

健康体检报告

MEDICAL EXAMINATION REPORT

吴疆

项目号: T011880447

性别: 男

单位: 卓望信息技术(北京)有限公司

联系电话: 139****6516

项目简称: 卓望信息

员工号: 001969

类别: 员工

卡号: 0010900121560788

部门: 卓望信息-平台业务部

递送地址: 一周一次 北京市丰台区南四环西路188号一区31号楼爱康国宾 王瑜

报告递送方式: 统一

体检号: 2331810260021



爱康国宾北京总部基地体检中心VIP部(北京爱康国宾总部基地门诊部有限公司)

检查日期: 2018. 10. 26

40 / 1098

爱康国宾

360° 健康全管理

爱康国宾是中国最大的健康管理集团之一, 每年为数百万客户提供健康体检、疾病检测、齿科服务和私人医生等服务。依托旗下健康医疗服务中心、IT技术平台和强大的客户服务体系, 爱康国宾为个人及团体提供从体检、检测、医疗、齿科、家庭医生、慢病管理、健康保险等全方位个性化服务, 帮助其全面摆脱亚健康、预防慢性病、解决就医难, 为根本提高现代中国人的整体健康水平和生命质量作贡献。同时, 爱康国宾为保险公司以及银行提供第三方的健康管理服务以及客户关系管理的解决方案

爱康的体检中心城市(已在官网正式上线展示的城市)包括: 北京, 上海, 广州, 深圳, 南京, 成都, 凯里, 杭州, 苏州, 重庆, 天津, 长春, 沈阳, 绵阳, 烟台, 济南, 潍坊, 威海, 青岛, 常州, 镇江, 江阴, 无锡, 芜湖, 宁波, 福州, 佛山, 长沙, 武汉, 西安, 银川, 贵阳, 毕节。

爱康国宾健康体检管理集团有限公司 版权所有

www.ikang.com

尊敬的 吴疆 先生: 您好!

爱康国宾北京总部基地体检中心VIP部(北京爱康国宾总部基地门诊部有限公司)感谢您的光临和对我们的信任和支持。现将您2018年10月26日的体检报告呈上。

报告阅读说明

您本次体检报告由健康信息、本次体检主要阳性结果和异常情况、专家指导建议及本次体检结果等部分组成。

健康体检数据只是针对本次体检覆盖的相关器官的相关项目或指标的检查结果,并非能覆盖人体全部器官及全部指标。

您的体检报告结论是基于您提供的健康信息及本次临床检查结果,隐瞒和错误的信息都可能会误导医生作出错误的判断。如果您提供的健康信息不完整,可能会导致相关检查结论有偏差。

因为检查方法的不同,针对同一器官或者系统的检查结果可能会有所差异。

由于体检选项、检查方法及医学本身的局限性,本次体检未见异常并不代表没有疾病,如您有不适症状,请及时到医院就诊。

阳性结果和异常情况

- 【1】 体重指数增高
- 【2】 鼻中隔偏曲
- 【3】 平均红细胞血红蛋白浓度增高;红细胞分布宽度-标准差降低;淋巴细胞绝对值增高
- 【4】 甘油三酯增高;低密度脂蛋白胆固醇增高
- 【5】 轻度脂肪肝
- 【6】 前列腺钙化灶
- 【7】 颈椎骨质增生
- 【8】 颈椎韧带钙化

专家建议与指导

【1】 体重指数增高:

- 1、体重指数(体重(kg)÷身高(m)的平方)≥24为超重,≥28为肥胖。
- 2、饮食宜低脂肪、低糖、低盐,控制主食量,辅以适量优质蛋白(鱼、蛋、奶类等)以及各种蔬菜。
- 3、加强运动消耗多余脂肪。可依年龄及身体状况,选择适合自己的运动方式和运动时间,以达到减轻体重的目的。
- 4、推荐运动三要素,频率:每周至少三次;强度:心率达到(170-年龄)次/分;时间:平均每次半小时以上。运动以微汗为宜。

【2】 鼻中隔偏曲:

- 1、指鼻中隔偏离中线向一侧或两侧弯曲或局部形成突起,引起交替性或持续性鼻塞头痛、鼻出血等。多发生于先天性鼻中隔畸形或后天性鼻部外伤。
- 2、轻度鼻中隔偏曲对人体无影响,可不需治疗。严重者请到医院耳鼻咽喉科治疗。

