

뇌와 뇌질환의 이해

우울증

(그냥 좀 우울한 것만은 X
자각적, 약물 치료 필요)

의과대학 생리학교실

김익정

기분장애(MOOD DISORDERS)

우울증?

우울한 기분

흥미의 상실

식욕저하

무기력감

수면장애

자살

우울증 증상

기억력 감퇴

슬픔, 불쾌감

흥미, 식욕상실

수동적, 비활동성

수면장애

성기능장애

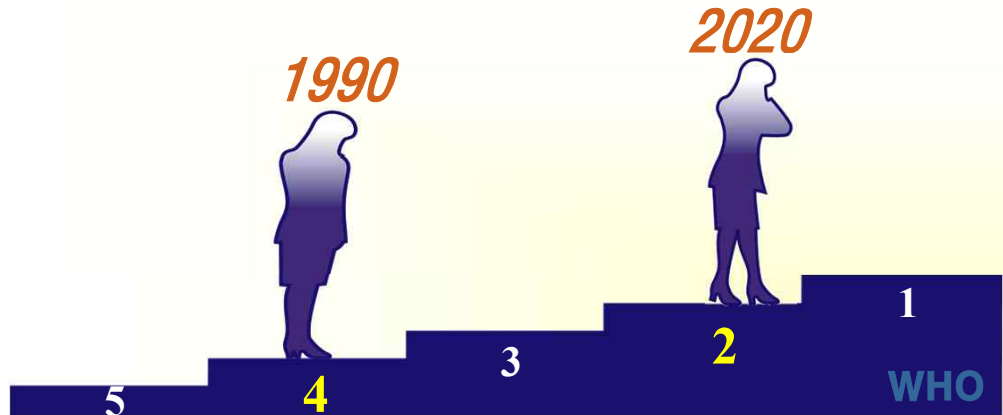
식욕상실

체중감소

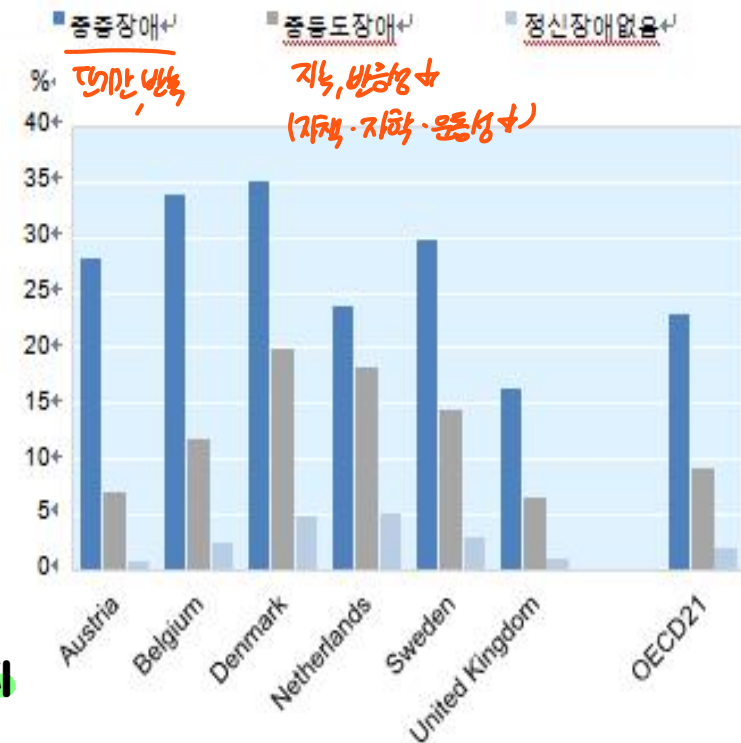


기분장애(MOOD DISORDERS)

질병에 의한 부담 - 세계보건기구(WHO)



