

STEP2 自己分析をしよう

就職活動は、自分自身を良く理解していなければ始まりません。進むべき方向を見定めるためには、まず自分自身がどんな人物なのかを把握する必要があります。自分の長所や短所、アピールポイントなどをしっかり分析しましょう！

また、就職活動をしていく中で、新たな自分を発見することもあります。一度だけではなく、何度も繰り返し自己分析をしてみましょう。



POINT 自己分析のチェックポイント

1 あなたの日本留学について

- * 日本への留学を決意した理由
- * 留學生活で大変だったこと
- * 日本での留學生活から得たこと

2 あなた自身について

- * あなたの長所と短所
- * 好きなこと・興味のあること

3 あなたの価値観、人生観について

- * あなたの座右の銘
- * 人生の振り返り
- * 将来の夢・ビジョン

▶ 次のページで実際に文字に書き起こしてみましょう！

自己分析実践シート①

あなたの日本留学について振り返ってみよう

日本留学を決意したのはいつ？	日本留学を決意した理由は？ 他の国ではなく日本を選んだ理由は？

留學生活で大変だったことは？ 母国との違いは？	どうやって乗り越えた？

留學生活で 得たこと・学んだことは？	具体的なエピソードは？

自己分析実践シート②

あなた自身についてのことを書き出してみよう

あなたの長所は？	理由・活かせることは？
<div></div> <div></div> <div></div> <div></div>	<div></div> <div></div> <div></div> <div></div>
あなたの短所は？	理由・改善策は？
<div></div> <div></div> <div></div> <div></div>	<div></div> <div></div> <div></div> <div></div>
好きなこと・興味のあることは？	きっかけ・理由・活かせることは？
<div></div> <div></div> <div></div> <div></div>	<div></div> <div></div> <div></div> <div></div>

自己分析実践シート③

あなたの価値観や人生観について考えてみよう

人生のモットー・座右の銘は？ あなたが大切だと考えることは？	理由は？
<div></div> <div></div> <div></div> <div></div>	<div></div> <div></div> <div></div> <div></div>
人生で一番辛かったことや 失敗・挫折した経験は？	どうやって乗り越え、克服した？
<div></div> <div></div> <div></div> <div></div>	<div></div> <div></div> <div></div> <div></div>
就職を志望する業界・職種は？	理由は？ 将来の夢やビジョンは？
<div></div> <div></div> <div></div> <div></div>	<div></div> <div></div> <div></div> <div></div>