【3】 平均红细胞血红蛋白浓度增高;红细胞分布宽度-标准差降低;淋巴细胞绝对值增高

目前无重要临床意义,必要时请复查。

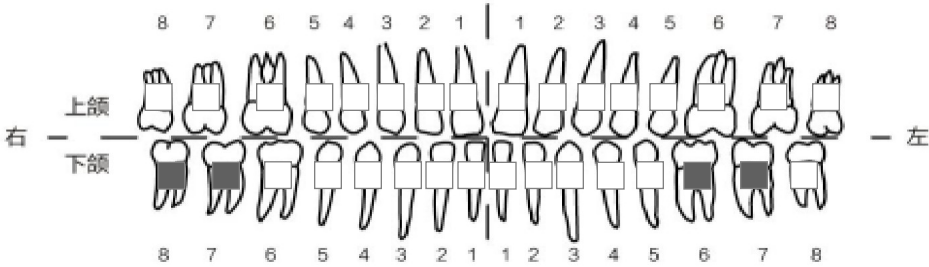
- 【4】甘油三酯增高；低密度脂蛋白胆固醇增高：
- 1、建议限酒，低脂、低胆固醇饮食，如少吃油腻及煎烤类食物，少吃动物内脏等，多食蔬菜水果。加强运动，促进脂质代谢。
- 2、每3-6个月复查血脂和肝脏B超一次，复查前请低脂饮食3天。如血脂持续增高，请在医生指导下使用调脂药物。
- 【5】轻度脂肪肝：
- 1、是肝细胞中脂肪沉着蓄积超过生理含量，程度较轻。
- 2、加强体育锻炼，如：跑步、散步、健美操、打太极拳等，促进脂质代谢。
- 3、建议定期复查，如有肝功能异常消化内科就诊治疗。
- 【6】前列腺钙化灶：
- 建议定期超声检查，观察其大小变化。
- 【7】颈椎骨质增生：
- 增生程度与年龄相关，25岁前出现曲度直或反向、骨质增生则需引起重视，针对性治疗，防止进一步加重。
- 【8】颈椎韧带钙化：
- 请注意颈部姿势，加强颈部活动，枕头不宜过高，避免长期伏案工作，必要时专科诊治。

异常结果复查建议

序号	发现的异常结果	复查建议 (最终以临床医师意见为准)
1	体重指数增高	3-12个月复查。
2	甘油三酯增高	3-6个月复查。
3	低密度脂蛋白胆固醇增高	3-6个月复查。
4	轻度脂肪肝	每年复查一次超声、肝功能。

牙列图

口腔检查



牙齿

- ①龋 齿:左下【6,7】;
- ②残 冠:右下【7】;
- ③智 齿:右下【8】;
- ④其 它【左下7嵌体修复】

口腔腺体

未见明显异常

牙周

- ①牙 结 石
- ②其 他【刷牙晚上建议认真些,5分钟左右,选小头软毛牙刷,用水平颤动法,晚上刷牙以后用牙线,塞牙也要用牙线,每半年洁牙一次】

口腔粘膜

未见明显异常

牙列

未见明显异常

舌

未见明显异常

颞下颌关节

未见明显异常

腮

未见明显异常

唇

未见明显异常

口腔科其它

未见明显异常

口腔健康整体解决方案/建议

检查者: 孙哲智

结论	建议
牙结石	牙结石: 1、是附着在牙表面的沉积或正在沉积的细菌钙化性团块。 2、多与缺乏口腔清洁习惯、牙面粗糙或牙排列不齐有关。可引发牙龈炎、牙周炎。 3、建议到口腔科洁牙,保持口腔清洁。
龋齿	龋齿: 1、俗称"蛀牙",是由以细菌为主的多种因素造成的牙体硬组织缺损。表现为牙齿硬组织色、形、质的改变。 2、保持口腔清洁,养成早晚刷牙和饭后漱口的好习惯。饮食注重粗细搭配,少吃甜食。 3、请及时到口腔内科治疗。
残冠	残冠: 1、是由于各种原因造成的牙冠大部分缺损。 2、当所剩的牙体比较稳固时,可先进行完善的根管治疗,再进一步全冠或桩冠修复。
智齿	智齿: 位置不正、反复发炎的请及时到医院口腔科或口腔科门诊治疗。欢迎来爱康齿科门诊治疗。

