Hãy nghe những gì tôi sắp nói, nó không chỉ thay đổi cuộc sống hiện tại của bạn mà còn có thể định nghĩa lại toàn bộ sự tồn tại của bạn, tùy thuộc vào cách bạn sử dụng trí tuệ này. Đây là về tuyến tùng của bạn, ăng-ten Vũ trụ của bạn, và cách bạn đang tự phá hoại nó mỗi khi bạn vô tình đổ hạt giống của mình. Chúng có mối liên hệ mật thiết với tinh dịch và tuyến tùng, vì vậy hãy để tôi cho bạn biết điều gì thực sự đang diễn ra bên trong bạn ngay bây giờ. Mỗi khi bạn xuất tinh, vị Đại vương Y học của triều đại nhà Đường, bác sĩ Sun Simiao, đã nói rằng nếu một người đàn ông có thể nhịn xuất tinh trong 100 ngày, cơ thể anh ta sẽ trở nên nhẹ nhàng và sức mạnh của anh ta sẽ giống như một người đàn ông trẻ tuổi. Anh ta có thể nghe và nhìn tốt hơn, trí nhớ của anh ta cũng sẽ được cải thiện. Nếu anh ta có thể nhịn trong 1000 ngày, anh ta sẽ giao tiếp với các linh hồn và cuộc sống của anh ta sẽ được kéo dài. Hãy hít một hơi thật sâu, nhắm mắt lại, giữ bình tĩnh và nhìn vào giữa hai lông mày của bạn. Cảm nhận áp lực nhẹ nhàng giữa chúng, đó là con mắt thứ ba của bạn, cánh cổng dẫn đến ý thức cao hơn, và bạn đang đóng sập nó lại với mỗi lần xuất tinh. Mỗi lần bạn xuất tinh, bạn không chỉ mất tinh trùng mà còn làm cạn kiệt một hỗn hợp phức tạp hơn 200 khoáng chất, vitamin, hormone và năng lượng sống, những thứ tương tác trực tiếp và cung cấp năng lượng cho tuyến tùng của bạn. Sắt, magie, tryptophan, vitamin B12, axit folic, selen, đồng, kẽm, canxi và nhiều hơn nữa. Đây không chỉ là những chất dinh dưỡng ngẫu nhiên, chúng là những khối xây dựng cho sức sống tinh thần và thể chất của bạn, chúng là bản chất của tiềm năng Vũ trụ của bạn. Hãy nghĩ về việc bạn đang thực sự xả năng lượng tinh thần của mình xuống bồn cầu để đổi lấy gì? Vài giây khoái lạc, một khoảnh khắc giải phóng khiến bạn kiệt sức, mù mờ và mù lòa về tinh thần. Có lẽ bạn cảm thấy buồn ngủ sau khi bạn để nó đi, hoặc một chút thất vọng, rời rạc. Đó không phải là một dấu hiệu lớn cho thấy cơ thể bạn đang nói với bạn rằng "Tôi ở đây"? Đây là phần thứ ba trong loạt video trước của chúng tôi về thủ dâm, và tôi sẽ phân tích sâu hơn về mô hình tư duy cho rằng thủ dâm và xuất tinh có lợi theo bất kỳ cách nào khác ngoài việc sinh con. Tôi đã nhận được rất nhiều bình luận trong video "Stop Cumming" trước đó yêu cầu tôi nói về việc giữ tinh dịch một cách sâu sắc hơn, nó thực sự là gì, làm thế nào và ở đâu, và nên thực hành nó với ai. Hãy ở lại đến cuối vì cuối cùng tôi sẽ mở rộng về điều đó và quỹ đạo vi mô như tôi đã

