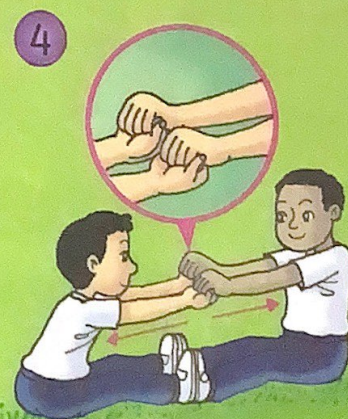
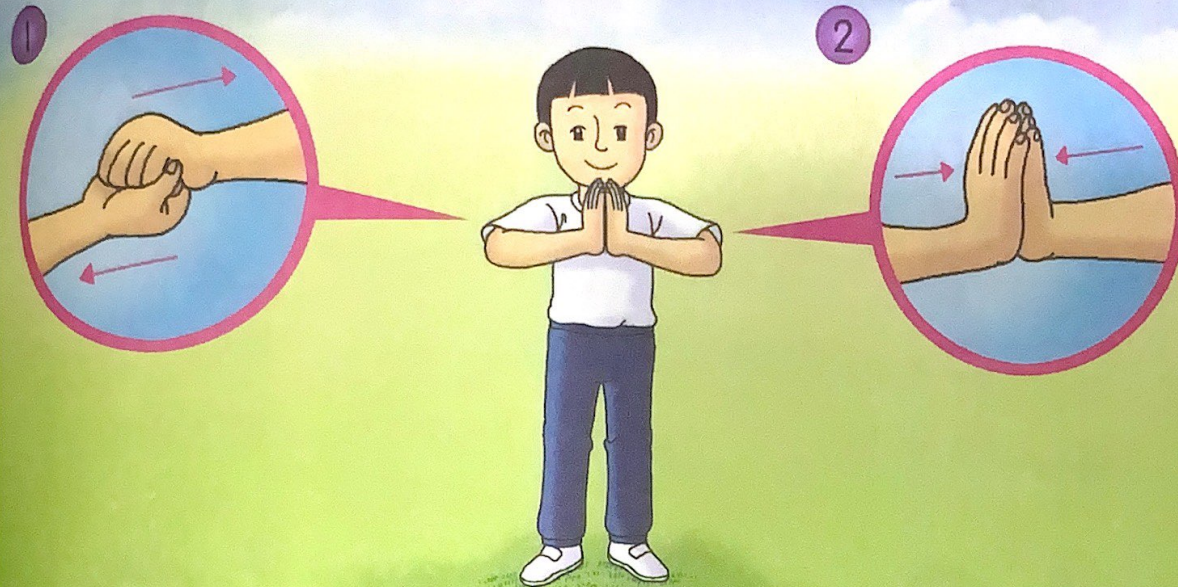


Tarik dan tolak



Uji Minda



Sebutkan pergerakan regangan tangan dan lakukan.



Kerjasama

BA 35 36 37 41

1.2.1
1.2.2
1.2.3
1.2.4
1.2.5

NOTA GURU

- Guru membimbing murid melakukan aktiviti meregang dan mengayun tangan secara ansur maju.
- Guru membimbing murid menarik dan menolak tangan secara individu dan berpasangan.

Saya Boleh!



Lakukan.

1



bengkokkan lutut

2



luruskan lutut

3



tendang

4



angkat kaki
bergilir-gilir

5



lari
setempat

6



lompat
setempat

Uji Minda



Mari bermain tali skip. Sebutkan pergerakan yang kamu lakukan.

