

健康体检报告

MEDICAL EXAMINATION REPORT

杜龙南

项目号: T011990553

性别: 女

单位: 卓望信息技术(北京)有限公司

联系电话: 158****1693

项目简称: 卓望信息

员工号:

类别: 员工

卡号: 0010900132323233

部门: 卓望信息-手机报业务部

递送地址: 北京市丰台区总部基地一区31号楼 爱康国宾体检 王瑜13001112590

报告递送方式: 统一

体检号: 2331912050105



爱康国宾北京总部基地体检中心VIP部(北京爱康国宾总部基地门诊部有限公司)

检查日期: 2019. 12. 05

32 / 1149

爱康国宾

360° 健康全管理

爱康国宾是中国最大的健康管理集团之一, 每年为数百万客户提供健康体检、疾病检测、齿科服务和私人医生等服务。依托旗下健康医疗服务中心、IT技术平台和强大的客户服务体系, 爱康国宾为个人及团体提供从体检、检测、医疗、齿科、家庭医生、慢病管理、健康保险等全方位个性化服务, 帮助其全面摆脱亚健康、预防慢性病、解决就医难, 为根本提高现代中国人的整体健康水平和生命质量作贡献。同时, 爱康国宾为保险公司以及银行提供第三方的健康管理服务以及客户关系管理的解决方案

爱康的体检中心城市(已在官网正式上线展示的城市)包括: 北京, 上海, 广州, 深圳, 南京, 成都, 凯里, 杭州, 苏州, 重庆, 天津, 长春, 沈阳, 绵阳, 烟台, 济南, 潍坊, 威海, 青岛, 常州, 镇江, 江阴, 无锡, 芜湖, 宁波, 福州, 佛山, 长沙, 武汉, 西安, 银川, 贵阳, 毕节。

爱康国宾健康体检管理集团有限公司 版权所有

www.ikang.com

尊敬的 杜龙南 女士: 您好!

爱康国宾北京总部基地体检中心VIP部(北京爱康国宾总部基地门诊部有限公司)感谢您的光临和对我们的信任和支持。现将您2019年12月05日的体检报告呈上。

报告阅读说明

您本次体检报告由健康信息、本次体检主要阳性结果和异常情况、专家指导建议及本次体检结果等部分组成。

健康体检数据只是针对本次体检覆盖的相关器官的相关项目或指标的检查结果,并非能覆盖人体全部器官及全部指标。

您的体检报告结论是基于您提供的健康信息及本次临床检查结果,隐瞒和错误的信息都可能会误导医生作出错误的判断。如果您提供的健康信息不完整,可能会导致相关检查结论有偏差。

因为检查方法的不同,针对同一器官或者系统的检查结果可能会有所差异。

由于体检选项、检查方法及医学本身的局限性,本次体检未见异常并不代表没有疾病,如您有不适症状,请及时到医院就诊。

阳性结果和异常情况

- 【1】 体重指数低
- 【2】 乳腺增生
- 【3】 平均红细胞血红蛋白含量降低;红细胞压积降低;血红蛋白减低;平均红细胞体积降低;红细胞分布宽度-标准差降低
- 【4】 尿白细胞阳性;尿镜检白细胞增多
- 【5】 窦性心律不齐
- 【6】 颈椎生理曲度变直

专家建议与指导

【1】 体重指数低:

- 1、体重指数(体重(kg)÷身高(m)的平方)小于18.5为体重指数低。
- 2、建议加强营养、平衡饮食,锻炼身体、增强体质。

【2】 乳腺增生:

- 1、与雌激素水平有关,一般无明显症状。部分人可出现于月经周期有胀痛感,经前明显,经后减轻。
- 2、建议及时到医院乳腺专科诊治和随访,根据医院医嘱进一步检查和定期复查。
- 3、保持心情愉快,善于疏泄不良情绪,避免精神过度紧张。
- 4、注意膳食平衡,减少脂肪摄入量,多吃蔬菜与水果。
- 5、慎用化妆品和含雌激素的药物。

【3】 平均红细胞血红蛋白含量降低;红细胞压积降低;血红蛋白减低;平均红细胞体积降低;红细胞分布宽度-标准差降低

- 1、提示贫血,注意观察是否有慢性失血;
- 2、建议到医院血液科进一步复查、诊治;
- 3、平衡饮食,适当补充营养。

【4】 尿白细胞阳性;尿镜检白细胞增多

常见于泌尿生殖系统疾病,但一次异常往往无重要临床意义,建议复查中段尿,必要时专科诊治。

【5】 窦性心律不齐:

