



Introducere în Lumea **Forex** Cursul **ProFX** pentru Începători

Prefață :

Bine ai venit la **ProFX** – cea mai bună **academie** de trading din România! Dacă ai ajuns aici, înseamnă că ești gata să faci primii pași într-o lume fascinantă: piața valutară internațională, cunoscută sub numele de **Forex** (Foreign Exchange).

Poate ai mai auzit termeni precum „**pips**”, „**loturi**” sau „**leverage**” și ti s-au părut complicați. Sau poate e prima dată când intri în contact cu ideea de a tranzacționa valute și nu știi de unde să începi. Ei bine, ești în locul potrivit.

Acest curs este conceput special pentru începători, dar și pentru cei care vor să își reîmprospăteze baza și să înțeleagă cum funcționează cu adevărat tranzacționarea în **Forex**. Vei învăța pas cu pas, într-un limbaj clar și accesibil, cum funcționează piața, ce înseamnă analiza tehnică , cum îți gestionezi riscul și – cel mai important – cum îți construiești o strategie de tranzacționare solidă și disciplinată.

La **ProFX**, nu vorbim doar despre „*noroc*” sau „*intuiție*”. Noi vorbim despre educație, strategie și mindset – elementele care fac diferența între un amator și un trader profesionist.

Pregătește-te pentru o călătorie captivantă, plină de cunoștințe practice, exemple reale și instrumente care te vor ajuta să înțelegi cu adevărat ce înseamnă să tranzacționezi intelligent.

Hai să începem!! Piața te aşteaptă.



Introducere în Lumea Forex

Cursul ProFX pentru Începători

Lectia 1

Cuprins :

Tipuri de piețe

- Valutare (FX)
- Capital (Acțiuni, Obligațiuni)
- Crypto
- Metale
- Mărfuri



1.1 – Ce este un CFD?

1.2 – Cum operează piața? Asia, Londra, NY

1.3 – Platforme (MT5, TradingView)

1.4 – Cum să-ți alegi un broker? (Spread, Comision, Reglementări)

1.5 – Ce este un lot? → Levier



Bine ai venit în prima lecție a cursului ProFX pentru Începători! În această etapă, vom face primii pași în înțelegerea lumii fascinante a piețelor financiare. Vei descoperi principalele tipuri de piețe (valutare, acțiuni, crypto, mărfuri, metale) și vei învăța conceptele de bază esențiale pentru orice trader: ce este un CFD, cum funcționează piețele internaționale, ce platforme poți folosi, cum alegi un broker potrivit și ce înseamnă un "lot" sau efectul de levier.

Această lecție este fundația pe care vei construi tot ceea ce urmează.

Introducere în Lumea Forex

Cursul ProFX pentru Începători



Tipuri de piețe
Ce este piața Forex?



Imaginează-ți că ai plecat într-o călătorie în jurul lumii și, în fiecare țară, trebuie să schimbi banii din lei în moneda locală: euro, dolari, yeni sau lire. Fără să-ți dai seama, tocmai ai participat – la scară mică – la ceea ce se întâmplă zilnic, la scară globală, pe piața Forex.

Forex (prescurtare de la **Foreign Exchange**) este cea mai mare și mai lichidă piață financiară din lume, unde se tranzacționează valute. Aici, în fiecare zi, sunt mișcați peste 6 trilioane de dolari. Da, ai citit bine – **trilioane**.

Cum funcționează?

La bază, **Forex** înseamnă cumpărarea unei monede și vânzarea alteia în același timp. Tranzacțiile se fac în perechi valutare – de exemplu, EUR/USD (euro vs. dolar). Dacă crezi că euro se va întări față de dolar, îl cumperi. Dacă crezi că va scădea, vinzi. Simplu în teorie – provocator în practică.

Cine participă pe această piață?

Piața **Forex** nu e un club secret. Este deschisă 24/5 și include:

- Bănci centrale și comerciale
- Fonduri de investiții
- Companii internaționale
- Brokeri și platforme de tranzacționare

...și oameni ca tine – traderi individuali care învață, se educă și iau decizii inteligente.

Când se tranzacționează?

Forex este activ non-stop, de luni până vineri, datorită faptului că piețele financiare din Tokyo, Londra, New York și Sydney se succed. Asta înseamnă că întotdeauna există o oportunitate, indiferent unde te află în lume.

