

# 뇌와 뇌질환의 이해

## 정신질환



# 심리장애의 분류

- ▶ Diagnostic and Statistical manual of mental disorders, **DSM (정신장애 진단 통계 편람)**

진단 통계 체계  
⇒ 기준 따라 **회색** 진단

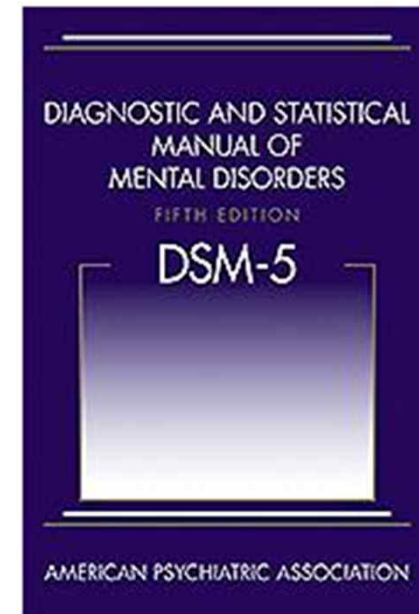
DSM-I (1952년)

→ DSM-IV (1994년)

→ DSM-IV-TR (2000년)  
(질환분류체계 및 진단)

→ <sup>5가지...</sup> DSM-V (2013년)

(**생물학적으로 장애를 야기하는 구분법으로 진단 그룹을 재구성**)



# DSM-V의 주요 진단 범주

- 신경발달장애 Neurodevelopmental disorders
- 조현병 스펙트럼 및 기타 정신병적 장애 Schizophrenia spectrum and other psychotic disorders
- 기분 장애 ○ 양극성 관련 장애 Bipolar and related disorders
- 우울장애 Depressive disorders
- 불안장애 Anxiety Disorders
- 강박 관련 장애 Obsessive-compulsive and related disorders
- 외상 및 스트레스 관련 장애 Trauma and stressor related disorders
- 해리장애 Dissociative Disorders
- 신체증상 및 관련 장애 Somatic symptom and related disorders
- 급성 및 섭식장애 Feeding and eating disorders
- 배설장애 Elimination disorder
- 수면각성 장애 Sleep-wake disorders
- 성기능 장애 Sexual dysfunction
- 성별 불쾌감 Gender dysphoria
- 파괴적 충동조절 및 품행장애 Disruptive, impulse-control, and conduct disorders
- 물질 관련 및 중독성 장애 Substance-related and addictive disorders
- 신경인지장애 Neurocognitive disorder
- 성격장애 Personality disorder
- 변태성욕 장애/성도착 장애 Paraphilic disorder



# 신경발달장애

만성적으로 영유아기, 소아기, 청소년기에 시작되는 지적, 정서적, 신체적 및 발달적 장애들

- 지적발달장애 Intellectual developmental disorder
- 의사소통장애 Communication disorders
- 자폐스펙트럼장애 Autism spectrum disorder, ASD → 사회적 장애
- 주의력결핍 과잉행동장애 Attention Deficit Hyperactivity Disorder
- 특정 학습장애 Specific learning disorder
- 운동기술 장애 Motor skills disorders
- 틱장애 Tic disorders 운동성 불제 < 운동 원생
- 기타 others of infancy, childhood or adolescence

지적  
학습 장애  
언어지체장애  
- ADHD (주의력 결핍, 과잉행동)



# 신경발달장애

## 자폐스펙트럼장애 Autism spectrum disorder, ASD

**자폐성장애인** (발달장애인 권리보장 및 지원에 관한 법률 제 2조)

: 소아기 자폐증, 비전형적 자폐증에 따른 언어 · 신체표현 · 자기조절 · 사회적응 기능 및 능력의 장애로 인하여 일상생활이나 사회생활에 상당한 제약을 받아 다른 사람의 도움이 필요한 사람

