



WANDERN



SONSTIGES



KLETTERN



FIT-LEO

## HIGHLIGHTS DER WOCHE

Montag, 17. Juli 2017  
ab 10.00 Uhr

### Kochkurs auf unserer hauseigenen Abergalm

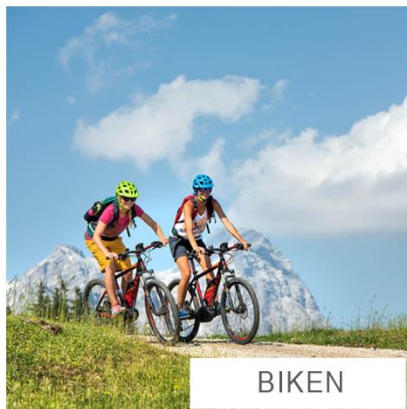
Lernen Sie generationen alte Rezepte kennen und probieren Sie sich selbst am 150 Jahre alten Holzherd aus  
Euro 50,00 pro Person  
min. 4 - max. 8 Teilnehmer

Mittwoch, 19. Juli 2017  
ab 10.00 Uhr

### Wanderung zur hauseigenen Abergalm mit Sportconcierge Michaela

Für Ihr leibliches Wohl wird gesorgt  
begrenzte Teilnehmerzahl – Anmeldung erforderlich!

# #homeofsports



BIKEN



WANDERN



FIT-LEO & OUTDOOR



KLETTERN



SONSTIGES

## SAMSTAG

### ab 07.00 Uhr Speedwanderung mit Wanderführer Stefan

Dauer ca. 1,5 Stunden  
Anmeldung an der Rezeption bis  
Freitag 20.00 Uhr!

### 09.00 - 09.45 Uhr Sportinfo

Alles rund um das Thema Wandern, Klettern und  
Rad fahren *beim Sports Corner*

### 09.30 – 10.30 Uhr Mountainbike Techniktraining mit Bikeguide Alex

### ab 10.30 Uhr Soft-Trail-Tour mit Bikeguide Alex

Mit der Asitz Bahn fahren wir hinauf auf 1762m.  
Hier Starten wir unsere Biketour. Nach einer  
knackigen Bergauf Passage genießen wir das  
Panorama des Asitzkopfes auf ca. 1914m.  
Geschafft, radeln wir beinahe nur noch  
Bergab zur Burgeralm. Ab hier fahren wir über  
Feistenau, Hochfilzen über das Gießner  
Hochmoor zurück zum Hotel.  
Liftbenützung mit der Löwen Alpin Card kostenlos!  
Strecke: 28,2 km – 356 hm  
Anmeldung an der Rezeption  
bis Freitag 20.00 Uhr!

### ab 10.00 Uhr Wanderung zur Lindlalm über Kuhfeldhörndl mit Wanderführer Stefan

Anmeldung an der Rezeption!

## SONNTAG

### 11.00 Uhr Vorstellung des Sinne Erlebnispark

Es werden spannende Sagen aus der  
Leoganger Bergwelt erzählt.  
*Nur bei trockenen Wetter!*

### ab 13.30 Uhr Fladenbrot backen für Kinder

beim Sinne Erlebnispark  
*Nur bei trockenen Wetter!*

17. Juli 2017-  
23. Juli 2017



# MONTAG

09:00 – 09.45 Uhr

## Sportinfo

Alles rund um das Thema Wandern, Klettern und Rad fahren *beim Sports Corner*

ab 10.00 Uhr

## Kochkurs auf unserer hauseigenen Abergalm

Was die Großmutter noch wusste ... das können Sie in den Sommer-Kochkursen auf unserer Abergalm lernen! Erleben Sie mitten in den Bergen regionale Kochkunst in ihrer ursprünglichen Form. Lüften Sie die Geheimnisse unserer Heimatküche. Lernen Sie generationenalte Rezepte kennen und probieren Sie sich selbst am 150 Jahre alten Holzherd aus – ein einzigartiges Gourmeterlebnis! Euro 50,00 pro Person min. 4 - max. 8 Teilnehmer  
*Anmeldung bis Sonntag 20.00 Uhr an der Rezeption!*

10.00 – 11.00 Uhr

## Mountainbike Techniktraining mit Bikeguide Alex

ab 11.00 Uhr

## Mountainbike Tour Kronreith – Ramseiden Runde mit Bikeguide Alex

Eine Genussrunde mit geringem bis mittleren Schwierigkeitsgrad für alle Mountainbiker/Innen geeignet. Am Fuße der Leoganger Steinberge und des Steinernen Meeres geht es zum Gasthof Kronreith wo wir zur Stärkung einkehren. Danach geht es durch das Saalfeldner Becken zurück zum Hotel. -Gesamtzeit mit Pause ca. 5h Strecke: 19,2 km – 392 hm  
*Anmeldung an der Rezeption bis Sonntag 20.00 Uhr!*

ab 13.00 Uhr

## Wanderung zur Riedlalm mit Sportconcierge Michaela

Leichte Wanderung für jeden geeignet. Auf Forst und Wiesenwegen auf der Steinbergseite  
*Anmeldung an der Rezeption!*

ab 19.30 Uhr

## Sommer Hoagascht

bei der Bockareitstube in Saalfelden mit „Julie and the Blue Eyes“  
*Eintritt frei! - Nur bei Schönwetter!*

