



# 健康体检报告

PHYSICAL CHECKUP REPORT

体检机构：苏州美大门诊部

吕磊 先生

优健康

您身边的体检管家！



APP下载



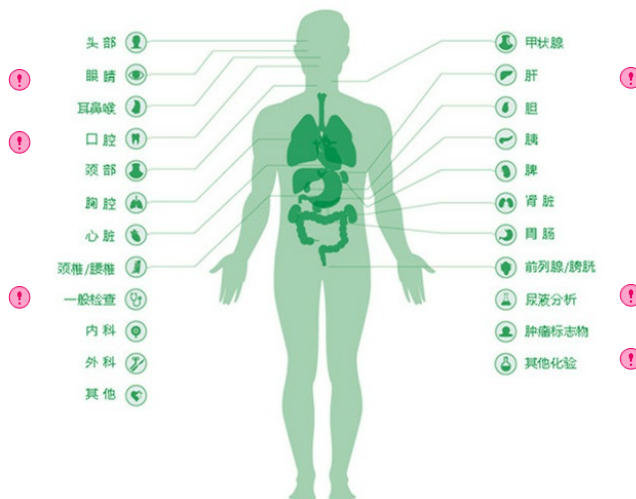
微信公众号

单位名称：北京泓华诊所有限公司2018  
 身份证：610326198408101615  
 年龄：34  
 体检号：215594311  
 密码：354819  
 体检时间：2018-9-22 8:34:06

## 报告阅读说明：

- 1 您好，欢迎您选择美年大健康体检！美年大健康为您提供健康管理、健康体检、临床检验、特色诊疗、中医养生等全方位的医疗健康服务。
- 2 医学科技发展至今，现有的医疗技术手段，对于疾病的筛查仍具有局限性和时效性，本次体检由于所选项目受限，会无法发现某些潜在疾病；体检后未发现异常的项目，并不说明就没有潜在疾病，如果有疾病症状出现，请立即就医。
- 3 本报告书仅对受检者本次所检结果负责；警示部位请您关注，示意图仅供参考。特别说明：对于结论为详见纸质报告的检测项目异常信息及国家规定的单独出报告的检测项目异常信息不纳入健康警示灯及主要阳性结果及建议中。

## 健康警示灯



## 主要阳性结果及异常情况

### ★ 基础检查（体重身高）：

体重指数:25.90  
 血压:104/60mmHg  
 脉搏:68 次/分

### ★ 眼科检查结果：

矫正视力右:1.0  
 矫正视力左:0.9  
 余眼科检查未见异常

### ★ 口腔科检查结果：

牙周:牙面色素沉着,牙结石

余口腔检查未见异常

★ 肝胆脾胰肾彩超-需空腹:

脂肪肝 (轻度)

胆、胰、脾、左肾、右肾未发现明显异常

★ 尿红细胞异常(+)

尿红细胞镜检(未见)

★ 血清谷丙转氨酶 增高: (结果:75.00 范围: 1-65 U/L)

★ 血清甘油三酯 增高: (结果:2.38 范围: 0.45-1.80 mmol/L)

异常指标解读

体重指数偏高

结果: 25.90

范围:18.5-23.9

#### 【医学解释】

医学解释: BMI指数 (即身体质量指数, 简称体质指数又称体重指数, 英文为Body Mass Index, 简称BMI), 是用体重公斤数除以身高米数平方得出的数字, 是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准。主要用于统计用途, 当我们需要比较及分析一个人的体重对于不同高度的人所带来的健康影响时, BMI值是一个中立而可靠的指标。体重指数24-27.9为超重; 大于或等于28为肥胖。

#### 【常见原因及后果】

BMI是世界公认的一种评定肥胖程度的分级方法, 世界卫生组织(WHO)也以BMI来对肥胖或超重进行定义。体重指数增高, 冠心病和脑卒中发病率也会随之上升, 超重和肥胖是冠心病和脑卒中发病的独立危险因素。体重指数每增加2, 冠心病、脑卒中、缺血性脑卒中的相对危险分别增加15.4%、6.1%和18.8%。一旦体重指数达到或超过24时, 患高血压、糖尿病、冠心病和血脂异常等严重危害健康的疾病的概率会显著增加。