\* 아스퍼거 증후군 : 지능 정상, 비언어적 이해가능하느 trouble ↓ (사회성 O), 스트레스 반응은 엄청 높음.. (정서적, 관심분야 좁고, 많음↑)

## 주의력결핍 과잉행동장애 ADHD

(소아나 청소년) 나타내는 주의집중력의

문제, 과잉행동의 문제, 파괴적이고

공격적인 비행의 문제

- 1) 공감능력은 정상, 표현에 어려움이 있다.
- 2) 해야 하거나 하고 있는 일에 부주의하다.
- 3) 규칙을 따르지 않고 조직에 적응하기 어렵다
- 4) 관심이 여기저기 급하게 변한다.



영화 말아톤



# 조연병 스펙트럼 및 기타 정신병적 장애

## 조연병 (SCHIZOPHRENIA)

분명(강)한 가늠

### 정의

망상, 환청, 와해된 언어, 정서적 둔감 등의 증상과 더불어 사회적 기능에 장애를 일으키는 질환

평생유병률 : 0.5-1% , 우리나라 경우, 0.5% (매년 4000명 발병)

발병시기: 10대 후반-30대 중반 발병. 남(15-24세)>여(25-34세),

발병률: 사회적 계층이 비교적 낮은 가정 발병률이 상대적으로 높음

★ 중 아프리카 등

### 발병 원인

생물학적 원인: 유전적인 경향성

뇌의 구조적인 이상이나 기능적인 이상  
신경전달 물질의 불균형(특히 도파민) 등

가족적 원인 : 가족관계 문제

행동주의적 원인: 사회적 단서에 대한 적절한 반응을 학습하지 못함

# 조현병 (SCHIZOPHRENIA)

## ○ 전구 증상 (병 발격화 이전 증상)

위생관리가 엉망이고 옷을 이상하게 입는다.  
깊은 대화를 나누는 것 같지만, 논리나 일관성이 없다  
노려보거나 멍하게 있다  
단어나 언어 사용이 이상하다  
부적절한 웃음을 웃는다  
불합리한 말을 한다  
사회관계를 피하고 고립되어 지내거나 은둔한다  
사회관계가 악화된다.  
소리나 빛 등 자극에 지나치게 민감하다.  
쉽게 흥분한다.  
심한 피로나 졸음 또는 불면이 있다.  
약물이나 알코올을 남용한다.  
영적인 것이나 종교적인 것에 지나치게 몰두한다.  
의미 없는 글을 쓴다.  
이상한 자세와 행동을 한다.





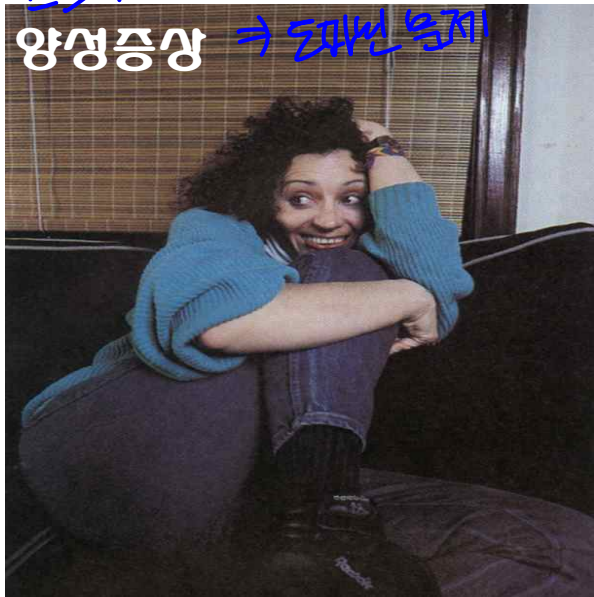
# 조현병 (SCHIZOPHRENIA)

## 증상

- 사고의 장애 : 사고 흐름 뒤죽박죽 (의사소통 X)
- 정동의 장애 : 감정 표현 이상, 결여, 단조로움
- 지각의 장애 : 환각, 환청
- 행동의 장애 : 의욕저하, 기이·충동 행동

스트레스

양성증상 ⇒ 도파민 문제



(유전적 문제도...)

