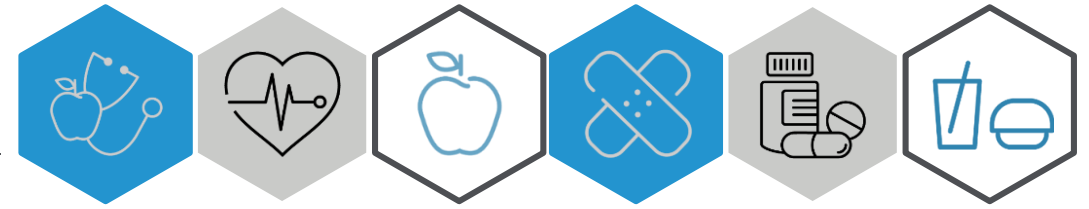


Aon Health Bulletin

Hand-Foot-Mouth Disease (HFMD)

October 2018



On October 02nd, 2018, Vietnam Ministry of health issued Official Letter No. 1194/KCB-NV urging healthcare authorities and institutions national-wide to increase actions to prevent and limit HFMD spreading.

What is HFMD?

HFMD is a common disease in children of under 5 years old but could also occur in older children and adults. HFMD is caused by enteroviruses such as coxsackieviruses A16 and enterovirus 71 (EV71), among which EV71 is more likely to be associated with severe outcomes (meningitis, encephalitis, poliomyelitis-like paralysis or even death).



Symptoms

Initial symptoms of HFMD include:-

- Fever, sore throat;
- Mouth/ tongue ulcer;
- Poor appetite;
- Skin rash with red spots/ blisters in hand palms, soles of the feet, buttocks

HFMD is usually self-limiting and gets better in 7 – 10 days. There is no specific drug treatment for HFMD, patients should drink plenty of water, get adequate rest, and may receive symptomatic treatment to reduce fever and pain. However, watch out for warning signs where hospitalisation should be considered:-

- Symptoms persisting more than 7 – 10 days,
- Children of under 3 years old having persistent symptoms of more than 3 days, and/ or high fever of over 39°C
- Neurological and cardiac complication symptoms (Persistent vomiting, shortness of breath, fast pulse, limb weakness, unsteady gait, etc.)



HFMD Prevention

There is no effective vaccine and contracting HFMD once does not prevent future occurrence. Personal and environmental hygiene is the best prevention method. HFMD spread through coughs, sneezes and fecal matter. To prevent HFMD spreading:-

- Wash hands with water and soap frequently, especially after coming in contact with HFMD patient,
- Avoid close contact (kissing/ hugging), share towels and other personal items with patient,
- Cover mouth and nose when coughing/ sneezing, wash hands/ dispose soiled tissues after use,
- Clean and disinfect frequently touched surfaces and soiled items, including toys
- Sick children should stay away from school and gatherings until fully recovered (for EV71 case, it is recommended for patient to stay home for 2 more weeks after recovery).

Source: www.nhs.uk, www.chp.gov.hk,
www.cdc.gov and vncdc.gov.vn

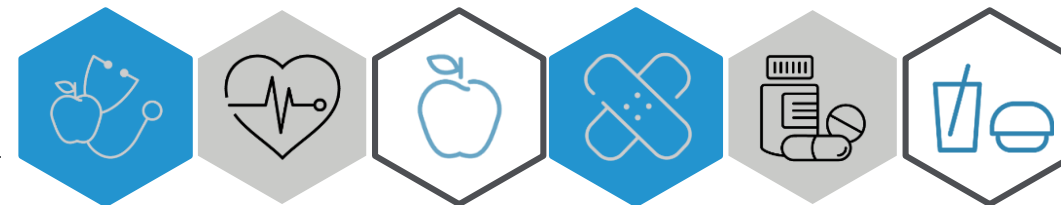
Aon | Vietnam | Health & Benefits
Newsletter | October 2018

AON
Empower Results®

Aon Health Bulletin

Bệnh Tay-Chân-Miệng (TCM)

Tháng 10/2018



Vào ngày 02/10/2018, Bộ Y tế Việt Nam đã ban hành Công văn số 1194/KCB-NV tới các cơ quan và cơ sở chăm sóc y tế trên cả nước yêu cầu đẩy mạnh công tác phòng và hạn chế lây lan bệnh TCM.

Bệnh Tay-Chân-Miệng là gì?

TCM là bệnh lây nhiễm thường thấy ở trẻ dưới 5 tuổi nhưng cũng có thể thấy ở trẻ lớn tuổi hơn hoặc người lớn. TCM do các vi-rút nhóm Enterovirus (như Coxsackie A16) và Enterovirus 71 (EV71), trong đó EV71 có nguy cơ gây ra các biến chứng nguy hiểm (viêm não, viêm màng não, tê/ bại liệt và thậm chí là tử vong).



Triệu chứng

Các triệu chứng ban đầu của TCM bao gồm:-

- Sốt, đau họng;
- Chán ăn;
- Nhiệt miệng, lưỡi;
- Nổi mẩn đỏ/ mụn nước ở lòng bàn tay, bàn chân, mông

TCM thường tự lành trong 7 – 10 ngày. Không có thuốc điều trị đặc thù, bệnh nhân nên uống nhiều nước, nghỉ ngơi và có thể uống một số loại thuốc giúp hạn chế triệu chứng (hạ sốt, giảm đau). Tuy nhiên, cần lưu ý một số triệu chứng nặng sau đây và xem xét khám/ chữa tại bệnh viện:-

- Triệu chứng kéo dài hơn 7 – 10 ngày,
- Triệu chứng kéo dài hơn 3 ngày ở trẻ dưới 3 tuổi, sốt cao hơn 39°C,
- Triệu chứng biến chứng thần kinh và tim (Nôn mửa liên tục, hơi thở ngắn và nhịp tim nhanh, chân tay không có sức, dáng đi không cân bằng v.v....)



Phòng chống TCM

Chưa có vắc-xin phòng chống TCM và mắc bệnh một lần không giúp ngăn ngừa bệnh sau này. Biện pháp phòng chống tốt nhất là giữ vệ sinh cá nhân và môi trường sống thật tốt. TCM lây qua đường hô hấp khi ho, hắt-xì và qua tiếp xúc với phân của người bệnh. Nhằm ngăn ngừa lây lan TCM cần:-

- Rửa tay thường xuyên với xà-phòng, nhất là sau khi tiếp xúc với bệnh nhân mắc TCM,
- Tránh tiếp xúc gần (ôm/ hôn), dùng chung khăn và vật dụng với người bệnh,
- Che mũi, miệng khi ho/ hắt-xì, rửa tay, vứt khăn giấy ngay sau khi sử dụng,
- Lau chùi và khử trùng các bề mặt, đồ dùng tiếp xúc với người bệnh (đồ chơi)
- Trẻ bị bệnh cần ở nhà, tránh nơi đông người tới khi khỏi hẳn (người mắc bệnh TCM do EV71 được khuyến khích ở nhà trong 2 tuần kể từ khi khỏi bệnh).

Nguồn: www.nhs.uk, www.chp.gov.hk,
www.cdc.gov và vncdc.gov.vn

Aon | Vietnam | Health & Benefits
Newsletter | October 2018

AON
Empower Results®