|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Place | Hồ Chí Mình | | |
| Date |  | | |
| Todo List | Time | Job | Result |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  | C:\Users\QUYEN\Desktop\cross-icon-5.jpg |
| Images |  | | |
| Comments |  | | |

**Mục tiêu năm 2019:**

Đậu ~~HSK2~~ ~~HSK1:~~ Hiểu được từ vựng tiếng Hoa. ++> Chủ nhật

Tiếng Anh: TOEIC 2 kỹ năng.

Kết thúc một số giáo trình tiếng Nhật:

* N3 -> Sou matoume N3: hết tháng 6.
* N2:
  + Sou matoume Dokkai: hết tháng 9.
  + Sou matoume Choukai: hết tháng 9.
  + Sou matoume Bunpou: hết tháng 9.
  + Speed Master : hết tháng 12.

Đọc ít nhất 10 cuốn sách. (Đủ thể loại)

Chứng khoán:

* Mở được tài khoản.
* Hiểu hết các mục bảng chứng khoán.
* Có thực hiện hoạt động đầu tư.

Đi du lịch ít nhất 1 lần.

Giảm cân: Làm mất mỡ bụng => Hết tháng 9.

* Chạy xe đạp mỗi sáng 30 phút.
* Không uống trà sữa.
* Hạn chế ăn vặt.
* Nhưng thức ăn/uống nên dùng:
  + Cơm nhà.
  + Nước trái cây.

Cà rốt, Cà rốt + táo, cam, bưởi. ổi.

* + Nước lọc.
  + Rau củ, quả.
* Báo cần đọc cafef.vn, ~~develop.android.com~~, genk.vn, kenh14.vn
* Không xem review game, facebook, ~~kenh14.vn.~~

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Quản lí chi tiêu:

* 1 người tối thiểu:

Tiền ăn/uống: 1.800k / 1 tháng.

Tiền xăng: 300k/ 1 tháng.

* Hộ gia đình 5 người với lương 8tr:

Tiền ăn/uống/điện/nước/Internet: 5tr

Tiền xăng: 300k

* Còn lại: 1tr500

Qui tắc: Áp dụng từ ngày 2019/06/10

1. Luôn thức dậy lúc 5h sáng.

2. Tập thể dục trước 6h.

3. Vệ sinh cá nhân trước 6h30.

4. Đọc sách chứng khoán trước khi đi làm.

5. Nghe tiếng Nhật trong giờ làm.(Chuẩn bị audio)

6. Học tiếng nhật trong giờ nghỉ trưa.

7. Sau khi về, tắm trước khi ăn tối và tập trung làm việc lúc 8h.

8. Trước 12h thì không được ngủ, phải hoàn thành 1 số công việc sau (Độ ưu tiên dc xếp từ trên xuống)

- Review lại tiếng Nhật đã học.

- Hoc thêm về Ruby.

- Hoàn thành task trong công ty.

- Những việc khác: Hiểu rõ task, ghi lại các kinh nghiệm, tìm hiểu thêm kiến thức về React. (Quan trọng vì sẽ là kinh nghiệm tìm việc sau này).

=> Trường hợp không hoàn thành xong thì cố gắng làm xong, xem lại qui tắc 1.

9. Một ngày chỉ ăn 3 bữa, không ăn vặt. Tiền ăn/uống bên ngoài không vượt quá 60k.

10. Tập trung và tập trung làm 1 việc, không nghĩ lung tung. (Nghe nhạc thì nghe nhạc, nghỉ ngơi thì nghỉ ngơi,…)

11. Sắp xếp đồ đạc gọn gàng sau khi ngủ dậy và trong lúc làm việc.

12. Không cần phải nhanh chóng trờ thành chuyên nghiệp, quá trình tìm hiểu hay hoc hỏi cái mới luôn phải từ từ, phải thất bại, phải chưa được công nhận rồi mới tiến tới thành công, được người khác nhìn nhận.

Tiếng Nhật:

===> 25/06/2019: Xong N3

===> 10/08.2019: Xong N2 Bunpou

===> 15/08/2019: Xong N2 Dokkai

React Native:

===> Push Notification

===> Tìm hiểu task của Hiệp

===> Hệ thống lại kinh nghiệm app Remocon (Layout, GG maps, Picker, Database, API, môi trường,....)

Chứng khoán:

===> Hết năm 2019: Xong cuốn Phân tích chứng khoán. (Tính từ 10/06/2019)

-> Mỗi ngày đọc được 4 trang. Nếu trong 4 trang đó có những khái niệm khó hiểu thì thời gian có thể sẽ dài hơn.

1 tháng thử thách:

- thức dậy lúc 5h và tập thể dục trước 6h.

- Ăn sáng: mì

- Không ăn vặt (ngoại trừ trong cty)

- Tối không ăn cơm trắng.

- Ăn xong đi bộ 10p.

- Ngủ sau 12h.

- Không cắn móng tay.