

健康体检报告

MEDICAL EXAMINATION REPORT

朱光玉

项目号: T011880447

性别: 女

单位: 卓望信息技术(北京)有限公司

联系电话: 134****2421

项目简称: 卓望信息

员工号: 005222

类别: 员工

卡号: 0010900121561736

部门: 卓望信息-市场营销部

递送地址: 一周一次 北京市丰台区南四环西路188号一区31号楼爱康国宾 王瑜

报告递送方式: 统一

体检号: 2331811190078



爱康国宾北京总部基地体检中心VIP部(北京爱康国宾总部基地门诊部有限公司)

检查日期: 2018. 11. 19

36 / 0109

爱康国宾

360° 健康全管理

爱康国宾是中国最大的健康管理集团之一, 每年为数百万客户提供健康体检、疾病检测、齿科服务和私人医生等服务。依托旗下健康医疗服务中心、IT技术平台和强大的客户服务体系, 爱康国宾为个人及团体提供从体检、检测、医疗、齿科、家庭医生、慢病管理、健康保险等全方位个性化服务, 帮助其全面摆脱亚健康、预防慢性病、解决就医难, 为根本提高现代中国人的整体健康水平和生命质量作贡献。同时, 爱康国宾为保险公司以及银行提供第三方的健康管理服务以及客户关系管理的解决方案

爱康的体检中心城市(已在官网正式上线展示的城市)包括: 北京, 上海, 广州, 深圳, 南京, 成都, 凯里, 杭州, 苏州, 重庆, 天津, 长春, 沈阳, 绵阳, 烟台, 济南, 潍坊, 威海, 青岛, 常州, 镇江, 江阴, 无锡, 芜湖, 宁波, 福州, 佛山, 长沙, 武汉, 西安, 银川, 贵阳, 毕节。

爱康国宾健康体检管理集团有限公司 版权所有

www.ikang.com

尊敬的 朱光玉 女士: 您好!

爱康国宾北京总部基地体检中心VIP部(北京爱康国宾总部基地门诊部有限公司)感谢您的光临和对我们的信任和支持。现将您2018年11月19日的体检报告呈上。

报告阅读说明

您本次体检报告由健康信息、本次体检主要阳性结果和异常情况、专家指导建议及本次体检结果等部分组成。

健康体检数据只是针对本次体检覆盖的相关器官的相关项目或指标的检查结果,并非能覆盖人体全部器官及全部指标。

您的体检报告结论是基于您提供的健康信息及本次临床检查结果,隐瞒和错误的信息都可能会误导医生作出错误的判断。如果您提供的健康信息不完整,可能会导致相关检查结论有偏差。

因为检查方法的不同,针对同一器官或者系统的检查结果可能会有所差异。

由于体检选项、检查方法及医学本身的局限性,本次体检未见异常并不代表没有疾病,如您有不适症状,请及时到医院就诊。

阳性结果和异常情况

- 【1】 宫颈柱状上皮异位(过去称为“宫颈糜烂”)可能性大
- 【2】 乳腺结节待查
- 【3】 乳腺增生
- 【4】 甲状腺腺体回声欠均匀
- 【5】 骨量低下(骨量减少)
- 【6】 颈椎生理曲度变直

专家建议与指导

【1】 宫颈柱状上皮异位(过去称为“宫颈糜烂”)可能性大:
建议定期复查宫颈刮片或宫颈TCT。

【2】 乳腺结节待查:
请及时到医院乳腺科就诊,可能需要进行乳腺钼靶、磁共振(MRI)或细胞病理学等检查明确诊断,请遵从临床医师意见。

【3】 乳腺增生:
与雌激素水平有关,一般无明显症状,部分人可出现于月经周期有胀痛感,经前明显,经后减轻。建议月经后7-10天自我检查,定期复查,局部发生变化或症状明显时请专科诊治。

【4】 甲状腺腺体回声欠均匀:
建议结合甲状腺功能等检查结果,内分泌科就诊随访。

【5】 骨量低下(骨量减少):
1、调整生活方式,富含钙、低盐和适量蛋白质的均衡饮食;注意适当户外活动;避免吸烟酗酒和慎用影响骨代谢的药物。
2、必要时进一步检查,查找原因。
3、在医生指导下补充钙剂,必要时使用维生素D。

- 【6】颈椎生理曲度变直：
- 1、若无症状可不需特殊处理；若出现头晕、头痛、双手麻木等不适，请到专科治疗。
 - 2、适度颈部活动，改变不良用颈习惯。
 - 3、适当理疗、按摩。

