



健康体检报告

PHYSICAL CHECKUP REPORT

体检机构：北京美年美佳门诊部

郭梦涵 女士

优健康

您身边的体检管家！



APP下载



微信公众号

单位名称：S*泓华医疗-中联利信2018+

身份证：110105198512272149

年龄：33

体检号：W81622440

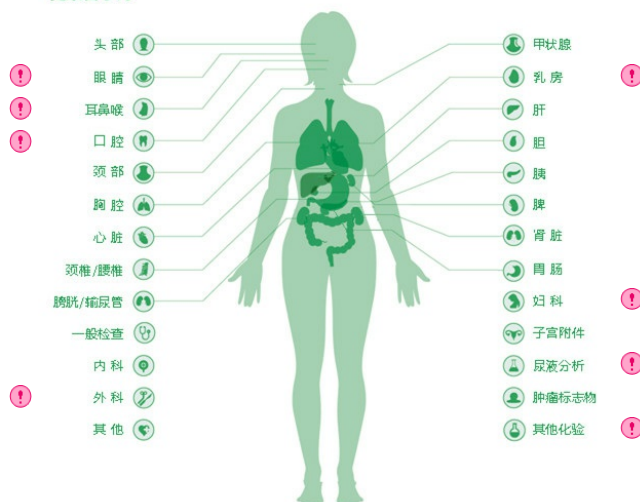
密码：411861

体检时间：2018-7-23 9:07:33

报告阅读说明：

- 1 您好，欢迎您选择美年大健康体检！美年大健康为您提供健康管理、健康体检、临床检验、特色诊疗、中医养生等全方位的医疗健康服务。
- 2 医学科技发展至今，现有的医疗技术手段，对于疾病的筛查仍具有局限性和时效性，本次体检由于所选项目受限，会无法发现某些潜在疾病；体检后未发现异常的项目，并不说明就没有潜在疾病，如果有疾病症状出现，请立即就医。
- 3 本报告书仅对受检者本次所检结果负责；警示部位请您关注，示意图仅供参考。特别说明：对于结论为详见纸质报告的检测项目异常信息及国家规定的单独出报告的检测项目异常信息不纳入健康警示灯及主要阳性结果及建议中。

健康警示灯



主要阳性结果及异常情况

尊敬的客人：您好！

美年大健康欢迎您的光临，感谢您的信任和支持！

现将您的体检结果呈上，希望能为您的健康管理提供参考！

***** 本体检报告的建议以本页"主要阳性结果及建议"为准，"异常指标解读"中的"指导"为科普性质的泛解，对体检者无指导意义！*****

★ 外科检查结果：

双侧乳腺小叶增生 乳腺彩超提示双侧乳腺小叶增生

- 1、乳腺增生是女性常见疾病，建议不宜束胸过紧、经常自查，定期专科复查；
- 2、如发现乳头溢液，双乳不对称、或有其它不适症状，请及时专科诊治；
- 3、保持心情愉快、规律的生活，因生气、紧张、劳累、抑郁、生活无规律等会加重症状
- 4、少食油腻食品及腌制食品，多食用新鲜水果及蔬菜。

肛门及肛门指检:直肠指检: 弃查

★ 妇科检查结果:

既往史、手术史:剖宫产术

宫颈:宫颈柱状上皮异位: 妇科定期复查。

★ 眼科检查结果:

裸眼视力右:0.8

★ 耳鼻喉检查结果:

鼻黏膜:鼻炎 咽:咽部粘膜充血

- 1、避免辛辣饮食和烟酒刺激，多饮水；
- 2、预防感冒，如有不适，对症治疗。

★ 口腔科检查结果:

牙周:牙面色素沉着: 建议口腔科洁治。

★ 尿胆红素 阳性: 可见于肝胆系统疾病或某些药物影响，建议专科复查。

★ 白细胞计数 降低: 多见于病毒性感染等，建议复查，如持续异常请专科就诊。

★ 血清尿酸 增高:

