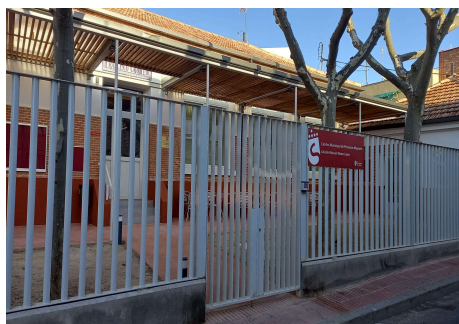


CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES



C/ Benasque c/v Canal Isabel II
Tlfno.: 91 653 97 06 – 91 659 35 20
WhatsApp de difusión: 663210960
e.mail: infomayores@ssreyes.org
www.ssreyes.org

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES MANUEL MATEO LÓPEZ



C/ Hermenegildo Izquierdo nº 2
Tlfno.: 91 6258864
WhatsApp de difusión: 663210960
e.mail: infomayores@ssreyes.org
www.ssreyes.org

INSCRIPCIONES

Ver los períodos de inscripción en cada actividad.



DELEGACIÓN DE PERSONAS MAYORES

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN



Hacia un envejecimiento activo

**JULIO y AGOSTO
2025**



Las inscripciones, se podrán realizar presencial o telefónicamente en los teléfonos: 916539706 – 916593520, en los períodos indicados en cada actividad.

**ACTIVIDADES EN EL
CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES
GLORIA FUERTES
JULIO 2025**

**1
MARTES**

Marcha en verano

Punto de Encuentro: A las 8:30 h en el Centro Municipal de Personas Mayores "Gloria Fuertes".

Ruta: Arroyo de la Vega.

Itinerario: Ida por San Sebastián de los Reyes, por el Pasaje de la Viña, Avenida de España, Avenida de la Transición Española, Arroyo de la Vega (camino colesterol ida y vuelta por el interior del parque) y vuelta por la avenida de España en la parte de Alcobendas.

Distancia aproximada: 6 km.

Dificultad: Baja

30 Plazas

Inscripciones: 30 de junio por orden de inscripción telefónica o presencial.

**1
MARTES**

Ven a bailar "Baile en Línea"

De 10:00 a 12:00 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)



**2
MIÉRCOLES**

Salida: "Historias curiosas en los Jardines del Campo del Moro"

Salida: 8:30 h del Metro Baunatal.

Regreso: 12:30 h.

Recorrido aproximado 6 km.

Se recomienda calzado y ropa cómoda, protección solar y agua.

20 Plazas

Inscripciones: 30 de junio por orden de inscripción telefónica o presencial



**3, 10, 17
Y 24
JUEVES**

Lecturas compartidas de verano

"Historias divertidas" de Eduardo Mendoza.

De 10:00 a 11:30 h

Aula 3 del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)



**7, 14, 21
y 28
LUNES**

Aula de Cine Familiar de Verano

De 18:00 a 20:00h.

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes
Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)



**8
MARTES**

Karaoke “Nuestras Canciones”

De 10:00 a 12:00 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes
Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).



**8
MARTES**

Marcha en verano

Punto de Encuentro: A las 8:30 h en el Parque Cerro del Tambor - Glorieta del Búho (Avd. Valdelasfuentes)
Ruta: Arroyo Valdeconejeros y Quiñones - Ruta del colesterol (ida y vuelta).

Itinerario: Parque Cerro del Tambor, Arroyo Valdeconejeros y Quiñones, vuelta por el camino paralelo.

Distancia aproximada: 6,5 km.

Dificultad: Baja

30 Plazas

Inscripciones:
7 de julio por orden de inscripción telefónica o presencial.



**9
MIÉRCOLES**

Salida: “El paseo de los Sentidos. Mitología y Arte”. De Alcalá a Atocha.

Salida: 8:00 h En el Centro Municipal Gloria Fuertes

Transporte en tren

Regreso: 12:30 h.

Recorrido aproximado 6 km.

Se recomienda calzado y ropa cómoda, protección solar y agua.

20 Plazas

Inscripciones: 7 y 8 de julio por orden de inscripción telefónica o presencial



14
LUNES

Marcha en verano

Punto de Encuentro: A las 8:30 h en el Parque Cerro del Tambor - Glorieta del Búho (Avd. Valdelasfuentes)
Ruta: Mirador Cerro del Helecho y Parque de los Arroyos (2 charcas).
Itinerario: Avd. Valdelasfuentes, Parque Cerro del Tambor, Avd. Timanfaya, Avd. de los Arribes del Duero, c/ de Ordesa, Cerro del Helecho, Parque de los Arroyos (las dos charcas), Arroyo Valdeconejero.
Distancia aproximada: 6 Km.
Dificultad: Media
30 Plazas
Inscripciones: 7 y 8 de julio por orden de inscripción telefónica o presencial.



15
MARTES

Ven a bailar “Baile en Línea”

De 10:00 a 12:00 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.
Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)

16
MIÉRCOLES

Marcha en verano

Punto de Encuentro: A las 8:45 h en el Centro Municipal de Personas Mayores “Gloria Fuertes”.
Ruta: Parques de las Comunidades.
Itinerario: Avd. Independencia, Avd. Valdelasfuentes, Parque Cerro del Tambor, Parque Extremadura, Manuel de Falla, Andalucía, Cataluña, Parque Castilla, Avd. España.
Distancia aproximada: 6 km.
Dificultad: Baja.
30 Plazas
Inscripciones: 7 y 8 de julio por orden de inscripción telefónica o presencial.

