

HÔMENS,
libertem-se!



HOMENS LIBERTEM-SE / MEN

HÔMENS
libertem-se!

NÓS DAS MASCULINIDADES

EVENTO PROBLEMATIZADOR
DAS MASCULINIDADES NO
DIA DO HOMEM

19 de Novembro de 2015



**E se nós homens pudéssemos...
chorar livremente?
não gostar de futebol?
gostar de dançar?
curtir uma decoração?
ser sensíveis?**

**E se não tivéssemos que...
Ser fortes em qualquer momento?
Usar gravata para sermos levados a sério?
inventar atitudes para abordar as mulheres?
provar nossa “masculinidade” o tempo inteiro?**

**“Você pensa que o sexismo afeta só
as mulheres? Que “ser macho”
é um benefício que os homens têm?**

**Para que a igualdade seja completa,
o estereótipo de “homem”
precisa ser questionado também.**

Estatisticamente os homens, em todo o mundo:

- Cometem mais suicídio do que as mulheres;
- Matam mais e morrem mais vítimas da violência urbana;
- São a grande maioria em prisões, manicômios e entre os moradores de rua;
- Têm expectativa de vida menor, muitas vezes por não irem ao médico;
- São a maioria entre os dependentes do álcool e de outras drogas.

**É preciso mudar essa realidade e a arte pode contribuir
enormemente com essa transformação.**



O GLOBO menu

RIO BUSCAR CLIQUE E ASSINE

Menino teve figado dilacerado pelo pai, que não admitia que criança gostasse de lavar louça

Alex, de 8 anos, era espancado repetidas vezes para aprender a 'andar como homem'

POR MARIA ELISA ALVES 18/12/2014 7:00

← #3 – Manicômios Judiciários – Correio Braziliense – Assassino de Glauco está internado em Goiás - 17.12.12 →
#5 – Manicômios Judiciários – Correio Braziliense – Chico Picadinho: periculosidade não cessa – 17.12.12 →

Pesquisar

abril 2015				
D	S	T	Q	S
1	2			
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

#4 – Manicômios Judiciários – Correio Braziliense – Perfil da população nos manicômios judiciários: homens, negros, pobres, pouca qualificação e vínculos familiares frágeis – 17.12.12

Posted on 18 de dezembro de 2012 by Marcos Paulo

Não houve a menor tentativa de impedir que o menino se desse

BRASIL

Notícias | Brasil | Internacional | Economia | Saúde | Ciência e Tecnologia | Aprenda Inglês | #SalaSocial | Ga

'Por que homens se matam mais que mulheres?', questiona jovem que esteve à beira do suicídio

25 março 2014

Compartilhar

O que explica o fato de que mais homens cometem suicídio do que mulheres? Seria o conceito de masculinidade vigente - que dificulta que homens expressem seus sentimentos - responsável pela diferença nos índices?



Jonny Benjamin: 'Lembro-me com clareza do momento em que decidi cometer suicídio'

No depoimento a seguir, Jonny Benjamin, que ganhou destaque na imprensa com uma campanha para encontrar o homem que o salvou do suicídio, analisa o tema. Ele se preparava para saltar de uma ponte em Londres, em 2008, quando foi interpelado por um homem que puxou sua conversa, lhe ofereceu um café e acabou fazendo com que seu desespero e

Principais

Por dentro do tráfico de pessoas Saara

Centenas de milhares por Gao, no Mali, curta do deserto

Há 2 horas

Noruega será a primeira a acabar com o trabalho

Há 1 hora

Street View não busca por 'm'

Há 7 horas

Destaques



UOL notícias Cotidiano

ÚLTIMAS | SEU ESTADO | CIÉNCIA | COTIDIANO | ECONOMIA | INTER | JORNALISMO | OPINIÃO | POLÍTICA

Resumo financeiro, Fluxo de caixa Orçamentos, e muito mais... BAIXE AGORA! jFinanças

Expectativa de vida da mulher brasileira é 7 anos maior que a do homem

Do UOL, no Rio | 01/12/2014 | 13h06

A expectativa de vida das mulheres brasileiras é 7,3 anos maior que a dos homens, segundo os dados das Tábuas Completas de Mortalidade do Brasil de 2013, divulgadas nesta segunda-feira (1) pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística).

globo.com

notícias esportes entretenimento vídeos central globo.com

/ edição do dia 25/09/2008

25/09/08 - 07h55 - Atualizado em 25/09/08 - 07h55

Número de homens diminui por causa da violência, revela IBGE

Apesar de nascerem mais homens no Brasil, as mulheres são maioria. Isso acontece por causa da violência que atinge com mais frequência jovens do sexo masculino.