정신건강장애의 심각성 정도별 전문의 치료를 받는 사람들, 2010년



• 우울증에 걸릴 확률

5명중 1명

여자>남자 : 호르몬, 임신, 피임약, 성별 스트레스 등

신체질환자>신체 건강한 사람

이혼, 사별>기혼자

치료를 요하는 우울증은 현재 전체 인구의 3-5%까지

출처: Sick on the Job? Myths and Realities about Mental Health and Work, OECD 발간, 파리

기분장애(MOOD DISORDERS)

- Depressive disorder (단극성 장애) 한 방향 감정 ...
 - major depressive disorder (주요우울장애) 최소 2주간
 - dysthymic disorder (기분부전장애) \Rightarrow 긴 시간 동안 우울한 날 < 우울한 날, 복통, 두통 등 증상 동반
- Bipolar disorders (양극성 장애) up/down
 - bipolar disorder (양극성 장애) I 심한 경우 최소 2주간
 - bipolar disorder (양극성 장애) II 약한 경우
 - cyclothymic disorder (순환성 장애) 기간 길지만 정도 \downarrow (기분부전장애와 비슷)
 2년 정도
- 일반적인 건강 상태로 인한 기분장애
- 물질(Substance) 유발 기분장애 (=계절 감정 장애)

* 조증: 10% 정도, $\frac{3}{2}$ 여 남
 \Rightarrow 과잉행동, 과잉행동



양극성 장애 (BIPOLAR DISORDER)