De reținut:

- **Forex** = piața schimbului valutar
- Se tranzacționează în perechi valutare
- Este deschisă 24/5
- Este accesibilă oricui are un cont la un broker și o conexiune la internet

Introducere în Lumea Forex

Cursul ProFX pentru Începători



Tipuri de piețe
Ce se tranzacționează în Forex?



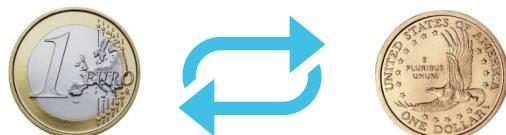
Perechile valutare și structura pieței

Acum că știi ce este piața Forex, e timpul să înțelegem ce anume se tranzacționează și cum funcționează „limbajul” acestei piețe. Nu vei cumpăra efectiv dolari sau euro, ci vei tranzacționa perechi valutare, adică relații între două monede.

Ce este o pereche valutară?

O pereche valutară este formată din două monede:

- Moneda de bază (prima din pereche)
- Moneda cotată (a doua din pereche)



Exemplu:

EUR/USD = 1.1000 înseamnă că 1 euro (moneda de bază) valorează 1.10 dolari americanii (moneda cotată).

Dacă tu cumperi această pereche, te aștepti ca euro sa se aprecieze față de dolar.
Dacă o vinzi, crezi că euro va scădea față de dolar.

Tipuri de perechi valutare

Perechile valutare sunt împărțite în trei categorii:

1. Majors – Cele mai populare

Sunt cele mai lichide și mai tranzacționate perechi. Conțin întotdeauna USD și o altă monedă puternică.

Exemple:

- EUR/USD – euro vs. dolar american
- GBP/USD – liră sterlină vs. dolar
- USD/JPY – dolar vs. yen japonez
- USD/CHF – dolar vs. franc elvețian



Acestea sunt preferate de unii traderi datorită spread-urilor mici și mișcărilor constante.

Introducere în Lumea Forex

Cursul ProFX pentru Începători

2. Minors (Cross Pairs) – Fără USD

Sunt perechi între valute importante, dar care nu includ dolarul.

Exemple:

EUR/GBP – euro vs. liră sterlină

AUD/NZD – dolar australian vs. dolar neozeelandez

EUR/CHF – euro vs. franc elvețian



Sunt mai volatile și uneori cu spread-uri ușor mai mari.

3. Exotics – Piețe emergente

Aici intră perechi care includ o monedă „majoră” și una dintr-o economie mai mică sau emergentă. Au volatilitate mai mare și spread-uri mai largi.

Exemple:

USD/RON – dolar vs. leu românesc

EUR/TRY – euro vs. lira turcească

USD/ZAR – dolar vs. rand sud-african



Sunt mai riscante, dar pot oferi oportunități bune pentru traderii avansați.

Cum este determinat prețul?

Prețul unei perechi valutare se schimbă în timp real și este influențat de:

- Deciziile băncilor centrale (ex: FED, BCE)
- Date economice (PIB, inflație, șomaj, etc.)
- Evenimente politice sau geopolitice
- Psihologia pieței și sentimentul investitorilor

Exemplu: Dacă **BCE** anunță o majorare a dobânzii, euro ar putea crește față de alte valute.

Introducere în Lumea Forex

Cursul ProFX pentru Începători

Tipuri de piețe

Piața de Capital (Acțiuni și Obligațiuni)

Piața de capital este unul dintre cele mai importante motoare ale economiei moderne. Aici se tranzacționează instrumente financiare precum acțiuni și obligațiuni, care permit companiilor și guvernelor să obțină finanțare, iar investitorilor să își crească banii în timp.



Ce este Piața de Capital?

Este locul unde **cererea și oferta de bani pe termen mediu și lung se întâlnesc**. Cu alte cuvinte, investitorii oferă bani companiilor sau statului (cumpărând acțiuni sau obligațiuni), în speranța că vor primi profit în viitor.

1. Acțiunile (Stocks)



O acțiune este o mică parte dintr-o companie. Când cumpери acțiuni, devii practic co-proprietar al acelei firme.

- ◊ Dacă firma merge bine → acțiunea poate crește în valoare
- ◊ Poți primi dividende – adică o parte din profitul companiei
- ◊ Se tranzacționează pe burse (ex: NYSE, Nasdaq, BVB etc.)



