# 实训产品创意说明

**目录**

[实训产品创意说明 1](#_Toc17490329)

[产品名称：减脂小助手 1](#_Toc17490330)

[产品概述： 1](#_Toc17490331)

[创作背景： 2](#_Toc17490332)

[产品创意： 4](#_Toc17490333)

### 产品名称：减脂小助手

### 产品概述：

这款产品与体重秤联系，通过体重秤的数据，以及用户注册时提交的身体信息体重、年龄、身高等各方面信息，反应用户的身体健康状况。如体脂率、骨骼肌率、BMI、肥胖度、肌肉率、水含量、代谢能力、身体年龄等。此外用户采取实名验证，该产品与医院进行合作，会通过该产品提醒用户定期去做身体检查，并会记录下每一次用户的体检结果，血糖、血压、心跳等各个方面。该产品会根据用户的具体结果推荐其饮食与运动方面的具体方法。用户还可以添加家庭成员的信息，记录亲人的身体状况。在饮食方面推荐各式各样的健康食谱，根据用户状况，提醒每日可以摄取的碳水、脂肪、蛋白质含量。详情页记录可各式各样食物所含蛋白质、脂肪、能量的含量，帮助用户掌握每天摄入食物的量。同时该产品会记录用户每天的步数、达到要求后会有红包拿。

### 创作背景：

​在开发一款产品前，首先要做的就是分析这个产品背后的商业需求，主要通过以下八个方面进行分析。

1. ​需求量：

随着人们生活水平的不断提高、肥胖病、高血压等疾病不断干扰着人们的健康。社会上减肥药层出不穷，但对人的身体是有害的，不仅会反弹，甚至对人身体产生影响。一些人为了减肥盲目的节食，导致脱发、生理期不正常等等问题。还有一些减肥机构费用昂贵，使很多人放弃。所以目前人们需要一款产品记录人们身体状况，并有具体的方法指导人们正常健康的减肥。该产品提供给用户每天的运动方式与时间，营养均衡的食谱。帮助用户合理健康的减肥。

1. 需求强度：

根据研究表明我国6-17儿童青少年超重率是9.6%，肥胖率6.4%。垃圾食品层出不穷，孩子不健康饮食，缺少锻炼，重糖、重盐、重辣。人们体脂普遍偏高，所以对这样一款可以检测体脂，记录身体状况的产品有很大需求。

1. 需求频次：

该产品根据上体重秤频率有关，会记录每一次的测量结果，体重是轻了还是重了。医院会根据最新一次的体检结果更新数据。

1. 满足情况：

当前测量体脂、记录体重的产品较少，不少用户需要去健身房测量其体脂，很麻烦，而该产品正好满足该需求，节省用户时间与花销。

5、当前方式：目前很多人为了减肥胡乱搭配自己的饮食，盲目运动，造成非但没有瘦下来，反而变得很壮。而该产品有营养专家提供各类食谱，以及各种减脂运动，免费提供给用户，并且有信息共享栏，用户可以给予反馈，以及分享自己的经验，以及与其他用户互相交流。

6、同类产品：

目前该行业的产品有keep（2.4亿用户）、减脂精英（2772用户）、妙健康（909万用户）；同类产品较少而且功能较单一

7、风险控制：风险较小

8、成本核算：

“研发成本”：app的开发、根据体重称反馈正确的信息、对体重秤有严格要求。8万

“人力成本”：工作人员工资费用、与医院合作成本 5万

“推广成本”：广告推销2万

“运营成本”：app后期维护 1万

“产品营收” app与体重秤的配合使用可以带来更多的收益、医院的推广激发更多用户使用兴趣

### 产品创意：

专门的智能硬件体重秤与app结合，动态记录体重体脂变化。免费的BMI计算器。

健身视频、健康饮食在线免费共享观看。也可以分享自己的减肥文章与视频，分享您取得的成果；与有共同目标的人一起减肥打卡。

帮助家人管理身体状况，记录自己与家人健康。

精确计算食物热量卡路里，建立既能减肥又能不忍受饥饿的健康饮食习惯。

减肥顾问在线答疑，指定个人减肥计划。同时会有各种精品课程，针对瘦腿，消灭小肚子、肌肉放松、各种减脂运动。