

# 第3章

## 1. 外国人登录（初次加入）

●来到日本的外国人要在入国后 90 天以内办理外国人登录手续。

在日本逗留期间在 90 天以内者不需要办理外国人登录。

来到日本

入国后  
九十天以内

申请外国人登录证  
在所居住地区的区役所·市役所进行登记

申请后  
2~3 周后发行

外国人登录证→  
外出时一定要随身携带外国人登录证。

★登记地点：所居住地区的区役所·市役所

★办理外国人登录手续时所需的东西：

①护照

②照片 2 张

（长 4.5×宽 3.5cm、摄影期限 6 个月以内）

◆注意：申请时正确了解本国地址，现地址。如果申请时要回国情况下，填写再入国许可书。不申请外国人登录证，无法领受邮件行李等务请注意。

★有效期间

5 年有效、5 年以后→请办理外国人登录证更换手续  
（在留资格是「就学·留学」，1 年以上在留的情况）

★取得外国人登录证以后……

- 外出时一定要随身携带外国人登录证。
- 外国人登录证的号码、要另外记录在笔记本等处。

小小知识！

什么是交税特例？

如果留学生提出申请的情况下，  
个人所得税可以免除。

详细请看「国税厅」的网页「税务手续介绍」→「关于租税条约的申请」



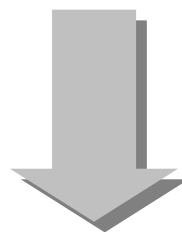


## 2. 外国人登录（变更）

### ●什么情况下需要变换外国人登录证？

- ★住址发生变化时
- ★从日语学校升入大学、在留资格由「就学」变为「留学」时
- ★在留资格更新时
- ★变更护照号码、护照発行年月日等

类似以上的「外国人登录证」的登记内容发生改变时・・・



必须去所登录的区役所・市役所办理登录变更手续。  
(变更之日起 14 天以内)

★办理登录变更手续时所需的东西：

- ①外国人登录证 ②护照  
(只限于在留期间更新和在留资格变更的情况)

◆参考：搬家后的登录变更、只需去新住所的区役所・市役所办理、不必去原住地的区役所・市役所。



### 小小知识！

如果搬家的话，请在邮局填写搬家通知书。  
通知书交出之后 1 年以内，旧住址的行李会自动被寄到新住址所在地。



### 3. 外国人登录（确认）

外国人登录、必须每 5 年进行一次登录确认。

请于外国人登录证记载的规定日期起、30 天以内去所登录的区役所・市役所办理。

登录确认时所需的东西

- ① 护照      ② 外国人登录证      ③ 照片 2 张



### 4. 外国人登录证（归还）

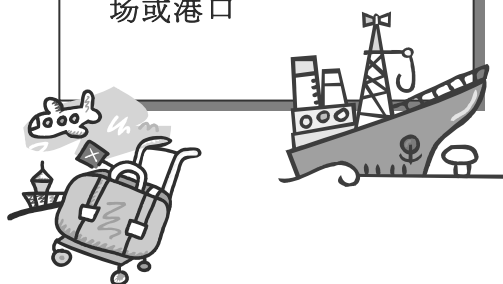
#### ●何时归还外国人登录证？

- ★毕业后回国时
- ★去日本以外的第三国家留学时



必须要返还外国人登录证

- ★办理返还手续的地点：  
离开日本时所利用的机场或港口



◆如果忘记随身携带外国人登录证的话……？  
会因为「不携带外国人登录证」受到审查。  
请一定不要忘记随身携带外国人登录证

#### ●什么是外国人登录原票记载事项证明书？

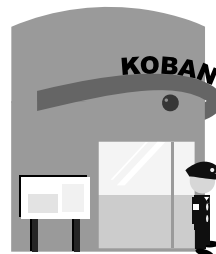
「登録原票記載事項証明」是外国人登录卡上被记载内容信度的证明，因为外国人没有身份证。所以做为代替品。办理各种手续时会被要求提出。发行时要求告示印章（有带的情况）、身份证（本人在受理窗口申请时要外国人登录证）。



