## [Bài tập] Đặt mục tiêu cho công việc của bạn

SMART Rubric

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 4 | 3 | 2 | 1 |
| **Cụ thể**  **Specific** | Kết quả mong muốn rất *rõ ràng* | Kết quả mong muốn chỉ rõ ràng một phần | Kết quả mong muốn không rõ ràng | *Không có kết quả mong muốn* |
| **Đo được**  **Measurable** | Sẽ đo được bởi vì những chỉ số được cung cấp sẽ *chỉ rõ tiến độ* | Chỉ đo được một phần bởi vì những chỉ số cung cấp không chỉ rõ toàn bộ tiến độ | Có cung cấp chỉ số, nhưng chúng không chỉ ra được tiến độ | *Không đo được.*Không chỉ ra cách để đo |
| **Khả thi**  **Attainable** | *Hoàn toàn chắc chắn đạt được* mục tiêu này với những khả năng hiện tại | Có thể đạt được mục tiêu này với những khả năng hiện tại | Hơi lo ngại với khả năng hiện tại. Có thể mình sẽ không đạt được. | *Hoàn toàn không thể* làm được điều này |
| **Thực tế**  **Relevant** | Mục tiêu này *liên quan chặt chẽ* đến định hướng & mong muốn của bản thân | Mục tiêu này hơi liên quan đến định hướng và mong muốn của bản thân | Mục tiêu này ít liên quan đến định hướng & mong muốn của bản thân | Mục tiêu này *không liên quan* gì đến định hướng và mong muốn của bản thân |
| **Ràng buộc thời gian**  **Time bound** | Có *một thời điểm hoàn thành rõ ràng* nằm trong khoảng thời gian kiểm soát được | Không có một thời điểm hoàn thành rõ ràng nhưng vẫn nằm trong khoảng thời gian kiểm soát được | Không có một thời điểm hoàn thành rõ ràng và có một khoảng thời gian không hoàn toàn cụ thể | *Không có bất cứ thông tin nào về thời gian* |

**Bài luyện tập 1.**Hãy phân tích ngắn gọn và đánh giá từng mục tiêu sau đây dựa theo tiêu chuẩn SMART.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Specific** | **Measurable** | **Attainable** | **Relevant** | **Time bound** | **Tổng điểm** |
| Tăng năng suất làm việc 5% vào tuần tới | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 20 |
| Tặng cho vợ một chiếc máy tính mới nếu trúng xổ số | 4 | 1 | 1 | 3 | 1 | 10 |
| Tiết kiệm đủ tiền để mua một chiếc máy tính mới | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 | 10 |
| Tuần tới sẽ dọn dẹp lại khu vườn | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 16 |
| Tự thành lập một công ty của riêng mình | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 8 |

**Bài luyện tập 2.**Nếu bạn là chủ nhân của những mục tiêu trong bài tập 1, bạn có thể điều chỉnh như thế nào để chúng tốt hơn dựa theo tiêu chuẩn SMART?

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Specific**  **Cụ thể** | **Measurable**  **Đo được** | **Attainable**  **Khả thi** | **Relevant**  **Thực tế** | **Time bound**  **Ràng buộc thời gian** | **Tổng điểm** |
| Tăng năng suất làm việc 5% vào tuần tới | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 20 |
| Mỗi tháng tiết kiệm riêng 2 triệu để mua máy tính mới cho vợ sau nửa năm | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 17 |
| Giảm 1 nửa tiền tiêu vặt để tiết kiệm đủ tiền để mua một chiếc máy tính mới | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 14 |
| Sáng chiều thứ 7 và chủ nhật uần tới sẽ dọn dẹp lại khu vườn | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 16 |
|  |  |  |  |  |  |  |

**Bài luyện tập 3.**Hãy đặt cho mình từ 5 đến 10 mục tiêu dựa cho công việc hiện tại của bạn. Nên có các mục tiêu ngắn hạn và dài hạn, cho cá nhân cũng như cho công việc. Hãy sử dụng SMART Rubric để đánh mức độ tốt của các mục tiêu mình vừa đặt. Nếu điểm số thấp (nhỏ hơn 3) thì hãy điều chỉnh để có mục tiêu tốt hơn.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Cụ thể** | **Đo được** | **Khả thi** | **Thực tế** | **Ràng buộc thời gian** | **Tổng điểm** |
| Thi pass module 1 (Ôn tập lý thuyết từ 27-30/04) | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 19 |
| Học xong CSS phần cơ bản trên W3school (28/04-03/05) | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 16 |
| Luyện thêm Javascript nâng cao trên Freetuts (mỗi ngày 2 bài) | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 18 |
| Nhớ được 50 thẻ HTML5 và cách dùng. Nhớ thêm 50 thẻ và công dụng (28/04-15/05) | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 20 |
| Dậy sớm 5h30 sáng. Ngủ trước 11h30 (liên tiếp 4 tuần, kể từ 27/04) | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 15 |