

Introducere în Lumea **Forex**

Cursul **ProFX** pentru Începători

Lecția 3

Cuprins :



Ce este un trend :

- Ascendent
- Descendent
- Lateral



Suport și rezistență



Corelarea Timeframes cu trendurile



În această lecție vom explora un element esențial pentru orice trader: trendul. Dacă nu înțelegi în ce direcție merge piața, tranzacționarea devine un joc de noroc sau păcănele - cum mai le zicem noi aici în **ProFX**. Așa că azi învățăm să identificăm trendurile — ascendent, descendent sau lateral — și cum le putem folosi pentru a lua decizii mai bune.

Discutăm și despre nivelurile de suport și rezistență, niște puncte-cheie pe grafic unde piața reacționează sau își schimbă direcția. Vei vedea cât de des prețul respectă aceste zone și cum te pot ajuta să anticipezi mișcările următoare.

În final, vorbim despre corelarea timeframe-urilor, adică modul în care trendurile se văd diferit pe grafice de 1 oră, 4 ore sau o zi. Asta te va ajuta să ai o imagine mai clară și coerentă asupra pieței și să îți alegi mai bine punctele de intrare și ieșire.

Introducere în Lumea **Forex**

Cursul **ProFX** pentru Începători

Ce este un trend ?

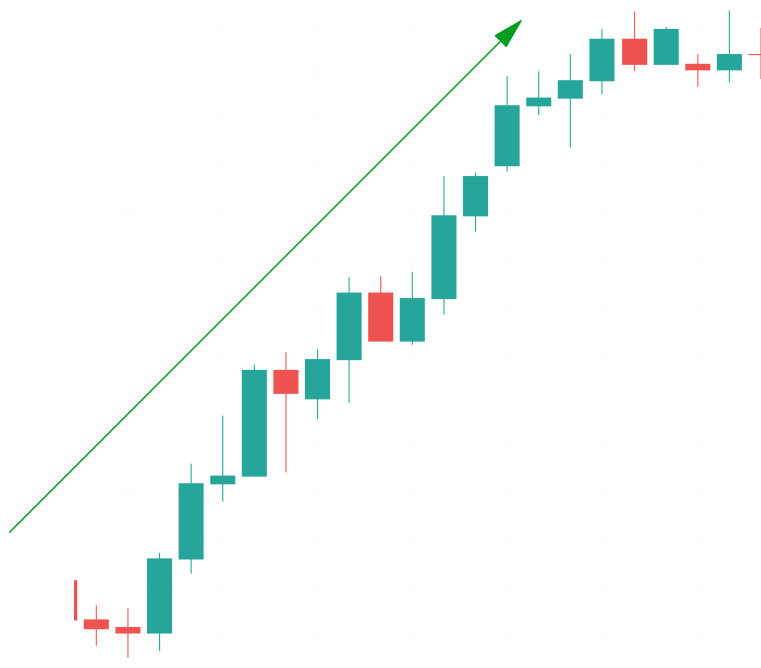
Definiție simplă:

Un **trend** este direcția generală în care se mișcă prețul pe un anumit interval de timp. Poate fi în sus, în jos sau fără o direcție clară (lateral).

Trend Ascendent (Bullish)

Reprezintă o piață în care prețul urcă constant, formând:

- minime din ce în ce mai mari;
- maxime din ce în ce mai mari;



Cum îl recunoști:

- structură de tip „higher highs” și „higher lows”
- confirmări frecvente prin respingeri de la zonele de suport
- volume adesea crescătoare în direcția trendului

Util:

Ideal pentru poziții de buy

Exercițiu :

Deschideți un grafic în TradingView și încercați să identificați 5 trenduri ascendente pe diferite timeframes!

Introducere în Lumea **Forex**

Cursul **ProFX** pentru Începători

■ Trend Descendent (Bearish)

Piața scade treptat, formând:

- maxime din ce în ce mai mici
- minime din ce în ce mai mici



Cum îl recunoști:

- structură de tip „lower highs” și „lower lows”
- prețul este respins constant din zone de rezistență
- volume adesea crescătoare în timpul scăderii

Util:

Ideal pentru poziții de sell

Exercițiu :

Deschideți un grafic în TradingView și încercați să identificați 5 trenduri descendente pe diferite timeframes!

Introducere în Lumea **Forex**

Cursul **ProFX** pentru Începători

■ Trend Lateral (Consolidare)

Prețul se mișcă între două limite, fără o direcție clară:

- Maxime și minime aproximativ egale
- Este o zonă de acumulare sau indecizie



Cum îl recunoști:

- prețul respectă o zonă de suport + o zonă de rezistență
- fără maxime/minime clar în creștere/scădere
- este adesea urmat de o spargere bruscă într-o direcție

Util:

- Poți face scalp în range (cumperi jos, vinzi sus)
- Nu deschide poziții de swing pe direcție până nu e clară

Exercițiu :

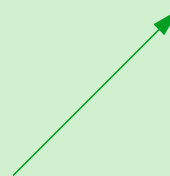
Deschideți un grafic în TradingView și încercați să identificați 5 trenduri laterale pe diferite timeframes!

Concluzie:

Trend Ascendent (Bullish)

- Prețul urcă.
- Minimele și maximele sunt din ce în ce mai mari.

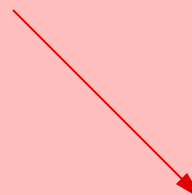
Exemplu: 100 → 105 → 110 → 115...



Trend Descendent (Bearish)

- Prețul scade.
- Maximele și minimele sunt din ce în ce mai mici.

Exemplu: 115 → 110 → 105 → 100...



Trend Lateral (Consolidare)

- Prețul „bate pasul pe loc”, se mișcă între două limite.