- 1、尿酸长期增高，易患痛风，并可能引起肾脏损害；
- 2、低嘌呤饮食，少吃肉类、动物内脏、海鲜、肉汤、豆类等食品；
- 3、严格限酒、多饮水以促进尿酸的排泄；
- 4、定期复查血尿酸，若出现关节红肿疼痛等症状，请痛风门诊就诊。

体检结果说明:

- 1.此报告仅作为健康保健之用,不做任何证明依据。
 - 2.检验结果只对本次送检标本负责。
 - 3.如需要咨询体检报告,请致电400-617-7999,我们的医学专家将为您解答。
 - 4.请关注北京美年大健康官方微博并@美年大健康北京。
- 官方微博: <http://e.weibo.com/2636629673/profile>

异常指标解读

乳腺小叶增生

【医学解释】

人类乳腺有15-20个腺叶，每一叶又分为很多腺小叶。乳腺小叶增生是女性乳腺增生性疾病中最为常见的一种非肿瘤、非炎症性的增生性病变，均占乳房疾病中的70%左右，可发生于青春后期任何年龄的妇女。以乳房胀痛或刺痛为主要临床特点，与月经周期有关。

【常见原因及后果】

引起乳腺小叶增生的原因很多，但主要与内分泌失调、精神因素、或者过食含有激素的滋补品和长期使用含有激素成分的化妆品，使乳腺导管和小叶在结构上发生变化有密切关系。

【建议】

心理治疗、饮食清淡、多运动，控制体重防止肥胖、避免人流、产妇自行哺乳、不吃含有雌激素食品和保健品、禁用含雌激素美容用品、自我检查和定期检查。正规医院专科诊治。

宫颈柱状上皮异位

【医学解释】

宫颈柱状上皮异位: 柱状上皮多位于宫颈内，在雌激素的作用下，使宫颈柱状上皮暴露于宫颈外口，呈红色粗糙状，这并不是真正的糜烂而是受体内激素激增影响而形成的，属于生理现象。但对于有症状的宫颈炎症，需要进行治疗。

【常见原因及后果】

激素水平的变化、慢性阴道炎、清洁过度等。

【建议】

如无临床症状可定期复查。如出现白带增多呈黄色或脓性，伴有下腹不适、瘙痒、腰背酸痛等症状，应到医院进一步诊治。

视力欠佳

【医学解释】

目前所用视力表主要检查的是中心视力，即检查视网膜黄斑区中心凹视敏度，从而可简单迅速地了解到视功能的初步情况，对眼病的临床诊断治疗都有重要的意义。检查视力一般分为远视力和近视力两类，远视力多采用国际标准视力表，正常远视力应在1.0以上。视力分为正常视力、中度视力损害、严重视力损害和盲症。中度视力损害和严重视力损害并发盲症代表着各种视力损害。

【常见原因及后果】

在全球范围内，视力损害的主要原因有：未经矫正的屈光不正（近视、远视或散光）、患有白内障而没有做手术、青光眼等。其它影响视力的因素除眼本身疾病（如角膜炎等）外，还有全身疾病（如糖尿病等）、药物影响以及用眼卫生、饮食习惯、心理因素、环境因素及意外伤害等等，都可能短期或长期影响视力。另外，电脑作为我们近距离用眼比较多的工具，是造成眼疲劳的主要原因之一，即电脑视觉综合症，主要表现为眼干涩胀痛、视力下降、甚至伴有头晕等。盲症和视力损伤严重影响人民群众的身体健康和生活质量，加重了家庭和社会负担，是重大的公共卫生问题。

【建议】

①减缓过多使用电脑造成的眼疲劳；②保证充足的户外活动时间；③经常用眼较多尤其用电脑较多的人，应多食用含维生素A的食物，如动物肝脏、绿叶蔬菜，胡萝卜等。④低于正常视力者建议及时到正规医院专科诊治，包括医学验光、佩戴适合的眼镜等等。