외복기 어떤 개입이든 꾸준히 증세 → 악화 → 뇌 구조 변화 야기

음성증상 약용 X (복약...)





# 조현병 스펙트럼 및 기타 정신병적 장애

- 진단

증상들이 6 개월 이상 지속

사회적, 직업적 기능에 연쇄안 장애, <sup>조현병</sup>정신분열증으로 진단

- 경과

:치료에 호전(75%), 거의 완쾌 (25% ),  
회복이 되지 않고 만성적인 경과 (25%).

- 치료 : 약물치료, 정신치료



# 불안장애 (ANXIETY DISORDERS)

- 만성적으로 걱정, 근심이 많은 병, 여러 가지 신체적인 증상이나 정신적인 증상이 나타나는 질환
- **특정**한 상황이나 대상에 국한되어 나타나는 공포증
- 대상이 두려워하지 않은 채로 불안감을 경험하는 불안 상태
- 일반인구의 약 25% 정도 : 불안장애를 경험한다.  
특히 여성이 남성보다 2배 정도 더 많다.  
우울증과 병발하는 경우도 많다.

## \* 주요 증상

몸이 떨리거나 우들거림, 발한, 숨 막히는 느낌, 숨이 답답한 느낌.

⇒ 공황, 분리불안, 강박, 외상후 스트레스 장애



# 불안장애

## ○ 일반화된 불안 장애

- 불안이 6개월 이상 지속되고 ~~최근의 생활경험에서~~ 일어난 것이 아닌 경우
  - 운동 긴장, 자율 신경계의 과활동성, 미래에 대한 심한 공포감, 과도한 경계성 등의 증상이 있음

\* 범불안 장애의 경우, 다음 중 6가지 증상들 가운데 3가지 이상의 증상을 동반

- (1) 안절부절못함 또는 긴장이 고조되거나 가장자리에 선 느낌
- (2) 쉽게 피로해짐
- (3) 집중 곤란 또는 마음이 멍해지는 느낌
- (4) 과민한 기분상태
- (5) 근육 긴장
- (6) 수면 장애



# 불안 장애

## ○ 공황 장애

- 때때로 일어나는 극심한 공포감 (공황 발작)
- 증상이 아주 심하고 갑작스럽다는 점만 제외하면 일반화된 불안 장애와 특징이 유사함
- 여자, 젊은이들에게 더 많이 일어남
- 다시 발작이 일어날까봐 두려워함
- 예기불안으로 발달
  - 걱정을 많이 하고 긴장, 공황증상이 다시 올까봐 두려워함
- 공황불안의 경우 우울증 약물의 재발 방지 효과



# 불안 장애의 치료

권태 증후군

- 정신 분석적 조망

- 행동적 조망

- 노출 치료 (체계적 둔감화, 노출법 등)

- \* 인지적 조망    기대, 생각 합리적으로 유도

- 생물학적 조망

- 유전적 요인
- 약물 치료 - 벤조디아제핀, 항우울제 등



# 공포증 (PHOBIA)

- 정확하게 자신이 무엇을 두려워하는지 안다.
- 상상만으로도 강한 심리적, 신체적 반응을 유발할 수 있음
- 두려워하는 대상이나 상황을 피할 수 있다면 불안이 심각한 수준으로 올라가지는 않음
- 보통 단독으로 일어나지 않고 다른 주요 문제들과 함께 일어남
- 비교적 은하고 불안장애보다 유병률이 더 높음

- 광장공포증      광장증
- 사회공포증      다른 사람에게 주목 받을 것
- 특정공포증      특정 대상에





## 강박 및 관련 장애

- 심각한 수준으로 반복적으로 떠오르는 강박적인 생각이나 행동 혹은 심한 고통과 손상
- 높은 경계 수준, 지적 능력이 높은 사람들에게 더욱 흔함
- 강박관념
  - 40% : 더러운 것, 병원, 독극물에 대한 걱정
  - 24% : 끔찍한 일이 일어날 것 같은 생각
  - 17% : 대칭성, 순서, 정확성에 대한 생각