- 제I형 양극성 장애

: 조증과 우울증이 교대로 또는 조증이 반복적으로 발생

- 제II형 양극성 장애

: 조증의 정도가 심하지 않아 경조증 수준일 때

- 순환성 장애

II형 양극성 장애의 경한 상태

경조증과 경우울증이 교대로 나타나는 것

경계성 인격장애 등 인격 장애가 동반되는 경우가 많아 기분장애
라기보다는 인격장애로 보는 견해



양극성 장애의 치료

☆ 리튬
Li⁺ ion
~~~~~

- 치료효과는 ~5일에 시작되며, **수주간의 치료기간이** 요구됨.
- **고농도에서는 독성이** 있음.
- **Valproic acid and other anticonvulsants** (지속적 복용 필요)
- 완전한 효과를 위해서는 수 주간의 치료기간이 요구됨.

|          |          |    |    |  |
|----------|----------|----|----|--|
| 1<br>H   |          |    |    |  |
| Li       | Be       |    |    |  |
| 11<br>Na | 12<br>Mg |    |    |  |
| 19<br>K  | 20<br>Ca | Sc | Ti |  |
| Rb       | Sr       | Y  | Zr |  |
| Cs       | Ba       | La | Hf |  |
| Fr       | Ra       | Ac | Rf |  |

# 기분장애(MOOD DISORDERS)

## 우울장애

### ○ 우울증의 개념

우울한 상태의 강도 또는 심각도

우울한 상태가 지속되는 기간

우울 상태로 인해 파생되는 부정적 결과

좌절요인에 비해 과도한 우울증상 (실패한 것에 과도하게 반응) 우울증  
(실패 등) <sup>대조</sup>

### ○ 우울증의 하위유형

주요우울장애와 기분부전장애

단극성 우울증과 양극성 우울증

내인성 우울증과 외인성 우울증

자제적인

외부요인 ex) 산후우울증

산후 우울증 (postpartum depression)

계절성 우울증 (seasonal depression) (계절)

위장된 우울증 (masked depression)



