



健康体检报告

PHYSICAL CHECKUP REPORT

体检机构：北京美年美佳门诊部

优健康

您身边的体检管家！



APP下载



微信公众号

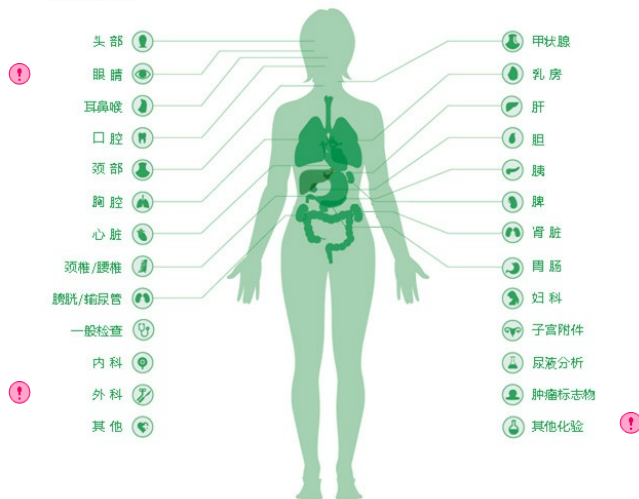
施珊 女士

单位名称：S*泓华医疗-赤子城网络技术（北京）有限公司2018
 身份证：35018119930204168X
 年龄：25
 体检号：W81651883
 密码：748261
 体检时间：2018-9-15 9:00:57

报告阅读说明：

- 1 您好，欢迎您选择美年大健康体检！美年大健康为您提供健康管理、健康体检、临床检验、特色诊疗、中医养生等全方位的医疗健康服务。
- 2 医学科技发展至今，现有的医疗技术手段，对于疾病的筛查仍具有局限性和时效性，本次体检由于所选项目受限，会无法发现某些潜在疾病；体检后未发现异常的项目，并不说明就没有潜在疾病，如果有疾病症状出现，请立即就医。
- 3 本报告书仅对受检者本次所检结果负责；警示部位请您关注，示意图仅供参考。特别说明：对于结论为详见纸质报告的检测项目异常信息及国家规定的单独出报告的检测项目异常信息不纳入健康警示灯及主要阳性结果及建议中。

健康警示灯



主要阳性结果及异常情况

尊敬的客人：您好！

美年大健康欢迎您的光临，感谢您的信任和支持！

现将您的体检结果呈上，希望能为您的健康管理提供参考！

***** 本体检报告的建议以本页"主要阳性结果及建议"为准，"异常指标解读"中的"指导"为科普性质的泛解，对体检者无指导意义！*****

★ 外科检查结果：

双乳腺轻度小叶增生

- 1、乳腺增生是女性常见疾病，建议不宜束胸过紧、经常自查，定期专科复查；
- 2、如发现乳头溢液，双乳不对称、或有其它不适症状，建议及时专科诊治；
- 3、保持心情愉快、规律的生活，因生气、紧张、劳累、抑郁、生活无规律等会加重症状
- 4、少食油腻食品及腌制食品，多食用新鲜水果及蔬菜。

肛门及肛门指检:直肠指检：弃查

★眼科检查结果:

裸眼视力右:0.6

裸眼视力左:0.4

- 1、注意用眼卫生，用眼时间稍长可适当闭目休息、做眼保健操或远眺；
- 2、如既往无屈光不正，建议定期检查视力，必要时验光配镜；
- 如既往有屈光不正，建议定期检查视力，必要时重新验光配镜。

★血清甘油三酯 增高:

- 1、持续增高易导致动脉粥样硬化，引发心脑血管疾病的发生；
- 2、低糖、低脂、低热量饮食；
- 3、适度进行有氧运动；
- 4、定期复查，如长期增高需在医生指导下药物治疗。

体检结果说明:

