

健康体检报告

MEDICAL EXAMINATION REPORT

李玉新

项目号: T052050005

性别: 女

单位: 爱康集团

联系电话: 135****4344

项目简称: 爱康APP

员工号:

类别: 散客

卡号: 1111000121315390

部门:

递送地址:

报告递送方式: 电子版报告

体检号: 2020200711235



北京爱康国宾建外门诊部（北京爱康国宾建国门体检分院）

检查日期: 2020. 07. 11

44 / 2031

爱康国宾

360° 健康全管理

爱康国宾是中国最大的健康管理集团之一，每年为数百万客户提供健康体检、疾病检测、齿科服务和私人医生等服务。依托旗下健康医疗服务中心、IT技术平台和强大的客户服务体系，爱康国宾为个人及团体提供从体检、检测、医疗、齿科、家庭医生、慢病管理、健康保险等全方位个性化服务，帮助其全面摆脱亚健康、预防慢性病、解决就医难，为根本提高现代中国人的整体健康水平和生命质量作贡献。同时，爱康国宾为保险公司以及银行提供第三方的健康管理服务以及客户关系管理的解决方案。

爱康的体检中心城市（已在官网正式上线展示的城市）包括：北京、上海、广州、深圳、南京、成都、凯里、杭州、苏州、重庆、天津、长春、沈阳、绵阳、烟台、济南、潍坊、威海、青岛、常州、镇江、江阴、无锡、芜湖、宁波、福州、佛山、长沙、武汉、西安、银川、贵阳、毕节。

爱康国宾健康体检管理集团有限公司 版权所有

www.ikang.com

尊敬的 李玉新 女士: 您好!

北京爱康国宾建外门诊部(北京爱康国宾建国门体检分院)感谢您的光临和对我们的信任和支持。现将您2020年07月11日的体检报告呈上。

报告阅读说明

您本次体检报告由健康信息、本次体检主要阳性结果和异常情况、专家指导建议及本次体检结果等部分组成。

健康体检数据只是针对本次体检覆盖的相关器官的相关项目或指标的检查结果,并非能覆盖人体全部器官及全部指标。

您的体检报告结论是基于您提供的健康信息及本次临床检查结果,隐瞒和错误的信息都可能会误导医生作出错误的判断。如果您提供的健康信息不完整,可能会导致相关检查结论有偏差。

因为检查方法的不同,针对同一器官或者系统的检查结果可能会有所差异。

由于体检选项、检查方法及医学本身的局限性,本次体检未见异常并不代表没有疾病,如您有不适症状,请及时到医院就诊。

阳性结果和异常情况

- 【1】 乳腺结节待查
- 【2】 【外科提示】乳腺增生;【彩超提示】乳腺增生
- 【3】 下肢静脉曲张
- 【4】 胆囊息肉样病变
- 【5】 左肾囊肿
- 【6】 子宫颈腺囊肿(纳氏囊肿)
- 【7】 【宫颈TCT】未见上皮内病变及恶性细胞(NILM);良性反应细胞改变(轻度炎症)
- 【8】 磷酸肌酸激酶增高
- 【9】 平均红细胞血红蛋白浓度增高;红细胞压积降低;血红细胞减少
- 【10】 尿白细胞1+;尿隐血1+;尿亚硝酸盐阳性

专家建议与指导

【1】 乳腺结节待查:

- 1、乳腺结节多数为良性病变,少数恶性病变难以鉴别;
- 2、建议及时到医院乳腺专科诊治和随访。

【2】 【外科提示】乳腺增生;【彩超提示】乳腺增生:

- 1、系体内女性激素(雌、孕激素)代谢障碍,使乳腺实质增生过度 and 复旧不全。临床特点有周期性胀痛(可与月经周期有关)。
- 2、建议及时到医院乳腺专科诊治和随访。
- 3、保持心情愉快,善于疏泄不良情绪,避免精神过度紧张。
- 4、注意膳食平衡,减少脂肪摄入量,多吃蔬菜与水果。
- 5、慎用化妆品和含雌激素的药物。

【3】 下肢静脉曲张:

- 1、多因下肢静脉血液回流障碍所致。
- 2、避免长久站立,常穿弹力长筒袜或弹力绷带,减轻症状。
- 3、必要时请到外科手术治疗。

【4】 胆囊息肉样病变:

- 1、指胆囊壁上生长出向胆囊腔内突出呈息肉状病变组织,一般多为良性。
- 2、建议每半年复查一次B超。平时少吃油腻食物,注意饮食规律。
- 3、如果您息肉大于10mm,建议肝胆外科就诊治疗。