爱康国宾北京总部基地体检中心VIP部(北京爱康国宾总部基地门诊部有限公司)
全国统一报告解读专线:4000818899

多见于儿童和一些正常人，如无自觉症状，无需特殊处理必要时可到医院专科诊疗。

- 【6】颈椎生理曲度变直：
- 1、若无症状可不需特殊处理；若出现头晕、头痛、双手麻木等不适，请到专科治疗。
 - 2、适度颈部活动，改变不良用颈习惯。
 - 3、适当理疗、按摩。

异常结果复查建议

序号	发现的异常结果	复查建议 (最终以临床医师意见为准)
1	体重指数降低	3-6个月复查。
2	乳腺增生	建议及时到医院乳腺专科诊治和随访，根据医院医嘱进一步检查和定期复查。

健康体检结果

· 一般项目检查				
检查项目	测量结果	单位	异常描述	正常参考值
身高	160.5	cm		
体重	46.4	Kg		
体重指数	18		↓	18.5 -- 23.9
收缩压	116	mmHg		90 -- 139
舒张压	71	mmHg		60 -- 89
初步意见	体重指数降低			

· 内科		
检查项目	检查所见	单位
病史	无	
家族史	无特殊	
心率（次/分）	60	次/分
心律	齐	
心音	正常	
肺部听诊	双侧呼吸音未闻及异常	
肝脏触诊	肝脏肋下未触及	
脾脏触诊	脾脏肋下未触及	

肾脏叩诊	双肾区无叩痛	
内科其它	无	
初步意见	未见明显异常	

· 外科

检查项目	检查所见	单位
皮肤	未见明显异常	
浅表淋巴结	颈部、锁骨上、腋窝及腹股沟未见明显异常	
甲状腺(外科)	未见明显异常	
乳房	双侧乳腺弥漫性增厚, 增厚区与周围乳腺组织分界不明显, 片块状不伴触痛	
脊柱	未见明显异常	
四肢关节	未见明显异常	
肛门、直肠指诊	放弃检查	
外科其它	无	
初步意见	乳腺增生	

· 眼科

检查项目	检查所见	单位
裸视力(右)	0.5	
裸视力(左)	0.8	
矫正视力(右)		
矫正视力(左)		
色觉	正常	
外眼	未见明显异常	
眼科其它	无	
左眼非接触性眼压 (mmHg)	12	mmHg
右眼非接触性眼压 (mmHg)	12	mmHg
初步意见	未见明显异常	

· 耳鼻咽喉科

检查项目	检查所见	单位
既往史	无特殊	
外耳	未见明显异常	
外耳道	未见明显异常	

鼓膜	未见明显异常	
鼻腔	未见明显异常	
鼻中隔	未见明显异常	
咽	未见明显异常	
扁桃体	未见明显异常	
耳鼻咽喉科其它	无	
听力(128HZ音叉)	正常	
初步意见	未见明显异常	

妇科检查

此项目你已同意放弃检查，本次报告将不包含此检查结果。

宫颈TCT

此项目你已同意放弃检查，本次报告将不包含此检查结果。

口腔科

此项目你已同意放弃检查，本次报告将不包含此检查结果。

· 血常规					
检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
白细胞计数	WBC	4.2		3.5 -- 9.5	10 ⁹ /L
红细胞计数	RBC	4.69		3.8 -- 5.1	10 ¹² /L
血红蛋白	Hb	105.0	↓	115 -- 150	g/L
红细胞压积	HCT	0.34	↓	0.35 -- 0.45	L/L
平均红细胞体积	MCV	73.3	↓	82.0 -- 100.0	fL
平均红细胞血红蛋白含量	MCH	22.4	↓	27.0 -- 34.0	pg
平均红细胞血红蛋白浓度	MCHC	305.0		136 -- 354	g/L
血小板计数	PLT	238.0		125 -- 350	10 ⁹ /L
平均血小板体积	MPV	9.2		9 -- 13	fL
血小板分布宽度	PDW	9.3		9 -- 17	fL
淋巴细胞百分比	LYMPH%	29.1		20.0 -- 50.0	%
中间细胞百分比	MON%	6.4		3.0 -- 12.0	%

