開館：上午 10 点～午後 8 点（周末下午 5 点閉館）

★中央図書館

* 只能本馆閲覧。没有自習室。不能借出。

适用于调查研究

TEL 03-3442-8451 東京都港区南麻布 5-7-13

開館：上午 10 点～下午 9 点（节假日 5 点半閉館）

★多摩図書館

* 只能本馆閲覧。児童資料・青少年資料・行政郷土資料很多。

TEL 042(524)7186 東京都立川市錦町 6-3-1

開館：上午 9 点半～7 点（周末下午 5 点閉館）

●各区の図書館（掲載只 1 个地方）

・足立区：中央 5813-3740

・江戸川区：中央 3656-6211

・北区：中央 3912-8566

・渋谷区：中央 3403-2591

・墨田区：あずま 3612-6048

・中央区：京橋 3543-9025

・中野区：中央 5340-5070

・港区：みなと 3437-6621

・荒川区：南千住 3807-9221

・大田区：大田 3758-3051

・江東区：江東 3640-3151

・新宿区：中央 3364-1421

・世田谷区：中央 3429-1811

・千代田区：千代田 3264-2111

・練馬区：光が丘 5383-6500

・目黒区：八雲中央 5701-2795

・板橋区：中央 3967-5261

・葛飾区：葛飾 3607-9201

・品川区：品川 3471-4667

・杉並区：中央 3391-5754

・台東区：中央 5246-5911

・豊島区：中央 3983-7861

・文京区：真砂中央 3815-6801

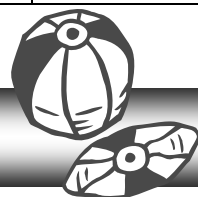
★利用时注意确认休館日！！

3. 年号（元号）和西曆对照表

以 645 年[大化]为开始。明治时代以后被认为是 1 年 1 元,并且在被制定的元号法在 1979 年(昭和时代 54)有皇位的继承人了的时候,限制为,改变元号。

年 号	西 曆	年 号	西 曆	年 号	西 曆
平成 18 年	2006 年	昭和 63 年	1988 年	昭和 45 年	1970 年
平成 17 年	2005 年	昭和 62 年	1987 年	昭和 44 年	1969 年
平成 16 年	2004 年	昭和 61 年	1986 年	昭和 43 年	1968 年
平成 15 年	2003 年	昭和 60 年	1985 年	昭和 42 年	1967 年
平成 14 年	2002 年	昭和 59 年	1984 年	昭和 41 年	1966 年
平成 13 年	2001 年	昭和 58 年	1983 年	昭和 40 年	1965 年
平成 12 年	2000 年	昭和 57 年	1982 年	昭和 39 年	1964 年
平成 11 年	1999 年	昭和 56 年	1981 年	昭和 38 年	1963 年
平成 10 年	1998 年	昭和 55 年	1980 年	昭和 37 年	1962 年
平成 9 年	1997 年	昭和 54 年	1979 年	昭和 36 年	1961 年
平成 8 年	1996 年	昭和 53 年	1978 年	昭和 35 年	1960 年
平成 7 年	1995 年	昭和 52 年	1977 年	昭和 34 年	1959 年
平成 6 年	1994 年	昭和 51 年	1976 年	昭和 33 年	1958 年
平成 5 年	1993 年	昭和 50 年	1975 年	昭和 32 年	1957 年
平成 4 年	1992 年	昭和 49 年	1974 年	昭和 31 年	1956 年
平成 3 年	1991 年	昭和 48 年	1973 年	昭和 30 年	1955 年
平成 2 年	1990 年	昭和 47 年	1972 年	昭和 29 年	1954 年
平成元年	1989 年	昭和 46 年	1971 年	昭和 28 年	1953 年