Exemplu: Dacă ai 10 acțiuni la Apple, e ca și cum ai avea o felie (mică, dar reală) din Apple.

2. Obligațiunile (Bonds)



Obligațiunea este ca un împrumut pe care îl faci unei companii sau unui guvern.

- ◊ Tu „împrumuți” bani → primești dobândă (numită cupon)
- ◊ La finalul perioadei → tă se returnează suma inițială
- ◊ Sunt considerate mai sigure decât acțiunile, dar cu profituri mai mici



Exemplu: Cumperi o obligațiune guvernamentală de 1.000 lei cu o dobândă de 5% anual. În fiecare an primești 50 lei, iar la finalul perioadei – primești cei 1.000 lei înapoi.

Introducere în Lumea Forex

Cursul ProFX pentru Începători

Tipuri de piețe

Piața de Capital (Acțiuni și Obligațiuni)



Acțiuni vs Obligațiuni

Caracteristică	Acțiuni	Obligațiuni
Risc	Mai ridicat	Mai scăzut
Randament potențial	Mai mare	Mai mic
Drepturi	Poți vota în firmă	Nicio putere de decizie
Venituri	Dividende (posibil)	Dobândă fixă
Proprietate	Devii acționar	Devii creditor

De reținut:

- Piața de capital e o opțiune bună pentru creștere pe termen lung
- Diversificarea (acțiuni + obligațiuni) = strategie mai echilibrată
- Cu cât înțelegi mai bine aceste instrumente, cu atât vei putea lua decizii mai bune în tranzacționare sau investiții



Bonds

vs



Stocks

Introducere în Lumea Forex

Cursul ProFX pentru Începători



Tipuri de piețe Crypto (Criptomonede)



Criptomonedele au apărut ca o alternativă digitală la banii tradiționali și au revoluționat modul în care gândim despre finanțe. Cu toate că sunt relativ noi, ele atrag tot mai mulți investitori și traderi datorită volatilității mari și a potențialului de câștig rapid.

Ce este o criptomonedă?

O criptomonedă este o monedă digitală creată cu ajutorul tehnologiei blockchain. Nu există fizic, nu e emisă de o bancă centrală, dar are valoare și poate fi folosită pentru plăti sau investiții.

- Se bazează pe criptografie pentru securitate
- Funcționează pe blockchain – un registru digital public și descentralizat
- Nu depinde de guverne sau bănci

Exemple de criptomonede populare:

Bitcoin (BTC) – prima și cea mai cunoscută criptomonedă

Ethereum (ETH) – folosită și pentru aplicații descentralizate

Solana, Cardano, XRP, Dogecoin – alte monede cu diverse utilizări și comunități

Cum funcționează piața crypto?

Se tranzacționează non-stop (24/7), spre deosebire de bursele clasice

Volatilitate mare = oportunități mari, dar și riscuri mari

Poți tranzacționa criptomonede direct sau prin CFD-uri (contracte pentru diferență)

Unde se tranzacționează?

Exchange-uri specializate precum:



- Binance
- Coinbase
- KuCoin

Platforme CFD: MT4, MT5, C-Trader, TradingView



De reținut:

- Nu investi fără să înțelegi în ce – **DYOR** (Do Your Own Research)
- Nu te lăsa dus de hype-ul din social media
- Protejează-ți conturile (2FA, parole puternice, portofele reci)
- Investește doar ce îți permiti să pierzi

Introducere în Lumea Forex

Cursul ProFX pentru Începători

Tipuri de piețe

Piața Metalelor

Piața metalelor este una dintre cele mai vechi și mai respectate forme de investiție. De la aurul căutat de faraoni până la argintul din buzunarele romanilor, metalele prețioase au fost mereu un simbol al valorii. Azi, sunt un pilon important pentru traderii care caută stabilitate sau protecție în fața incertitudinilor economice.

Tipuri de Metale tranzacționate

1. Metale Prețioase

Aur (Gold – XAU) – considerat un „refugiu” în vremuri de criză
Argint (Silver – XAG) – folosit în industrie și investiții
Platină (XPT), Paladiu (XPD) – mai rare, dar tot mai populare

2. Metale Industriale

Cupru (Copper) – barometru al economiei globale
Aluminiu, Zinc, Nichel – esențiale în construcții și tehnologie

De ce tranzacționează lumea metale?

- Protecție împotriva inflației – mai ales aurul
- Diversificare – reduc risurile portofoliului
- Stabilitate – în perioade economice incerte, aurul e "safe haven"
- Cerere industrială – pentru metalele industriale

Aurul (XAU/USD) – „Refugiul” investitorilor

- Considerat cel mai sigur activ în perioade de criză
- Se mișcă invers proporțional cu USD (de obicei)
- Reacționează la inflație, dobânci și geopolitică
- Extrem de lichid, dar și volatil
- Folosit adesea ca măsură de protecție împotriva scăderii valorii banilor.



XAUUSD este principala pereche tranzacționată în ProFX

Introducere în Lumea Forex

Cursul ProFX pentru Începători



Tipuri de piețe Piața Mărfurilor



Piața mărfurilor e locul unde natura devine activ finanțier. De la petrolul care mișcă lumea la cafeaua care mișcă dimineața – mărfurile sunt fundamentul economiei globale. Ele se tranzacționează zilnic de milioane de ori, în funcție de cerere, ofertă, geopolitică și chiar... vreme.

Ce sunt mărfurile?

Mărfurile (commodities) sunt produse de bază, fungibile, adică unități identice care pot fi schimbată între ele.

Se împart în două mari categorii:

1. Mărfuri Energetice

- Petrol brut (Crude Oil – WTI, Brent)
- Gaze naturale (Natural Gas – NG)



2. Mărfuri Agricole

Grâu, porumb, soia
Cafea, zahăr, cacao
Bumbac, orez, portocale etc.



Cum funcționează piața mărfurilor?

Se tranzacționează pe burse specializate precum CME, NYMEX, ICE

Prețul este influențat de:

- Sezoane și condiții meteo
- Conflicturi geopolitice
- Oferta și cererea globală
- Stocuri și raportări lunare



De reținut:

- Petrolul și gazele sunt considerate "rege și regină" în commodities
- Mărfurile agricole sunt adesea influențate de vreme și politici comerciale
- Tranzacționarea cu levier (CFD) poate amplifica și câștigul, și pierderea
- Ideal pentru traderii care urmăresc știri macro și mișcări globale rapide

Introducere în Lumea Forex

Cursul ProFX pentru Începători

1.1 Ce este un CFD?



Un CFD (Contract for Difference – Contract pentru diferență) este un instrument finanțier derivat care îți permite să speculezi asupra prețului unui activ fără să deții acel activ în mod direct.

Cum funcționează?

Când deschizi un CFD:

Nu cumperi activul propriu-zis (de exemplu aur, petrol, etc.).

În schimb, închei un contract cu un broker prin care câștigi sau pierzi **diferența de preț** dintre momentul în care ai deschis poziția și momentul în care o închizi.

Exemplu simplu:

Deschizi un **CFD** pentru acțiunea Tesla la **200 USD**.

Prețul crește la **220 USD** și închizi poziția.

Câștigi diferența de **20 USD** per unitate (minus comisioane/spread etc.).

Dacă prețul scădea la **180 USD**, pierdeai **20 USD** per unitate.

Avantaje:

- Poți tranzacționa în ambele direcții: long (cumperi) sau short (vinzi).
- Ai acces la efect de levier – cu o sumă mică poți controla o poziție mai mare.
- Acces la o gamă largă de piețe: acțiuni, indici, valute, mărfuri, criptomonede etc.

Riscuri:

- ⚠ Efectul de levier crește risurile – poți pierde mai mult decât ai investit.
- ⚠ Costuri suplimentare: spread, comisioane, swap/overnight fees.
- ⚠ Volatilitate mare – riscul de pierdere rapidă a capitalului.

În concluzie:

Un **CFD** e ca un pariu legalizat pe direcția prețului unui activ, fără să-l deții. E popular în rândul traderilor activi, dar nu e recomandat pentru începători fără un plan clar de risc și educație finanțieră.

Introducere în Lumea Forex

Cursul ProFX pentru Începători

1.2 – Cum operează piața? Asia, Londra, NY

Piața valutară (**Forex**) e ca un maraton global care de duminică seara până vineri seara. E împărțită în 3 sesiuni principale, fiecare cu particularitățile ei:

1. Sesiunea Asiatică (Tokyo)

Ora României: 02:00 – 11:00 (vara), 03:00 – 12:00 (iarna)

Centre majore: **Tokyo, Singapore, Hong Kong**

Perechi active: **USD/JPY, AUD/USD, NZD/USD**



2. Sesiunea Europeană (Londra)

Ora României: 10:00 – 19:00 (vara), 11:00 – 20:00 (iarna)

Centru: **Londra** (cea mai lichidă sesiune)

Perechi active: **EUR/USD, GBP/USD, USD/CHF**



3. Sesiunea Nord-Americană (New York)

Ora României: 15:00 – 24:00 (vara), 16:00 – 01:00 (iarna)

Centru: **New York**

Perechi active: toate cele **majore**, în special USD-perechi



Suprapunerি importante:

Londra + New York (15:00 – 19:00): cea mai volatilă perioadă – cele mai bune oportunități de tranzacționare.

Sesiune	Ore (RO)	Volatilitate	Active populare
Tokyo	02:00 – 11:00	🟡 Medie	JPY, AUD, NZD
Londra	10:00 – 19:00	🔴 Ridicată	EUR, GBP, CHF
New York	15:00 – 24:00	🔴 Ridicată	USD, CAD

Introducere în Lumea Forex

Cursul ProFX pentru Începători

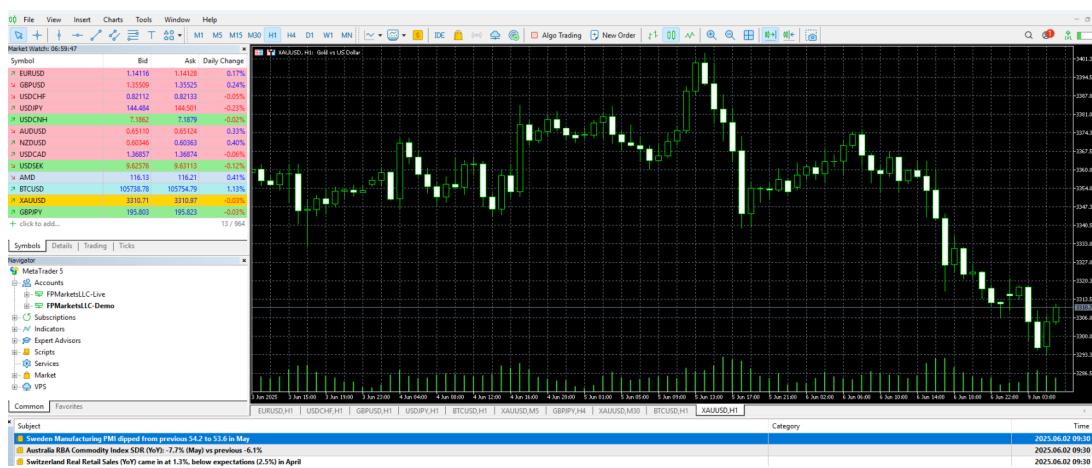
1.3 – Platforme (MT5, TradingView)

Platformele de tranzacționare – Baza oricărui trader modern

În lumea digitală a tranzacționării, platforma aleasă este uneltele și terenul de joc în același timp. Este locul unde analizezi, deschizi poziții, aplici strategii și iezi decizii rapide. Două dintre cele mai populare platforme folosite de traderii din întreaga lume sunt:

1. MetaTrader 5 (MT5) – Puterea tehnică în mâinile tale

Desktop



Mobile



MT5 este o platformă robustă, dezvoltată de MetaQuotes, care oferă o gamă largă de instrumente pentru tranzacționare și analiză tehnică. Este versiunea modernizată a clasicului MT4 și aduce mai multă viteză, mai multe tipuri de ordine, mai multe timeframes și posibilitatea de a tranzacționa nu doar Forex, ci și acțiuni, indici, mărfuri și criptomonede (în funcție de broker).

Ce oferă MT5:

- Interfață personalizabilă și ușor de folosit
- Indicatori tehniči și instrumente de desen avansate
- Tranzacționare automată prin Expert Advisors (EA)
- Calendar economic integrat
- Market Depth (adâncimea pieței) pentru instrumente lichide

Ideal pentru traderii care folosesc strategii automatizate, analize complexe și vor o integrare completă cu brokerul.