中性粒细胞百分比	NEUT%	64.5		40.0 -- 75.0	%
淋巴细胞绝对值	LYMPH	1.2		1.1 -- 3.2	10 ⁹ /L
中间细胞绝对值	MON#	0.3		0.1 -- 0.8	10 ⁹ /L
中性粒细胞绝对值	NEUT	2.70		1.8 -- 6.3	10 ⁹ /L
红细胞分布宽度-标准差	RDW-SD	34.4	↓	37.0 -- 50.0	fL
大血小板比率	P-LCR	22.1		0.1 -- 50.0	%
小结	平均红细胞血红蛋白含量降低 红细胞压积降低 血红蛋白减低 平均红细胞体积降低 红细胞分布宽度-标准差降低				

此检验结果仅对本次标本负责, 仅供临床参考

· 尿常规					
检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
尿比重	SG	1.015		1.003 -- 1.030	
尿酸碱度	PH	6.5		4.5 -- 8.0	
尿白细胞	LEU	1+	↑	阴性	
尿亚硝酸盐	NIT	阴性		阴性	
尿蛋白质	PRO	阴性		阴性	
尿糖	GLU	阴性		阴性	
尿酮体	KET	阴性		阴性	
尿胆原	URO	阴性		阴性	
尿胆红素	BIL	阴性		阴性	
尿隐血	BLD	阴性		阴性	
尿镜检红细胞	RBC	阴性		0 -- 3	/HP
尿镜检白细胞	WBC	4-6	↑	0 -- 5	/HP
管型	CAST	阴性		0	
上皮细胞	EC	5-6		0 -- 5	/HP
无机盐类		阴性			
小结	尿白细胞阳性 尿镜检白细胞增多				

此检验结果仅对本次标本负责, 仅供临床参考

· 便隐血					
检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
便隐血	OB	阴性		阴性	
小结	未见明显异常				

此检验结果仅对本次标本负责，仅供临床参考

· 实验室检查					
检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
EB病毒Rta-IgG		阴性		阴性	
碳14-尿素呼气试验	14C-UBT	30.00		0 -- 100	
丙氨酸氨基转移酶	ALT	13		0 -- 40	U/L
天门冬氨酸氨基转移酶	AST	18		0 -- 35	U/L
γ-谷氨酰转移酶	GGT	13		7 -- 45	U/L
碱性磷酸酶	ALP	49		35 -- 100	U/L
总胆红素	TBIL	15.7		0 -- 21	umol/L
直接胆红素	DBIL	4.4		0 -- 6.9	umol/L
间接胆红素	IBIL	11.3		* --	umol/L
总蛋白	TP	69.1		65 -- 85	g/L
白蛋白	ALB	45.1		40 -- 55	g/L
球蛋白	GLO	24.0		20 -- 40	g/L
白蛋白/球蛋白比值	A/G	1.9		1.2 -- 2.4	
尿素	UREA	3.24		2.78 -- 7.85	mmol/L
肌酐	Cr	55		35 -- 106	umol/L
尿酸	UA	179		150 -- 420	umol/L
空腹血糖	FBG	5.16		3.9 -- 6.1	mmol/L
总胆固醇	TC	3.49		3.10 -- 5.72	mmol/L
甘油三酯	TG	0.71		0.51 -- 1.70	mmol/L
高密度脂蛋白胆固醇	HDL-C	1.87		1.0 -- 2.1	mmol/L
低密度脂蛋白胆固醇	LDL-C	1.20		0 -- 3.37	mmol/L
磷酸肌酸激酶	CK	46		40 -- 200	U/L

磷酸肌酸激酶同工酶	CK-MB	14		0 -- 24	U/L
乳酸脱氢酶	LDH	150		0 -- 250	U/L
超敏C反应蛋白	HS-CRP	0.16		0 -- 5	mg/L
α -羟丁酸脱氢酶	α -HBD	132		72 -- 182	U/L
红细胞沉降率	ESR	3		0.00 -- 20.00	mm/hr
甲胎蛋白定量	AFP	3.65		0 -- 20	ng/ml
癌胚抗原定量	CEA	0.65		0 -- 5	ng/ml
糖类抗原19-9	CA19-9	17.06		0.00 -- 39	U/ml
细胞角蛋白	Cyfra21-1	2.34		0 -- 5	ng/ml
糖类抗原15-3	CA15-3	8.11		0.00 -- 25	U/ml
糖类抗原125	CA125	15.45		0.00 -- 35	U/ml
小结	未见明显异常				

