

A vertical camouflage pattern strip on the left side of the cover, featuring shades of green, brown, and tan.

# **MH EGYSÉGES SZANITÉC ÉS KATONAORVOS KIKÉPZŐ PROGRAM**

## **ORVOSI KÉZIKÖNYV**

**2023.05.22**

<b>MH EGYSÉGES SZANITÉC ÉS KATONAORVOS KIKÉPZŐ PROGRAM .....</b>	<b>1</b>
<b>ORVOSI .....</b>	<b>1</b>
<b>GYÓGYÍTÁS ALAPOK .....</b>	<b>3</b>
SÉRÜLÉSEK MEGTEKINTÉSE .....	3
PULZUS MÉRÉS.....	3
A SÉRÜLT ÉRTESÍTÉSE .....	3
A SÉRÜLÉSEK MEGTEKINTÉSE .....	3
GYÓGYÍTÁS.....	4
ESZMÉLETLEN EMBEREK STABILIZÁLÁSA .....	4
<b>FELSZERELÉS .....</b>	<b>5</b>
RÁDIÓ .....	5
ORVOSI FELSZERELÉS .....	5
SPLINTS .....	5
TOURNIQUETS (CAT) .....	5
MORPHINE .....	5
EPINEPHRINE .....	6
ADENOSINE .....	6
SURGICAL KITS .....	6
PERSONAL AID KITS (PAK) .....	6
KÖTSZEREK (BANDAGES) .....	6
IV CSOMAGOK.....	7

# GYÓGYÍTÁS ALAPOK

## Sérülések megtekintése

1. Pulzus mérés
2. A sérült értesítése
3. A sérülések megtekintése
4. Gyógyítás

## Pulzus mérés

Egy orvos ideje fontos, főleg, ha sok sérült van. A pulzus mérésével megtudhatja az orvos, hogy a páciens elhunyt, vagy csak eszméletet veszített. Egészségtelenül nagy pulzus esetén a megfelelő gyógyszerek beadását javasoljuk.

## A sérült értesítése

Amennyiben a sérült még mozog, kötelező értesíteni arról, hogy az orvos éppen ellátja a sebeit. Utasítani kell a sérültet arról, hogy ne mozogjon amíg ellátja őt.

## A sérülések megtekintése

Miután biztosítani tudja a megfelelő környezetet a gyógyításra, fontos megnézni, hogy a páciensnek volt-e már a múltban sérülése és ha volt, akkor az is fontos, hogy mivel kezelték. Ezek után a jelenlegi sérüléseit kell megnéznie, ami alapján eldöntheti, hogy mennyire sürgős az ő gyógyítása.

## Gyógyítás

A sérülések nagyságát, fajtáját tekintve helyezzük őket fontossági sorrendbe. Minden seb gyógyítása után, a környezetet egy gyors körületekintéssel vegyük fel, hogy tudjuk mennyire biztonságos a betegkezelő terület.

## Eszméletlen emberek stabilizálása

Sok olyan eset lesz, amikor eszméletlen beteget kell stabilizálni és felkelteni. ezekkel a dolgokkal lehet növelni az esélyét, hogy ez meg is történjen.

1. Vérzés elállítása és sebek bekötése
2. Elegendő vér biztosítása
3. Stabil pulzus
4. Fájdalom csillapítása
5. Epinephrine felkeltheti a sérültet.

# FELSZERELÉS

## Rádió

Egy orvos nem feltétlenül elég egy csapatba, ezért minden orvos több frekvenciára állíthatja rádióját, hogy vészhelyzet esetén tudjon segíteni másoknak

## Orvosi felszerelés

- Splints
- Tourniquets (CAT)
- Morphine
- Epinephrine
- Adenosine
- Surgical Kit
- Personal Aid Kit (PAK)
- Kötszerek (bandages)

## Splints

Csont törés esetén használandó. A páciens visszanyeri részlegesen a mozgékonyágát.

## Tourniquets (CAT)

Kezekre és lábakra rakható eszköz, ami elszorítja a vérkeringést. A vérvesztés sebességét minimalizálja. TILOS a betegen hagyni hosszú távon.

## Morphine

Elnyomja a beteg fájdalmait és lassítja a vérkeringést.

A túlzott használata szívrohamhoz vezet.

## **Epinephrine**

A szívverést felgyorsítja és a beteg visszanyeri egy kis energiáját. Megnöveli az esélyét, hogy a beteg felkel, hogyha CPR előtt vagy közben adagolják.

## **Adenosine**

Lelassítják vérkeringést. Stabilizálja a beteg szívverését.

## **Surgical Kits**

A nyílt sebek összekötésére használandó.  
Az összekötött sebek nem nyílnak újra.

## **Personal Aid Kits (PAK)**

Teljesen meggyógyítja a beteget.

## **Kötszerek (bandages)**

Field Dressings:

Sima ködszerek, a legkevésbé hasznosak, ezért csak akkor ajánlott használni, ha nincs más ködszer.

Packing bandages:

Ideiglenesen lezárja a sebeket és elállítja a vérzést, viszont nagy eséllyel újra nyílnak a sebek, ezért nem hosszútávú megoldás.

Elastic bandages:

Gyorsan lezár minden sebet, viszont nagyon gyorsan újra nyílnak a sebek.

Quick-Cloths:

Gyorsan lezárja a sebeket, viszont nem jó megoldás semmire se.

## IV Csomagok

A beteg vénás rendszerébe adagolt vér/gyógyszerek.

- Blood
- Plasma
- Saline

Blood:

Vér nélkül senki sem marad életben sokáig, ezért fontos, hogy megfelelő mennyiségű vér legyen a páciens testében.

Plasma:

A vérnyomás emelésére használatos.

Saline:

Megtisztítja a sebeket és a vérnyomást is növeli.