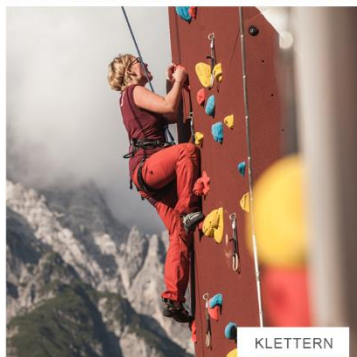




WANDERN



SONSTIGES



KLETTERN



FIT-LEO

## HIGHLIGHTS DER WOCHE

Dienstag, 15. August 2017  
ab 10.00 Uhr

**Wanderung zur hauseigenen Abergalm  
mit Wanderführer Stefan**

Für Ihr leibliches Wohl wird gesorgt  
begrenzte Teilnehmerzahl – Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 17. August 2017  
ab 16.00 Uhr

**Schnupperklettern mit Karin  
an unserem KRAXL-LEO**

Euro 30,00 pro Person inkl. Ausrüstung  
Anmeldung erforderlich!

# #homeofsports



BIKEN



WANDERN



FIT-LEO & OUTDOOR



KLETTERN



SONSTIGES

## SAMSTAG

09.00 - 09.45 Uhr

**Sportinfo**

Alles rund um das Thema Wandern, Klettern und  
Rad fahren *beim Sports Corner*

09.30 – 10.30 Uhr

**Mountainbike Techniktraining  
mit Bikeguide Alex**

ab 10.30 Uhr

**Bibertour  
mit Bikeguide Alex**

Der Biberg ist einer der schönsten  
Aussichtsbirge der Region.  
Am Radweg geht es zuerst gemütlich über  
Saalfelden nach Harham. Hier beginnt ein  
500 Höhenmeter Anstieg mit 15 Kehren zur  
Örgenbauernalm. Auf einem wunderschönen  
Panoramaweg geht es weiter zum Berggasthof  
Biberg, oder über einen weiteren Anstieg  
nach Leogang. - Strecke: 40 km  
Aufstieg Gesamt ca. 666 Höhenmeter  
*Anmeldung an der Rezeption  
bis Freitag 20.00 Uhr!*

ab 10.00 Uhr

**Wanderung zum Birnbachloch  
über Badhaus und Priesteregg  
mit Wanderführer Stefan**

Höhenmeter: 614 - Strecke: 7 km  
Gehzeit: ca. 3 Stunden  
*Anmeldung an der Rezeption!*

## SONNTAG

11.00 Uhr

**Vorstellung des  
Sinne Erlebnispark**

Es werden spannende Sagen aus der  
Leoganger Bergwelt erzählt.  
Treffpunkt bei der Mittelstation/Asitzbahn  
*Nur bei trockenen Wetter!*

ab 11.00 Uhr

**Musikanten- und  
Schuhplattlertreffen**

beim Berggasthof Huggenberg  
Musik-, Plattler- und Brauchtumsgruppen aus  
der Region gestalten den Tag.  
Für das leibliche Wohl wird gesorgt!

ab 13.00 Uhr

**Live Musik  
in der Alten Schmiede**

Genießen Sie einen musikalischen Tag in der  
Alten Schmiede

ab 13.30 Uhr

**Fladenbrot backen für Kinder**

beim Sinne Erlebnispark  
Treffpunkt bei der Mittelstation/Asitzbahn  
*Nur bei trockenen Wetter!*