此检验结果仅对本次标本负责, 仅供临床参考

· 超声检查室		
检查项目	检查所见	单位
肝	未见明显异常	
胆	未见明显异常	
胰	未见明显异常	
脾	未见明显异常	
双肾	未见明显异常	
子宫	子宫形态大小正常, 肌层回声均匀, 内膜线显示清晰, 厚度正常范围, 宫颈厚度正常	
附件	双附件区未见明显异常	
乳腺	未见明显异常	
甲状腺	未见明显异常	
初步意见	双附件区未见明显异常	

· 放射科		
检查项目	检查所见	单位
胸部	胸廓对称, 骨结构完整, 双肺清晰, 心膈未见异常	
颈部	颈椎生理曲度变直, 各椎体及附件骨质未见异常, 椎间隙均匀, 周围软组织未见异常。	

初步意见	颈椎生理曲度变直
------	----------

· 心电图室

检查项目	检查所见	单位
心电图	窦性心律不齐	
初步意见	窦性心律不齐	

· 骨密度检查室

检查项目	检查所见	单位
骨密度	骨量正常	
初步意见	未见明显异常	

· 肺功能检查室

检查项目	检查所见	单位
肺功能	正常	
初步意见	未见明显异常	

主检医师: _____

医学名词科普知识

医学名词科普知识内容，仅是帮助您解读理解体检报告使用，所有名词的解释内容，均出自国家权威性专业典籍，部分内容略有增减，仅供您阅读参考。

● 什么是体重指数？

目前常用的体重指数（body mass Index）简称BMI，又译为体质指数。在判断肥胖程度时，使用这个指标的目的在于消除不同身高对体重指数的影响，以便于人群或个体间比较。研究表明，大多数个体的体重指数与身体脂肪的百分含量有明显的相关性，能较好地反映机体的肥胖程度。但在具体应用时还应考虑到其局限性，如对肌肉很发达的运动员或有水肿的病人，体重指数值可能过高估计其肥胖程度。老年人的肌肉组织与其脂肪组织相比，肌肉组织的减少较多，计算的体重指数值可能过低估计其肥胖程度。相等BMI值的女性的体脂百分含量一般大于男性。同时测定体脂百分含量（体脂%）会有助于判断

肥胖程度。

● 什么是乳腺增生？

乳腺增生又名乳腺结构不良，可分为囊性小叶增生、腺性小叶增生和纤维性小叶增生。乳腺增生是生理过程中，或在某些激素分泌失调情况下，表现出乳腺组织成分的大小和数量构成比例及形态上的周期性变化，是一组临床综合征。乳腺增生并非炎症性或肿瘤性疾病，甚至其大多数情况下都是代表乳腺组织对激素的生理性反应，而不是真正的疾病。仅有少部分可能属于疾病，其中极少数出现非典型增生，可再发展成原位癌，甚至最终演变成为浸润性乳腺癌。注意，这个过程并非线性进展，随时可以在浸润性乳腺癌之前的任一环节停下来，所以不能把乳腺增生视作癌前期病变。乳腺增生可发生于青春期末至绝经期的任何年龄，以20~40岁多见，35~40岁为高峰。常为双侧，亦可单侧发病，病变呈多发、弥漫性分布。多无明显症状；少数可有疼痛感或胀痛，疼痛与月经周期有关，经前明显，经后减轻；部分患者疼痛与情绪有关。发病初期可无明显体征，到一定阶段表现出乳腺组织增厚感或结节感，可有压痛。腋下淋巴结不肿大。

● 什么是窦性心律不齐？

心律为窦性，但心跳快慢显著不齐，叫窦性心律不齐。心率加快与减慢常呈周期性且与呼吸有关（吸气时心率加快、呼气时减慢），是迷走神经张力变动的结果。见于正常人、冠状动脉性心脏病、应用毛地黄药物等。一般不需要特殊治疗。

深度咨询或风险评估产品建议

● 尊敬的用户您好，近年国内肠癌胃癌呈高发趋势，建议您和家人重点关注。

您可以通过下载爱康APP了解更多内容，或者关注爱康的相关产品宣传。

咨询项目报告

● 人工智能-视网膜影像慢病评估优悦套餐

以上项目属于健康咨询类服务，检查结果将以独立的报告形式呈现。

iKang 爱康



扫码下载爱康APP

想第一时间看到体检报告？

想对比您的历史体检报告？

爱康APP，检前检后全管理！

约体检

查报告

历史数据对比

专家解读

三甲医院挂号

iKangCare+，有人“管”的体检！