

La théorie du micro et celle du verre d'eau : guide de survie à l'ère des donneurs d'avis

Permettez-moi de vous présenter Sandrine.

Vous savez, celle qui interprète "Never Leave You" de Lumidee au karaoké avec une passion inversement proportionnelle à son talent.

Imaginez maintenant qu'on lui confie un micro Shure professionnel, le même modèle qu'utilise Beyoncé en tournée.

Cela ne fera pas d'elle une meilleure chanteuse, n'est-ce pas ?

Internet, c'est exactement cela : on a offert des microphones professionnels à des personnes qui auraient dû rester dans le public. Mais contrairement au karaoké, impossible de s'éclipser discrètement. D'où l'importance d'avoir une stratégie. C'est là qu'intervient la théorie du verre d'eau.

Le principe du verre d'eau

Le concept est d'une simplicité déconcertante : pendant que certains s'époumonent dans leur microphone dernier cri, vous savourez paisiblement votre verre d'eau. Pourquoi de l'eau ? Car elle est :

- Transparente (comme votre indifférence à leurs provocations)
- Rafraîchissante (comme votre attitude sereine)
- Essentielle (comme la préservation de votre santé mentale en ligne)

Les virtuoses du micro non sollicité (et comment les apaiser avec votre verre)

L'Ex 2.0

Au micro : Sur TikTok ou sur Facebook, votre ancien partenaire "partage son parcours de guérison" (comprenez : publie des vidéos teintées de ressentiment sur votre relation, avec beaucoup de piques à votre égard) depuis votre séparation.

Votre verre d'eau : Pendant qu'il/elle produit du contenu dans sa chambre (avec son animal de compagnie en bruit de fond), vous poursuivez votre épanouissement personnel.

Et c'est précisément ce qui le contrarie.

Une gorgée d'eau et rappelez-vous : "Le silence est la plus élégante des réponses, et le bonheur, la meilleure des vengeances".

L'Expert Auto-proclamé

Vous postez innocemment : "Ma connexion xxxxx me donne entièrement et pleinement satisfaction. "

Au micro : "MA CONNEXION INTERNET EST SUPÉRIEURE ! J'AI DEUX DÉCENNIES D'EXPÉRIENCE DANS LES RÉSEAUX !"

Votre verre d'eau : Une réponse succincte : "Je vous remercie de votre contribution, bien

qu'elle soit non sollicitée".

Puis dégustez votre eau pendant qu'ils s'évertuent à démontrer leur expertise. Note : chaque mention de leurs "années d'expérience" mérite une gorgée sereine.

Le Prophète Numérique

Au micro : "Une reconversion dans le développement ? Le marché est saturé ! Mon neveu crée des sites à prix modique et peine à trouver sa clientèle !"

Votre verre d'eau : Savourez tranquillement votre boisson tout en consultant vos opportunités professionnelles. Lorsqu'ils ajoutent "L'intelligence artificielle va tout bouleverser", servez-vous un second verre. Ces mêmes oracles prédisaient la fin d'Internet en 2000... avant de créer leur profil Facebook.

L'efficacité de cette approche

Pendant qu'ils s'évertuent à faire porter leur voix, vous :

- Conservez une sérénité digne d'un maître zen
- Préservez votre énergie pour des activités constructives
- Évitez ce que l'on nomme à Abidjan "la vie" (entendez : les controverses stériles)

Plus leur volume sonore augmente, plus votre sérénité s'hydrate. C'est scientifiquement prouvé.

La sagesse du verre d'eau

La véritable puissance du verre d'eau réside dans son occupation manuelle. Lorsque la tentation de répondre à un commentaire peu constructif se fait sentir, une gorgée d'eau s'impose. Au minimum, vous serez parfaitement hydraté. Au mieux, vous aurez évité nombre de débats improductifs.

En conclusion

Internet a démocratisé la prise de parole, mais nul n'est tenu d'assister à chaque représentation. Parfois, la réponse la plus appropriée consiste à se retirer élégamment, verre d'eau à la main, laissant les autres se produire en solitaire.

Rappel essentiel : un microphone ne confère pas automatiquement la pertinence du propos. L'exemple de Sandrine en est la preuve manifeste.

P.S. : Mes excuses, Sandrine, pour cette illustration. Votre enthousiasme reste admirable, même si "Never Leave You" ne s'en est jamais vraiment remis.

N.B. : Dans certaines circonstances, le verre d'eau peut être agrémenté de menthe fraîche. Mais ceci relève d'une autre théorie.