#### 【建议】

体重控制方案可使用4种疗法: 饮食和营养咨询, 行为治疗, 药物和外科手术, 正规医院专科治疗。

### 视力欠佳

#### 【医学解释】

目前所用视力表主要检查的是中心视力, 即检查视网膜黄斑区中心凹视敏度, 从而可简单迅速地了解到视功能的初步情况, 对眼病的临床诊断治疗都有重要的意义。检查视力一般分为远视力和近视力两类, 远视力多采用国际标准视力表, 正常远视力应在1.0以上。视力分为正常视力、中度视力损害、严重视力损害和盲症。中度视力损害和严重视力损害并发盲症代表着各种视力损害。

#### 【常见原因及后果】

在全球范围内, 视力损害的主要原因有: 未经矫正的屈光不正 (近视、远视或散光)、患有白内障而没有做手术、青光眼等。其它影响视力的因素除眼本身疾病 (如角膜炎等) 外, 还有全身疾病 (如糖尿病等)、药物影响以及用眼卫生、饮食习惯、心理因素、环境因素及意外伤害等等, 都可能短期或长期影响视力。另外, 电脑作为我们近距离用眼比较多的工具, 是造成眼疲劳的主要原因之一, 即电脑视觉综合症, 主要表现为眼干涩胀痛、视力下降、甚至伴有头晕等。盲症和视力损伤严重影响人民群众的身体健康和生活质量, 加重了家庭和社会负担, 是重大的公共卫生问题。

#### 【建议】

①减缓过多使用电脑造成的眼疲劳; ②保证充足的户外活动时间; ③经常用眼较多尤其用电脑较多的人, 应多食用含维生素A的食物, 如动物肝脏、绿叶蔬菜, 胡萝卜等。④低于正常视力者建议及时到正规医院专科诊治, 包括医学验光、佩戴适合的眼镜等等。

### 牙面色素沉着

#### 【医学解释】

牙齿的色泽因人而异, 而牙色素沉着通常与食物、化学物质、烟草及色源、细菌有关, 是附着在牙面上的一种深褐色沉着物。

#### 【常见原因及后果】

主要与日常生活如吸烟、饮茶、喝咖啡及食物有关, 牙色素沉着本身对牙龈刺激不大, 只是由于茶渍、烟渍等会使牙齿着色而影响美观。

#### 【建议】

注意口腔卫生, 养成正确刷牙习惯, 定期口腔检查, 必要时行口腔洁治术配合漱口水治疗。

### 牙结石

#### 【医学解释】

牙石是沉积在牙面上的钙化或正在钙化的菌斑和软垢。

#### 【常见原因及后果】

不注意口腔卫生、刷牙不认真、吸烟、喝茶、咖啡等都可造成结石形成, 另外偏侧咀嚼所致废用性也易结牙石。

#### 【建议】

养成良好口腔卫生习惯、少吸烟, 定期口腔检查, 龋齿尽早治疗, 养成双侧咀嚼、定期洗牙。

### 脂肪肝 (轻度)

#### 【医学解释】

轻度脂肪肝大多数无任何症状, 常在体检中发现。

#### 【常见原因及后果】

脂肪肝的发生与肥胖、糖尿病、高脂血症、长期嗜酒、脂肪摄入过多和药物等有关。

#### 【建议】

建议改变饮食生活习惯, 戒酒、减少油腻性食物, 坚持适量运动, 请定期复查, 关注变化。

### 尿隐血 弱阳性

结果: +-

范围:阴性

### 【医学解释】

正常人尿中无血红蛋白。当尿中血红蛋白达150 $\mu$ g/L或红细胞为5~10个/ $\mu$ l时，可出现阳性。有部分化学纸条灵敏度过高，正常尿中出现假阳性；若尿中含有大量维生素C，可致假阴性。

### 【常见原因及后果】

尿隐血阳性：见于泌尿系结石、急性肾小球肾炎、慢性肾炎、泌尿系肿瘤、结核、肾盂肾炎、膀胱炎、狼疮性肾炎、紫癜性肾炎等。

### 【建议】

尿隐血阳性，建议去医院进一步检查，查明原因。

### 血清谷丙转氨酶 增高

结果: 75.00 U/L

范围:1-65 U/L

### 【医学解释】

丙氨酸氨基转移酶(ALT)俗称谷丙转氨酶(GPT)，广泛存在于身体组织细胞内，以肝细胞内含量最多，只要有1%的肝细胞损伤，即可使血清中酶活性增高1倍。因此，ALT是最敏感的肝功能检测指标之一，任何原因引起肝细胞损伤，均可导致ALT增高。