牙面色素沉着

【医学解释】

牙齿的色泽因人而异，而牙色素沉着通常与食物、化学物质、烟草及色源、细菌有关，是附着在牙面上的一种深褐色沉着物。

【常见原因及后果】

主要与日常生活如吸烟、饮茶、喝咖啡及食物有关，牙色素沉着本身对牙龈刺激不大，只是由于茶渍、烟渍等会使牙齿着色而影响美观。

【建议】

注意口腔卫生，养成正确刷牙习惯，定期口腔检查，必要时行口腔洁治术配合漱口水治疗。

乳腺小叶增生

【医学解释】

与雌激素水平有关，一般无明显症状，部分人可出现与月经周期有关的胀痛感，经前明显，经后减轻。

【常见原因及后果】

引起乳腺小叶增生的原因很多，但主要与内分泌失调或精神情志有密切关系。育龄期妇女的乳腺受卵巢内分泌所控制，一旦卵巢功能受到某种因素的影响，例如情绪不稳定、心情不舒畅、过度劳累、性生活不和谐、生活环境变迁，或者过食含有激素的滋补品和长期使用含有激素成分的化妆品等等，均可影响人体内雌孕激素分泌的比例失调或分泌节律紊乱而引起乳腺组织增生。

【建议】

建议月经后7-10天自我检查，定期复查，局部发生变化或症状明显时请专科诊治。

尿胆红素 阳性

结果: ++ umol/L 范围:阴性 umol/L

【医学解释】

正常人尿中没有胆红素。当血液中结合胆红素升高，超过肾脏阈值(>34μmol/L)时，结合胆红素可从尿中排出，尿胆红素定性为阳性。尿中含有维生素C时，可影响尿胆红素测定。

【常见原因及后果】

尿胆红素阳性：见于①胆石症、胆囊炎、胆道肿瘤、胰头癌等引起的梗阻性黄疸；②肝癌、肝硬化、急慢性肝炎、肝细胞坏死等导致的肝细胞性黄疸。

【建议】

尿胆红素阳性，建议去医院进一步检查，查明原因。

中性粒细胞绝对值 降低

结果: 1.28 10⁹/L 范围:1.80-6.30 10⁹/L

【医学解释】

白细胞分类计数是指计算各类白细胞（中性粒细胞、淋巴细胞、嗜酸性粒细胞、嗜碱性粒细胞和单核细胞）的百分数和绝对值，通过对染色血涂片，进行细胞分类，求得各类白细胞的百分数，对各种疾病的诊断有着重要的参考价值。

【常见原因及后果】

粒细胞减少：1. 感染性疾病：革兰阴性杆菌感染，如伤寒、副伤寒；某些病毒感染，如流感、水痘、风疹；某些原虫感染，如疟疾、黑热病等。2. 血液系统疾病，如再障、巨幼细胞贫血、粒细胞减少症等。3. 慢性理化损伤：长期接触放射线；应用某些化学药物，如氯霉素、抗肿瘤药；某些化学物质，如苯、铅、汞等。4. 自身免疫性疾病：如系统性红斑狼疮（SLE）等；5. 单核-巨噬细胞系统功能亢进：如脾功能亢进、淋巴瘤、类脂质沉积病等。

【建议】

粒细胞异常减少，建议及时复查，如果仍然异常，请尽早去医院，查明原因。

白细胞计数 降低

结果: 2.89 10⁹/L 范围:3.50-9.50 10⁹/L

【医学解释】

白细胞计数就是测定血液中各类白细胞的总数，在不同病理情况下，可引起各类白细胞的数量和质量发生改变。临床上检查白细胞计数及白细胞分类计数及其形态学改变，对各种疾病的诊断有着重要的参考价值。

【常见原因及后果】

白细胞计数减少：长期接触放射线；应用某些药物，如氯霉素、抗肿瘤药；某些化学物质，如苯、铅、汞等。

【建议】

白细胞计数异常，建议及时复查，如果仍然异常，请尽早去医院，查明原因。

血清尿酸 增高

结果: 353.00 μmol/L 范围:142-339 μmol/L

【医学解释】

尿酸(UA)来源于机体内嘌呤代谢和食物中核酸的分解代谢,是嘌呤代谢的最终产物,肝是尿酸主要生成场所,除小部分尿酸可在肝脏进一步分解或随胆汁排泄外,大部分从肾排泄。血液UA浓度受肾小球滤过功能和肾小管排泄、重吸收功能的综合影响。