进一步检查项目建议

（基于发现的异常结果，建议您做以下检查，从而进一步排除或确定您的健康隐患）

序号	发现的异常结果	建议进一步检查的项目 （最终以临床医师意见为准）
1	乳腺结节待查	乳腺钼靶、乳腺MRI。

主要参考：国家卫生和计划生育委员会、中华医学会、美国癌症学会、美国心脏学会、美国妇产科医师学会等学术机构发布的相关标准

异常结果复查建议

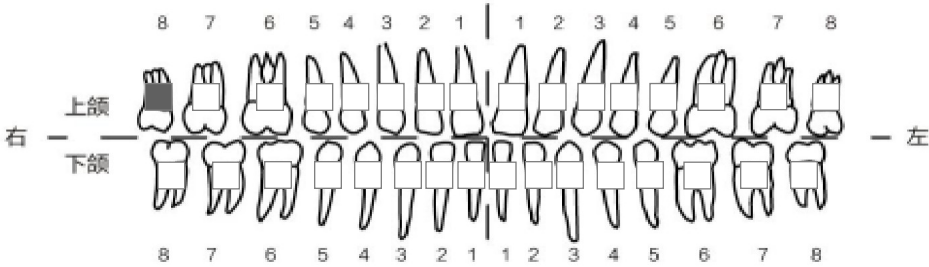
序号	发现的异常结果	复查建议 （最终以临床医师意见为准）
1	乳腺增生	每年复查一次。

预防及治疗建议

序号	异常指标	经临床确诊后可能需要的预防及诊疗方法
1	骨量低下 （骨量减少）	在医生指导下补钙、维生素D。

牙列图

口腔检查



牙齿

①智 齿:右上【8】;

牙周

①牙 结 石

②其

他【刷牙晚上建议认真些,5分钟左右,选小头软毛牙刷,用水平颤动法,晚上刷牙以后用牙线,塞牙也要用牙线,每半年洁牙一次】

牙列

未见明显异常

颞下颌关节

未见明显异常

唇

未见明显异常

口腔腺体

未见明显异常

口腔粘膜

未见明显异常

舌

未见明显异常

腮

未见明显异常

口腔科其它

未见明显异常

口腔健康整体解决方案/建议

检查者: 孙哲智

结论	建议
牙结石	牙结石: 1、是附着在牙表面的沉积或正在沉积的细菌钙化性团块。 2、多与缺乏口腔清洁习惯、牙面粗糙或牙排列不齐有关。可引发牙龈炎、牙周炎。 3、建议到口腔科洁牙,保持口腔清洁。
智齿	智齿: 位置不正、反复发炎的请及时到医院口腔科或口腔科门诊治疗。欢迎来爱康齿科门诊治疗。

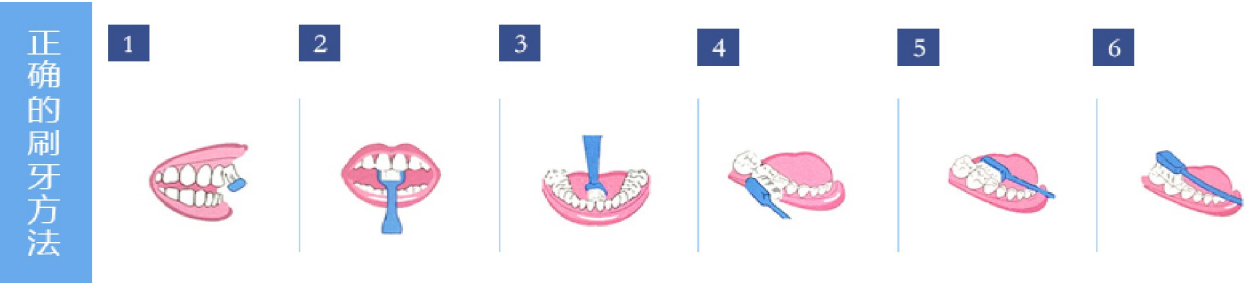
牙齿护理知识

定期洁牙,提倡每半年或一年洁牙一次,定期清洁牙石,预防牙周疾病的发生。

不要用牙齿咬坚硬的物品,以防止外伤。

正确合理的刷牙方式是保护牙齿的最佳方法。

建议定期去齿科医院进行检查,养成看牙医的习惯,早期治疗可避免病情恶化或导致全身其他疾病的发生。



齿科咨询热线 4006-190-920

健康体检结果

· 一般项目检查				检查者：强薇
检查项目	测量结果	单位	异常描述	正常参考值
身高	159	cm		
体重	56.7	Kg		
体重指数	22.4			18.5 -- 23.9
收缩压	111	mmHg		90 -- 139
舒张压	63	mmHg		60 -- 89
初步意见	未见明显异常			

