

# 领读人操作手册

## 领读人的主要任务：

1. 每日轮换一个领读人，根据当日的章节内容，准备好2-3个左右的阅读问题。
2. 按照领读模板提前发送当天的领读内容。
3. 次日浏览大家的打卡作业并挑选出三篇小红花转发到微信群。

## 领读模板如下：

- 共读《XXX》第X天
  - 领读人：XXX
  - 阅读进度建议：
    - 1 XXX
    - 2 XXX
  - 打卡要求不少于100字，对打卡有困难的同学参考如下问题：
    - 1 XXX
    - 2 XXX
  - 请在要求的时间范围内完成打卡。
- 

## Q&A

### 一、为什么要设立领读人角色

- 1、激活大家的主动性，让每个人都参与进来。
- 2、领读需要仔细阅读书中内容，并学习如何提出好的问题。
- 3、领读需要挑选小红花，从他人的打卡作业中获得更多启发。
- 4、领读可以代替打卡，总有状态不好或者工作过于忙碌的时候，这是一个弥补机会。

### 二、如何提出高质量的领读问题？几个建议：

1. 针对大部分书籍，都可以提出**开放性问题**，激发大家的联想和创造性。例如：
  - a. 在阅读这一章节的过程中，哪一段内容让你觉得最有趣或者最令人兴奋？为什么？

- b. 本章有没有让你觉得疑惑或者没看懂的地方？你的疑惑的点是什么？
  - c. 有没有什么问题是你想提出来与大家在群里共同探讨的？
- 2. 对理念类书籍，比如哲学社科类心理学等，可以针对书中关键内容提问来引发大家的思考。例如：
  - a. 什么是 xxx 概念或理论？请找出该理论中的关键概念，并说明它们之间的关系。
  - b. 在这一章节中，作者的主要观点是什么？你是否同意他的观点？为什么？
  - c. 针对作者说的XX，你如何理解的？你是否有相通经验可以分享？你是如何解决的等等。
- 3. 对工具类书籍，可以从三个方面入手，自我反思，如何应用，深入理解。
  - 自我反思：发生了什么事？我是如何做的？
  - 如何应用：我将会如何做？可以参考“见感思行”四个方面来记录自己的日常生活。
  - 深入理解：书中的观点有什么深刻的内涵？是否能引申到其他方面？或者其他书籍？
- 欢迎补充。