- 1.此报告仅作为健康保健之用,不做任何证明依据。
- 2.检验结果只对本次送检标本负责。
- 3.如需要咨询体检报告,请致电400-617-7999,我们的医学专家将为您解答。
- 4.请关注北京美年大健康公众号，官方公众号：北京美年大健康。

异常指标解读

乳腺小叶增生

【医学解释】

人类乳腺有15-20个腺叶，每一叶又分为很多腺小叶。乳腺小叶增生是女性乳腺增生性疾病中最为常见的一种非肿瘤、非炎症性的增生性病变，均占乳房疾病中的70%左右，可发生于青春后期任何年龄的妇女。以乳房胀痛或刺痛为主要临床特点，与月经周期有关。

【常见原因及后果】

引起乳腺小叶增生的原因很多，但主要与内分泌失调、精神因素、或者过食含有激素的滋补品和长期使用含有激素成分的化妆品，使乳腺导管和小叶在结构上发生变化有密切关系。

【建议】

心理治疗、饮食清淡、多运动，控制体重防止肥胖、避免人流、产妇自行哺乳、不吃含有雌激素食品和保健品、禁用含雌激素美容用品、自我检查和定期检查。正规医院专科诊治。

视力欠佳

【医学解释】

目前所用视力表主要检查的是中心视力，即检查视网膜黄斑区中心凹视敏度，从而可简单迅速地了解到视功能的初步情况，对眼病的临床诊断治疗都有重要的意义。检查视力一般分为远视力和近视力两类，远视力多采用国际标准视力表，正常远视力应在1.0以上。视力分为正常视力、中度视力损害、严重视力损害和盲症。中度视力损害和严重视力损害并发表征代表着各种视力损害。

【常见原因及后果】

在全球范围内，视力损害的主要原因有：未经矫正的屈光不正（近视、远视或散光）、患有白内障而没有做手术、青光眼等。其它影响视力的因素除眼本身疾病（如角膜炎等）外，还有全身疾病（如糖尿病等）、药物影响以及用眼卫生、饮食习惯、心理因素、环境因素及意外伤害等等，都可能短期或长期影响视力。另外，电脑作为我们近距离用眼比较多的工具，是造成眼疲劳的主要原因之一，即电脑视觉综合症，主要表现为眼干涩胀痛、视力下降、甚至伴有头晕等。盲症和视力损伤严重影响人民群众的身体健康和生活质量，加重了家庭和社会负担，是重大的公共卫生问题。

【建议】

①减缓过多使用电脑造成的眼疲劳；②保证充足的户外活动时间；③经常用眼较多尤其用电脑较多的人，应多食用含维生素A的食物，如动物肝脏、绿叶蔬菜，胡萝卜等。④低于正常视力者建议及时到正规医院专科诊治，包括医学验光、佩戴适合的眼镜等等。

血清甘油三酯 增高

结果: 2.19 mmol/L 范围:0.4-1.8 mmol/L

【医学解释】

甘油三酯(TG)是人体的脂肪成分，能量的贮存形式。肝、脂肪组织及小肠是合成甘油三酯的主要场所，以肝合成能力最强。高脂肪，高碳水化合物饮食，可使体内甘油三酯升高；而甘油三酯升高又是冠心病、脑血管疾病的重要危险因素。

【常见原因及后果】

血清甘油三酯是高脂血症的重要指标：①甘油三酯增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三酯增高见于：家族性脂代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。③当甘油三酯升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎。

【建议】

甘油三酯升高与饮食有重要关系，建议素食3天后复查，如果仍然升高，建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。

