

Országos Kórházi Főigazgatóság

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

JAVÍTÁSI – ÉRTÉKELÉSI ÚTMUTATÓ

Központi írásbeli vizsgatevékenység

54 725 03 Fizioterápiás asszisztens

2022. november 8.

A vizsgafeladat időtartama: 120 perc

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 25%

OKFŐ

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon, illetve a vizsgaszervező által biztosított, a vizsgaszervező intézmény bélyegzőjével ellátott pótlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Az írásbeli vizsgatevékenység értékelése a központi javítási-értékelési útmutató alapján történik.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A csillaggal (*) jelölt kérdéseknél a javítási-értékelési útmutatótól eltérő, de tartalmában azonos/szakmailag megfelelő egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábián Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

80 - 100 (%)	- jeles
60 - 79 (%)	- jó
50 - 59 (%)	- közepes
40 - 49 (%)	- elégséges
39 - 0 (%)	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1. 5 pont

Egészítse ki az alábbi táblázatot a hiányzó latin, illetve magyar szakkifejezésekkel!

Szakkifejezések	
latinul	magyarul
<i>tactus</i>	érintés
cilium	<i>szempilla</i>
<i>olfactus</i>	szaglás
<i>cochlea</i>	csiga
accessorius	<i>járulékos</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* 8 pont

Ismertesse a köszvényre vonatkozó tudnivalókat az alábbiak szerint!

Lényege:

- *A húgysavanyagcsere zavara következtében a húgysav kristályos alakban kiválik és felhalmozódik a vese üregrendszerében és az ízületekben.*

Kockázati tényezői/kiváltó okai: Írjon kettőt!

- *életmódbeli tényezők (nagy mennyiségű alkoholfogyasztás, elhízás, magas purin tartalmú ételek fogyasztása)*
- *bizonyos gyógyszerek*
- *genetikai hajlam/genetikai tényezők*

Kezelésének lehetőségei: Írjon négyet!

- *diéta, purinszegény étrend*
- *gyógyszeres kezelés a húgysavképződés akadályozására*
- *fájdalomcsillapítás*
- *gyulladáscsökkentés*
- *fizioterápia: gyógytorna, balenoterápia, ivókúra, antiphlogisticus pakolás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

4 pont

Nevezze meg latinul a gyulladás tüneteit!

- *rubor*
- *calor*
- *dolor*
- *functio laesa*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

7 pont

Soroljon fel a primer fibrositis fizioterápiás kezelésének lehetőségei közül hetet!

- *aktív torna*
- *gyógymasszázs*
- *iszappakolás*
- *Ritex-pakolás*
- *ultrahang*
- *TENS*
- *víz alatti vízsugármasszázs*
- *mágnesterápia*
- *interferencia kezelés – 80-120 Hz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

3 pont

Húzza alá az alábbiak közül a helyes megállapításokat!

- Az etika jelentése: szokás – illem – hagyomány.
- A stressz, a szervezet nem specifikus válasza bármilyen igénybevételre.
- Az agyhalál megállapítása során 3 tagú kórházi bizottság vizsgálja a beteget minimum 12, maximum 24 óráig.
- A bioetika 4 fő alapelve: az autonómia tisztelete, a ne árts elv, a jótékonyosság elve és az igazságosság elve.
- A szociálpszichológia fontos területe a társas kapcsolatok vizsgálata.
- Az emlékezés, a korábbi emlékképek, tapasztalatok új struktúrába szervezése.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

6.

5 pont

Írja le a munkakörnyezetből adódó kóroki tényezőket!

- *fizikai veszélyforrások*
- *kémiai veszélyforrások*
- *biológiai veszélyforrások*
- *pszichoszociális kóroki tényezők*
- *ergonómiai kóroki tényezők*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.*

5 pont

Ismertesse az individuális erythema-küszöb meghatározásának lépéseit!