【常见原因及后果】

尿酸检测主要用于了解肾功能是否有损伤和痛风,增高见于:①肾功能减退:如急、慢性肾炎,晚期肾结核,严重肾盂肾炎、肾盂积水等。②痛风。③核酸分解代谢增加:如白血病、多发性骨髓瘤、真性红细胞增多症及其他恶性肿瘤等。在肿瘤化疗时血尿酸明显升高。④长期使用利尿剂。

【建议】

尿酸升高,建议多喝水,少吃带壳海鲜、动物内脏、豆制品,限喝酒,如出现关节痛、肿,请尽早去医院治疗

【一般检查1】

检查者:梁华

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
身高	168	Cm	
体重	63	kg	
体重指数(18.5-23.9)	22.30		
理想体重(kg)	61.20		
收缩压	101	mmHg	
舒张压	62	mmHg	
脉搏(次/分)			
小结	体重指数:22.30 血压:101/62mmHg		

【内科检查】

检查者:张俊英

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
既往史	无		
心率	72	次/分	
心律	整齐		
心界	不大		
心音	正常		
心脏杂音	未闻及病理性杂音		
胸廓	未见异常		
肺部听诊	双肺呼吸音正常,无干湿罗音		
腹壁	未见异常		
肝	未触及		
胆	无压痛点		
脾	未触及		
肾	肾区无叩痛		
肠鸣音	未见异常		
神经系统	生理反射存在,病理反射未引出		
其他			
小结	内科检查未发现明显异常		

【外科检查】

检查者:徐峰

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
既往史	无		
皮肤	未见异常		
浅表淋巴结	未触及		
甲状腺	未见异常		
乳腺	双侧乳腺小叶增生		
四肢关节	未见异常		
脊柱	未见异常		
肛门及肛门指检	直肠指检:弃查		
腹股沟疝	未触及		
其他			
小结	双侧乳腺小叶增生 肛门及肛门指检:直肠指检:弃查		

【妇科检查】

检查者:王书文

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
黏膜	未见异常		
牙龈	未见明显异常		
缺齿	无		
龋齿	无		
义齿	无		
牙周	牙面色素沉着		
腮腺	未见异常		
其他			
小结	牙周:牙面色素沉着		
【静态心电图】			检查者:张振福
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
描述			
小结	窦性心律大致正常心电图		
【腹部彩超】			检查者:邵立凤
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
肝	肝脏大小、形态正常,包膜光整,肝内血管走行较清晰,光点分布尚均匀,其内未见明显异常光团。		
胆	胆囊大小、形态正常,囊壁光整,囊腔内透声好,胆总管无扩张。		
胰	胰腺大小、形态正常,边缘规整,内部回声均匀,胰管未见扩张。		
脾	脾脏大小、形态正常,包膜光整,内光点均匀。		
左肾	左肾大小、形态正常,包膜光滑,肾实质回声均匀,集合系统未见明显分离。		
右肾	右肾大小、形态正常,包膜光滑,肾实质回声均匀,集合系统未见明显分离。		
小结	肝、胆、胰、脾、左肾、右肾未发现明显异常		
【乳腺彩超】			检查者:邵立凤
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
描述	双侧乳腺腺体层增厚,内部结构紊乱,回声不均,未见异常血流。		
小结	双侧乳腺小叶增生		
【子宫及附件彩超】			检查者:邵立凤
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
子宫	子宫大小形态正常,宫壁回声均匀,内膜线居中。		
左附件区	左附件区未见明显异常光团。		
右附件区	右附件区未见明显异常光团。		
小结	子宫、左附件区、右附件区未发现明显异常		
【颈椎侧位片】			检查者:吕爱武
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
描述			
检查结果	颈椎侧位片未见明显异常		
【胸部正位片】			检查者:吕爱武
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
描述			
检查结果	胸部正位片未见异常		
【癌胚抗原 (CEA)】			检验者:班晓伟
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
癌胚抗原	阴性		阴性
【肌酐测定 (Cr)】			检验者:董敏 审核者:邱冬芳
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清肌酐	55.20	umol/L	43-115
【甲胎蛋白 (AFP)】			检验者:班晓伟
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
甲胎蛋白	阴性		阴性
【空腹血糖 (Glu)】			检验者:董敏 审核者:邱冬芳
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血糖 (空腹)	4.25	mmol/L	3.89-6.11
【尿常规】			检验者:刘淑琴 审核者:班晓伟

