1、”但凡死缠烂打的人，大都不是真的深爱你，那只是在跟自己赛跑。真正爱你的人，做不到死缠烂打，因为自尊不允许。我们一直深信，爱就是把最好的一切给予对方，包括尊严。**多少浅浅淡淡的转身，是旁人看不懂的情深！“——苏 苓**

主要是后半句，我的离开并不是不喜欢不爱，恰恰相反是深入骨髓的无可奈何……多少浅浅淡淡的转身，是别人看不懂的情深！你站在桥上看风景 ，看风景的人在楼上看你，不是局中人，你永远也无法体会景中人深深的无奈和彷徨，遇事别太偏激，多点理解，多点尊重，多点包容……

2、“**大张旗鼓的离开其实都是试探，真正的离开是没有告别的，从来扯着嗓门喊着要走的人，都是最后自己把摔了一地的玻璃碎片，闷头弯腰一片一片拾了起来。**而真正想离开的人，只是挑了一个风和日丽的下午，裹了件最常穿的大衣，出了门，然后就再也没有回来过。”

会哭的孩子有奶吃，一个人的作，无非就是想从你这里得到更多的关爱，大张期鼓地告诉全世界，我要走了，我要走了，我要走了，潜台词就是，快来拉住我的手啊，快来拉住我的手啊，快来拉住我的手啊……是的，这个时候她很有可能只是一个试探，只是想从你这里得到一些温暖，她确实不会离开你，可是啊，如果你真的不去拉住她的手，不去哄她，她就会非常伤心……痛心……乃至是绝望：这个人根本就不爱我，这样的感情，还有持续下去的必要吗？所以女人作的时候还是要哄的，但哄归哄，绝非让你去纵容哦，如何理解呢，关注我吧，以后会有好多的干货，吼吼吼吼……

3、你相信奇迹吗？生命是一场旅程，我们等了多少个轮回，才有机会去享受这一次旅程，**这短短的一生，我们最终都会失去，你不妨大胆一些，爱一个人，攀一座山，追一个梦。**是的，不妨大胆一些。很多事，我都不了解，很多问题也没有答案，但我相信上天给我们生命，一定是为了让我们创造奇迹的！——《大鱼海棠》

关于这个句子，我想送给天下那些追求完美的，不愿意承担痛苦的，不敢犯错试错的人，害怕失败恐惧未来的人！人的一生很短，青春也就那么几年，唯一能够证明我们来到这个世界上的是，我们曾经很努力地去追逐过自己的梦想，曾经很努力追求过自己喜欢的人，曾经为了自己也爱过，哭过、笑过、伤心过……不管有所得无所得，不管成功和失败，它都会成为我们人生中的一笔财富，对于我们而言都是一种历练。此生，我惟愿，当我垂垂老矣两鬓生霜之时，我可以自豪的对自己说：我不为世俗所累，我曾经为自己而活过，我不虚此生，不枉此行……

**4、越长大越相信命运，把你放入某种情境，结合你的智商，你的情商，你过往的经历和经验，你所做的任何一个决定都是唯一的。**——阡陌（笔者）

命运就是天命使然，由不得你选择，也许站在今天的角度，你是一个局外人，但对于当时的你却是一个局中人，你所做的任何决定都囿于你的智商、情商、经历和经验，这就像一道数学题，答案是唯一。因为不成熟，也因为无知，我们会犯很多错误，伤害很多人，对于那些因为自己的缺失而离自己而去的人表示理解尊重抱歉宽容，对于曾经自己犯过的错也不要抱着太多的自责，对过去最好的补偿方式只有过好以后的日子，而过好以后的日子有个前提条件是：勇敢乐观，保持一点淡定和风度！

5、有一天，**你不再寻找爱情，只是去爱；你不再是渴望成功，只是去做；你不再追求成长，只是去修。那么，一切才真正开始！爱得美，做得成，修得好！**灵魂是走在回家的路上，这种美妙殊胜的感觉远远超越你想要的爱情、成功、成长。——纪伯伦

