



寒假特训营日志

刘胤璋

个人信息

- 1. 住址：7号楼15楼
- 2. 电话：15725111730

学习习惯

2025/01/18

发现的问题：

- 1. 康奈尔笔记法应用于日常课堂
- 2. 数学草稿纸的有效使用（结合错题）
- 3. 坐姿调整，避免近视加深（合理视距）
- 4. 15min*3为一个周期，休息10-15分钟（过程专注度待提高）

学科补强

2025/01/20

- 1. 扫描寒假作业（数学部分），分析题目难点便于后续解析。📄 [数学作业（刘胤璋）.pdf](#)

2. 整体讲解数学学科的分类：数与代数；图形与几何；概率与统计。初步建立整体认知，逐步构建知识体系。
 3. 英语辅导班主要是前置教材内容，今天开始引入语言学习要素构成（词汇和短语；语法模块等）和考试答题技巧；明天逐步展开。
 4. 提示：下学期课堂环节开始实践康奈尔笔记法；保持学习信心（成绩提高并非线性）；时刻提醒自己的坐姿。
-

2025/01/21

1. 和胤璋沟通“正确看待成绩”这个话题：考得好和考的不理想，都要学习和练习如何保持正确积极的心态。
2. 探讨英语学习几个方法：
 - a. 词汇要放在句子中记忆才能成为“活词汇”；
 - b. 看到句子第一反应就是抓主干——“名词结构+动词结构”；
 - c. 阅读理解读完第一段或者第一句要停下来想想这篇文章可能是关于什么的，然后继续阅读，这样大脑才能更好的思考
3. 数学作业题解析：沟通了三个坐标系相关的题，第一次讲解只讲到“卡点”，不给答案；如果自己能解出来就自己继续解题，如果依然得不到答案再详细讲解。
 - a. 二元一次方程组的几何意义即“两条线段相交的交点”。
 - b. 坐标轴内，直线的平移，第一反应就是分解成“先沿X轴移动，再沿Y轴移动（反之亦可）”
 - c. 复杂的坐标轴问题，一定先找规律，再下手展开运算。（15题难度较大）

2025/01/22

- 详细讲解数学第一篇12-19题
 - a. 按我的要求，“对折+划线”——规范使用草稿纸，减少会的题做错的几率
 - b. 方程和坐标系的关系，要持续强化二者的转换意识，未来更难的题出现的时候会受益
 - c. 通过根式的计算问题，明确并应用解题思路：把题朝简单了做，化繁为简；先充分审题再动手做题。

2025/01/23

今天重点加快作业的进度，明天结束把数学和英语都拍照，假期期间分析错题和不会的题，找问题，节后讲解。