**Prompt :**

Bạn có 3 giờ rảnh mỗi ngày, hãy lập kế hoạch học tập và giải trí cân bằng hãy **suy luận từng bước** để lập kế hoạch học tập và giải trí cân bằng.

Trình bày rõ 3 bước:

Xác định mục tiêu-Phân bổ thời gian-Giải thích lý do

**Bước 1 – Xác định mục tiêu:**

* Mục tiêu chính: vừa học tập hiệu quả vừa giữ tinh thần thoải mái.
* Ưu tiên phát triển kỹ năng lập trình và cải thiện tiếng Anh.

**Bước 2 – Phân tích hoạt động khả thi:**

* Hoạt động học: học lập trình, học tiếng Anh.
* Hoạt động giải trí: xem phim, đi bộ, nghe nhạc.
* Hoạt động phục hồi: nghỉ ngơi hoặc thiền.

**Bước 3 – Quyết định phân bổ thời gian:**

* 1 giờ học lập trình (tập trung kỹ năng chính).
* 0,5 giờ học tiếng Anh (bổ trợ kiến thức).
* 1 giờ giải trí (giảm stress, tái tạo năng lượng).
* 0,5 giờ nghỉ/thiền (ổn định tinh thần).

**→ Kết luận:** Cách phân bổ này giúp duy trì cân bằng giữa năng suất và sức khỏe tinh thần.

**Prompt mới:**

“Bạn có 3 giờ rảnh mỗi ngày. Hãy **suy luận từng bước (theo phong cách chain-of-thought)** để lập kế hoạch học tập và giải trí cân bằng, rồi **tóm tắt kết quả cuối cùng dưới dạng bảng 3 cột: Hoạt động | Thời lượng | Lý do**.”

**Bước 1 – Xác định mục tiêu:**

* Học hiệu quả, thư giãn hợp lý, tránh quá tải.

**Bước 2 – Phân tích hoạt động:**

* Cần kết hợp học kỹ năng + giải trí nhẹ + phục hồi tinh thần.

**Bước 3 – Phân bổ và giải thích:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hoạt động** | **Thời lượng** | **Lý do** |
| Học lập trình | 1 giờ | Rèn kỹ năng tư duy và thực hành. |
| Học tiếng Anh | 0,5 giờ | Hỗ trợ đọc tài liệu lập trình. |
| Giải trí (phim, nhạc, đi bộ) | 1 giờ | Giúp thư giãn, tái tạo năng lượng. |
| Nghỉ/thiền/đọc sách | 0,5 giờ | Tăng sự tập trung và tinh thần tích cực. |

**Tổng kết:**

* Prompt đầu: chỉ yêu cầu kế hoạch ⇒ AI trả lời nhanh nhưng ít lý giải.
* Prompt chain-of-thought: ép AI **tư duy theo từng bước logic**, giải thích “vì sao chọn như vậy”.
* Prompt cuối cùng: vừa có **quy trình suy luận rõ ràng**, vừa **trình bày trực quan dễ hiểu**.