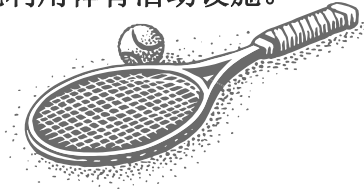
4. 日本的休日



1月1日	元日	7月第3月曜日	海の日
1月第2月曜日	成人の日	9月第3月曜日	敬老の日
3月21日	春分の日	9月23日	秋分の日
4月29日	昭和の日	10月第2月曜日	体育の日
5月3日	憲法記念日	11月3日	文化の日
5月4日	みどりの日	11月23日	勤労感謝の日
5月5日	こどもの日	12月23日	天皇誕生日

5. 轻松利用公共运动施設

假如是东京都、区、市经营的公共体育活动设施的话,各种各样的体育活动很便宜,并且能享受游泳、乒乓球、网球。如果去区役所的话,会告知家附近某一个体育活动设施。假如是区居住・在职・在学的人的话,谁都能利用体育活动设施。



●新宿区立新宿スポーツセンター

★TEL : 03-3232-0171

JR 高田馬場駅下車徒歩約10分

★料金 : 400円 (回数券有り)

温水プール、ローラースケート、剣道、空手道、卓球、バドミントン、柔道、合気道、トレーニング等。

●渋谷区スポーツセンター

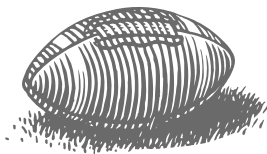
★TEL : 03-3468-9051~2

京王線「幡ヶ谷」下車徒歩6分

★料金 : 1回 400円

★利用時間 : 9:00~21:00

バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球、柔道、剣道、弓道・アーチェリー、トレーニング、プール等。



●東京体育館

★TEL : 03-5474-2112

地下鉄大江戸線「国立競技場」A4

JR 中央線・総武線「千駄ヶ谷」

★料金 : 屋内プール 600円

トレーニングルーム450円

陸上競技場 200円

★開館時間 : 9:00~21:00

●江戸川区スポーツセンター

★TEL : 03-3675-3811

地下鉄東西線「西葛西」北口徒歩7分

★料金 : 1回 200円

回数券 1,000円 (6枚一组)

★営業時間 : 平日 9:00~23:00

卓球、バドミントン、バレーボール、バスケットボール、トレーニングルーム、温水プール等。

●その他 (一部のみ掲載する)

★大田区 : 大森スポーツセンター TEL : 03-5763-1311

(トレーニングルーム、330円/回)

★葛飾区 : 葛飾区総合スポーツセンター TEL : 03-3691-7111

(トレーニングルーム、陸上競技場 300円/2時間以内)

★北区 : 桐ヶ丘体育館 TEL : 03-3908-2316

(トレーニングルーム、陸上競技場 300円)

6. 宿舎紹介

財団法人 共立国際交流奨学財団

住 址：東京都千代田区外神田 2-18-8 神田明神大厦

T E L：03-5295-0205

交 通：J R 中央線・总武線「御茶ノ水」站 徒歩 6 分
地铁丸之内線「御茶ノ水」站 徒歩 5 分

U R L：<http://www.kif-org.com/menu.htm>

商谈内容：介绍学生会馆、免费提供日本的大学・专门学校的情报等

使用语言：日语・韩国语・中国语・英语

时 间：星期一～星期五 9:30～12:00、13:00～17:30

株式会社 共立メンテナンス 国際事業室 (以留学生为对象)

住 址：東京都千代田区外神田 2-18-8 神田明神大厦

T E L：03-5295-7889

交 通：J R 中央線・总武線「御茶ノ水」站 徒歩 6 分
地铁丸之内線「御茶ノ水」站 徒歩 5 分

U R L：<http://www.gakuseikaikan.com/>

商谈内容：介绍学生会馆 (免费)

使用语言：日语・中国语・英语

时 间：星期一～星期五 9:30～12:00、13:00～17:30

(財) 共立国際交流奨学財団・(株) 共立メンテナンス国際事業室



7. 東京都内 区役所・市役所表

【区役所】23区, 26市, 5町, 8村 (平成18年1月1日現在)

