

スパイスカレーマルセ

東インドカレーを扱う店舗数は関西でもかなり少なく、貴重である。インドカレー中上級者の方や、魚派の方、米派の方、鯖カレーとか好きな方、インド理にちょっと抵抗がある方、ベンガル料理に興味のある方におすすめです。



関西では珍しいベンガル料理で、こちらのお店は夜のみ東インドのお料理をいただくことができます。カレーは定食になっており、ダル（豆のカレー）+日替わりカレー+おかず 3~4 種という感じになっています。豆や野菜、魚（川魚）を使い、パンチ・フォロン（マスタード、フォヌグリーク、クミン、ブラッククミン、フェンネル）とマスタード・オイルをたっぷり使用し、本格的な東インド料理が味わえます。スパイス使いは魚によくあい、素材の味を引き立たせる素朴な優しい香りとマスタードのピリッとしたアクセントが特徴的です。定番のダルは豆を使ったカレーで、豆類は火の通りが良いため、消化によく、良質なタンパク質も得られるので、体に優しいカレーと言えます。日替わりのカレーでは魚介を使ったカレーなど東インドらしいメニューが用意されています。私のオススメの食べ方はプレートに盛られた、ライタという生野菜をヨーグルトであえたおかずとカレーと一緒に食べるというものです。カレーの中に酸味が加わり、カレーの味を一層引き立たせます。深い味の中にまた味が加わるという不思議な感覚を楽しめます。

また、スパイスが苦手な方にはノンスパイスメニューがあるので、東インドの気分を味わいたいけど、ちょっと不安、、なんて方も大丈夫です。パクチーの有無や、辛さの調節などもできるので、多くの人に楽しんでいただけるお店だと思います。駅近でアクセスもよいので本日のディナーにどうでしょうか。

- 基本データ
- 店名** スパイスカレー マルセ
- 住所** 大阪市北区中津 1-11-28
- 最寄り駅** 地下鉄御堂筋中津駅
- 道順** 地下鉄御堂筋中津駅より徒歩 1 分
- 電話番号** 06-6136-7005
- 定休日** 祝日、水曜・土曜・日曜の夜、年末年始
- 平日ランチタイム** 11:30~15:00 (14:30LO)
- 土日祝ランチタイム** 11:30~15:00 (14:30LO)
- ディナータイム** 18:00~22:00 (21:30LO)
- 席数** 18席
- 禁煙席** 喫煙席有
- 予算** 1000~3000 円
- クレジットカード** 可
- 駐車場** 無（近隣にコインパーキングあり）

