

khi

thân thể con người có 7 trung tâm năng

lượng trí giả bị viêm da hệ thống luôn

xa là những điểm xoáy còn được gọi là

Chara nằm dọc theo cái gì đó là nơi dòng

năng lượng luân chuyển qua và có ảnh

hưởng trực tiếp đến thể chất và tinh

thần của con người

tôi không thể thấy nhưng bảy luân xa này

là những điện trường cực mạnh và hoàn

toàn có thực Mỗi lần xa tập trung vào

một trong bài tuyến nội tiết của cơ thể

và nhiệm vụ của nó là kích thích sự sản

xuất hóc môn chính những hoóc môn này

điều hành toàn bộ các chức năng của các

cơ quan nội tạng và đồng thời điều hành

cả kiến xin nhân hóa

màu sắc biểu tượng của mỗi luân xa đều

có những ý nghĩa và giá trị đặc biệt

luân xa số một tên gọi của Luân Xa 1 là

melasma hay còn gọi là luân gia em nằm ở

giữa cơ quan sinh dục và hậu môn đến nội

tiết cơ thể tương ứng là tuyến sinh dục

bộ phận chịu ảnh hưởng là chân và bàn

chân phân tử đất là đại diện và màu sắc

tương ứng là màu đỏ với số cánh là bốn

luôn ra một mang đặc đình chính là bà

năng sinh tồn sự an toàn sự sống còn và

các tính năng cơ sở của con người luân

xa 1 cũng kích thích được sự hăng hái

không quyết đấu tranh và Loan toàn đi

được sức mạnh của sự sống và giúp tuần

hoàn máu

trong Yoga và Thiền Tâm Tác dụng của

lươn xa một khi cân bằng sẽ mang lại sự

thành công khả năng làm chủ cơ thể

truyền thụ kiến thức vững vàng và tính

cá nhân ổn định lòng can đảm và sự kiên

nhẫn cũng được rèn luyện Trong giai đoạn

này

khi lưng ra một mất đi sự cân bằng con

người thường tự cho mình là trung tâm

Xem phim hoặc bạo lực tham lam giữ nổi

giận đối với sức khỏe Điều này sẽ gây

nên áp lực của cuộc sống

luân xa số 2 tên gọi của Luân Xa số 2 là

Glass Hana

vị trí ảnh hưởng trực tiếp là ở háng

tương ứng với màu cam và số cánh là sáu

luân xa 2 đại diện cho phân tử nước và

tương ứng với tuyến thượng thận bộ phận

trên cơ thể chịu ảnh hưởng trực tiếp là

ở vùng xương chậu và lưu dưới

luân xa 2 khi cân bằng sẽ mang đến rất

nhiều năng lượng tích cực với tình cảm

những khao khát sự hài lòng và thỏa mãn

trong vấn đề tình dục đặc biệt những yêu

cầu về sức khỏe hạnh phúc gia đình và

lòng khoan dung hoặc khả năng chịu đựng

cũng được cảm nhận rất rõ ràng con người

sẽ làm việc hài hòa và sáng tạo thích

nghi và về tình cảm nhờ năng lượng luân

xa 2 được cân bằng Tuy nhiên khi luân xa

này mất đi sự cân bằng có thể dẫn đến

tình trạng ăn uống và tình dục quá độ

gây khó khăn trong sinh hoạt tình dục có

cảm giác bối rối và ôm mục đích chắc chắn

đề liên quan đến sức khỏe bằng quang tử

cung đề cương có thể xảy ra

luân xa số 3 có tên là manipura

vị trí của Luân Sapa nằm một rốn một số

cánh là mười luân spa mang ý nghĩa là

bốn mặt trời với đại diện là màu vàng

luongsonba đại diện cho phần tử là lửa

với tuyến nội tiết tương ứng là tuyến

tụy và tuyến thượng thận bộ phận bị ảnh

hưởng của luân Sapa chính là vùng lưng

luân Sa Pa có đặc điểm chính được cho là

tổng hợp các nguồn năng lượng từ phía

ghế

khi đưa lên phần trên của cơ thể

năng lượng luân Sapa thể hiện sự sống

động và lạc quan tuổi trẻ sự khởi đầu và

tái sinh năng lượng của luân Sapa khi cân

bằng cung cấp cho con người sức mạch để

khẳng định bản thân và tìm được niềm tin

cũng như giá trị nội tại

ngược lại khi mất cân bằng hiện tượng

thiếu tự tin hay tự tin thường xuyên mệt

mỏi và ảnh hưởng trực tiếp đến các vấn

đề về tiêu hóa hay rối loạn tiêu hóa sẽ

diễn ra

tuần sau xuống bốn với tên gọi là

anahata

ở tim màu sắc xanh lá cây với 12 cánh là

đại diện cho phân tử không khí và có

tuyến nội tiết tố tương ứng là Việt Úc

và có bộ phận ảnh hưởng là lưng trên

ngực cánh tay và vai à

những đặc điểm chính của louisa Anata

liên quan đến những tình cảm lòng từ bi