北京爱康国宾建外门诊部(北京爱康国宾建国门体检分院)

全国统一报告解读专线:4000818899

【5】左肾囊肿:

- 1、发生机理尚未完全明了,可能是肾小管憩室发展致肾部分组织囊性变。
- 2、肾囊肿小于50mm者,建议三个月至半年复查一次超声检查。
- 3、若肾囊肿大于50mm,请到医院泌尿外科诊治。

【6】子宫颈腺囊肿(纳氏囊肿):

- 1、多因宫颈腺管阻塞,腺体分泌物潴留于腺腔内形成大小不等的囊性肿块。
- 2、建议复查,必要时专科诊治。

【7】【宫颈TCT】未见上皮内病变及恶性细胞(NILM);良性反应细胞改变(轻度炎症):建议一年后复查。

【8】磷酸肌酸激酶增高:

- 1、在心肌或骨骼肌受损时,此酶会增高。
- 2、您若体检前有较剧烈的运动此酶也会增高。
- 3、建议择期复查此酶,必要时可做肌酸激酶的同功酶检查,以明确病因。

【9】平均红细胞血红蛋白浓度增高;红细胞压积降低;血细胞减少:轻度改变,目前无重要意义,必要时复查。

【10】尿白细胞1+;尿隐血1+;尿亚硝酸盐阳性:
可见于泌尿系感染,建议复查中段尿,必要时专科诊治。

进一步检查项目建议

(基于发现的异常结果,建议您做以下检查,从而进一步排除或确定您的健康隐患)

序号	发现的异常结果	建议进一步检查的项目 (最终以临床医师意见为准)
1	左侧乳腺结节待查	乳腺钼靶、乳腺MRI。

主要参考:国家卫生和计划生育委员会、中华医学会、美国癌症学会、美国心脏学会、美国妇产科医师学会等学术机构发布的相关标准

异常结果复查建议

序号	发现的异常结果	复查建议 (最终以临床医师意见为准)
1	乳腺增生	建议及时到医院乳腺专科诊治和随访,根据医院医嘱进一步检查和定期复查。

健康体检结果

· 一般项目检查				检查者: 李晓丽
检查项目	测量结果	单位	异常描述	正常参考值
身高	156.4	cm		
体重	58.2	Kg		
体重指数	23.8			18.5 -- 23.99
收缩压	106	mmHg		90 -- 139
舒张压	73	mmHg		60 -- 89
初步意见	未见明显异常			

· 内科		检查者：牛群玲
检查项目	检查所见	单位
病史	无	
家族史	无特殊	
心率（次/分）	94	次/分
心律	齐	
心音	正常	
肺部听诊	双侧呼吸音未闻及异常	
肝脏触诊	肝脏肋下未触及	
脾脏触诊	脾脏肋下未触及	
肾脏叩诊	双肾区无叩痛	
内科其它	无	
初步意见	未见明显异常	

· 外科		检查者: 蔡立娜
检查项目	检查所见	单位
皮肤	未见明显异常	
浅表淋巴结	未见明显异常	
甲状腺(外科)	未见明显异常	
乳房	双侧乳腺弥漫性增厚, 增厚区与周围乳腺组织分界不明显, 片块状不伴触痛	
脊柱	未见明显异常	
四肢关节	双侧下肢静脉隆起、增粗、曲张	
肛门、直肠指诊	放弃检查	
外科其它	无	
初步意见	乳腺增生 双下肢静脉曲张	

· 妇科		检查者: 何璐
检查项目	检查所见	单位
外阴	未见明显异常	
阴道	未见明显异常	
宫颈	未见明显异常	
子宫	未见明显异常	
附件	未扪及明显异常	
妇科其它	无	
初步意见	未见明显异常	

· 眼科		检查者: 付晓会、米惠萍
检查项目	检查所见	单位
裸视力(右)	1.5	
裸视力(左)	1.2	
色觉	正常	
外眼	未见明显异常	
眼科其它	无	
裂隙灯检查	未见明显异常	
初步意见	未见明显异常	