18
VIERNES

“Juegos tradicionales Intergeneracionales”. ¡Con merienda!
Celebración del DÍA DE LOS ABUELOS. Ven con tu familia a jugar y merendar.
A cargo de la Asociación Fuentesanta.
De 18:30 a 20:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.
60 plazas
Inscripciones: 7 y 8 de julio por orden de inscripción telefónica o presencial.



22
MARTES

Marcha en verano

Punto de Encuentro: A las 8:45 en el Parque Cerro del Tambor - Glorieta del Búho (Avd. Valdelasfuentes)

Ruta: Mirador del Helecho, Dehesa Boyal (técnico y abrevadero) y Arroyo Valdeconejero.

Itinerario: Avd. Valdelasfuentes, Avd. Timanfaya, Avd. de los Arribes del Duero, c/ de las Tablas de Daimiel, Cerro del Helecho o Mirador del Pichón, arroyo de la Dehesa o Calverón, por el camino técnico hasta el abrevadero, camino transversal al sur hacia la avenida Hayedo de Montejo, Paseo de la Morcuera y Arroyo Valdeconejero.

Distancia aproximada: 6,19 Km.

Dificultad: Media

30 Plazas

Inscripciones: 21 de julio por orden de inscripción telefónica o presencial



23
MIÉRCOLES

Salida: “Madrid Río” (Matadero, Invernadero y Jardines Mediterráneos; hasta Pirámides)

Salida: 8:00 h. En el Centro Municipal Gloria Fuertes
Transporte en tren

Regreso: 12:30 h. aproximadamente

Recorrido aproximado 8 km.

Se recomienda calzado y ropa cómoda, protección solar y agua.

20 Plazas

Inscripciones: 21 de julio por orden de inscripción telefónica o presencial.



29
MARTES

Marcha en verano

Punto de Encuentro: A las 8:45 en el Parque Cerro del Tambor - Glorieta del Búho (Avd. Valdelasfuentes)

Ruta: Tempranales y alrededores (Parque Extremadura, Parque Jardín de la Memoria, Parque Fuentelucha, Parque andaluz y Arroyo Valdeconejeros).

Itinerario: Avd. Valdelasfuentes, Manuel de Falla, Parque Extremadura, Parque Jardín de la Memoria, Parque Fuentelucha, Parque andaluz y zona de Tempranales (avd. de la Albufera, calle Bulevar Sierra de Albarracín, Bulevar Picos de Europa, calle de Ordesa y Monte Perdido) y Arroyo de Valdeconejeros.

Distancia aproximada: 6 km

Dificultad: Baja

30 Plazas

Inscripciones: 21 de julio por orden de inscripción telefónica o presencial.

ACTIVIDADES DE AGOSTO ENMARCADAS EN LAS FIESTAS PATRONALES

**LUNES 25
Y
MIÉRCOLES 27**

“Tardes de Verbena”

De 19:00 a 21:00 h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes
Entrada libre hasta completar aforo (130 personas)

**26
MARTES**

Gran Baile con animación a cargo de Carmen Mora

De 19:00 a 21:00 h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes
Entrada libre hasta completar aforo (130 personas)

**30
SABADO**

Actuación de la Coral del Centro Municipal de Personas Mayores Gloria Fuertes, en la calle de las Higueras.

A partir de las 21:00 h.

**SABADO 30
Y
DOMINGO 31**

Baile de Fin de Semana

De 18:00 a 20:45 h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes
Entrada libre hasta completar aforo (130 personas)

NORMAS PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES

- Para poder participar en las actividades de los Centros, es necesario estar en posesión del carnet de usuario. Los requisitos son: ser mayor de 60 años y estar empadronado en San Sebastián de los Reyes.
- Todas las actividades son gratuitas, excepto aquellas en las que se indique su precio.
- En las salidas, cuya inscripción sea por orden de inscripción, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 2 participantes.
- En las salidas que se realice sorteo, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 4 participantes.
- Se podrá elegir solo una salida cuando haya varias programadas en el mismo día.
- Es OBLIGATORIA la confirmación de asistencia cuando sea requerida.
- En todas las salidas, los profesionales valorarán la adecuación de los participantes, pudiendo decidir la exclusión de aquellas personas que no reúnan las condiciones necesarias que requiera la actividad.
- Para que las salidas se realicen, será necesario un mínimo de 15 participantes en las de medio día y, de 45, en las de autocar de día completo.
- Las actividades que requieran recogida de entradas, se solicitarán en Conserjería el mismo día de la actuación, 30 minutos antes. Se darán un máximo de 2 entradas previa presentación del Carnet municipal. La entrega de entradas se hará estrictamente por orden de llegada.

Inscripciones y confirmación de asistencia:

- **En Administración del Centro Gloria Fuertes:** de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad.
- **Telefónicamente:** En los teléfonos 91 653 97 06 – 91 659 35 20 de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad