



健康体检报告

PHYSICAL CHECKUP REPORT

体检机构：北京美年美佳门诊部

优健康

您身边的体检管家！



APP下载



微信公众号

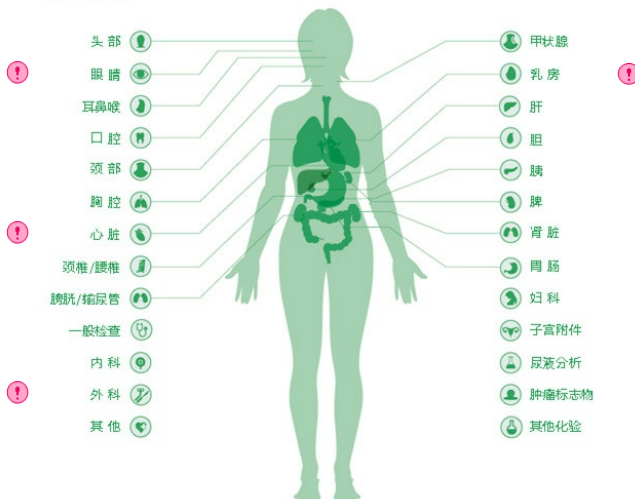
刘新娟 女士

单位名称:	S*泓华医疗-赤子城网络技术（北京）有限公司2018
身份证:	411202198806201547
年龄:	30
体检号:	W81651889
密码:	535845
体检时间:	2018-7-16 7:55:36

报告阅读说明:

- 1 您好，欢迎您选择美年大健康体检！美年大健康为您提供健康管理、健康体检、临床检验、特色诊疗、中医养生等全方位的医疗健康服务。
- 2 医学科技发展至今，现有的医疗技术手段，对于疾病的筛查仍具有局限性和时效性，本次体检由于所选项目受限，会无法发现某些潜在疾病；体检后未发现异常的项目，并不说明就没有潜在疾病，如果有疾病症状出现，请立即就医。
- 3 本报告书仅对受检者本次所检结果负责；警示部位请您关注，示意图仅供参考。特别说明：对于结论为详见纸质报告的检测项目异常信息及国家规定的单独出报告的检测项目异常信息不纳入健康警示灯及主要阳性结果及建议中。

健康警示灯



主要阳性结果及异常情况

尊敬的客人：您好！

美年大健康欢迎您的光临，感谢您的信任和支持！f
现将您的体检结果呈上，希望能为您的健康管理提供参考！

***** 本体检报告的建议以本页"主要阳性结果及建议"为准，"异常指标解读"中的"指导"为科普性质的泛解，对体检者无指导意义！*****

★ 外科检查结果:

双乳腺轻度小叶增生； 乳腺彩超提示双侧乳腺小叶增生

- 1、乳腺增生是女性常见疾病，建议不宜束胸过紧、经常自查，定期专科复查；
 - 2、如发现乳头溢液，双乳不对称、或有其它不适症状，建议及时专科诊治；
 - 3、保持心情愉快、规律的生活，因生气、紧张、劳累、抑郁、生活无规律等会加重症状；
 - 4、少食油腻食品及腌制食品，多食用新鲜水果及蔬菜。
- 肛门及肛门指检:直肠指检: 弃查

★ 眼科检查结果:

矫正视力右:0.8

矫正视力左:0.8

- 1、注意用眼卫生，用眼时间稍长可适当闭目休息、做眼保健操或远眺；
- 2、建议定期专科复查。

★ 心电图检查结果:

窦性心律不齐

- 1、常与呼吸周期有关，多为生理性；
- 2、如伴有心慌、气短、心前区不适，请及时心内科就诊。

体检结果说明:

- 1.此报告仅作为健康保健之用,不做任何证明依据。
 - 2.检验结果只对本次送检标本负责。
 - 3.如需要咨询体检报告,请致电400-617-7999,我们的医学专家将为您解答。
 - 4.请关注北京美年大健康官方微博并@美年大健康北京。
- 官方微博: <http://e.weibo.com/2636629673/profile>