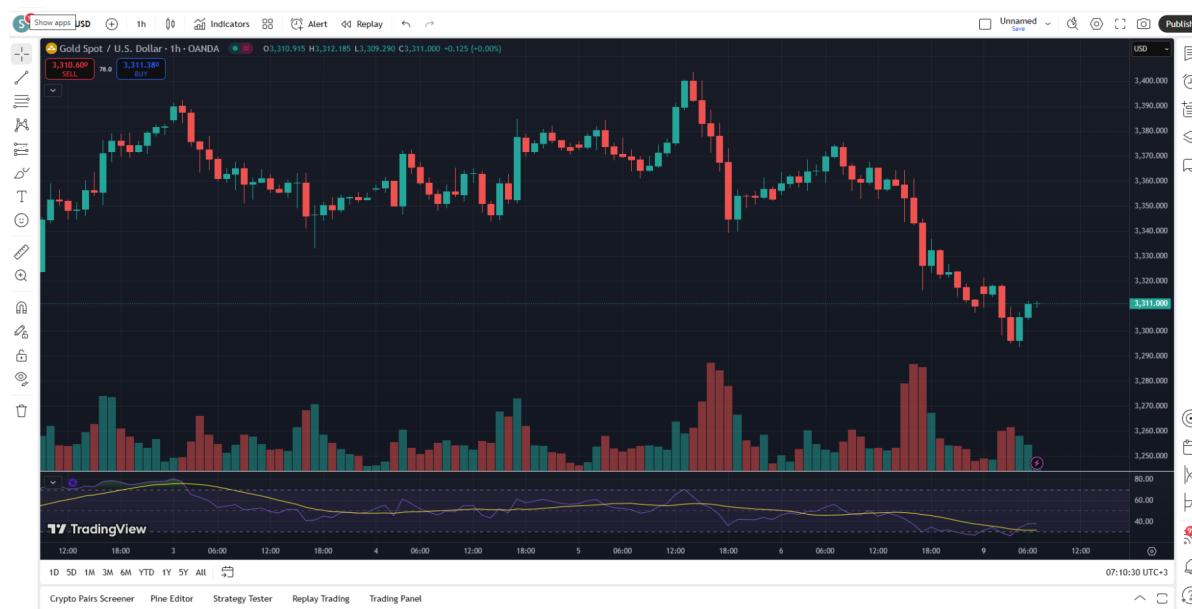
Introducere în Lumea Forex

Cursul ProFX pentru Începători

1.3 – Platforme (MT5, TradingView)

2. TradingView – Platforma vizuală a traderului modern

TradingView este o platformă web-based (cu aplicație și pe mobil) axată pe analiză tehnică avansată, grafică intuitivă și o comunitate vastă de traderi. Deși inițial nu era destinată pentru tranzacționare directă, acum se poate conecta la mai mulți brokeri compatibili pentru execuție reală a ordinelor.



Ce oferă TradingView:

- Grafică curată, ușor de citit și extrem de personalizabilă
- Mii de indicatori – standard și creați de comunitate
- Scripting cu Pine Script pentru strategii personalizate
- Alertă inteligente și notificări în timp real
- Posibilitatea de a posta și urmări idei de tranzacționare ale altora

Strategia utilizată în ProFX este construită pe un echilibru solid între analiză de precizie și execuție eficientă. Aceasta se bazează pe folosirea combinată a celor două platforme performante:

TradingView este folosit ca instrument principal de analiză tehnică. Aici se identifică zonele cheie de suport și rezistență, se aplică strategia bazată pe structură de preț, pattern-uri și semnale vizuale clare.

MetaTrader 5 (MT5) este folosit pentru plasarea și executarea ordinelor, datorită conexiunii directe cu brokerul, execuției rapide și posibilității de gestionare eficientă a pozițiilor.

Introducere în Lumea Forex

Cursul ProFX pentru Începători

1.4 – Cum să-ți alegi un broker? (Spread, Comision, Reglementări)

Cum alegem un broker bun – De ce FP Markets e partenerul perfect ProFX?