## 5. 外国人登录证（丢失）

### ● 要提交「遗失登记书」或「盗难登记书」

这种手续，一定在警察署，派出所填写盗难，遗失登记。



提交「遗失登记书」或「盗难登记书」

◆注意：填写所规定的表格办理登记手续、不能只凭电话解决。

这个手续不光只适用于外国人登录证丢失时、同样也适用于护照、钱包等贵重物品丢失或被盗时。

### ● 自丢失之日起 14 天以内、申请再发行。

去登录所在的区，市役所说明理由、申请再发行。

#### ★再发行手续所需的东西

- ① 护照
- ② 照片 2 张（长 4.5×宽 3.5cm）

外国人登録証 No.



在办理再发行手续时、如果知道所丢失的外国人登记证的号码的话、会更加顺利。为此也要请将外国人登录证的号码、要另外记录在笔记本等处。



## 6. 关于国民健康保险

外国人登录



加入健康保险

生病时可以把经济  
负担控制在最小限度。

在办理了外国人登录的人中、如果是没加入单位的健康保险的人(如学生等)、就必须加入「国民健康保险」(国保)。如果没有加入健康保险的话、一旦生了病时、就要不得不支付高昂的医疗费。

在日本、所有的人都有加入各种形式的健康保险来预防万一的。

加入健康保险是留学生活中绝对必要的事情。

### 【持有留学签证学生的医疗费补助制度】

#### ●国民健康保险 (国保)

去医院看病时, 本人负担医疗费费的 30%

例: 医疗费 10, 000 日元的情况

留学生只负担 3, 000 日元



#### ●外国留学生医疗补助制度

独立行政法人日本学生支援机关 (JASSO) 上记负担医疗费用的一部分给与补助

★ 加入国民医疗保险的留学生的情况 补助自己负担费用的 35%

★ 无法加入国民健康保险的留学生的情况, 补助自己负担费用的 70%

例: 留学生负担 3, 000 日元的 35% ( 70%) 给与补助。如果和国民健康保险一起使用的情况。实际上, 留学生只负担医疗费费的 20%。先暂时交付自己负担费用然后通过 医疗费补助制度返还金额。

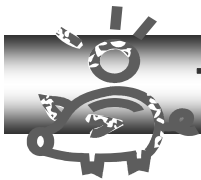
#### ●各个大学的医疗制度 (部分大学)

各个大学有自己的医疗保障制度。请在留学生中心询问。



#### ●适用于医疗保障制度者的条件

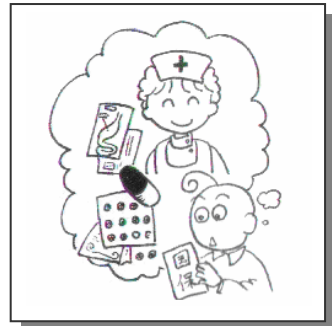
①有留学签证 ②加入国民医疗保险 ③带保险证去医院 ④适用保险证的医疗单位 ⑤向留学生中心提交「外国人留学生医疗费补助申请单」(JASSO 的专用申请单。通常学校里有备)。



