



WANDERN



SONSTIGES



KLETTERN



FIT-LEO

## HIGHLIGHTS DER WOCHE

Dienstag, 1. August 2017

21.00 Uhr

**Weinverkostung  
mit unserer Restaurantleitung Sabrina**Euro 20,00 pro Person  
min. 4 - max. 10 Teilnehmer

Mittwoch, 2. August 2017

ab 10.00 Uhr

**Wanderung zur hauseigenen Abergalm  
mit Wanderführer Stefan**Für Ihr leibliches Wohl wird gesorgt  
begrenzte Teilnehmerzahl – Anmeldung erforderlich!

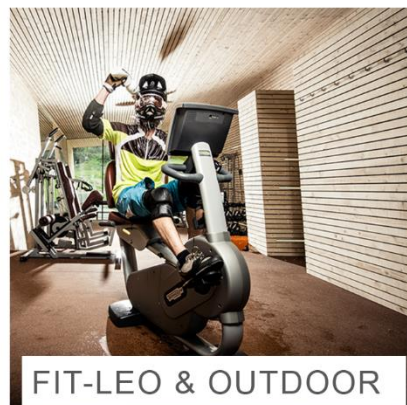
#homeofsports



BIKEN



WANDERN



FIT-LEO &amp; OUTDOOR



KLETTERN



SONSTIGES

## SAMSTAG

ab 07.00 Uhr

**Speedwanderung  
mit Wanderführer Stefan**Dauer ca. 1,5 Stunden  
Anmeldung an der Rezeption bis  
Freitag 20.00 Uhr!

09.00 - 09.45 Uhr

**Sportinfo**Alles rund um das Thema Wandern, Klettern und  
Rad fahren *beim Sports Corner*

09.30 – 10.30 Uhr

**Mountainbike Techniktraining  
mit Bikeguide Alex**

ab 10.30 Uhr

**Bibertour  
mit Bikeguide Alex**Der Biberg ist einer der schönsten  
Aussichtsberge der Region.Am Radweg geht es zuerst gemütlich über  
Saalfelden nach Harham. Hier beginnt ein  
500 Höhenmeter Anstieg mit 15 Kehren zur  
Örgenbauernalm. Auf einem wunderschönen  
Panoramaweg geht es weiter zum Berggasthof  
Biberg, oder über einen weiteren Anstieg  
nach Leogang. - Strecke: 40 km  
Aufstieg Gesamt ca. 666 Höhenmeter  
Anmeldung an der Rezeption  
bis Freitag 20.00 Uhr!

ab 10.00 Uhr

**Wanderung zur Lindlalm  
über die Griebner Almen  
mit Wanderführer Stefan**Höhenmeter: 674 – Strecke: 10,2 km  
Gehzeit: ca. 3 Stunden (Aufstieg)  
Anmeldung an der Rezeption

## SONNTAG

11.00 Uhr

**Vorstellung des  
Sinne Erlebnispark**Es werden spannende Sagen aus der  
Leoganger Bergwelt erzählt.  
*Nur bei trockenen Wetter!*

ab 13.30 Uhr

**Fladenbrot backen für Kinder**beim Sinne Erlebnispark  
*Nur bei trockenen Wetter!*31. Juli 2017 -  
6. August 2017



# MONTAG

07.30 – 08.00 Uhr

## Aquagym mit Bianca

Treffpunkt beim Pool  
*Anmeldung an der Rezeption  
bis Sonntag 20.00 Uhr!*

09:00 – 09.45 Uhr

## Sportinfo

Alles rund um das Thema Wandern, Klettern  
und Rad fahren *beim Sports Corner*

ab 10.00 Uhr

## Kochkurs auf unserer hauseigenen Abergalm

Was die Großmutter noch wusste ... das können Sie in  
den Sommer-Kochkursen auf unserer  
Abergalm lernen! Erleben Sie mitten in den Bergen  
regionale Kochkunst in ihrer ursprünglichen Form.  
Lüften Sie die Geheimnisse unserer Heimatküche.  
Lernen Sie generationenalte Rezepte kennen und  
probieren Sie sich selbst am 150 Jahre alten  
Holzherd aus – ein einzigartiges Gourmeterlebnis!  
Euro 50,00 pro Person  
min. 4 - max. 8 Teilnehmer  
*Anmeldung bis Sonntag 20.00 Uhr  
an der Rezeption!*