· 内科		检查者：罗守华
检查项目	检查所见	单位
病史	无	
家族史	无特殊	
心率（次/分）	74	次/分
心律	齐	
心音	正常	
肺部听诊	双侧呼吸音未闻及异常	
肝脏触诊	肝脏肋下未触及	
脾脏触诊	脾脏肋下未触及	
肾脏叩诊	双肾区无叩痛	
内科其它	无	
初步意见	未见明显异常	

· 外科			检查者：刘文华
检查项目	检查所见	单位	
皮肤	未见明显异常		
浅表淋巴结	颈部、锁骨上、腋窝及腹股沟未见明显异常		
甲状腺(外科)	腺体欠光滑		
乳房	双侧乳腺弥漫性增厚，增厚区与周围乳腺组织分界不明显，片块状不伴触痛		
脊柱	未见明显异常		
四肢关节	未见明显异常		

肛门、直肠指诊	放弃检查	
外科其它	无	
初步意见	乳腺增生(双乳结节)	

· 妇科

检查者: 田可

检查项目	检查所见	单位
外阴	未见明显异常	
阴道	未见明显异常	
宫颈	宫颈阴道部可见外观细颗粒状的红色区	
子宫	后位, 正常大小, 质中, 活动佳, 无压痛	
附件	未扪及明显异常	
妇科其它	无	
初步意见	宫颈柱状上皮异位(过去称为“宫颈糜烂”)可能性大	

· 眼科

检查者: 陈昭华、薛恒民

检查项目	检查所见	单位
裸视力(右)		
裸视力(左)		
矫正视力(右)	1.2	
矫正视力(左)	1.2	
色觉	正常	
外眼	未见明显异常	
眼科其它	无	
裂隙灯检查	未见明显异常	
左眼非接触性眼压 (mmHg)	14	mmHg
右眼非接触性眼压 (mmHg)	11	mmHg
初步意见	未见明显异常	

· 耳鼻咽喉科

检查者: 亢之温

检查项目	检查所见	单位
既往史	无特殊	
外耳	未见明显异常	
外耳道	未见明显异常	
鼓膜	未见明显异常	

鼻腔	未见明显异常	
鼻中隔	未见明显异常	
咽	未见明显异常	
扁桃体	未见明显异常	
耳鼻咽喉科其它	无	
听力(128HZ音叉)	正常	
初步意见	未见明显异常	

· 血常规				操作者：韩健 审核者：赵青	
检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
白细胞计数	WBC	4. 3		3. 50 -- 9. 50	10 ⁹ /L
红细胞计数	RBC	4. 54		3. 8 -- 5. 1	10 ¹² /L
血红蛋白	Hb	136. 0		115 -- 150	g/L
红细胞压积	HCT	0. 39		0. 35 -- 0. 45	L/L
平均红细胞体积	MCV	86. 8		82. 0 -- 100. 0	fL
平均红细胞血红蛋白含量	MCH	30. 0		27. 0 -- 34. 0	pg
平均红细胞血红蛋白浓度	MCHC	345. 0		316 -- 354	g/L
血小板计数	PLT	236. 0		125 -- 350	10 ⁹ /L
平均血小板体积	MPV	10. 3		9 -- 13	fL
血小板分布宽度	PDW	12. 2		9 -- 17	fL
淋巴细胞百分比	LYMPH%	40. 6		20. 0 -- 50. 0	%
中间细胞百分比	MON%	6. 6		3. 0 -- 12. 0	%
中性粒细胞百分比	NEUT%	52. 8		40. 0 -- 75. 0	%
淋巴细胞绝对值	LYMPH	1. 7		1. 10 -- 3. 20	10 ⁹ /L
中间细胞绝对值	MON#	0. 3		0. 1 -- 0. 8	10 ⁹ /L
中性粒细胞绝对值	NEUT	2. 30		1. 80 -- 6. 30	10 ⁹ /L
红细胞分布宽度-标准差	RDW-SD	37. 3		37. 0 -- 50. 0	fL
大血小板比率	P-LCR	28. 5		0. 1 -- 50	%
小结	未见明显异常				