你不是在经商，你不是在做生意，不要太多的结果导向，不要事事都问一个意义。任何事情，如果一定要强调什么意义，到最后你会发现那有那么多的意义……或者说，人生本来就是没有意义的。我们活着应该更多的是为了**做自己，表达自己，——信仰，**这就是超越成败背后的意义！不要把人生理解为一场战斗，那太苦逼，永远记住：我们活着只是为了实现自我，这样子在这个世间没有任何人能够打败你，你就是你自己！

6、“ 长到这么大，我说不出来我最爱的一部电影，说不出来我最爱的一首歌，说不出来我最爱的一个人。时常觉得人生其实没那么有趣，偶尔也会质疑活着的意义，所有来自于书上和别人口中的意义都不曾说服过我。**但今天突然觉得，大概人生最大的意义就是用余生去找到那些最爱吧。 ”**

太多的人，他们的一生所求，只不过是几句广告词……为名，为利，可却很少人说为了自己，一个习惯于用外物来标榜自己的人，一个过份的在乎荣誉和成果的人，只不过是虚荣心在作祟。有一天，当你找到自己的一生所爱时，你会发现，他人的眼光，所谓的名与利，外界的意义都是浮云，没有什么比内心的安详和充实更令人愉悦的事情！你现在开心吗，你所从事的事情能不能让你得到充分的成就感和充实感呢，好好想想，是不是应该换一个行业呢？

7、现代人的崩溃是一种默不作声的崩溃。看起来很正常，会说笑，会打闹，会社交。表面平静，实际上心里的糟心事已经积累到一定程度了，不会摔门砸东西，不会流眼泪或歇斯底里。但可能**某一秒就积累到极致了，也不说话，也不真的崩溃，也不太想活，也不敢去死**。”——微博一只白

现代人，物质条件太过于优渥，经济条件太过于优越，从某种程度上而言并不是一件好事！克制不了自己的欲望，很容易繁华中迷失自我，太多的诱惑，太多的选择，在无数的选择中困惑迷茫，得不到的压抑，又缺乏彻底放下的勇气，碎片化的时空割裂着自己的灵魂，无法宁静安神，终日游荡……

**8、监狱里的高墙实在是很有趣。刚入狱的时候，你痛恨周围的高墙；慢慢地，你习惯了生活在其中；最终你会发现自己不得不依靠它而生存。 这就是体制化。——**《肖申克的救赎》瑞德

十年的期许，十年的努力，看似无期的的彷徨……你可以做出很多尝试努力坚持，可很多时候你会感觉自己如牢中困兽，左冲右突，头破血流亦未能挣脱牢笼的禁锢，慢慢的你被磨平了棱角，忘记了自己谁，自己的初衷，最初的梦想，日复一日行尸走肉，你变得相信自己的平庸，接受自己的不庸，离不开自己的平庸……这就是大部分人的人生写照！记住啊，能困住自己的只有自己，心怀希望，心自由，再高的墙也只不过是一堵墙！

**9、你手中的牌也许不是一副好牌，但把它打好却是你的义务和责任；**

也许你出身于家徒四壁的贫困之家，也许你的父母迂腐无知愚昧，总是打着我是为你好的旗号，总是以小孩子不懂事为介口干涉你，强迫你乃至凌虐你，也许你的童年过得很糟糕，先天安全感严重的不足……我们无法决定自己的出身，手里的牌也许不好，但那并不是我们自暴自弃的理由：要知道苦难是一种客观的存在，可当我们去抱怨命运的不公，谴责他人的不是，悲悯自已同情自身的时候，苦的度难的量会在我们的内心中成倍成倍的放大……一个自怨自衷之人，又能有什么心理能量去改变自身，让自己活得更好？毕竟：我们无法决定我们的起点，但是我们可以努力，甚至我们能决定自己的终点！

**10、我怎么敢倒下，我身后空无一人。**

很多时候坚强并不是我们能做出的选择，而是因为我们没有倒下去的权利，父母期盼的眼神，恋人期许的目光，……活着有些时候看不到希望，甚至是一种煎熬，但我们没有权利放弃自己，不开心 ，也要好好活着，于他人这是义务，于自己是责任！