异常指标解读

乳腺小叶增生

【医学解释】

人类乳腺有15-20个腺叶，每一叶又分为很多腺小叶。乳腺小叶增生是女性乳腺增生性疾病中最为常见的一种非肿瘤、非炎症性的增生性病变，均占乳房疾病中的70%左右，可发生于青春后期任何年龄的妇女。以乳房胀痛或刺痛为主要临床特点，与月经周期有关。

【常见原因及后果】

引起乳腺小叶增生的原因很多，但主要与内分泌失调、精神因素、或者过食含有激素的滋补品和长期使用含有激素成分的化妆品，使乳腺导管和小叶在结构上发生变化有密切关系。

【建议】

心理治疗、饮食清淡、多运动，控制体重防止肥胖、避免人流、产妇自行哺乳、不吃含有雌激素食品和保健品、禁用含雌激素美容用品、自我检查和定期检查。正规医院专科诊治。

视力欠佳

【医学解释】

目前所用视力表主要检查的是中心视力，即检查视网膜黄斑区中心凹视敏度，从而可简单迅速地了解到视功能的初步情况，对眼病的临床诊断治疗都有重要的意义。检查视力一般分为远视力和近视力两类，远视力多采用国际标准视力表，正常远视力应在1.0以上。视力分为正常视力、中度视力损害、严重视力损害和盲症。中度视力损害和严重视力损害并发盲症代表着各种视力损害。

【常见原因及后果】

在全球范围内，视力损害的主要原因有：未经矫正的屈光不正（近视、远视或散光）、患有白内障而没有做手术、青光眼等。其它影响视力的因素除眼本身疾病（如角膜炎等）外，还有全身疾病（如糖尿病等）、药物影响以及用眼卫生、饮食习惯、心理因素、环境因素及意外伤害等等，都可能短期或长期影响视力。另外，电脑作为我们近距离用眼比较多的工具，是造成眼疲劳的主要原因之一，即电脑视觉综合症，主要表现为眼干涩胀痛、视力下降、甚至伴有头晕等。盲症和视力损伤严重影响人民群众的身体健康和生活质量，加重了家庭和社会负担，是重大的公共卫生问题。

【建议】

①减缓过多使用电脑造成的眼疲劳；②保证充足的户外活动时间；③经常用眼较多尤其用电脑较多的人，应多食用含维生素A的食物，如动物肝脏、绿叶蔬菜，胡萝卜等。④低于正常视力者建议及时到正规医院专科诊治，包括医学验光、佩戴适合的眼镜等等。

窦性心律不齐

【医学解释】

正常人的心脏跳动是由一个称为窦房结的高级司令部指挥，窦房结发出信号刺激心脏跳动，这种来自窦房结信号引起的心脏跳动，就称为正常的窦性心律。窦性心律不齐指的是窦性心律的起源未变，但因各种原因引起的心跳过快、过慢或不规则。窦性心律不齐有两种类型：①呼吸性心律不齐 ②与呼吸无关的心律不齐。

【常见原因及后果】

在正常人，尤其是儿童、青少年及少数成人，窦性心律不齐是很常见的，一般对人体没有什么影响，也不需要治疗。

【建议】

窦性心律不齐只要没有任何其他不适症状，就无需治疗，是器质性心脏病的可能较低。如因其他原因引起的心律不齐。正规医院专科诊治。

乳腺小叶增生

【医学解释】

与雌激素水平有关，一般无明显症状，部分人可出现与月经周期有关的胀痛感，经前明显，经后减轻。

【常见原因及后果】

引起乳腺小叶增生的原因很多，但主要与内分泌失调或精神情志有密切关系。育龄期妇女的乳腺受卵巢内分泌所控制，一旦卵巢功能受到某种因素的影响，例如情绪不稳定、心情不舒畅、过度劳累、性生活不和谐、生活环境变迁，或者过食含有激素的滋补品和长期使用含有激素成分的化妆品等等，均可影响人体内雌孕激素分泌的比例失调或分泌节律紊乱而引起乳腺组织增生。

