

Országos Kórházi Főigazgatóság

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

JAVÍTÁSI – ÉRTÉKELÉSI ÚTMUTATÓ

Központi írásbeli vizsgatevékenység

54 723 02 Gyakorló ápoló

2022. október 12.

A vizsgafeladat időtartama: 120 perc

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 15%

OKFŐ

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon, illetve a vizsgaszervező által biztosított, a vizsgaszervező intézmény bélyegzőjével ellátott pótlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Az írásbeli vizsgatevékenység értékelése a központi javítási-értékelési útmutató alapján történik.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A csillaggal (*) jelölt kérdéseknél a javítási-értékelési útmutatótól eltérő, de tartalmában azonos/szakmailag megfelelő egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábián Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

80 - 100 (%)	- jeles
60 - 79 (%)	- jó
50 - 59 (%)	- közepes
40 - 49 (%)	- elégséges
39 - 0 (%)	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

5 pont

Soroljon fel öt nevelési módszert!

- *követelés*
- *meggyőzés*
- *jutalmazás-büntetés*
- *gyakorlás*
- *döntési helyzet teremtése*
- *tudatos metakommunikáció*
- *ellenőrzés*
- *értékelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

5 pont

Nevezze meg a védőoltások csoportjait alkalmazásuk szerint!

- *életkorhoz kötött kötelező védőoltások*
- *megbetegedési veszély esetén kötelező védőoltások*
- *megbetegedési veszély elhárítása céljából önkéntesen igénybe vehető védőoltások*
- *külföldi utakkal kapcsolatos védőoltások*
- *munkakörhöz kapcsolódó védőoltások*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

3 pont

Húzza alá a serdülőkorra vonatkozó helytelen megállapításokat!

- A serdülőkor a párkeresés és a társadalomba való beilleszkedés időszaka.
- A prepubertáskorban a szervezet felkészül a nemi érés folyamatára, megindulnak a testi és a hormonális változások.
- Pubertas praecoxról beszélünk, ha a lányoknál 13, a fiúknál 13,5 éves korban még nem jelennek meg a serdülés jelei.
- A serdülőkorban a csontok növekedése felgyorsul, de ez a növekedés nem kiegyensúlyozott, a végtagok túl hosszúnak tűnnek.
- Serdülőkorban az androgén hormonok működése fokozott faggyútermelést okoz.
- Szekunder amenorrhoeáról beszélünk, ha 16 éves korig nem jelentkezik a menstruáció, de a másodlagos nemi jegyek már megjelentek.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

4.

7 pont

Egészítse ki a bővített Norton-skála rizikómérő szempontjait!

1. fizikai állapot
2. tudatállapot
3. *aktivitás*
4. *mozgásképesség*
5. *incontinentia*
6. *kooperációs készség*
7. *bőr állapota*
8. *kísérő betegség*
9. *életkor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

5 pont

Nevezze meg a burnout-szindróma egyes szakaszait a megadott jellemzők alapján!

A személy a szakmájában visszahúzódik, a betegeket becsmérli, egyre idegesítőbbnek találja őket. Fokozatosan személytelen beteganyaggá válnak számára. Kétségbe vonja szakmai tudásának értelmét és értékét.

... *frusztráció fázisa*...

Csökken az egyéni teljesítőképesség, az érdeklődés és a nyitottság. A betegekkel és a hozzátartozókkal az illető kapcsolata a legszükségesebbre korlátozódik. A beszélgetések a kollégákkal terhessé válnak.

... *stagnálás, vagy kiábrándulás fázisa*...

Nagy lelkesedés a szakmáért, a betegekért intenzív fáradozás, a kollégákkal élénk kapcsolattartás jellemzi. Irreális elvárások figyelhetők meg az eredmények tekintetében. A határok feloldódnak a személy magánélete és a szakmai élete között.

... *idealizmus szakasza*...

Elkötelezett, a kollégákkal együttműködő. Nyitott a kezdeményezések iránt. A távolságtartás és a részvétel egyensúlyának megteremtésére törekszik az egyén.

... *realizmus szakasza*...

Egykedvűség jellemzi az illetőt. Munkájában minimumra korlátozza az interakciók gyakoriságát, hangulata ellenséges a betegekkel szemben, a kollégáit kerüli. Elveti a helyzet megváltoztathatóságának lehetőségét.

... *apátia fázisa*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.*

10 pont

Hasonlítsa össze vegetatív idegrendszer alábbi szervekre gyakorolt hatását! Töltse ki a táblázatot!

