

インド料理 ナンタラ

南インドカレーの店舗も北インドに次いでポピュラーと言えるので、インドカレー初めての方、辛いのが好きな方、ココナッツオイルが好きな方（若干クセがあると感じるので）、米派の方、お野菜や豆が好きな方にはおすすめです。北インドはこってりと濃厚、南インドはさっぱりと辛いので好みの方から挑戦してください！



こちらのお店は、インド現地の5つ星レストランでシェフをやっていたという方が料理人ということで、かなり本格的な南インドの料理が頂けます。南インドでも特にケララ州という地域の料理を扱っており、海岸に面した地域ということで魚介類を扱ったカレー、ココナッツミルクを使用したカレーなどが味わえます。メニューが多いので悩みそうですが、私のオススメは、南インドの庶民的な定食である、ミールスセットです。南インドの定番のカレーと言える、ラッサムやサンバルをはじめ、スパイスや野菜、鶏肉を使ったお惣菜やマリネのようなものが5種ほど盛られ、主食にはお米とアップラムと呼ばれる小麦、米、ココナッツなどを使用したインド風パンケーキのようなものがワンプレートでセットになっています。本場と同じくバナナの葉の上にお料理が盛られていて、その上で具材を混ぜて食べます。南インドは手食文化なので、せっかくだから！という方はどうぞ。サンバルはあっさりとしていてご飯によく合い、ラッサムは少し酸味がありつつも、黒胡椒の効いた刺激的な味わいです。またサイドに盛られたお惣菜と混ぜ合わせることで味が変わり、新しい味を探ることが出来ます。本場と同じく、ラッサムやサンバルはおかわり自由なので、ガッツリ、リーズナブルに頂けますよ。さらにこのお店は、北インド料理のメニューも備えているので、どちらを食べるか悩んでいる人や、どちらも食べたいという人にはオススメです。ただ、南インドのお店として紹介したので、ぜひ、南インドのメニューを食べてみてください。

●基本データ

店名 インド料理 ナンタラ

住所 大阪府 大阪市都島区都島本通 3-28-2

最寄り駅 大阪市営地下鉄谷町線都島駅

道順 都島駅1号出口から東へ徒歩3分

電話番号 06-6928-8478

定休日 火曜日

平日ランチタイム 11:30～14:00 (13:30LO)

土日祝ランチタイム 11:30～15:00 (14:30LO)

ディナータイム 17:00～22:00 (21:30LO)

席数 54席 (カウンター6席、テーブル10席、ボックス12席、2F個室24席)

禁煙席 喫煙席無し

予算 1000~3000円

クレジットカード VISA、Master、JCB、AMEX、Diners

駐車場 無 (近隣にコインパーキングあり)