【建议】

建议月经后7-10天自我检查，定期复查，局部发生变化或症状明显时请专科诊治。

【一般检查1】

检查者:梁华

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
身高	164	Cm	
体重	51	kg	
体重指数(18.5-23.9)	19.00		
理想体重(kg)	57.60		
收缩压	106	mmHg	
舒张压	66	mmHg	
脉搏(次/分)			
小结	体重指数:19.00 血压:106/66mmHg		

【内科检查】

检查者:张俊英

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
既往史	无		
心率	80	次/分	
心律	整齐		
心界	不大		
心音	正常		
心脏杂音	未闻及病理性杂音		
胸廓	未见异常		
肺部听诊	双肺呼吸音正常，无干湿罗音		
腹壁	未见异常		
肝	未触及		
胆	无压痛点		
脾	未触及		
肾	肾区无叩痛		
肠鸣音	未见异常		
神经系统	生理反射存在，病理反射未引出		
其他			
小结	内科检查未发现明显异常		

【外科检查】

检查者:徐峰

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
既往史	无		
皮肤	未见异常		
浅表淋巴结	未触及		
甲状腺	未见异常		
乳腺	双乳腺轻度小叶增生		
四肢关节	未见异常		
脊柱	未见异常		
肛门及肛门指检	直肠指检: 弃查		
腹股沟疝	未触及		
其他			
小结	双乳腺轻度小叶增生 肛门及肛门指检:直肠指检: 弃查		


【视力检查(视力、色觉)】

检查者:梁华

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
裸眼视力右			
裸眼视力左			
矫正视力右	0.8		
矫正视力左	0.8		
色觉	正常		
小结	矫正视力右:0.8 矫正视力左:0.8		

【眼科检查(外眼、裂隙灯、眼底)】

检查者:唐力

检查项目名称		结果	单位	正常范围值
	眼睑	未见异常		
	眼球	未见异常		
	结膜	未见异常		
	巩膜	未见异常		
	角膜	未见异常		
	虹膜	未见异常		
	晶体	未见异常		
	瞳孔	未见异常		
	眼底	未见异常		
	其它			
	小结	未见异常		
	【耳鼻喉检查】			检查者:冯振山
	检查项目名称		单位	正常范围值
	耳廓	未见异常		
	外耳道	未见异常		
	听力右	正常		
	听力左	正常		
	鼓膜	未见异常		
	乳突	无压痛		
	鼻窦	无压痛		
	鼻外形	未见异常		
	鼻中隔	未见异常		
	鼻甲	未见异常		
	鼻黏膜	未见异常		
	咽	未见异常		
	悬雍垂	未见异常		
	扁桃体	未见异常		
	其它			
	小结	未见异常		
	【静态心电图】			检查者:张振福
	检查项目名称		单位	正常范围值
	描述			
	小结	窦性心律不齐		
	【腹部彩超】			检查者:党晓艳
	检查项目名称		单位	正常范围值
	肝	肝脏大小、形态正常，包膜光整，肝内血管走行较清晰，光点分布尚均匀，其内未见明显异常光团。		
	胆	胆囊大小、形态正常，囊壁光整，囊腔内透声好，胆总管无扩张。		
	胰	胰腺大小、形态正常，边缘规整，内部回声均匀，胰管未见扩张。		
	脾	脾脏大小、形态正常，包膜光整，内光点均匀。		
	左肾	左肾大小、形态正常，包膜光滑，肾实质回声均匀，集合系统未见明显分离。		
	右肾	右肾大小、形态正常，包膜光滑，肾实质回声均匀，集合系统未见明显分离。		
	小结	肝、胆、胰、脾、左肾、右肾未发现明显异常		
	【乳腺彩超】			检查者:党晓艳
	检查项目名称		单位	正常范围值
	描述	双侧乳腺腺体层增厚,内部结构紊乱,回声不均,未见异常血流。		
	小结	双侧乳腺小叶增生		
	【子宫及附件彩超】			检查者:党晓艳
	检查项目名称		单位	正常范围值
	子宫	子宫大小形态正常，宫壁回声均匀，内膜线居中。		
	左附件区	左附件区未见明显异常光团。		
	右附件区	右附件区未见明显异常光团。		
	小结	子宫、左附件区、右附件区未发现明显异常		
	【胸部正位片】			检查者:吕爱武
	检查项目名称		单位	正常范围值
	描述			
	检查结果	胸部正位检查未见异常		