听力（音叉）

此项目你已同意放弃检查，本次报告将不包含此检查结果。

· 血常规			操作者：姜丽梅 审核者：王龙艳		
检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
白细胞计数	WBC	6.10		3.5 -- 9.5	10 ⁹ /L
红细胞计数	RBC	3.58	↓	3.80 -- 5.10	10 ¹² /L
血红蛋白	Hb	116.00		115 -- 150	g/L
红细胞压积	HCT	0.322	↓	0.36 -- 0.50	L/L
平均红细胞体积	MCV	89.90		82.0 -- 100.0	fL
平均红细胞血红蛋白含量	MCH	32.40		27 -- 34	Pg
平均红细胞血红蛋白浓度	MCHC	360.00	↑	316 -- 354	g/L
红细胞分布宽度-变异系数	RDW-CV	13.70		10 -- 15	%
血小板计数	PLT	275.00		125 -- 350	10 ⁹ /L
平均血小板体积	MPV	10.20		9 -- 13	fL
血小板分布宽度	PDW	12.10		9 -- 17	fL
淋巴细胞百分比	LYMPH%	40.00		20 -- 50	%
中间细胞百分比	MON%	5.4		3 -- 10	%
中性粒细胞百分比	NEUT%	54.60		40 -- 75	%
淋巴细胞绝对值	LYMPH	2.40		1.1 -- 3.2	10 ⁹ /L
中间细胞绝对值	MON#	0.4		0.2 -- 0.7	10 ⁹ /L
中性粒细胞绝对值	NEUT	3.30		1.8 -- 6.3	10 ⁹ /L
小结	平均红细胞血红蛋白浓度增高 红细胞压积降低 红细胞减少				

此检验结果仅对本次标本负责，仅供临床参考

尿常规			操作者：陈晓静 审核者：姜丽梅		
检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
尿比重	SG	1.020		1.005 -- 1.030	
尿酸碱度	PH	6.5		4.5 -- 8.0	
尿白细胞	LEU	1+	↑	阴性	
尿亚硝酸盐	NIT	阳性	↑	阴性	
尿蛋白质	PRO	阴性		阴性	
尿糖	GLU	阴性		阴性	
尿酮体	KET	阴性		阴性	
尿胆原	URO	阴性		阴性	
尿胆红素	BIL	阴性		阴性	
尿隐血	BLD	1+	↑	阴性	
小结	尿白细胞阳性 尿亚硝酸盐阳性 尿隐血阳性				

此检验结果仅对本次标本负责，仅供临床参考

· 实验室检查			操作者：郭仲园、缪鑫 审核者：曹文玲、陈志芳		
检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
丙氨酸氨基转移酶	ALT	25		0 -- 40	U/L
天门冬氨酸氨基转移酶	AST	26		0 -- 35	U/L
γ-谷氨酰转移酶	GGT	17		7 -- 45	U/L
尿素	UREA	3.90		2.78 -- 7.85	mmol/L
肌酐	Cr	57		35 -- 106	umol/L
尿酸	UA	305		150 -- 420	umol/L
空腹血葡萄糖	FBG	4.65		3.9 -- 6.1	mmol/L
糖化血红蛋白	HBA1c	5.8		4.0 -- 6.0	%
总胆固醇	TC	4.74		3.10 -- 5.72	mmol/L
甘油三酯	TG	1.17		0.51 -- 1.70	mmol/L
高密度脂蛋白胆固醇	HDL-C	1.43		1.0 -- 2.1	mmol/L
低密度脂蛋白胆固醇	LDL-C	2.94		0 -- 3.37	mmol/L
磷酸肌酸激酶	CK	207	↑	40 -- 200	U/L
磷酸肌酸激酶同工酶	CK-MB	11		0 -- 24	U/L
乳酸脱氢酶	LDH	196		0 -- 250	U/L
同型半胱氨酸	Hcy	16.88		0 -- 20	μmol/l
甲胎蛋白定量	AFP	10.90		0 -- 20	ng/ml
癌胚抗原定量	CEA	0.86		0 -- 5	ng/ml
小结	磷酸肌酸激酶增高				

此检验结果仅对本次标本负责，仅供临床参考

· 妇科检验项目			操作者：高美珍 审核者：何璐、高美珍		
检查项目	缩写	测量结果	提示	参考区间	单位
白带清洁度		阴道分泌物清洁度(白带清洁度) II 度			
念珠样菌		无			
滴虫		无			
其它（白带）		无			
宫颈TCT		未见上皮内病变及恶性细胞(NILM) 轻度炎症反应性细胞改变			
小结	未见上皮内病变及恶性细胞(NILM) 宫颈TCT：轻度炎症反应性细胞改变				