此检验结果仅对本次标本负责，仅供临床参考

· 尿常规	操作者：高蔚然 审核者：赵青
-------	----------------

检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
尿比重	SG	1.020		1.003 -- 1.030	
尿酸碱度	PH	6.5		4.5 -- 8.0	
尿白细胞	LEU	阴性		阴性	
尿亚硝酸盐	NIT	阴性		阴性	
尿蛋白质	PRO	阴性		阴性	
尿糖	GLU	阴性		阴性	
尿酮体	KET	阴性		阴性	
尿胆原	URO	阴性		阴性	
尿胆红素	BIL	阴性		阴性	
尿隐血	BLD	阴性		阴性	
小结	未见明显异常				

此检验结果仅对本次标本负责，仅供临床参考

· 实验室检查		操作者：曹文玲、陈志芳、韩健、赵丹丹			
		审核者：陈志芳、郭仲园、刘涛、曹文玲、赵青			
检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
EB病毒Rta-IgG		阴性		阴性	
丙氨酸氨基转移酶	ALT	9		0 -- 50	U/L
天门冬氨酸氨基转移酶	AST	11		0 -- 40	U/L
γ-谷氨酰转移酶	GGT	10		8 -- 45	U/L
碱性磷酸酶	ALP	45		15 -- 112	U/L
总胆红素	TBIL	8.9		4.64 -- 23.38	umol/L
直接胆红素	DBIL	1.9		0 -- 6.9	umol/L
间接胆红素	IBIL	7.0			umol/L
总蛋白	TP	71.4		60 -- 80	g/L
白蛋白	ALB	45.8		35 -- 55	g/L
球蛋白	GLO	25.6		15 -- 45	g/L
白蛋白/球蛋白比值	A/G	1.8		1.0 -- 2.5	
尿素	UREA	3.70		2.78 -- 7.85	mmol/L
肌酐	Cr	51		35 -- 106	umol/L
尿酸	UA	203		150 -- 420	umol/L
空腹血糖	FBG	5.02		3.61 -- 6.11	mmol/L

总胆固醇	TC	4.88		3.10 -- 5.72	mmol/L
甘油三酯	TG	1.32		0.51 -- 1.70	mmol/L
高密度脂蛋白胆固醇	HDL-C	1.37		0.83 -- 1.96	mmol/L
低密度脂蛋白胆固醇	LDL-C	2.91		0 -- 3.12	mmol/L
磷酸肌酸激酶	CK	55		24 -- 194	U/L
磷酸肌酸激酶同工酶	CK-MB	11		0 -- 25	U/L
乳酸脱氢酶	LDH	120		89 -- 221	U/L
超敏C反应蛋白	HS-CRP	0.04		0 -- 5	mg/L
α-羟丁酸脱氢酶	α-HBD	112		72 -- 182	
红细胞沉降率	ESR	4		0.00 -- 20.00	mm/hr
甲胎蛋白定量	AFP	3.80		0 -- 20	ng/ml
癌胚抗原定量	CEA	1.05		0 -- 5	ng/ml
糖类抗原19-9	CA19-9	3.47		0.00 -- 39	U/ml
细胞角蛋白	Cyfra21-1	1.05		0 -- 5	ng/ml
糖类抗原15-3	CA15-3	9.93		0 -- 25	U/ml
糖类抗原125	CA125	10.66		0 -- 35	U/ml
小结	未见明显异常				

此检验结果仅对本次标本负责，仅供临床参考

· 妇科检验项目				操作者：高蔚然	
检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
宫颈TCT		未见上皮内病变及恶性细胞(NILM) 良性反应性细胞改变(炎症)			
小结	未见上皮内病变及恶性细胞(NILM) 良性反应性细胞改变(炎症)				

此检验结果仅对本次标本负责，仅供临床参考

幽门螺杆菌检测（C14呼气试验）

此项目你已同意放弃检查，本次报告将不包含此检查结果。

· 超声检查室			检查者：刘丹丹
检查项目	检查所见	单位	
肝	未见明显异常		
胆	未见明显异常		

胰	未见明显异常	
脾	未见明显异常	
双肾	未见明显异常	
子宫	子宫形态大小正常, 肌层回声均匀, 内膜线显示清晰, 厚度正常范围, 宫颈厚度正常	
附件	双侧卵巢显示清晰, 形态大小正常, CDFI: 血流显示正常	
乳腺	双侧乳腺增生 右侧乳腺外上象限多发结节, 最大约4mm×3mm 左侧乳腺外上象限多发结节, 最大约4mm×3mm	
甲状腺	甲状腺形态大小正常, 表面尚光滑, 包膜完整, 腺体增粗, 回声欠均匀。CDFI: 血流显示正常	
初步意见	甲状腺腺体回声欠均匀 乳腺结节待查 乳腺增生	