【一般检查1】

检查者:赖柯柯

| 检查项目名称 | 结果 | 单位 | 正常范围值 |
|-------------------|------------------------------|------|---------|
| 身高 | 159 | Cm | |
| 体重 | 56 | kg | |
| 体重指数(18.5-23.9) | 22.20 | | |
| 理想体重(kg) | 53.10 | | |
| 收缩压 | 116 | mmHg | |
| 舒张压 | 73 | mmHg | |
| 脉搏（次/分） | | | |
| 小结 | 体重指数:22.20 血压:116/73mmHg | | |
| 【内科检查】 | | | 检查者:邵振艳 |
| 检查项目名称 | 结果 | 单位 | 正常范围值 |
| 既往史 | 无 | | |
| 心率 | 70 | 次/分 | |
| 心律 | 整齐 | | |
| 心界 | 不大 | | |
| 心音 | 正常 | | |
| 心脏杂音 | 未闻及病理性杂音 | | |
| 胸廓 | 未见异常 | | |
| 肺部听诊 | 双肺呼吸音正常，无干湿罗音 | | |
| 腹壁 | 未见异常 | | |
| 肝 | 未触及 | | |
| 胆 | 无压痛点 | | |
| 脾 | 未触及 | | |
| 肾 | 肾区无叩痛 | | |
| 肠鸣音 | 未见异常 | | |
| 神经系统 | 生理反射存在，病理反射未引出 | | |
| 其他 | | | |
| 小结 | 内科检查未发现明显异常 | | |
| 【外科检查】 | | | 检查者:徐峰 |
| 检查项目名称 | 结果 | 单位 | 正常范围值 |
| 既往史 | 无 | | |
| 皮肤 | 未见异常 | | |
| 浅表淋巴结 | 未触及 | | |
| 甲状腺 | 未见异常 | | |
| 乳腺 | 双乳腺轻度小叶增生 | | |
| 四肢关节 | 未见异常 | | |
| 脊柱 | 未见异常 | | |
| 肛门及肛门指检 | 直肠指检：弃查 | | |
| 腹股沟疝 | 未触及 | | |
| 其他 | | | |
| 小结 | 双乳腺轻度小叶增生 肛门及肛门指检:直肠指检：弃查 | | |
| 【视力检查（视力、色觉）】 | | | 检查者:马小军 |
| 检查项目名称 | 结果 | 单位 | 正常范围值 |
| 裸眼视力右 | 0.6 | | |
| 裸眼视力左 | 0.4 | | |
| 矫正视力右 | | | |
| 矫正视力左 | | | |
| 色觉 | 正常 | | |
| 小结 | 裸眼视力右:0.6 裸眼视力左:0.4 | | |
| 【眼科检查（外眼、裂隙灯、眼底）】 | | | 检查者:唐力 |