nói trong video trước. Đây không phải là về đạo đức, không phải là về việc trở thành một vị thánh theo nghĩa bóng, mà là theo nghĩa siêu hình, với những khả năng thường được gán cho họ. Nhưng một lần nữa, không phải về đạo đức, mà là về việc hiểu rõ chi phí thực sự của thói quen của bạn. Đó là về việc nhân ra rằng ban đang lưa chon để trở thành nô lê của những ham muốn thấp kém của mình thay vì tiến hóa thành vị thần mà bạn được sinh ra để trở thành. Và đừng nhầm lẫn, bạn có tiềm năng biến đổi thần thánh bên trong bạn. Chúng tôi yêu những người hoài nghi, và ngay cả với mối liên hệ giữa hai bản chất huyền bí này, bạn có thể chưa tin hoặc biết về sức mạnh siêu hình của tinh dịch hoặc ý nghĩa tâm linh của tuyến tùng. Và điều đó không sao cả. Nhưng nếu bạn nghiêm túc về sự thăng hoa tâm linh, về việc khai thác các cõi thức tỉnh cao hơn, hãy hít thở và lắng nghe. Tổ tiên của chúng ta đã để lại cho chúng ta một bản đồ đường đi, những lời dạy cổ xưa và những kỹ thuật mà nhiều nền văn hóa huyền bí vẫn thực hành cho đến ngày nay. Khoa học chỉ mới bắt đầu theo kịp, từ từ xác nhận những gì người xưa đã biết từ lâu. Nếu bạn đã sẵn sàng cho khoa học mà tôi sắp chia sẻ, hãy cho chúng tôi một like và đăng ký. Điều đó giúp bạn chịu trách nhiệm chống lại những ham muốn trong khi bạn giúp chúng tôi phát triển. Bây giờ hãy để tôi nói về khoa học. Okay, bạn cần hiểu quy mô của những gì bạn đang làm với chính mình. Tuyến tùng của bạn không chỉ là một khái niệm thời đại mới, nó là một cơ quan vật lý thực sự trong não của bạn mà khoa học chỉ mới bắt đầu hiểu. Tuyến nhỏ hình nón thông này sản xuất melatonin, điều chỉnh chu kỳ giấc ngủ của bạn, và theo trí tuệ cổ xưa và những nhà khoa học sáng giá nhất trong lĩnh vực này, nó đóng vai trò là giao diện giữa cõi vật chất và cõi tinh thần. Khi bạn xuất tinh, bạn không chỉ mất chất lỏng, bạn đang kích hoạt một cơn sóng thần hormone ảnh hưởng trực tiếp đến tuyến tùng của bạn. Prolactin tăng vọt và dopamine giảm mạnh. Sự hỗn loạn hormone này làm gián đoạn khả năng sản xuất melatonin của tuyến tùng của bạn, hormone chính cho sự tỉnh thức tâm linh và tiềm năng của giấc mơ. Hãy để tôi nói lại lần nữa, prolactin tăng và dopamine giảm, điều này gây ra sự hỗn loạn hormone, làm gián đoạn khả năng sản xuất hai phân tử tinh thần chính của tuyến tùng của bạn: melatonin và DMT. Hãy hít thở, vẫn còn nhiều điều nữa. Tuyến tùng của bạn là đồng hồ sinh học của cơ thể bạn, là mối liên kết của bạn với nhịp điệu Vũ trụ. Việc xuất

tinh thường xuyên, đặc biệt là vào ban đêm, sẽ làm rối loạn đồng hồ tinh tế này. Bạn không chỉ đang phá hỏng giấc ngủ của mình, bạn đang làm mất đồng bộ bản thân với dòng chảy tự nhiên của vũ trụ. Cơ thể chúng ta theo dõi chu kỳ mặt trời và mặt trăng, và nhiều mô hình nhịp điệu khác mà chúng ta không biết một cách có ý thức. Nó không liên quan gì đến tâm trí có ý thức của chúng ta. Các nghiên cứu ngày nay cho chúng ta biết rằng việc giữ tinh dịch có thể khuếch đại trường điện từ của cơ thể bạn. Tôi chắc chắn bạn biết lý do tại sao điều đó lại quan trọng, phải không? Bởi vì tuyến tùng của bạn cực kỳ nhạy cảm với tần số điện từ. Bằng cách giữ tinh dịch, bạn đang tăng cường khả năng của mình để..

Hãy kết nối với những năng lượng tinh tế, những tần số vô hình và không nghe thấy để nhận thức được những thực tại vượt ra khỏi ba chiều không gian vật chất và cả năm giác quan của con người. Hãy hít thở, suy nghĩ, nhìn nhận. Với mỗi lần xuất tinh, bạn đang phá hủy kết nối này, làm mờ nhạt và làm giảm tiềm năng ngoại cảm của mình. Tôi sẽ không tô vẽ cho bạn, bạn đang chọn cách mù quáng trước những dấu hiệu tinh tế của vũ trụ, điếc trước những lời thì thầm của trí tuệ cao hơn đang cố gắng hướng dẫn bạn, bản năng của bạn. Về cơ bản, bạn đang trốn tránh Thượng đế. Bạn nghĩ rằng bạn có quyền năng để thay đổi điều này, rõ ràng là bàn tay và ham muốn của bạn không thuộc về ai khác. Bạn phải đòi lại quyền thừa kế tinh thần của mình, dù đó có phải là một câu nói sáo rỗng hay không. Chúng ta thực sự là những sinh vật thần thánh với khả năng có được những món quà như bậc hiền triết, giống như Chúa Kitô và Đức Phật mà chúng ta tôn kính. Vì vậy, việc đòi lại toàn bộ phổ các món quà của chúng ta rất quan trọng, nhưng nó đòi hỏi sự lựa chọn có ý thức, kỷ luật và sự hiểu biết sâu sắc hơn về bản chất của chính mình. Tôi sắp đưa cho bạn hóa đơn cho tất cả các chi phí tinh thần trên thẻ tín dụng của bạn cho mỗi lần xuất tinh. Đây là hóa đơn: Bản năng của bạn, đó là tuyến tùng của bạn đang hoạt động. Mỗi khi bạn rút cạn sức sống của mình, bạn đang làm mờ đi giác quan thứ sáu này. Nếu bạn ổn với năm giác quan, tôi hiểu. Nhưng hãy nhớ rằng điều này nằm trong khả năng của mỗi con người để đạt được. Ánh hào quang của bạn, trường năng lượng của bạn. Tất cả chúng ta đều có ánh hào quang, đó là một điều thực sự, chúng ta có chúng ở các mức độ sức mạnh và tần số khác nhau. Nó là một hiện tượng điện từ có thể đo lường được. Ánh hào quang luôn được đo bằng cộng hưởng điện từ của trái

tim. Đó là điều mà các nhà khoa học tại Viện Toán học Trái tim có khả năng quan sát ngay bây giờ bằng các công cụ của họ. Xuất tinh thường xuyên khiến ánh hào quang của bạn yếu ớt, gồ ghề, không ổn định và bị vỡ vụn. Bạn dễ bị tổn thương bởi những năng lượng tiêu cực hơn và kém khả năng duy trì những trạng thái rung động cao thu hút thành công, đồng bộ và đột phá tâm linh. Hãy hít thở, hãy cảm nhận. Những truyền thống cổ xưa như Chitic Nans, những người theo đạo Lão và những người theo đạo Tantric, cùng với những người khác, đã hiểu được một sự thật huyền bí: Semen là một tinh hoa tinh thần nên được xuất tinh và tái lưu thông khi không có ý định tạo ra một đứa trẻ, khi họ không muốn tạo ra sự sống. Semen tự nó là một lực lượng sống tập trung. Mỗi lần xuất tinh là một sự mất mát của năng lượng thần thánh này, một sự cắt đứt kết nối của bạn với những cõi thức thức cao hơn. Bây giờ tôi đang nhấn mạnh chữ "e" trong "ejaculation" so với chữ "i" khi tôi nói "injaculation" bởi vì hai điều này hoàn toàn khác nhau. Tôi sẽ giải thích thêm. Bạn đang thực sự tự tách mình khỏi thần thánh với mỗi lần xuất tinh. Hãy bình luận bên dưới nếu bạn cam kết tái lập kết nối với tuyến tùng và Jing của bạn. [Âm nhac]

Tinh hoa. Tôi đã đọc những bình luận trong video trước, những điều như "Nhưng còn chuyện sex với bạn đời thì sao? Tôi có phải từ bỏ điều đó không?" Hãy lắng nghe thật kỹ, việc giữ tinh dịch không phải là việc kiêng khem chuyện sex, mà là việc làm chủ năng lượng tình dục của bạn. Mục tiêu cuối cùng, sức mạnh vàng của việc giữ tinh dịch là "injaculation" (tái lưu thông tinh dịch). Vâng, bạn có thể quan hệ tình dục một khi bạn đã làm chủ được "injaculation", lưu thông tinh dịch lên cột sống và xuống phía trước qua quỹ đạo vi mô. Người thầy vĩ đại nhất, người đã dạy điều này trong nhiều thập kỷ là ông Mania. Bạn phải đọc sách của ông về chủ đề này và chúng tôi cũng sẽ tiếp tục đề cập đến việc làm chủ "injaculation". Kỹ thuật nâng cao này cho phép bạn trải nghiệm cực khoái trong khi tách biệt nó với xuất tinh. Bạn không mất đi tinh hoa thiết yếu của mình, bạn đang tái chế nó. Bạn đang hút sức mạnh đó trở lại cột sống của bạn đến tuyến tùng của bạn thông qua cái được gọi là quỹ đạo vi mô, sau đó thở nó trở lại qua phía trước cơ thể của bạn. Bạn đang chuyển đổi chất lỏng tình dục thành những dạng năng lượng cao hơn, hữu ích cho mọi khía cạnh trong cuộc sống của bạn. Đó là một quá trình phức tạp, nhưng nó là thật và nó có hiệu quả. Bác sĩ Sun Simow cũng nói rằng sau 100 ngày, giong nói của ông sẽ trở nên rõ ràng và vang hơn, sau 1.000 ngày, làn da của ông sẽ trở nên mịn màng và ẩm ướt, sau 10.000 ngày,

