

# Embolisation de la Prostate



Comment bien se préparer pour l'intervention ?

Conseils à la maison :

- Prendre une douche la veille ou le matin de l'intervention (eau + gel douche neuf)
- Arrêter de fumer, boire et manger à partir de minuit (la veille de votre venue dans le service) mais au réveil : **Vous devez BOIRE un verre d'eau, une tasse de thé ou de café mais SANS sucre et SANS lait.**

Comment se déroule mon intervention ?

Durée moyenne : Environ 1heure 30

Type d'anesthésie : Anesthésie Locale

Déroulement : Intervention pour les hommes présentant une hypertrophie bénigne de la prostate avec pour conséquence la présence de troubles urinaires et une gêne dans la vie quotidienne. L'intervention consiste à diminuer le volume de la glande prostatique en bouchant les artères qui l'alimente en sang.

Quelles recommandations dois-je suivre pour un bon rétablissement ?

Conseils à l'hôpital :

- Rester allongé dans le lit 4 heures, après l'intervention

Conseils à domicile : Ne pas porter de charges lourdes

Reprise sport / conduite :

- Pas d'activité sportive pendant 10 jours
- Pas de relations sexuelles pendant 48 heures
- Pas de long voyage en avion les 48 heures suivants l'intervention
- Vous pouvez conduire dès le lendemain de l'intervention

Comment se déroule les pansements

Premier pansement : Dès le lendemain de l'intervention, il faut retirer le pansement et prendre une douche. Il n'est pas nécessaire de remettre un pansement par la suite

Rendez vous post interventionnel 2 mois après l'intervention.

Quel traitement est nécessaire suite à cette intervention ?

Traitements : Un traitement antalgique vous est prescrit pour éviter l'apparition de douleur.

Qu'est-ce qui doit m'alerter ?

Signes inquiétants :

- Fuites urinaires
- Douleurs au niveau du point de ponction
- Rougeur et/ou écoulement au niveau de la cicatrice
- Fièvre
- Hématome : présence d'un caillot de sang = la cicatrice est dure comme de la pierre au niveau de l'hématome

Numéro à appeler : 01.45.17.80.67 (du lundi au vendredi entre 8h00 et 19h00)

01.49.81.21.11 et demander le poste 36 030 (si le premier numéro de téléphone ne répond pas)

**Ce document est une fiche conseil et ne remplace en aucun cas les conseils et recommandations de votre chirurgien**