# 기분장애(MOOD DISORDERS)

## 우울장애

### ○ 우울증의 원인

#### 생물학적 요인

우울증을 유발하는 생활 사건

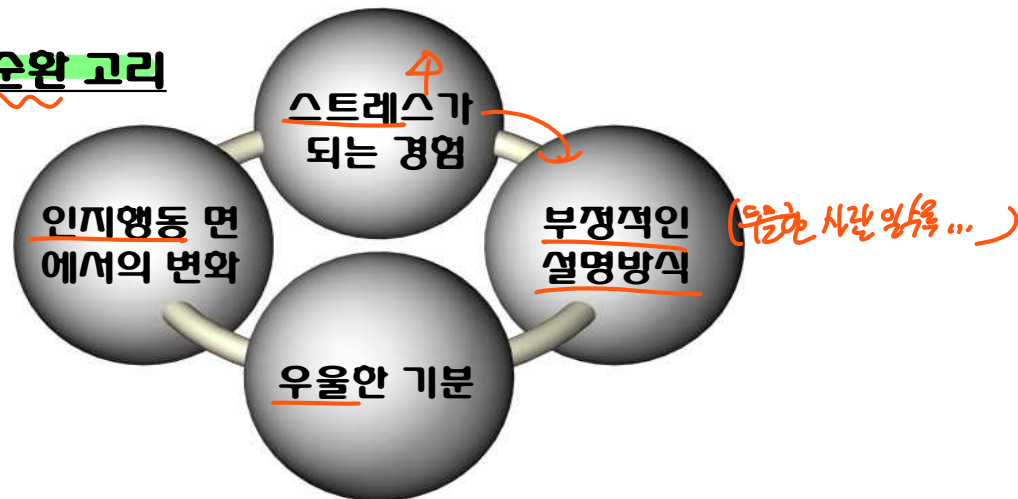
#### 정신분석 이론

- 인간의 심리적 문제를 무의식적 동기와 갈등의 문제로 설명
- 우울증 : 무의식적으로 분노가 자기에게 향해진 현상

#### 행동주의 이론

- 인간의 행동을 환경적 요인에 의한 학습의 결과로 설명
- 우울증: 사회환경으로부터 긍정적 강화가 약화되어 나타난 현상

### ☆ 우울증의 악순환 고리





# 연령에 따른 특이한 우울증상

## ○ 소아기

- 이별불안, 학교공포증, 애착행동, 과잉행동(hyperactivity), 성적<sup>ADHD</sup> 저하

## ○ 사춘기

- 반사회적 행동, 가솔, 무단 결석, 알코올 및 물질 남용, 성적 문란, acting-out

## ○ 성인기

- 알코올 및 물질 남용, 도박, 정신신체장애

## ○ 노년기

- 가성치매(pseudodementia), 불안

기억력↓ (주각 장애 등)

반집중 (지식 획득시 어려움)

(실제로 치매는 X)

← 집중력, 기억력 ↓

배우자 전작, 의심



# 노인 우울증

- 2000년 65세 이상 노인: 국민의 7% → 고령화 사회에 진입  
2008년 노인 인구수가 9.9%

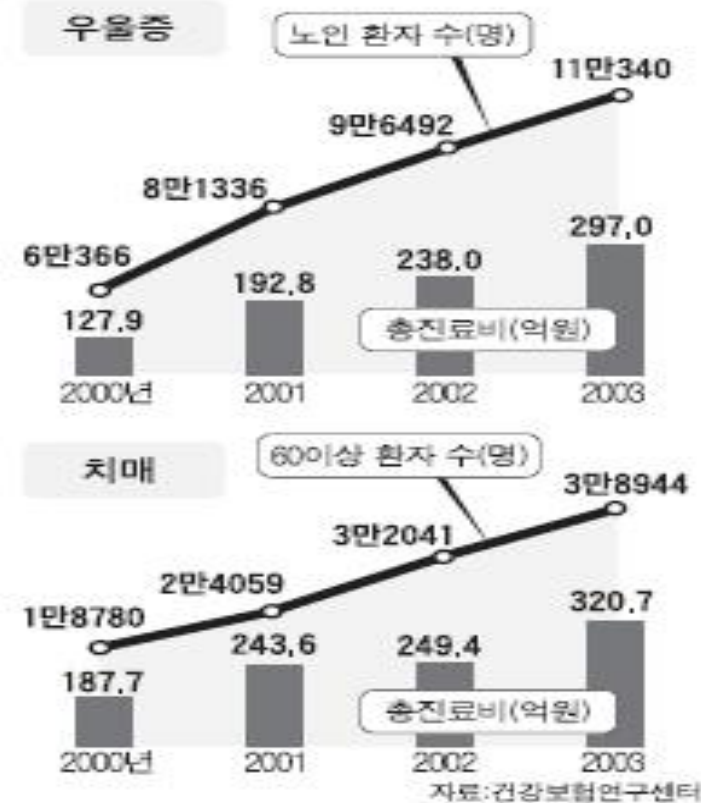
- 통계청 장래인구 특별측계 결과  
2000년 : 7.2% 고령화 사회(Ageing Society) 진입  
2018년 : 14.3%인 고령사회(Aged Society)  
2026년 : 20.8%인 초고령 사회(Super-Aged Society)

## 노인 우울증

- 노년기 우울
- 가성치매
- 우리나라 노인 중 20%정도가 우울증 → 자살

심병 4, 2급(당뇨병 X), 활양성 4

## 급증하는 노인 우울증 · 치매환자



# 노인 우울증의 원인

①

신체적 측면 - 신체적으로 취약한 시기

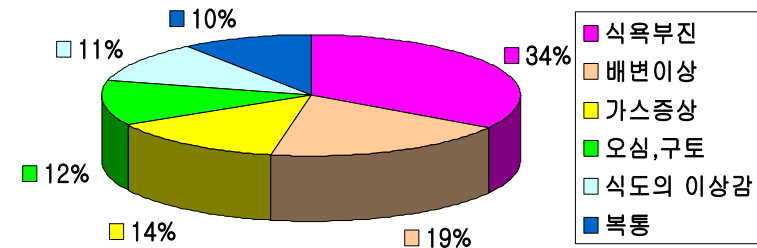