ông sẽ đạt được khả năng bay lợ lửng tự nhiên dưới ánh sáng ban ngày. Những lời dạy ở đây không chỉ về việc giữ tinh dịch, mà là về "injaculation" và việc tái chế năng lượng thông qua quỹ đạo vi mô. Chúng thực sự khuyến khích chuyện sex và thực hành "injaculation" với bạn đời của bạn một cách khéo léo và siêng năng thông qua những phương pháp được chứng minh của đạo Lão. Vì vậy, không, bạn không phải từ bỏ chuyện sex, bạn chỉ đang học cách quan hệ tình dục như một vị thần, không phải là một người phàm trần. Câu tục ngữ cổ xưa của người Chitic do nhà thông thái người Atlantis, còn được gọi là Tahuti, đã nói: "Thần là những người bất tử, và người là những vị thần phàm trần". Đó là những câu tục ngữ cổ xưa của người Chitic. Kemet là tên gọi bản địa cổ xưa của Ai Cập. Nói một cách thẳng thắn, đạo Tantric tin rằng "injaculation" là chìa khóa chính để giác ngộ và trở thành một linh hồn có ý thức, có khả năng rời khỏi cơ thể và tái sinh theo ý muốn. Nhưng đó là một video khác. Tôi đã đề cập điều này trước đây, nhưng đây là câu trả lời của tôi cho câu hỏi: "Nhưng xuất tinh không phải là cách ngăn ngừa ung thư tuyến tiền liệt sao?" Hãy để tôi hỏi bạn điều này: Bạn thực sự thủ dâm vì sức khỏe tuyến tiền liệt của mình? Hãy thành thật với bản thân. Việc xuất tinh thường xuyên không cần thiết cho sức khỏe tuyến tiền liệt. "Injaculation" cho phép ban hưởng lợi ích của cực khoái mà không mất đi những chất lỏng thiết yếu. Hãy nhớ rằng những chất lỏng đó cần thiết để tạo ra sự sống. Hãy tưởng tượng tất cả những tinh hoa sống thiết yếu bên trong những gì bạn thường xuyên thải ra. Các nghiên cứu gần đây đã chỉ ra rằng mối liên hệ giữa tần suất xuất tinh và nguy cơ ung thư tuyến tiền liệt là không rõ ràng. Trong cộng đồng của chúng tôi và thông qua trí tuệ mà chúng tôi đã nghiên cứu, nó không liên quan gì. Tôi có thể sẽ nhận được những bình luận về điều này một lần nữa, nhưng tôi sẽ tiếp tục nhắc nhở bạn với hy vọng thay đổi mô hình tâm lý. Phong cách sống tổng thể, chế độ ăn uống và di truyền của bạn đóng vai trò quan trọng hơn nhiều đối với sức khỏe tuyến tiền liệt. Hãy hít thở, hãy suy nghĩ. Đây là một suy nghĩ có thể khiến bạn cảm thấy khó chịu. Có thể, chỉ có thể, những thế lực quyền uy muốn bạn tiếp tục xuất tinh. Hãy suy nghĩ về điều đó. Một dân số liên tục bị rút cạn năng lượng sống, bị tê liệt bởi những cú hit dopamine rẻ tiền, quá mù mờ để đặt câu hỏi về sự ám ảnh của thế giới với chuyện sex và xuất tinh. Đó là một dân số dễ kiểm soát. Bạn thực sự đang đưa ra một lựa chọn tự do với ý thức có chủ đích mỗi khi bạn thủ dâm hay bạn chỉ đang tuân theo lập trình của mình? Hãy hít thở sâu, cảm nhân trong lương của ý tưởng đó. Tôi không ở đây để nói cho bạn biết phải làm gì, nhưng chúng tôi

muốn hướng dẫn bạn và giúp bạn nhận thức và hiểu được trí tuệ cổ xưa. Đó là lý do tại sao chúng tôi mang trí tuệ từ thư viện bị mất của Tahou trong mỗi video. Mỗi lựa chọn bạn đưa ra đều nuôi dưỡng bạn, bạn là linh hồn, hoặc làm bạn đói. Tôi diễn đạt nó như thế này: CU, nó không phải là linh hồn của bạn, bạn chính là linh hồn trong cơ thể của bạn. Hãy sử dụng đại từ sở hữu chính xác.