1. *Egy olyan 10x20 cm-es kartonlap előkészítése, amelyen 6 db 2 cm átmérőjű lyuk található.*
2. *A karton hasfalra, vagy az alkar hajlító oldalára való felhelyezése, a beteg többi testrészének letakarása, izolálása.*
3. *A kartonon először 5 lyuk letakarása, csak 1 lyuk szabadon hagyása mellett, 1 méteres távolságból 1 perces besugárzás elvégzése.*
4. *Ezt követően percenként 1 lyuk kitakarása, így az első lyukon 6 perces, az utolsón pedig 1 perces besugárzás történik.*
5. *A bőr megfigyelése, az eredmény 24 óra utáni értékelése: annak megállapítása, hogy melyik mező különíthető el élesen a nem besugárzott területtől. Ennek a körnek a besugárzási ideje az erythema-küszöb értéke. A meghatározott idő kétharmadával szükséges elkezdeni a kezelést.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

3 pont

Húzza alá a termoterápiával kapcsolatos helyes megállapításokat!

- A paraffinra jellemző a rossz hőtartó képesség és a jó hővezetés, ezért a hőt lassan adja le, így magas hőfokon sem égeti meg a bőrt.
- A paraffin erélyes meleg hatása miatt csak kisebb testrészeken, vagy ízületeken alkalmazható.
- Meleg hatású kezeléseket csak krónikus gyulladások esetén lehet alkalmazni, ez alól kivételt képez az akut középfül- és arcüreggyulladás.
- Hőléggamra kezelés során vasoconstictio jön létre, a vérnyomás csökken.
- A paraffint vízfürdőben, kettős falú edényben kell felolvasztani.
- A paraffin 40-50 °C-on olvad.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

9.

3 pont

Párosítsa az aeroszol deponálódásának mélységét a légutakban, szemcseméretük alapján! Írja a betűjelek mellé a megfelelő sorszámot!

- A. garat
- B. bronchusok
- C. alveolusok

1. 5-8 mikrométer közöttiek
2. 8 mikrométernél nagyobbak
3. 0,5-5 mikrométer közöttiek

A.–...**2**..., B.–...**1**..., C.–...**3**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

8 pont

Nevezze meg a tartáshibák típusait! Írja le azok meghatározását!

- *lapos hát: a görbületek hiánya, a gerinc rugalmasságának nagyfokú csökkenése*
- *kyphotikus hát: a háti kyphosis és a nyaki lordosis fokozódása*
- *lordotikus hát: az ágyéki lordosis fokozódása*
- *kypho-lordotikus hát: a háti kyphosis és az ágyéki lordosis egyidejű fokozódása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

3 pont

Nevezzen meg a nyaki discushernia jellegzetes tünetei közül hármat!

- *heves fájdalom*
- *kényszertartás*
- *a megfelelő szegment nyomásérzékeny és mozgásra fájdalmas*
- *a felső végtagban éles radicularis fájdalom jelentkezik*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

4 pont

Írja le a reumatológiában alkalmazott alábbi rövidítések/mozaiszavak jelentését!

SNSA: ...*szeronegatív spondylarthritis*...

SLE: ...*szisztémás lupus erythematosus*...

PCP: ...*polyarthritis chronica progressiva*...

JRA: ...*juvenilis rheumatoid arthritis*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

3 pont

Nevezze meg azokat az idegeket, amelyek sérülése esetén a megadott kéztartások jellemzőek! Egészítse ki az alábbi táblázatot!

Kéztartás	Sérült ideg
eső kéz	<i>nervus radialis</i>
eskü kéz	<i>nervus medianus</i>
karomállás	<i>nervus ulnaris</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

6 pont

Húzza alá a felsoroltak közül azokat a gyógyszereket, amelyek az anódról vihetők be iontoforézis esetén!

