

醫學與生活心得 — 漫談肺癌

1. 肺癌的成因:

目前醫學界並沒有直接的證據，但是一般相信都是由於吸菸習慣所引起的，一支香菸內含約四千種化學物質，而經過燃點之後會產生若干有毒物質，例如：亞硝胺、苯並芘等

2. 罹患肺癌機率高度正相關因素:

- 1) 罹患肺癌的患者 90%以上都有長年的吸菸習慣有關
- 2) 與開始吸菸的年齡高低成高度關係，年紀越輕罹患肺癌的機率越大

3. 肺癌分類:

1) 小細胞肺癌:

又稱為「燕麥細胞癌」，發病者多為男性，生長與擴散快速，有三分之二的病人會發生癌症細胞的遠處轉移

2) 非小細胞肺癌:

在台灣約占肺癌總數的 88%，相對於小細胞肺癌其生廠和轉移速度較慢

4. 肺癌分期:

1) 小細胞肺癌: 因其生長快速，故只分為局限期、廣佈期

- a. 局限期: 只局限於單側肺部，尚未有惡性肋膜積水或遠處轉移現象
- b. 廣佈期: 惡性肋膜積水或遠處轉移現象已經出現或轉至對測肺

2) 非小細胞肺癌: 根據美國癌症聯合委員會，可分為下列四期

- a. I 期: 原發腫瘤不大於 3cm，或遠離左右支氣管 2cm 以上
- b. II 期: 病灶已侵犯到肺壁、橫膈或肋膜或有同側肺門淋巴球轉移
- c. IIIA 期: 病灶已侵犯到胸壁及橫膈膜或同側縱膈淋巴結
- d. IIIB 期: 病灶已侵犯到肋膜腔，有惡性積水或多發性腫瘤
- e. IV 期: 病灶已轉移到肝、腦、骨頭或骨髓等器官

5. 肺癌的存活率:

在第 0 期到第 II 期之間仍可以透過手術手動切除，存活率也都達 50%以上；但是到了第 III 期後存活率只剩下 25%~40%，等到了第 IV 期，即便使用化療的標靶治療或放射治療，其存活率也只剩不到 10%

6. 肺癌的症狀:

- 1.) 持續不斷的咳嗽
- 2.) 呼吸短促
- 3.) 痰中帶血
- 4.) 咳嗽或深呼吸時胸口會劇痛
- 5.) 食慾不振與體重下降

7. 肺癌的診斷:

- 1) 支氣管鏡檢查:
檢查肺氣管的內層，取出腫瘤樣本以進行病理檢驗
- 2) 縱隔鏡檢查:
在頸部附近切開小口並放入小型鏡管，取樣胸部周圍的腫大淋巴結
- 3) 肺部活組織檢查:
將胸部局部麻醉，使用幼針透過皮膚進入胸部並抽取活樣本

8. 肺癌的治療方法:

- 1) 外科手術切除: 腫瘤較大且擴散範圍有限，又分為以下三種:
 - a. 楔型切型術: 切除小部分的肺葉
 - b. 肺葉切除術: 切除一片肺葉
 - c. 肺切除術: 切除整邊肺葉
- 2) 放射療法:
分為體外與體內放射療法，某些人會有噁心的感覺
- 3) 化學治療:
利用抗癌藥物來擾亂癌細胞生長，多數人會有疲倦、食慾不振、噁心、便秘或腹瀉等副作用
- 4) 鐳射治療和氣管移植片固定模:
支氣管內的腫瘤造成患者呼吸困難，這時可以藉由鐳射強光燒死腫瘤

9. 參考資料:

- 1) 楊錫欽老師的上課講義
- 2) <http://health.chinatimes.com/contents.aspx?cid=6,72&id=5085>
- 3) <http://www.chimei-ckc.com.tw/front/bin/ptdetail.phtml?Part=Thoracic-1-2>
- 4) <http://www.cancer-fund.org/tc/lung-cancer.html>