| 检查项目名称 | | 结果 | 单位 | 正常范围值 |
|-------------------------|-------------|--|----|-----------------|
| 美年大 MEIYAN HEALTH | 眼睑 | 未见异常 | | |
| | 眼球 | 未见异常 | | |
| | 结膜 | 未见异常 | | |
| | 巩膜 | 未见异常 | | |
| | 角膜 | 未见异常 | | |
| | 虹膜 | 未见异常 | | |
| | 晶体 | 未见异常 | | |
| | 瞳孔 | 未见异常 | | |
| | 眼底 | 未见异常 | | |
| | 其它 | 未见异常 | | |
| | 小结 | 未见异常 | | |
| | 【耳鼻喉检查】 | | | 检查者:冯振山 |
| | 检查项目名称 | | 结果 | 单位 |
| 美年大 MEIYAN HEALTH | 耳廓 | 未见异常 | | 正常范围值 |
| | 外耳道 | 未见异常 | | |
| | 听力右 | 正常 | | |
| | 听力左 | 正常 | | |
| | 鼓膜 | 未见异常 | | |
| | 乳突 | 无压痛 | | |
| | 鼻窦 | 无压痛 | | |
| | 鼻外形 | 未见异常 | | |
| | 鼻中隔 | 未见异常 | | |
| | 鼻甲 | 未见异常 | | |
| | 鼻黏膜 | 未见异常 | | |
| | 咽 | 未见异常 | | |
| | 悬雍垂 | 未见异常 | | |
| | 扁桃体 | 未见异常 | | |
| | 其它 | | | |
| | 小结 | 未见异常 | | |
| 美年大 MEIYAN HEALTH | 【静态心电图】 | | | 检查者:金楣 |
| | 检查项目名称 | | 结果 | 单位 |
| 美年大 MEIYAN HEALTH | 描述 | | | 正常范围值 |
| | 小结 | 窦性心律大致正常心电图 | | |
| 美年大 MEIYAN HEALTH | 【腹部彩超】 | | | 检查者:党晓艳 |
| | 检查项目名称 | | 结果 | 单位 |
| 美年大 MEIYAN HEALTH | 肝 | 肝脏大小、形态正常，包膜光整，肝内血管走行较清晰，光点分布尚均匀，其内未见明显异常光团。 | | |
| | 胆 | 胆囊大小、形态正常，囊壁光整，囊腔内透声好，胆总管无扩张。 | | |
| | 胰 | 胰腺大小、形态正常，边缘规整，内部回声均匀，胰管未见扩张。 | | |
| | 脾 | 脾脏大小、形态正常，包膜光整，内光点均匀。 | | |
| | 左肾 | 左肾大小、形态正常，包膜光滑，肾实质回声均匀，集合系统未见明显分离。 | | |
| | 右肾 | 右肾大小、形态正常，包膜光滑，肾实质回声均匀，集合系统未见明显分离。 | | |
| | 小结 | 肝、胆、胰、脾、左肾、右肾未发现明显异常 | | |
| | 【乳腺彩超】 | | | 检查者:党晓艳 |
| 美年大 MEIYAN HEALTH | 检查项目名称 | | 结果 | 单位 |
| | 描述 | 双侧乳腺层次结构清晰，内部回声分布均匀，未见明显异常回声。 | | |
| | 小结 | 乳腺彩超未发现明显异常 | | |
| 美年大 MEIYAN HEALTH | 【子宫及附件彩超】 | | | 检查者:党晓艳 |
| | 检查项目名称 | | 结果 | 单位 |
| 美年大 MEIYAN HEALTH | 子宫 | 子宫大小形态正常，宫壁回声均匀，内膜线居中。 | | |
| | 左附件区 | 左附件区未见明显异常光团。 | | |
| | 右附件区 | 右附件区未见明显异常光团。 | | |
| | 小结 | 子宫、左附件区、右附件区未发现明显异常 | | |
| | 【癌胚抗原（CEA）】 | | | 检查者:高欢欢 审核者:佟立君 |
| 美年大 MEIYAN HEALTH | 检查项目名称 | | 结果 | 单位 |
| | 癌胚抗原 | 阴性 | | |