**Kinderkino**

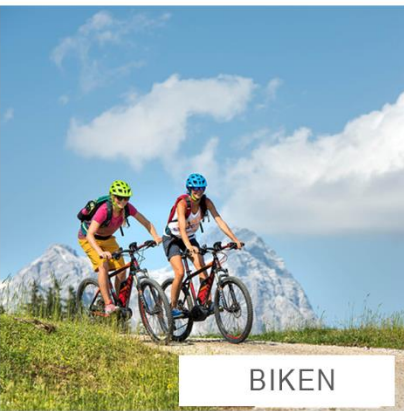
täglich

ab 20.00 Uhr  
im Seminarraum

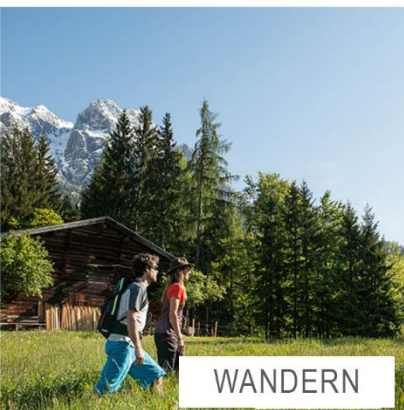
14. August 2017 -  
20. August 2017



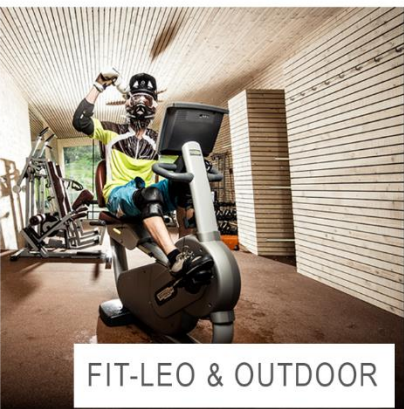
# MONTAG



BIKEN



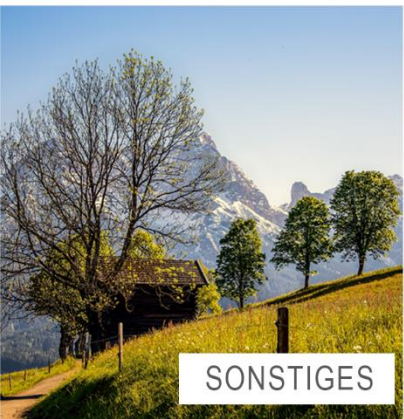
WANDERN



FIT-LEO & OUTDOOR



KLETTERN



SONSTIGES

## 07.30 – 08.00 Uhr Aquagymnastic mit Bianca

Treffpunkt beim Pool  
*Anmeldung an der Rezeption  
bis Sonntag 20.00 Uhr!*

## 09:00 – 09.45 Uhr Sportinfo

Alles rund um das Thema Wandern, Klettern  
und Rad fahren *beim Sports Corner*

## 10.00 – 11.00 Uhr Mountainbike Techniktraining mit Bikeguide Alex

ab 11.00 Uhr  
**Mountainbike Tour  
Kronreith – Ramseiden Runde  
mit Bikeguide Alex**  
Eine Genussrunde mit geringem bis mittleren  
Schwierigkeitsgrad für alle Mountainbiker/Innen  
geeignet. Am Fuße der Leoganger Steinberge und  
des Steinernen Meeres geht es zum Gasthof  
Kronreith wo wir zur Stärkung einkehren. Danach  
geht es durch das Saalfeldner Becken zurück  
zum Hotel. -Gesamtzeit mit Pause ca. 5h  
Strecke: 19,2 km – 392 hm  
*Anmeldung an der Rezeption  
bis Sonntag 20.00 Uhr!*

ab 13.00 Uhr  
**Wanderung zur  
Reiter- und Maureralm  
mit Sportconcierge Michaela**  
Leichte Wanderung für jeden geeignet.  
Auf Forst und Wiesenwegen auf der Steinbergseite  
Höhenmeter: 300 m – Strecke: 5 km  
*Anmeldung an der Rezeption!*

# DIENSTAG

## ab 07.00 Uhr Speedwanderung mit Wanderführer Stefan

Dauer ca. 1,5 Stunden  
Treffpunkt bei der Rezeption!  
*Anmeldung an der Rezeption  
bis Mittwoch 20.00 Uhr!*

08.30 - 09.30 Uhr  
**Faszienrollentraining  
mit Sportconcierge Michaela**  
Hier können sich „verklebte“ Faszien lösen  
und der Stoffwechsel wird angeregt, die  
Leistungsfähigkeit wird gesteigert.  
Treffpunkt: Wellnessbereich IM FÜNFTEN  
*Anmeldung an der Rezeption!*

08.00 – 12.00 Uhr  
**Vital- und Energiecheck**  
Kostenlos mit Herrn Doring  
in unserem Seminarraum  
pro Person je 20 min  
*Anmeldung bis Montag, 20.00 Uhr  
an der Rezeption!*

09.00 - 09.45 Uhr  
**Sportinfo**  
Alles rund um das Thema Wandern, Klettern  
und Rad fahren *beim Sports Corner*

ab 10.00 Uhr  
**Wanderung zur Lindlalm  
über Sonnkogel  
mit Wanderführer Stefan**  
Höhenmeter: 674 – Strecke: 10,2 km  
Gehzeit: ca. 3 Stunden (Aufstieg)  
*Anmeldung an der Rezeption*

16.00 Uhr  
**Schnupperklettern mit Karin  
an unserem KRAXL-LEO**  
Dauer ca. 2 Stunden  
Euro 30,00 pro Person inkl. Ausrüstung  
*Anmeldung bis Montag 20.00 Uhr  
an der Rezeption!!*

# MITTWOCH

07.30 – 08.00 Uhr  
**Aquagymnastic mit Bianca**  
Treffpunkt beim Pool  
*Anmeldung an der Rezeption  
bis Dienstag 20.00 Uhr!*

