

1

Comment me laver les mains correctement ?

- 1^{re} étape : Mouillez-vous les mains à l'eau courante.
- 2^e étape : Appliquez suffisamment de savon pour recouvrir vos mains mouillées.
- 3^e étape : Frottez toute la surface de vos mains, sans oublier le dos des mains et les espaces entre les doigts et sous les ongles, pendant au moins 20 secondes.
- 4^e étape : Rincez-vous soigneusement les mains à l'eau courante.
- 5^e étape : Séchez-vous les mains avec un linge propre ou avec une serviette à usage unique.

2

Pendant combien de temps dois-je me laver les mains ?

Vous devez vous laver les mains au minimum pendant 20 à 30 secondes. Pour vous donner une idée de ce que cela représente, c'est le temps de chanter deux fois la chanson *Joyeux anniversaire* dans son intégralité.

3

Quand dois-je me laver les mains ?

- Après avoir mouché votre nez, toussé ou éternué ;
- Après vous être rendu(e) dans un lieu public, notamment les transports en commun, les marchés et les lieux de culte ;
- Après avoir touché des surfaces en dehors de chez vous, notamment de l'argent ;
- Avant, pendant et après les soins si vous vous occupez d'une personne malade ;
- Avant et après avoir mangé.

4

Dois-je me sécher les mains avec une serviette ?

Les germes se propagent plus facilement à partir d'une peau mouillée qu'à partir d'une peau sèche, donc il est important de vous sécher scrupuleusement les mains. Les serviettes en papier ou les linges propres sont le moyen le plus efficace d'éliminer les germes et d'éviter qu'ils se propagent à d'autres surfaces.

5

Est-il préférable de se laver les mains avec de l'eau et du savon ?

Le savon détruit le coronavirus en détruisant l'enveloppe extérieure qui le protège. De manière générale, le lavage des mains à l'eau et au savon et le gel hydroalcoolique sont très efficaces pour tuer la plupart des germes et des agents pathogènes, à condition d'être réalisé ou utilisé correctement.

Bon Magal 2020

Protéger vous et protéger les autres contre la COVID-19



En respectant les **Mesures Barrières**

En se lavant régulièrement les mains avec de l'eau et du savon ou en utilisant les solutions hydro alcoolisées

**Le Ministère de l'Eau et de l'Assainissement vous souhaite
un Bon Magal 2020**