BA 38 41

1.3.1
1.3.2
1.3.3
1.3.4
1.3.5

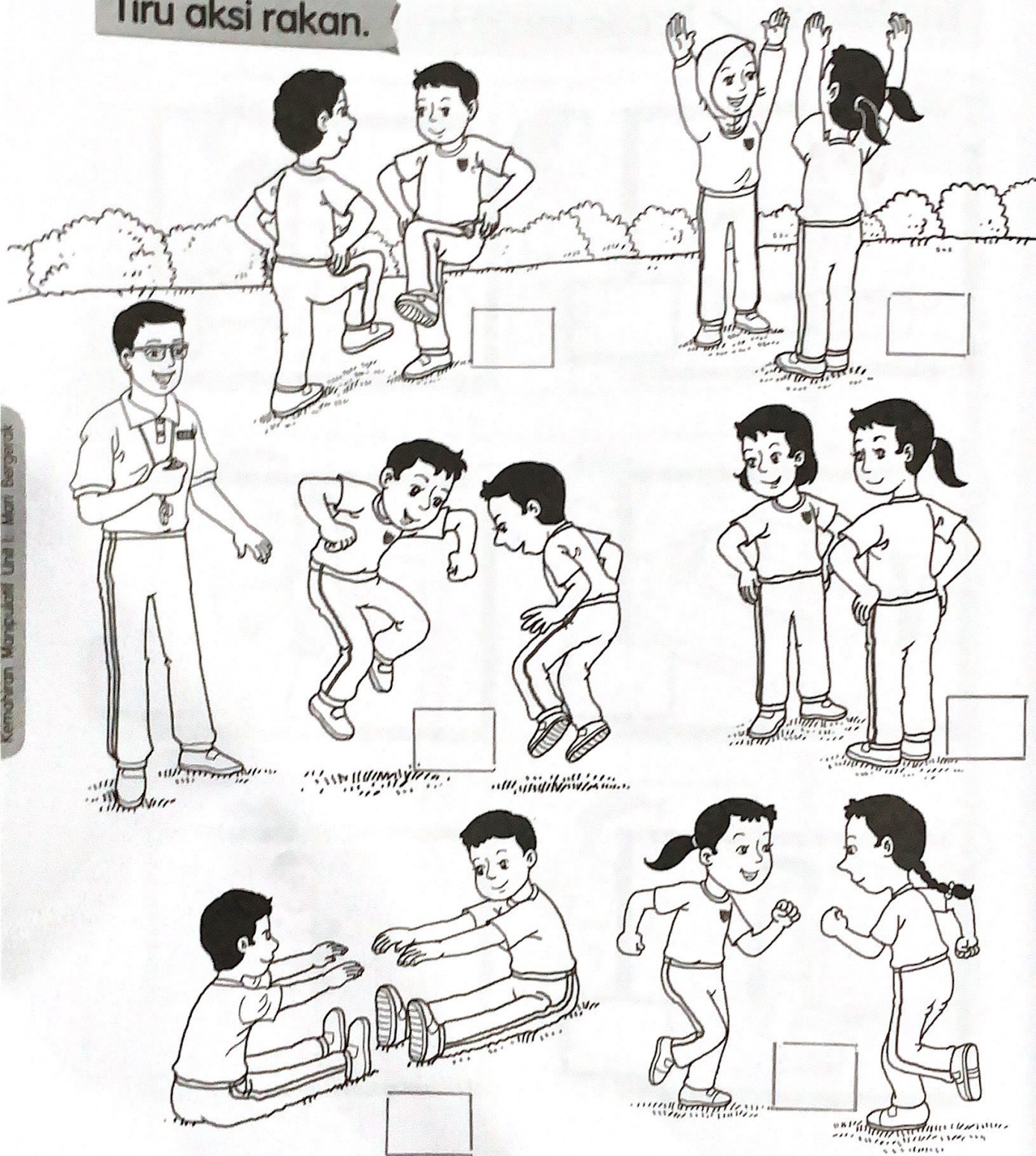
NOTA GURU

- Guru membimbing murid melakukan aktiviti pergerakan kaki mengikut keupayaan masing-masing.
- Guru mempelbagaikan aktiviti lain seperti permainan ketingting dan bola beracun.



Keberanian

Tiru aksi rakan.



- Guru membimbing murid melakukan permainan secara berpasangan seperti melambung pundi kacang dan menyambut bola.

BT	39	40	42
	43	44	

Tandatangan Guru: _____ Tarikh: _____