Exemplu: între 100 și 105, fără să urce sau să coboare clar.
Este o perioadă de indecizie.



Introducere în Lumea **Forex**

Cursul **ProFX** pentru Începători

SUPORT

Suportul este un nivel de preț pe grafic la care o monedă, un activ sau un indice tinde să se oprească din scădere și chiar să revină în sus.

Este ca o „podea” invizibilă unde cererea devine suficient de mare pentru a opri vânzările și a împinge prețul în sus.

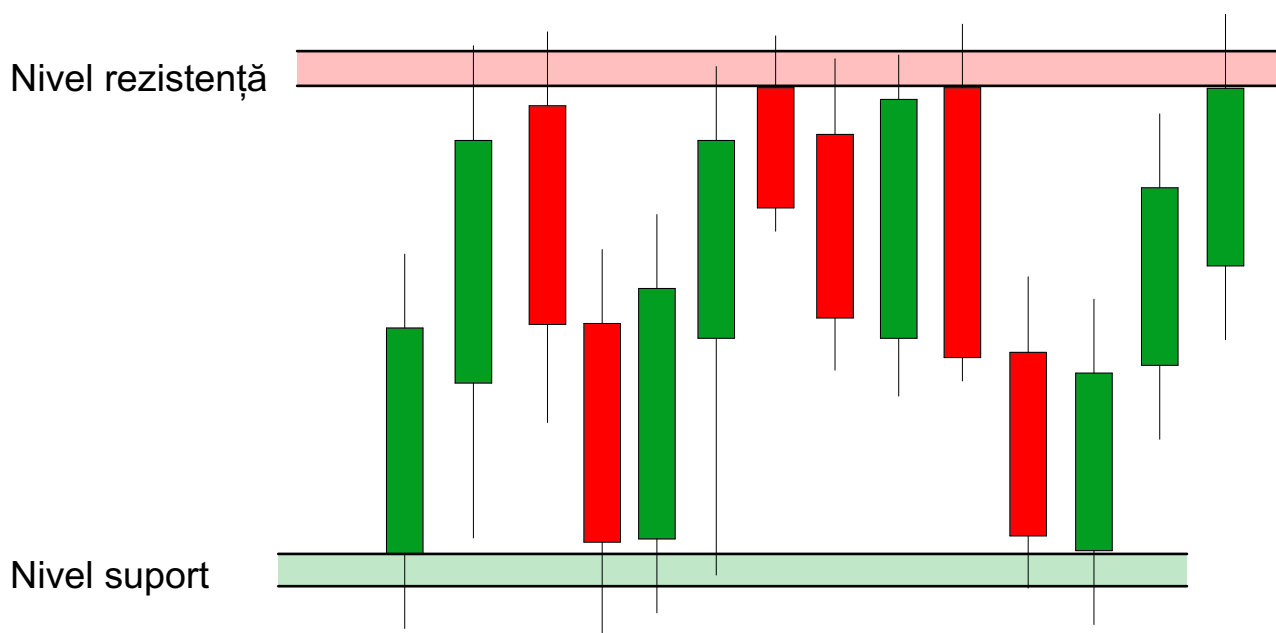
Dacă prețul tot scade și ajunge la un anumit nivel de mai multe ori, dar nu reușește să treacă sub acel punct, acel nivel devine **suport**.

REZISTENTA

Rezistența este un nivel de preț pe grafic la care un activ are tendința să se oprească din creștere și chiar să scadă.

Este ca un „tavan invizibil” unde presiunea de vânzare devine mai mare decât cererea.

Dacă prețul tot urcă și atinge același punct de mai multe ori dar nu reușește să treacă peste, acel punct devine **rezistență**.



Cum identifici aceste zone corect?

- uită-te în stânga graficului – unde a mai reacționat prețul în trecut?
- trasează zone, nu linii subțiri – suportul/rezistența sunt aria unde reacționează prețul, nu un punct exact.

Dacă **suportul** e spart, devine **rezistență**.
Dacă **rezistența** e spartă, devine **suport**.

Introducere în Lumea **Forex**

Cursul **ProFX** pentru Începători

Corelarea Timeframe-urilor cu Trendurile

De ce e importantă corelarea timeframe-urilor?

Unul dintre cele mai frecvente motive pentru care traderii pierd este că văd un trend pe un timeframe mic (ex: M15) și intră într-o tranzacție... fără să observe că pe timeframe-urile mari (H4 sau D1), trendul merge exact invers.

Asta e ca și cum ai merge cu barca într-un râu fără să te uiți la curent: pe apă pare că te miști, dar curentul general te trage înapoi.

Timeframe	Ce îți arată	Rol în analiză
D1 (daily)	Tendința principală	Direcția generală a pieței
H4 (4 ore)	Structura medie a trendului	Confirmări și setup-uri
H1/M30	Intrări și timing	Declanșezi tranzacția
M15 / M5	Detalii, fine-tuning	Căutare punct precis de intrare

Cum se face corelarea?

Gândește în termeni de părinte–copil între timeframe-uri.

Timeframe mare (D1 / H4) → arată trendul principal (părintele)

Timeframe mediu (H1) → evidențiază corecții sau confirmări

Timeframe mic (M15 / M5) → arată intrările tactice (copilul)

Concluzie :

Nu te baza niciodată pe un singur timeframe.

Un trend pe M15 fără confirmare pe H1 și H4 poate fi o capcană.

Corelează trendul de sus în jos:

D1 îți spune direcția,

H4 îți arată structura,

H1 îți dă semnalul,

M15 îți oferă precizia.

Ca trader ProFX, obiectivul tău nu este doar să „iei o tranzacție”, ci să o iei pe direcția corectă, la momentul potrivit, într-o zonă validă – adică exact ceea ce te învață lecția de azi.