- **1. Bắt đầu chú ý:** Lần sau khi bạn cảm thấy ham muốn xuất tinh, hãy dừng lại, hít thở sâu và tự hỏi bản thân: "Liệu khoái lạc nhất thời này có đáng để làm mờ đi tầm nhìn tâm linh của tôi? Liệu nó có đáng để làm hóa cứng ăng-ten vũ trụ của tôi, hóa cứng tuyến tùng của tôi?".
- **2. Năng lượng thiêng liêng:** Hãy bắt đầu nhìn nhận năng lượng tình dục của bạn như một thứ thiêng liêng. Cơ thể bạn là một ngôi đền, và tuyến tùng của bạn là nơi linh thiêng nhất. Hãy đối xử với nó với sự tôn kính mà nó xứng đáng.
- 3. Biến đổi năng lượng: Khi bạn đang yêu và sắp đạt đến điểm không thể quay lại, khi năng lượng tình dục dâng trào mạnh mẽ, hãy thư giãn, siết chặt cơ Kegel, giữ nó và hình dung nó dâng lên cột sống, kích hoạt tuyến tùng của bạn. Cảm nhận nó chiếu sáng con mắt thứ ba của bạn. Đây không phải là sự kìm nén, mà là sự kiểm soát, rút lui, định hướng lại, nâng cao và tái chế. Cơ Kegel và kỷ luật tinh thần của bạn phải được phát triển rất cao để làm điều này thành công, vì vậy đừng mong đợi sẽ thành công ngay từ 10 lần thử đầu tiên nếu không siêng năng học hỏi từ Mantak Chia, TAA hoặc các kỹ thuật tantric để rèn luyện những điều đó.
- **4. Hỗ trợ tuyến tùng:** Hãy ăn những thực phẩm giàu kẽm, magie, sắt, canxi, vitamin B12, C, E, axit citric, kiềm và fructose. Hãy cân nhắc lối sống không chứa fluoride để ngăn ngừa hoặc loại bỏ sự hóa cứng. Bạn đang thực sự nuôi dưỡng con mắt thứ ba, nuôi dưỡng ăng-ten vũ trụ của bạn.
- **5. Tối ưu hóa giấc ngủ:** Tuyến tùng của bạn sản xuất melatonin trong bóng tối. Hãy ngủ và thức dậy cùng một giờ mỗi ngày. Tạo ra một môi trường ngủ hỗ trợ quá trình quan trọng này. Bạn không chỉ cải thiện giấc ngủ, mà còn đang sắp xếp bản thân với nhịp điệu vũ trụ.

Hãy nhớ rằng, điều này không phải là về việc trở thành một nhà sư vô dục, mà là về sự lựa chọn có ý thức. Đó là về việc đánh giá cao tiềm năng tâm linh của bạn hơn là khoái lạc nhất thời. Đó là về việc lựa chọn trở thành một vị thần thay vì là nô lệ cho những ham muốn của bạn. Bạn sẽ phải đối mặt với sự kháng cự. Tâm trí đã được điều kiện hóa của bạn sẽ phản kháng. Xã hội sẽ nói

với bạn rằng điều này là phi tự nhiên, nhưng thực tế, khái niệm về tự nhiên và phi tự nhiên của họ là một cấu trúc bị ảnh hưởng bởi một mô hình hủy diệt nhằm nữ hóa và làm suy yếu đàn ông, những chiến binh của nhân loại. Hãy tự hỏi bản thân ai được lợi từ việc giữ cho tuyến tùng của bạn bị mờ đi và các giác quan tâm linh của bạn bị tắt tiếng? Chắc chắn không phải bạn. Quyền năng nằm trong tay bạn, theo nghĩa đen. Như tôi đã nói trước đây, hãy sử dụng quyền năng này một cách khôn ngoan.