tình yêu sự cân bằng vải Phúc đây được

coi là năng lượng của tình yêu và sự

chuyển đổi

khi cân bằng luân xa 4 mang những khả

năng tuyệt vời cho cơ thể và tâm trí con

người tình yêu vô điều kiện trau dồi

thêm lòng trắc ẩn và sự tha thứ thấu

hiểu cân bằng năng lượng cân bằng tạo

nên ý thức nhóm sự hòa hợp với cuộc sống

biết hài lòng hơn và hài hòa hơn với

cuộc sống nếu năng lượng luân xa này bị

mất đi sự cân bằng sẽ gây cảm giác ức

chế về tình yêu cảm xúc bất ổn và mất đi

sự cân bằng trong tâm trí hơn nữa có thể

gây ra những vấn đề về tim mạch và tuần



hoàn à cô

Linh xa số 5 có tên là ishida

vị trí của Loan sang nằm trong hệ thống

7 đờn xa chính là cuống họng với màu sắc

đại diện là xanh da trời với sức Ánh là

16 đây là phân tử cuộc sống âm thanh và

tương ứng với tuyến nội tiết tố là tuyến

giáp và cảm giác cổ là bộ phận chịu ảnh

hưởng của Luân Xa 5

luôn sàp nằm với đặc điểm chính có liên

quan đến sự truyền đạt thông tin sự phát

triển và việc diễn đạt ý tưởng của đây

cũng là năng lượng của sự dẫn dắt và thể

hiện được bản chất tích cực đặc biệt khi

năng lượng luân xa 5 nửa cân bằng những

thế mạnh của lời nói giao tiếp và có khả

năng sáng tạo trong ngôn ngữ nghệ thuật

thì nhưng khi mất cân bằng sẽ gây ra

những tình trạng như vấn đề giao tiếp và

khả năng nói anh cũng như việc sử dụng

kiến thức không thận trọng không thể

phân biệt được rõ ràng hơn nữa có thể

gây ra mụn phiền và những vấn đề liên

quan đến tuyến giáp

luân xa 6

luân xa 6 có tên là Arsenal hay còn gọi

là con mắt thứ ba có vị trí nằm giữa hai

chân mày và đáy sống mũi với số cánh là

hai bộ phận ảnh hưởng của Luân Gia Lai

là mắt

đặc điểm chính là nhưng ra của thời gian

nhận thức và ánh sáng năng lượng của

Luân Xa 6 giúp phát triển về mặt tinh

thần nhân khách vượt trội của mỗi con

người đây cũng là đặc điểm khác biệt so

với những luân ra khác đây cũng được coi

như là Luân Xa Thiên Nhân trong mọi vấn

đề khi cân bằng ta có những khả năng như

sau

thứ nhất Đăng ngộ thứ hai có trực giác

sáng suốt thông tin tức giận thứ ba sự

minh mẫn tập trung và khả năng tĩnh tại

trong tâm trí

thì nhưng khi lên 6 mất đi sự cân bằng

có thể gây nên tình trạng thiếu tập

trung sợ hãi hay thô tục có ảnh hưởng

đến đầu óc và các vấn đề với mắt hay ác

mộng thường gây ra tình trạng hóa tách

rời cuộc sống xã hội

luân xa số 7 có tên là oreshura

ô hay còn gọi là công nghệ anh với vị

trí nằm trên đỉnh hộ hộ với màu sắc lập

tím hoặc màu trắng bạc đại diện ngàn

cánh đây là Lâm xa đại diện cho phân tử

không gian và ý nghĩ cũng tương ứng với

tự nhiên trong túi nội tiếp bộ phận chịu

ảnh hưởng nhiều nhất là não bộ

luôn sẵn bay được biết đến là Lâm Xa của

nhận thức chủ lực điều khiển mọi luân

gia khác trong hệ thống còn lại khi cân

bằng năng lượng của Luân Xa 7 mang đến

rất lớn nhưng sự giác ngộ nhận thức đa

chiều hợp nhất vô cùng

và ý muốn tâm thần thống nhất ăn còn mất

đi sự cân bằng sẽ gây ra cảnh sát thiếu

cảm hứng nhằm lẫn hay phiền muộn gây nên

tình trạng lão suy xa lánh và nhạy phục

vụ

các cặp luân xa trong bảng lương xa khi

kết nối với nhau sẽ mang đến năng lượng

chủi hàng tích cực Anh của chúng ta bởi

thế ứng dụng luân xa trong thiền khí

công Yoga sẽ đem lại những năng lượng

tích cực và sự lan tỏa giữa tốt đẹp

trong cuộc sống

chính vì vậy luyện tập và ứng dụng năng

lượng của bệnh nhân sẽ mang đến cho

con người những điều vô cùng kỳ diệu từ

thể chất sức khỏe cho đến hành động nhận

thức

các bạn hãy theo dõi video tiếp theo về

bài tập Yoga tuổi nguồn tươi trẻ giúp

hai mở kích hoạt và cân bằng Lâm xa để

có thể có cơ thể trẻ trung khỏe mạnh và

một tâm trí thực sự Tỉnh Anh xin chào và

hẹn gặp lại các bạn trong video tiếp

theo

ۛۛ ۛۛ

ۛۛ ۛۛ