足立区役所	http://www.city.adachi.tokyo.jp/
〒120-8510	足立区中央本町1-17-1 Tel:03-3880-5111
荒川区役所	http://www.city.arakawa.tokyo.jp/
〒116-8501	荒川区荒川2-2-3 Tel:03-3802-3111
板橋区役所	http://www.city.itabashi.tokyo.jp/
〒173-8501	板橋区板橋2-66-1 Tel:03-3964-1111
江戸川区役所	http://www.city.edogawa.tokyo.jp/
〒132-8501	江戸川区中央1-4-1 Tel:03-3652-1151
大田区役所	http://www.city.ota.tokyo.jp/
〒144-8621	大田区蒲田5-13-14 Tel:03-5744-1111
葛飾区役所	http://www.city.katsushika.lg.jp/
〒124-8555	葛飾区立石5-13-1 Tel:03-3695-1111
北区役所	http://www.city.kita.tokyo.jp/
〒114-8508	北区王子本町1-15-22 Tel:03-3908-1111
江東区役所	http://www.city.koto.lg.jp/
〒135-8383	江東区東陽4-11-28 Tel:03-3647-9111
品川区役所	http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/
〒140-8715	品川区広町2-1-36 Tel:03-3777-1111
渋谷区役所	http://www.city.shibuya.tokyo.jp/
〒150-8010	渋谷区宇田川町1-1 Tel:03-3463-1211
新宿区役所	http://www.city.shinjuku.tokyo.jp/
〒160-8484	新宿区歌舞伎町1-4-1 Tel:03-3209-1111
杉並区役所	http://www.city.suginami.tokyo.jp/
〒166-8570	杉並区阿佐谷南1-15-1 Tel:03-3312-2111
墨田区役所	http://www.city.sumida.tokyo.jp/
〒130-8640	墨田区吾妻橋1-23-20 Tel:03-5608-1111
世田谷区役所	http://www.city.setagaya.tokyo.jp/
〒154-8504	世田谷区世田谷4-21-27 Tel:03-5432-1111
台東区役所	http://www.city.taito.tokyo.jp/
〒110-8615	台東区東上野4-5-6 Tel:03-5246-1111
千代田区役所	http://www.city.chiyoda.lg.jp/
〒102-8688	千代田区九段南1-6-11 Tel:03-3264-2111
中央区役所	http://www.city.chuo.lg.jp/

〒104-8404	中央区築地1 - 1 - 1	Tel:03-3543-0211
豊島区役所	http://www.city.toshima.tokyo.jp/	
〒170-8422	豊島区東池袋1 - 18 - 1	Tel:03-3981-1111
中野区役所	http://www.city.tokyo-nakano.lg.jp/	
〒164-8501	中野区中野4 - 8 - 1	Tel:03-3389-1111
練馬区役所	http://www.city.nerima.tokyo.jp/	
〒176-8501	練馬区豊玉北6 - 12 - 1	Tel:03- 3993-1111
文京区役所	http://www.city.bunkyo.lg.jp/	
〒112-8555	文京区春日1 - 16 - 21	Tel:03-3812-7111
港区役所	http://www.city.minato.tokyo.jp/	
〒105-8511	港区芝公園1 - 5 - 25	Tel:03-3578-2111
目黒区役所	http://www.city.meguro.tokyo.jp/	
〒153-8573	目黒区上目黒2 - 19 - 15	Tel:03-3715-1111