În trading, alegerea brokerului nu e un detaliu tehnic, ci o decizie strategică. E ca și cum ți-ai alege scutul și sabia înainte de luptă: dacă sunt slabe sau defecte, nu contează cât de bun ești. În ProFX, am ales să colaborăm cu **FP Markets**, un broker global, reglementat și premiat – pentru că oferă exact ce avem nevoie: transparentă, costuri reduse, integrare perfectă **MT5** și execuție impecabilă.



Reglementare și siguranță

Un broker de încredere trebuie să fie reglementat de autorități solide – altfel, e ca și cum ai juca poker cu cineva care ține cărțile sub masă.

FP Markets este:

Reglementat de **ASIC** (Australia) și **CySEC** (Cipru) – două dintre cele mai respectate autorități din lume.

Oferă conturi segregate pentru clienți – banii tăi sunt ținuți separat de fondurile companiei.

Asigură protecție la sold negativ (în UE) – nu poți pierde mai mult decât ai în cont.

Cu **FP Markets** capitalul tău e în siguranță.

Trading-ul nu e doar despre „cât câștigi”, ci și cât te costă să tranzacționezi. De aceea, brokerul trebuie ales și după costuri – spreaduri, comisioane,

Spread

Este diferența dintre prețul de cumpărare (ask) și prețul de vânzare (bid) pentru un activ. Este practic costul "invizibil" al unei tranzacții – plătit automat când deschizi o poziție.

Exemplu: EUR/USD are un bid de 1.1000 și un ask de 1.1002.

Cu cât spread-ul e mai mic, cu atât costul tău e mai mic.

Pentru traderii activi, spread-ul face diferență între **profit** și **pierdere**.

Comisionul

Este un cost clar, afișat separat, perceput de broker pentru executarea ordinelor (mai ales la conturile ECN sau Raw).

Se calculează per **lot** (6 \$ round-turn = 3 \$ la deschidere + 3 \$ la închidere).

Este frecvent folosit alături de spread-uri mici.

Conturile fără comision (ex. Standard) au spread-uri mai mari.

FP Markets oferă un echilibru excelent între costuri și performanță – cu spreaduri extrem de mici și comisioane transparente, ideale pentru traderii activi care urmăresc precizie și eficiență maximă în fiecare tranzacție.

Introducere în Lumea Forex

Cursul ProFX pentru Începători

1.5 – Ce este un lot? → Levier

LOT-ul este unitatea standard de măsură folosită în tranzacționare, care reprezintă volumul unei poziții deschise pe piață.

Pentru XAU/USD un lot standard (1 lot) = 100 uncii de aur, iar valoarea unui pip pentru 1 lot este de 10 USD.

XAU/USD :

Pentru **1 lot**, 1 pip ≈ 10 USD

Pentru **0.1 lot**, 1 pip ≈ 1 USD

Pentru **0.01 lot**, 1 pip ≈ 0.10 USD

Exemplu :

- Dacă ai **1 lot** deschis la 2980.00 și prețul urcă la 2981.00 (10 pips), ai un profit de **100 USD**
- Dacă ai **0.5 lot**, același move = **50 USD**

Leverage (Efectul de levier) este un multiplicator care îți permite să controlezi o sumă mai mare de bani decât ai efectiv în cont. Cu alte cuvinte, brokerul îți „împrumută” bani ca să faci tranzacții mai mari.

Leverage = Puterea de cumpărare mărită

Fără leverage: Poți tranzacționa doar cât ai în cont.

Cu leverage: Poți tranzacționa sume mult mai mari.

Exemplu concret:

Ai 1.000 USD în cont și vrei să tranzacționezi 100.000 USD.

Dacă brokerul îți oferă un leverage de 1:100, atunci:

Cu 1.000 USD poți deschide o poziție de 100.000 USD.

Practic:

La leverage 1:1 - Controlezi exact cât ai în cont.

La leverage 1:10 - Controlezi de 10 ori mai mult decât ai în cont.

La leverage 1:100 - Controlezi de 100 de ori mai mult.

La leverage 1:500 - Controlezi de 500 de ori mai mult.

Formula:

$$\text{Leverage} = \frac{\text{Valoarea poziției}}{\text{Capitalul tau (margin-ul)}}$$



Atenție !!!



Leverage-ul e ca o sabie cu două tăișuri:

Avantaj : Poți face profituri mari cu un capital mic.

Dezavantaj : Poți pierde totul foarte rapid dacă piața merge împotriva ta.