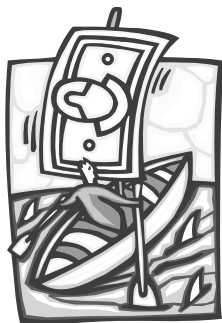
## 7. 加入国民健康保险(国保)的方法/费

### ●在哪里加入国民健康保险？

在办理外国人登录的区役所·市役所的国民健康保险课申请加入。来到日本后、要立即加入国民健康保险。即使是在过后申请加入时、也有要补交以前的保险费的情况。

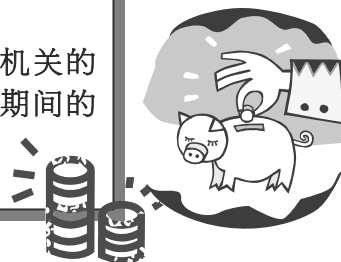


### ●申请加入国民健康保险需要些什么？



★持有「留学」资格的学生  
只要提示外国人登录证就可马上加入。

★持有「就学」资格的学生  
除提示外国人登录证以外、根据机关的不同还有要求提交「记载着在留期间的在学证明书」的情况。



### ●健康保险的保险费要多少？

★东京都 23 区的情况是、健康保险费对不交住民税(都民税·区民税)的人、每月约缴纳 2,500 日元(2004 年度)。

★打工所得收入的情况下、请一定到附近的市役所(区役所)受理处办理「所得收入报告单」。

注意事项：如果不按照规定期限内交付医疗保险费、保险证会失效。



### ●搬家时怎么办？

去新住所的区役所·市役所、提交旧的国民健康保险证、换取新的国民健康保险证。

### ●回国时怎么办？

学业结束，回国之前。请去市役所受理处办理保险证废除手续。



## 8. 生病的时候

### ●医院的种类

- ★国立·都立的综合医院
- ★私立的综合医院
- ★国立·私立大学的附属医院
- ★私人医院



生病需要去医院时、一定要带着国民健康保险证、根据症状选择医院就诊。

### ●问诊时间

在医院规定的看病问诊时间以外去看病时、会出现增收费用、不开收据的情况。

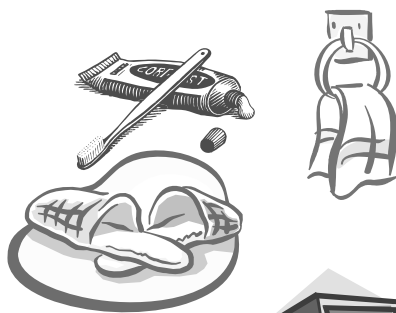


### ◆参考：身患急病的情况

身患急病时、不管是否是问诊时间、都可到救急医院去接受诊疗。遇到急病、重伤时、请用电话呼叫救护车。电话号码是「119 (消防署)」。

### ●住院时所必需的东西

- |                |        |
|----------------|--------|
| ① 外国人登录証       | ②健康保险证 |
| ③ 印章（如果持有）     | ④内衣、睡衣 |
| ⑤ 毛巾・牙具等       | ⑥拖鞋    |
| ⑦ 如果是女性要带生理用品等 |        |



### ◆参考：住院时要保证人·押金

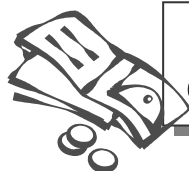
住院时、一般情况下都要求有保证人和交押金。  
押金金额根据医院而有所不同、大多在 10 万日元左右。  
付清医疗费后、因为要用收据将押金兑换回来、所以一定要将收据保管好。





## 9. 开银行帐户

申请开办银行存折时可选择分店多，家附近的银行办理。



### 开银行存折时需要的文件

①外国人登録証明書 ②印章

在日本居住期间 6 个月以上

#### ◆注意事项

因为仅护照并不能证明您在日本的住址。所以不能用来开办存折。

みずほ、東京三菱UFJ、りそな、三井住友等银行规定必须在日本居住半年以上才能可以开存折。

如果急时的话，在邮局开帐户好一点。那时也要印章。

#### ●存折的种类



银行的存折可以分为「普通預金」「当座預金」「定期預金」等。

存钱，交水电费，电费，煤气等（公用事业费）时「普通預金」比较方便。

#### ●国外汇款的 3 种方法

★电汇：最快但是手续费太贵

（一次需要大约 3 千～5 千日元）

★支票汇钱：首先在银行取得支票直接寄给受领人。

受领人会在当地银行使用支票兑换成现金。

（需要 2 个星期。手续费大概 3 千日元。）

★普通汇钱：在银行填写相关资料。受领人在当地取款。

（需要 1～2 个星期。手续费大概 2,500～4,000 日元）



#### ◆参考：银行邮局的营业时间（下班时间是根据店舖不一样）

銀行：＜窗口＞工作日 9:00～15:00 ＜ATM＞全年无休 8:00～22:00

郵便局：＜邮政＞工作日 9:00～17:00 ＜存款＞平日 9:00～16:00

＜ATM＞全年无休 8:00～21:00

\* 国外汇钱需要花很长时间。最好提前 2-3 个小时前去办理。

\* 24 小时便利店的 ATM 24 小时可以利用。但是手续费很贵。