



มหิดลสุขภาพดีวิถีใหม่

ZERO

Healthy
Mahidol

TOLERANCE

JAN - MAR 2022

‘WE ARE THE SOLUTIONS TO
FUTURE HEALTHY MU.’



REGISTER NOW



มหาวิทยาลัยมหิดล
สถาบันวิจัยประชากรและสังคม



ASEAN
University
Network



ASEAN UNIVERSITY NETWORK – HEALTH PROMOTION NETWORK (AUN-HPN)

โครงการสนับสนุนการพัฒนาศักยภาพด้านการสร้างเสริมสุขภาพ
ของมหาวิทยาลัยในเครือข่าย

โครงการ AUN-HPN จัดกิจกรรม “มหิดลสุขภาพดีวิถีใหม่” ZERO TOLERANCE เพื่อเชิญชวนนักศึกษามหิดลที่สนใจด้านการสร้างสื่อคอนเทนต์และอยากร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการดูแลสุขภาพกายของเพื่อนนักศึกษา มาร่วมแชร์ไอเดียและพัฒนาเป็นผลงานสื่อคอนเทนต์ เพื่อขับเคลื่อนสร้างมหิดลปลอดภัยจาก**บุหรี่ เหล้า ยาเสพติด และการพนัน** โดยกิจกรรมนี้มีวัตถุประสงค์

- เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษามีส่วนร่วมในการสร้างสรรค์กิจกรรมระดมความคิดเพื่อสร้างเสริมสุขภาวะในกลุ่มนักศึกษา
- เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษาผลิตสื่อคอนเทนต์อย่างสร้างสรรค์และพัฒนาทักษะที่จำเป็น
- เพื่อสร้างนักศึกษาต้นแบบด้านการสร้างเสริมสุขภาวะ
- เพื่อเผยแพร่ผลงานที่มีคุณภาพและก่อให้เกิดประโยชน์ในการสร้างเสริมสุขภาวะของนักศึกษาในวงกว้าง

กระบวนการ

1) ENGAGING MU YOUNG VOICES

นักศึกษาร่วมกันแชร์ไอเดียที่แตกต่างหลากหลาย เพื่อพัฒนาให้เกิดเป็นสื่อคอนเทนต์ที่สร้างสรรค์ เช่น วิดีโอ ภาพถ่าย และอินโฟกราฟฟิก

2) BUILDING CAPACITY TO ENHANCE KNOWLEDGE AND SKILLS

- เสริมความเข้าใจประเด็นบุหรี เหล้า ยาเสพติด การพนัน และประเด็นที่เกี่ยวข้อง
- ต่อยอดทักษะในการสร้างสื่อคอนเทนต์รูปแบบต่างๆ

3) FOSTERING LEARNING THROUGH COMMUNITIES OF PRACTICE

สร้างวัฒนธรรมแห่งการเรียนรู้ (นอกห้องเรียน) ผ่านการทำกิจกรรม และฝึกปฏิบัติร่วมกับเพื่อนนักศึกษาและวิทยากร

4) LEADING HEALTHY MU COMMUNITIES

ส่งเสริมให้นักศึกษามีสุขภาพดีวิถีใหม่ เป็น INFLUENCER ให้กับเพื่อนนักศึกษา และช่วยสื่อสารประชาสัมพันธ์ "มหิดลสุขภาพดีวิถีใหม่" สู่สังคมในวงกว้าง

สิ่งที่จะได้รับ

นักศึกษาที่เข้าร่วมกิจกรรมจะได้รับ

- การอบรมหลักสูตรพัฒนาทักษะจากทีมวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ ประกอบด้วย
 - ความรอบรู้ด้านสุขภาพ – HEALTH LITERACY
 - กลยุทธ์ลับสำหรับนักสร้างสื่อคอนเทนต์
 - เทคนิคการนำเสนอข้อมูลสำหรับนักเล่าเรื่อง
- การเป็นตัวแทนนักศึกษาเพื่อสื่อสารประชาสัมพันธ์การส่งเสริมสุขภาพะในกลุ่มนักศึกษา
- การเผยแพร่ผลงานตามช่องทางสื่อต่างๆ ตามความเหมาะสม
- ประกาศนียบัตร
- คะแนน ACTIVITY TRANSCRIPT (AT)
- ของที่ระลึก

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

อ. ดร. นุชราภรณ์ เลียงธีรณมย์

สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

โทร. 02 441 0201-4 ต่อ 516, 098 885 9581

อีเมล NUCHARAPON.LIA@MAHIDOL.EDU;

NUCHARAPON.LIA@MAHIDOL.AC.TH



HAPPY UNIVERSITY THAILAND, HEALTHY MAHIDOL



HAPPY UNIVERSITY THAILAND



ZERO TOLERANCE



"We are the Solutions to Future Healthy MU."