【市役所】

あきる野市役所	http://www.city.akiruno.tokyo.jp/	
〒197-0814	あきる野市二宮350	Tel:042-558-1111
昭島市役所	http://www.city.akishima.tokyo.jp/	
〒196-8511	昭島市田中町1 - 17 - 1	Tel:042-544-5111
稲城市役所	http://www.city.inagi.tokyo.jp/	
〒206-8601	稲城市東長沼2111	Tel:042-378-2111
青梅市役所	http://www.city.ome.tokyo.jp/	
〒198-8701	青梅市東青梅1 - 11 - 1	Tel:0428-22-1111
清瀬市役所	http://www.city.kiyose.tokyo.jp/	
〒204-8511	清瀬市中里5 - 842	Tel:042-492-5111
国立市役所	http://www.city.kunitachi.tokyo.jp/	
〒186-8501	国立市富士見台2 - 47 - 1	Tel:042-576-2111
小金井市役所	http://www.city.koganei.lg.jp/	
〒184-8504	小金井市本町6 - 6 - 3	Tel:042-383-1111
国分寺市役所	http://www.city.kokubunji.tokyo.jp/	
〒185-8501	国分寺市戸倉1 - 6 - 1	Tel:042-325-0111
小平市役所	http://www.city.kodaira.tokyo.jp/	
〒187-8701	小平市小川町2 - 1333	Tel:042-341-1211
狛江市役所	http://www.city.komae.tokyo.jp/	
〒201-8585	狛江市和泉本町1 - 1 - 5	Tel:03-3430-1111
立川市役所	http://www.city.tachikawa.tokyo.jp/	
〒190-0022	立川市錦町3 - 2 - 26	Tel:042-523-2111

【市役所】

多摩市役所	http://www.city.tama.tokyo.jp/
〒206-8666	多摩市関戸 6 - 12 - 1 Tel:042-375-8111
調布市役所	http://www.city.chofu.tokyo.jp/
〒182-8511	調布市小島町2 - 35 - 1 Tel:042-481-7111
西東京市役所（2001年、田無市と保谷市が合併）	http://www.city.nishitokyo.lg.jp/
〒188-8666	西東京市南町5 - 6 - 13 Tel:042-464-1311
羽村市役所	http://www.city.hamura.tokyo.jp/
〒205-8601	羽村市緑ヶ丘5 - 2 - 1 - 2291 Tel:042-555-1111
八王子市役所	http://www.city.hachioji.tokyo.jp/
〒192-8501	八王子市元本郷町3 - 24 - 1 Tel:042-626-3111
東久留米市役所	http://www.city.higashikurume.lg.jp/
〒203-8555	東久留米市本町 3 - 3 - 1 Tel:042-473-5111
東村山市役所	http://www.city.higashimurayama.tokyo.jp/
〒189-8501	東村山市本町1 - 2 - 3 Tel:042-393-5111
東大和市役所	http://www.city.higashiyamato.lg.jp/
〒207-8585	東大和市中心3 - 930 Tel:042-563-2111
日野市役所	http://www.city.hino.tokyo.jp/
〒191-8686	日野市神明1 - 12 - 1 Tel:042-585-1111
府中市役所	http://www.city.fuchu.tokyo.jp/
〒183-8703	府中市宮西町2 - 24 Tel:042-364-4111
福生市役所	http://www.city.fussa.tokyo.jp/
〒197-8501	福生市本町5 Tel:042-551-1511
町田市役所	http://www.city.machida.tokyo.jp/
〒194-8520	町田市中町1 - 20 - 23 Tel:042-722-3111
三鷹市役所	http://www.city.mitaka.tokyo.jp/
〒181-8555	三鷹市野崎1 - 1 - 1 Tel:0422-45-1151
武蔵野市役所	http://www.city.musashino.lg.jp/
〒180-8777	武蔵野市緑町2 - 2 - 28 Tel:0422-51-5131
武蔵村山市役所	http://www.city.musashimurayama.tokyo.jp/
〒208-8501	武蔵村山市本町1 - 1 - 1 Tel:042-565-1111

