

# カジャナ

西インドカレーの店舗数も関西では少なく、貴重である。  
インドカレー中上級者の方、ビーガン思考の方、お野菜大好きな方、ヘルシー思考の方、ダイエット中の方、パンもご飯も食べたいという方にはおすすめです



関西では珍しい西インド料理のお店で、菜食料理であるクジャラート州のクジャラートターリという定食をいただくことができます。主に野菜と豆が中心で、カレーは一種で、その他にスープやおかず、バクリー（粗挽き全粒粉で素朴な味わいのパン）、ドクラ（米と豆を原料に蒸し焼きにしたもの）といった主食とチャイが用意されています。スパイスの調合は公開されていませんが、シェフがクジャラート州出身ということで、より本場に近い味を体験することができます。メインのカレーはダルで豆を使用していることから消化に良い優しいカレーです。味付けは基本的に甘い感じで、素朴で家庭的な印象です。私のおすすめの食べ方はチャパティがクレープに似ているのでお惣菜を巻いてカレーに浸して食べるという方法です。巻き寿司に醤油をつけて食べるという風な感じです。野菜が中心なのでガッツリという方には物足りないと感じるかもしれませんが、ボリュームがすごいです。西インドは主食に小麦と米の両方を食べるので、日本人から見ると炭水化物が多めでお肉を食べずともかなりの満腹感が味わえます。  
また辛さも調節できるので多くの人に楽しんでいただけるかと思います。

- 基本データ
- 店名**   カジャナ
- 住所**   大阪府大阪市淀川区西中島 4-6-30 チサン新 5 新大阪 1F
- 最寄り駅**   地下鉄御堂筋線「西中島南方駅」、または、阪急京都本線「南方駅」
- 道順**   地下鉄御堂筋線「西中島南方駅」より徒歩3分。  
          または、阪急京都本線「南方駅」より徒歩4分。
- 電話番号**   06-6301-2545
- 定休日**   無
- 平日ランチタイム**   11：30～15：00（14：30LO）
- 土日祝ランチタイム**   11：30～15：00（14：30LO）
- ディナータイム**   17：30～22：00（21：30LO）
- 席数**   34 席
- 禁煙席**   喫煙席有
- 予算**   1000~3000 円
- クレジットカード**   JCB
- 駐車場**   無（近隣にコインパーキングあり）