OBJETIVOS DO PROJETO:

- Propiciar uma reflexão acerca do papel social dos homens e as consequências do sexismo sobre eles mesmos e a sociedade em geral
- Realizar, no Rio de Janeiro (sede do grupo mo[vi]mento e da Campanha Homens, Libertem-se), um evento que problematize a urgente discussão das Masculinidades através da arte e do debate
- Atingir um público o mais variado possível ao realizar o evento em local público e a céu aberto
- Buscar sensibilizar o público para o respeito à singularidade e o não preconceito
- Organizar grupos de discussão que pensem juntos novas propostas de disseminação e multiplicação do tema
- Disseminar o contato de grupos de homens que já existem e estimular a criação de novos grupos

Acrescentar em “Concepção e Realização do projeto”

=> The living Theatre + grupo mo[vi]mento + Coordenação Nacional de Saúde do Homem (Ministério da Saúde)

Apoio Institucional: Funarte

CONCEPÇÃO E REALIZAÇÃO

- O Projeto é resultado de uma parceria entre Brasil e Estados Unidos e faz parte de uma campanha internacional iniciada no Brasil com o intuito de refletir sobre a opressão que o sexismo exerce sobre os homens.

=> The Living Theatre + grupo mo[ví]mento

- O movimento conta atualmente com mais de 600 voluntários e parceiros de coletivos artísticos, organizações sociais, atores/ atrizes, diretores/as, escritores/as, psicólogos/as, sociólogos/as, historiadores/as, filósofos/as, escritores/as, entre muit@s outr@s ativistas e profissionais das mais diversas áreas e partes do mundo.

ALGUNS DOS PARCEIROS

- Judith Malina - diretora e atriz teatral, co-fundadora do Living Theatre (in memoriam)
- O músico Paulinho Moska
- Os cartunistas Laerte e Miguel Paiva
- Os atores Marcos Breda, Larissa Bracher, Flávia Monteiro, Lúcio Mauro Filho, Igor Rickli, Aline Wirley, Álamo Facó, Nico Puig e Marcos Damigo
- O escritor e produtor Nelson Motta
- A escritora Elisa Lucinda
- A escritora e apresentadora Marcia Tiburi
- A escritora e historiadora Mary Del Priore
- O ex Ministro da Saúde José Gomes Temporão
- O Presidente da Funarte Francisco Bosco



Judith Malina



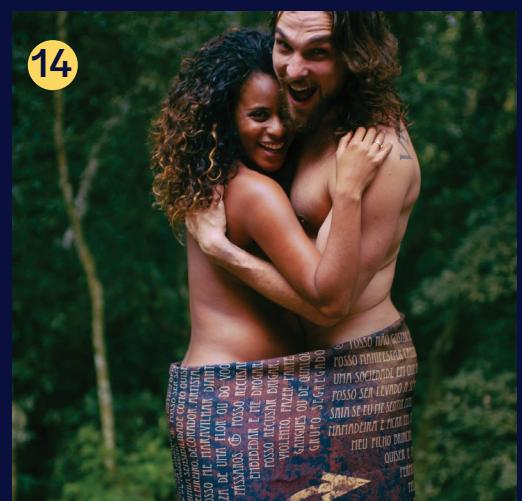
Marcos Breda



Nelson Motta



Flavia Monteiro



O EVENTO

Foi internacionalmente instituído, com o apoio da Onu, o dia 19 de Novembro como dia internacional do homem, data criada para destacar e refletir sobre as experiências masculinas na sociedade.

Pensando nesta data, nos propusemos realizar, no Rio de Janeiro, sede do grupo mo[vi]mento e da Campanha Homens, Libertem-se, um evento gratuito e acessível nesse dia, que abarque e discuta diversos aspectos das Masculinidades em quantos níveis forem possíveis - dos macropolíticos aos micropolíticos, tocando também as instâncias identitárias, íntimas e espirituais;

A proposta é fazer um dia de atividades, entre apresentações artísticas, workshops, instalações, exibições de vídeo e rodas de conversa entre as 9h e as 21h.

O evento contará com a participação de convidados e especialistas nas áreas da educação, saúde, direitos humanos, filosofia, psicologia, história, antropologia, sociologia e artes, todos reunidos em torno do objetivo comum de problematizar o urgente tema das Masculinidades.