### 【常见原因及后果】

ALT检测主要用于了解肝功能是否有损伤，增高见于：①肝胆系统疾病：急、慢性肝炎，中毒性肝炎，脂肪肝，胆石症，胆囊炎等。②心血管疾病：心肌梗死，心肌炎，充血性心力衰竭伴肝肿大。③骨骼疾病：多发性肌炎，肌营养不良等；④药物中毒性肝炎：如服用异烟肼、利福平、氯丙嗪、甲巯咪唑等。

### 【建议】

剧烈运动或重体力劳动可引起ALT升高，建议充分休息3天后复查，如果仍然升高，请尽早去医院，查明升高原因。

### 血清甘油三酯 增高

结果: 2.38 mmol/L

范围:0.45-1.80 mmol/L

### 【医学解释】

甘油三酯(TG)是人体的脂肪成分，能量的贮存形式。肝、脂肪组织及小肠是合成甘油三酯的主要场所，以肝合成能力最强。高脂肪，高碳水化合物饮食，可使体内甘油三酯升高；而甘油三酯升高又是冠心病、脑血管疾病的重要危险因素。

### 【常见原因及后果】

血清甘油三酯是血脂症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎。

### 【建议】

甘油三酯升高与饮食有重要关系，建议素食3天后复查，如果仍然升高，建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。

### 【一般检查(1)】

检查者:史亚萍

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
身高	170	Cm	
体重	74.9	kg	
体重指数(18.5-23.9)	25.90		
理想体重(kg)	63.00		
收缩压	104	mmHg	
舒张压	60	mmHg	
脉搏(次/分)	68		
小结	体重指数:25.90 血压:104/60mmHg 脉搏:68 次/分		

### 【外科检查】

检查者:黄家忻

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
皮肤颜色	未见异常		
皮疹	无		
皮下肿块	无		
水肿	无		
蜘蛛痣	无		
疤痕部位	无		
溃疡部位	无		
糜烂部位	无		
淋巴结	未见异常		
甲状腺	未见异常		
乳房	未见异常		
四肢关节	未见异常，活动自如		
脊柱	未见异常，活动自如		
疝	无		
包皮	未见异常		
阴茎	未见异常		
睾丸	未见异常		
前列腺	未见异常		
其他检查	无		
小结	外科检查未发现明显异常		
【视力检查】			检查者:袁云
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
裸眼视力右			
裸眼视力左			
矫正视力右	1.0		
矫正视力左	0.9		
【眼科检查（辨色力）】			检查者:史亚萍
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
色觉	正常		
小结	矫正视力右:1.0 矫正视力左:0.9 余眼科检查未见异常		
【眼科检查(裂隙灯)】			检查者:徐钟玘
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
角膜	正常		
虹膜	正常		
晶体	正常		
瞳孔	正常		
小结	矫正视力右:1.0 矫正视力左:0.9 余眼科检查未见异常		
【眼科检查(外眼)】			检查者:徐钟玘
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
眼睑	正常		
眼球	正常		
结膜	正常		
巩膜	正常		
其它	无特殊		
小结	矫正视力右:1.0 矫正视力左:0.9 余眼科检查未见异常		
【眼科检查(眼底)】			检查者:徐钟玘
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
眼底	正常		
眼底小结	矫正视力右:1.0 矫正视力左:0.9 余眼科检查未见异常		
【耳鼻喉检查(1)】			检查者:陈锡林