【癌胚抗原 (CEA)】			检验者:董 敏
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
癌胚抗原	阴性	ng/ML	阴性
【肌酐测定 (Cr)】			检验者:高惠
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清肌酐	55.2	umol/L	43-115
【甲胎蛋白 (AFP)】			检验者:高 欢欢
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
甲胎蛋白	阴性	ng/ML	阴性
【空腹血糖 (Glu)】			检验者:高惠
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血糖 (空腹)	4.81	mmol/L	3.89-6.11
【尿常规】			检验者:苏新
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
酸碱度	7.5		4.0-8.5
尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/uL	阴性
亚硝酸盐	阴性		阴性
尿胆原	阴性		阴性
尿蛋白质	阴性	g/L	阴性
尿隐血	阴性	Cells/ul	阴性
尿比重	1.010		1.003-1.030
尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
尿胆红素	阴性	umol/L	阴性
尿白细胞镜检	未见	/HP	0-5
尿红细胞镜检	未见	/HP	0-5
尿透明度	透明		透明
尿液颜色	黄色		淡黄色-黄色
尿液管型	未见	/LP	
尿结晶	未见		
【尿素氮测定(UREA)】			检验者:高惠
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清尿素氮	4.7	mmol/L	1.7-8.3
【血常规】			检验者:邱 冬芳
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
白细胞计数(血)	4.52	10 ⁹ /L	3.50-9.50
红细胞计数	4.10	10 ¹² /L	3.80-5.10
血红蛋白	129	g/L	115-150
红细胞压积	39.0	L/L	35.0-45.0
平均红细胞体积	95.0	fl	82-100
平均红细胞血红蛋白量	31.5	pg	27.0-34.0
平均红细胞血红蛋白浓度	332	g/L	316-354
血小板计数	187	10 ⁹ /L	125-350
淋巴细胞百分率	43.2	%	20.0-50.0
中值细胞百分率	9.2	%	3.0-10.0
中性粒细胞百分率	47.6	%	40.0-75.0
淋巴细胞绝对值	1.95	10 ⁹ /L	1.10-3.20
中值细胞绝对值	0.46	10 ⁹ /L	0.10-0.6
中性粒细胞绝对值	2.11	10 ⁹ /L	1.80-6.30
红细胞分布宽度—变异系数	13.1	fl	11.5-14.5
血小板分布宽度	12.2	%	9.0-17.0
平均血小板体积	10.4	fl	6.5-12.0
大血小板比率	29.1	%	11.0-45.0
【血清谷丙转氨酶(ALT)】			检验者:高惠
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清谷丙转氨酶	6	U/L	0-40
【血清谷草转氨酶(AST)】			检验者:高惠
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清谷草转氨酶	17	U/L	0-40
【血清尿酸测定(UA)】			检验者:高惠
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清尿酸	251	umol/L	142-339



【血脂4项】

检验者: 高惠

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清甘油三酯	0.72	mmol/L	0.4-1.8
血清总胆固醇	4.3	mmol/L	2.9-6.1
血清高密度脂蛋白	1.03	mmol/L	0.9-1.79
血清低密度脂蛋白	2.11	mmol/L	2.10-3.71