| | | | |
|----------------|-------|---------------------|-------------|
| 【肌酐测定 (Cr)】 | | 检验者:董敏 审核者:高惠 | |
| 检查项目名称 | 结果 | 单位 | 正常范围值 |
| 血清肌酐 | 57 | umol/L | 43-115 |
| 【甲胎蛋白 (AFP)】 | | 检验者:高欢欢 审核者:佟立君 | |
| 检查项目名称 | 结果 | 单位 | 正常范围值 |
| 甲胎蛋白 | 阴性 | | 阴性 |
| 【空腹血糖 (Glu)】 | | 检验者:董敏 审核者:高惠 | |
| 检查项目名称 | 结果 | 单位 | 正常范围值 |
| 血糖 (空腹) | 5 | mmol/L | 3.89-6.11 |
| 【尿常规】 | | 检验者:苏新 审核者:佟立君 | |
| 检查项目名称 | 结果 | 单位 | 正常范围值 |
| 酸碱度 | 8.5 | | 4.0-8.5 |
| 尿葡萄糖 | 阴性 | mmol/L | 阴性 |
| 尿白细胞 | 阴性 | Cells/uL | 阴性 |
| 亚硝酸盐 | 阴性 | | 阴性 |
| 尿胆原 | 阴性 | | 阴性 |
| 尿蛋白质 | 阴性 | g/L | 阴性 |
| 尿隐血 | 阴性 | Cells/ul | 阴性 |
| 尿比重 | 1.015 | | 1.003-1.030 |
| 尿酮体 | 阴性 | mmol/L | 阴性 |
| 尿胆红素 | 阴性 | umol/L | 阴性 |
| 尿白细胞镜检 | 未见 | /HP | 0-5 |
| 尿红细胞镜检 | 未见 | /HP | 0-5 |
| 尿透明度 | 透明 | | 透明 |
| 尿液颜色 | 黄色 | | 淡黄色-黄色 |
| 尿液管型 | 未见 | /LP | |
| 尿结晶 | 未见 | | |
| 【尿素氮测定(UREA)】 | | 检验者:董敏 审核者:高惠 | |
| 检查项目名称 | 结果 | 单位 | 正常范围值 |
| 血清尿素氮 | 3.06 | mmol/L | 1.7-8.3 |
| 【血常规】 | | 检验者:苏新 审核者:佟立君 | |
| 检查项目名称 | 结果 | 单位 | 正常范围值 |
| 白细胞计数(血) | 6.56 | 10 ⁹ /L | 3.50-9.50 |
| 红细胞计数 | 4.67 | 10 ¹² /L | 3.80-5.10 |
| 血红蛋白 | 129 | g/L | 115-150 |
| 红细胞压积 | 39.4 | L/L | 35.0-45.0 |
| 平均红细胞体积 | 84.4 | fl | 82-100 |
| 平均红细胞血红蛋白量 | 27.6 | pg | 27.0-34.0 |
| 平均红细胞血红蛋白浓度 | 327 | g/L | 316-354 |
| 血小板计数 | 257 | 10 ⁹ /L | 125-350 |
| 淋巴细胞百分率 | 34.1 | % | 20.0-50.0 |
| 中值细胞百分率 | 7.3 | % | 3.0-10.0 |
| 中性粒细胞百分率 | 58.6 | % | 40.0-75.0 |
| 淋巴细胞绝对值 | 2.24 | 10 ⁹ /L | 1.10-3.20 |
| 中值细胞绝对值 | 0.48 | 10 ⁹ /L | 0.10-0.9 |
| 中性粒细胞绝对值 | 3.84 | 10 ⁹ /L | 2.0-7.0 |
| 红细胞分布宽度—变异系数 | 13.7 | fl | 11.5-14.5 |
| 血小板分布宽度 | 11.2 | % | 9.0-17.0 |
| 平均血小板体积 | 9.7 | fl | 6.5-12.0 |
| 大血小板比率 | 22.7 | % | 11.0-45.0 |
| 【血清谷丙转氨酶(ALT)】 | | 检验者:董敏 审核者:高惠 | |
| 检查项目名称 | 结果 | 单位 | 正常范围值 |
| 血清谷丙转氨酶 | 12 | U/L | 0-40 |
| 【血清谷草转氨酶(AST)】 | | 检验者:董敏 审核者:高惠 | |
| 检查项目名称 | 结果 | 单位 | 正常范围值 |
| 血清谷草转氨酶 | 15 | U/L | 0-40 |
| 【血清尿酸测定(UA)】 | | 检验者:董敏 审核者:高惠 | |
| 检查项目名称 | 结果 | 单位 | 正常范围值 |
| 血清尿酸 | 285 | umol/L | 142-339 |
| 【血脂4项】 | | 检验者:董敏 审核者:高惠 | |



| 检查项目名称 | 结果 | 单位 | 正常范围值 |
|----------|--------|--------|-----------|
| 血清甘油三酯 | 2.19 ↑ | mmol/L | 0.4-1.8 |
| 血清总胆固醇 | 5.41 | mmol/L | 2.9-6.1 |
| 血清高密度脂蛋白 | 1.11 | mmol/L | 0.9-1.79 |
| 血清低密度脂蛋白 | 3.39 | mmol/L | 2.10-3.71 |