此检验结果仅对本次标本负责，仅供临床参考

· 心电图室		检查者：赵先树
检查项目	检查所见	单位
心电图	窦性心律 正常心电图	
初步意见	未见明显异常	

· 超声检查室		检查者: 高伟帅
检查项目	检查所见	单位
颈动脉	颈动脉未见明显异常	
乳腺	左侧乳腺外下象限可见边界清晰的低回声结节, 大小约6×3mm。 CDFI: 血流未见明显异常 双侧乳腺腺体致密内部回声增强, 结构紊乱, 分布不均腺管未见明显扩张, CDFI; 未见明显异常血流信号。	
肝	未见明显异常	
胆	胆囊形态大小正常, 胆囊壁可见一枚偏强回声, 直径约5.8mm, 后方无声影, 胆汁充盈尚可, 胆总管内径正常。	
胰	未见明显异常	
脾	未见明显异常	
双肾	左肾可见无回声区, 大小约17×11mm。右肾未见明显异常	
子宫	宫颈可见多个无回声区, 最大约5×4mm 宫内节育器位置正常	
附件	双侧附件区未见明显异常回声。	
初步意见	胆囊息肉样病变 左肾囊肿 左侧乳腺结节待查 乳腺增生 子宫颈腺囊肿(纳氏囊肿)	

· 放射科		检查者: 陈世平
检查项目	检查所见	单位
胸部	双肺纹理较清晰, 肺野未见明显实变影。双肺门结构尚清晰。心影大小尚属正常范围之内。双侧膈面光整, 肋膈角锐利。	
初步意见	未见明显异常	

主检医师: _____

医学名词科普知识

医学名词科普知识内容, 仅是帮助您解读理解体检报告使用, 所有名词的解释内容, 均出自国家权威性专业典籍, 部分内容略有增减, 仅供您阅读参考。

● 什么是乳腺增生?

乳腺增生又名乳腺结构不良, 可分为囊性小叶增生、腺性小叶增生和纤维性小叶增生。乳腺增生是生理过程中, 或在某些激素分泌失调情况下, 表现出乳腺组织成分的大小和数量构呈比例及形

态上的周期性变化，是一组临床综合征。乳腺增生并非炎症性或肿瘤性疾病，甚至其大多数情况下都是代表乳腺组织对激素的生理性反应，而不是真正的疾病。仅有少部分可能属于疾病，其中极少数出现非典型增生，可再发展成原位癌，甚至最终演变成为浸润性乳腺癌。注意，这个过程并非线性进展，随时可以在浸润性乳腺癌之前的任一环节停下来，所以不能把乳腺增生视作癌前期病变。乳腺增生可发生于青春期末至绝经期的任何年龄，以20~40岁多见，35~40岁为高峰。常为双侧，亦可单侧发病，病变呈多发、弥漫性分布。多无明显症状；少数可有疼痛感或胀痛，疼痛与月经周期有关，经前明显，经后减轻；部分患者疼痛与情绪有关。发病初期可无明显体征，到一定阶段表现出乳腺组织增厚感或结节感，可有压痛。腋下淋巴结不肿大。

● 什么是静脉曲张？

静脉曲张是静脉由于病变而呈现迂曲、扩张和伸张状态的总称。多由于一些不明确的病因引起，而静脉回流不畅，静脉受压，静脉管壁薄弱，静脉瓣缺损等在发病中有一定作用。

● 什么是息肉？

在致炎因子或某种其他因素长期刺激下，局部粘膜上皮、腺体及肉芽组织增生形成。一般发生在消化道、呼吸道、泌尿道等腔道器官内。它自粘膜表面向管腔内突出形成肉样肿块。息肉大小不等，表面光滑，一般无乳头生成，有的可伴有水肿、继发感染和溃疡形成。按发生原因，息肉可分为增生性和腺瘤性两类。增生性息肉又称炎性息肉，即通称的“息肉”。腺瘤性息肉可为新生的肿瘤，多属良性。

● 什么是血红蛋白？

血红蛋白是红细胞内负责运载氧的一种蛋白质，血液呈红色就是因为含有血红蛋白。它能从肺携带氧，经由动脉血运送给组织，又能携带组织代谢所产生的二氧化碳，经静脉血送到肺再排出体外。生理情况下，红细胞的生成与衰亡保持动态平衡。多种原因可使这种平衡遭到破坏，导致红细胞和血红蛋白数量减少或增多。

● 什么是尿白细胞？

白细胞是人体血液中十分重要的一类血细胞，正常情况下，白细胞一般见于人体血液中，当泌尿系统发生感染时，尿液中会出现白细胞。

iKang 爱康



扫码下载爱康APP

想第一时间看到体检报告？

想对比您的历史体检报告？

爱康APP，检前检后全管理！

约体检

查报告

历史数据对比

专家解读

三甲医院挂号

iKangCare+，有人“管”的体检！