08.30 - 09.30 Uhr  
**Pilates  
mit Sportconcierge Michaela**  
im Wellnessbereich IM FÜNFTEN  
*Anmeldung an der Rezeption!*

09.00 - 09.45 Uhr  
**Sportinfo**  
Alles rund um das Thema Wandern, Klettern  
und Rad fahren *beim Sports Corner*

ab 10.00 Uhr  
**Wanderung zur Peter-  
Wiechenthaler Hütte  
mit Wanderführer Stefan**  
Höhenmeter: 1.089 m – Strecke: 9,9 km  
*Anmeldung an der Rezeption!*

17.00 -18.00 Uhr  
**Gartenführung**  
Biotop mit Schwimmteich, Staudenbeete,  
Gemüseanbau, Kräutertruhe im Alpenlook  
und viele Gartentipps  
(Ohne Löwen Alpin Card EUR 3,00 p.P.!)  
Treffpunkt: Kreativ Laden Leogang

# DONNERSTAG

08.30 - 09.30 Uhr  
**Funktionelles Training  
mit Sportconcierge Michaela**  
Funktionelle Bewegungsformen sind  
Bewegungen unseres Alltags. Hier werden  
mehrere Muskelgruppen gleichzeitig bewegt  
Treffpunkt im Fit-Leo  
*Anmeldung an der Rezeption!*

09.00 - 09.45 Uhr  
**Sportinfo**  
Alles rund um das Thema Wandern, Klettern  
und Rad fahren *beim Sports Corner*

ab 10.00 Uhr  
**Wanderung  
zur hauseigenen ABERGALM  
mit Wanderführer Stefan**  
Gemütliche Wanderung zur Alm  
anschließend Stärkung auf der Alm  
begrenzte Teilnehmerzahl  
(max.18 Personen)!  
Gehzeit ca. 1,5 Stunden (Aufstieg)  
*Anmeldung an der Rezeption  
bis Montag 20.00 Uhr!*

ab 11.30 Uhr  
**Mountainbike Tour  
Buchensteinwand – Runde  
mit Bikeguide Alex**  
Vom Hotel aus geht es zunächst großteils  
leicht bergauf nach Hochfilzen. Hier  
beginnt die eigentliche Runde um die  
Buchensteinwand, welche sich durch  
ihre kurzen Anstiege und Abfahren  
als eine sehr schöne und variantenreiche  
Strecke darstellt. - 38,3 km – 583 hm  
*Anmeldung an der Rezeption  
bis Mittwoch 20.00 Uhr!*

21.00 Uhr  
**Plauscherl mit unserem  
Küchenchef Günter**  
Treffpunkt am Joggtisch in der Lobby  
*Anmeldung bis Mittwoch 20.00 Uhr  
an der Rezeption!*

# FREITAG

ab 07.00 Uhr  
**Speedwanderung  
mit Wanderführer Stefan**  
Dauer ca. 1,5 Stunden  
Treffpunkt bei der Rezeption!  
*Anmeldung an der Rezeption  
bis Donnerstag 20.00 Uhr!*

08.30 - 09.30 Uhr  
**Spielerisch bouldern lernen  
mit Sportconcierge Michaela**  
Treffpunkt bei der Rezeption  
*Anmeldung an der Rezeption!*

08.00 – 12.00 Uhr  
**Wochenmarkt**  
am Rathausplatz in Saalfelden  
Regionale Spezialitäten, selbstgemachte  
Handwerksstücke und Souvenirs.

09.00 - 09.45 Uhr  
**Sportinfo**  
Alles rund um das Thema Wandern, Klettern  
und Rad fahren *beim Sports Corner*

ab 10.00 Uhr  
**Wanderung zum Lettlkaser,  
Plattenkopf und Hainfeldscharte  
mit Wanderführer Stefan**  
Höhenmeter: 700 - Strecke: 6 km  
Gehzeit: ca. 3 Stunden (Aufstieg)  
*Anmeldung an der Rezeption!*

15.00 – 16.00 Uhr  
**Funktionelles Training  
mit Sportconcierge Michaela**  
Funktionelle Bewegungsformen sind  
Bewegungen unseres Alltags. Hier werden  
mehrere Muskelgruppen gleichzeitig bewegt  
Treffpunkt im Fit-Leo  
*Anmeldung an der Rezeption!*

16.00 Uhr  
**Schnupperklettern mit Karin  
an unserem KRAXL-LEO**  
Dauer ca. 2 Stunden  
Euro 30,00 pro Person inkl. Ausrüstung  
*Anmeldung bis Mittwoch 20.00 Uhr  
an der Rezeption!!*