## 10.00 – 11.00 Uhr Mountainbike Techniktraining mit Bikeguide Alex

ab 11.00 Uhr

## Mountainbike Tour Kronreith – Ramseiden Runde mit Bikeguide Alex

Eine Genussrunde mit geringem bis mittleren  
Schwierigkeitsgrad für alle Mountainbiker/Innen  
geeignet. Am Fuße der Leoganger Steinberge und  
des Steinernen Meeres geht es zum Gasthof  
Kronreith wo wir zur Stärkung einkehren. Danach  
geht es durch das Saalfeldner Becken zurück  
zum Hotel. -Gesamtzeit mit Pause ca. 5h  
Strecke: 19,2 km – 392 hm  
*Anmeldung an der Rezeption  
bis Sonntag 20.00 Uhr!*

ab 13.00 Uhr

## Wanderung zur Riedlalm mit Sportconcierge Michaela

Leichte Wanderung für jeden geeignet.  
Auf Forst und Wiesenwegen auf der Steinbergseite  
Höhenmeter: 420 m – Strecke: 5 km  
*Anmeldung an der Rezeption!*

# DIENSTAG

08.30 - 09.30 Uhr

## Faszienrollentraining mit Sportconcierge Michaela

Hier können sich „verklebte“ Faszien lösen  
und der Stoffwechsel wird angeregt, die  
Leistungsfähigkeit wird gesteigert.  
Treffpunkt: Wellnessbereich IM FÜNFTEN  
*Anmeldung an der Rezeption!*

09.00 – 12.00 Uhr

## Vital- und Energiecheck

Kostenlos mit Herrn Doringner  
in unserem Seminarraum  
pro Person je 20 min  
*Anmeldung bis Montag, 20.00 Uhr  
an der Rezeption!*

09.00 - 09.45 Uhr

## Sportinfo

Alles rund um das Thema Wandern, Klettern  
und Rad fahren *beim Sports Corner*

ab 10.00 Uhr

## Wanderung zur Peter- Wiechenthaler Hütte und zur Steinalm mit Wanderführer Stefan

Höhenmeter: 1.089 m – Strecke: 9,9 km  
*Anmeldung an der Rezeption!*

16.00 Uhr

## Schnupperklettern mit Karin an unserem KRAXL-LEO

Dauer ca. 2 Stunden  
Euro 30,00 pro Person inkl. Ausrüstung  
*Anmeldung bis Montag 20.00 Uhr  
an der Rezeption!!*

ab 21.00 Uhr

## Weinverkostung mit unserer Restaurantleitung Sabrina

Euro 20,00 pro Person  
min. 4 - max. 10 Teilnehmer  
*Anmeldung an der Rezeption!*

# MITTWOCH

ab 07.00 Uhr

## Speedwanderung mit Wanderführer Stefan

Dauer ca. 1,5 Stunden  
*Anmeldung an der Rezeption bis  
Dienstag 20.00 Uhr!*

07.30 – 08.00 Uhr

## Aquagym mit Bianca

Treffpunkt beim Pool  
*Anmeldung an der Rezeption  
bis Dienstag 20.00 Uhr!*

08.30 - 09.30 Uhr

## Pilates mit Sportconcierge Michaela

im Wellnessbereich IM FÜNFTEN  
*Anmeldung an der Rezeption!*

09.00 - 09.45 Uhr

## Sportinfo

Alles rund um das Thema Wandern, Klettern  
und Rad fahren *beim Sports Corner*

ab 10.00 Uhr

## Wanderung zur hauseigenen ABERGALM mit Wanderführer Stefan

Gemütliche Wanderung zur Alm  
anschließend Stärkung auf der Alm  
begrenzte Teilnehmerzahl  
(max.18 Personen!)  
Gehzeit ca. 1,5 Stunden (Aufstieg)  
*Anmeldung an der Rezeption  
bis Dienstag 20.00 Uhr!*

17.00 -18.00 Uhr

## Gartenführung

Biotop mit Schwimmteich, Staudenbeete,  
Gemüseanbau, Kräutertruhe im Alpenlook  
und viele Gartentipps  
(Ohne Löwen Alpin Card EUR 3,00 p.P.!)  
Treffpunkt: Kreativ Laden Leogang

