[Bài tập] Điều tra nguyên nhân với 5WHYs

Hãy suy nghĩ về một vấn đề (không quá tầm thường) bạn vừa gặp phải, hoặc quan sát được, mô tả nó và bắt đầu điều tra nguyên nhân bằng cách sử dụng kĩ thuật 5 lần hỏi tại sao.

|  |  |
| --- | --- |
| Mô tả vấn đề: Uể oải vào buổi sáng | |
| Tại sao 1:  Tại sao hay uể oải vào buổi sáng? | *Trả lời:*  Do ngủ ko đủ giấc và ngủ dậy muộn |
| Tại sao 2:  Tại sao ngủ ko đủ giấc và ngủ dậy muộn? | *Trả lời:*  Do thức khuya hoặc ngủ nướng |
| Tại sao 3:  Tại sao thức khuya hoặc ngủ nướng | *Trả lời:*  Do ráng làm bài tập, onl facebook, ko trừ hao thời gian vệ sinh cá nhân |
| Tại sao 4:  Tại sao ráng làm bài tập, onl facebook, ko trừ hao thời gian vệ sinh cá nhân | *Trả lời:*  Do buổi sáng uể oải nên năng suất kém, đến giờ chiều mới tập trung học được và tập trung nhất vào buổi tối |
| Tại sao 5:  Làm sao để cải thiện | *Trả lời:*  Luyện thói quen ngủ trước 11h30pm và dậy sớm trước 6h00am  Vệ sinh cá nhân trước 10h30pm |