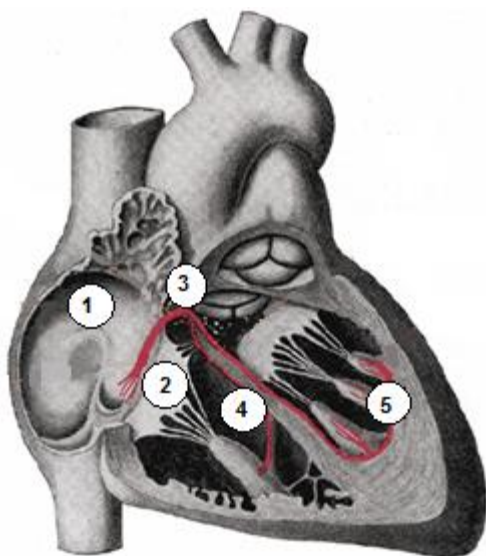
Szerv	Szimpatikus hatás	Paraszimpatikus hatás
koszorúserek	<i>értágulat</i>	<i>nincs</i>
emésztőmirigyek	<i>csökkenő szekréció</i>	<i>fokozódó szekréció</i>
hörgők	<i>tágulnak</i>	<i>szűkülnek</i>
szem (pupilla)	<i>tágul</i>	<i>szűkül</i>
verejtékmirigyek	<i>fokozott elválasztás</i>	<i>nincs</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

5 pont

Nevezze meg a szív ingerképző és ingerületvezető rendszerének anatómiai képleteit! Írja a sorszámok mellé a helyes választ!



1. *sinuscsomó*
2. *atrioventrikuláris csomó (AV-csomó)*
3. *His-köteg*
4. *Tawara-szárak*
5. *Purkinje-rostok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.*

3 pont

Definiálja a gondozás fogalmát!

A gondozás az egészségügyi ártalmakat megelőző és elhárító, a megfelelő fejlődést elősegítő, az életkörülményeket javító családi és társadalmi tevékenység.

9.

3 pont

Húzza alá a fertőző beteg ápolására vonatkozó helytelen megállapításokat!

- Kohorsz izoláció esetén az ugyanazon kórokozóval fertőzött betegek azonos kórteremben kerülnek elhelyezésre, és az osztályon fekvő többi beteggel közös mosdót használnak.
- Az egészségügyi dolgozó számára minden esetben kötelező a steril gumikesztyű használata a beteg ápolása, ellátása során.
- A betegszobában hordott védőruházatot a szoba elhagyása előtt le kell venni.
- A szennyeződött textil védőruházatot, a betegek ágyneműjét, törölközőit, hálóruháit veszélyes, fertőző anyagok gyűjtésére szolgáló műanyag zsákokban kell gyűjteni.
- A fertőző beteg vizsgálatát a kórteremben kell végezni. Ha ez nem lehetséges, akkor utolsóként kerüljön sorra, hogy a szükséges fertőtlenítést el lehessen végezni.
- A fertőző betegek kórtermében minden nap zárófertőtlenítést kell végezni.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

10.*

5 pont

Írjon le az újszülöttkori hányás lehetséges kiváltó okai közül ötöt!

- *a tápcsatorna szűkületei*
- *a tápcsatorna elzáródásai*
- *agyvérzés*
- *szepszis*
- *hypoglykaemia*
- *anyagcsere betegségek*
- *születést követően a magzatvíz lenyelése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

3 pont

Nevezzen meg a haemostasis monitorozására használatos laboratóriumi paraméterek közül hármat!

- *thrombocytaszám*
- *protrombinidő (PT)*
- *international normalized ratio (INR)*
- *parciális tromboplastinidő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

6 pont

Csoportosítsa a terhesség jeleit a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. magzatmozgás
2. undor bizonyos ételekkel, szagokkal szemben
3. hüvely szederjes elszíneződése
4. émelygés
5. magzati szívhangok megjelenése
6. a menstruáció elmaradása

Gyanújelek: ...**2.**, **4.**...

Valószínűségi jelek: ...**3.**, **6.**...

Biztos jelek: ...**1.**, **5.**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

13.*

5 pont

Soroljon fel a vashiányos anaemia jellegzetes tünetei közül ötöt!

- *halvány bőr, nyálkahártyák, köröm*
- *fáradékonyság, gyengeség*
- *szédülés, kollapszushajlam*
- *fejfájás*
- *nehézlégzés*
- *száraz bőr*
- *hajhullás, töredezett haj*
- *a köröm lapos, töredezett*
- *a szájnyálkahártya, nyelv atrófiája*
- *nyelési zavar*
- *savhiány*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

3 pont

Ismertesse röviden a szcintigráfias vizsgálat lényegét, jelentőségét!