# DIENSTAG

08.30 - 09.30 Uhr

## Faszienrollentraining mit Sportconcierge Michaela

Hier können sich „verklebte“ Faszien lösen und der Stoffwechsel wird angeregt, die Leistungsfähigkeit wird gesteigert. Treffpunkt: Wellnessbereich IM FÜNFTEN  
*Anmeldung an der Rezeption!*

09.00 – 12.00 Uhr

## Vital- und Energiecheck

Kostenlos mit Herrn Doring in unserem Seminarraum pro Person je 15 min  
*Anmeldung bis Montag, 20.00 Uhr an der Rezeption!*

09.00 - 09.45 Uhr

## Sportinfo

Alles rund um das Thema Wandern, Klettern und Rad fahren *beim Sports Corner*

ab 10.00 Uhr

## Wanderung zur Scheffsnotheralm über Hundshörndl mit Wanderführer Stefan

*Anmeldung an der Rezeption!*

16.00 Uhr

## Schnupperklettern mit Karin an unserem KRAXL-LEO

Dauer ca. 2 Stunden Euro 30,00 pro Person inkl. Ausrüstung  
*Anmeldung bis Montag 20.00 Uhr an der Rezeption!!*

ab 21.00 Uhr

## Weinverkostung mit unserer Restaurantleitung Sabrina

Euro 20,00 pro Person min. 4 - max. 10 Teilnehmer  
*Anmeldung an der Rezeption!*

# MITTWOCH

07.30 – 08.00 Uhr

## Aquagym mit Bianca

Treffpunkt beim Pool  
*Anmeldung an der Rezeption bis Dienstag 20.00 Uhr!*

08.30 - 09.30Uhr

## Pilates

## mit Sportconcierge Michaela

im Wellnessbereich IM FÜNFTEN  
*Anmeldung an der Rezeption!*

09.00 - 09.45 Uhr

## Sportinfo

Alles rund um das Thema Wandern, Klettern und Rad fahren *beim Sports Corner*

ab 10.00 Uhr

## Wanderung zur hauseigenen ABERGALM mit Sportconcierge Michaela

mit kleiner Stärkung auf der Alm begrenzte Teilnehmerzahl (max.18 Personen)!

*Anmeldung an der Rezeption bis Dienstag 20.00 Uhr!*

17.00 -18.00 Uhr

## Gartenführung

Biotop mit Schwimmteich, Staudenbeete, Gemüseanbau, Kräutertruhe im Alpenlook und viele Gartentipps (Ohne Löwen Alpin Card EUR 3,00 p.P.!) Treffpunkt: Kreativ Laden Leogang

# DONNERSTAG

09.00 - 09.45 Uhr

## Sportinfo

Alles rund um das Thema Wandern, Klettern und Rad fahren *beim Sports Corner*

ab 10.00 Uhr

## Wanderung entlang des Saalachtaler Höhenweges

## Richtung Biberg mit Wanderführer Stefan

*Anmeldung an der Rezeption!*

10.00 – 12.00 Uhr

## Kräuterworkshop mit TEH

Kräutersalben kochen & Tinkturen ansetzen. Dauer ca. 2 Stunden – Treffpunkt bei der Asitz Mittelstation/Stöcklalm (Ohne Löwen Alpin Card EUR 10,00 p.P.!)  
*Anmeldung bis Mittwoch 16.30 Uhr an der Rezeption!*

ab 11.30 Uhr

## Mountainbike Tour Buchensteinwand – Runde mit Bikeguide Alex

Vom Hotel aus geht es zunächst größtenteils leicht bergauf nach Hochfilzen. Hier beginnt die eigentliche Runde um die Buchensteinwand, welche sich durch ihre kurzen Anstiege und Abfahren als eine sehr schöne und variantenreiche Strecke darstellt. - 38,3 km – 583 hm  
*Anmeldung an der Rezeption bis Mittwoch 20.00 Uhr!*

16.00 Uhr

## Schnupperklettern mit Karin an unserem KRAXL-LEO

Dauer ca. 2 Stunden Euro 30,00 pro Person inkl. Ausrüstung  
*Anmeldung bis Mittwoch 20.00 Uhr an der Rezeption!!*

21.00 Uhr

## Plauscherl mit unserem Küchenchef Günter

Treffpunkt am Joggtisch in der Lobby  
*Anmeldung bis Mittwoch 20.00 Uhr an der Rezeption!*

# FREITAG

08.30 - 09.30 Uhr

## Spielerisch bouldern lernen mit Sportconcierge Michaela

Treffpunkt bei der Rezeption  
*Anmeldung an der Rezeption!*

08.00 – 12.00 Uhr

## Wochenmarkt

am Rathausplatz in Saalfelden Regionale Spezialitäten, selbstgemachte Handwerksstücke und Souvenirs.

09.00 - 09.45 Uhr

## Sportinfo

Alles rund um das Thema Wandern, Klettern und Rad fahren *beim Sports Corner*

ab 10.00 Uhr

## Wanderung zur Peter-Wiechenthaler-Hütte mit Wanderführer Stefan

*Anmeldung an der Rezeption!*

11.00 Uhr

## Vorstellung des Sinne Erlebnispark

Es werden spannende Sagen aus der Leoganger Bergwelt erzählt. Erklärung der Gebirgszüge und Arbeiten am Gongs & Klangschalen. Nur bei trockenen Wetter.