PÚBLICO DIRETO

Evento: 2.000 pessoas, entre público específico do evento e passageiros

Público indireto (metas)

Rede Sociais: 10.000

Youtube: 20.000 visualizações

Site: 2.000 acessos em dois meses

Impacto total esperado nos meses de realização (divulgação e evento em si): 34.000

REPERCUSSÃO NA MÍDIA

Desde o seu lançamento, o projeto já teve mídia espontânea em veículos como:

- **Jornais: Folha de São Paulo (capa), Globo, Extra, Hoje em Dia**
- **Revistas: Claudia, Veja**
- **Televisão: programa Sem Censura, Amor e Sexo**
- **Rádio: CBN**
- **Sites: G1, Catraca Livre, Hypeness, R7, Uol**

FOLHA DE S.PAULO

21

★ ★ ★ UM JORNAL A SERVIÇO DO BRASIL

fell

DE REDAÇÃO: OTAVIO FRIAS FILHO

ANO 94 • DOMINGO, 20 DE JULHO DE 2014 • Nº 31.154

EDIÇÃO NACIONAL • CONCLUÍDA ÀS 13H09



Jornal Folha de São Paulo

O GLOBO ≡ MENU

SOCIEDADE ▾

◀ ▶ Q BU

Ação 'Homens, libertem-se' lança manifesto pelo direito de brochar, falir e chorar

Movimento apoiado por artistas que pede fim do machismo tem autorização para captar R\$ 400 mil via Lei Rouanet

POR MARINA COHEN

13/07/2014 6:00 / ATUALIZADO 14/07/2014 9:54



Jornal O Globo

INSPIRAÇÃO Gente

Alforria para os homens

Campanha tenta convencê-los de que o machismo também pode causar a ruína deles mesmos

COLABOROU GABRIELA ABREU

Pela janela, a atriz mineira Maira Lana, 31 anos, viu um homem na sala no meio de um cortejo em Ouro Preto. Não era travesti nem fazia performances. Simplesmente, havia trocado a calça pelo modelo longo e florido. Ela notou que as pessoas estavam extremamente desconcertadas. "Ninguém sabia como se colocar diante daquela figura que, por onde andava, ia mexendo com a energia masculina", lembra. "As reações me levaram a reflexões profundas e a acreditar que o homem está preso no padrão construído para ele." Daí surgiu a campanha Homens, Libertem-se!, que, coordenada por Maira em parceria com The Living Theatre, de Nova York, tem repertório nas redes sociais. O mote é questionar a pressão social sobre a ala masculina. Em geral, eles ignoram o direito de chorar, falar, ter a profissão que quiserem e de admirar uma mulher na rua sem a obrigação de cantá-la para reafirmar a virilidade ou impressionar o amigo. Essas constatações estão no manifesto do movimento. Pior: todos nós, de algum modo, contribuímos para a manutenção da situação, ela defende. "Pais, mães, a escola e a sociedade impõem regras aos garotos. Desde cedo, eles precisam negar o medo, a dor e a dor."

Para a atriz, os meninos acabam acreditando que são potentes e superiores. "Vivem no topo de uma pirâmide ilusória. Quando adultos, desconhecem a si mesmos", opina. Na verdade, estão alquebrados, não olham para os sentimentos, como a mulher. "Ela desespera, pede socorro e aprende. Já ele, se abandonado por seu amor ou perde o emprego, pode até se matar, não lida com a frustração. Instigado a virar um forte, ignora que a fragilidade seja seu oposto

Maira Lana é a inspiradora da iniciativa. "Decidi isso, eles precisam negar a ideia de que é doloroso".

complementar." Ela lembra que a falsa crença em um caráter hercônico alimenta a guerra urbana. As mortes violentas – por assassinato, suicídio e em acidentes de trânsito – ocorrem em maior número com jovens do sexo masculino. E o Brasil perde mais vidas dos 13 aos 21 anos que os países em guerra. "O homem é maioria nos manicômios e nas internações por álcool e drogas. É notável uma pessoa enfrentando problemas. Se não correr para resolver e ficar achando que foi criado para o olimpo, nunca se libertará."

No internet, o vídeo da campanha (homenslibertemse.com) traz depoimentos de apoiadores: como a filósofa Marcia Tiburi, o músico Paulinho Moska (que, na infância, duvidou da própria masculinidade por não gostar de futebol) e o escritor Nelson Motta. O último provoca: "Homens, livrem-se desse machismo idiota e sejam felizes". A atriz acredita que sua mensagem, ecoada pelos porta-vozes de peso conquistados no caminho, gera grande impacto porque o machismo prejudica não só a mulher mas também o homem. Maira só não esperava que o projeto concebido com base no que viu da janela de sua casa, na cidade histórica mineira, atingisse tanta gente ávida por expandir horizontes. "Recebo manifestação de homens muito tocados", conta. "É gratificante ver essa onda se espalhar."

48 CLAUDIA | OUTUBRO 2014

Revista Cláudia



17:14 gente.ig.com.br

Gente

Aproveite agora esta oportunidade de se tornar bilíngue.