- hisztamin
- Voltaren
- Dionin
- kalium jodatum
- Hyase
- Hydrocortison
- Vincristin
- natrium salicylatum
- Phenylbutazon
- Calcium-chloratum
- Voltaren emulgél
- halogének

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

15.***5 pont****Nevezzen meg a gyógyklímák fajtái közül ötöt!**

- *síkvidéki klíma (alföldi)*
- *dombvidéki klíma (szubalpin)*
- *középhegységi klíma*
- *magashegységi klíma (alpin)*
- *tavi klíma*
- *tengerparti klíma*
- *különleges föld alatti klíma (barlangok)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.***6 pont****Ismertesse a felsorolt elektromosságtani alapfogalmak jelentését!**

Áram: ...*az elektromos töltések mozgása...*

Vezetők: ...*azok az anyagok, amelyekben az elektronok vándorlása létrejön...*

Elektronvezető: ...*az áram szabad elektronok vándorlásával alakul ki...*

Ionvezető: ...*az áram ionok áramlásával alakul ki...*

Szigetelő: ...*az elektromos áramot nem vezető, szabad elektronokkal nem rendelkező anyag...*

Áramirány: ...*az elektronok haladásának iránya – a negatívól a pozitív felé vándorolnak...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.***1 pont****Írja le a bursitis jelentését!**

A felületesen fekvő (ízületi) nyálkatömlők gyulladása.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.***5 pont****Ismertesse az örvény- és a légbuborékfürdő lényegét, hatását!**

Örvényfürdő lényege:

- *az orvosi kád oldalán lévő nyílásokon keresztül vizet áramoltatnak körbe a kádban, örvénylés alakul ki*

Hatása: Írjon kettőt!

- *lazítja az izmokat*
- *fokozza a bőr vérkeringését*
- *frissítő hatású*

Légbuborékfürdő lényege:

- *az orvosi kádban lévő nyílásokon keresztül, kompresszor segítségével, légbuborékokat áramoltatnak a vízbe*

Hatása: Írjon egyet!

- *enyhe hatású ingerterápia*
- *frissítő hatású*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.***7 pont****Sorolja fel az ultrahang biológiai hatásait! Írjon hetet!**

- *endogén hőképződés*
- *vasodilatatio*
- *antiphlogisticus hatás*
- *fibrolitikus hatás*
- *analgetikus hatás*
- *spasmolyticus hatás*
- *hámosító hatás*
- *a bőr epithel szerkezete fellazul*
- *javul a porcszövet anyagcseréje*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

5 pont

Határozza meg a klasszikus masszázsfogások hatásait! Egészítse ki a táblázatot!

Masszázsfogások	Hatásuk Írjon egyet-egyet!
Simítás	<ul style="list-style-type: none">- <i>javítja a nyirokkeringést</i>- <i>csökkenti a bőr idegvégződéseinek ingerlékenységét</i>- <i>fájdalomcsillapító</i>
Dörzsölés	<ul style="list-style-type: none">- <i>a nyugalmi helyzetben lévő hajszálerek is megnyílnak</i>- <i>lokális hyperaemia jön létre</i>- <i>fokozza az endorfintermelést</i>
Gyúrás	<ul style="list-style-type: none">- <i>tónusfokozó</i>- <i>javítja a petyhüdt izmok keringését</i>
Ütögetés	<ul style="list-style-type: none">- <i>értágító</i>- <i>fájdalomcsillapító</i>
Rezegtetés	<ul style="list-style-type: none">- <i>nyugtató, fájdalomcsillapító</i>- <i>tónuscsökkentő</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

4 pont

Sorolja fel a lumbalis gerincszakasz akut szakaszban lévő degeneratív betegségeinek fizioterápiája során alkalmazható eljárásokat az alábbiak szerint!

Az izomspazmus oldásának lehetősége: Írjon egyet!

- *Ritex-pakolás*
- *svéd masszázs lazító fogásai*

A fájdalomcsillapítás lehetőségei: Írjon hármat!

- *TENS-kezelés (80-200 Hz)*
- *diadinamic-kezelés DF – LP áramforma*
- *lézerkezelés*
- *ischiás borogatás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)