齿科咨询热线 4006-190-920

健康体检结果

· 一般项目检查				检查者：强薇
检查项目	测量结果	单位	异常描述	正常参考值
身高	181	cm		
体重	79.4	Kg		
体重指数	24.2		↑	18.5 -- 23.9
收缩压	112	mmHg		90 -- 139
舒张压	75	mmHg		60 -- 89
初步意见	体重指数增高			

· 内科

检查者：刘萍

检查项目	检查所见	单位
病史	无	
家族史	无特殊	
心率（次/分）	76	次/分
心律	齐	
心音	正常	
肺部听诊	双侧呼吸音未闻及异常	
肝脏触诊	肝脏肋下未触及	
脾脏触诊	脾脏肋下未触及	
肾脏叩诊	双肾区无叩痛	
内科其它	无	
初步意见	未见明显异常	

· 眼科			检查者：陈昭华
检查项目	检查所见	单位	
裸视力(右)	1.5		
裸视力(左)	1.5		
矫正视力(右)			
矫正视力(左)			
色觉	正常		
外眼	未见明显异常		

眼科其它	无	
裂隙灯检查	未见明显异常	
左眼非接触性眼压 (mmHg)	17	mmHg
右眼非接触性眼压 (mmHg)	16	mmHg
初步意见	未见明显异常	

· 耳鼻咽喉科

检查者: 刘淑英

检查项目	检查所见	单位
既往史	无特殊	
外耳	未见明显异常	
外耳道	未见明显异常	
鼓膜	未见明显异常	
鼻腔	未见明显异常	
鼻中隔	鼻中隔不规则偏曲	
咽	未见明显异常	
扁桃体	未见明显异常	
耳鼻咽喉科其它	无	
听力(128HZ音叉)	正常	
初步意见	鼻中隔偏曲	

男外科

此项目你已同意放弃检查, 本次报告将不包含此检查结果。

· 血常规

操作者: 韩健 审核者: 赵青

检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
白细胞计数	WBC	7.8		3.50 -- 9.50	10 ⁹ /L
红细胞计数	RBC	4.96		4.3 -- 5.8	10 ¹² /L
血红蛋白	Hb	158.0		130 -- 175	g/L
红细胞压积	HCT	0.44		0.400 -- 0.500	L/L
平均红细胞体积	MCV	89.3		82.0 -- 100.0	fL
平均红细胞血红蛋白含量	MCH	31.9		27.0 -- 34.0	pg
平均红细胞血红蛋白浓度	MCHC	357.0	↑	316 -- 354	g/L
血小板计数	PLT	231.0		125 -- 350	10 ⁹ /L

平均血小板体积	MPV	10.6		9 -- 13	fL
血小板分布宽度	PDW	13.7		9 -- 17	fL
淋巴细胞百分比	LYMPH%	42.5		20.0 -- 50.0	%
中间细胞百分比	MON%	4.4		3.0 -- 12.0	%
中性粒细胞百分比	NEUT%	53.1		40.0 -- 75.0	%
淋巴细胞绝对值	LYMPH	3.3	↑	1.10 -- 3.20	10 ⁹ /L
中间细胞绝对值	MON#	0.4		0.1 -- 0.8	10 ⁹ /L
中性粒细胞绝对值	NEUT	4.10		1.80 -- 6.30	10 ⁹ /L
红细胞分布宽度-标准差	RDW-SD	36.5	↓	37.0 -- 50.0	fL
大血小板比率	P-LCR	32.0		0.1 -- 50	%
小结	平均红细胞血红蛋白浓度增高 红细胞分布宽度-标准差降低 淋巴细胞绝对值增高				

此检验结果仅对本次标本负责，仅供临床参考

· 尿常规			操作者：高蔚然 审核者：赵青		
检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
尿比重	SG	1.025		1.003 -- 1.030	
尿酸碱度	PH	6.0		4.5 -- 8.0	
尿白细胞	LEU	阴性		阴性	
尿亚硝酸盐	NIT	阴性		阴性	
尿蛋白质	PRO	阴性		阴性	
尿糖	GLU	阴性		阴性	
尿酮体	KET	阴性		阴性	
尿胆原	URO	阴性		阴性	
尿胆红素	BIL	阴性		阴性	
尿隐血	BLD	阴性		阴性	
小结	未见明显异常				

此检验结果仅对本次标本负责，仅供临床参考

· 实验室检查			操作者：曹文玲、陈志芳、韩健、康双艳、赵丹丹 审核者：陈志芳、米静、赵青、江秀芳		
检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
EB病毒Rta-IgG		阴性		阴性	
碳14-尿素呼气试验	14C-UBT	75.00		0 -- 100	

丙氨酸氨基转移酶	ALT	26		0 -- 50	U/L
天门冬氨酸氨基转移酶	AST	19		0 -- 40	U/L
γ-谷氨酰转移酶	GGT	28		8 -- 45	U/L
碱性磷酸酶	ALP	69		15 -- 112	U/L
总胆红素	TBIL	11.6		5.2 -- 26.69	umol/L
直接胆红素	DBIL	4.3		0 -- 8.5	umol/L
间接胆红素	IBIL	7.3			umol/L
总蛋白	TP	78.8		60 -- 80	g/L
白蛋白	ALB	49.5		35 -- 55	g/L
球蛋白	GLO	29.3		15 -- 45	g/L
白蛋白/球蛋白比值	A/G	1.7		1.0 -- 2.5	
尿素	UREA	4.55		2.78 -- 7.85	mmol/L
肌酐	Cr	89		35 -- 106	umol/L
尿酸	UA	382		150 -- 420	umol/L
空腹血葡萄糖	FBG	5.49		3.61 -- 6.11	mmol/L
总胆固醇	TC	5.70		3.10 -- 5.72	mmol/L
甘油三酯	TG	2.91	↑	0.51 -- 1.70	mmol/L
高密度脂蛋白胆固醇	HDL-C	1.15		0.83 -- 1.96	mmol/L
低密度脂蛋白胆固醇	LDL-C	3.23	↑	0 -- 3.12	mmol/L
磷酸肌酸激酶	CK	64		24 -- 194	U/L
磷酸肌酸激酶同工酶	CK-MB	11		0 -- 25	U/L
乳酸脱氢酶	LDH	164		89 -- 221	U/L
超敏C反应蛋白	HS-CRP	0.87		0 -- 5	mg/L
α-羟丁酸脱氢酶	α-HBD	126		72 -- 182	
红细胞沉降率	ESR	5		0.00 -- 15.00	mm/hr
甲胎蛋白定量	AFP	4.43		0 -- 20	ng/ml
癌胚抗原定量	CEA	1.26		0 -- 5	ng/ml
总前列腺特异性抗原	T-PSA	0.870		0.00 -- 4.00	ng/ml
糖类抗原19-9	CA19-9	7.91		0.00 -- 39	U/ml
细胞角蛋白	Cyfra21-1	1.74		0 -- 5	ng/ml
小结	甘油三酯增高 低密度脂蛋白胆固醇增高				

此检验结果仅对本次标本负责，仅供临床参考

· 超声检查室		检查者: 杨明
检查项目	检查所见	单位
肝	肝脏形态大小正常, 肝内实质回声细腻, 分布欠均匀, 血管纹理走行清晰, 门静脉正常	
胆	未见明显异常	
胰	未见明显异常	
脾	未见明显异常	
双肾	未见明显异常	
前列腺	前列腺内见钙化灶	
甲状腺	未见明显异常	
初步意见	轻度脂肪肝 前列腺钙化灶	

· 放射科		检查者: 李传运
检查项目	检查所见	单位
胸部	胸廓对称, 骨结构完整, 双肺清晰, 心膈未见异常	
颈部	颈椎曲度存在, 第5椎体前缘轻度增生, 相对应前纵韧带局部钙化。	
初步意见	颈椎骨质增生 颈椎韧带钙化	

· 心电图室		检查者: 刘侃
检查项目	检查所见	单位
心电图	窦性心律 正常心电图	
初步意见	未见明显异常	

· 骨密度检查室		检查者: 吕玉杰
检查项目	检查所见	单位
骨密度	骨量正常	
初步意见	未见明显异常	

· 肺功能检查室		检查者: 高蔚然
检查项目	检查所见	单位
肺功能	正常	

初步意见

未见明显异常

评审医师: 原野

主检医师: 刘虎森

医学名词科普知识

医学名词科普知识内容，仅是帮助您解读理解体检报告使用，所有名词的解释内容，均出自国家权威性专业典籍，部分内容略有增减，仅供您阅读参考。

● 什么是体重指数？

目前常用的体重指数（body mass index）简称BMI，又译为体质指数。在判断肥胖程度时，使用这个指标的目的在于消除不同身高对体重指数的影响，以便于人群或个体间比较。研究表明，大多数个体的体重指数与身体脂肪的百分含量有明显的相关性，能较好地反映机体的肥胖程度。但在具体应用时还应考虑到其局限性，如对肌肉很发达的运动员或有水肿的病人，体重指数值可能过高估计其肥胖程度。老年人的肌肉组织与其脂肪组织相比，肌肉组织的减少较多，计算的体重指数值可能过低估计其肥胖程度。相等BMI值的女性的体脂百分含量一般大于男性。同时测定体脂百分含量（体脂%）会有助于判断肥胖程度。

● 什么是低密度脂蛋白胆固醇增高？

低密度脂蛋白（LDL）是血液中胆固醇含量最多的脂蛋白。当LDL过量时，它携带的胆固醇积存在动脉壁上，易造成动脉硬化，引发冠心病。因此，低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C）普遍称为“坏胆固醇”。低密度脂蛋白胆固醇增高能够引起冠心病、脑卒中和外周动脉病，甚至诱发脂肪肝。低密度脂蛋白胆固醇增高常见于冠心病、家族性高胆固醇血症、高脂蛋白血症、急性心肌梗死、甲状腺功能减退症、肾病综合征、阻塞性黄疸、肥胖症以及应用β受体阻滞剂、糖皮质激素等药物。低密度脂蛋白胆固醇增高考虑血脂异常，及时到心内科就诊，明确检查引起低密度脂蛋白胆固醇增高的原因及重要器官的功能状态；积极治疗原发病和并发症；定期复查；改变饮食习惯，加强运动。

● 什么是甘油三酯？

常有人将血脂与甘油三酯视为一体，实际上，甘油三酯（TG）仅是血脂的一种，血脂还包括其他物质如胆固醇等。当病人的血甘油三酯特别高（颗粒大、密度低的脂蛋白过多）时，血液会呈乳白色，将这种血静置一段时间后，血的表面会形成厚厚的一层奶油样物质，这便是化验单上报告的所谓的“甘油三酯”。甘油三酯的功能与胆固醇截然不同，甘油三酯是人体主要的能量储存库。尽管甘油三酯有诸多生理功能，但凡事物极必反，过多的甘油三酯会导致脂肪细胞功能改变和血液粘稠度增加，并增加患冠心病的危险性，而且，血液中甘油三酯过高还会引起急性胰腺炎。

● 什么是脂肪肝？

指肝脏内脂肪含量增多，过度充积于肝细胞内超过正常范围。脂肪充盈于肝细胞内可减弱其功能，易受亲肝性毒物所损害，甚至发展为肝硬化。脂肪肝为可逆性，在合理治疗后可恢复正常。因此早期诊断有重要临床意义。大多数脂肪肝患者没有症状。有些患者可感觉疲劳、不适或右上腹不适。B超、CT有辅助诊断意义，确诊必须依靠肝活检。脂肪肝形成原因包括饮食不当、长期大量饮酒、过度肥胖等。防治脂肪肝主要靠调整饮食习惯和结构。

深度咨询或风险评估产品建议

●尊敬的用户您好, 近年国内肠癌胃癌呈高发趋势, 建议您和家人重点关注。

如需了解更多, 您可以关注我们的产品宣传单, 或下载爱康APP, 了解更多和购买。

iKang 爱康



扫码下载爱康APP

想第一时间看到体检报告?

想对比您的历史体检报告?

爱康APP, 检前检后全管理!

约体检

查报告

历史数据对比

专家解读

三甲医院挂号

iKangCare+, 有人“管”的体检!