## 외상- 및 스트레스 사건-관련 장애 PTSD

- 사건에 대해 반복적이고 집요하게 떠오르는 고통스런 외상(영상이나 생각, 지각을 포함)
- 사건에 대한 반복적이고 괴로운 꿈
- 마치 외상성 사건이 재발하고 있는 것 같은 행동이나 느낌(사건을 다시 경험하는 듯한 지각, 착각, 환각, 예리적인 환각 재연의 삽화들, 이런 경험은 잠에서 깨어날 때 혹은 중독 상태에서의 경험을 포함한다.)
- 외상적 사건과 유사하거나 상징적인 내적 또는 외적 단서에 노출되었을 때 심각한 심리적 고통
- 외상적 사건과 유사하거나 상징적인 내적 또는 외적 단서에 노출되었을 때의 생리적 재반응



# 신체증상 및 관련 장애

①

## • 신체증상장애

뚜렷한 신체적 문제가 없음에도 통증, 소화기 증상, 성기능 장애, 연기증 등의 증상을 호소함

②

## 질병불안장애

대수롭지 않은 증상이나 신체의 변화를 질병의 뚜렷한 증상으로 확대해석하고 두려워함

③

## 전완장애

뚜렷한 신체적 이상 없이 팔, 다리가 마비되거나 감각이 없어지는 등의 신체기능 상실이 뚜렷한 장애

④

## 어위성(가장성 또는 인위성) 장애 등



## 성격 장애

- 환경에 대한 지속적이고 부적응적이고 융통성 없는 관계 방식
  - 거의 **일생** 동안 꾸준히 지속되며 **개선 또는 변화의 시기가 없음**
  - **증상장애들과 밀접한 관련** 부적응, 지각, ...
- **A군, 기이형, 기묘하고 괴팍한 행동**  
편집성, 분열성, 분열형
- B군, 충동형, 연극적인, 정서적인, 변덕이 심한 행동**  
반사회성, 경계선, 연기성, 자기에적
- C군, 불안형, 불안한 또는 두려워하는 행동**  
외피성, 의존성, 강박적



## 반사회적 성격 장애

- ▶ 15세 이후에 다른 사람들의 권리를 무시하고 침해하는 행동이 만연될 때
- ▶ 15세 이전에 만성적으로 계속되어 온 품행장애의 경력이 **핵심**

- 사회적 기준에 동조하지 못함 (법을 위반함)
- 사기성, 조정성
- 충동성, 미리 계획을 세우지 못함
- 참을성이 없고 공격적임
- 무모하여 자신 및 다른 사람들의 안전을 고려하지 않음
- 항상 무책임함
- 다른 사람을 다치게 하거나 학대하거나 물건을 훔친 뒤에도 후회하지 않음



# 사이코패스(Psychopath)

- 반사회적 인격장애자
- 성적 욕망, 범죄 및 공격성에 대한 통제력이 부족하고 과거의 실수(잘못)에 대해 반성하지 못하는 정신병적 특성을 가진 사람들 양심X, 양서류
- 1801년 필리프 피넬(Philippe Pinel)  
사이코패스(Psychopath) 증상 최초 저술  
1920년대 독일의 심리학자 슈나이더  
사이코패시(Psychopathy) 개념 설명
- 원인
  - < 선천적 요인: 호르몬 분비 이상으로 전두엽 기능이 비정상적
  - 후천적 요인:  
사고에 따른 전두엽 손상, 기타 호르몬 이상, 장기간 극도의 스트레스 노출.
- 사이코패스 감별 PCL- R(Psychopathy Checklist-Revised)  
Robert D. Hare가 고안  
국내 사이코패스 범죄자: 연쇄살인범 등이 사이코패스로 진단된 인물