8. 在日外国（アジア）公館表

インド大使館	(http://www.embassy-avenue.jp/india/index-j.html)
〒102-0074	^{ちよだくくだんみなみ} 千代田区九段南 2-2-1 1 Tel: 03-3262-2391/7
インドネシア共和国大使館	(http://www.indonesian-embassy.or.jp/)
〒141-0022	^{しながわくひがしごたんだ} 品川区東五反田 5-2-9 Tel: 03-3441-4201
ヴェトナム社会主義共和国大使館	(http://www.vietnamembassy.jp/index_j.html)
〒151-0062	^{しぶやく} 渋谷区元代々木町 50-11 Tel: 03-3466-3311
カンボジア王国大使館	(http://www.cambodianembassy.jp/)
〒107-0052	^{みんとくあかさか} 港区赤坂 8-6-9 Tel: 03-5412-8521/2
シンガポール共和国大使館	(http://www.mfa.gov.sg/tokyojpn/)
〒106-0032	^{みなとくろっぽんぎ} 港区六本木 5-1 2-3 Tel: 03-3586-9111
スリランカ民主社会主義共和国大使館	(http://www.lankaembassy.jp/)
〒108-0074	^{みなとくたかなわ} 港区高輪 2-1-5 4 Tel: 03-3440-6911/2
タイ王国大使館	(http://www.thaiembassy.jp/)
〒141-0021	^{しながわくかみおおさき} 品川区上大崎 3-1 4-6 Tel: 03-3447-2247
大韓民国大使館	(http://www.mofat.go.kr/ek/ek_a001/ek_jpjp/ek_02.jsp)
〒106-8577	^{みなとくみなみあざぶ} 港区南麻布 1-2-5 Tel: 03-3452-7611/9
中華人民共和国大使館	(http://www.china-embassy.or.jp/jpn/)
〒106-0046	^{みなとくもとあざぶ} 港区元麻布 3-4-3 3 Tel: 03-3403-3388
ネパール王国大使館	(http://www.nepal.co.jp/embassy.html)
〒158-0082	^{せたがやくとどろき} 世田谷区等々力 7-1 4-9 Tel: 03-3705-5558/9
パキスタン・イスラム共和国大使館	
〒106-0046	^{みなとくもとあざぶ} 港区元麻布 2-1 4-9 Tel: 03-3454-4861/4
バングラデシュ人民共和国大使館	(http://www.bdembjp.com/letter-j.htm)
〒153-0063	^{めぐろくめぐろ} 目黒区目黒 4-1 5-1 5 Tel: 03-5704-0216

フィリピン共和国大使館 (http://www.tokyo.pe.org/)		
〒106-8537	<small>みなとくろっぽんぎ</small> 港区六本木5-15-5	Tel: 03-5562-1600
ブルネイ・ダルサラーム国大使館		
〒141-0001	<small>しながわ く きたしながわ</small> 品川区北品川6-5-2	Tel: 03-3447-7997
マレーシア大使館		
〒150-0036	<small>しぶ や く なんべいだいちよう</small> 渋谷区南平台町20-16	Tel: 03-3476-3840
ミャンマー連邦大使館 (http://www.myanmar-embassy-tokyo.net/)		
〒140-0001	<small>しながわ く きたしながわ</small> 品川区北品川4-8-26	Tel: 03-3441-9291/4
モルディブ共和国名誉領事館		
〒113-8507	<small>ぶんきようく</small> 文京区本郷2-2-9	<small>か が でんしかぶしがいいしや</small> 加賀電子株式会社 Tel: 03-4455-3144
モンゴル国大使館 (http://www.mongemb-jp.com/)		
〒150-0047	<small>しぶ や く かみやままち</small> 渋谷区神山町21-4	<small>しょうとう</small> 松濤パインクレストマンション Tel: 03-3469-2088
ラオス人民民主共和国大使館		
〒106-0031	<small>みなとくにしあざ ぶ</small> 港区西麻布3-3-22	Tel: 03-5411-2291/2
ブータン王国大使館 (兼轄・インド常駐)		
Tel: (91-11) 2688-9807/9		

●東京都23区

(2006年現在20カ国)



①ちよだく	⑬しぶやく
②ちゅうおうく	⑭すぎなみく
③みなとく	⑮なかのく
④しんじゅく	⑯としまく
⑤ぶんきようく	⑰ねりまく
⑥たいとうく	⑱いたばしく
⑦すみだく	⑲きたく
⑧こうとうく	⑳あらかわく
⑨しながわく	㉑あだちく
⑩おおたく	㉒かつしかく
⑪めぐろく	㉓えどがわく
⑫せたがやく	