A képalkotó diagnosztikai vizsgálatok egyik formája, amely során a szervezetbe juttatott radioaktív izotóppal, vagy radioaktív izotóppal jelölt speciális anyaggal vizsgálják az érintett szerv működését. A beadást követően az izotóp anyag rövid időn belül beépül a vizsgált szervbe (kötődik meg, vagy választódik ki), a folyamat során érkező jelek rögzítésre kerülnek, melyekből a szerv állapotára, működésére lehet következtetni. Az izotópdiaosztikának alapvető szerepe van a daganatok és bizonyos kardiovaszkuláris folyamatok diagnosztikájánál.

15.**5 pont**

Határozza meg a diagnózis felállításhoz végzett orvosi vizsgálat elemeinek sorrendjét! Írja le a sorszámokat a megfelelő sorrendben!

1. laboratóriumi vizsgálatok
2. képalkotó vizsgálatok
3. fizikális vizsgálat
4. egyéb eszközös vizsgálatok
5. kórelőzmény felvétele

Az orvosi vizsgálat sorrendje: ...*5., 3., 1., 2., 4.*...

(Csak a helyes sorrend esetén adható pont!)

16.***5 pont**

Nevezzen meg a védett tulajdonságok közül ötöt, melyek megsértése diszkriminációnak minősül!

- *nem*
- *faji hovatartozás*
- *bőrszín*
- *nemzetiség*
- *nemzetiséghez való tartozás*
- *anyanyelv*
- *fogyatékoság*
- *egészségi állapot*
- *vallási, vagy világnézeti meggyőződés*
- *politikai, vagy más vélemény*
- *családi állapot*
- *anyaság (terhesség) vagy apaság*
- *szexuális irányultság*
- *nemi identitás*
- *életkor*
- *társadalmi származás*
- *vagyoni helyzet*
- *foglalkoztatási jogviszony, vagy munkavégzésre irányuló egyéb jogviszony részmunkaidős jellege, illetve határozott időtartama*
- *érdekképviselőhöz való tartozás*
- *egyéb helyzet, tulajdonság, vagy jellemző*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

5 pont

Húzza alá az egészségügyi szakdolgozó kéz higiéniájére vonatkozó helyes követelményeket, megállapításokat!

- Sérülésmentes kéz esetén mellőzhető a gumikesztyű használata a betegellátásban.
- Többször használható textiltörölköző használata megengedett a kézfertőtlenítés során!
- A köröm-toilette rendszeres végzése nagyban elősegíti a kéz megfelelő higiéniás állapotát.
- A köröm-toilette terjedjen ki a körömrre, a köröm alatti területre, a körömágyra, valamint a köröm körüli bőrképletekre.
- A kézhigiénénél nem fontos a körmök állapota, csak a helyes sorrendben történő kivitelezés.
- A körmöknek rövideknek (<0,5cm) és lekerekített (legömbölyített) végűeknek kell lenniük.
- A gél-lakk használata megengedett.
- Munkavégzés közben gyűrűk, műkörmök, festett körmök, karkötők, viselése tilos.
- Munkavégzés közben karóra viselhető.
- Sebes, ekcémás, egyéb gyulladásos bőrfolyamat esetén közvetlen betegellátás nem végezhető.

(Csak az 5 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

18.*

7 pont

Határozza meg a deviáns viselkedés fogalmát és lehetséges formáit!

Fogalma:

Azon viselkedésformák, amelyek eltérnek az adott társadalomban elfogadott normáktól. Olyan normaszegő viselkedést tekintünk deviáns viselkedésnek, amely az egyén és a társadalom számára káros, vagy súlyosan káros.

Formái: Írjon ötöt!

- *alkoholizmus*
- *öngyilkosság*
- *mentális betegségek*
- *kábítószer-fogyasztás*
- *bűnözés*
- *szexuális- és vallási devianciák*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.**5 pont**

Párosítsa az alábbi fogalmakat és jelentéseiket! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. morbiditás
 2. mortalitás
 3. letalitás
 4. prevalencia
 5. incidencia
-
- A. Egyes betegségek veszélyességét jelzi, azt fejezi ki, hogy egy bizonyos betegségben megbetegedettek közül milyen arányban halnak meg.
 - B. Az új betegek száma a lakosság számához viszonyítva egy adott időtartam alatt.
 - C. Az egy időegység alatt meghaltak száma 1000 lakosra vonatkoztatva.
 - D. A betegek számának viszonyítása azon lakosok számához, akik közül a betegek kikerülnek.
 - E. Egyes betegségeknek a lakosság körében megfigyelhető gyakorisága.

1.–...*E*..., 2.–...*C*..., 3.–...*A*..., 4.–...*D*..., 5.–...*B*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.***5 pont**

Soroljon fel az ischaemiás szívbetegségek befolyásolható rizikótényezői közül ötöt!

- *hypertonia*
- *diabetes*
- *metabolikus szindróma*
- *dohányzás*
- *antikonceptív szedése*
- *kóros lipidszintek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)