· 放射科

检查者: 李传运

检查项目	检查所见	单位
胸部	胸廓对称, 骨结构完整, 双肺清晰, 心膈未见异常	
颈部	颈椎生理曲度变直, 各椎体及附件骨质未见异常, 椎间隙均匀, 周围软组织未见异常。	
初步意见	颈椎生理曲度变直	

· 心电图室

检查者: 刘侃

检查项目	检查所见	单位
心电图	窦性心律 正常心电图	
初步意见	未见明显异常	

· 骨密度检查室

检查者: 吕玉杰

检查项目	检查所见	单位
骨密度	骨密度低于同性别、同种族健康成人的骨峰值1-2.5个标准值。(-1>T>-2.5)	
初步意见	骨量低下 (骨量减少)	

肺功能检查

此项目你已同意放弃检查, 本次报告将不包含此检查结果。

评审医师: 原野

主检医师: 刘虎森

医学名词科普知识

医学名词科普知识内容, 仅是帮助您解读理解体检报告使用, 所有名词的解释内容, 均出自国家权威性专业典籍, 部分内容略有增减, 仅供您阅读参考。

● 什么是宫颈糜烂?

宫颈柱状上皮异位是在雌激素作用下宫颈鳞柱交接部的外移, 表现为宫颈的糜烂样改变, 以往被称为“宫颈糜烂”。宫颈糜烂一直被认为是慢性宫颈炎最常见的病理类型, 甚至有人认为它是宫颈癌发病的高危因素, 将其作为癌前病变去处理。长期以来医学工作者认为“宫颈糜烂”是慢性宫颈炎症的表现形式并针对性进行治疗, 浪费大量的医疗资源的同时给“宫颈糜烂”的女性带来了长期的精神、心理压力。应用宫颈柱状上皮异位这一医学名词代替“宫颈糜烂”既有利于医疗人员和广大女性正确认识这一生理现象, 又有利于合理高效的利用医疗资源。几十年来国内对宫颈中、重度糜烂提倡给予电熨、激光、冷冻等物理治疗。近年来还将西方发达国家专门用于治疗宫颈癌前期病变(CIN)的LEEP(即宫颈电外科环形切除术)技术, 也用于宫颈糜烂的治疗。遗憾的是, 迄今国内还有相当多的妇产科医生继续使用“宫颈糜烂”这一术语, 给那些虽有“宫颈糜烂”却无宫颈疾病的妇女提供不必要的治疗并可能带来伤害。在经济利益的驱动下, 这种治疗有进一步扩大化的趋势, 令人十分担忧!

● 什么是乳腺增生?

乳腺增生又名乳腺结构不良, 可分为囊性小叶增生、腺性小叶增生和纤维性小叶增生。乳腺增生是生理过程中, 或在某些激素分泌失调情况下, 表现出乳腺组织成分的大小和数量构成比例及形态上的周期性变化, 是一组临床综合征。乳腺增生并非炎症性或肿瘤性疾病, 甚至其大多数情况下都是代表乳腺组织对激素的生理性反应, 而不是真正的疾病。仅有少部分可能属于疾病, 其中极少数出现非典型增生, 可再发展成原位癌, 甚至最终演变成为浸润性乳腺癌。注意, 这个过程并非线性进展, 随时可以在浸润性乳腺癌之前的任一环节停下来, 所以不能把乳腺增生视作癌前期病变。乳腺增生可发生于青春期末至绝经期的任何年龄, 以20~40岁多见, 35~40岁为高峰。常为双侧, 亦可单侧发病, 病变呈多发、弥漫性分布。多无明显症状; 少数可有疼痛感或胀痛, 疼痛与月经周期有关, 经前明显, 经后减轻; 部分患者疼痛与情绪有关。发病初期可无明显体征, 到一定阶段表现出乳腺组织增厚感或结节感, 可有压痛。腋下淋巴结不肿大。

深度咨询或风险评估产品建议

● 尊敬的用户您好, 近年国内肠癌胃癌呈高发趋势, 建议您和家人重点关注。

如需了解更多, 您可以关注我们的产品宣传单, 或下载爱康APP, 了解更多和购买。



扫码下载爱康APP

想第一时间看到体检报告?

想对比您的历史体检报告?

爱康APP, 检前检后全管理!

约体检

查报告

历史数据对比

专家解读

三甲医院挂号

iKangCare+, 有人“管”的体检!