1. 반응성 우울증 : 신체적 질병 → 우울증

2. 우울증 → 식욕감퇴 → 건강악화

3. 가면성 우울증 : 심리적 증상부인 → 수면장애, 식욕부진, 신체적 통증 (심리적 고통을 부정해 신체적 증상으로 나타냄)

4. 신체적 질병, 약물 → 생리적 · 대사성 변화 → 우울증

5. 뇌의 노화 → 화학물질(신경전달 물질) 일부에 양적 변화 → 우울증



장인엽, 최성재 (2002) 노인복지학

②

사회적 측면

- 유명 또는 무명의 상실 체험

- 퇴직에 따라 일어나는 스트레스 때문에 우울증발병.

- 신체의 병 or 수술이 우울증을 직접 일으키는 경우

③

심리적 측면

노년 → 성격변화 → 스트레스의 대응력 저하 → 우울증

노년에 따라 일어나기 쉬운 성격 변화

- |                        |          |
|------------------------|----------|
| ① 자기 중심적               | ② 쉽게 의심  |
| ③ 보수적                  | ④ 신체를 걱정 |
| ⑤ 무념                   | ⑥ 무감동    |
| ⑦ 감정의 유동성 · 탄력성이 줄어든다. |          |

# 기분장애의 원인

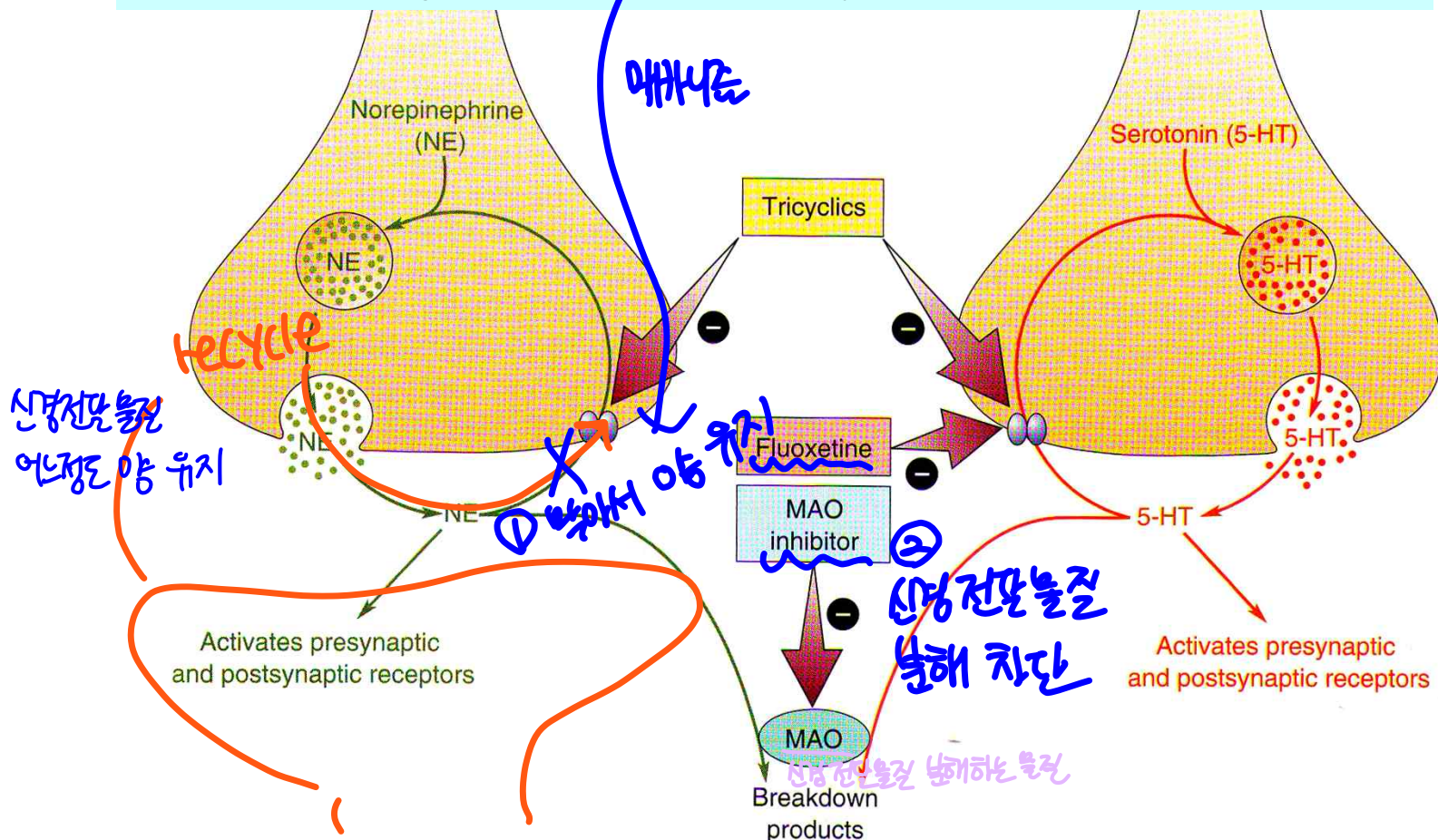
## • 생화학적 요인

- 신경세포막의 불안정성

- 뇌의 신경전달물질의 과부족:

Serotonin & Norepinephrine 등 항우울제 (antidepressants)들은 이 신경전달물질을 조절

Antidepressant drugs and the biochemical life cycles of norepinephrine and serotonin



# 기분장애의 원인

★ 상황!!

## ○ 유전적 요인들

우울증 환자의 50% - 기분장애의 가계사를 가짐.

조울증 환자의 80-90% - 기분장애의 가계사를 가짐.

## ○ 환경적 요인

## ○ 심인성 요인들

### # Beck의 우울에 관한 이론

우울의 원인: 부정적 신념. 자기 자신, 자신의 미래, 주변환경에 대해 부정적이고  
비관적임. ⇒ 우울증 심화

