# SỬ DỤNG TASK MANAGER ĐỂ GIÁM SÁT HIỆU SUẤT HỆ THỐNG

# 1. Mục tiêu

- Mở Task Manager để giám sát các ứng dụng và tiến trình đang chạy.  
- Kiểm tra mức sử dụng tài nguyên hệ thống (CPU, RAM, ổ đĩa, mạng).  
- Kết thúc một tiến trình không cần thiết nhằm giải phóng tài nguyên.

# 2. Các bước thực hiện

## Bước 1: Mở Task Manager

- Nhấn Ctrl + Shift + Esc hoặc Ctrl + Alt + Delete → chọn Task Manager.

## Bước 2: Giám sát hệ thống

- Tab Processes: Hiển thị danh sách ứng dụng và tiến trình nền, cùng mức sử dụng CPU, RAM, Disk, Network.  
- Tab Performance: Biểu đồ trực quan cho CPU, bộ nhớ, ổ đĩa, mạng.  
- Tab Startup: Danh sách ứng dụng khởi động cùng Windows, có thể bật/tắt để tối ưu tốc độ khởi động.

## Bước 3: Kết thúc tiến trình không cần thiết

1. Trong tab Processes, chọn tiến trình không cần thiết.  
2. Nhấn chuột phải → chọn End Task.  
3. Quan sát sự thay đổi trong tab Performance: CPU hoặc RAM giảm tải, hệ thống hoạt động mượt hơn.

# 3. Kết quả đạt được

- Hệ thống giảm tải tài nguyên sau khi kết thúc tiến trình.  
- Các chỉ số CPU/RAM trên Task Manager giảm xuống rõ rệt.  
- Cải thiện hiệu suất chung của máy tính.

# 4. Kết luận

Task Manager là công cụ hữu ích giúp:  
- Giám sát hiệu suất hệ thống theo thời gian thực.  
- Xác định và kết thúc các tiến trình gây chiếm dụng tài nguyên không cần thiết.  
- Quản lý ứng dụng khởi động, góp phần tối ưu tốc độ và hiệu năng hệ thống.