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
耳廓	正常		
外耳道	正常		
鼓膜	正常		
乳突（耳）	正常		
鼻外形	正常		
鼻中隔	正常		
鼻腔黏膜及分泌物	正常		
鼻甲	正常		
鼻窦压痛	无		
口咽黏膜	正常		
口咽悬雍垂	正常		
扁桃体	正常		
其它	无特殊		
小结	耳鼻喉检查未见异常		
【口腔检查】			检查者:郭凤才
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
口腔黏膜	未见明显异常		
牙龈	未见明显异常		
龋齿	无		
缺齿	无		
义齿	无		
牙周	牙面色素沉着, 牙结石		
牙齿松动	无		
颞下颌关节	未见明显异常		
腮腺	未见明显异常		
其他	未见明显异常		
小结	牙周:牙面色素沉着,牙结石 余口腔检查未见异常		
【心电图】			检查者:田金玲 审核者:孙晓明
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
小结	正常心电图		
【肝胆脾胰肾彩超-需空腹】			检查者:张丽华 审核者:李敬才
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
肝	肝脏形态大小正常, 轮廓规整, 肝内回声呈点状密集弥漫性增强, 肝内管道结构尚清晰。		
胆	胆囊大小、形态正常, 囊壁光整, 囊腔内透声好, 胆总管无扩张。		
胰	胰腺大小、形态正常, 边缘规整, 内部回声均匀, 胰管未见扩张。		
脾	脾脏大小、形态正常, 包膜光整, 内光点均匀。		
左肾	左肾大小、形态正常, 包膜光滑, 肾实质回声均匀, 集合系统未见明显分离。		
右肾	右肾大小、形态正常, 包膜光滑, 肾实质回声均匀, 集合系统未见明显分离。		
小结	脂肪肝（轻度） 胆、胰、脾、左肾、右肾未发现明显异常		
【甲状腺超声】			检查者:张丽华 审核者:李敬才
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
描述	双侧甲状腺大小形态正常, 包膜光整, 实质回声均匀, 未见明显异常回声。 CDFI: 血流显示未见异常。		
小结	甲状腺超声未发现明显异常		
【前列腺超声】			检查者:张丽华 审核者:李敬才
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
前列腺	前列腺大小、形态正常, 包膜光滑完整, 两侧对称, 内部回声均匀。		
小结	前列腺未发现明显异常		
【胸部正位检查 - 不出片】			检查者:陈启龙 审核者:卢晓
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
描述	两侧胸廓对称, 气管居中, 两肺野显示清晰。两肺门未见增大, 主动脉弓及心影大小形态未见异常, 两横膈面光整, 两侧肋膈角锐利。		
检查结果	心、肺、膈未见明显异常		
【尿常规】			检验者:方雪娟 审核者:王燕



检查项目名称	结果	单位	正常范围值
隐血	弱阳性		阴性
酸碱度	5.5		5.0-8.4
白细胞镜检	未见	/HP	0-5
葡萄糖	阴性		阴性
胆红素	阴性		阴性
酮体	阴性		阴性
尿比重	1.030		1.003-1.030
蛋白质	阴性		阴性
尿胆原	阴性		阴性-弱阳性
亚硝酸盐	阴性		阴性
尿结晶	未见		
尿液颜色	黄色		淡黄色-黄色
尿透明度	透明		透明
红细胞镜检	未见	/HP	0-3
尿白细胞	阴性		阴性
尿液管型	未见	/LP	
【肾功能(肌酐)】			
检验者:王清华 审核者:王燕			
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清肌酐	74.60	umol/L	35-123
【血常规】			
检验者:孙苏委 审核者:王燕			
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
白细胞计数	7.9	10 <sup>9</sup> /L	4.0-10.0
淋巴细胞百分率	28.00	%	20-45
中值细胞百分率	8.00	%	0-10
中性粒细胞百分率	65.00	%	50-75
淋巴细胞绝对值	2.2	10 <sup>9</sup> /L	0.8-4.0
中值细胞绝对值	0.6	10 <sup>9</sup> /L	0.1-1.0
中性粒细胞绝对值	5.1	10 <sup>9</sup> /L	2.0-7.0
红细胞计数	5.03	10 <sup>12</sup> /L	4.0-5.7
血红蛋白	153	g/L	120-170
红细胞压积	44.800	%	35-49
平均红细胞体积	89.1	fl	80-99
平均红细胞血红蛋白量	30.4	pg	26-33
平均红细胞血红蛋白浓度	342	g/L	320-360
红细胞体积分布宽度—标准差	40.2	%	34-54
血小板计数	253	10 <sup>9</sup> /L	100-300
血小板压积	0.259	%	0.07-0.45
平均血小板体积	10.0	fl	4.0-12
血小板分布宽度	12.5	%	10-20
【血清丙氨酸氨基转移酶】			
检验者:王清华 审核者:王燕			
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清谷丙转氨酶	75.00 ↑	U/L	1-65
【血清低密度脂蛋白】			
检验者:王清华 审核者:王燕			
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清低密度脂蛋白	3.08	mmol/L	1.30-4.30
【血清甘油三酯】			
检验者:王清华 审核者:王燕			
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清甘油三酯	2.38 ↑	mmol/L	0.45-1.80
【血清高密度脂蛋白】			
检验者:王清华 审核者:王燕			
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清高密度脂蛋白	0.98	mmol/L	0.80-1.96
【血清谷草转氨酶】			
检验者:王清华 审核者:王燕			
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清谷草转氨酶	31.00	U/L	1-42
【血清尿素氮】			
检验者:王清华 审核者:王燕			
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清尿素氮	4.38	mmol/L	2.5-8.3
【血清总胆固醇】			
检验者:王清华 审核者:王燕			
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清总胆固醇	5.37	mmol/L	2.33-5.70