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
酸碱度	5.5		4.0-8.5
尿葡萄糖	阴性	mmol/L	阴性
尿白细胞	阴性	Cells/uL	阴性
亚硝酸盐	阴性		阴性
尿胆原	阴性		阴性
尿蛋白质	阴性	g/L	阴性
尿隐血	阴性	Cells/ul	阴性
尿比重	1.025		1.003-1.030
尿酮体	阴性	mmol/L	阴性
尿胆红素	阳性(2+)	umol/L	阴性
尿白细胞镜检	未见	/HP	0-5
尿红细胞镜检	未见	/HP	0-5
尿透明度	透明		透明
尿液颜色	黄色		淡黄色-黄色
尿液管型	未见	/LP	
尿结晶	未见		
【尿素氮测定(UREA)】		检验者:董敏 审核者:邱冬芳	
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清尿素氮	6.07	mmol/L	1.7-8.3
【糖类抗原125 (CA125)】		检验者:宋键 审核者:陶萍	
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
糖类抗原125	15.462	U/mL	0.00-35.00
【血常规】		检验者:钱建英 审核者:刘淑琴	
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
白细胞计数(血)	2.89 ↓(**)	10 ⁹ /L	3.50-9.50
红细胞计数	4.09	10 ¹² /L	3.80-5.10
血红蛋白	125	g/L	115-150
红细胞压积	36.8	L/L	35.0-45.0
平均红细胞体积	89.9	fl	82-100
平均红细胞血红蛋白量	30.6	pg	27.0-34.0
平均红细胞血红蛋白浓度	341	g/L	316-354
血小板计数	228	10 ⁹ /L	125-350
淋巴细胞百分率	49.5	%	20.0-50.0
中值细胞百分率	6.3	%	3.0-10.0
中性粒细胞百分率	44.2	%	40.0-75.0
淋巴细胞绝对值	1.43	10 ⁹ /L	1.10-3.20
中值细胞绝对值	0.18	10 ⁹ /L	0.10-0.6
中性粒细胞绝对值	1.28 ↓	10 ⁹ /L	1.80-6.30
红细胞分布宽度—变异系数	14.7 ↑	fl	11.5-14.5
血小板分布宽度	8.8 ↓	%	9.0-17.0
平均血小板体积	9.0	fl	6.5-12.0
大血小板比率	15.7	%	11.0-45.0
【血清谷丙转氨酶(ALT)】		检验者:董敏 审核者:邱冬芳	
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清谷丙转氨酶	7.00	U/L	0-40
【血清谷草转氨酶(AST)】		检验者:董敏 审核者:邱冬芳	
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清谷草转氨酶	13.00	U/L	0-40
【血清尿酸测定(UA)】		检验者:董敏 审核者:邱冬芳	
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清尿酸	353.00 ↑	umol/L	142-339
【血脂4项】		检验者:董敏 审核者:邱冬芳	
检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清甘油三酯	1.68	mmol/L	0.4-1.8
血清总胆固醇	5.28	mmol/L	2.9-6.1
血清高密度脂蛋白	0.92	mmol/L	0.9-1.79
血清低密度脂蛋白	3.51	mmol/L	2.10-3.71