# DONNERSTAG

09.00 - 09.45 Uhr

## Sportinfo

Alles rund um das Thema Wandern, Klettern  
und Rad fahren *beim Sports Corner*

ab 10.00 Uhr

## Wanderung entlang des Saalachtaler Höhenweges Richtung Spielberg mit Wanderführer Stefan

Höhenmeter: 1000 m – Strecke: 15 km  
Gehzeit: ca. 4,5 Stunden  
*Anmeldung an der Rezeption!*

10.00 – 12.00 Uhr

## Kräuterworkshop mit TEH

Kräutersalben kochen & Tinkturen ansetzen.  
Dauer ca. 2 Stunden – Treffpunkt bei der  
Asitz Mittelstation/Stöcklalm  
(Ohne Löwen Alpin Card EUR 10,00 p.P.!)  
*Anmeldung bis Mittwoch 16.30 Uhr  
an der Rezeption!*

ab 11.30 Uhr

## Mountainbike Tour Buchensteinwand – Runde mit Bikeguide Alex

Vom Hotel aus geht es zunächst größtenteils  
leicht bergauf nach Hochfilzen. Hier  
beginnt die eigentliche Runde um die  
Buchensteinwand, welche sich durch  
ihre kurzen Anstiege und Abfahren  
als eine sehr schöne und variantenreiche  
Strecke darstellt. - 38,3 km – 583 hm  
*Anmeldung an der Rezeption  
bis Mittwoch 20.00 Uhr!*

16.00 Uhr

## Schnupperklettern mit Karin an unserem KRAXL-LEO

Dauer ca. 2 Stunden  
Euro 30,00 pro Person inkl. Ausrüstung  
*Anmeldung bis Mittwoch 20.00 Uhr  
an der Rezeption!!*

21.00 Uhr

## Plauscherl mit unserem Küchenchef Günter

Treffpunkt am Joggltisch in der Lobby  
*Anmeldung bis Mittwoch 20.00 Uhr  
an der Rezeption!*

# FREITAG

08.30 - 09.30 Uhr

## Spielerisch bouldern lernen mit Sportconcierge Michaela

Treffpunkt bei der Rezeption  
*Anmeldung an der Rezeption!*

08.00 – 12.00 Uhr

## Wochenmarkt

am Rathausplatz in Saalfelden  
Regionale Spezialitäten, selbstgemachte  
Handwerksstücke und Souvenirs.

09.00 - 09.45 Uhr

## Sportinfo

Alles rund um das Thema Wandern, Klettern  
und Rad fahren *beim Sports Corner*

ab 10.00 Uhr

## Wanderung zum Lettlkaser, Plattenkopf und Hainfeldscharte mit Wanderführer Stefan

Höhenmeter: 700 - Strecke: 6 km  
Gehzeit: ca. 3 Stunden (Aufstieg)  
*Anmeldung an der Rezeption!*

11.00 Uhr

## Vorstellung des Sinne Erlebnispark

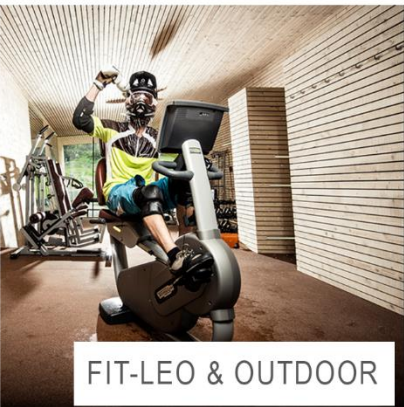
Es werden spannende Sagen aus der  
Leoganger Bergwelt erzählt. Erklärung der  
Gebirgszüge und Arbeiten am Gongs &  
Klangschalen. Nur bei trockenen Wetter.



BIKEN



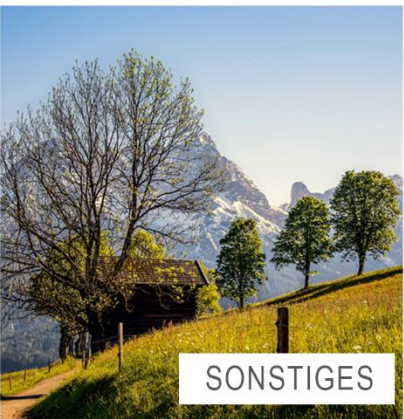
WANDERN



FIT-LEO & OUTDOOR



KLETTERN



SONSTIGES