Eles querem usar saia! Nico Puig adere a movimento pela sensibilidade masculina

Por Patricia Moreira, de IG Gente | 20/07/2014 08:00

Nico Puig juntou-se ao "Homens Libertem-se": "Chega de machismo"

PORQUE AMOR DE MÃE É COMPLETO

Encontre o curso ideal para você

17:21 hyperness.com.br

hyperness Inovação e criatividade para todos.

SP ganha 1º prédio de moradia popular pra abrigar artistas

arte decoração design estilo fotografia inovação inspiração negócios

Tag: Homens Libertem-se

Eles também sofrem: projeto desafia homens a se libertarem das amarras do machismo

Site Ig

17:19 otempo.com.br

SUPER NOTÍCIA PAMPULHA OT BETIM OT CONTAGEM CONCHA GASTRÔ CONCURSOS EDIÇÃO DIGITAL CADASTRAR LOGIN

O TEMPO

CAPA SUPERFC CIDADES INTERESSA MAIS Busca

Magazine | TV Todo | Celebridades | Roteiros culturais | Meu Guia | Cinema | RSS

COMPORTAMENTO

Em prol do homem sensível

Grupo de artistas abraça campanha que reivindica o direito à sensibilidade aflorada para o chamado sexo forte

17:19 otempo.com.br

PUBLICADO EM 20/07/2014 - 03h00

São Paulo. Na peça "O Pai", de 1887, o dramaturgo sueco August Strindberg (1849-1912) já questionava por que seria pouco viril um homem chorar. Hoje, na segunda década do século XXI, tem quem acha que ainda é preciso lutar pelo direito do homem às lágrimas. Por exemplo o pessoal da recém-criada campanha "Homens Libertem-se", que reivindica o direito à sensibilidade para o chamado sexo forte. Campanha, aliás, inventada por uma mulher, a atriz Maira Lana, e abraçada por artistas como o músico Paulinho Moska, o produtor Nelson Mota e os atores Nico Puig, Marcos Breda e Igor Rickli.

Em seu manifesto divulgado pela internet, o movimento defende o carinho entre amigos, o direito de ficar na cama, "de se maravilhar diante da beleza de uma flor" e o fim da obrigatoriedade do serviço militar. Agora, seus criadores conseguiram autorização para captar, via Lei Rouanet, R\$ 400 mil. O dinheiro, explicam, será usado para divulgar essas reivindicações com "atividades sociais e artísticas". De concreto, está programada a distribuição entre homens de saias estampadas com as diretrizes do manifesto em 12 cidades do país, entre elas São Paulo, Rio, Belo Horizonte, Salvador e Natal.

Segundo Maira Lana, serão organizados eventos com grupos artísticos em cada local. Além disso,



Adesão. Paulinho Moska está entre os artistas que aderiram à campanha "Homens Libertem-se"

17:21 hyperness.com.br

hyperness Inovação e criatividade para todos.

SP ganha 1º prédio de moradia popular pra abrigar artistas

arte decoração design estilo fotografia inovação inspiração negócios

Tag: Homens Libertem-se

Eles também sofrem: projeto desafia homens a se libertarem das amarras do machismo

17:21 hyperness.com.br

hyperness Inovação e criatividade para todos.

SP ganha 1º prédio de moradia popular pra abrigar artistas

arte decoração design estilo fotografia inovação inspiração negócios

Tag: Homens Libertem-se

Eles também sofrem: projeto desafia homens a se libertarem das amarras do machismo

Site Hyperness

Jornal O Tempo

LINKS DOS VÍDEOS DA CAMPANHA:

<https://www.youtube.com/watch?v=e1E0cCPZDg> - Homem, o que você queimaria?

<https://www.youtube.com/watch?v=DBSTHArYJwQ> - Homens, Libерtem-se!

<http://vimeo.com/85176343> Judith Malina convida: Men, Get Free!



MEN GET FREE!
HOMENS LIBERTEM-SE!



MAIORES INFORMAÇÕES

Maíra Lana (Coordenadora geral da Campanha Homens, Libertem-se! no Brasil):
(21) 98334 0628 / (21) 2556 1489
mairalanas@gmail.com

Christina Montenegro (Coordenadora de conteúdo da Campanha Homens, Libertem-se! no Brasil):
(21) 9 8853 3497
montenegro.cristina@gmail.com

Angelita Herrmann (Coordenadora da Coordenação Nacional de Saúde do Homem):
(61) 9879 8293
angelita.herrmann@saude.gov.br

**HOMENS
LIBERTEM-SE!**



HOMENS LIBERTEM-SE / MEN GET FREE